

**Czy będzie skarga do Strasburga?
Mieszkaniec Ozorkowa krytykuje PiS**

Nowy
Tygodnik
Regionalny

Reporter

CENA 2 zł W TYM 8% VAT

PONIEDZIAŁEK, 29 LIPCA • NUMER 344/19

str. 12

**Władza
w Łęczycy
planuje
potańcówki
nad
zalewem**

str. 3

**Radny
z Łęczycy chce
monitoringu**



str. 5

**Były
funkcjonariusz
na ulicy**



str. 3

Afera na „Osiedlu spokojnej starości”!

Policja i sąd przeświecają
sprawę zgłoszoną przez
spółdzielnię mieszkaniową
w Ozorkowie.

- Po raz pierwszy
spotkaliśmy się z takim
przypadkiem – mówi
Zdzisław Ewiak, zastępca
prezesa spółdzielni.
O demolce w jednym
z lokali przy ul.
Mielczarskiego oraz
pomysłach na biznes na
osiedlu nowego najemcy
czytaj na **str. 11**



**Pani Teresa jeździ
bez prawka.
Policjantów się
nie obawia...**



str. 10

str. 7



**W Poddębicach
problem z nocnymi
procentami**

ISSN 2299-3703



9 772299 370201

SZCZENIĘTA PORZUCONE PRZY PARKU

Łęczyca W czwartek wczesnym rankiem przy głównym wejściu do miejskiego parku słyhać było dziwne popiskiwanie. Jak się okazało, było to skomlenie szczeniąt, które ktoś porzucił. Na szczęście nie były związane w foliowym worku, bo takie przypadki porzucenia szczeniąt już się w Łęczycy zdarzały.

Faktem jest, że pozbywanie się młodych psiaków w taki sposób wciąż podnosi ciśnienie miłośni-

kom zwierząt. Większości ciężko jest zrozumieć, jak można wyrzucić szczenięta jak niepotrzebną rzecz. W tym przypadku właściciel pozbył się najprawdopodobniej całego miotu.

Miejsce porzucenia psiaków zostało wybrane pewnie dlatego, że do parku już od rana przychodzą spacerujący mieszkańcy. Sześć sztuk szczeniąt znalazła jednak pracownica pobliskiej firmy transportowej, która już około 6 rano powiadomiła służby miejskie.

Psiaki nie były w żadnym pudelku. Na szczęście trzymały się blisko siebie i były względnie bezpieczne. Nie da się ukryć, że w nieco późniejszych godzinach samochodów w tym miejscu jest dużo. Kierowcy zostawiają auta przy parku, odwiedzają pobliski dyskont, urząd pracy czy działającą w tym rejonie firmę.

Szczenięta zostały przewiezione do łęczyckiego schroniska.

(zz)



BĘDZIE ODWOŁANIE

Spór między Sławomirem Mikołajczykiem z Kozub a jego sąsiadem dotyczy rowu wzdłuż drogi. Rolnik zrobił zjazd na swoje pole, co zakwestionowała druga strona konfliktu.

- Nie możemy zlikwidować zjazdu, bo nie wjedziemy z drogi na pole - mówi Jan Mikołajczyk, ojciec właściciela pola. - Wszystko wykonywaliśmy jeszcze w 2012 roku, teraz starosta, po

skarżąc sąsiada, wydał decyzję o likwidacji zjazdu. Przecież to absurdalne, jak wjadę na pole? Ale to nie wszystko. W momencie, kiedy likwidując zjazd udrożnimy przepust, to woda od sąsiada zaleje nasze pole.

30 listopada 2018 roku, starosta wydał decyzję nakładającą na S. Mikołajczyka obowiązek likwidacji zabudowy rowu, który biegnie wzdłuż

SPÓR O RÓW

drogi gminnej wraz ze zjazdem na działkę i przywrócenie go do parametrów sprzed wykonania zjazdu, by umożliwić swobodny przepływ wody. Rolnik wykonał decyzję, ale w ocenie sąsiada tylko w części, co spowodowało, że starostwo wezwało S. Mikołajczyka do wykonania jej w całości pod rygorem postępowania egzekucyjnego. Rolnik zapowiada, że od decyzji się odwoła.

- Absurd tej sytuacji jest taki, że przy tej drodze nigdy nie było rowu. Dysponuję mapą geodezyjną, która to potwierdza.

Jak usłyszeliśmy w starostwie powiatowym w Łęczycy, brak rowu na mapach o niczym nie świadczy. W takie wyjaśnienia trudno uwierzyć.

- Według obecnej interpretacji prawnej, nawet jak nie ma rowu na mapie to należy uznać, że jest - słyszymy od



Piotra Skonieczki, pracownika wydziału rolnictwa i ochrony środowiska w łęczyckim starostwie powiatowym. - Natomiast w tej sprawie najprawdopodobniej pojedziemy na miejsce i komisynie ocenimy sytuację, aby podjąć dalsze decyzje.

Wizyta urzędników przy spornym rowie wydaje się być jedyną słuszną decyzją w tej sprawie. Nie można bowiem pozbawiać rolnika możliwości wjazdu na własne pole.

(mku)

WE WRZEŚNIU RUSZĄ PRACE W TUMIE

Gm. Góra św. Małgorzaty

O realizacji historycznego projektu „Tum – perła romańskiego szlaku” mówi się już od kilku lat. Wstępnie szacowano zakończenie prac na 2015 rok. Jak do tej pory, z założeń projektu, tylko starostwo powiatowe w Łęczycy rozpoczęło realizację przebudowy drogi dojazdowej do Kolegiaty w Tumie.

Jak się dowiedzieliśmy, plany na rekonstrukcję grodziska są już bardziej precyzyjne. Pod koniec września na tumską ziemię wkroczą robotnicy.

- Oby tak było. Taki potencjał historyczny, powiedzielibyśmy nawet, że ważniejszy od Biskupina, leży

od tej pory odłogiem - mówi Mirosław Figiel, napotkany przez nas w Tumie mieszkaniec Łęczycy. - To są początki naszej państwowości, jedno z ważniejszych miejsc w Polsce i wciąż tylko mówią o rekonstrukcji a niewiele się robi.

Starosta łęczycki Janusz Mielczarek potwierdza, że z końcem września rozpoczną się roboty w Tumie.

- 28 września Muzeum Archeologiczne w Łodzi rozpoczyna prace na grodzisku. Niewątpliwie trudno dziś określać do kiedy potrwać, ale najważniejsze, że jest już określona data ich rozpoczęcia - informuje starosta.

(mku)

W ŁĘCZICY POWSTANIE OTWARTA STREFA AKTYWNOŚCI

Realizowana w Łęczycy będzie kolejna inwestycja w ramach operacji pod nazwą: „Stworzenie dwóch miejsc przestrzeni publicznej sprzyjających rozwojowi kapitału społecznego w Łęczycy”. Oprócz mobilnych siedzisk w sali widowiskowej Domu Kultury, na ulicy Ozorkowskie Przedmieście powstanie otwarta strefa aktywności.

Inwestycja zlokalizowana będzie na terenie przy Szkole Podstawowej nr 4. Na jej kształt składa

się utworzenie strefy relaksu, placu zabaw o charakterze sportowym (pomost tunelowy z lin, tunel z lin, bezobsługowy park linowy, zjazd linowy) oraz elementy siłowni zewnętrznej, między innymi: biegacz, twister, orbitrek, koła tai chi.

Lokalna Grupa Działania „Ziemia Łęczycka” w ramach posiadanych środków przyznała dotację na ten cel w wysokości 71 844 zł. Miasto jest w trakcie szukania wykonawcy.



dłuższej ulicy dwa progi powinny wystarczyć. Kierowcy na pewno będą przed nimi zwalniali.

(zz)

OGRANICZENIA NA STAROMIEJSKIEJ

Łęczyca Od kiedy ulica Staromiejska kilka lat temu została wyremontowana, mieszkańcy narzekali na ciężką nogę kierowców. Po równej, brukowanej ulicy jeździli zbyt szybko, przez co na osiedlu było niebezpiecznie. Kilka dni temu na Staromiejskiej zamontowano progi zwalniające. Na niezbyt

Kolonie letnie zorganizowane przez Senatora Przemysława Błaszczyka

26 lipca 2019 roku powitaliśmy całą i zdrową młodzież, która 16 lipca br. wyjechała na kolonie letnie do Jarosławca. Wyjazd zorganizowany był przez Biuro Senatora RP Przemysława Błaszczyka. Kolonie były udane, buzie roześmiane, nie zabrakło również łez na pożegnanie. W trakcie pobytu dzieci miały szansę zwiedzić okoliczne atrakcje m.in. Latarnię Morską, Krainę Papug i Motylarni, Park Linowy oraz Gospodarstwo edukacyjne „W Labiryntach”. Młodzież integrowała się przy wspólnych zabawach i konkursach organizowanych przez wychowawców w ośrodku. Przez 12 lat odkąd Senator RP Przemysław Błaszczyk objął mandat, dla dzieci rolników zorganizowanych zostało kilkadziesiąt zimowych i letnich turnusów, na które wyjechało kilka tysięcy kolonistów.



Były funkcjonariusz zakładu karnego, kiedyś z dobrą pracą, szacunkiem i sympatią sąsiadów teraz omijany jest szerokim łukiem. Mieszkańcy zatykają nosy przechodząc obok niego na ulicy, inni mówią o zagrożeniu epidemiologicznym, a kolejni denerwują się na zabrudzone klatki schodowe, na których śpi mężczyzna. - Co alkohol robi z ludźmi? - mówią kręcąc głowami z niedowierzaniem mieszkańcy Łęczycy.

58-latek niedawno opuścił ośrodek dla osób bezdomnych w Ozorkowie. Jego powrót do Łęczycy dla wielu mieszkańców to problem.

- Ten bezdomny kilka dni temu spał w naszym bloku na klatce schodowej. Fetor był nie od wytrzymania. Nie można obok takiego przeżyć, bo

Z więzienia na ulicę

zbiera się na wymioty. W dodatku, gdy spał pijany, załatwił się pod siebie. To coś okropnego. Później taki człowiek siada na ławkach, może przenosić różne choroby a latem ludzie ubierają się lekko, dzieci chodzą w krótkich spodenkach i są narażeni na kontakt z bakteriami - usłyszeliśmy od mieszkanki jednego z bloków przy ulicy M. Konopnickiej. - Czy z tym człowiekiem nic nie można zrobić? Nie można mu jakoś pomóc? Z tego co wiem, to ten mężczyzna ma emeryturę, kiedyś pracował w

służbie więziennej. Niestety teraz sobie nie radzi.

Jak udało nam się dowiedzieć, 58-letni mężczyzna niedawno opuścił ośrodek dla osób bezdomnych w Ozorkowie, do którego przewieźli go strażnicy miejscy z Łęczycy. Przebywał tam ponad miesiąc.

- Dobrze znamy problem z tym bezdomnym mieszkańcem. Od kiedy wrócił do Łęczycy odbieramy telefony od osób skarżących się, że zanieczyszczą klatki schodowe. Problem jest taki, że mieszkańcy od razu przepędzają

bezdomnego i kiedy dojeżdżamy na miejsce, już go tam nie ma. W przypadku, kiedy pojawi się w danym miejscu, prosimy mieszkańców o niezwłoczny kontakt ze strażą miejską. Chcemy namówić mężczyznę na powrót do ośrodka w Ozorkowie. Oczywiście nie mamy pewności, że się na to zgodzi, ale będziemy próbować. Ponad miesiąc temu wyraził wolę zamieszkania w ośrodku - informuje Tomasz Olczyk, komendant straży miejskiej w Łęczycy.

W Łęczycy problem bezdomności nie jest duży, ale jak na niewielkie miasto - dość uciążliwy. Mieszkańcy kojarzą dwóch bezdomnych mężczyzn, którzy po mieście chodzą z wózkami



58-latek nie ma się gdzie podziać. Straż miejska chce go namówić na powrót do ośrodka w Ozorkowie

wypełnionymi złomem i rzeczami osobistymi. Po zlikwidowaniu ich koczowiska przy ulicy Belwederskiej, nie mają się gdzie podziać.

(zz)

EWA SZÓSTA W EUROPIE

Łęczycyca Szóste miejsce w pchnięciu kulą podczas odbywających się w szwedzkim Borås Mistrzostwach Europy Juniorów zajęła utalentowana miotaczka MKLA Łęczycyca Ewa Różańska. W trzeciej próbie poprawiła rekord życiowy 15.32 m sygnalizując wysoką formę i aspiracje do walki o wysoką pozycję w ścisłym finale. Niestety od czwartej kolejki zaczął intensywnie padać deszcz uniemożliwiający uzyskiwanie wartościowych rezultatów. W mokrym kole pomimo podejmowanego

ryzyka łączycanka nie poprawiła swojego wyniku utrzymując pozycję zajmowaną po rzutach eliminacyjnych.

Pechowo natomiast zakończyły się eliminacje w rzucie młotem, gdzie Ewę tylko dwanaście centymetrów dzieliło od awansu do finału.

Szóste miejsce w pchnięciu kulą to kolejny sukces zawodniczki MKLA Łęczycyca która potwierdziła przynależność do czołówki europejskiej i duże możliwości dalszego rozwoju oraz sukcesów w kategorii seniorów.



Ewa Różańska zajęła szóste miejsce na Mistrzostwach Europy Juniorów

Piknik nad zalewem?

