

**Nietypowy konflikt
w Ozorkowie.
Lokatorka kontra
wspólnota**

str. 10

**Takiego niewybuchu
w Łęczycy jeszcze nie
było. Pirotechnik nie
krył zaskoczenia**

str. 5

**Nowy
Tygodnik
Regionalny**

Reporter

CENA 2 zł w tym 8% VAT

PONIEDZIAŁEK, 25 LISTOPADA • NUMER 360/19



str. 9

UCZNIOWSKIE ŚPIEWANIE



OZORKOWIANIE! PORA ZACISNAĆ PASA!

Burmistrz Jacek Socha zapowiada bardzo trudny nowy rok pod kątem finansów. Samorząd musi znaleźć dodatkowe pieniądze, m.in. na podwyżki dla nauczycieli. Skąd wziąć te środki? Mieszkańcy powinni spodziewać się podwyżek stawek podatków i innych opłat lokalnych.

Więcej na str. 11

Radny pisze list otwarty

**Zenon
Koperkiewicz
domaga się
zwiększenia
dostępności
do lekarzy
specjalistów.**



str. 3

ZDĄŻYĆ PRZED ZAWAŁEM...

**Szanowni Państwo,
informujemy, że w naszej ofercie znajdziecie badania, tj.:**

Holter

Próba wysiłkowa

ECHO Serca

Doppler żył i tętnic

USG wszystkich narządów (dzieci i dorośli)

**Zapraszamy do zapisów
pod numerem telefonu:**

(42) 717-53-55

ul. Starzyńskiego 30, Ozorków



Ga-Med

Na starówce handel trudniejszy

Łęczycza Przedsiębiorcy prowadzący działalność gospodarczą wokół ratusza miejskiego coraz bardziej narzekają na mniejszą liczbę klientów. Wielu z nich winą obarcza urząd miasta za wprowadzoną strefę płatnego parkowania. Niektórzy już zrezygnowali z prowadzenia działalności w tym miejscu.

- Teraz prawdziwą zmurą dla przedsiębiorców jest opłata parkingowa. Nie kwestionuję wprowadzenia opłat za parkowanie, zrobiono to prawie w każdym mieście, ale nigdzie, jak wiem, nie ma tak, żeby przedsiębiorcy uiszczali opłaty w taki sam sposób jak ktoś, kto przyjechał po zakupy. Inne samorządy wprowadziły abonament miesięczny za parkowanie a w Łęczycy tego nie zrobiono, dlaczego? - pyta jeden z

przedsiębiorców z placu Tadeusza Kościuszki. - Jestem przekonany, że efektem tej decyzji jest coraz więcej rezygnacji z prowadzenia tutaj działalności, o czym świadczą ogłoszenia na budynkach. Jest coraz więcej wolnych lokali.

Przedsiębiorcy negatywnie oceniają też brak czasu parkowania zwolnionego z opłat, np. pierwsze 15 lub 30 minut pozostawienia samochodu w strefie płatnego parkowania. W tej sprawie zwracali się nawet na piśmie do urzędu miasta argumentując, że tracą klientów.

Urząd miejski nie planuje wprowadzenia zmian w regulaminie strefy płatnego parkowania. Parkować w strefie za darmo mogą jedynie posiadacze karty mieszkańca SPiP, którą wyrabia się w magistracie.

Jeden z przedsiębiorców mówiąc o trudnościach w prowadzeniu działalności na placu T. Kościuszki wskazuje też na to, że budynki w większości to zabytki.

- Jakkolwiek zmiana np. usytuowania drzwi do lokalu oznacza długotrwałe negocjacje z konserwatorem zabytków. Osobiście to „przerabiałem”, kiedy wystąpiłem o zmianę usytuowania drzwi wejściowych do mojego lokalu, żeby były bezpośrednio z placu, a nie z klatki schodowej, która wręcz odstrasza swoim wyglądem. Niestety, nie otrzymałem zgody - dodaje przedsiębiorca.

W Łęczycy można zauważyć, że zamyka się wiele firm. Wolne lokale handlowo-usługowe można bez trudu znaleźć w całym mieście.

(mku)



Krwiodawcy docenieni

Łęczycza Z okazji Dni Honorowego Krwiodawstwa PCK, które przypadają w dniach 22-26 listopada, wszyscy, którzy w piątek oddali krew w krwioobie zaparkowanym przy urzędzie miasta, otrzymali upominki.

W ramach podziękowania burmistrz Łęczycy - Paweł Kulesza i zastępca burmistrza - Wojciech Czaplaj krwiodawcom wręczyli pluszowe czerwone krwinki.

- W akcji krwiodawstwa uczestniczę nie po raz pierwszy - przyznaje Natalia Góra, która rozmawiała z nami po wyjściu z autobusu. - Jestem mamą dwójki wspaniałych dzieci, mam też świadomość jak wielkim darem jest krew, skoro mogę ją oddać, to po prostu to robię.

W piątek do ambulansu, aby oddać krew zarejestrowało się 33 krwiodawców, krew oddało 23.



Natalia Góra chętnie pomaga innym oddając krew

Pozyskano w sumie 10350 ml bezcennego płynu.

(mku)

Podziękowania w DPS-ie

Łęczycza Z okazji Dnia Pracownika Socjalnego w łęczyckim Domu Pomocy Społecznej zorganizowano wyjątkową uroczystość. Przedstawiciele władz samorządowych dziękowali pracownikom za ich

codzienną trudną pracę, czego wyrazem były wręczone nagrody. Na koniec uroczystości wystąpiła grupa kabaretowa „Straszaki” z Góry Świętej Małgorzaty, która rozbawiła gości.

(mku)

Biała laska to nie wstyd

Podczas spotkania zorganizowanego w siedzibie Polskiego Związku Niewidomych w Łęczycy, Renata Wnuk, specjalista ds. rehabilitacji w Polskim Związku Niewidomych przekonywała do korzystania z białej laski. Prezentowała też wiele gadżetów, które ułatwiają życie osobom niewidomym oraz niedowidzącym.

- Zauważamy, że osoby młodsze chętniej poruszają się z białą laską niż osoby starsze. Staram się przekonać, że biała laska to żaden wstyd, a naprawdę

ułatwia nam życie i zwiększa nasze bezpieczeństwo - mówi R. Wnuk. - Są różne rodzaje białych lasek, można je kupić w dobrych aptekach czy sklepach ze sprzętem rehabilitacyjnym. Dzięki dofinansowaniu z NFZ w wysokości 100 zł, za laskę zapłacimy tylko 80 złotych. Wystarczy złożyć w oddziale NFZ odpowiedni dokument. Wymieniać możemy ją co dwa miesiące.

Z okazji obchodzonego niedawno Międzynarodowego Dnia Niewidomych, oraz Dnia Białej Laski, łódzki



oddział Polskiego Związku Niewidomych organizuje podobne spotkania we wszystkich kołach terenowych. Związek niewidomych w Łęczycy liczy 60 członków.

(zz)

Parking tylko dla mieszkańców

Łęczycza Kierowcy, którzy nie mieszkają w bloku 8c przy ulicy M. Konopnickiej już nie skorzystają z parkingu na osiedlu. Kilka dni temu zamontowano słupki ograniczające. Do blokady parkingowej klucz mają tylko lokatorzy.

Do tej pory przyblokowy parking, teoretycznie dostępny był dla wszystkich. Zmotoryzowani mieszkańcy osiedla chętnie pozostawiali swoje auta na tym terenie. Nie podołało się to części lokatorów z bloku 8c. Zwrócili się więc do spółdzielni mieszkaniowej „Łęczycanka” o zamknięcie parkingu.

- Sygnały w tej sprawie mieliśmy od spółdzielców już około półtora roku temu. Rozważaliśmy i analizowaliśmy sugestie mieszkańców. Decyzja o wprowadzeniu tego typu ograniczenia nie zapadła szybko. Lokatorzy podnosili, że zmotoryzowani mieszkańcy innych bloków zajmują miejsca parkingowe. Grunt, na którym jest parking należy do SM „Łęczycanka”, był remontowany z pieniędzy spółdzielni - wyjaśnia Jarosław Pacholski, prezes „Łęczycanki”. - Docierają już do nas głosy zadowolenia od mieszkańców z bloku 8c, że zapadła taka a nie inna decyzja w tym temacie.



Parking przy ul. M. Konopnickiej 8c jest pierwszym zamkniętym, przyblokowym parkingiem w Łęczycy.

(zz)

REMONTUJĄ KOLEJNE DROGI

Gm. Łęczycza Trwają zaawansowane prace przy remontach dróg w gminie Łęczycza. Władza samorządowa otrzymała na ten cel spore dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych i od razu po podpisaniu umowy rozpoczęła szukanie wykonawcy.

Gmina Łęczycza w ramach podpisanych umów z województwem łódzkim przebudowuje drogę wewnętrzną Krzepocin Drugi - Mniszki, na którą otrzymała dofinansowanie w kwocie 616 225 zł. Zakres robót obejmuje m.in. wykonanie nowej

nawierzchni bitumicznej, poboczy z kruszywa łamanego, zjazdów indywidualnych, nowego oznakowania pionowego. Drugim, znacznie większym zadaniem jest przebudowa dróg gminnych w miejscowościach Leszcze - Wilczkowice Średnie i Wilczkowice Górne - Wichrów - Mniszki. W tym przypadku dofinansowanie wyniosło 5 435 346 zł. Drogowcy wykonają warstwę profilującą z betonu asfaltowego, warstwę ścieralną z betonu asfaltowego, pobocza oraz chodnik jednostronny z kostki betonowej.

- Cieszę się, że kolejne drogi w gminie Łęczycza są remontowane. To inwestycje

oczekiwane przez mieszkańców. Prace idą zgodnie z harmonogramem, jak tylko pogoda nas mocno nie zaskoczy, to zakończą się w terminie - mówi Jacek Rogoziński, wójt gminy Łęczycza.



Przebudowa dróg gminnych w miejscowościach Leszcze - Wilczkowice Średnie i Wilczkowice Górne - Wichrów - Mniszki



Przebudowa drogi wewnętrznej w miejscowości Krzepocin Drugi - Mniszki



Nowy blok TBS oddany

Łęczyca Nowy blok Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Łęczycy został oficjalnie oddany. Wstęgę przecięli: Elżbieta Marek – prezes TBS w Łęczycy, Paweł Kulesza – burmistrz Łęczycy oraz Andrzej Czelej – przedstawiciel wykonawcy – łęczyckiej firmy MARKA.

W bloku przy ulicy Kaliskiej powstało 27 mieszkań, rozmieszczonych na czterech kondygnacjach.

Całkowita wartość inwestycji wyniosła 5 mln 80 tys. zł. Miasto Łęczyca dofinansowało budowę w kwocie 450 tys. zł.

SAMORZĄDOWIEC KIERUJE LIST OTWARTY

Łęczyca - To skandal, żeby pacjenci czekali po kilka, a czasem nawet kilkanaście miesięcy na wizytę do lekarza specjalisty. W łęczyckim szpitalu konieczne są zmiany – mówi Zennon Koperkiewicz.

Radny miasta Łęczyca kieruje list otwarty do rady społecznej ZOZ-u oraz samorządowców powiatu łęczyckiego, w którym zwraca się o zorganizowanie sesji rady powiatu oraz debaty poświęconej łęczyckiemu szpitalowi. Głównym zagadnieniem ma być dostępność do lekarzy specjalistów, badań i diagnostyki.

- Tak długie czekanie na wizytę

do specjalisty jest nie do przyjęcia. Taki stan rzeczy ciągnie się od lat. Uważam, że najwyższy czas to zmienić. Oczekuję podjęcia konkretnych działań w tym temacie. Wielu chorych nie stać nawet na wykupienie drogich leków, nie mogą więc myśleć o leczeniu prywatnym, dlatego czekają miesiącami na wizytę u specjalisty w szpitalu. ZOZ w Łęczycy powinien wyjść naprzeciw potrzebom mieszkańców i znacznie zwiększyć dostępność do specjalistów. Uważam, że jest to cel priorytetowy, na który bezwzględnie należy znaleźć pieniądze – wyjaśnia Z. Koperkiewicz. - Oczekuję, że osoby



Radny Z. Koperkiewicz oczekuje, że sprawa będzie potraktowana poważnie

Daszyna Rewitalizację zabytkowego parku w Daszynie wykonała firma ze Zgierza. Jej efekty są mało spektakularne. Niskie ławki jak dla liliputów, w dodatku niekompletne, chwiejna brama, niestabilne lampy oświetleniowe, to tylko nieliczne „fuszerki”.

Na spore niedociągnięcia w parku uwagę zwracają nie tylko liczni mieszkańcy, którzy w krytyczny sposób oceniają przeprowadzoną rewitalizację, ale też Sebastian Zaborowski, wykonujący zadania i kompetencje wójta Daszyny.

