

**Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska
w Ozorkowie likwiduje sklepy.
Ludzie boją się o pracę.**

**Nowy
Tygodnik
Regionalny**

Reporter

CENA 2 zł W TYM 8% VAT

PONIEDZIAŁEK, 15 LIPCA • NUMER 342/19



str. 3

**Brawa dla pana
Marka z Łęczycy**

**MOPS
w Łęczycy
interweniował
na „Medyku”**

str. 4

**Łęczycka Straż
Miejska na
rowerach**



str. 2

INWALIDA PODCIĄŁ SOBIE ŻYŁY!



72-letni niepełnosprawny mieszkaniec Ozorkowa popełnił samobójstwo. Prokuratura w Zgierzu prowadzi w tej sprawie dochodzenie. Jak alarmują socjologowie, stwierdza się wzrost liczby zgonów samobójczych w grupie wiekowej seniorów. Co stało się na osiedlu Bugaj?

Czytaj na str. 10

**ZATARG NA
TARGOWISKU
W OZORKOWIE.
PŁONAŁ SAMOCHÓD
KUPCA**



str. 13



str. 7

**Rodzice
na oddział, dzieci
na wakacje**

ISSN 2299-3703

374



9 772299 370201

Nowość w straży miejskiej



Strażnicy już jeżdżą po mieście na nowych rowerach

Łęczyca Strażnicy miejscy od tygodnia patrolują miasto na rowerach. Dzięki jednośladom funkcjonariusze dotrą szybciej i dalej. Jednostka po ponad 4 latach od rowerowej koncepcji doczekała się jej realizacji.

Widok strażnika miejskiego na rowerze wciąż jest dla wielu mieszkańców nowością. Zakup dwóch rowerów wraz z niezbędnym wyposażeniem kosztował około 4800 złotych.

Pomysł wyposażenia strażników w rowery pojawił się na początku ubiegłej kadencji łęczyckiego samorządu. Ówczesny burmistrz Krzysztof Lipiński chciał zabrać strażnikom samochód, a kupić im rowery. Koncepcja upadła. Samochód w jednostce jest cały czas (choć już inny), a o rowerach funkcjonariusze mogli tylko myśleć. Teraz pieniądze na rowery zostały zabezpieczone w budżecie jednostki, burmistrz Paweł Kulesza dał zielone światło i w ubiegłym tygodniu dokonano zakupu.

Choć partole rowerowe będą realizowane tylko przy sprzyjających warunkach pogodowych, a od jesieni będą stały w garażu, to w okresie letnim z pewnością ułatwią pracę straży miejskiej.

(zz)



W ubiegłym tygodniu SM w Łęczycy wzbogaciła się o dwa jednoślady

KAMPANIA INFORMACYJNA „ŁĘCZYCANKI”

Łęczyca Na ciekawy pomysł wpadł zarząd SM „Łęczycanka”. Na wszystkich pergolach śmietnikowych montowane są tablice informacyjne z rozpisanymi zasadami dotyczącymi segregacji śmieci. Dla mieszkańców, którzy do tej pory nie decydowali się na selektywną zbiórkę odpadów, to duże ułatwienie.

Przy segregacji śmieci, nie wszystko jest oczywiste. Często pojawiają się wątpliwości, co do wyboru odpowiedniego kontenera. Trudności mają zwłaszcza osoby,

które wcześniej śmieci nie segregowały, a w związku z podwyżką opłat, segregację zadeklarowały.

Zarząd „Łęczycanki” postanowił pomóc lokatorom i rozpoczął kampanię informacyjną. Na początek, na pergolach



pojawiły się informacje co można, a czego nie można wrzucać do odpowiednich kontenerów. Informacje wraz z przykładami, w dodatku, w czytelnie opracowanej formie graficznej są pomocne. W dalszej kolejności, „Łęczycanka” ma dystrybuować ulotki informacyjne, które trafią do każdej ze skrzynek na listy w spółdzielczych blokach.

Faktem jest, że coraz więcej osób śmieci segreguje. Jedni kierują się ekologią, inni niższymi kosztami. Warto jednak pamiętać, że za złożoną deklaracją, powinny iść czyny. W przypadku, gdy śmieci nie będą odpowiednio segregowane, koszty mogą wzrosnąć. Obecnie za śmieci segregowane w Łęczycy mieszkańcy płacą 18 złotych za osobę, a za śmieci niesegregowane – 27 złotych za osobę.

(zz)

Są pieniądze na remont kościoła

Gm. Łęczyca Wniosek o dofinansowanie zadania pn. „Prace konserwatorskie i restauratorskie przy elewacji eklektycznego kościoła w Siedlcu”, zgodnie z podjętą uchwałą Zarządu Województwa łódzkiego, otrzymał dotację w wysokości 75 000 zł.

Celem prac konserwatorskich i restauratorskich jest zahamowanie dalszego procesu destrukcji oraz w dalszej części przywrócenie wartości estetycznych oraz użytkowych zabytkowego kościoła. W ramach projektu naprawie poddane zostaną tynki oraz detale architektoniczne.

info i fot. UG Łęczyca



Jeden tydzień dwa włamania



W regionie nasiliły się sklepowe kradzieże. W ubiegłym tygodniu dwukrotnie włamywano się do sklepów. Złodzieje działali pod osłoną nocy.