Łęczycyca Rekreacja nad zalewem miejskim oraz zagospodarowanie tego terenu to tematy, o których od lat mówią mieszkańcy. Kto bowiem nie chciałby, żeby miejski zalew stał się miejscem atrakcyjnym, zachęcającym do wypoczynku?

Miasto wybrało wykonawcę, który przygotowuje dokumentację zagospodarowania terenów rekreacyjnych. Zakres przygotowywanego zadania obejmuje: wykonanie projektu ciągu pieszego z kostki

betonowej wraz z wykonaniem ścieżki edukacyjnej dla dzieci z tablicami edukacyjnymi, altany taneczno-koncertowej, stanowisk piknikowych, ławek, koszy na śmieci i stojaków na rowery oraz oświetlenia hybrydowego.

Posiadanie takiego projektu jest pierwszym krokiem do sfinalizowania inwestycji. Jeżeli miastu uda się znaleźć pieniądze i wykonać zaproponowany projekt, tereny wokół zalewów staną się znacznie chętniej odwiedzane przez mieszkańców.



Największy wybór mebli w regionie!

Łęczycyca, al. Jana Pawła II 7

SALON NISKICH CEN!





MEBLE SIADACZKA
 Łęczycyca ul. Aleje Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84
 Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16
 Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27
 Krośnice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507
 Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40
 Skierniewice ul. Graniczna 28, (46) 831 03 20
 Czynne: pn.-pt.: 10 - 18, sob.: 9 - 14
www.meblesiadaczka.pl
 Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14
DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!

www.meblesiadaczka.pl




[SALONY MEBLOWE SIADACZKA] występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt konsumencki na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer BANK S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu konsumenckiego oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów.

„NA TURNIEJ ZJADĄ ZNAMIENICI RYCERZE”

— O TURNIEJU RYCERSKIM ROZMAWIAMY Z HANNĄ PAWŁOWSKĄ, DYREKTOR MUZEUM W ŁĘCZYCY.

XXI Międzynarodowy Turniej Rycerski w tym roku w naszym mieście odbędzie się 24 i 25 sierpnia. Uroczyste rozpoczęcie nastąpi w pierwszy dzień o godzinie 10:30. O czekających na publiczność atrakcjach oraz nowościach rozmawiamy z dyrektorem Muzeum w Łęczycy Hanną Pawłowską.

Międzynarodowy Turniej Rycerski to ogromne wydarzenie w naszym mieście. Do XXI edycji pozostał niecały miesiąc.

Tak, trwają intensywne prace z tym związane. Muzeum w Łęczycy, jako organizator, przygotowuje szereg atrakcji, które sprawiają, że będzie to czas szczeru oręża, barwnych strojów, zapachów średniowiecznej kuchni oraz dźwięków dawnej muzyki. Na Turniej zjadą znamienici rycerze, członkowie najlepszych grup rekonstrukcji historycznej w Polsce. Zapowiada się bardzo ciekawy program, wypełniony efektownymi propozycjami.

Rycerze na koniach zawsze cieszyli się zainteresowaniem publiczności. Według podawanych informacji, w tym roku do Łęczycy przyjadą aż trzy grupy konne. Jak to będzie?

Bractwo Rycerskie Ziemi Ogrodzienickiej i Grupa Konna „Dextrarius”, „AMM Archery”, czyli łucznicy konni oraz „Apolinarski Group”.

Zmagania zainauguruje Bractwo Rycerskie Ziemi Ogrodzienickiej i Grupa Konna „Dextrarius”. Pokaz rozpocznie parada ciężkozbrojnych rycerzy, po której nastąpi prezentacja umiejętności myśliwskich, zakończona ubiciem niedźwiedzia. Widzowie oglądać też będą starcie w szrankach z kopiami oraz walki na miecze.

Jeźdźcy reprezentujący „Apolinarski Group” popisali się będą swoimi umiejętnościami kaskaderskimi, a także sprawnością w akrobacji konnej, nawiązującej do wyczynów dawnych Kozaków. Niegdyś mieszkający Dziżkich Pól chętnie korzystali z tej sztuki na polu walki. Dziś pokazy akrobatyczne wykonywane na będących w pełnym biegu koniach, budzą niekłamany zachwyt publiczności.

Swobodę w prowadzeniu ko-

nia, zręczność i celne oko widzowie będą mogli podziwiać w czasie występów łuczników konnych z „AMM Archery”. Gwiazdą tej grupy jest Anna Sokółska, najwyższej aktualnie na świecie i w Polsce klasyfikowana łuczniczka konna.

Zapowiada się więc niezwykle ekscytująco, jednak to nie koniec atrakcji?

Absolutnie nie. Stawiamy również na grupy sprawdzone i lubiane przez publikę, takie jak Grupa „Vancos”, która wystąpi z pokazem ptaków drapieżnych, a i drapieżny bywa sam prowadzący. Z realiami średniowiecznej bitwy turniejową publiczność zapoznawć będą „Łucznicy św. Jerzego” („Sagittari St. Georgi”), których także już gościliśmy w Łęczycy. Kroku im dotrzymać będą członkowie „Akademii Szermierzy”. Zaprezentują oni prawdziwą sztukę władania bronią białą i udowodnią, że taktyka jest szalenie ważna podczas prowadzenia walki.

Czy możemy spodziewać się nowości?

Oczywiście! Po raz pierwszy, w ponad dwudziestoletniej historii Międzynarodowych Turniejów Rycerskich, widzowie zgromadzeni na dziedzińcu zamku królewskiego w Łęczycy obejrzą prezentację pn. „Rycerze i samuraje”. Będzie to konfrontacja i porównanie uzbrojenia oraz sztuk walki z terenu Europy z ich odpowiednikami z Dalekiego Wschodu, inaczej mówiąc Polska kontra Japonia. Naprzeciwko siebie staną więc w symbolicznej rywalizacji: nasz mistrz szabli - pułkownik Michał Wołodajowski oraz najznakomitszy samuraj - Miyamoto Musashi. Zapewniam, że będzie to ekscytujące widowisko.

W ubiegłym roku serca łęczyczan zdobył wieczorny teatr ognia. Czy w tym roku czeka nas podobne widowisko?

Jak najbardziej. Bardzo się cieszę, że pomysł przypadł do gustu. W pierwszy dzień Turnieju, czyli w sobotę o godzinie 20:30 na dziedzińcu pojawi się Teatr Tancerzy Ognia „Arta Foc”. Zaprezentuje publiczności widowisko pn. „Dia de los Muertos” w Łęczycy. Będzie fire show, nawiązujące do

tradycyjnych obchodów meksykańskiego święta śmierci, pełnego barw i radości.

A nie samym dziedzicem publika żyje. Czy przed zamkiem też „będzie się działo?”

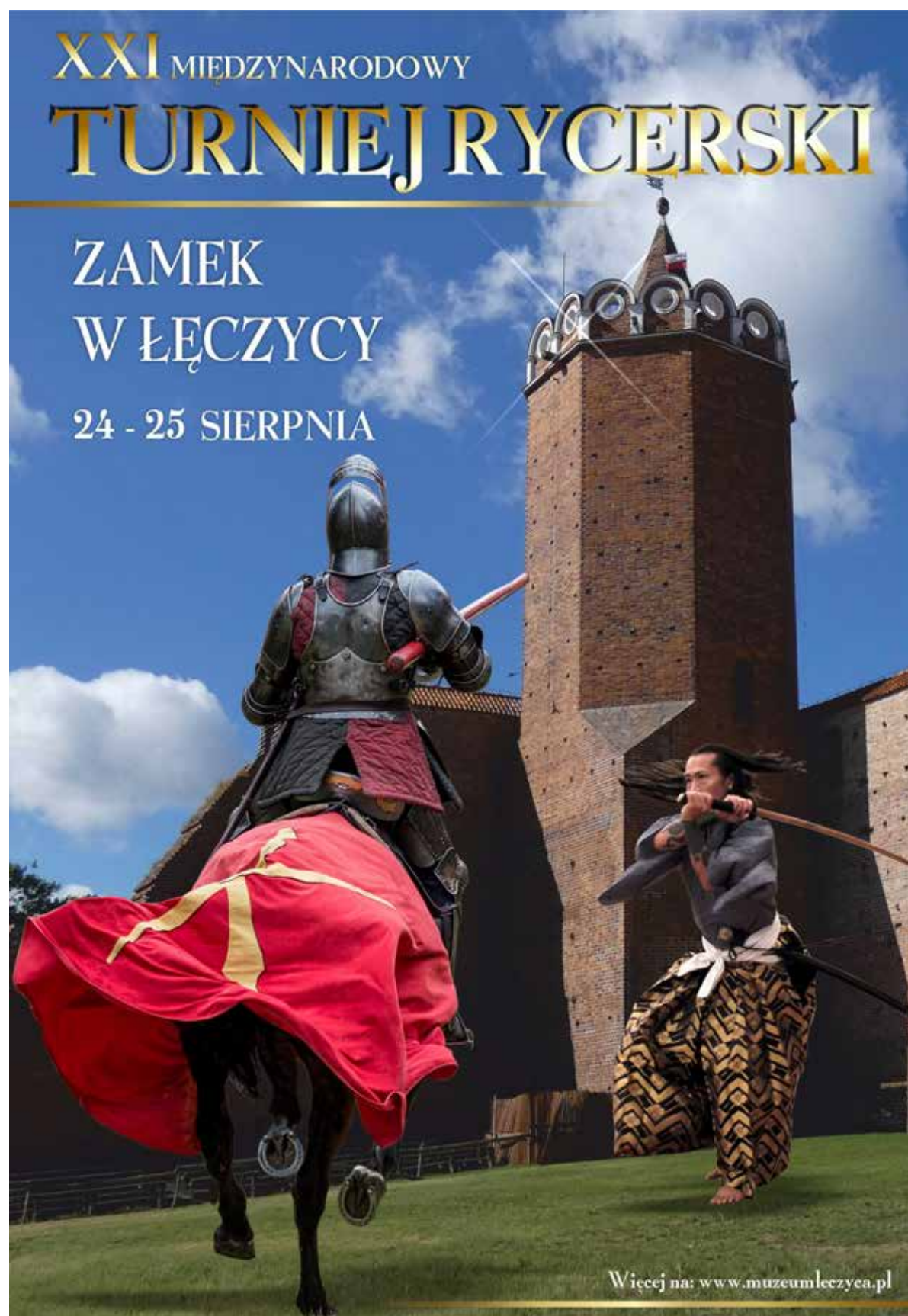
Tak. Zgodnie z Turniejową tradycją, było to wielkie święto, wychodzące poza mury zamkowe, tak też i w Łęczycy

będzie wiele innych wydarzeń, które mają miejsce na podgrodziu i w jego okolicach. Tematyczne kramy oraz prowadzone warsztaty dają między innymi możliwość podglądania pracy astronoma i kowala. Będzie też można zobaczyć jak powstaje szkło i papier czerpany, a także zapoznać się ze średniowiecznymi zasadami kupiectwa, więc na

pewno przykują uwagę i zainteresują uczestników.

Dziękuję za rozmowę.

Dziękuję również i serdecznie zapraszam wszystkich na XXI Międzynarodowy Turniej Rycerski, który odbędzie się 24 i 25 sierpnia w łęczyckim Zamku.



NOWY DYREKTOR I REMONT DPS-U

Łęczycza W związku z decyzją o przejściu na emeryturę dotychczasowej dyrektorki DPS-u w Łęczycy Grażyny Lipińskiej, starostwo powiatowe rozpiło konkurs na to stanowisko. Nowy dyrektor został wybrany i rozpocznie pracę od jesieni.

- W wyniku postępowania kwalifikacyjnego z czterech złożonych ofert wybrano osobę Przemysław Grabczyka, który pełnił wcześniej funkcję dyrektora DPS w Karsznicach - mówi Janusz Mielczarek, starosta powiatu łęczyckiego. - Wybrany kandydat na dyrektora rozpocznie sprawowanie swojej funkcji od 1 października. Zmiany w DPS dotyczą także samego budynku. Naprawy wymaga dach, potrzebna jest też przebudowa szybu windowego.

- Zastanawiamy się nad przebudową windy, gdyż funkcjonujące do tej pory urządzenie wjeżdża tylko do przedostatniej kondygnacji. Na ostatnim piętrze są pomieszczenia socjalne, typu brudownik, pralnia. Efekt jest taki, że pracownicy są zmuszeni do noszenia ciężkich ładunków - dodaje starosta. - Remontu zachowawczego wymaga też dach budynku. Jego zakres obejmuje demontaż i wymianę istniejącego pokrycia dachowego wraz z rynnami oraz naprawę kominów.

(mku)

Radny walczy o Wojska Polskiego

Łęczycza Radny Zenon Koperkiewicz złożył w urzędzie miejskim kolejne pismo dotyczące podjęcia prac na osiedlu przy ulicy Wojska Polskiego. Tym razem skierował je do burmistrza Pawła Kuleszy. Liczy, że obecny burmistrz do tematu podejrze ze zrozumieniem i zaangażowaniem, w przeciwieństwie do swoich poprzedników.

Jedno z pism samorządowca do łęczyckiej władzy dotyczy objęcia monitoringiem ulicy Wojska Polskiego, która bez wątpienia jest

jedną z najbardziej niebezpiecznych w mieście.

- O rozszerzenie miejskiego monitoringu o ten rejon miasta proszę kolejnych włodarzy Łęczycy już od trzech kadencji, wciąż bez skutku. Mam nadzieję, że w końcu w budżecie miasta znajdą się pieniądze na ten cel - mówi Z. Koperkiewicz.