- Rewitalizacja zakończyła się w grudniu 2018 roku, w protokole

FUSZERKA W PARKU

z odbioru wskazałem liczne zastrzeżenia, co do sposobu i jakości wykonania niektórych prac na terenie parku. 21 czerwca 2019 roku wystosowałem do wykonawcy pismo, w którym podniosłem takie uszczerbki jak: niestabilne, wysokie lampy, pogięte oprawy tabliczek oznaczające nazwy drzew, źle zamontowane ławki, niedomykająca się brama główna, zapadająca się w licznych miejscach kostka brukowa, także jej ubytki, nierówne krawężniki, niestabilnie zamontowane kosze na śmieci, place bez trawy. Na moją petycję uzyskałem

odpowiedź od wykonawcy, w której właściciel firmy wskazuje na wykonanie poprawek usterek wymienionych w przedmiotowym piśmie. Ponieważ w mojej ocenie poprawki zostały wykonane bez należytej staranności, 16 lipca skierowałem kolejne pismo. Moje wątpliwości wzbudziła też brama, gdyż uważam, że nie jest to oryginał. Niestety, na to pismo nie otrzymałem do tej pory odpowiedzi.



Włodarz gminy zapowiada, że prawdopodobnie podejmie dalsze kroki, by park wreszcie wyglądał jak należy.

(mku)



odpowiedzialne za szpital podejść do tego tematu poważnie i nie będą przerzucać winy na pacjentów, którzy nie przychodzą na umówione wizyty, czym blokują kolejkę lub na NFZ, który nie zwiększa zakontraktowania.

Radny w liście otwartym oprócz tematu głównego, jakim są kolejki do specjalistów, wskazuje na błędne, jego zdaniem, decyzje podjęte przed laty, które mogły poskutkować obecną złą kondycją finansową szpitala oraz przedstawia swoje spostrzeżenia dotyczące funkcjonowania ZOZ w Łęczycy.

(zz)



Największy wybór mebli w regionie!

Łęczyca, al. Jana Pawła II 7

SALON NISKICH CEN!



MEBLE SIADACZKA
Łęczyca ul. Aleje Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84
Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16
Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27
Krośnice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507
Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40

Skierniewice ul. Graniczna 28, (46) 831 03 20
Czynne: pn.-pt.: 10 - 18, sob.: 9 - 14

www.meblesiadaczka.pl
Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14
DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!

www.meblesiadaczka.pl

raty

Santander
CONSUMER BANK

[SALONY MEBLOWE SIADACZKA] występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt konsumencki na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer BANK S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu konsumenckiego oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów.

Rok temu - 21 listopada 2018 roku odbyła się I Sesja Rady Miejskiej w Łęczycy, podczas której Burmistrz Paweł Kulesza oraz 14 Radnych złożyło ślubowanie i tym samym rozpoczęta została nowa kadencja łęczyckiego samorządu. Okrągła rocznica jest idealną okazją do

PIERWSZY ROK NOWEJ KADENCJI ZA NAMI – CO UDAŁO SIĘ ZROBIĆ?

propagowanie walorów miasta oraz edukację w zakresie racjonalizacji gospodarki odpadami”. Środki te zostaną wykorzystane między innymi na rozmaite konkursy, takie jak: „Wykreuj swoją przestrzeń” polegający na kształtowaniu świadomości ekologicznej czy konkurs fotograficzny pn. „Tworzymy Eko-kalendarz Łęczycy”.



podsumowań i przedstawienia mieszkańcom rzeczy, których udało się dokonać oraz celów związanych z przyszłym rokiem.

Infrastruktura

Bez wątpienia największym tegorocznym przedsięwzięciem była inwestycja związana z ulicą Górniczą. Zadanie to kosztowało 3 359 867,61 zł, a w jego ramach przebudowany został cały odcinek wraz z odwodnieniem w postaci kanalizacji deszczowej. Nowa droga odciąża ruch komunikacyjny z centrum Łęczycy, dając przy tym nową możliwość – zbudowania tzw. „ulicy Kolejowej” prowadzącej bezpośrednio od wyremontowanej Górniczej do ulicy Belwederskiej.

Drugą, wielomilionową inwestycją zmierzającą do końca jest budowa budynku na potrzeby Środowiskowego Domu Samopomocy przy ulicy Słowackiego. Zadanie to wynosi 2 152 500,00 zł, a obecnie prowadzone są tam roboty wykończeniowe.

Trzecią inwestycją, którą udało się w tym roku zakończyć jest budowa budynku mieszkalnego na ulicy Kaliskiej przez Towarzystwo Budownictwa Społecznego. W tegorocznym budżecie miasto Łęczycy zabezpieczyło 450 tys. zł na dopitalizowanie spółki co pomogło w zakończeniu budowy, dzięki czemu powstał nowy blok liczący 27 mieszkań. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 5 mln 80 tys.

Sport

Zakończoną w tym roku inwestycją jest także budowa boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej nr 1. Od funkcjonujących przy pozostałych szkołach Orlików odróżnia je to, że daje możliwości treningowe dla lekkiej atletyki, dzie-

ki biegni, miejsca do skoku w dal czy rzutni do pchnięcia kulą. Nie zabrakło boiska, na którym można pograć w piłkę ręczną. Zadanie to wyniosło 825 101,22 zł, a sam plac poszerza ofertę sportową miasta.

Pozostając przy temacie aktywności fizycznej, przy Szkole Podstawowej nr 4 otwarta została strefa, na której zarówno seniorzy jak i młodszy mogą na świeżym powietrzu zadbać o swoje zdrowie. Nowy plac zapewnia możliwość ćwiczenia na siłowni plenerowej, a dla dzieci wyzwania o charakterze sprawnościowym – tunel z lin, pomost tunelowy czy zestaw do przeskoków.

W ramach poszerzania oferty sportowej dokonano zmian w funkcjonowaniu kortów miejskich, z których od maja korzystać może każdy i bezpłatnie, a zwiększona liczba animatorów na obiekcie gwarantuje ich przystępność. Dodatkowo, ustawiono budynki socjalne i magazynowe, dzięki którym zwiększono bezpieczeństwo i jakość użytkowania obiektu.

Oświata

Oświata to jedno z największych zadań realizowanych przez miasto. Wymaga ogromnych środków finansowych na rozwój i utrzymanie bazy placówek oświatowych. Miniony rok był czasem wyjątkowym dla łęczyckiej oświaty. Podjętych zostało wiele działań mających na celu zabezpieczenie potrzeb placówek oświatowych. Należy podkreślić, że subwencja oświatowa pokrywa jedynie połowę wydatków na ten cel. Nasz samorząd weryfikuje i stara się minimalizować koszty związane z realizacją zadań oświatowych tak, aby stworzyć optymalne warunki nauki, opieki oraz rozwoju umiejętności i talentów naszych najmłodszych mieszkańców.

Ponadto w nowym roku szkolnym zaplanowano przeniesienie sześciolat-

ków do oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych. Tym samym zwiększona zostanie liczba miejsc w przedszkolach dla najmłodszych dzieci.

Kultura i rozrywka

Dbając o sferę kulturalną, inwestycją już zakończoną są zakupione i zamontowane mobilne siedziska w Domu Kultury. Placówka została wyposażona w 120 foteli, które łatwo można złożyć lub rozłożyć, w zależności od zaistniałych potrzeb, a przy okazji gwarantując komfort widzom.

Podsumowując rok nie sposób pominąć także tegorocznych obchodów Międzynarodowego Dnia Dziecka. Wydarzenie to zostało zorganizowane po raz pierwszy w dwóch miejscach – Parku Miejskim oraz Placu Tadeusza Kościuszki i spotkało się z ciepłym przyjęciem ze strony uczestników.

Odświeżenie w pamięci mieszkańców Zielonych Płuc Łęczycy i częstsze ich wykorzystywanie jest celem, który będzie kontynuowany. To właśnie w Parku Miejskim zorganizowany został Piknik Ekologiczny pn. „Łęczycka Eko-Liga” dedykowany dzieciom i młodzieży, podczas którego motywem przewodnim była ekologia właśnie. W szkołach i przedszkolach już prowadzony jest konkurs promujący dbanie o środowisko, który trwać będzie do końca tego roku.

Mając w świadomości historię budującą tożsamość Łęczycy, należy również wymienić tegoroczne obchody związane z 80. rocznicą Bitwy nad Bzurą, podczas której mieszkańcy obejrzeni inscenizację przedstawiającą odbicie Ratusza Miejskiego. Z okazji okrągłej rocznicy odświeżony po wielu latach został także Orzeł Biały znajdujący się przy Pomniku Bohaterów Walk nad Bzurą.

Z kolei kierując się chęcią posze-

rzania oferty wydarzeń kulturalnych przy jednoczesnym zacieśnianiu więzi lokalnej społeczności, po raz pierwszy zorganizowana została impreza o nazwie: „Retro Koła”, która miała miejsce 3 lipca na Placu Tadeusza Kościuszki. Dzięki doskonałej współpracy wystawców, udało się zaprezentować mieszkańcom prywatne i zabytkowe pojazdy tworząc tym samym potencjał do kontynuacji w przyszłym roku.

Co dalej?

Rozpoczynający się drugi rok kadencji to kolejne cele i zamierzenia. Priorytetem jest bez wątpienia budowa wielorodzinnego budynku socjalnego na ulicy Wrzosowej. Budynek liczyłby 12 mieszkań, jednak podkreślić należy, że byłaby to długofalowa i wielomilionowa inwestycja.

Pozostałymi inwestycjami są budowa wcześniej wspomnianej tzw. „ulicy Kolejowej” czy przebudowa ulicy Dominikańskiej. Miasto podejmuje wszelkie starania o uzyskanie dofinansowań na te zadania.

Niemniej istotną potrzebą zmierzającą do realizacji w przyszłym roku jest sprawa zagospodarowania zalewów miejskich, które mają przygotowaną dokumentację projektową. Zakłada ona wykonanie projektu ciągu pieszego z kostki betonowej wraz z wykonaniem ścieżki edukacyjnej dla dzieci z tablicami edukacyjnymi, altany taneczno-koncertowej, stanowisk piknikowych, ławek, koszy na śmieci i stojaków na rowery oraz oświetlenia hybrydowego.

Temat ekologii i dbania o środowisko również w przyszłym roku powróci na tapet, dzięki funduszom pozyskanym z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi w wysokości 62 581 zł na realizację zadania pod nazwą: „„Eko-Łęczycy – Zwiększenie świadomości ekologicznej mieszkańców poprzez

Utworzony w 2018 roku Żłobek Miejski liczy 18 miejsc opieki dla dzieci w wieku do lat 3. W związku z potrzebami mieszkańców okazują się one niewystarczające, w związku z czym podjęte zostały starania o utworzenie kolejnego oddziału na 25 miejsc dla dzieci, który ulokowany zostanie na I piętrze budynku Przedszkola Nr 2 w Łęczycy przy ul. Belwederskiej 23. Na potrzeby tego zadania, w 2020 roku zaplanowano przebudowę pomieszczeń oraz kompleksowe ich doposażenie.

Z kolei za sprawą prac pielęgnacyjnych wykonywanych przez Jednostkę Budżetową „Zielni Miejska” w tym roku dokonywane były nasadzenia kwiatów i krzewów na terenie Łęczycy. Działania te będą miały kontynuację w przyszłym roku, dzięki czemu estetyka naszego miasta ulegnie znacznej poprawie.

Podsumowanie

Burmistrz Paweł Kulesza przede wszystkim dziękuje Radzie Miejskiej za pierwszy rok wspólnej kadencji, podkreślając owocną współpracę.

- Był to rok wymagający. Kształtując w ubiegłym roku samorząd nowej kadencji, musieliśmy zacząć od fundamentów, czyli budżetu. Cieszę się, że wspólnie z Radą Miejską nam się to udało, której bardzo dziękuję za fachową pracę na rzecz miasta Łęczycy. Przed nami kolejny rok i kolejne wyzwania. Wierzę, że dzięki skutecznej kontynuacji przyczynimy się do realizacji tych celów – mówi Burmistrz - Mieszkańców proszę o zaufanie i wyrozumiałość. Niektóre z tych zadań, takie jak np. budowa wielorodzinnego budynku socjalnego, to ogromna inwestycja wymagająca przede wszystkim czasu, jednak jestem przekonany, że uda się ją sukcesywnie zakończyć.

Niewybuch na podwórku?

Łęczyca Lokatorzy jednej z kamienic przy ul. Ozorkowskie Przedmieście zdrżeli, gdy dowiedzieli się, że na ich podwórku może znajdować się niewybuch. Na podejrzany przedmiot natrafili pracownicy Zieleni Miejskiej, którzy szczykali grunt do utwardzenia płytami ażurowymi.

O zapierającej dech w piersiach sytuacji opowiedział nam jeden z mieszkańców. Kiedy „Zieleń Miejska”

wstrzymała pracę, a pod kamienicę przyjechał policyjny pirotechnik, było już wiadomo, że coś jest nie tak.

- Przyjechało kilka osób, w tym służby. Wszyscy oglądali coś przy komórkach. Usłyszałem słowo bomba. Zaniepokoiłem się, bo komórki są dość blisko kamienicy. Jeśli to faktycznie byłby niewybuch, to powiem szczerze, że byłoby się czym martwić. Jeszcze pamiętam jak kilkanaście lat temu niedaleko stąd odkopano starą bombę

lotniczą, wszyscy pobliscy mieszkańcy byli wtedy ewakuowani, a bombę ostatecznie zdetonowano gdzieś na łąkach pod Łęczycą – mówi jeden z mieszkańców. - Teraz byliśmy w niepewności, czy jesteśmy bezpieczni.