We wtorek w gminie Łęczyca a w czwartek w gminie Daszyna doszło do próby kradzieży oraz kradzieży. Właściciele sklepów obawiają się, czy nie będą kolejną ofiarą przestępców. Czy po dwóch przypadkach można mówić o serii zdarzeń? Czy w obu przypadkach działały te same osoby? Policja wyjaśnia sprawę.

- Od początku tygodnia otrzymaliśmy dwa zgłoszenia dotyczące przestępstwa kradzieży z włamaniem. Pierwsze zostało zakwalifikowane jako usiłowanie, gdyż nieznani jak dotąd sprawcy nie pokonali zabezpieczeń jednej z placówek handlowych na terenie gminy

Łęczyca. Sprawa została zgłoszona 9 lipca, a kolejne zgłoszenie przyjęliśmy 11 lipca. W tym przypadku sprawcy pokonali zabezpieczenia i zrabowali wnętrza jednego ze sklepów na terenie gminy Daszyna. Nie możemy wykluczyć, że związek z tymi zdarzeniami może mieć ta sama osoba bądź osoby, lecz odpowiedź na to pytanie zostanie ustalona w toku prowadzonego postępowania. Policjanci dysponując materiałem dowodowym zebranym na miejscu tych przestępstw pracują nad ustaleniem sprawców – informuje asp. **Mariusz Kowalski**, oficer prasowy KPP w Łęczycy. - Jednocześnie apelujemy do osób, które posiadają informacje o powyższych sprawach o kontakt z dyżurnym jednostki lub funkcjonariuszami wydziału kryminalnego.

(mku)

JAKUB FLORCZAK MISTRZEM POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH

Łęczyca Życiowy sukces podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Poznaniu odniósł Jakub Florczak. Podopieczny trenera Roberta Kubiaka z MKLA Łęczyca przeszedł eliminacje w biegu na 110 metrów przez płotki z trzecim czasem 14.26 s. W biegu finałowym stoczył porywającą walkę z faworyzowanym w tej konkurencji Oskarem Łuckim z BKL Bełchatów. Prowadzącego od startu groźnego rywala wyprzedził dopiero na kratach dystansu, ustanowił nowy stojący na poziomie europejskim rekord Łęczycy 13.90 s i zdobył pierwszy złoty medal w tej konkurencji w historii MKLA Łęczyca.

(and)



Ostatnia zbiórka i zabawa

Łęczyca W środę odbędzie się ostatnia z 7 zaplanowanych zbiórek krwi w ramach akcji pn. „Sto litrów krwi na stulecie policji”. Wszystkich, którzy chcą włączyć się w ostatnią część akcji policjanci zapraszają 17 lipca od godz. 9.00 przed budynek KPP w Łęczycy.

Podsumowanie akcji zbiórki krwi nastąpi podczas „Niebieskiego Festynu”, który odbędzie się 20 lipca (sobota) na dziedzińcu zamku w Łęczycy. W trakcie tego wydarzenia od godziny 10.00 do godz. 10.30 będzie prowadzona rejestracja krwiodawców, którzy brali udział w akcji. Warunkiem

przystąpienia do niej jest posiadanie karty uczestnika akcji. Na aktywnych krwiodawców czekają nagrody.

Nie zabraknie też ciekawych atrakcji. Zaplanowano dmuchane zjeżdżalnie, trampoliny, wate cukrową, dania z grilla a dla dzieci i dorosłych - zabawy i konkursy z nagrodami. Gościem specjalnym będzie znany iluzjonista Maciej Pol, który wprowadzi wszystkich w świat magii. Dodatkowo chętni będą mogli wesprzeć Fundację Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach. Zakończenie festynu przewiduje się na godz. 13.00.

Dwa mistrzowskie tytuły „złotej” Ewy

Łęczyca Dwa złote medale zdobyła, podczas rozgrywanych w Raciborzu Mistrzostw Polski Juniorów, Ewa Różańska. Wygrała pewnie konkurs pchnięcia kulą z wynikiem 15.05 m oraz rzutu młotem 59.14 m. W obu konkurencjach uzyskiwała minima kwalifikacyjne do startu w Mistrzostwach Europy, które odbędą się już za trzy tygodnie w szwedzkim Boras. W czteroletniej karierze zawodniczka MKLA zdobyła dwanaście złotych medali na Mistrzostwach Polski. Wielokrotnie reprezentowała Polskę na Mistrzostwach Świata i Europy. Utalentowana miotaczka to kolejna lekkoatletyczna nadzieja Łęczycy,



obok Roberta Wolskiego i Roberta Urbanka, na dostąpienie zaszczytu, jakim jest udział w Igrzyskach Olimpijskich. Dwa złota Ewy Różańskiej dały klubowi siódmą lokatę, najwyższą ze wszystkich klubów Województwa Łódzkiego.

Portfel wrócił do właścicielki

Łęczyca Sporo problemów miałaby jedna z mieszanek, która w ubiegłym tygodniu zgubiła portfel. Blokada kart kredytowych, wyrobienie nowych dokumentów i oczywiście strata pieniędzy, które są konsekwencją chwili nieuwagi. Na szczęście, zanim łęczycanka zorientowała się, że w ogóle zgubiła portfel, jej własność była już bezpieczna.

Marek Graczyk ma szczęście do znajdowania zgubionych przedmiotów. Dzięki jego uczciwości, właścicielka portfela uniknęła wielu trudności.