Kolejne pismo dotyczy przeprowadzenia niezbędnych, zdaniem radnego, inwestycji na osiedlu. Chodzi głównie o utwardzenie dojeżdż do kontenerów przy ul. Wojska Polskiego 8 i 12 oraz 7, 9, 11, 16 i ul. Belwederskiej 48, utwardzenie

miejsc postojowych przy bloku nr 16 oraz zagospodarowanie terenów zielonych przy całej ulicy Wojska Polskiego.

- Chodzi o nasadzenia drzew i krzewów, wyznaczenie i obsianie trawników. Wojska Polskiego to jedna z najstarszych ulic w mieście a jest bardzo zaniedbana - dodaje Z. Koperkiewicz. - Zarówno ja, jak i mieszkańcy, liczymy, że niezbędne prace na osiedlu zostaną przeprowadzone bez ciągłego tłumaczenia się brakiem pieniędzy w budżecie. Pieniądze się znajdują, jeśli tylko będą dobre chęci.

(zz)

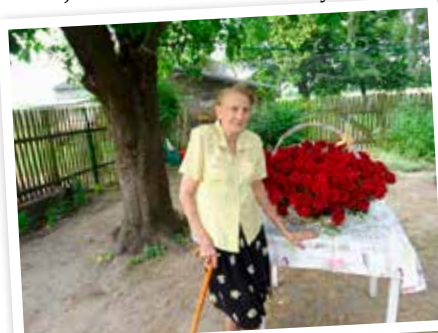


100-lątka ze Starej Sobótki

Gm. Grabów Janina Nowakowska 24 czerwca świętowała setne urodziny. Podczas pięknego jubileuszu mieszkance Starej Sobótki towarzyszyli najbliżsi oraz przedstawiciele władz gminy Grabów, którzy wraz z ciepłymi życzeniami wręczyli jubilatce kwiaty, upominek oraz dyplom gratulacyjny.

Dzieci, wnuki i prawnuki złożyli pani Janinie wiele wzruszających i szczerych życzeń. 100-lątka dostała wspaniały bukiet czerwonych róż. Z radością i wzruszeniem odspie-

wano 200 lat! Pani Janina przyjęcie urodzinowe miała w domu. W Starej Sobótce mieszka całe życie.



fot. UG Grabów



ŚMIECI PRZY ZALEWIE

Łęczycza Trzy duże worki ze śmieciami leżały pod koniec ubiegłego tygodnia przy zalewie miejskim. Razem ze stertą suchej trawy i gałęzi sprawiały mało przyjemny widok. W workach znajdowały się przeróżne odpady. Najwięcej było butelek plastikowych i szklanych, nie brakowało też foliówek czy aluminiowych tacek. Z jednego z worków śmieci wysypały się na trawę. Na nieporządek przy zalewie narzekają najbardziej działkowcy oraz wędkarze.

(zz)



Jakiej pomocy potrzebuje pan Czesław?

Łęczycza Mieszkaniec Łęczycy oczekuje konkretnych działań podjętych przez służby. Podejrzewa sąsiadów, że trują go gazem, podsłuchują jego rozmowy i prześladowają go. Sąsiedzi z kolei uważają, że lokatorowi jednego z bloków przy M. Kopernickiej przydałaby się pomoc specjalisty. Kto zainteresuje się łęczycaninem?

- Nikt mi nie chce pomóc, zwracałem się do organów ścigania, bez rezultatu - mówi Czesław S. (nazwisko znane redakcji) - W mieszkaniu trzeba mówić cicho, wszędzie są podsłuchy, kratki wentylacyjne zalepiłem tekturą, bo wpuszczają mi tam gaz, żeby mnie zabić.

Mieszkaniec twierdzi, że znana mu osoba próbuje go otruć. Uważa,

że to sprawa osobista. Swoje uwagi zgłaszał do organów ścigania i administratora budynku, czyli PGKiM-u, ale nikt mu nie wierzy. W tej kwestii faktem jest, że korespondencja z prokuraturą sięga 2012 roku, wszystkie zgłoszenia kończą się umorzeniem lub oddaleniem z uwagi, głównie, na stwierdzenie, „czynu nie popełniono”.

Kontaktujemy się z PGKiM w Łęczycy. Od Zbigniewa Głuby słyszymy, że nie było zgłoszenia o nieszczelności przewodów gazowych we wskazanym lokalu.

- Ponadto, badamy szczelność sieci, nie ma takiej możliwości, aby ulatniał się gaz a my nie mielibyśmy o tym wiedzy - mówi kierownik Z. Głuba.

Sąsiedzi zapytani przez nas o

pana Czesława zdziwieni sytuacją nie byli.

- Gdyby ulatniał się gaz, to na pewno byśmy czuli i podjęli stosowne działania - mówi jedna z lokatorek. - Sąsiedzi tak się tylko wydają.

Taką opinię potwierdza inny sąsiad.

- Ten pan tak mówi, ale u nas w domach nic takiego się nie dzieje. Nikt nikogo nie truje, ani nie podsłuchuje - usłyszeliśmy.

O sprawie rozmawialiśmy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łęczycy. Lokator nie jest podopiecznym ośrodka, a pracownik socjalny mógłby zainteresować się mieszkańcem, jeśli wpłynie stosowne zgłoszenie. Mężczyzna mieszka sam.

(mku)

Projekt finansowany przez Powiat Łęczycki
Zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej.

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl

HONESTE VIVERE
FUNDACJA

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I PORADNICTWO OBYWATELSKIE

GDZIE I KIEDY MOŻNA UZYSKAĆ POMOC?

■ ZESPÓŁ PLACÓWEK EDUKACYJNO - WYCHOWAWCZYCH W ŁĘCZICY,
ul. Kaliska 13, pokój nr 112
99-100 Łęczycza

— od poniedziałku do piątku:
w godzinach od 8:00 do 16:00

UMAWIANIE WIZYT POD NUMEREM TELEFONU :
☎ 885 106 060

więcej informacji na stronie:
www.honestivivere.org | www.leczyca.biuletyn.net



Głośnie brzmienia instrumentów dętych zdominowały miniony weekend w Spycimierzu. Wszystko to za sprawą orkiestr, które pojawiły się na placu przy strażnicy OSP, aby wziąć udział w XIV edycji Gminnego Festiwalu Strażackich Orkiestr Dętych.

Festiwal to wydarzenie kulturalne i święto muzyki, które corocznie przyciąga wielu słuchaczy. Impreza nie ma charakteru konkursu. Dla artystów stanowi ona pole do prezentacji swoich muzycznych umiejętności, natomiast dla publiczności jest doskonałą okazją do znakomitej zabawy.

Uroczystego otwarcia festiwalu dokonał Robert Palka – pełniący obowiązki dyrektora Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Uniejowie. Powitał gości przybyłych na uroczystość: Janusza Kosmańskiego – wiceburmistrza Uniejowa, Tadeusza Chmielewskiego

ORKIESTRY DĘTE PO RAZ CZTERNASTY W SPYCIMIERZU

– prezesa oddziału Powiatowego Związku OSP w Poddębicach oraz wiceprezesa oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Uniejowie, Jolantę Iłską – radną Rady Miejskiej



w Uniejowie, Marka Jabłońskiego – zastępcę burmistrza Miasta Uniejów VI kadencji i wieloletniego dyrektora Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Uniejowie, Mariana Pięgoty – byłego burmistrza Uniejowa i kapelmistrza Orkiestry Dętej ZHP Uniejów. Chwilę później Spycimierz i całą okolicę wypełniły dźwięki trąbek, waltorni, klarnetów, puzonów i werbli.

Każda z orkiestr – w tym roku były

to: ZHP-OSP Uniejów (młodzieżowa oraz dziecięca), OSP Wielenin i OSP Spycimierz – otrzymała możliwość zaprezentowania na scenie swojego dorobku muzycznego, jednak przedtem wszystkie zespoły wspólnie odegrały melodię utworu „Orkiestry dęte”.

Prowadzący poprosił orkiestry o wykonanie jeszcze jednego utworu – Sto lat – „gdyż kapelmistrz Włodzimierz Smolarek obchodził swoje imieniny, a kapelmistrz Jakub Pięgot będzie obchodził swoje imieniny”.

Formacje wykazały się wysokim poziomem artystycznym, oferując zgromadzonym własne aranżacje znanych utworów wywodzących się z bardzo różnych gatunków mu-



zycznych. Wśród nich znalazły się nie tylko melodie marszowe, ale również szeroki wachlarz klasyki, utworów rozrywkowych i popularnych motywów z filmowych ścieżek dźwiękowych, polskich i zagranicznych szlagierów. Warto tutaj zauważyć, że w składzie zespołu z Uniejowa wystąpili muzycy w bardzo młodym wieku – nawet ze szkół podstawowych.

Wykonywane utwory i niezapomniane aranżacje stanowiły prawdziwą ucztę zarówno dla ucha, jak i ducha. Wszystkie występy nagrodzone zostały gromkimi brawami.

To jednak nie wszystkie atrakcje festiwalu. Organizatorzy zadbał o to, aby podczas imprezy nikt się nie nudził.



Nie zabrakło więc konkursów, a na zgłodniałych czekała pyszna, nie wojskowa, lecz strażacka grochówka. Do późnych godzin trwała także zabawa taneczna dla wszystkich uczestników festiwalu.

Instrumenty, głośnie muzyka i marszowy krok dostarczyły widzom i słuchaczom wielu miłych wrażeń, potwierdzając jednocześnie, że Gminny Festiwal Strażackich Orkiestr Dętych zawsze jest wydarzeniem wyjątkowym.

Organizatorami XIV Gminnego Festiwalu Strażackich Orkiestr Dętych w Spycimierzu byli: Uzdrowisko Termalne Uniejów, ZOMG ZOSP RP w Uniejowie, P.G. K. „TERMY UNIEJÓW” Spółka z o.o. w Uniejowie oraz Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Uniejowie.

Wakacje w mieście nie muszą być nudne...



Podczas lipcowych artystycznych warsztatów w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Uniejowie, dzieci miały możliwość uczestniczyć w różnorodnych formach warsztatowych, otworzyć się na nowe doznania, rozwijać zdolności, zdobywać nową wiedzę oraz realizować swoje twórcze marzenia.

Na warsztatach tanecznych rozwijały swoje poczucie rytmu, dzięki formie zabawowej poznały podstawowe elementy tańca towarzyskiego i sportowego.

W czasie warsztatów plastycznych powstały gipsowe płaskorzeźby i pudełkowe roboty, obrazy malowane na deskach, z gazet



głowy jako element rzeźby przestrzennej oraz kolorowe świece wykonane techniką decoupage. Letni relaks był zajęciami dla miłośników gier stolikowych, uczestnicy dowiedzieli się skąd pochodzą gry planszowe i na jakie kategorie można je podzielić, rozegrano kilka turniejów w tenisa stołowego i X-BOX, dla najmłodszych były zabawy z chustą animacyjną. Warsztaty sceniczne uruchomiły dziecięcą wyobraźnię, uczyły jak wyrażać własne emocje, jak ćwiczy głos i ciało, połączone były również z elementami muzyki i śpiewu. Lato z książkami było okazją do poznania nowych wydawnictw dla dzieci i młodzieży, a także doskonałą okazją do zaprezentowania ulubionych bohaterów literackich.

Również w filiach bibliotecznych w Roźniatowie i Wilamowie



w lipcu i sierpniu odbywają się warsztaty dla dzieci.

W sierpniu w MGOK i MBP w Uniejowie odbędą się również wakacyjne zajęcia warsztatowe – teatralne, plastyczne i literackie. Zapraszamy!

Program sierpniowych zajęć znajdzie państwo na stronie www.uniejow.pl oraz na stronach facebook Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Uniejowie.



Ewa Pajor w globalnej kampanii: „Udowadniam, że dziewczyny potrafią grać w piłkę nożną”

VISA, oficjalny partner i sponsor Mistrzostw Świata Kobiet FIFA 2019, które odbyły się na przełomie czerwca i lipca we Francji, stworzył globalną kampanię marketingową pod hasłem „Wystarczy moment, by na dobre zmienić zasady gry”.

Jej autorzy, zwracając uwagę na inspirujące chwile, zarówno w tej, jak i kolejnych odsłonach akcji promują ideę wzmocnienia pozycji kobiet w społeczeństwie. Jedną z bohaterek kampanii została Ewa Pajor, pochodząca z Pęgowa w gminie Uniejów – utalentowana piłkarka, gwiazda reprezentacji narodowej, „Piłkarka Roku”, królowa strzelczyń Bundesligi...

W ramach kampanii powstał szereg krótkich filmów inspirowanych prawdziwymi historiami piłkarek. Ewa pojawia się w niej obok znanych sportsmenek, takich jak: Lucy Bronze (Wielka Brytania), Eugénie Le Sommer (Francja), Kim Little (Szkocja), Dzsenifer Marozan (Niemcy) i Nadia Nadim (Dania). Tematem przewodnim historii są akceptacja i poczucie sprawczości, które potrafią odmienić nasze życie. Doświadczenia tego rodzaju były



udziałem wszystkich bohaterek występujących w kampanii, stając się dla nich inspiracją do wzniesienia się na wyżyny uprawianej przez nie dyscypliny sportu.