Pod kamienicę faktycznie przyjechał sztab ludzi. Udało nam się dowiedzieć, że brano nawet pod uwagę ewakuację lokatorów.

Jak informuje magistrat, pracownicy Jednostki Budżetowej „Zieleń Miejska”, którzy znaleźli podejrzany przedmiot, zachowali się bardzo profesjonalnie, powiadamiając Centrum Zarządzania Kryzysowego oraz zabezpieczając teren do czasu przyjazdu służb. W trakcie czynności, na szczęście, okazało się, że alarm był nieuzasadniony.

Czym było znalezisko? Wątpliwości rozwiał policyjny pirotechnik.

- Zgłoszenie w tej sprawie otrzymaaliśmy 19 listopada około godz. 8.30. Podczas remontu chodnika koordynator budowy ujawnił przedmiot



Odkopany przedmiot przypominał niewybuch

długości 80 cm ze wskazaniem, że jest to niewybuch. Policyjny pirotechnik pojechał na miejsce, a po odkopaniu przedmiotu okazało się, że jest to stary bojler – wyjaśnia asp. Mariusz Kowalski z KPP w Łęczycy.

Po wyjaśnieniu sprawy, u wielu osób pojawił się uśmiech na twarzy, choć niepotrzebnie służby były zaangażowane z powodu starego bojlera. Ten przykład tylko dowodzi, że takich przedmiotów nie powinno się zakopywać, bo po latach, przez znaczne skorodowanie, mogą przysporzyć tylko problemów.

(zz)



Po wyjaśnieniu sprawy, „Zieleń” mogła dokończyć utwardzanie terenu

OŚWIATOWE PROBLEMY SAMORZĄDÓW

Gm. Grabów, Gm. Łęczyca

W dwóch gminach, Łęczycy i Grabowie odbyły się posiedzenia radnych, których głównym tematem była reforma oświaty sprowadzająca się do likwidacji lub zredukowania liczby oddziałów w niektórych szkołach.

Według propozycji wójta gminy Grabów Janusza Jagodzińskiego od przyszłego roku szkolnego funkcjonowałyby w gminie dwie szkoły bazowe w Starej Sobótce i Grabowie oraz filia z klasami I – III w Kadzidłowej. Szkoła w Chorkach zostałaby zlikwidowana. Wójt przedłożył też drugą propozycję, według której zostałyby dwie szkoły pełne w Grabowie i Starej Sobótce oraz dwie filie: w Kadzidłowej i Chorkach. Radny Andrzej Starczyński zaproponował trzeci wariant, przekazać prowadzenie szkół stowarzyszeniom, argumentując, że takie rozwiązanie daje szansę pozostawienia placówek bez konieczności ich likwidacji.

Za pozostawieniem takiego stanu gminnej oświaty, jaki funkcjonuje obec-

nie, opowiadał się przewodniczący rady gminy, Józef Drozdowski.

- Wśród tych wariantów brakło podstawowego – zostawienie szkół bez żadnych zmian – mówił samorządowiec. - Nigdy nie poprę likwidacji.

Radni nie zdecydowali się na zmiany. 7 było za przeprowadzeniem reformy, 7 optowało za pozostawieniem stanu dotychczasowego a jeden się wstrzymał. Wójt zapowiedział, że najprawdopodobniej temat wróci podczas sesji rady gminy.

W podobnie trudnej atmosferze przebiegała dyskusja na temat przyszłości oświaty w gminie Łęczyca. Tu z kolei, zastanawiano się nad propozycją wójta, Jacka Rogozińskiego dotyczącą likwidacji dwóch szkół – w Błoniu i w Siedlcu, rozważając równocześnie utworzenie w w/w placówkach filii z przedszkolami i oddziałami I-III.

- Już w tej chwili w szkole w Błoniu jest oddział składający się z trzech uczniów. Koszt kształcenia 1 ucznia jest najwyższy w SP w Błoniu i wynosi 15 306 zł, nieco mniej w SP w Siedlcu, bo zamyka się kwotą 15 077 zł na rok a najniższy w SP

w Topoli Królewskiej 7532 zł. Powodem tych dużych różnic jest oczywiście liczba uczniów – informował kierownik ds. oświaty, Andrzej Piłakik.

Wójt Jacek Rogoziński jeszcze bardziej obrazowo nakreślił sytuację.

- Audyt szkół zlecony i wykonany w 2015 roku jednoznacznie wskazywał na ograniczenie liczby szkół w gminie, ale przypominam nie było wówczas zgody rady na likwidację szkół. Historia powtarzała się każdego roku aż doszliśmy do momentu, że w tym roku jest to praktycznie ostatni moment na przeprowadzenie reformy – mówił wójt gminy Łęczyca. - Jeżeli nie zdecydujemy się państwo na ten krok, to w przyszłym roku wyłączymy oświetlenie uliczne a w następnym całkowicie zrezygnujemy z jakichkolwiek inwestycji, będziemy tylko co roku zwiększać dotacje do oświaty.

Ostatecznie przyjęto propozycję przewodniczącej komisji oświaty, Agaty Fornalczyk, która zadeklarowała dokładne przeanalizowanie problemu podczas następnego posiedzenia.

(mku)

Szwankujący bankomat

KLIENCI SFRUSTROWANI

Łęczyca Nieczynny od dłuższego czasu jeden z bankomatów przy placu T. Kościuszki psuje nerwy klientom banku. W tej sprawie interwencję podjęło nawet Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Łęczycy. Niestety urządzenie wciąż nie jest sprawne.

- Pobranie gotówki w innym bankomacie oczywiście jest możliwe, ale naliczona będzie prowizja – mówi mieszkanka, która po raz kolejny zderzona została z nieczynnym bankomatem. - Nie rozumiem, dlaczego nie można skutecznie naprawić urządzenia.

Sprawa została poruszona podczas ubiegłotygodniowej komisji gospodarki i mienia łęczyckiej rady miejskiej.

- Korzystając z obecności prezesa PGKiM, proszę o wyjaśnienie dlaczego, pomimo, jak twierdzą pracownicy banku, wielokrotnego zwracania się do pana o pomoc, sytuacja dalej się nie zmienia a urządzenie jest wciąż niesprawne – pytała radna Lidia Keller.

Szef PGKiM Janusz Muszyński,

odpowiedział, że pierwszy raz słyszy o problemie z bankomatem.

- Naprawa bankomatu to nie jest nasze zadanie – stwierdził prezes.

Radna wyjaśniła, że wg jej wiedzy, urządzenie ciągle ulega awarii nie z powodów technicznych. Przyczyną ma być sukcesywnie podsiąkająca między ocieplenie a ścianą budynku woda opadowa, stąd apel do komunalki.

Przedsiębiorstwo komunalne zareagowało następnego dnia, jednak na miejscu znów zastaliśmy informację, że bankomat jest nieczynny.

- Ta sytuacja jest nie do przyjęcia. W dni robocze klienci mogą pobrać gotówkę w naszym banku, ale w soboty i niedziele nie pracujemy – słyszymy od pracownika placówki. - Serwis kilkakrotnie naprawiał bankomat, niestety nieskutecznie.

Trudno zrozumieć, że w dzisiejszych czasach jest taki problem z naprawą bankomatu. Póki co klienci tracą nerwy i czas, gdy muszą stać w kolejce w banku, żeby pobrać pieniądze.

(mku)

Ruszyła budowa parkingu w Tumie

W dniu 14 listopada protokolarnie został przekazany firmie Przedsiębiorstwo Robót

Drogowych Sp. z o.o. w Kutnie teren budowy w celu wykonania zadania pn. „Budowa miejsc postojowych w ramach przebudowy i remontu drogi powiatowej nr 2511E w Tumie” w ramach projektu „Tum – perła romańskiego szlaku ziemi łęczyckiej”.

Wykonawca zadania rozpoczął inwestycję od posadowienia separatora i w chwili obecnej wykonuje prace związane

z układaniem rowu krytego. Jednocześnie, na drodze powiatowej Kwiatkówka-Tum obowiązuje nowa organizacja ruchu. W związku z powyższym na terenie objętym



robotami budowlanymi będą występować utrudnienia w ruchu. Objazd został wytyczony

tzew. drogą cmentarną.

Termin zakończenia robót budowlanych został określony w umowie z wykonawcą na dzień 15 maja 2010 r.

Czy tym razem zostanie wyłoniiony wykonawca?

Gmina Uniejów zakończyła przyjmowanie ofert w ramach trzeciego przetargu na przebudowę kładki. Wcześniejsze przetargi unieważniono ze względu na oferty o zaporowych stawkach. Jednocześnie, przy okazji kładki, po raz pierwszy ogłoszono postępowanie przetargowe na skwer przy ulicy Tureckiej.

Zakończono przyjmowanie ofert przetargowych w ramach zadania inwestycyjnego pn. „Budowa infrastruktury turystycznej oraz zagospodarowanie terenu wzdłuż rzeki Warty w Uniejowie” etap I, które obejmuje przebudowę kładki pieszej nad rzeką Wartą oraz zagospodarowanie na cele reprezentacyjno-rekreacyjne terenu zlokalizowanego w rejonie ul. Tureckiej. Przedsiębiorcy mieli możliwość składania ofert częściowych.

Przewidywany zakres pierwszego etapu prac obejmuje kompleksową przebudowę i modernizację kładki z uwzględnieniem naprawy istniejących elementów, zwiększenia bezpieczeństwa i poprawy estetyki. Istniejący obiekt na rzece Warcie wymaga remontu; należy m.in. wymienić łozyska, naprawić istniejące podpory, płyty pomostu oraz zabezpieczyć antykorozyjnie elementy konstrukcyjne. Ponadto przewiduje się wykonanie balustrad z wypełnieniem szklanym. Taka kładka zapewni bezpieczniejszą i zyska na wyglądzie. Niedogodnością będzie jednak fakt, że na czas prac obiekt trzeba będzie wyłączyć z użytkowania i nie będzie można korzystać z tego sposobu pokonywania rzeki.

Kolejnym przedmiotem przetargu, wciąż w ramach tego samego zadania, jest zagospodarowanie obszaru zlokalizowanego w rejonie ulicy Tureckiej. Tutaj zakres prac obejmuje ukształtowanie skarp oraz wykonanie nawierzchni komunikacyjnej, placu oraz schodów. Wszystko zostanie uzupełnione elementami małej architektury w postaci bloków granitowych, koszy na śmieci słupków miejskich, barierek oraz ciekawą aranżacją zieleni. W tej ostatniej kwestii przewiduje się nasadzenie drzew i krzewów wraz z systemem nawadniania, a na ogólną estetykę otoczenia wpłynie dodatkowo budowa fontanny. Warto zwrócić uwagę na fakt, że wydzielenie dotychczas przestrzeni na parking zostanie zajęte, co oznacza, że osoby prowadzące działalność gospodarczą będą musiały we własnym zakresie zadbać o miejsca parkingowe dla pensjonariuszy.

O ile tym razem uda się wyłonić wykonawcę, gmina chciałaby zrealizować zadanie jeszcze przed rozpoczęciem przyszłorocznych wakacji. W drugim etapie projektu planowana jest budowa infrastruktury turystycznej oraz zagospodarowanie terenu wzdłuż rzeki Warty w Uniejowie (bulwarów). Znalazły się w nim m.in. unikatowe na skalę kraju ławki ze stali nierdzewnej podgrzewane wodą termalną, szlak rekreacyjny „Bose stopy”, przystań kajakowa w naturalnej zatoce rzeki Warty (zakłada obsługę

15 osad kajakowych, teren zielony jako miejsce rekreacyjne oraz miejsce do przygotowania kajaków do transportu kołowego), kino letnie, siłownia terenowa, fontanny, tryskacze z wodą geotermalną, schody terenowe, skarpy z siedziskami, pomosty, tarasy, wodny krag, szlak rekreacyjno-poznawczy. W ramach ciągów spacerowych wykonane zostaną szlaki „Uniejów na przestrzeni dziejów” i „Ptaki środkowej Warty”. Łącznie projekt obejmuje teren od Strugi Spycimierskiej aż do Zamku, a po drugiej stronie od mostu do ul. Bojakowskiej.

Inwestycja, mimo że ambitna w założeniach, jest trudna do zrealizowania. Z jednej strony ze względu na małą przestrzeń od strony zabudowy jedno rodzinnej miasta. Pierwsze koncepcje omawiane były z mieszkańcami w ramach konsultacji społecznej, którą zorganizowano z inicjatywy burmistrza. Wówczas zaproponowano wstępne plany, poruszono m.in. kwestię ujednolicenia linii ogrodzeń. Ponadto, wymogi prawne oraz uwarunkowania geologiczne i hydrologiczne spowodowały konieczność wprowadzenia pewnych modyfikacji do pierwotnego opracowania, jak choćby korekta ciągu pieszo-jezdnego do Strugi Spycimierskiej z tytułów środowiskowych. Co więcej, wraz z dniem 1 stycznia 2018 r. weszło w życie nowe prawo wodne, które poskutkowało utratą ważności dla wszystkich dotychczas wydanych decyzji w ramach projektu. Niemal cały rok poświęcono na odtwarzanie



dokumentacji. Faza projektowa okazała się więc przysłowiową drogą przez mękę. Na chwilę obecną gmina posiada już niezbędne pozwolenia do rozpoczęcia budowy i czeka na wyłonienie wykonawcy.