- Przed polo zauważyłem, że leży damski portfel. Razem z inną panią, postanowiliśmy, że zgubę należy odnieść do urzędu miasta. Poszedłem więc, żeby odpowiednio jednostki ustaliły adres właścicielki. W portfelu oczywiście były dokumenty, ale teraz na dowodach osobistych adresu nie ma. Podpowiedziałem też, żeby zawiadomiono policję, żeby portfel szybko wrócił do właścicielki. W takich przypadkach czas jest ważny, żeby uniknąć wyrobienia nowych dokumentów i co za tym idzie dodatkowych kosztów - relacjonuje pan Marek. - Cieszę się, że mogłem pomóc. Dla mnie to ważne, przecież lepiej, gdy ludzie są szczęśliwi i mają mniej zmar-

twień. Właścicielka portfela zadzwoniła do mnie z podziękowaniem, chciała się spotkać, pewnie, żeby dać mi jakiś upominek, ale powiedziałem, że lepiej niech kupi ode mnie jakiegoś słodkości swoim dzieciom.

Pan Marek, jak mówi nie wahał się ani chwili, żeby oddać znaleziony portfel, mimo że było w nim ponad 500 złotych. Nie każdy postąpiłby w ten sam sposób.

- Wiedziałem co robić, bo już nie pierwszy raz coś znajduję. Będąc w Ciechoćniku, w jednym ze sklepów również znalazłem damski portfel. Było w nim sporo pieniędzy, należał do Ukrainki. Na szczęście jeszcze była w tym sklepie i oddałem jej własność. Innym razem znalazłem telefon komórkowy. Również oddałem go właścicielowi. Dobre uczynki do nas wracają. Kiedy moja żona zgubiła telefon, myśleliśmy, że już przepadł. Byliśmy mile zaskoczeni, kiedy dwóch młodych ludzi skontaktowało się z nami w tej sprawie. Nawet nie chcieli znaleźćgo, a to była nowa komórka - dodaje M. Graczyk.



- Postąpiłem tak, jak powinien każdy - mówi Marek Graczyk

Z uśmiechem na twarzy można powiedzieć, że jak coś gubić, to najlepiej, żeby w pobliżu był pan Marek. Oby więcej ludzi postępowało w taki sposób.

(zz)



Największy wybór mebli w regionie!

Łęczyca, al. Jana Pawła II 7

SALON NISKICH CEN!






MEBLE SIADACZKA
 Łęczyca ul. Aleje Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84
 Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16
 Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27
 Krośnice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507
 Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40
 Skierniewice ul. Graniczna 28, (46) 831 03 20
 Czynne: pn.-pt.: 10 - 18, sob.: 9 - 14
www.meblesiadaczka.pl
 Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14
DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!

www.meblesiadaczka.pl

raty



[SALONY MEBLOWE SIADACZKA] występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt konsumencki na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer BANK S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu konsumenckiego oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów.

SŁUŻBY INTERWENIOWAŁY NA „MEDYKU”

Łęczycza Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęczycy podjął szybkie działania, by pomóc jednej z mieszanek. Kobieta od dłuższego czasu miała problemy. Zaniedbała siebie, mieszkanie oraz swojego psa.

Jak usłyszeliśmy na osiedlu, 59-latką z psem nie wychodziła już od kilku miesięcy. Odwiedzała za to często pobliski sklep spożywczy, gdzie kupowała alkohol.

- Zalała się jakiś czas temu, dobrze, że rodzina postanowiła zgłosić sprawę do MOPS-u. Nie wiadomo jak długo samotna sąsiadka dałaby sobie radę tak żyć – mówią sąsiedzi.

- Szkoda tej pani i też szkoda tego psa, męczył się, bo nie wychodził z domu.

Do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej zgłosiła się rodzina 59-latk. Poproszono o pomoc. Ze zgłoszenia wynikało, że lokatorka jednego z bloków przy ulicy Zachodniej zaniedbała swoje zdrowie, nie sprzątała też w mieszkaniu, gdzie pełno było psich odchodów – nieduży piesek zalał się na podłodze.

- Od razu po otrzymaniu sygnału, udaliśmy się na miejsce w asyście straży miejskiej. Nie było na co czekać. Zabraliśmy

mieszkanke do lekarza, który wypisał skierowanie do szpitala specjalistycznego w Zgierzu. Pani została tam przewieziona. Od rodziny wiemy, że wynajęta zostanie profesjonalna firma sprząająca, by po leczeniu mieszkanka mogła wrócić w godne warunki – relacjonuje Iwona Porczyńska, kierownik MOPS w Łęczycy.

59-latką nie sprawiała żadnych problemów, przyznała, że potrzebuje pomocy. Być może nawet tej pomocy oczekiwała. Psem zajęli się członkowie rodziny.

(zz)



- Na każde zgłoszenie reagujemy natychmiast – mówi Iwona Porczyńska, kierownik MOPS w Łęczycy

JAK PSZCZOŁY DO UŁA

Witonia W Witoni odbył się kolejny festyn. Impreza pod nazwą „Jak pszczoły do ula” organizowana jest co roku. Gwiazdą niedzielnego wieczoru był zespół Bayer full.

Symbolicznym bohaterem witońskiej imprezy był miód - jego zalety i właściwości lecznicze promowane przez właścicieli pasiek.

- Miód ma wielorakie działanie dobroczynne na organizm człowieka, bardzo zdrowy jest też pyłek



Na scenie wystąpił zespół Bayer full

kwiatowy - mówi Jadwiga Wasiak, oferująca do sprzedaży różne rodzaje miodu, napoje miodowe i inne produkty wytworzone na bazie tego słodkiego przysmaku.