Ewa wystąpiła również w krótkich spotach telewizyjnych, których emisja objęła rynek mediów w 33 państwach na całym świecie.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Walka z nocnymi monopolowymi

Poddębice Całodobowe sklepy spędzają lokatorów sen z powiek. I to dosłownie. Coraz więcej osób narzeka na podchmielonych, wulgarnych amatorów procentów, którzy nocami urządzają sobie pod blokami głośne imprezy.

- Nie można spać. U nas na osiedlu młodzież upodobała sobie duży głośnik, przy którym po zapadnięciu zmroku trwają balangi. Wszystkiemu winny jest pobliski sklep, gdzie alkohol jest dostępny przez 24 godziny na dobę. Wielokrotnie mieszkańcy o problemie informowali prezesa spółdzielni mieszkaniowej a także policję. Niestety, żadnej reakcji. Nie powinno sprzedawać się alkoholu nocą, bo później są tego opłakane skutki - powiedziała nam jedna z oburzonych mieszanek.

Problem z działającymi non stop punktami oferującymi alkohol nie jest nowy. Mieszkańcy obwiniają

takie sklepy, a sprzedawcy umywają ręce. Twierdzą, że nie mogą odpowiadać za swoich klientów.

- Przecież nie mam wpływu na to, co klient wyprawia po opuszczeniu sklepu. Nie jestem policjantem. Jeden kupi alkohol i wypije kulturalnie w domu, drugi upije się pod blokiem - usłyszeliśmy od jednego ze sprzedawców całodobowego sklepu monopolowego.

W sprawie skarg mieszkańców pytaliśmy w spółdzielni mieszkaniowej. Dowiedzieliśmy się, że oficjalnego pisma jeszcze nie było.

A jaki jest komentarz policji?

- Od 1 stycznia tego roku do dnia 25 lipca w rejonie sklepów monopolowych policjanci przeprowadzili 10 interwencji związanych m.in. z zakłócaniem porządku publicznego oraz spożywaniem alkoholu w miejscu publicznym, w tym 2 interwencje po godz. 22:00 - informuje sierż. Sylwia Kaźmierczak z biura

prasowego KPP w Poddębicach.

Na terenie Poddębic działają trzy całodobowe sklepy monopolowe.

- W zeszłym miesiącu na jeden z tych sklepów wpłynęła do urzędu



Spółdzielcy narzekają na jeden z działających sklepów monopolowych



skarga, która obecnie jest rozpatrywana. Liczba całodobowych sklepów nie zmienia się. W ciągu ostatnich trzech lat żaden ze sklepów monopolowych nie stracił koncesji - mówi Magdalena Jaworska z referatu promocji gminy i spraw społecznych UM w Poddębicach. - W roku ubiegłym z tytułu rocznych opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych

poddębicka gmina uzyskała środki finansowe w wysokości 318.587,43 zł. Wpływy z „kapslowego” przeznaczane są na realizację zadań przewidzianych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, m.in. w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom, rozwoju sportu, rekreacji, kultury.

(ps)

Podrzucają śmieci

Uniejów Dość często dochodzi do sytuacji, gdy niektórzy mieszkańcy decydują się na podrzucanie śmieci do pojemników ustawionych w centrum miejscowości. Najczęściej wygląda to tak, że przyjeżdżają samochodami z wypchanymi po brzegi workami z nieczystościami. Tak właśnie uczynił w ub. tygodniu mężczyzna, który miał ogromny problem z upchnięciem wszystkich śmieci w pojemniku stojącym na skwerze przy ul. Ko-



ścielnickiej. Mieszkaniec wrzucił więc pozostałe odpadki do pobliskiego ulicznego kosza.

(ps)

Kolczyki dla maluszka

Poddębice Na jednym z portali społecznościowych ostro skrytykowany został wpis matki, która postanowiła przebić uszy swojej 9-miesięcznej córeczce.

„Kaleczenie dziecka, żeby matka mogła się pochwalić sąsiadkom, jakiego to ma ślicznego bąbelka, super metody wychowawcze”,

„Przebij sobie mózg, jeżeli go masz” lub też „Czy to aby nie za wcześnie na takie zabiegi” - to tylko niektóre komentarze.

Przebijanie małym dzieciom uszu to moda, która trwa od kilku już lat. Nie ma co ukrywać, że to trend wzbudzający sporo kontrowersji.

(ps)

Ławki do wymiany

Poddębice Lokatorzy bloków przy ul. Krasickiego i Sobieskiego od lat czekają na wymianę starych ławek, które nie mają oparcia.

- Chyba jesteśmy jedyni, którzy nie doczekali się ławek z prawdziwego zdarzenia - mówi jedna z lokatorek bloku. - Proszę mi wierzyć, że siedzenie na takiej ławce bez oparcia wcale nie jest przyjemne. Człowiek się męczy. Szczególnie starsi ludzie chcieliby sobie wygodnie posiedzieć.

Tomasz Tabaczyński ze Spółdzielni Mieszkaniowej w Poddębicach mówi, że jak do tej pory jeszcze żadne oficjalne pismo w tej sprawie nie wpłynęło.

- Oczywiście spółdzielnia planuje



wymianę starych ławek, ale dobrze, gdyby spółdzielcy informowali nas o podobnych potrzebach. Wówczas łatwiej jest rozpocząć wymaganą procedurę - usłyszeliśmy.

(ps)

Płonął kombajn

Gm. Poddębice Ledwo zaczęły się żniwa, a już doszło do pierwszych bardzo groźnych pożarów.

- W miejscowości Dzierżazna podczas prac polowych zaiskrzyło w silniku. Ogień szybko się rozprzestrzenił. Zaczęła palić się kabina. Rolnik jakimś cudem zdołał jeszcze zjechać z pola i wyskoczyć z kombajnu - mówi mł. bryg. Wiesław Grzybowski, rzecznik KP PSP w Poddębicach.

- Decyzja o zjechaniu z pola, choć ryzykowna, zapobiegła pożarowi zboża. W kombajnie spaliła się kabina i komora silnika. Straty zostały wstępnie oszacowane na 7 tysięcy zł.

Do pożarów na polach uprawnych doszło też w miejscowościach Rąkczyn i Brodnia w gm. Pęczniew. Na szczęście nikt nie ucierpiał.

(ps)



Łodzianin kupił budynek

W Uniejowie handlowe inwestycje

Około 3 miesięcy potrwać mają prace modernizacyjne nieruchomości na rogu ul. Kilińskiego i Ogrodowej, którą przejął przedsiębiorca z Łodzi. Wiadomo już, że w budynku działać będzie Pepco.

- Jeszcze do niedawna mniejszym pomieszczeniem w tym budynku zainteresowana była Żabka. Jednak wycofali się i teraz inwestor poszukuje nowego dzierżawcy - mówi Marek Kuźniak, kierownik robót. - W dużej hali będzie Pepco.



Przyznam, że mamy tu dużo pracy. Remont jest generalny. Podciągnęliśmy już kanalizację, trzeba jeszcze zrobić sieć wodociągową i przyłączyć prąd. Myślę, że obiekt powinien zostać oddany do użytku pod koniec października.

Nieruchomość przez wiele lat nie mogła znaleźć nabywcę. Mieszkańcy, z którymi rozmawialiśmy, pozytywnie oceniają inwestycję.

- Lepiej, aby były sklepy, niż jakby ten budynek miał popadać w ruinę - usłyszeliśmy.

(ps)



TIRY POD BLOKAMI

Poddębice Coraz częściej w mieście zobaczyć można samochody ciężarowe zaparkowane blisko bloków. Nasi czytelnicy zwracają uwagę na problem związany z brakiem odpowiedniego oznakowania ulic.

- Wystarczyłoby w kilku miejscach ustawić znaki zakazujące wjazdów dla tirów - uważa jeden z mieszkańców. - Oczywiście, takiego oznakowania brakuje. Kierowcy ciężarówek to wykorzystują. Wjeżdżają na osiedla i ustawiają te potężne pojazdy na małych parkingach. Nie ma wtedy miejsca, nie mówiąc już nawet o niszczeniu ulic. Tak nie powinno być. Tiry powinny stać w miejscach do tego przeznaczonych.

(ps)



PRZEJĘDŻA- NIE OBOK OBŁICZE, POLICZEK	↓	MODEL SAMOCHODU POLONEZ	↓	14	"LALKĄ" BOLESŁAWA PRUSA	↓	SKALISTA GÓRA O STROMYCH ŚCIANACH	FRAGMENT UTWORU MUZYCZNEGO	↓	ORNELLA... - AKTORKA STOLICA TUNEZJI	↓	IMIĘ AKTORA COOPERA ".... I JEGO BRACIA" - FILM	↓				
↓		↓			UTWÓR MUZYCZNY - WSTĘP DO OPERY	→				↓							
DRZEWO LIŚCIASTE	→	7					TWÓRCA URZĄDZENIE DO POGŁĘBIA- NIA I OCZYSZCZANIA KORYTA RZĘKI		→				16				
↓				18	POWIEŚĆ WIKTORA HUGO	→				11							
ADA, ŚPIEWACZKA ŻONA ELIMEŁ- KA Z BETLEJEM	→						GRUPA ETNICZNA W NEPALU NIMFA GRECKA	→		MYCIE, CZESANIE SIĘ			WARSZAWSK KLUB SPORTOWY				
MAŻ TEŚCIOWEJ	12	ZAMYKA SIĘ W SKORUPIE	4	WIECZNIE ZIELONE DRZEWO AFRYKAŃSKIE	→				STERTA	→							
↓	2	↓	9	10	DOCZEPIANA DO HOŁOWNIKA	→	DOWÓDCA JANCZARÓW	→		CZEŚĆ TAŚMY FILMOWEJ		OSTATNIE DANIE OBIADU	↓				
PORA ROKU	ROSŁ			KULA BILARDOWA SSAK MORSKI	→				BUDYNEK	→							
STUKOT, GŁUCHY ODGŁOS	→		6					DO MYCIA PODŁOGI	↓	AUTOR "OBŁOKU MAGELLANA"	→						
↓					DOKUMENT Z ZOBOWIĄ- ZANIEM SIĘ DO WYDANIA OKREŚLONEJ DECYZJI	→	5	15				13					
MIEJSKI TEREN Z ŁAWKAMI	→							KOMPOZYCJA OPARTA NA TEKŚCIE RELIGIJNYM	→		3		8				
OCENIA WARTOŚĆ	↓		1	17					BUCHA Z CZAJNIKA	→							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 343: Co kto lubi, to chwali.

UŚMIECHNIJ SIĘ



* Rozmawiają dwie przyjaciółki:
- A ja mam jutro z mężem dzień przy-
mierza i zgody.
- Jak to?
- Normalnie, jedziemy do centrum
handlowego; ja przymierzam, on się
zgadza.

* Jasiu, wierzysz w duchy? – pyta nauczycielka.
- A dlaczego?
- Widzisz... przed szkołą stoi twój dziadek, na którego
pogrzeb zwałniałeś się wczoraj z matematyki...

* Synek wpada do pokoju:
- Tato, tato, a mama stoi na wadze i cieszy się, że schudła aż
półtora kilo!
Na to ojciec, znad gazety:
- Schudła, schudła... Pewnie tylko zmyła makijaż!

* Zosiu, dlaczego twoja córka zamierza studiować drugi
fakultet?!

- Bo na pierwszym nie znalazła męża...

* Policjant dzwoni do komendy:
- Przyslij tu kryminalnych, jest ofiara.
- Szczegóły?
- Mężczyzna, lat około 30, dostał kilkanaście ciosów nożem.
- Jest sprawca?
- To matka, dźgnęła go kuchennym nożem, bo wszedł na
świeżo umytą podłogę.
- Aresztowaliście ją?
- Skąd! Podłoga jeszcze mokra...

* Jaś został dopuszczony do matury. Po egzaminie roz-
promieniony wraca do domu. Mama patrzy na niego z
niedowierzaniem:
- Jasiu, ty zdałeś?!

- A pewnie, że zdałem. Komisja kazała mi wymienić jakieś
ciało lotne i powiedziałem ptok. Za to mi biologię, chemię i
fizykę zaliczyli.

- Oj głupi ty Jasio, głupi. Jakbyś powiedział ptak, to by ci
jeszcze i polski zaliczyli.

Oryginalne potrawy i porady kulinarne



ZUPA KOPERKOWA

Składniki:

1 włoszczyzna
1 nieduża cebula
1/2 opak. śmietany 12% (oczy-
wiście może być inna procen-
towo)
30 dkg żeberek cielęcych
1 pęczek koperku ogrodowego
1 łyżka mąki (niekoniecznie)
1 listek bobkowy
Sól, pieprz

Etapy przygotowania: Nastawia-
my cielęcinę na wywar z 2 lita-
mi wody. W trakcie gotowania
wywaru dodajemy do garnka 1
niedużą cebulę, listek bobkowy
i w końcu włoszczyznę. Jeśli
chcemy mieć wersję pełnoja-

rzynową tej zupy, włoszczyznę
wrzucamy pokrojoną. Jeśli chce-
my się jej pozbyć i podać czystą
zupę; jarzyny wrzucamy w całości.
Solimy do smaku. Kiedy wywar
na zupę jest gotowy, zajmujemy
się koperkiem. Połowę pęczka (tę
bliższą korzonków) skrawamy dość
drobno i smażymy 1-2 minuty na
rozgrzanej patelni. Wrzucamy do
zupy. Garnek odstawiamy z ognia.
Wyjmujemy mięso. Śmietanę
mieszamy z mąką, jeśli lubimy
nieduższe zupy. Następnie
wlewamy kilka łyżek zupy do
śmietany, mieszamy. Potem całość
wlewamy do garnka z zupą. Powoli
gotujemy ostatni raz. Odstawiamy
na chwilę, by wszystkie smaki się
połączyły. Pozostałą część skro-
jonego koperku wrzucamy bez-
pośrednio do garnka i mieszamy z
całością.