Dla części mieszkańców inwestycja będzie sentymentalnym powrotem do przeszłości. Uniejowskie bulwary zostały wykonane w latach 60-tych, a ich centralna przestrzeń została ulokowana w rejonie mostu. Powstały wówczas dwa pawilony i wieża z flagą, nawiązująca do kontrolnej roli ratowników w tym obszarze. Między przystanią a plażą została wybudowana kawiarnia „Walentynka” o charakterze modernistycznym. Przestrzeń, która została wtedy zagospodarowana nad wschodnim brzegiem Warty stanowiła idealne miejsce wypoczynku, aktywności zarówno mieszkańców, jak i przyjezdnych. Jednak to nie podróż do przeszłości jest głównym założeniem przyświecającym inwestycji, a próba połączenia dwóch brzegów rzeki i związane z tym uporządkowanie przestrzeni.

Ideą inwestycji jest zwrócenie uwagi w stronę rzeki i wyeksponowanie tego niezwykle ważnego dla uzdrowiska elementu. Pierwszą tego typu inwestycją był Hotel Uniejów Eco Activ&Spa,

z którego widok rozciąga się na panoramę Warty i strefę uzdrowiskową. W przeszłości, od strony rzeki budowano zazwyczaj budynki inwentarskie, winnice itd. Poprzez inwestycję zw. z bulwarami chcemy nie tylko uporządkować teren, ale sprawić, by było to jedno z najważniejszych miejsc przestrzeni publicznej. Służą temu, pośrednio, już inne przeprowadzone działania, jak np. uporządkowanie terenu przy kolegiacie, zamku, bibliotece – mówi pomysłodawca przedsięwzięcia, burmistrz **Józef Kaczmarek**.

Wyczekiwana przez mieszkańców budowa nadwarciańskich bulwarów to inwestycja, której koszt opiewa na sumę przekraczającą kilkanaście milionów złotych. Projekt jest dofinansowany środkami unijnymi z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Na ten cel Uniejów pozyskał z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego 6 290 000 zł wsparcia. Inwestycja wpisuje się w strategię gminy polegającą na ustawicznym podnoszeniu jej atrakcyjności poprzez dodawanie kolejnych elementów infrastruktury uzdrowiskowej – turystycznej, a posiadające w Uniejowie swoją historię bulwary, mają szansę tknąć w miasto niewykorzystany w tamtych latach potencjał.

TARGOWA JUŻ NIE „RAJDOWA”

Przy skrzyżowaniu ul. Targowej z ul. Wiśniową jest już nowe, wyniesione przejście dla pieszych. Będzie bezpieczniejsze.

W minionym tygodniu przeprowadzono prace związane z budową nowego bezpiecznego przejścia dla pieszych w ramach zadania „Modernizacja przejść dla pieszych przy szkołach w powiecie poddębickim”, rozpatrzonego pozytywnie przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Niewątpliwą zaletą przejścia jest fakt, że aby przejechać przez nie bezpiecznie (również dla samego pojazdu) należy znacząco zredukować prędkość. Przy przejściu zainstalowano nowoczesny zestaw aktywnych znaków z panelem słonecznym. Wmontowany czujnik obecności pieszego aktywuje się, gdy przechodzień znajdzie się bezpośrednio na przejściu lub w jego najbliższej okolicy. Dzięki takiemu rozwiązaniu wzrośnie poziom bezpieczeństwa za-

równo dzieci idących do i ze szkoły, jak i dorosłych, którzy zyskają dodatkowy czas na przekroczenie jezdni.

Budowa przejścia nie jest pomysłem nowym. Już wcześniej gmina dostrzegła potrzebę zastosowania rozwiązania poprawiającego bezpieczeństwo na tym odcinku. Jedną z osób, której ta kwestia leżała wyjątkowo na sercu był radny Rady Miejskiej w Uniejowie – Tomasz Wójcik, który mieszkając w pobliżu miał wielokrotnie okazję obserwować trudności, jakie napotykały dzieci maszerujące do szkoły, przedszkola czy Ośrodka Kultury. Nie od dziś wiadomo, że ulica Targowa bywa polem popisów możliwości technicznych samochodów.

Rzecz w tym, że ulica, o której mowa, należy do powiatu, tym samym jest poza kompetencjami gminy. Niemniej starania podjęto już wcześniej. Włodarz miasta Józef Kaczmarek wysunął nawet propozycję pokrycia kosztów dokumentacji technicznej – projektowej, a wysiłki mieszkańców i szkoły zaowocowały jedynie postawieniem znaku ograniczającego prędkość do 30 km/h w pobliżu skrzyżowania z ul. Wiejską.



Tym bardziej cieszy, że w obecnej kadencji powiatu są osoby, dla których bezpieczeństwo dzieci jest kwestią priorytetową. Składamy podziękowania dla starosty Małgorzaty Komajdy, wicestarosty Piotra Majera oraz radnego Rady Powiatu Piotra Kozłowskiego za zaangażowanie.

W ramach zadania, oprócz wspomnianego przejścia w Uniejowie, zostaną zmodernizowane przejścia jeszcze w innych miejscowościach naszego powiatu.

- Projekt zakłada także zorganizowanie Turnieju Wiedzy o Bezpieczeństwie w Ruchu Drogowym, szkoleń dla uczniów, nauczycieli i rodziców, a także konkursu plastycznego dla uczniów szkół z terenu powiatu poddębickiego „Bezpieczne przejście w oczach dzieci” – informuje starosta poddębicki **Małgorzata Komajda**.

Zakończenie realizacji wszystkich działań nastąpi do końca grudnia 2019 r.



Eksmirowani z domów



Prokurator Wojtysiak mówi o rosnących interwencjach związanych z przemocą w rodzinie

Gm. Poddębice Lawinowo rośnie liczba policyjnych interwencji związanych z przemocą w rodzinie. Zaledwie w ciągu ostatnich dwóch tygodni prokuratura orzekła cztery przymusowe eksmisje.

- Policjanci coraz częściej kierują do prokuratury wnioski o eksmisję sprawców przestępstwa.

Uprawienie to przysługuje policji, jeżeli zachodzi uzasadniona obawa, że sprawca ponownie popełni przestępstwo z użyciem przemocy wobec pokrzywdzonych, zwłaszcza gdy popełnieniem takiego przestępstwa groził. Eksmitowanemu można na jego wniosek wskazać miejsce pobytu w placówkach zapewniających miejsca noclegowe. Nie mogą to być placówki pobytu ofiar przemocy w rodzinie. Środek w postaci nakazania sprawcy opuszczenia lokalu stosuje się przez okres nie

dłuższy niż 3 miesiące. Może on jednak być przedłużony - informuje Marek Wojtysiak, z-ca prokuratora rejonowego w Poddębicach.

Przepisy umożliwiające eksmitowanie osób stosujących przemoc z mieszkania zajmowanego wspólnie z ofiarami zawarte są w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Wprowadzenie wskazanych zmian do tej ustawy wymusiło na ustawodawcy stworzenie możliwości eksmitowania sprawcy przemocy do noclegowni lub schroniska. Zabezpieczenie ma polegać na bezzwłocznym opuszczeniu przez agresora nie tylko zajmowanego wspólnie z ofiarami mieszkania, ale też jego bezpośredniego otoczenia, a także na zakazie zbliżania się do lokalu i jego bezpośredniego otoczenia.

(ps)

Zmiany na budowanych rondach

Uwaga kierowcy! Od niedawna obowiązują zmiany organizacji ruchu na DK 72. Rozpoczyna się kolejny etap prac prowadzonych w Balinie i Poddębicach. W Poddębicach powstają dwa ronda u zbiegu z drogą powiatową Wartkowice - Borysew.

- Ruch od strony Łodzi został przełożony na wybudowaną południową część pierwszego ronda, co znacznie ułatwi przejazd między Poddębicami i Borysewem. Przejazd na pozostałych kierunkach odbywa

się bez większych zmian. Natomiast od środy (20 listopada) od godzin popołudniowych zmiany zostały wprowadzone także w Balinie, gdzie powstaje rondo u zbiegu DK 72 i DW 473. W tym przypadku ruch między Poddębicami i Uniejowem odbywa się po nowo wybudowanej części ronda, a wlot drogi wojewódzkiej został całkowicie zamknięty. Przejazd odbywa się wyznaczonymi objazdami - informuje Maciej Zalewski, główny specjalista ds. komunikacji w łódzkim oddziale GDDKiA.



Rekordowy budżet z podwyżkami

Poddębice Gmina Poddębice przygotowała projekt budżetu na 2020 rok. Jest rekordowy, ponieważ wydatki kształtują się na poziomie 121 mln zł! Niestety, mieszkańców czeka już podwyżki stawek niektórych podatków.

W przyszłym roku kontynuowane będą najważniejsze inwestycje: rewitalizacja kompleksu geotermalnego (29 mln zł), przebudowa budynku Integracji i Spotkań Osób Niepełnosprawnych (9,8 mln zł), parkingi oraz infrastruktura wokół (2,8 mln zł).

Gmina planuje też dokończyć budowę i modernizację sieci wodno-kanalizacyjnej i na ten cel zarezerwowała 10,2 mln zł.

- Cieszymy się, że planowany na 2020 rok budżet jest rekordowy. Z drugiej strony musimy dostosować się do decyzji, jakie podejmuje państwo - mówi burmistrz Piotr Sęczkowski. - W związku z podniesieniem płacy minimalnej w przyszłym roku poddębicka gmina we wszystkich swych placówkach musi dołożyć ponad 600 tys. zł. Podobny skutek mają wprowadzone podwyżki wynagrodzeń dla nauczycieli. W porównaniu do roku bieżącego nasz samorząd musi wygospodarować ponad 2 mln zł więcej. Z kolei obniżenie podatku PIT oznacza mniejsze wpływy dla



Burmistrz Piotr Sęczkowski mówi o konieczności podwyższenia stawek podatków

gminy z tego tytułu.

Burmistrz dodaje, że na powyższe wydatki muszą złożyć się mieszkańcy gminy, bo inaczej nie da się ich sfinansować. Dlatego radni Rady Miejskiej byli zmuszeni podnieść stawki niektórych podatków, m.in.

od nieruchomości, rolnego i leśnego.

To nie koniec podwyżek. Mieszkańców czekają jeszcze wyższe opłaty za wywóz nieczystości. O tym jakie będą to podwyżki będzie można przeczytać za tydzień.

(ps)

Jedni odchodzą, drudzy przychodzą

Jakie zasady zatrudniania w starostwie?

Poddębice Nasz czytelnik twierdzi, że powiatowa władza na nie do końca przejrzystych zasadach obsadza stanowiska w urzędzie. Mieszkaniec za pośrednictwem redakcji pyta starostwo o konkretnych pracowników, którzy niedawno zostali zatrudnieni. Pada też pytanie o naczelnik promocji, która nie tak dawno pożegnała się z pracą w starostwie powiatowym.

Justyna Makowska nie szeptuje już w wydziale promocji, rozwoju i informacji. Jakże to jest powodem?

- Złożyłam wypowiedzenie, ale o powodach swojej decyzji nie będę się wypowiadać na łamach prasy - słyszmy od byłej naczelnik.

Pani Justyna w starostwie długo nie pracowała. Podobnie, jak w poprzedniej firmie - Zoo Safari w Borysewie. Być może chętnie podejmuje nowe wyzwania zawodowe. Jak się dowiedzieliśmy, J. Makowska znalazła już zatrudnienie w Łódzkiej Agencji Rozwoju Regionalnego, na stanowisku menadżera ds. marketingu.

Ostatnie przyjęcia do pracy w starostwie wzbudzają u niektórych kontrowersje. W tej sprawie redakcja otrzymała maila od jednego z mieszkańców.

„W starostwie w Poddębicach nie ogłaszają konkursów o pracę a przynajmniej nie ma ich zawieszonych na stronie internetowej a i tak jest zwiększane zatrudnienie. W wydziale dróg



zatrudniono p. Jacka S. (nazwisko do wiadomości red.), postać kontrowersyjną, przynajmniej z tego powodu, że był jeszcze niedawno ważną osobą w firmie transportowej (tu pada nazwa - przyp. red.) w Poddębicach. Firma ta zbankrutowała. Nagle p. S. jest zatrudniony w starostwie. Czy ma on odpowiednie kompetencje, kwalifikacje? Za jakie wynagrodzenie pracuje p. S.? Czy jest na poziomie innych pracowników na podobnym stanowisku, czy jest wyższe? Dlaczego nastąpiła zmiana w sekretariacie starostwa? Czy to prawda, że pracująca tam p. Paulina D. (nazwisko do wiadomości red.) została zatrudniona na podstawie konkursu o naborze urzędniczym czy też na innej podstawie? Czy zachowano właściwe standardy zatrudniając panią D. w starostwie? - pyta nasz czytelnik.

Władze starostwa nie mają sobie nic do zarzucenia.