Jak na każdej imprezie, nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych. Dzieci świetnie bawiły się na

placu zabaw. Wszyscy mogli też spróbować grochówki przyrządzonej przez witońskie koło gospodyń.

Na scenie zaprezentowało się wielu artystów, ale gwiazdą wieczoru, najbardziej znany zespół disco polo w Polsce - Bayer full przyciągnął tłumy. Publiczność bawiła się wspaniale przy znanych przebojach.

(mku)



DROGOWCY ZAPOMNIELI?

Gm. Grabów Mieszkańcy Borucic w gminie Grabów zastanawiają się, kiedy naprawiony zostanie ubytek w jezdni na drodze powiatowej relacji Siedlec – Grabów przez Pilichy. Na wysokości mostu znajdującego się we wsi Borucice, pracownicy Zarządu Dróg Powiatowych w Łęczycy wycięli fragment asfaltu zajmujący ok. 1/3 pasa drogowego, najprawdopodobniej po to, aby uzupełnić ubytek w nawierzchni, tyle tylko, że tego nie zrobili.

Rezultat takiego działania był do przewidzenia. Czynniki atmosferyczne pogłębiły ubytek do tego stopnia, że obecnie powstało tam poważne zagłębienie. O sprawie mówi sołtys z Borucic, równocześnie radny gminy w Grabowie, Zenon Czekalski.

- To jest bardzo niebezpieczne miejsce, na dodatek w żaden sposób

nie zostało oznaczone. My, miejscowi już o tym pamiętamy, bo sytuacja ma miejsce od maja tego roku, ale nie chcę nawet myśleć, jakie mogą być skutki wjechania w ten dół ze znaczną prędkością. Gdy ktoś nie zna drogi to może poważnie uszkodzić samochód. Podejmowaliśmy jako rada gminy interwencję w tej sprawie wysyłając pismo do Powiatowego Zarządu Dróg w Łęczycy, ale jak widać bezskutecznie – mówi Z. Czekalski.

Czy ZDP w Łęczycy pamięta o konieczności dokonania naprawy?

- Uzupełnienie nawierzchni jest oczywiście przewidziane do wykonania - słyszymy od zastępcy dyrektora Pawła Wołoszyna,



Zenon Czekalski pyta, kiedy jezdni zostanie naprawiona

Angeliki Kowalczyk. - W najbliższym czasie skierujemy pracowników w celu zabezpieczenia a w dalszej kolejności usunięcia zagrożenia.

(mku)

Petycja ws. drogi nie została uwzględniona

Gm. Łęczycza Mieszkańcy sołectwa Topola Królewska złożyli w urzędzie gminy petycję, w której domagają się od wójta i rady gminy Łęczycza remontu drogi. Dużym problemem jest też brak oświetlenia. Samorządowcy w ubiegłym tygodniu podejmowali decyzję.

W petycji złożonej do wójta i rady gminy mieszkańcy sołectwa Topola Królewska oczekują ważnych dla nich działań zmierzających do naprawy gminnej drogi. W uzasadnieniu wskazują na bezcelowe naprawianie drogi zwiernem i tłucznem z uwagi na wypłukiwanie materiału. W rezultacie zamiast poprawy stanu drogi, powstają jeszcze większe dziury i



Radny Janusz Góra (na zdjęciu) przyznaje, że decyzja rady nie zadowoli mieszkańców Topoli Królewskiej

bloto. Jest to szczególnie dotkliwe przy intensywnych opadach deszczu. Nie mniej ważną dla mieszkańców sprawą jest zainstalowanie oświetlenia, bowiem droga, jak określają autorzy petycji przypomina „ciemny zaułek”. „Czujemy się obywatelami drugiej kategorii, w innych wsiach na terenie naszej gminy ustawia się lampy oświetleniowe nawet na prywatnych działkach a u nas ciągle nic się nie poprawia na lepsze” - piszą mieszkańcy.

Petycja była rozpatrzona w czerwcu a podczas nadzwyczajnej sesji rady gminy, w ubiegłym tygodniu podjęto, przeważającym stosunkiem głosów, dwie uchwały nieuwzględniające ani remontu drogi ani montażu oświetlenia. Jako powód podjęcia decyzji, która mieszkańców Topoli Królewskiej nie zadowoli, podano konieczność podjęcia działań, w pierwszej kolejności przez starostwo powiatowe, w zakresie przebudowy skrzyżowania dwóch dróg wraz z dojazdem do DK91. W przypadku oświetlenia, zgodnie z warunkami wykluczającymi w tym sołectwie możliwość montażu lamp elektrycznych planowane są latarnie fotowoltaiczne.

- Nie na taką odpowiedź czekali mieszkańcy Topoli Królewskiej - komentuje radny Janusz Góra.

(mku)

Ponad połowa skontrolowanych przekroczyła prędkość

Łęczycza Policjanci z łęczyckiej drogówki wspólnie z sąsiednich powiatów prowadzili działania skierowane na ujawnianie wykroczeń w ruchu drogowym pod nazwą „Kaskada”. Nadzorem była objęta droga krajowa 91 oraz droga wojewódzka 703, gdzie w szczególności policjanci kontrolowali prędkość.