PIECZONE PIERSI KURCZAKA Z PESTO, POMIDORAMI I MOZARELLĄ

Składniki:
piersi kurczaka - około 0,5 kg
2 czubate łyżki gotowego sosu

pesto
2 pomidory średniej wielkości
kawałek mozzarelli - około 15 dag
sól
świeżo zmielony czarny pieprz

Etapy przygotowania: Pier-
si kurczaka myję, dokładnie
osuszam, solę, pieprzę i na-
cieram grubą warstwą pesto.
Wkładam do naczynia żaroodpor-
nego i wstawiam do piekarnika
nagranego do 180 stopni na 15-
20 minut. Kiedy piersi pieką się,
obieram pomidory ze skóry, kroję



na plastry i usuwam nasiona i sok.
Mozarellę kroję nie niezbyt cien-
kie plastry. Kiedy kurczak upie-
czony, na każdą pierś kładę kilka
plastrów pomidorów, na nie mo-
zzarellę i wstawiam potrawę na
kilka minut do piekarnika, tak by
ser się rozpuścił, ale nie zaczął
przypalać. Podaję z pieczonymi
ziemniakami lub makaronem
tagliatelle.

PUDDING CHIA Z WIŚNIAMI - ZDROWY I FIT

Składniki:
500 ml napoju kokosowego z
ryżem (2 szklanki)
10 dag wiśni
6 łyżek nasion chia
1 łyżka syropu z agawy

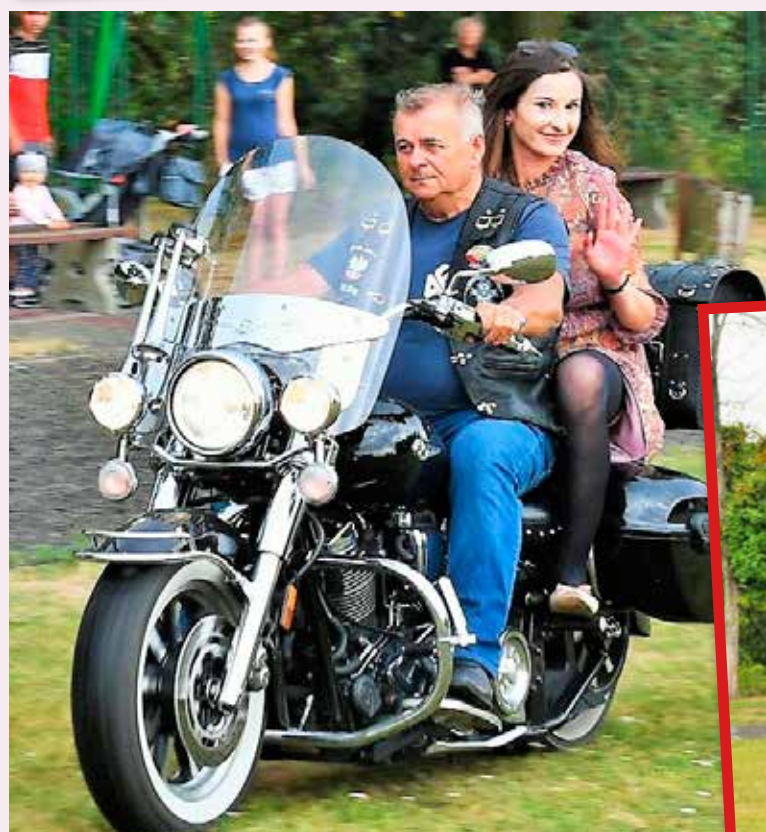
Etapy przygotowania: Napój ko-
kosowy wymieszaj z nasionami
chia. Wstaw do lodówki na 3
godziny. Co pół godziny prze-
mieszaj, aby nasiona chia równo
napęczniały. Wiśnie dryluj za
pomocą specjalnej drylownicy.
Rozgrzej patelnię i smaż na niej
wiśnie. Dodaj syrop z agawy i



smaż, aż odparuje cały sok.
Pudding chia przełóż do pu-
charków lub miseczek. Na
wierzchu ułóż wiśnie. Podawaj
na deser, ale sprawdzi się także
na śniadanie.

Koncert charytatywny

Na stadionie w Grabowie zorganizowano koncert charytatywny w połączeniu z piknikiem rodzinnym, podczas którego zbierano pieniądze na rzecz Natalii i Kacpra, niepełnosprawnych dzieci z gminy Grabów. Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Inicjatyw Lokalnych „LABOR” z Chorek kolejny już raz zorganizowało koncert charytatywny. W niedzielę udało się zebrać ponad 7 tysięcy złotych. Atrakcji nie brakowało. Na scenie zaprezentowali się m.in. Ewa Olczak, zespół Lancer oraz Tarzan Boy. Na stadion przyjechali też członkowie klubów motocyklowych z Koła i Łęczycy oraz militarne samochody retro.



Jeździ bez prawka

Ozorków Czerwone tasso, bo taka jest nazwa tego pojazdu, przykuwa wzrok. Mikroskopijnych rozmiarów autko daje – jak usłyszeliśmy – sporo radości z jazdy. Poza tym, aby prowadzić nie trzeba wcale posiadać prawa jazdy.

- To jest właściwie taki motorower z zakrytym dachem – mówi z uśmiechem **Teresa Potępa**, właścicielka autka. - Dlatego można ten pojazd prowadzić mając jedynie



Z przodu nie potrzeba tablic rejestracyjnych

przy sobie dowód osobisty.

Pani Teresa zapewnia, że jazda bez prawka nie nastręcza jej, ani innym użytkownikom dróg, żadnych większych problemów.

- Zawsze jak jeździłam z mężem, to pytałam o znaki drogowe i zasady związane z ruchem. Sama też się do kształcałam z pomocą fachowych książek. Pewnych uwag udzielił mi także mój znajomy z LOK.

Mogę więc śmiało powiedzieć, że nie jestem zagrożeniem dla innych kierowców.

Ozorkowianka wykazuje duże poczucie humoru, gdy mówi o swoim czerwonym tasso. Nie ukrywa, że to typowy pojazd dla kobiet.



Prędkość maksymalna, to 45 km/h

- Fajnie się nim jeździ na zakupy. Bagażnik być może nie pomieści zbyt dużo, ale torba z bułkami na pewno wejdzie. Pali zaledwie 3 litry na 100 km.

No i jest jeszcze plus, że wjedziemy nim w nawet najbardziej ciasny parking – słyszymy.

Mikrosamochody są najczęściej rejestrowane jako czterokołowce. Do kierowania nimi wymagane jest co najmniej: prawo jazdy kategorii AM (lub wyższej - B1, B, A) – w przypadku czterokołowców lekkich - lub prawo jazdy kategorii B1 (lub wyższej - B, A) – w przypadku pozostałych czterokołowców.

Skąd więc panujące powszechne przeświadczenie, że "auta"



Pani Teresa sprowadziła autko z Holandii

tego typu prowadzić można na dowód osobisty? Winnymi takiej interpretacji są nieco pogmatwane przepisy dotyczące motorowerów i brak zrozumienia poszczególnych definicji pojazdów. Przez wiele lat do ich prowadzenia uprawniał w Polsce właśnie dowód osobisty. Sytuacja zmieniła się 19 stycznia 2013 roku, gdy obowiązywać zaczęła znowe-

lizowana ustawa o kierujących pojazdami. Przepisy nie mogą jednak działać wstecz, stąd osoby, które uzyskały pełnoletność przed 19 stycznia 2013 roku, zachowały nabyte uprawnienia. Te upoważniają je właśnie do kierowania na terytorium RP motorowerem bez żadnych dodatkowych kursów i uprawnień.

(stop)

Gruz w centrum miasta

Ozorków Choć od wyburzenia ruiny przy ul. Starzyńskiego minęło już kilka tygodni, to gruz nie został jeszcze posprzątnięty. Szpeci teren. Nie wiadomo, kiedy właściciel uprzątnie gruzowisko.

- To wstyd, że przy jednej z głównych ulic można natknąć się na taki widok. Ten, kto odpowiada za ten nieporządek, powinien zostać ukarany finansowo. Może dopiero wtedy by się ocknął. W naszym mieście na zbyt wiele się pozwala a później są tego efekty. Gruz, śmieci, dewastacje – mówi pani Wanda.



Wyzwanie dla kursantów

Ozorków Na terenie starej bazy technicznej spółdzielni mieszkaniowej od niedawna jedna z autoszkoł uczę kursantów jazdy w tzw. rękawie. Trzeba przyznać, że poziom trudności znacznie wzrósł w porównaniu do wcześniejszych warunków na placu przed remontowaną właśnie halą sportową. Nawierzchnia jest bardzo nierówna, a po bokach są krzaki.



Oby kursant szkolony w tak trudnych warunkach był w przyszłości doskonałym kierowcą.

Łęczycka zamknięta dla ruchu od Kolejowej do Północnej

25 lipca, w związku z prowadzoną przebudową, został zamknięty dla ruchu odcinek ul. Łęczyckiej między ul. Kolejową i Północną. Jednocześnie dopuszczono do ruchu odcinek Łęczyckiej od Prostej do granic miasta. Na tym odcinku wykonano podbudowę pod nową drogę i chodnik ze ścieżką rowerową, krawężniki, ułożono asfalt oraz wykonano wszystkie prace związane z ułożeniem lub przebudową elementów infrastruktury technicznej. Na dopuszczonym do ruchu odcinku trzeba jeszcze ułożyć ostatnią warstwę asfaltu, ale drogowcy planują to zrobić po przebudowie całej Łęczyckiej.

Odcinek Kolejowa – Północna ma być zamknięty dla ruchu ok. półtora miesiąca. Później drogowcy zmodernizują ostatni odcinek, czyli Północna – Stypułkowskiego. Zakończenie modernizacji całej Łęczyckiej zaplanowano na koniec listopada.

Przypominamy, że 250-metrowy odcinek ul. Łęczyckiej od Drogi Krajowej 91 do granic miasta leży poza granicami Ozorkowa i miasto



nie może prowadzić tam żadnych prac. Kilka lat temu, gdy burmistrz Jacek Socha planował przebudowę ul. Łęczyckiej, zgłosił do starosty zgierskiego wniosek o włączenie tego odcinka drogi do inwestycji, jednak okazało się to niemożliwe ze względów formalnych.

Od dnia 25 lipca, w związku z zamknięciem dla ruchu odcinka Łęczyckiej od ulicy Kolejowej do ulicy Północnej, utworzono dodatkowe przystanki zastępcze dla komunikacji autobusowej, tj. na ulicy Stypułkowskiego przy budynku MOPS oraz na ulicy Żwirki w pobliżu skrzyżowania z ulicą Listopadową.

Suche drzewka



Ozorków Wiele młodych drzew wsadzonych przy rondzie Paderewskiego uschło. Czy magistrat planuje nowe nasadzenia?

Czekamy na odpowiedź urzędu.

Rdzawa rzeka

Ozorków Mieszkańcy byli zaskoczeni zmienioną barwą wody w rzece, która na początku ub. tygodnia była rdzawa.

- Nie widziałam jeszcze takiej barwy. Czy do rzeki spuszczone zostały jakieś trujące substancje? - pyta jedna z naszych czytelniczek. - To jest niepokojące.

O sprawie powiadomiliśmy urząd miasta.

Czekamy na odpowiedź urzędu.



Demolka w lokalu spółdzielni

Ozorków Ostatni najemca nieruchomości należącej do lokalnej spółdzielni mieszkaniowej z pewnością będzie na długo zapamiętany. I wcale nie dlatego, że prowadził przy Mielczarskiego, na „Osiedlu spokojnej starości”, dobry biznes. Dzierżawca wyprowadzając się z lokalu celowo go zniszczył. To najprawdopodobniej zemsta za decyzję zarządu spółdzielni, który złożył doniesienie na policję. Sprawa trafiła również do sądu.

Nikt nie mógł się spodziewać,

że dojdzie do czegoś takiego. Jednak początki były obiecujące. Najemca chciał stworzyć miejsce, gdzie młodzi mogliby atrakcyjnie spędzić czas. Posłuchać

muzyki i potaćńczyć. Cóż z tego, gdy krótko po uruchomieniu działalności, najemca przestał płacić za media.

- Zdecydowaliśmy się skierować sprawę do sądu o zwrot należności - mówi **Zdzisław Ewiak**, zastępca prezesa spółdzielni mieszkaniowej. - Przyznam, że po raz pierwszy mamy aż takie problemy.

Wiceprezes unika odpowiedzi o kwocie jaką były najemca jest winny spółdzielni. Niechętnie mówi też o demolce w pomieszczeniu budynku przy Mielczarskiego.



Nowi najemcy mają sporo pracy z doprowadzeniem pomieszczenia do stanu użyteczności



Ściany zostały zdewastowane przez byłych najemców

Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. poszukuje osoby zainteresowanej pracą na stanowisku

Konserwator - elektryk



Zakres zadań:

- wykonywanie przeglądów, konserwacji, napraw i remontów oraz usuwanie awarii instalacji elektrycznej i odgromowej w obiektach administrowanych przez OPK Sp. z o.o.
- wykonywanie prac pomocniczych przy robotach wodociągowo-kanalizacyjnych oraz pracach ogólnobudowlanych
- wykonywanie prac na wysokościach.