„Zarówno p. Jacek S. jak i p. Paulina D. zostali zatrudnieni zgodnie

z obowiązującymi przepisami. W kwestii dotyczącej wynagrodzenia wyjaśniam, że informacje o wysokości wynagrodzenia pracowników należą do kategorii dóbr prawnie chronionych i jest to ta grupa informacji, do których dostęp możliwy jest wyłącznie za zgodą osoby, której dane dotyczą, lub gdy szczególnie przepis prawa wprost upoważnia określenie podmioty do uzyskania takiej informacji. Podobnie wygląda sytuacja związana z udostępnieniem informacji dotyczących przebiegu zatrudnienia pracownika. Pracodawca bez zgody pracownika nie może udostępniać osobom trzecim jego danych osobowych. Zgodnie z przepisami RODO pracownik podpisując klauzulę informacyjną zostaje pouczone, że udostępnione przez niego dane będą przetwarzane tylko i wyłącznie w celu realizacji umowy o pracę” - czytamy w odpowiedzi starostwa powiatowego.

(ps)

KORZYŚĆ ODTWARZAŁA ROLĘ ANNY GERMAN	▼	PO ZŁOTE... WYPRAWILI SIĘ ARGONAUCI	▼	MIASTO W SZWAJCARII	▼	LEOPOLD STAFF	SHREK	KARZEŁ SŁYNNY PRZED LATY CHIRURG POLSKI	▼	6	GRA W KARTY WYSPA ODYSEUSZA	▼								
▶				UPRAWIA WARZYWA	▶			3												
... GUMY NIE PRZYSTOI W NIEKTÓRYCH SYTUACJACH	▶	13	5	19		JASKINIA	▶													
▶	4	21		TWIERDZENIE NALEŻĄCE DO SYSTEMU DE- DUKCYJNEGO	▶		2													
PŁYNIE PRZECZ OLSZTYN						BEZSIŁNI- KOWY POJAZD DROGOWY		RELACJA, SPRAWO- ZDANIE		1	RYBA MORSKA	CIENKIE, KRUCHE, SŁONAWIE CIASTECZKO								
RODZAJ OPAKOWA- NIA	▶			NIESTNIE		NIEPRZYJEMNE WRAŻENIE ODNIESIONE PO ZOBACZENIU, USŁYSZENIU CZEGOŚ GOR- SZĄCEGO, NIEPRZYJWOLITEGO	▶			7										
▶	18				8	POPUSZCZA- NY ZA KRÓLA SASA	▶		URZĘDOWE PAPIERY		12	JAKUB, POLSKI AKTOR								
OTWÓR W ŚCIANIE DOMU	OSOBA PUCOŁOWATA			CZĘŚĆ NALEŻNOŚCI			9	„KIEROWNICA” KONIA	▶											
UCIAŻLIWY CHWAST	▶				▶	STOP ODLEWNICZY			▶	4 KWARTAŁY	▶	11								
CZYHAŃCIE NA KOGOŚ								ZIOŁO	▶	20										
▶		15																		
IMIE GIŁOWSKIEJ	▶					RZĘKA WE WŁOSZECH	▶			14	GIBON BIAŁOŁĘCZKI	▶								
BITWA, BÓJ			10																	
▶								RZĘKA W ZAKAUKAZIU, DOPŁYW KURY	▶			17	16							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 359: Młodość ma swoje prawa.



ZUPA Z ŁOSOSIEM I ZIEMNIAKAMI

Składniki:

6 szklanek bulionu warzywnego
40 dag filetu z łososia
4 ziemniaki
1/3 szklanki kukurydzy z puszki
1/3 szklanki zielonego groszku
1/3 szklanki mleczka kokosowego
1 cebula
3 łyżki posiekanego koperku
2 ząbki czosnku
1/2 łyżki masła
1/2 łyżki oliwy z oliwek
1 łyżeczka chili
1 łyżeczka pieprzu zielenego
sól

Etapy przygotowania:

Łososia umyj i osusz. Odkrój skórę i pokrój go w dużą kostkę. Cebulę pokrój w kostkę. Czosnek pokrój w cienkie plasterki. Ziemniaki obierz i pokrój w

Oryginalne potrawy i porady kulinarne

kostkę. W dużym garnku rozgrzej oliwę z masłem. Smaż cebulę, aż się zeszkli. Często mieszaj. Dodaj czosnek i smaż minutę. Wlej bulion warzywny i zagotuj. Do zupy dodaj kukurydzę i groszek. Dopraw chili, solą i pieprzem zielonym. Zagotuj, zmniejsz ogień i gotuj na średnim ogniu pod przykryciem 6-8 minut. Dodaj kawałki łososia i gotuj 3-4 minuty. Wlej mleczko kokosowe i dodaj posiekany koperek. Wymieszaj i podgrzewaj 2-3 minuty.

MAKARON RYZOWY Z KREWETKAMI

Składniki:

20 dag makaronu ryżowego wstążki
30 dag krewetek
1/4 szklanki sosu sojowego
6 ząbków czosnku
1 papryczka chili
3 łyżki masła



2 łyżki posiekanego szczypioru
2 łyżki prażonych ziaren sezamu
garść świeżej kolendry
1 łyżeczka pieprzu cytrynowego
sól

świeżo mielony czarny pieprz

Etapy przygotowania:

Krewetki rozmroź. Przełóż do miski z zimną wodą i odstaw na 15 minut. Odcedź, osusz i obierz z pancerza. Przełóż do suchej miski. Makaron zalej wrzątkiem, przykryj i odstaw na 6 minut. Odcedź i przelej zimną wodą. Odstaw. Czosnek obierz i posiekaj. Papryczkę chili przekrój na pół, usuń gniazdo nasienne i drobno posiekaj. Do krewetek dodaj czosnek, papryczkę chili, pieprz cytrynowy i prażony sezam. Dopraw solą i czarnym pieprzem. Wymieszaj. Na patelni rozgrzej masło. Smaż na nim krewetki z przyprawami 2 minuty. Często mieszaj. Wlej sos sojowy i doprowadź do wrzenia. Smaż kolejne 2 minuty. Dodaj makaron ryżowy i wymieszaj. Smaż minutę, cały czas mieszając. Dodaj szczypior i wymieszaj.

SERNIK JAPOŃSKI

Składniki:

6 jajek
20 dag serka śmietankowego w stylu Philadelphia
5 dag masła + 1 łyżeczka do wysmaro-

wania formy
3/4 szklanki drobnego cukru
1/2 szklanki maki pszennej
1/3 szklanki mleka
1 łyżka maki ziemniaczanej
1 łyżka cukru z prawdziwą wanilią
szczypta soli
do podania cukier puder

Etapy przygotowania:

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej. Do większego garnka wlej wodę i zagotuj. Ustaw na nim mniejszy garnek lub wóź misę. Dodaj masło, serek śmietankowy i mleko. Podgrzewaj na małym ogniu i mieszaj, aż składniki się ze sobą połączą i powstanie gładka masa. Garnek wyjmij z kąpieli wodnej i odstaw do ostygnięcia. Piekarnik nagrzej do 200 stopni. Dno tortownicy o średnicy 21 cm wyłóż papierem do pieczenia, a bok posmaruj masłem. Tortownicę z zewnątrz szczelnie owiń folią aluminiową i wstaw do większej formy do zapiekania. Białka oddziel od żółtek. Do masy serowej dodaj dodaj żółtka, mąkę pszenną i ziemniaczaną oraz cukier z prawdziwą wanilią. Wymieszaj do połączenia składników, tak aby nie było grudek. Białka ubij ze szczyptą soli na sztywną pianę. Cały czas ubijając białka, stopniowo dodawaj cukier. Miksuj, aż powstanie gładka i lśniąca masa. Do masy serowej



stopniowo dodawaj białka i delikatnie wymieszaj. Ciasto przelej do tortownicy. Tortownicę z ciastem umieszczoną w formie wstaw do piekarnika. Do większej formy wlej wrzątek. Sernik piecz 15 minut, a następnie zmniejsz temperaturę do 140 stopni. Piecz 30 minut. Wyłącz piekarnik i pozostaw w nim sernik na kolejne 30 minut. Wyjmij z piekarnika i z większej formy. Odstaw do ostygnięcia. Przed podaniem posyp cukrem pudrem i pokrój na porcje.

Rada: Jeżeli nie masz tak dużej formy, w której zmieści się tortownica, na najniższym poziomie piekarnika wstaw żaroodporne naczynie z wrzątkiem. Tortownicę umieść na środkowym poziomie.

UŚMIECHNIJ SIĘ



* Do śpiącego na ławce podchodzi patrol. Potrząsają go za ramię.
– Proszę pana! Straż Miejska! Proszę dokumenty!
– Nieee mam – mruczy facet.
– Dobra, to idziemy.
– A to idźcie!

* Przejście graniczne. Upał. Do samochodu podchodzi celnik i pyta:
– Alkohol, papierosy?
– Nie, nie, dziękuję – odpowiada kierowca. – Skoro jednak pan tak uprzejmy, to poproszę mrożoną kawę.

* Leśniczy spotyka babcię, zbierającą w lesie grzyby.
– Niech pani wyrzuci te grzyby! – woła zaglądając do koszyka. – Nie nadają się do jedzenia!!!
– Panie, ale to nie do jedzenia, tylko na handel.

* Żona do męża:
– Wiesz, właśnie wróciliśmy z urlopu i mam pomysł: spędźmy fantastyczny, niezapomniany weekend!
– Znacomity pomysł! – ożywia się nagle mąż. – Do zobaczenia w poniedziałek!

* – Dzieci – pyta katecheta – kto z was ostatnio zrobił dobry uczynek?
– Ja – woła Agatka. – W dodatku aż dwa! Jak przyjechaliśmy w sobotę do cioci, to się bardzo cieszyła, a jak wyjeżdżaliśmy w niedzielę, to jeszcze bardziej!

* Syn do ojca:
– Tato, czy to prawda, że znaleźliście mnie w kapuście?!
– Tak. To prawda. A wczoraj znaleźliśmy cię za śmietnikiem, za to w sobotę na przystanku. Synu, musisz wreszcie przestać pić!

* Mąż wraca z pracy. W przedpokoju wita go żona, otoczona wianuszkami dzieci, wrzeszczących „tato, tato!!!”. Żona całuje go w policzek i mówi:
– Mam dla ciebie niespodziankę! Znowu jestem w ciąży, będziemy mieli szóste dziecko! Wolałbyś, żeby co to było?
– Wolałbym, żeby to był żart!!!

Łęczycki „Żaczek”

13 wykonawców ze szkół powiatu łęczyckiego wzięło udział w Powiatowym Międzyszkolnym Festiwalu Piosenki. Jury po wysłuchaniu wszystkich nagrodziło w kat. klasy 0-III szkoły podstawowe Dorotę Bielawską ze SP w Kadziłowej, w kat. Szkół podstawowe IV-VIII:

I miejsce – Anna Stolarczyk, SP Topola Królewska, II miejsce – Patrycja Kowalczyk, SP Świnice Warckie, III miejsce – Eliza Gabrielczak, SP Piątek. Wyróżnienie – Kacper Kita, SP Witonia.

Kategoria szkoły ponadpodstawowe: I miejsce – Sandra Gołńska LO Łęczyca i Natalia Kamińska ZSP nr 1 w Łęczycy, II miejsce – Dominika Nowakowska, LO Łęczyca, III miejsce – Karolina Frankowska, ZSMR w Piątku.



Lokatorka kontra wspólnota

Ozorków 88-letnia Marianna Trzeszczyńska bezradnie rozkłada ręce, gdy opowiada o nietypowym... antenowym problemie. Starsza lokatorka jednego z bloków przy ul. Westerplatte twierdzi, że od dawna bezskutecznie toczy boje ze wspólnotą mieszkaniową. Ostatnio w tych zmaganiach z pomocą przyszła córka pani Marianny.

- To jest przecież jakiś absurd - mówi Grażyna Filipiak. - Mama jest schorowana i niestety wciąż musi się denerwować na wspólnotę z powodu tej anteny. Nie rozumiem, dlaczego tak jest. Nie potrafię sobie

tego inaczej wytłumaczyć, jak po prostu zwykłą złośliwością. Walczymy o swoje i wiemy, że racja jest po naszej stronie.

W czym jest problem?

Blok wyposażony jest w zbiorczą antenę telewizyjną. 88-lotka ma jednak zainstalowaną na balkonie własną antenę i z tej zbiorczej jeszcze nigdy nie korzystała. Pomimo tego wspólnota nalicza starszej lokatorce comiesięczne opłaty właśnie za antenę zbiorczą.

- Być może nie są to duże opłaty, ale tutaj chodzi o zasady i sprawiedliwość - słyszymy od Marianny Trzeszczyńskiej.

Matka z córką w sprawie anteny rozmawiały w OPK. Wysłały też list do wspólnoty mieszkaniowej.

Do przewodniczącej wspólnoty zadzwoniliśmy w tym samym dniu, w którym redakcja została poinformowana o problemie. Nasza interwencja okazała się skuteczna.

- Dziś podjęliśmy decyzję, aby wyrazić zgodę na prośbę o nienaliczanie opłat za antenę zbiorczą - poinformowała naszego reportera Halina N. (nazwisko do wiadomości red.), przewodnicząca wspólnoty mieszkaniowej.

(stop)



Źródłem konfliktu były naliczane opłaty za antenę zbiorczą

MINOROWE NASTROJE WĘDKARZY ZAMIAST POROZUMIENIA, STRASZENIE PROKURATOREM...