9 lipca policjanci z wydziału ruchu drogowego łęczyckiej komendy wspólnie z funkcjonariuszami z Poddębic i Kutna, na drodze wojewódzkiej 702 oraz krajowej 91, pro-

wadzili działania ukierunkowane na poprawę bezpieczeństwa. Na wyznaczonym odcinku drogi, w pewnej odległości kolejno po sobie ustawionych było kilka radiowozów. Mundurowi wyposażeni w laserowe mierniki egzekwowali prowadzenie pojazdów z dozwoloną prędkością. Jak zawsze kontrolowali stan trzeźwości kierowców oraz uprawnienia. Uwagę zwracano na korzystanie przez kierujących i pasażerów z pasów bezpieczeństwa. W ramach akcji mundurowi z Łęczycy skontrolowali 26 pojazdów, ujawniając 15 przypadków przekroczenia prędkości.

Łęczyca Konflikt pomiędzy sąsiadami z jednego z bloków przy ulicy Wojska Polskiego dotarł do urzędu miasta. Napisano do burmistrza pismo, w którym wskazane zostały liczne niedogodności spowodowane tym, że jeden z sąsiadów na podwórku trzyma psy. Owczarki niemieckie, jak usłyszeliśmy, są agresywne.

Psy mają zagrodzony teren na tyłach bloku. Siatka została dodatkowo zasłonięta kocami i blachą, żeby zwierzęta nie widziały, co dzieje się na podwórku. W godzinach obowiązywania ciszy nocnej, są zamykane. W czym więc problem? Zdaniem niektórych mieszkańców, to nie wystarcza.

- Tak jest już od kilku lat. Najpierw polubownie próbowaliśmy rozmawiać z sąsiadem, ale to nic nie dało. Psy są agresywne, gdy wyczują, że ktoś jest na podwórku, szczekają niemiłosiernie. Nasze okna wychodzą na podwórko, wystarczy, że

KTO MA RACJĘ?

wieszamy pranie, zaczynają ujaść. W ciągu dnia nie można w spokoju odpocząć, czy obejrzeć telewizji. Ta zagroda została zrobiona na części działki należącej do miasta, myślę, że bez odpowiedniej zgody. Część podwórka została po prostu przywłaszczona, a my z uwagi na szczekanie tych psów, nie możemy nawet wyjść na podwórko - usłyszeliśmy od Marzeny M. i Zdzisława F. (nazwiska znane redakcji). - My nie mamy nic przeciwko psom, sami mamy zwierzęta w domach, chcemy tylko spokoju.

Obecnie w zagrodzie są dwa dorosłe i jeden młody owczarek. Mieszkańcy mówią, że najgorzej jest, kiedy suka się oszczeni. Wówczas przy ośmiu szczeniętach, hałas jest nie do wytrzymania.

- Można podejrzewać, że to nielegalna hodowla, bo wszystkie szczenięta są sprzedawane. Rozumiemy chęć zarobku, ale nie kosztem naszego spokoju - dodają lokatorzy.

Po piśmie wysłanym do burmistrza, na miejsce pojechali strażnicy miejscy oraz inspektor nadzoru budowlanego. Zdaniem lokatorów, interwencja nie była przeprowadzona prawidłowo.

- Po co był nadzór budowlany? Trudno powiedzieć. To straż miejska powinna doprowadzić do zlikwidowania kojca dla psów i tego się domagamy - usłyszeliśmy.

Co na to straż miejska? - Podjęliśmy interwencję, to prawda. Z naszych ustaleń i obserwacji wynika, że psy mają dobre warunki, są zadbane i najedzone. W godzinach 22-6 rano

są zamykane, żeby nie hałasowały. W dodatku z a g r o d a jest osłonięta. Nie można też stwierdzić, żeby prowadzona była nielegalna hodowla, bo nie ma szczeniąt. W sprawie wydzielania terenu pod kojec, przekazaliśmy sprawę do wiadomości odpowiedniego wydziału urzędu miejskiego. Z nadzoru budowlanego otrzymaliśmy w tej sprawie pismo, że nie ma podstaw, aby podejmowali dalsze działania - usłyszeliśmy od Tomasza Olczyka, komendanta straży miejskiej w Łęczycy



Tuż pod oknami jest kojec dla psów

Pytanie o to, czy kojec dla psów został odgrodzony za zgodą urzędu miasta i czy podjęte zostaną dalsze czynności w tej sprawie wysłaliśmy do magistratu. Czekamy na odpowiedź.

(zz)

Kolejny koncert charytatywny

Grabów 21 lipca na stadionie w Grabowie odbędzie się drugi koncert charytatywny dla dwójki dzieci z gminy Grabów.

Inicjatorem akcji jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Inicjatyw Lokalnych „LABOR” z Cherek w gminie Grabów. - Jest to już drugi koncert na rzecz dzieci z naszej gminy. Pierwszy odbył się w grudniu 2018 roku, w ramach zgłoszonej do Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji, zbiórki publicznej, której celem jest zakup i montaż wind platformowych w domach rodzinnych Natalii i Kacpra - mówi prezes stowarzyszenia Anna Chmielecka. - Do tej pory, dzięki ofiarności ludzi udało nam się zebrać 6 000 zł. Liczymy dalej na wielkie serca darczyńców.

Podczas niedzielnego koncertu wystąpią m.in. Ewa Olczak, zespół Lancer czy Tarzan boy. Nie zabraknie też atrakcji dla dzieci. W imprezie swój udział zapowiedzieli członkowie klubu motocyklowego z Koła i z Łęczycy oraz właściciel samochodów militarnych retro.