Wymagania:

- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne elektryczne
- uprawnienia SEP do 1kV i powyżej (D+E)
- mile widziane uprawnienia do wykonywania prac kontrolno-pomiarowych gr. I pkt 2,3,4,7,9,10
- prawo jazdy kategorii B
- doskonała organizacja pracy własnej
- komunikatywność,
- samodzielność

Oferujemy:

- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- możliwość rozwoju i zdobycia doświadczenia

Osoby zainteresowane prosimy o dostarczenie w terminie do 09.08.2019 r. CV do siedziby firmy: Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. ul. Żwirki 30, 95-035 Ozorków lub przesłanie na adres e-mail: opk@opkspzoo.eu

Prosimy o umieszczenie klauzuli dotyczącej zgody na przetwarzanie danych osobowych: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez OPK Sp. z o.o. w celu i zakresie niezbędnym dla celów rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)) Informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.



- Akurat ten najemca wykazał się absolutnym brakiem kultury. Zniszczył mienie i prawdopodobnie działał celowo w zemście, że skierowaliśmy sprawę do sądu - słyszymy.

Na czym miało polegać to celowe działanie?

W lokalu wrywane były przewody w ten sposób, że zniszczone zostały ściany. Były najemca wyprowadzając się z pomieszczenia wrywał ze ścian sprzęt pozostawiając duże dziury. Remont tego lokalu będzie kosztował wiele wysiłku.

Rozmawialiśmy z nowym najemcą, który przyznał, że jest zaskoczony skalą zniszczeń.

- Gołym okiem widać, że te wszystkie zniszczenia są celowe. Można było bardziej delikatnie wymontować urządzenia. Fakt, że my również przeprowadzamy teraz

remont pod naszą inwestycję. Ale z pewnością pracy mamy więcej z powodu tej wcześniejszej demolki.

Dowiedzieliśmy się, że remont lokalu potrwać ma jeszcze co najmniej 3 miesiące. Na jakie atrakcje mogą później liczyć mieszkańcy?

- Na pewno nie będzie tu dyskoteki - mówi z uśmiechem nowy najemca. - Nie chciałbym jeszcze do końca zdradzać naszych planów. Mogę jedynie powiedzieć, że będziemy zachęcać do aktywnego spędzania wolnego czasu. Młodzi ozorkowianie będą mogli poćwiczyć, poprawić tężyznę fizyczną. Natomiast dla starszych przygotowujemy w drugim pomieszczeniu po aptecce salkę również do ćwiczeń, ale rozluźniających i rehabilitacyjnych. Mam nadzieję, że nasza oferta okaże się atrakcyjna. (stop)

Gwoździe w jabłkach

Gwoździe wbijane w jabłka to nowy trend popularyzujący się w internecie. Polega na spożyciu owocu, w który wcześniej wbite zostały gwoździe i wyjęte po 24 godzinach. Lekarze nie mają wątpliwości - to bardzo szkodliwy trend.

Od jakiegoś czasu w internecie krąży screen wpisu z grupy na Facebooku, w którym kobieta w ciąży dopytowała o szczegóły spożywania... jabłek z gwoździami: „Zakupiłam gwoździe stalowe surowe. Włożyłam do bio jabłek wieczorem. Czy to tak ma wyglądać? Jestem w 34. tygodniu ciąży”.

Kobiety - zwłaszcza ciężarne - radzą, aby wbijać gwoździe w jabłka. Później należy je wyjąć, a owoce zjeść. Czynność należy powtarzać codziennie przez kilka dni.

- Widziałam ten wpis w internecie - mówi Ewa Kacprzak z Ozorkowa. - Nie mogłam w to uwierzyć. Proszę, aby „Reporter” nagłośnił sprawę. O co chodzi z gwoździami w jabłkach? To jedna z metod suplementacji żelaza, przez niektórych uważana za metodę eko naturalną. Lekarze przestrzegają.

W wyniku przebywania gwoździa w jabłku w owocu powstaje nic innego jak po prostu rdza. Rdza, którą ciężarne kobiety spożywają za poradą w



internecie. To niebezpieczne dla organizmu i wcale nie zaspokaja zapotrzebowania na żelazo - alarmują lekarze. Poza tym gwoździe są ze stali, stopu żelaza z węglem plus domieszek innych substancji, które mogą być bardzo toksyczne. Czy zatem warto stosować się do wszystkim porad znalezionych w internecie? Złazszcza kosztem zdrowia swojego i - jak w przypadku kobiet ciężarnych - nienarodzonych dzieci.

Zapowiada skargę do Strasburga

Ozorków Jacek K. (nazwisko do wiadomości red.) nie owija w bawełnę i bardzo krytycznie ocenia plany PiS dotyczące świadczenia w wysokości 500 zł dla osób niepełnosprawnych. Twierdzi, że jeśli rząd nie zmieni swojego nastawienia, to zacznie zbierać w mieście podpisy pod skargą do Strasburga. Kością niezgody jest ustalone kryterium dochodowe.

- To jest nie do przyjęcia - mówi oburzony mieszkaniec. - Rząd chce podzielić niepełnosprawnych na lepszych i gorszych. Tym samym narusza art. 14 Europejskiej Konwencji o Ochronie Praw Człowieka i Podstawowych Wolności mówiący o dyskryminacji. Dlaczego dla matek z dzieckiem nie ma progów dochodowych? Czy bogata, czy biedna to otrzymuje 500 plus.

Pan Jacek nie ukrywa swoich sympatii politycznych.

- Sympatyzuję z SLD, ale jestem również osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności. Doskonale rozumiem ludzi krytykujących założenia tego programu. W Ozorkowie znam wielu mieszkańców negatywnie oceniających propozycje rządu. Z całą pewnością zbiorę dużo podpisów pod skargą do Strasburga. Będziemy żądać 500 złotych dla każdej osoby z niepeł-

nosprawnością, także pobierającej rentę socjalną.

Warto wspomnieć, że dziś renta socjalna wynosi netto 933 złotych. Bardzo łatwo więc przekroczyć tę kwotę, bo osoby z orzeczoną niepełnosprawnością mają prawo do pracy na pół etatu. Zwykle zarabiają połowę najniższej krajowej. Założenie rządu sprawi, że będą musiały wybrać - praca czy zasiłek. A ta praca to dla wielu jedyna szansa na aktywność i obecność w społeczeństwie. Stawianie takiego warunku jest niegodne - mówią przeciwnicy projektu.

Na czym dokładnie polega propozycja premiera Mateusza Morawieckiego?

Niepełnosprawni, którzy ukończyli 18 lat i są całkowicie niezdolni do samodzielnego funkcjonowania otrzymają comiesięczne wsparcie w wysokości 500 zł. Nowy program ma zacząć obowiązywać od 1 października br.

Świadczenie w wysokości 500 zł będzie przysługiwało dorosłym osobom, które mają orzeczenie o całkowitej niepełnosprawności i mają ustalone prawo do świadczenia, m.in. emerytury, renty, renty socjalnej czy zasiłku stałego. Łączna kwota pobieranych dotychczas świadczeń nie będzie mogła przekraczać 1100 zł (próg ustalony na

podstawie wysokości najniższej emerytury).

Dodatkowo osoby, które mają wyłącznie orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, w ciągu 6 miesięcy od dnia wejścia w życie ustawy, będą mogły wystąpić do ZUS z wnioskiem o wydanie orzeczenia wraz z wnioskiem o świadczenie.

Szacowany koszt roczny programu to 3 mld zł. Świadczenie będzie finansowane ze środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia

Osób Niepełnosprawnych, który zasilają w ramach specjalnego podatku osoby zarabiające powyżej miliona złotych rocznie. Świadczenie będzie przyznawał Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Zakład Emerytalno-Rentowy lub inny organ emerytalno-rentowy. Świadczenie ma być zwolnione z podatku dochodowego od osób fizycznych, nie będzie od niego pobierana również składka na ubezpieczenie zdrowotne.

Projekt ustawy o świadczeniu uzupełniającym dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji jest realizacją zapowiedzi złożonej przez premiera Mateusza

Pan Jacek zapowiada zbieranie podpisów pod skargą do Strasburga

Morawieckiego podczas konwencji Prawa i Sprawiedliwości w maju tego roku.

(stop)

Po raz pierwszy w Kowalewicach



Gm. Parzęczew W sobotnie popołudnie po raz pierwszy odbyło się święto Kowalewic. Była to kolejna udana inicjatywa sołtysa Krzysztofa Michalaka. Energetyczny i pomysłowy lider, sprawia, że mieszkańcy Kowalewic

aktywnie się integrują. Podczas imprezy na gości czekało sporo atrakcji. Na imprezie nie mogło zabraknąć lokalnego akcentu. Wystąpiły zespoły śpiewacze z Kowalewic oraz Śniatowej. Na dorosłych i dzieci czekały liczne konkursy, degustacje potraw,



ciast, i innych przysmaków oraz animacje. Uczestnicy konkursu na najlepszą potrawę otrzymali dyplomy i nagrody. W imprezie wziął udział wójt gm. Parzęczew Ryszard Nowakowski, który aktywnie uczestniczył w konkursach i zabawach. Impreza zakończyła się dyskoteką pod gwiazdami.

Łączymy tradycję z nowoczesnością

www.ozorkow.spolem.org.pl
e-mail: sekretariat@spolemozorkow.pl

Oplaca się kupować w Społem!



W naszych placówkach otrzymacie Państwo kartę lojalnościową. Z kartą „Społem znaczy razem” klienci przy każdorazowych zakupach otrzymują dodatkowe punkty.

Zbieraj punkty i bierz udział w konkursie, w którym można zdobyć atrakcyjne nagrody. Konkurs trwa do końca roku.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej: **www.ozorkow.spolem.org.pl**

Społem PSS

Powszechna Spółdzielnia Spożywców
95-035 Ozorków, ul. Średnia 6
tel. 42/277-00-17; 42/277-00-12

Rok założenia
1920

ADRESY SKLEPÓW: Społem znaczy razem

Cegielniana 25/27,
Starzyńskiego 8, Listopadowa 2, Łęczycka 23,
Maszkowska 35, Nowe Miasto 8, Zagajnikowa 18

Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. poszukuje osoby zainteresowanej pracą na stanowisku **Konserwator - hydraulik**



ZAKRES ZADAŃ:

- wykonywanie przeglądów, konserwacji, napraw i remontów oraz usuwanie awarii instalacji i urządzeń wodociągowych, kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania
- wykonywanie prac pomocniczych przy robotach elektrycznych oraz pracach ogólnobudowlanych
- wykonywanie prac na wysokości.

Wymagania:

- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne kierunkowe
- uprawnienia SEP
- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku
- prawo jazdy kategorii B
- doskonała organizacja pracy własnej
- komunikatywność,
- samodzielność

Oferujemy:

- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- możliwość rozwoju i zdobycia doświadczenia

Osoby zainteresowane prosimy o dostarczenie w terminie do 09.08.2019 r. CV do siedziby firmy: Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. ul. Żwirki 30, 95-035 Ozorków lub przesłanie na adres e-mail: opk@opkspzoo.eu



Prosimy o umieszczenie klauzuli dotyczącej zgody na przetwarzanie danych osobowych: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez OPK Sp. z o.o. w celu i zakresie niezbędnym dla celów rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)) Informujemy, że skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Szajka złodziei ujęta

Zgierscy i ozorkowscy kryminalni zatrzymali 6 mężczyzn w wieku od 22 do 43 lat, którym śledczy przedstawili 14 zarzutów włamań (i ich usiłowania) do sklepów i mieszkań na terenie powiatu zgierskiego, łączyckiego i poddębickiego. Podejrzani swoją przestępczą działalność rozpoczęli na początku czerwca 2019 r. Ich łupami padały głównie papierosy, alkohol i pieniądze. Łączna wartość skradzionych rzeczy to ponad 65 tysięcy złotych.

Na początku czerwca tego roku doszło do pierwszego z serii włamań. Wtedy, w nocy z 3 na 4 czerwca nieznanego sprawcy wyłamali drzwi do budynku, skąd skradli wyroby tytoniowe, alkoholowe oraz spożywcze. W następnych dniach dochodziło do podobnych zdarzeń na terenie powiatu zgierskiego, poddębickiego oraz łączyckiego. Sprawcy głównie włamywali się do sklepów, ale na ich celowniku znalazło się kilka mieszkań. W zainteresowaniu włamywaczy były głównie papierosy, alkohol i pieniądze, a czasem

i artykuły spożywcze i przemysłowe. W ten sposób skradziono przedmioty za łączną kwotę ponad 65 tysięcy złotych. W 4 przypadkach sprawcom nie udało się nic zabrać, gdyż nie mogli dostać się do wartościowych dla nich przedmiotów. Zgierscy i ozorkowscy policjanci już od początku wiązali ze sobą te sprawy. Przypuszczali, że tych wszystkich włamań może dokonywać ta sama grupa osób.