Ozorków Jest niemal pewne, że lokalne koło wędkarskie poniosło fiasko w rozmowach z zarządem okręgu mazowieckiego. Prezes Waldemar Kurzawa, reprezentujący ozorkowskich wędkarzy, nie ukrywa rozgoryczenia. Nie ma się co dziwić, bo zamiast porozumienia, Warszawa straszyla nawet prokuratorem.

Przypomnijmy, że koło wędkarskie w Ozorkowie walczy o to, aby zalew miał charakter łowiska zamkniętego i nie został wchłonięty przez okręg mazowiecki.

- Wydaje się, że nasze starania o niezależność spełzły na niczym. W Warszawie odniosłem bardzo negatywne wrażenie w związku z rozmowami. Straszono nas pro-

kuratorem tylko za to, że dbaliśmy o zalew, czystą wodę oraz otoczenie i o to, aby ryby były zdrowe. Dano nam do zrozumienia, że nie powinniśmy się tym zajmować. Przyznam, że Warszawa traktuje nas „per nogą”.

Wkrótce z Warszawy przyjdzie ma oficjalna odpowiedź ws. prośby koła wędkarskiego w Ozorkowie. Nie ma co ukrywać, że nadzieja na pozytywne rozstrzygnięcie już prawie zgasła.

Czarny scenariusz jest taki, że w wyniku rządów z Warszawy zalew będzie zaniedbany.

- Trudno jest w szybkim tempie podejmować decyzje w stolicy, gdy na przykład trzeba zadbać o odpowiednie pH wody. Zalew ma

torfowe dno, gdy muł urośnie trzeba reagować błyskawicznie - mówi prezes Kurzawa.

Niedawno nad zalewem ruszyła budowa ścieżki dla pieszych oraz rowerzystów. Ruch z pewnością się zwiększy. Można się spodziewać, że śmieci też będzie więcej.

- My już sprzątać nie będziemy - dodaje prezes ozorkowskiego koła.

(stop)



W pierwszym tygodniu grudnia zakończą się prace przy budowie ścieżki dla pieszych nad zalewem. Inwestycja realizowana jest w ramach Budżetu Obywatelskiego 2019. Jej koszt to blisko 120 tys. zł.

Kreatywny Parzęczew

Na niedawno powstałym placu zabaw przy ul. Ozorkowskiej zamontowano nowe ogrodzenie. Materiały do wykonania ogrodzenia zapewniła gmina Parzęczew, natomiast same prace wykonane zostały przez mieszkańców osiedlowej wspólnoty. Plac zabaw powstał w ramach projektu grantowego, które zrealizowało Stowarzyszenie Kreatywny Parzęczew.

GROŹNY WYPADEK W BORSZYNIE

Gm. Ozorków Porsche z przyczepką wbił się w bok samochodu renault. Oba pojazdy wypadły z drogi, dodatkowo renault uderzył w płot jednej z posesji. W wyniku zdarzenia poszkodowane zostały dwie osoby, które przetransportowano do szpitala. Na miejscu pracowały 3 zastępy straży pożarnej, 2 zespoły ratownictwa medycznego oraz patrol policji.



ŚLIK POD CHOINKĘ?

To podobno ostatni „krzyk mody” w zakresie hodowli zwierząt domowych - afrykański ślimak Achatina. Większość z nas największe ślimaki kojarzy z winniczkami, które można spotkać w przydomowych ogródkach. Jego co najwyżej 5-centymetrowa muszla wydaje się jednak dziecinnie mała w porównaniu do muszli ślimaka afrykańskiego, którego długość osiąga nawet... 25 cm!

Kilka dni temu jeden z mieszkańców Ozorkowa umieścił na portalu społecznościowym taką informację: „Witam! Zbliżają się święta a Ty nie masz pomysłu na prezent? Mam do zaoferowania nietypowe zwierzę domowe, młode osobniki ślimaka afrykańskiego olbrzymiego!” Jak łatwo się domyślić anons wywołał szereg komentarzy.



reklama

Zapraszamy na basen w Ozorkowie, ul. Lotnicza 1A

Godziny otwarcia:

od poniedziałku

do piątku 8.00-22.00

soboty 9.00-22.00

niedziele i święta 10.00-20.00

Do dyspozycji naszych klientów:

basen sportowy, basen

rekreacyjny, brodzik dla dzieci,

zjeżdżalnia, jacuzzi.

Strefa saun w cenie biletu



Kto zapłaci za podwyżki dla nauczycieli?

Ozorków Władze miasta nie ukrywają, że nowy rok będzie niezwykle trudny pod kątem samorządowych finansów. Niedawno zakończone prace nad budżetem 2020 dały ostro w kość osobom decyzyjnym w urzędzie miasta. Nie ma co ukrywać, że problemy wynikają głównie z ogromnymi, dodatkowymi kosztami jakie miasto musi ponieść z powodu podwyżek dla nauczycieli.

Burmistrz Jacek Socha nie owija w bawełnę i mówi o zaciskaniu pasa. - Konstruowanie przyszłorocznego budżetu było o tyle skomplikowane, że musieliśmy

znaleźć dodatkowe pieniądze dla nauczycieli i to duże. Niestety, z tego powodu nieuniknione są cięcia w niektórych sektorach i wzrost podatków. Oczywiście większe stawki podatków zostały ustalone na takim poziomie, aby były jak najmniej odczuwalne dla mieszkańców i przedsiębiorców. Warto wspomnieć, że w Ozorkowie stawki podatków nie były zmieniane od kilku lat. Jednak przyszedł czas na podjęcie trudnych, ale koniecznych decyzji - mówi burmistrz.

Ozorkowski samorząd musiał znaleźć w budżecie ponad 4 miliony zł na podwyżki dla nauczycieli.

Dodatkowe kilkaset tysięcy zł z kasy miasta zostanie przeznaczone na subwencję oświatową. W sumie na zadania związane z oświatą potrzeba prawie 32 mln zł. Miasto musi zacząć oszczędzać.

Włodarz Ozorkowa nie chce póki co zdradzać proponowanych, nowych stawek podatków. O budżecie na przyszły rok będą dyskutować radni podczas grudniowej sesji. Ustaliliśmy jednak, że podatki wzrosnąć mogą od 5 do nawet ponad 10 procent. Już teraz wiadomo, że władza w Ozorkowie proponuje też podwyższenie stawek opłat targowych.

(stop)



Prace nad przyszłorocznym budżetem były niezwykle trudne. Magistrat musiał znaleźć m.in. dodatkowe środki na podwyżki dla nauczycieli. Większe wydatki związane też będą z podwyżką minimalnej pensji oraz wzrostem cen prądu

„Czwórka” po termomodernizacji

Ozorków Dzieci wróciły do wyremontowanego Przedszkola Miejskiego nr 4. Niedawno zakończono trwającą od czerwca tego roku termomodernizację placówki. Początkowo planowano zakończenie remontu w październiku, jednak wykonanie dodatkowych robót, nie objętych pierwotnym projektem, spowodowało wydłużenie realizacji inwestycji.

- Podjąłem decyzję, którą zaakceptowali radni, by z budżetu miasta sfinansować prace, które nie wchodziły w zakres termomodernizacji, a które były konieczne - mówi burmistrz Jacek Socha. - Uważam, że jeśli już zdecydowaliśmy się na przeprowadzenie modernizacji budynku, należało to wykonać jak najlepiej dla bezpieczeństwa i wygody dzieci oraz pracowników przedszkola.



Nieremontowany od lat budynek wymagał nie tylko zewnętrznego ocieplenia, zainstalowania fotowoltaiki na dachu, wymiany instalacji grzewczej i systemu ciepłej wody, ale przeprowadzenia wielu innych robót, takich jak wymiana instalacji elektrycznej i hydraulicznej, dostosowanie kuchni i myjni do przepisów sanitarnych, a całego budynku do wymogów przeciwpożarowych - poszerzono klatki schodowe jako drogi ewakuacyjne, zainstalowano klapy oddymiające i wymieniono system wentylacji. Poza tym częściowo wyremontowano toalety, wymieniono oświetlenie, położono nowe posadzki, zamontowano 19 nowych skrzydeł drzwiowych, we wszystkich pomieszczeniach odmalowano ściany i sufity. Wykonano także instalację niskoprądową pod monitoring i wideodomofony.



Koszt wszystkich prac, zarówno termomodernizacyjnych jak i dodatkowych, wyniósł w sumie ponad 1,5 mln zł.

Inwestycje drogowe w Ozorkowie

Jeszcze w tym roku, jeśli pogoda pozwoli, ruszą prace budowlane przy modernizacji ulic Orzeszkowej, Konopnickiej i Traugutta. 26 listopada miasto podpisze umowy z wykonawcami, którzy zostali wyłonieni w przetargach.

Do przetargu na przebudowę ul. Konopnickiej wpłynęło 7 ważnych ofert, na Orzeszkowej - 9 ważnych ofert, natomiast na przebudowę ciągu Traugutta, Zeromskiego, Stypulkowskiego - 5 ważnych ofert.

Najlepszą ofertę przedstawiła firma Larkbud, która wyremontuje ul. Orzeszkowej oraz ciąg ulic Traugutta (prace rozpoczną się w tym roku), Zeromskiego, Stypulkowskiego (prace rozpoczną się w 2020 r.) oraz firma Trakt, która zmodernizuje ul. Konopnickiej (prace rozpoczną się w tym roku).

Przebudowę pięciu ulic oszacowano na kwotę 13 mln zł 700 tys. zł, ponad

10 mln 300 tys. zł pozyskał Ozorków z budżetu państwa w ramach Funduszu Dróg Samorządowych. Dofinansowanie przyznano na dwa zadania: na remont ciągu ulic Traugutta, Zeromskiego i Stypulkowskiego, którego koszt oszacowano na 9 659 688 zł, natomiast dofinansowanie przyznano w wysokości 80%, czyli 7 727 750 zł. Drugie zadanie to przebudowa ul. Orzeszkowej i Konopnickiej, gdzie koszt prac oszacowano na 4 055 222 zł, a dofinansowanie przyznano w wysokości 65%, czyli 2 635 894 zł.



W tym roku powinien ruszyć remont ul. Traugutta

DOBRY POLSKI WĘGIEL

GINNA SPÓŁDZIELNIA „S.CH.” OZORKÓW

ZAPRASZA DO SWOICH
SKŁADÓW WĘGLOWYCH:

W OZORKOWIE, UL. PROSTA 11, TELEFON 42 7181111,
MAIL: WEGIEL@GS-OZORKOW.PL

W PARZECZEWIE, UL. POŁUDNIOWA 7/9,
TELEFON 42 2117822,
MAIL: BAZA@GS-OZORKOW.PL

JESTEŚMY AUTORYZOWANYM SPRZEDAWCĄ
POLSKIEJ GRUPY GÓRNICZEJ S.A.

MOŻLIWY JEST ZAKUP NA DOGODNE RATY.

OFERUJEMY NAJWIĘKSZY W OKOLICY WYBÓR
EKOGROSZKÓW DO PIECÓW Z PODAJNIKAMI!



AUTORYZOWANY SPRZEDAWCA
POLSKIEJ GRUPY GÓRNICZEJ S.A.

Prezes Zarządu
Polskiej Grupy Górniczej S.A.
Tomasz Rogala



Wiceprezes Zarządu
Polskiej Grupy Górniczej S.A.
Adam Hochul



UWAGA KIEROWCY!

W związku z realizowaną przebudową ulicy Łęczyckiej w Ozorkowie urząd miasta informuje, że na początku tego tygodnia drogowcy przystąpią do wykonania warstwy ścieralnej nawierzchni asfaltowej jezdni.

Z uwagi na powyższe:

- w dniu 25 listopada (poniedziałek) ul. Łęczycka na odcinku od granic miasta Ozorkowa do ul. Kolejowej będzie zamknięta dla ruchu;
- w dniu 26 listopada (wtorek) ul. Łęczycka na odcinku od ul. Kolejowej do ul. Stypułkowskiego będzie zamknięta dla ruchu.



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W OZORKOWIE

zaprasza na

VIII TURNIEJ TAŃCA NARODOWEGO W FORMIE TOWARZYSKIEJ POLSKIEGO TOWARZYSTWA TANECZNEGO

30 listopada 2019

godz. 11.00



**POD PATRONATEM
Burmistrza Miasta Ozorkowa**

Hala sportowa
w Ozorkowie,
ul. Traugutta 2

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nieruchomości
przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargowym.

Wójt Gminy Ozorków informuje, że zgodnie z art.35 ust.1 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz.U. z 2018 r. poz.2204 z późn. zm.), sporządzono i podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Sokolniki-Las, oznaczonej nr ewid.2617/1 przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargowym. Wykaz wywieszony został na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Ozorków, ul. Wigury 14, a także na stronach internetowych urzędu w dniach od 13.11.2019 r. do 04.12.2019 r.

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nieruchomości
przeznaczonej do dzierżawy na okres do 3 lat.

Wójt Gminy Ozorków informuje, że zgodnie z art.35 ust.1 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz.U. z 2018 r. poz.2204 z późn. zm.), sporządzono i podano do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych w miejscowości Sokolniki-Las, oznaczonych nr ewid.125 oraz 649 przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowych dzierżawców. Wykazy wywieszone zostały na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Ozorków, ul. Wigury 14, a także na stronach internetowych urzędu w dniach od 15.11.2019 r. do 06.12.2019 r.