(mku)

2200 sztuk „lewych” papierosów

Gm. Świnice Warckie Policjanci wydziału kryminalnego łęczyckiej komendy na terenie gm. Świnice Warckie zabezpieczyli 2200 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy. Właścicielem towaru okazał się 40-letni mieszkaniec gminy, a wartość uszczuplenia podatku akcyzowego „lewych” papierosów to blisko 1900 zł.

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej ustalili, że na jednej z posesji zlokalizowanej na terenie gminy Świnice Warckie przechowywana jest kontrabanda. Aby potwierdzić ustalenia, przeszukali pomieszczenia należące do 40-latk. Podczas realizacji, w mieszkaniu mężczyzny policjanci zabezpieczyli łącznie 2200 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy. Wstępne obliczenia wskazują, że Skarb Państwa mógł zostać narażony na uszczuplenie z tytułu niezapłaconego podatku akcyzowego na kwotę 1900 złotych. Za taki czyn grozi kara grzywny albo pozbawiania wolności do lat 3, bądź obie te kary łącznie.

Kiedy naprawią ogrodzenie?



Świnice Warckie Zniszczone ogrodzenie cmentarza w Świnicach Warckich denerwuje mieszkańców. Zwracają uwagę, że szkoda wyrządzona prawie pół roku temu już dawno powinna zostać naprawiona, tym bardziej, że cmentarz znajduje się przy wjeździe do miejscowości.

W lutym samochód osobowy wpadł w poślizg na wysokości ogrodzenia cmentarza w Świnicach Warckich, co spowodowało zniszczenie płotu. Mieszkańcy pytają, dlaczego do tej pory ogrodzenie nie zostało naprawione. Widok leżących na chodniku betonowych elementów zwraca także uwagę przyjezdnych.

W tej sprawie do redakcji zadzwoniła nawet mieszkanka Warszawy.

- Odwiedziłam przepiękne miejsce w państwie regionie, Sanktuarium Urodzin i Chrztu św. Faustyny przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Kazimierza w Świnicach Warckich. Wspaniała okolica i atmosfera miejsca naprawdę robią wrażenie, aczkolwiek zastanawiam się dlaczego cmentarne ogrodzenie jest w takim stanie. Ta część płotu przypomina gruzowisko. Nie wygląda to dobrze - usłyszeliśmy od Haliny Zwierzowskiej.

Dlaczego od lutego nie można naprawić ogrodzenia?

- W sprawie uszkodzonego płotu trwa postępowanie likwidacyjne ubezpieczyciela i dopóki się nie zakończy, nie ma możliwości naprawienia wspomnianego ogrodzenia. Likwidator w razie potrzeby może zażądać dodatkowych oględzin szkody - czytamy w odpowiedzi nadesłanej przez kustosza Sanktuarium Urodzin i Chrztu św. Faustyny przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Kazimierza w Świnicach Warckich.

(mku)

CHODNIK BĘDZIE WYMIENIONY

Łęczyca Na pierwszą połowę sierpnia Spółdzielnia Mieszkaniowa „Łęczycanka” zaplanowała remont chodnika pomiędzy Biedronką a szczytem bloku nr 75 przy ul. Belwederskiej. Stare, nierówne płyty chodnikowe zostaną zastąpione kostką brukową. To ostatni odcinek starego trotuaru.

Remont chodnika został zaplanowany przez zarząd spółdzielni, żeby zwiększyć bezpieczeństwo mieszkańców. Płyty chodnikowe na tym odcinku do prostych nie należą. Zimą, jeden z mieszkańców przewrócił się na nierównościach i złamał nogę.

- Nie chcielibyśmy, aby taka sytuacja się powtórzyła, dlatego wymiana płyt chodnikowych jest konieczna. Kostka brukowa oprócz tego, że wygląda estetycznie, ma też właściwości antypoślizgowe. Po remoncie chodnik będzie bezpieczniejszy - wyjaśnia Jarosław Pacholski, prezes „Łęczycanki”.

Prace przy ułożeniu nowego chodnika nie będą jedy-



W pierwszej połowie sierpnia spółdzielnia wykona remont chodnika

nymi na osiedlu, jakie zostaną przeprowadzone w najbliż-

szym czasie. Zarząd zaplanował także remonty części wejść do klatek schodowych w trzech blokach. Stare lastryko będzie zastąpione kostką brukową.

(zz)



Kostka brukowa już została zakupiona

Aktywne wakacje w górach

6 lipca wychowankowie Uniejowskiej Akademii Futbolu rozpoczęli obóz sportowo-językowy w Krościenku nad Dunajcem, gdzie przez tydzień będą spędzać aktywnie wakacje.



Najlepszym sposobem na spędzenie wakacyjnego czasu jest aktywny wypoczynek. Wie o tym 41 młodych piłkarzy trenujących na co dzień w Akademii Futbolu Ebiego Smolarka.

Obóz kierowany jest przede wszystkim na treningi piłkarskie oraz zajęcia językowe, ale uczestnicy nie zapominają o wartościach



turystyczno-regionalnych. Oprócz codziennych, docelowych aktywności, spacerują po górskich szlakach, wspinają się na Trzy Korony, wędrują, korzystają z parku linowego i poznają kulturę i zwyczaje regionu. W tym celu przygotowano np. specjalną niespodziankę i zorganizowano spotkanie z lokalnymi artystami: Janem Kubikiem i Marianem Jaroszem.