- Żmudna, kilkutygodniowa praca policjantów doprowadziła do zatrzymania w ciągu dwóch dni (18 i 19 lipca 2019 r.) grupy 6 mężczyzn w wieku od 22 do 43 lat. Zatrzymani usłyszeli już zarzuty 14 włamań lub ich usiłowania, a także kradzieży i zniszczenia mienia, za co grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Prokurator zdecydował o dozorze policyjnym wobec 5 zatrzymanych. Ostatni z podejrzanych trafił od razu do aresztu, gdyż był poszukiwany do odbycia kary za poprzednie przestępstwa - informuje podkom. Magdalena Nowacka, rzecznik policji w Zgierzu.

Westerplatte nieprzejezdna

Zamknięta dla ruchu została ul. Westerplatte na odcinku od Sucharskiego do parkingu przy przychodni Medyk. Przejazd dla mieszkańców wyznaczono szerokim chodnikiem między Bema i Westerplatte. Pojemniki na odpady zostały przeniesione w miejsce, gdzie podjedzie śmieciarka. Mieszkańcy zostali poinformowani o czasowych utrudnieniach, wynikających z przebudowy drogi. Prace na Westerplatte rozpoczęły się w pierwszej połowie lipca na odcinku prowadzącym wzdłuż

przedszkola do bloków przy ul. Konstytucji 3-go Maja. W najbliższych dniach drogowcy rozpoczną rozbiorę starej nawierzchni jezdni, korytowanie oraz budowę chodnika z kostki brukowej, krawężników i miejsc parkingowych na odcinku między Sucharskiego a przychodnią. Zakończenie wszystkich prac zaplanowano na koniec października. Przebudowa ulicy jest w 50 procentach współfinansowana z budżetu państwa, koszt inwestycji wynosi 750 tys. zł.

RAJD ROWEROWY UPAMIĘTNIAJĄCY BITWĘ NAD BZURĄ

W związku z przypadającą w tym roku 80-tą rocznicą wybuchu II wojny światowej i Bitwy nad Bzurą, Towarzystwo Przyjaciół Ozorkowa zamierza zorganizować w dniu 7 września 2019 r. rajd rowerowy po miejscach związanych z tą rocznicą, na trasie Ozorków - Modlna - Solca Wielka - Borszyn - Ozorków. Przewidywana długość trasy - ok. 30 km.

Honorowy patronat nad rajdem objęli Burmistrz Miasta Ozorkowa Jacek Socha oraz Wójt

Gminy Ozorków Tomasz Komorowski.

Zgłoszenia do udziału w rajdzie można składać w siedzibie Towarzystwa Przyjaciół Ozorkowa (Miejska Biblioteka Publiczna w Ozorkowie, ul. Listopadowa 6 b) lub na adres mailowy: mbp.ozorkow@wp.pl do dnia 31 sierpnia 2019 r.

W pierwszym wrześniowym numerze Wiadomości Ozorkowskich, „Reportera” i Gminniaka prześlemy ostateczne ustalenia organizacyjne, m.in. godzina



wyjazdu. Odpłatność: 5 zł od uczestnika.

Program rajdu:

Godz. 9.30 - zbiórka uczestników - parking przy „Biedronce” na ul. Południowej.

Godz. 10.00 - start rajdu.

Przejazd do Dworu w Sokolnikach Parceli, 15 minut postoju przy tablicy upamiętniającej stacjonowanie

32 Eskadry Rozpoznawczej, następnie cmentarz wojenny w Modlnej, złożenie kwiatów i zapalenie zniczy oraz krótka informacja na temat walk toczonych w tym rejonie w czasie Bitwy nad Bzurą.

Ok. godz. 12-tej - Wyjazd w kierunku Solcy Wielkiej.

Godz. 14.00 - Cmentarz wojenny w Solcy Wielkiej.

Złożenie kwiatów i zapalenie zniczy oraz krótka informacja na temat walk toczonych w tym rejonie w czasie Bitwy nad Bzurą.

Godz. 15.00 - Boisko LZS w Borszynie

Podsumowanie rajdu, prezentacja na temat Bitwy nad Bzurą, grill.

Godz. 16.30 - 16.45 - Wyjazd w kierunku Ozorkowa

Apel do Mieszkańców Miasta Ozorkowa i Gminy Ozorków

W związku z przypadającą w tym roku 80-tą rocznicą wybuchu II wojny światowej Towarzystwo Przyjaciół Ozorkowa występuje z inicjatywą upamiętnienia mieszkańców Ozorkowa i najbliższej okolicy, poległych na polach bitew II wojny światowej oraz zamordowanych przez niemieckiego okupanta w obozach zagłady i w miejscach egzekucji. Apelujemy do mieszkańców Ozorkowa i Gminy Ozorków o przekazanie wiarygodnych informacji o takich osobach - członkach rodzin, znajomych i innych, które na upamiętnienie zasługują.

Dokumenty, zdjęcia oraz inne materiały można dostarczać do siedziby Towarzystwa Przyjaciół Ozorkowa (Miejska Biblioteka Publiczna w Ozorkowie, ul. Listopadowa 6 b) lub na adres mailowy: mbp.ozorkow@wp.pl do dnia 31 sierpnia 2019 r.

POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZICY, UL. SIENKIEWICZA 31, 99-100 ŁĘCZYCA, ☎ 24 721-29-14, FAX 24 721-32-78**Agent – Sprzedawca**

Wykształcenie zasadnicze zawodowe: sprzedawca, obsługa kasy fiskalnej i komputera, mile widziane doświadczenie zawodowe „SPOŁEM” Powszechna Spółdzielnia Spożywców „MAZUR” w Łęczycy ul. Pl. T. Kościuszki 11, 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-24-82

Kosmetyczka

Wykształcenie policealne: technik usług kosmetycznych, umiejętność wykonywania zabiegów: manicure, pedicure, wykonywanie zabiegów na twarz, henna, mile widziane doświadczenie zawodowe Studio Urody „Monika” Monika Witczak Ul. Dworcowa 6 99-100 Łęczycza Tel: 603-650-657

Piekarz/ ciastowy

Umiejętność urabiania ciast Piekarnia Stanisław Kaźmierczak Leźnica Mała 27A, 99-100 Leźnica Mała Tel: 24 721 18 21

Lakiernik

Wykształcenie zawodowe – lakiernik, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie zawodowe A.Machudera sp. z o.o. ul. Ozorkowskie Przedmieście 73, 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-50-88

Mechanik samochodowy

Wykształcenie zawodowe – mechanik samochodowy, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie zawodowe A.Machudera sp. z o.o. ul. Ozorkowskie Przedmieście 73, 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-50-88

Kosmetyczka

Wykształcenie zasadnicze zawodowe – kosmetyczka, umiejętność wykonywania makijażu, stylizacja paznokci metodą hybrydową. SALON KOSMETYCZNY Małgorzata Gibska ul. Kilińskiego 7B, 99-100 Łęczycza Tel: 501 041 907

Kucharz

Koncentracja, chęć do pracy, doświadczenie zawodowe na stanowisku kucharz Restauracja „Kargul” ul. Ozorkowska 8, 99-100 Łęczycza Tel: 502 708 534

Murarz

Chęć do pracy, umiejętność murowania DAR-BUD K. Oleski w Łęczycy ul. Słowackiego 30,

99-100 Łęczycza
Tel: 519 056 415
Praca u klienta

Kierowca ciągnika oraz sam. Kat. B

Praca w zespole, chęć do pracy, sumienność, prawo jazdy kat. B, T oraz mile widziane inne uprawnienia, mile widziane doświadczenie zawodowe Zarząd Dróg Powiatowych w Łęczycy Ul. Mickiewicza 12 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-27-41

Prasowaczka

Wykształcenie podstawowe, umiejętność prasowania PPHU „Elizabeth” Marzena Gradowska Ul. M. Konopnickiej 2 99-100 Łęczycza Tel: 500-106-370

Nauczyciel praktycznej nauki

zawodu branży samochodowej Wykształcenie wyższe mechaniczne lub średnie zawodowe techniczne, przygotowanie pedagogiczne, Centrum Kształcenia Praktycznego w Łęczycy Ul. Ozorkowskie Przedmieście 2 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-89-82

Kierowca autobusu

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. D Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej w Łęczycy ul. Belwederska 99-100 Łęczycza Tel: 502 083 542 E-mail: pksleczyca@poczta.onet.pl

Szwaczka

Umiejętność szycia na maszynie Andrzej Sieradzki Błonie 104 99-100 Łęczycza Tel: 608-637-714

Kasjer – sprzedawca

Wykształcenie podstawowe, uczciwość, pracowitość PPH – U „Maria” Maria Jura Ul. Kaliska 10A 99-100 Łęczycza Tel: 609-804-680

Pracownik produkcji

Wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie zawodowe DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Specjalista ds. jakości

Wykształcenie średnie ogólnokształcące DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100

Praca: ul. Reymonta 17
99-150 Grabów

Specjalista ds. systemów jakości

Wykształcenie wyższe kierunkowe (technologia żywności, chemia spożywcza) DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Pracownik biurowy

Wykształcenie wyższe, obsługa komputera DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Operator wózków widłowych

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, uprawnienia na wózki widłowe, prawo jazdy kat. B DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Mechanik

Wykształcenie zasadnicze mechaniczne DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Brygadzysta produkcji

Wykształcenie średnie ogólnokształcące DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Elektryk – automatyk

Wykształcenie zasadnicze elektryczne DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Operator maszyn

Wykształcenie podstawowe, mile widziane średnie techniczne, umiejętność obsługi maszyn i narzędzi ręcznych, wysoki poziom odpowiedzialności, mile widziane wózki widłowe i suwnice, staż pracy w zawodzie operatora maszyn BORG Sp. z o.o. w Gdańsku Oddział w Górze Św. Małgorzaty ul. Azymutalna 9, 80-295 Gdańsk Tel: 601-622-430 Miejsce pracy: Góra Świętej Małgorzaty 92

Mechanik samochodowy

Wykształcenie zawodowe mechaniczne, chęć do pracy, zaangażowanie Nowa Fabryka Polska sp. z o.o., sp. k. Ul. Tuwima 53 90-025 Łódź Tel: 601-287-327 Miejsce pracy: Janków 17, 99-100 Łęczycza

Spawacz

Doświadczenie zawodowe, dokładność, rzetelność,

punktualność
ŁZG Łęczycza SA
Ul. Kopalniana 9
99-100 Łęczycza
Tel: 24 721-34-41

Tokarz

Doświadczenie zawodowe, dokładność, rzetelność, punktualność ŁZG Łęczycza SA Ul. Kopalniana 9 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-34-41

Fryzjera/fryzjerkę do salonu w Ozorkowie zatrudnię. Dobre warunki pracy. Telefon: 795-002-799

OGŁOSZENIA DROBNE

Społem PSS Mazur w Łęczycy wydzierżawi lokal na cele mieszkalne przy ul. Kaliskiej 3. Informacji udziela Zarząd Spółdzielni. Tel. 505-266-210 lub 506-856-382

Społem PSS „Mazur” w Łęczycy wydzierżawi lokal o pow. 34 m² przy ulicy Belwederskiej 42 (przy sklepie „Kasia”). Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Społem PSS „Mazur” w Łęczycy wynajmie 5 pokoi biurowych przy placu Kościuszki 11 oraz nowy lokal o pow. 91,40 m² przy ul. Kaliskiej 3. Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Sprzedam dom w Ozorkowie 82mkw i budynki gospodarcze na działce 1020 mkw. Tel.: 513-918-135

SINGER – szyjąca, na pedał – sprzedam. Maglownica domowa na korbę – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Sprzedam hak holowniczy, uciąż 1400 kg - atest, homologacja. Tel.: 500-336-322

Sprzedam dmuchawę do zboża, silniki, spawarkę. Tel.: 667-713-348

8-miesięcznego owczarka niemieckiego po rodowodowych rodzicach oddam. Tylko w dobre ręce. Tel.: 795-456-052

Sprzedam spawarkę 220 + 380V oraz rower elektryczny 26”. Tel.: 502-851-180

Sprzedam Dom + warsztat na działce 1400 mkw w Ozorkowie. Tel.: 783-499-305

Sprzedam mieszkanie własnościowe M4 o pow. 60,67 mkw, parter w Ozorkowie lub zamienię na M3 własnościowe o pow. do 40 mkw, parter w Ozorkowie. Tel.: (42) 277-25-94

Garaż 16,5 m² murowany w centrum Ozorkowa, własność notarialna – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Kafle piecowe i kuchenne. Sprzedam b. tanio. Tel.: 500-336-322

Kupię mieszkanie własnościowe M3 o pow. do 40 mkw, parter w Ozorkowie. Tel.: (42) 277-25-94

Reporter

Kupon na bezpłatne ogłoszenie

Treść ogłoszenia:

Telefon: _____

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji
w Łęczycy, ul. Kaliska 42

Mówi się, że pomaga w odchudzaniu. Jak jest naprawdę? Sprawdź!

Młody jęczmień staje się coraz bardziej popularny. Mogłoby się wydawać, że właściwości tej rośliny zostały odkryte stosunkowo niedawno - nic bardziej mylnego. Już w starożytności jęczmień był jednym ze składników diety Rzymian. Młody jęczmień jest dostępny w różnych postaciach, np. soku (zwykłego lub sproszkowanego) czy też rozdrobnionej trawy jęczmiennej.

Młody jęczmień – właściwości

Młody jęczmień jest charakterystyczny dzięki swojej barwie, którą zyskuje za sprawą wysokiej zawartości chlorofilu. Posiada on właściwości przeciwutleniające, co powoduje usuwanie z organizmu nadmiaru wolnych rodników. Inne właściwości chlorofilu: posiada właściwości leczenia anemii, wspomaga pracę nadnerczy i tarczycy, wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, przyspiesza gojenie ran, stymuluje układ immunologiczny.