Powszechna Spółdzielnia Spożywców
95-035 Ozorków, ul. Średnia 6
tel. 42/277-00-17; 42/277-00-12

Rok założenia
1920

ADRESY SKLEPÓW:

Cegielniana 25/27,
Starzyńskiego 8, Listopadowa 2, Łęczycka 23,
Maszkowska 35, Nowe Miasto 8, Zagajnikowa 18

**"Społem"**

to najstarszy polski znak handlowy, to znak kupieckiej solidarności i wieloletniej służby klientom-konsumentom oraz trwałości i niezawodności w każdych warunkach.

Prowadzimy działalność handlowo-usługową na terenie naszego miasta na łącznej powierzchni około 3000 m². Za osiągnięty sukces rynkowy, za dbałość o markę i reputację firmy Spółdzielnia otrzymała Statuetkę i tytuł "Orla Agrobiznesu" oraz za rosnącą wartość rynkową firmy, Instytut Nowoczesnego Biznesu przyznał Spółdzielni tytuł "Geparda Biznesu".



Łączymy tradycję z nowoczesnością

www.ozorkow.spolem.org.pl
e-mail.: sekretariat@spolemozorkow.pl

Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Spółka z o.o. ul. Żwirki 30, 95-035 Ozorków

OGŁOSZENIE o przetargu nieograniczonym ustnym – licytacji na sprzedaż

**Przedmiot przetargu można oglądać od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00
na terenie OPK Sp. z o.o. ul. Żwirki 30 Ozorków po uprzednim kontakcie telefonicznym - tel. 533 312 379.**

Warunki przetargu nieograniczonego ustnego – licytacji:

1. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej brutto. Wadium wnosi się wyłącznie w pieniądzu w kasie przedsiębiorstwa (czynne poniedziałek-piątek 7.00 – 14.00, przerwa 10.00 – 10.20). W przypadku przystąpienia do przetargu na więcej niż jedną maszynę wadium należy wpłacić oddzielnie dla każdego przedmiotu przetargu.
2. Wadium wniesione przez uczestników, którzy nie wygrali przetargu zostanie zwrócone niezwłocznie po zamknięciu przetargu.

3. Wadium wniesione przez nabywcę zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia.
4. Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku, gdy:
 - a) żaden z uczestników przetargu nie zaoferował co najmniej ceny wywoławczej,
 - b) uczestnik przetargu, który wygrał przetarg uchylił się od zawarcia umowy.
5. Nabywca zobowiązany jest zapłacić cenę nabycia niezwłocznie po udzieleniu mu przybycia bądź w terminie wyznaczonym przez prowadzącego licytację, nie dłużej niż 7 dni.
6. Wydanie przedmiotu sprzedaży nabywcy następuje niezwłocznie po zapłaceniu ceny nabycia.

Termin przetargu – licytacji:

Przetarg odbędzie się w siedzibie Ozorkowskiego Przedsiębiorstwa Komunalnego Spółka z o.o. w Ozorkowie przy ul. Żwirki 30, pokój 217 w dniu 28 listopada 2019 r. o godzinie 9.00.
OPK Sp. z o.o. zastrzega, że organizatorowi przetargu przysługuje prawo odstąpienia od przetargu w każdym czasie bez składania wyjaśnień, co do przyczyn tego odstąpienia.

Informacje dodatkowe:

1. Brak jest dokumentacji maszyn, instrukcji obsługi, katalogów części, itp.



Lp.	Nazwa, marka, typ, model, wersja	Numer seryjny/fabryczny	Rok produkcji	Cena wywoławcza brutto	Wadium (5% ceny wywoławczej)
1.	Frezarka dolnowrzecionowa FAMOT FJNe	2090	1963	3 400,00 zł	170,00 zł
2.	Strugarka grubościowa HENE6	526	1957	6 050,00 zł	302,50 zł
3.	Wyżłobiarka STOLBUT	135	1977	1 250 zł	62,50 zł
4.	Ostrzałka do noży KOFAMA-WUTEH OLNF-7	1761/35	1984	2 950,00 zł	147,50 zł
5.	Odciąg wiórów i trocin REMA OWK-2	x	1999	670,00 zł	33,50 zł
6.	Pilarka taśmowa ŻEFAM DRSD-80	989	1981	3 800,00 zł	190,00 zł
7.	Szlifierka taśmowa SAFO DZJA200	6751	1982	4 050,00 zł	202,50 zł
8.	Wiertarka poziomowa PEMAL DWLB-25	9133	1985	4 200,00 zł	210,00 zł
9.	Frezarka górnwrzecionowa ZICNICA DMP1-300/S	3172	1984	3 990,00 zł	199,50 zł
10.	Dłutarka łańcuskowa KOFAMA DFLC	156	1989	3 550,00 zł	177,50 zł
11.	Frezarka dolnowrzecionowa	x	x	1 250,00 zł	62,50 zł

POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZYCY, UL. SIENKIEWICZA 31, 99-100 ŁĘCZYCA, ☎ 24 721-29-14, FAX 24 721-32-78**Kasjer – sprzedawca**

Wykształcenie podstawowe, uczciwość, pracowitość
PPH – U „Maria” Maria Jura
Ul. Kaliska 10A, 99-100 Łęczyca
Tel: 609-804-680

Pracownik produkcji

Wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie zawodowe
DRIVIA Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa
Tel: 662 130 100
Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Specjalista ds. jakości

Wykształcenie średnie ogólnokształcące
DRIVIA Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa
Tel: 662 130 100
Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Specjalista ds. systemów jakości

Wykształcenie wyższe kierunkowe (technologia żywności, chemia spożywcza)
DRIVIA Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa
Tel: 662 130 100
Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Pracownik biurowy

Wykształcenie wyższe, obsługa komputera
DRIVIA Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa
Tel: 662 130 100
Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Operator wózków widłowych

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, uprawnienia na wózki widłowe, prawo jazdy kat. B
DRIVIA Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa
Tel: 662 130 100
Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Mechanik

Wykształcenie zasadnicze mechaniczne
DRIVIA Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa
Tel: 662 130 100
Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Brygadzysta produkcji

Wykształcenie średnie ogólnokształcące
DRIVIA Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa
Tel: 662 130 100
Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Elektryk – automatyk

Wykształcenie zasadnicze elektryczne
DRIVIA Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa
Tel: 662 130 100
Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Mechanik samochodowy

Wykształcenie zawodowe mechaniczne, chęć do pracy, zaangażowanie
Nowa Fabryka Polska sp. z o.o., sp. k.
Ul. Tuwima 53 90-025 Łódź
Tel: 601-287-327
Miejsce pracy: Janków 17, 99-100 Łęczyca

Kowal

Wykształcenie podstawowe, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku, znajomość rysunku technicznego i zasad pomiarów kontrolnych
SCHRANER POLSKA Sp. z o.o.
ul. Lotnicza 21g, 99-100 Łęczyca
Tel: 24 721 02 27

Elektromechanik

Wykształcenie zasadnicze zawodowe: mechanika/elektromechanika, umiejętność samodzielnego diagnozowania i usuwania usterek mechanicznych i elektromechanicznych, uprawnienia SEP do 1 KV (do 15 KV będzie dodatkowym atutem), doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku
SCHRANER POLSKA Sp. z o.o.
ul. Lotnicza 21g, 99-100 Łęczyca
Tel: 24 721 02 27

Pracownik produkcji

Wykształcenie podstawowe, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku
SCHRANER POLSKA Sp. z o.o.
ul. Lotnicza 21g, 99-100 Łęczyca
Tel: 24 721 02 27

Konstruktor technolog

Wykształcenie wyższe: automatyka lub podobne, znajomość rysunku technicznego i programów CAD i CAM, znajomość języka angielskiego/niemieckiego
SCHRANER POLSKA Sp. z o.o.
ul. Lotnicza 21g, 99-100 Łęczyca
Tel: 24 721 02 27

Automatyk – elektryk

Wykształcenie średnie zawodowe 4 – letnie – elektryczne, znajomość instalacji elektrycznych, obsługa sterowników PLC, uprawnienia SEP do 1 kV
Ceramika Tubądzin II sp. z o.o.
Ul. Armii Krajowej 20 95-035 Ozorków
Tel: 42 714-06-96
E-mail: rekrutacja2@o2.pl

Operator maszyny

Wykształcenie średnie zawodowe 4 – letnie, wykształcenie zasadnicze zawodowe, sumienne i staranne wykonywanie obowiązków, chęć do pracy, doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku pracy, HTL-STREFA oferuje przyuczenie pracownika, zapewnia bezpłatne szkolenia ułatwiające rozpoczęcie pracy.
HTL Strefa S. A.
ul. Adamówek 7, 95-035 Ozorków
Tel: 24 721 92 88

Pracownik fizyczny

Chęć do pracy, umiejętności spawacza
„Hamurabi” Mohamed Hayek
Ul. Tęczowa 9 91-502 Łódź
Tel: 601-231-113
Miejsce pracy: Borki 82A, 99-100 Łęczyca

Szwaczka

Umiejętność szycia
PPHU „Karola” Grzegorz Pawłowski
Ul. Słowackiego 42 99-100 Łęczyca
Tel: 24 721-37-34, 602-389-972

Technik weterynarii

Wykształcenie średnie – technik weterynarii, prawo jazdy kat. B
Gabinet Weterynaryjny Krzysztof Gajewicz
Ul. H. Sienkiewicza 1 99-100 Łęczyca
Tel: 609-463-157

Pracownik ogólnobudowlany

Chęć do pracy
PHU „Gregory” Jacek Pachliński
Ul. M. Konopnickiej 4 99-100 Łęczyca
Tel: 795-440-532
Miejscem wykonywania pracy jest teren województwa łódzkiego

Magazynier

Wykształcenie gimnazjalne
Agencja Pracy Czasowej TEMPUS A Sp. z o.o. SP. K.
ul. Piotrkowska 55, 90-413 Łódź, tel.: 501322674, 731787888
Miejsce pracy: ul. Łowicka, Piątek

Kucharz, kucharka

Doświadczenie zawodowe
PHU „Agro – Mon” Monika Denarska
Borki 81 99-100 Łęczyca
Tel: 603-555-446

Elektryk

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, mile widziane prawo jazdy kat. B, obsługa narzędzi, doświadczenie w zawodzie elektryka
Nowa Fabryka Polska sp. z o.o., sp. k.
Ul. Tuwima 53 90-025 Łódź
Tel: 601-287-327

Miejsce pracy: Janków 17, 99-100 Łęczyca

Pielęgniarka

Wykształcenie wyższe: pielęgniarstwo lub wykształcenie średnie ogólne, doświadczenie zawodowe na stanowisku pielęgniarki
Dom Pomocy Społecznej w Łęczycy
Ul. Kilińskiego 2 99-100 Łęczyca
Tel: 24 721-30-01
E – mail: dpsleczyca@op.pl

Agent – sprzedawca

Wykształcenie średnie zawodowe, obsługa kasy fiskalnej, obsługa komputera, mile widziane doświadczenie w zawodzie „Społem” PSS „Mazur” Łęczyca
Pl. T. Kościuszki 11, 99-100 Łęczyca
Tel: 24 721 24 82 lub 505 266 210

Kierowca autobusu

Wykształcenie podstawowe, prawo jazdy kat. D + kwalifikacje

Dynamic Travel Sp.j.

Ul. Klonowa 43, 99-200 Poddębice
Tel: 603 960 871
Praca: Łęczyca / Łódź

Pracownik socjalny

Wykształcenie średnie zgodne z art. 116 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej
Dom Pomocy Społecznej w Karsznicach
Karsznice 62 99-122 Góra Św. Małgorzaty
Tel. (24)389-20-91

Mechanik samochodowy

Wykształcenie zasadnicze zawodowe: mechanik samochodowy, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie w zawodzie
A.Machudera sp. z o.o.
Ul. Ozorkowskie Przedmieście 73 99-100 Łęczyca
Tel: 24 721-50-88, 609-097-973

OGŁOSZENIA DROBNE

Społem PSS „Mazur” w Łęczycy wydzierżawi lokal o pow. 34 m² przy ulicy Belwederskiej 42 (przy sklepie „Kasia”). Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Społem PSS „Mazur” w Łęczycy zatrudni specjalistę do spraw handlu. Informacji urzędu Zarząd Spółdzielni. Tel.: 505-266-210

Społem PSS „Mazur” w Łęczycy wynajmie 5 pokoi biurowych przy placu Kościuszki 11 oraz nowy lokal o pow. 91,40 m² przy ul. Kaliskiej 3. Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Sprzedam ciągnik URSUS C-330. Stan dobry. Tel.: 665-001-182

Kupię skrzynki po piwie i napojach, dojadę, odbiorę. Tel.: 691-589-161

Sprzedam mieszkanie w bloku w Ozorkowie koło Tubądzina. M3, duży balkon, 48,4mkw. II piętro. Słoneczne mieszkanko. Tel.: 513-273-272

SINGER – szyjąca, na pedał – sprzedam. Maglownica domowa na korbę – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Sprzedam 3 ha w Bielawach pod uprawę rolną. Tel.: 604-504-149

Zamienię kuca klacz na ciele. Klacz chodząca w bryce, siodło, itp. Tel.: 603-774-695

Sprzedam C-355 z kabiną, 1974 r. stan b.d., OC, przegląd. Tel.: 603-774-695

Działki budowlane Łęczyca, Karkosy. Tel.: 606-283-528

Sprzedam, wynajmę budynek. Łęczyca ul. Górnicza. Tel.: 606-285-528

Sprzedam spawarkę 220 x 380V oraz rower elektryczny 26”. Tel.: 502-851-180

Sprzedam hak holowniczy, uciąż 1400 kg - atest, homologacja. Tel.: 500-336-322

Garaz 16,5 m² murowany w centrum Ozorkowa, własność notarialna – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Kafle piecowe i kuchenne. Sprzedam b. tanio. Tel.: 500-336-322

Reporter

Kupon na bezpłatne ogłoszenie

Treść ogłoszenia:

Telefon:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji w Łęczycy, ul. Kaliska 42

Kiwi - najzdrowszy owoc świata

Co się zmieni w twoim ciele, gdy zjesz choć jedno dziennie? Kiwi zaliczane jest do tzw. superfoods, czyli produktów, które mają wyjątkowy wpływ na nasze zdrowie.