Obóz organizowany jest przez Uniejowskie Stowarzyszenie Aktywni, a jego koordynatorem jest Piotr Kozłowski.

Wyjazd jest doskonałą okazją,

aby młodzi sportowcy połączyli przyjemne i pożyteczne. Realizacja piłkarskich pasji w górskim otoczeniu na pewno zostawi wiele niezapomnianych wspomnień.



Warto dodać, że prace Akademii Futbolu wspierane są przez burmistrza Uniejowa i prezesa PGK „Termy Uniejów”.

**Obóz letni w Szczyrku
– relaksu to czas**

Grupa 37 uczniów i 4 opiekunów



nów spędziła tydzień wakacji w Szczyrku. Wszystko za sprawą obozu letniego, który zorganizowała uniejowska Szkoła Podstawowa w dniach 26.06 – 03.07.

Uczniowie po raz kolejny mieli okazję wyjechać na wypoczynek do Szczyrku, który jest miastem



partnerskim Uniejowa. Uczestnikami wyjazdu były dzieci w wieku od 10-15 lat.

W programie zajęć znalazły się takie aktywności jak: tenis ziemny, wycieczki rowerowe, pływanie. Jak na górzysty teren przystało, nie mogło też zabraknąć wędrowek po okolicznych szlakach. Wyjazd był ciekawą formą aktywnego wypoczynku na łonie natury w gronie szkolnych kolegów.

„RODZINA 500+” W GMINIE UNIEJÓW



Program „Rodzina 500+” to wsparcie dla polskich rodzin w częściowym pokryciu wydatków związanych z wychowaniem dziecka, w tym z opieką nad nim i zaspokojeniem jego potrzeb życiowych. Comiesięczne świadczenia w wysokości 500 zł wypłacane są od 01.04.2016 roku.

01 lipca 2019 r., zgodnie z ustawą z dnia 26 kwietnia 2019 r., weszły w życie zmiany, dzięki którym zlikwidowane zostało kryterium dochodowe, a tym samym program 500+ dostępny jest nie tylko na drugie i kolejne, ale również na pierwsze dziecko. Oznacza to, że ze świadczenia bez żadnych ograniczeń skorzystać mogą wszystkie dzieci,

które nie ukończyły 18 roku życia. Warunkiem otrzymania świadczenia wychowawczego 500+ na nowych zasadach jest złożenie wniosku:

- od 1 lipca 2019 r. – przez Internet, poprzez kanał bankowości elektronicznej, portal Emp@tia lub portal PUE ZUS,
- od 1 sierpnia 2019 r. w sposób tradycyjny – w Miejskim lub Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, osobie lub pocztą.

Złożenie wniosku w terminie od 01 lipca 2019 r. do 30.09.2019 r. gwarantuje wnioskodawcy, że świadczenie zostanie wypłacone z wyrównaniem od 01.07.2019 r.

Rodzice, którzy mają obecnie

przyznane do 30 września 2019 roku świadczenie wychowawcze na drugie i kolejne dzieci, składają od 1 lipca 2019 roku jeden wspólny wniosek o ustalenie prawa do świadczenia na wszystkie dzieci. Na podstawie takiego wniosku od 1 lipca zostanie im przyznane prawo do świadczenia na pierwsze dziecko (na które obecnie nie pobierają 500 plus), natomiast od 1 października br. na pozostałe dzieci (na które świadczenia są już przyznane do końca września).

Świadczenia wychowawcze dla rodzin z terenu gminy Uniejów wypłaca Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Uniejowie, ul. Orzechowa 6.

Poniższa tabela przedstawia liczbę rodzin i dzieci korzystających z programu „Rodzina 500+” w gminie Uniejów, a także kwoty, jakie zostały im wypłacone w poszczególnych latach.

Rok	Liczba rodzin	Liczba dzieci	Kwota świadczeń
2016	507	754	3 309 140 zł 47 gr
2017	508	731	4 372 908 zł 77 gr
2018	526	810	4 280 754 zł 63 gr

Weź udział w konkursie kulinarnym i stwórz własną „Uniejowską Bogumiłkę”

Urząd Miasta w Uniejowie zaprasza wszystkich zainteresowanych do wzięcia udziału w konkursie cukierniczym na słodki wypiek, który stanie się kulinarnym symbolem i wizytówką Uniejowa. Słodkości – symboli jest wiele: wadowickie kremówki, papieskie, poznańskie rogaliki, toruńskie pierniki, warszawskie wuzetki... Do ich grona dołączyć wkrótce wypiek pochodzący z

grodu termalnego. Wiemy już, jaką będzie nosił nazwę – „Uniejowskie Bogumiłki”. Dlaczego? „Bo chyba żadna inna postać nie jest tak mocnym elementem identyfikacji Uniejowa i jego mieszkańców” – mówią organizatorzy. Aby wziąć udział w konkursie należy stworzyć autorską recepturę oraz opracować ogólny wygląd wyrobu, który zostanie zaprezentowany

Komisji konkursowej. Do rywalizacji przystąpić może każdy: firmy, cukiernie, piekarnie, koła gospodyń wiejskich, gospodarstwa agroturystyczne, również pojedyncze osoby. W tym ostatnim przypadku warunek jest jeden – ukończone 18 lat. W ocenie wypieków będą brane pod uwagę m.in.:

smak, ogólna forma, wystrój, kreatywność, użycie produktów lokalnych. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 30 września,

natomiast sam konkurs rozstrzygnięty zostanie w dniach 28-29 listopada 2019 r., przy okazji odbywającego się w Uniejowie Międzynarodowego Forum Inteligentnego Rozwoju.