Zielony jęczmień bogaty jest nie tylko w chlorofil. Posiada również mnóstwo witamin i minerałów, w tym:

witaminy B, C, E, K, kwas foliowy, beta-karoten, magnez, potas, żelazo, wapń, mangan, cynk, krzem.

Ciekawostka. Zielony jęczmień posiada więcej beta-karotenu niż marchew!

Co najważniejsze, zawarte w nim składniki są w pełni naturalne, dlatego są bardzo dobrze przyswajane przez organizm człowieka.

Młody jęczmień doskonale uzupełnia niedobory substancji odżywczych w organizmie.

Wprowadzenie do składników diety młodego jęczmienia przyczyni się do zapewnienia równowagi pH organizmu, dzięki czemu komórki człowieka będą mogły funkcjonować w sposób prawidłowy. W obecnych czasach najczęściej spożywamy żywność uprzednio przetworzoną, charakteryzującą się odczynem kwaśnym. Jeśli w naszym jadłospisie przeważa jedzenie tego typu, istnieje ryzyko zachwiania równowagi kwasowo-zasadowej organizmu. Stan ten prowadzi do wielu negatywnych skutków w funkcjonowaniu organizmu, np.:

zaburzeń snu, zapaść, chronicznego zmęczenia.

Regularne spożywanie młodego jęczmienia przyczynia się do wyeliminowania niepożądanych dolegliwości.

Młody jęczmień a usuwanie toksyn z organizmu

Młody jęczmień ma działanie detoksykacyjne. Spożywanie go przyczynia się do usuwania szkodliwych metali ciężkich, które znajdują się w organizmie. Występujący w jęczmieniu chlorofil i beta-karoten sprzyjają wydalaniu toksyn z organizmu. Jęczmień korzystnie wpływa na działanie wątroby, niwelując skutki niewłaściwych nawyków żywieniowych i wspomaga prawidłowy przebieg procesów metabolicznych. Dzięki zawartości przeciwutleniaczy neutralizuje działanie wolnych rodników.

Młody jęczmień a odporność

Regularne spożywanie młodego jęczmienia wpływa na zwiększenie odporności organizmu dzięki wysokiej zawartości substancji odżywczych. Substancje te wspomagają wytwarzanie komórek odpornościowych w organizmie, głównie białych krwinek, czyli leukocytów. Dzięki temu przyspieszają one proces gojenia się ran, a także wspierają organizm w walce z przeziębieniem.

Młody jęczmień a odchudzanie

Młody jęczmień jest rośliną niskokaloryczną. Zawiera błonnik, który pęcznieje w żołądku i zapewnia uczucie sytości. Roślina ta pozytywnie wpływa na proces odchudzania, gdyż niweluje odczucie głodu. Młody jęczmień wspomaga także pracę jelit, zapobiega zaparciom oraz wspomaga regulowanie poziomu cukru we krwi.

Należy pamiętać, że spożywanie młodego jęczmienia w procesie odchudzania ma charakter jedynie wspomagający. Nie zastąpi on aktywności fizycznej i dobrze zbilansowanej diety.

Młody jęczmień a zdrowa skóra

Młody jęczmień jest bogaty w selen, który wpływa pozytywnie na kondycję skóry, zmniejsza napięcie i zmęczenie naskórka. Chroni skórę przed zagrażającymi jej czynnikami zewnętrznymi, takimi jak zimne powietrze, smog czy promienie UV. Regularne spożywanie zielonego jęczmienia wzmacnia naskórek, zapewniając mu naturalną stymulację i regenerację komórek. Zawarty w jęczmieniu chlorofil, witamina B oraz żelazo wspierają odnowę białych i czerwonych krwinek, dzięki czemu łagodzi on oznaki starzenia się skóry.



W jakiej formie przyjmować młody jęczmień?

Młody jęczmień dostępny jest w formie soku (zwykły lub sproszkowany) lub rozdrobnionej trawy jęczmiennej. Należy dodać 1-2 łyżeczki sproszkowanego soku do 250 ml wody. Przygotowaną mieszkankę należy wypić od razu po przygotowaniu, by jęczmień nie utracił swoich wartości. Młody jęczmień ma specyficzny smak, który nie każdemu może odpowiadać. Aby poprawić jego smak, możemy dodać odrobinę miodu. Sproszkowany jęczmień nadaje się również jako dodatek do sałatek i innych potraw lub koktajli.

Aby kuracja przyniosła spodziewane rezultaty, jęczmień należy przyjmować dwa razy dziennie. O wiele wygodniejszą formą spożycia, lecz droższą, jest jęczmień w postaci tabletek. Po preparaty z jego dodatkiem powinny sięgnąć osoby, które planują odchudzanie, gdyż jęczmień przyjmowany w ten sposób dostarcza dużą ilość błonnika.

9 domowych sposobów na czkawkę!

Sposoby na czkawkę pozwolą ci skończyć z tą uciążliwą dolegliwością. Koniecznie sprawdź, jak pozbyć się czkawki i jak do niej nie dopuścić!

Sposoby na czkawkę przydają się szczególnie tym osobom, u których ta dolegliwość pojawiła się w najmniej spodziewanym momencie. Przyczyny jej wystąpienia między innymi: stres, przejedzenie się lub zjedzenie zbyt gorącego posiłku.

Sposoby na czkawkę

Wstrzymaj oddech

Jedną z domowych metod na powstrzymanie czkawki jest wstrzymanie oddechu przez kilkadziesiąt sekund. Wystarczy, że zatkaś nos i zamkniesz usta. Tak jakbyś za chwilę miał zanurzyć się pod wodę. Gdy ten sposób nie zadziała za pierwszym razem, możesz znów go wypróbować. Pamiętaj, że między jedną a drugą próbą musisz chwilę odczekać.

Napij się wody

Aby powstrzymać czkawkę napij się wody. Do szklanki wlej letnią wodę (koniecznie przegotowaną) i wypij ją jednym haustem.

powietrza. Ta metoda pozwala uspokoić rytm pracy przepony. Niektórzy zalecają także wypicie wody „do góry nogami” na leżąc. Wystarczy, że pochylisz się do przodu, głowę odchyłisz do tyłu i zaczniesz pić wodę.

Cytryna

Zjedzenie plastra cytryny zaskoczy organizm. Ta metoda pozwala rozluźnić się mięśniom przepony.

Zjedz skórkę od chleba

Kolejnym sposobem na czkawkę jest zjedzenie skórki od chleba. W tej metodzie bardzo ważne jest to, abyś żuł ją jak najdłużej. Chleb należy popić szklanką wody.

Zatkane uszy

Domowym sposobem na wstrzymanie czkawki jest także zatkanie uszu. Połączone są one z zakończeniami nerwu błędnego. Ich stymulacja silnym bodźcem, jakim jest zatkanie umożliwi powstrzymanie czkawki. Spróbuj zatkać uszy na kilkanaście sekund. W tym czasie warto przełykać ślinę.

Poklepcie plecy

Poproś osobę w pobliżu, żeby poklepała cię po plecach. Ten sposób



skutecznie pomoże powstrzymać czkawkę.

Strach

Jednym z najpopularniejszych sposobów na czkawkę jest strach! Wystarczy, że krzykniesz się znieśnacka na osobę z czkawką lub wyskoczy na nią za rogu.

Zjedz łyżeczkę cukru

Jeśli chcesz zażegnać czkawkę koniecznie sięgnij po łyżeczkę cukru. Zjedz ją bez popijania. Pomocne może też się okazać ssanie słodkiego cukierka.

Ćwiczenia języka

Postaraj się jak najdalej wypiąć język. Powtórzenie tej czynności kilka razy, gwarantuje odejście czkawki.

SPA dla dłoni

W skórze dłoni znajduje się niewielka ilość gruczołów łojowych, dlatego łatwo się wysusza i podrażnia. Aby nasze dłonie były miękkie i delikatne, warto raz na dwa tygodnie zafundować im domowe SPA.

Kąpiel dłoni

SPA dla dłoni również zaczyna się od kąpieli, która zbawiennie wpływa na ich nawilżenie i ukojenie podrażnień.

Kąpiel cytrynowa - do ciepłej wody dodajemy świeżo wyciśnięty sok z cytryny. Sok z cytryny pomoże nam pozbyć się przebarwień i poprawi napięcie skóry dłoni.

Kąpiel z siemieniem lnianym - 2 łyżki siemienia lnianego gotujemy w 1 litrze wody i odstawiamy, by napar wystygł. Moczymy dłonie przez 20 minut. To kąpiel przeznaczona dla dłoni zniszczonych i wysuszonych.

Kąpiel z mlekiem - filiżankę ciepłego mleka wymieszaj z filiżanką naparu z rumianku. Zabieg nawilży i odżywi skórę.

Peeling dłoni

Kolejnym etapem jest zastosowanie peelingu. Możemy skorzystać z produktów, które znajdziemy w każdym domu. Peeling złuszczy martwy i zrogowaciały naskórek i przygotowuje skórę do dalszych zabiegów. Najprostszym sposobem na wykonanie domowego peelingu jest wymieszanie wybranego skład-



nika z odrobiną oliwy z oliwek. Możemy użyć do tego cukru, soli, czy zmieszanych płatków owsianych lub fusów z kawy. Do mieszanki warto dodać również sok z cytryny, który rozjaśni skórę dłoni i miodu, który ukoji podrażnienia.

Maseczki na dłonie

Jeśli skóra dłoni jest bardzo wysuszona, przyda jej się maseczka. Maseczki również możemy przygotować domowymi metodami, nawet podczas przygotowywania posiłków.

Maseczka ziemniaczana - dwa ziemniaki gotujemy i rozgniatamy na papkę, dodajemy żółtko i 3 łyżki ciepłego mleka. Nakładamy na dłonie i przykrywamy folią. Po 15 minutach zmywamy. Maska działa odżywczo i wygładzająco.

Maseczka jajeczna - do żółtka dodajemy łyżkę miodu i łyżkę masła. Nakładamy na dłonie i zmywamy po 15 minutach. Maska ujędrnia i odżywia skórę dłoni.

Maseczka z oliwą - trzy łyżki ciepłej oliwy mieszamy z żółtkiem. Nakładamy, przykrywamy folią i spłukujemy po 15 minutach. Maska nawilża i odmładza.



Związek na odległość



Najdłuższy pociąg z ludzi



Rekordowe przedsięwzięcie zorganizowane przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Chrzanowie odbyło się w ramach projektu „Pociąg do tradycji” sfinansowanego ze środków Programu „Lokalne Partnerstwa PAFW” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce. Zainteresowanie Rekordowi Polscy na najdłuższy pociąg z ludzi było ogromne. W próbie wzięło udział ponad 700 osób. Oficjalny wynik rekordu to 601 osób, które uformowały nieprzerwany pociąg z ludzi. Organizacja była świetna, a zabawa doskonała – podkreślają uczestnicy wydarzenia. Rekordowy pociąg, który mierzył łącznie ok. 400 metrów długości miał uczcić 100-lecie powstania pierwszej fabryki lokomotyw w Polsce.

Prawie 15-metrowa rzeźba

Dzieło z drewna jest nie tylko rekordowe, ale przepiękne i zachwycające. To nie był jeden z tych szybkich rekordów. Rekord Guinnessa na najdłuższą rzeźbę wymagał czasu, precyzji i cierpliwości. Rekord świata został pobity z wynikiem 14,37 metrów. Pomysł na rekordową rzeźbę wyszedł od samego Roberta Wyskiela. Na spotkaniu z radą miasta i burmistrzem artysta-rzeźbiarz zaproponował ten pomysł burmistrzowi miasta Hel, który od razu zapalił się do realizacji projektu. Miasto chciało w ten sposób propagować czytelnictwo i wartości prorodzinne oraz podkreślić trud pracy rzeźbiarza. Finalnie rzeźba zostanie przetransportowana do parku i tam już pozostanie, by cieszyć oczy mieszkańców i turystów. Motyw przedstawiony na rzeźbie z drewna to bohaterowie wiersza Juliana Tuwima pt. „Rzepka”. Tytułową rzepką jest zakończenie kłody, a pozostałe jej części przedstawiają kolejne osoby ciągnące rzepkę – babcia, dziadek, wnuk i Mruczek.



Niezwyczajny kawałek szkła



W pozostałościach po rzymskiej willi w pobliżu Chedworth, jednej z największych tego typu budowli na terenie Wielkiej Brytanii, znaleziono fragment szkła. Mały ozdobiony kawałek zielonego szkła natychmiast zwrócił uwagę naukowców. Czegoś podobnego nigdy wcześniej w Wielkiej Brytanii nie znaleziono. Eksperti jednoznacznie orzekli, że znaleziony fragment pochodził z flakonika w kształcie ryby, w którym przechowywano egzotyczne perfumy. Flakonik został wyprodukowany na wybrzeżu Morza Czarnego. Sam fakt, że mieszkańcy willi byli w stanie kupić i sprowadzić luksusowy przedmiot z takiej odległości pokazuje, iż musieli być ludźmi bogatymi i wpływowymi. Fakt, że to jedyne takie znalezisko w Wielkiej Brytanii pokazuje, jak ważna była Chedworth Roman Villa. Jej mieszkańcy mieli kontakty z najdalszymi regionami Imperium Rzymskiego.