Chińczycy mówili o kiwi: gęsia jagoda. Nowozelandczycy nazwali je na cześć ptaka, którego upierzenie dziwnie przypominało włochatą skórkę owocu. Europejczycy, którzy smak kiwi poznali dopiero w połowie ubiegłego wieku, z miejsca okrzyknęli go owocem zdrowia. I nie ma w tym przesady. Owoc kiwi to prawdziwa bomba witaminowa.

Warto pamiętać, że kiwi działa

owoc kiwi ma zbawienny wpływ na serce, a wysoka zawartość witamin C i E zapobiega miażdżycy. Nie wszyscy wiedzą, że kiwi jest sprzymierzeńcem osób chorych na cukrzycę. Świetnie sprawdza się również w dietach odchudzających i chroni oczy przed zmianami zwyrodnieniowymi.

Kiwi zapobiega przeziębieniu i grypie, wspomaga rekonwalescencję

Właściwości te kiwi zawdzięcza uderzeniowej dawce witaminy C (zawiera jej więcej niż pomarańcza). Już jeden owoc zaspokaja dzienne zapotrzebowanie na kwas askorbinowy u osoby dorosłej. Co ważne, nawet długie przechowywanie owocu (nawet do 9 miesięcy w temp. 0 stopni Celsjusza) nie prowadzi do większych strat tej witaminy.

Kiwi wspomaga układ krążenia, przeciwdziała miażdżycy

Glikozydy naserkowe zawarte w kiwi zwiększają wydajność serca, usprawniają krążenie, likwidują zastój krwi. Potas, którego w kiwi jest tyle, co w bananach, reguluje rytm serca i pomaga obniżyć ciśnienie. Witaminy C i E zaś chronią przed miażdżycą.

Kiwi chroni przed nowotworami

Antynowotworowe właściwości kiwi wynikają z bogactwa witaminy E. Związek ten jest jednym z najważniejszych przeciwutleniaczy. Chroni komórki przed działaniem wolnych rodników, wspomaga regenerację uszkodzonych komórek. Glutation obecny w kiwi zapobiega mutacjom genów,



Kiwi zapobiega osteoporozie

na organizm wychładzając i zimą lepiej nie jadać go na śniadanie. W żadnym wypadku nie warto jednak zupełnie wykreślać go z zimowej diety. Wystarczy, że ograniczymy nieco jego spożywanie, np. do jednego owocu dziennie. Dlaczego? Przekonajcie się, jakie korzyści odniesiesz, regularnie jedząc kiwi.

Kiwi jak większość owoców jest niskokaloryczny. Jedna sztuka zawiera jedynie 40-50 kcal (w zależności od wielkości). 100 g kiwi to około 60 kcal i aż 2 g błonnika.

Regularne spożywanie kiwi wzmacnia odporność, skraca czas leczenia infekcji, chroni przed depresją i nowotworami. Dzięki swoim niesamowitym właściwościom



Kiwi może chronić przed depresją

które mogą zapoczątkować rozwój choroby.

Kiwi pomaga w walce z cukrzycą

Błonnik zawarty w kiwi spowalnia tempo wydzielania insuliny i chroni przed gwałtownym spadkiem poziomu cukru we krwi.

Kiwi wspomaga odchudzanie, reguluje procesy trawienia

Owoc kiwi jest niskokaloryczny - zawiera niewiele ponad 50 kcal. Ponadto błonnik, w tym zawarta w pestkach kiwi pektyna, korzystnie wpływa na skład flory bakteryjnej układu pokarmowego, oczyszcza organizm z toksyn, leczy biegunki i zaparcia.

Napój na szczupłą sylwetkę

Szukasz sposobu, by pozbyć się uporczywie powracającej tkanki tłuszczowej na brzuchu? Nie działają ćwiczenia, diety, ani kosmetyki na bazie wyciągów naturalnych? Spróbuj wody owocowo-miętowej. Nie dość, że jest pyszna, to pomaga spalić tłuszcz.



To bardzo proste. Jeśli chcesz pozbyć się nadmiaru tkanki tłuszczowej, przygotuj duży dzbanek, cytrusy, listki mięty i wodę. Możesz użyć grejpfruta pokrojonego w osemki lub plastry, cytrynę, mandarynki i pomarańcze. Ogórka pokrój w plastry i dodaj do cytrusów. Listki mięty delikatnie rozgnieć i dorzuć do reszty. Całość zalej wodą, dodaj kostki lodu i wstaw do lodówki. Pij co najmniej 8 łyżeczek trzy razy dziennie. Aby uzyskać maksymalny efekt, powtarzaj ten rytuał przez minimum dziesięć dni.

Sekret tej mikstury tkwi we właściwościach cytrusów. Są one pełne witaminy C, która pomaga w przekształcaniu tkanki tłuszczowej w energię. Dzieje się tak, ponieważ pomarańcze i mandarynki zwiększają wrażliwość organizmu na działanie insuliny - stabilizuje się poziom cukru we krwi, a organizm jest pobudzany do szybszej przemiany materii i spalania tłuszczu. W pozbyciu się nadmiaru tkanki tłuszczowej

z brzucha pomoże także ogórek. Ma on właściwości moczopędne, dzięki którym szybciej pozbędziemy się z organizmu nadmiaru wody. Poza tym jest lekkostrawny i pobudza metabolizm. Z kolei listki mięty wspomagają trawienie, orzeźwiają i uspokajają żołądek. By cytrusowo-miętowa mikstura zadziałała, warto zwrócić uwagę na to, jakich owoców użyjemy. Najlepiej sprawdzą się grejpfruta czerwone. Zawierają najwięcej witaminy C ze wszystkich odmian tego owocu, a właśnie ten składnik wspomaga proces spalania tłuszczu. Podczas zakupów wybierajmy cytrusy o ciemnej skórce i lekko spłaszczonym kształcie. Pomarańcze i mandarynki wspomagają działanie grejpfruta. Aby miały jak najwięcej wartości, powinny spełniać kilka warunków. Przede wszystkim przy zakupie mandarynek trzeba sprawdzić, czy nie są uszkodzone. Nawet małe zniszczenia mogą spowodować łatwiejsze gnienie owoców.

DŁACZEGO NALEŻY MOCZYĆ MIGDAŁY W WODZIE PRZEZ CAŁĄ NOC?

Ta metoda odciąża trzustkę i pomaga przyswoić nawet 98 proc. składników odżywczych znajdujących się w orzechach. Warto wypróbować ją już dzisiaj.

Migdały - wystarczy 4 dniennie

Moczenie w wodzie dotyczy nie tylko migdałów. Powinniśmy tak robić ze wszystkimi rodzajami orzechów. Brązowa skórka zawiera bowiem inhibitory enzymów. Jeśli te dostaną się do organizmu, blokują nasze enzymy trawienne. To z kolei powoduje, że układ trawienny jest mocno obciążony, zwłaszcza trzustka. Gdy pozbawimy orzechy brązowej skórki, stają się łatwostrawne, a my przyswajamy z nich znacznie więcej cennych składników mineralnych i witamin.

Orzechy należy moczyć od 4 do 12 godzin. Pamiętaj, że powinno się to odbywać w kwaśnym środowisku - dlatego dodaj do wody

odrobinę soku z cytryny. Dzięki temu zmniejszysz ilość kwasu fitynowego znajdującego się w orzechach. Dlaczego to ważne? Fityny zmniejszają wchłanianie magnezu, cynku, wapnia, żelaza i miedzi.

Już 4 migdały dziennie pomagają poprawić koncentrację i pamięć. Jakże jeszcze mają właściwości?

Właściwości odżywcze migdałów

Migdały, czyli nasiona migdałowca, są najszlachetniejszą odmianą orzechów oraz bogatym źródłem substancji odżywczych. Zawierają nienasycone kwasy tłuszczowe, magnez, miedź, błonnik, tokoferole czy amigdalinę. Dzięki tej unikalnej kompozycji korzystnie wpływają na układ sercowo-naczyniowy, obniżają poziom cholesterolu, zwalczają wolne rodniki oraz zapobiegają tyciu. To również mieszanka składników pozwalająca dłużej zachować młodość i urodę.

Obniżają poziom cholesterolu frakcji LDL (tzw. zły cholesterol),



równocześnie podnosząc HDL - ten dobry. Dzięki temu następuje obniżenie ryzyka wystąpienia miażdżycy, zawału mięśnia sercowego i udaru mózgu.

Zawartość błonnika oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT) w migdałach reguluje poziom glikemii we krwi, poprzez obniżenie wchłaniania glukozy w jelitach. Związki zawarte w migdałach wykazują również właściwości przeciwzapalne. Przewlekły stan zapalny odgrywa istotną rolę w rozwoju chorób układu krążenia czy cukrzycy typu 2.



Cieżarówka na kleju



Niebywały rekord ustanowiono 12 lipca 2019 roku w siedzibie przedsiębiorstwa DELO w Niemczech. Na co dzień firma zajmuje się produkcją klejów przemysłowych na niewielką skalę. Mimo małych możliwości produkcyjnych, firmie udało się doskonale wypromować swój produkt i dzięki rekordowi Guinnessa na najcięższy obiekt podniesiony za pomocą kleju, zapisać się na karach historii. Rekord udało się pobić za pomocą zaledwie 12 gram kleju stworzonego specjalnie na tę okazję. Dzięki niewielkiej porcji kleju, na całą godzinę zawieszono na wysokości 1 metra nad ziemią ciężarówkę ważącą aż 17,5 t! To dopiero wyczyn! Podczas widowiskowej akcji, pracownicy niemieckiego przedsiębiorstwa DELO wykorzystali dźwig przemysłowy i 4 aluminiowe cylindry o średnicy puszek na napoje, które do każdego z czterech kół pojazdu przyklejono za pomocą 3 g odpornego na bardzo wysokie temperatury DELO MONOPOX. Całkowity obszar klejenia wynosił 39,8 cm²

Najdłuższa flaga Polski

Każdego roku, w Polsce, 11 listopada obchodzimy Święto Niepodległości Rzeczypospolitej Polski. W tym dniu, ulice polskich miast są biało-czerwone. Flagi dumnie wiszą na budynkach, na ulicach i na pojazdach komunikacji miejskiej. To wyjątkowy dzień. Również z tego powodu, że jest doskonałą okazją do pobicia Rekordu Polski na najdłuższą flagę Polski. Obecnymi rekordzistami w kategorii na najdłuższą flagę Polski są osoby skupione wokół Fundacji Wypracuj Siebie. W dniu 11 listopada 2019 roku, podczas Marszu Niepodległości w Warszawie udało się pobić dotychczasowy Rekord Polski z wynikiem 2270m. A łatwo nie było! Oficjalne rozpoczęcie rozwijania flagi miało miejsce o godzinie 15:05. Przez blisko półtorej godziny flaga była rozwijana, a obecna na miejscu sędzina Biura Rekordów dokonywała skrupulatnych pomiarów kołem pomiarowym. Po rozwinięciu całej, rekordowo długiej flagi Polski było już jasne że rekord został pobity.



Praga piwem walczy ze smogiem



Władze Pragi wpadły na oryginalny pomysł walki ze smogiem. Otóż w mieście można napić się... piwa anty-smogowego. Trunek o nazwie Pražský chodec czyli Praski pieszy skutecznie pomaga oczyścić powietrze. Największym źródłem smogu w Pradze jest ruch samochodowy. Pražský chodec działa w ten sposób, że wracając z pracy wypijamy jedno piwo i zostawiamy samochód na parkingu. Do domu wracamy pieszo lub komunikacją miejską. Aby jeszcze lepiej przyczynić się do likwidacji smogu władze stolicy Czech proponują, by piwo wypić wraz z grupą przyjaciół. Co więcej, w czasie wakacji można było napić się piwa sponsorowanego przez miasto. Władze Pragi utworzyły specjalną witrynę, na której można było zarejestrować się wraz ze znajomymi. Dziesięć największych grup mogło liczyć na przysłanie im do pracy transportu schłodzonego piwa.