Na zwycięzcę czeka nagroda pieniężna! Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w konkursie!!! bogumiłka



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



PŁONAŁ BALKON

Poddebice Lokalna policja wyjaśnia przyczynę pożaru do którego doszło niedawno w centrum miasta. Na 3. piętrze bloku zaczął palić się balkon. Ogień błyskawicznie się rozprzestrzenił a temperatura była na tyle wysoka, że popękały szyby w oknach.

- Dość rzadko dochodzi do tego typu pożarów. Na balkonie suszyła się odzież, poza tym balkon miał sztuczną, trawiastą wykładzinę i słomiane maty. Dlatego tak szybko ogień się rozprzestrzenił. Wstępna hipoteza jest taka, zresztą podana przez właścicieli lokalu w którym palił się balkon, że sąsiad z góry rzucał niedopałek papierosa. Sprawa jest wyjaśniana przez policję - mówi mł. bryg. Wiesław Grzybowski, rzecznik KP PSP w Poddebicach.

Na szczęście nikt nie ucierpiał. Płomienie nie przedostały się do mieszkania.

Niektórzy lokatorzy w Poddebicach już od dawna apelują o to, aby palący sąsiedzi nie wyrzucali niedopałków papierosów przez balkony. Szczególnie w czasie upałów jest to bardzo niebez-

pieczne. Pety na balkonach, nadpalone doniczki, zniszczone pranie, zaśmiecone trawniki to tematy, które dotyczą praktycznie każdego mieszkańca. A to tylko przez beznamiętność palących mieszkańców.

- Palisz, to pal. Ale naucz się po sobie sprzątać. Wystarczy wrzucać niedopałki do słoika lub puszki - mówi jedna z lokatorek bloku w Poddebicach.

Od strony prawnej kwestia jest skomplikowana. Nie istnieje bowiem przepis, który zakazywałby wprost palenia papierosów na balkonie. Jedyne co może na drodze prawnej zrobić osoba, której wyjątkowo przeszkadza palenie sąsiada, to wystąpienie do sądu na podstawie art. 144 Kodeksu Cywilnego, który mówi, że:

„Właściciel nieruchomości powinien przy wykonywaniu swego prawa powstrzymać się od działań, które by zakłócały korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę, wynikającą ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych”.

(ps)



Wstępne ustalenia są takie, że pożar balkonu na III piętrze powstał od niedopałka papierosa rzuconego z wyższego piętra

Rodzice na oddział, dzieci na wakacje!

W Poddebickim Centrum Zdrowia - podobnie jak w innych szpitalach w Polsce - rośnie liczba pacjentów, którzy nie powinni być w placówce. Rodzina nie odbiera takich osób, bo na przykład jest na wakacjach. Problem nie jest jednak typowo wakacyjny. Tacy pacjenci, którzy blokują łóżka, są też w okresie ferii zimowych, czy też okresu noworocznego.

Oddają bliskich do szpitala, aby pojechać na wakacje - brzmi dramatycznie. Do takich sytuacji, niestety, dochodzi coraz częściej.

- Mogę potwierdzić, że faktycznie z roku na rok rośnie liczba „niechcianych pacjentów”, którzy pozostają w szpitalach, bo rodzina postanowiła w tym czasie odpocząć - mówi Jan Krakowiak, dyrektor PCZ. - Głównie są to osoby starsze. Problem jest poważny i nie tylko z powodu strony etycznej - moralnej. Jako dyrektor nie mogę sobie pozwolić na sytuację, w których nie możemy przyjąć nowych pacjentów, bo w szpitalu przebywają osoby, które nie powinny w nim być. Zazwyczaj czekamy na reakcję członków rodziny chorego, a gdy jej



nie ma, to powiadamy ośrodek pomocy społecznej odpowiedni ze względu na miejsce zamieszkania pacjenta i prosimy o interwencję w ww. sprawie.

Porzucanie bliskich nie jest spowodowane wyłącznie splotem okoliczności uniemożliwiających ich odebranie. W wielu szpitalach problem narasta właśnie teraz, czyli w wakacje, co może oznaczać, że jest to zaplanowane działanie rodzin w ramach przygotowań do urlopu.

Rodzina, która powinna być ostoją dla każdego człowieka, nieś wsparcie w zdrowiu i w chorobie, pozostawia niedołężnego, samotnego jej członka bez swojego wsparcia. W momencie, kiedy najbardziej potrzebuje pomocy, porzuca go jak niepotrzebną, zużytą rzecz.

- Słyszysz się o takich przypadkach i jest to przerażające - mówi pani Wie-

śława, mieszkanka Poddebic. - Syn lub córka zapominają, że kiedy oni sami byli mali i potrzebowali pomocy, ich rodzice byli zawsze obok. Odbierali ich z przedszkola, szkół, opiekowali się w chorobie, wstawali w nocy, przytulali, zapewniaли im godne warunki do życia. To straszne, że później rodzicom, czy też dziadkom gotuje się taki los.

Warto dodać, że w sytuacji, gdy hospitalizacja jest zakończona, a pacjent nie jest odbierany do domu, szpital może obciążyć rodzinę lub pacjenta kosztami pobytu, a także zawiadomić policję i prokuraturę, gdyż zapewnienie opieki nad naszymi bliskimi jest nie tylko naszą moralną powinnością, ale również obowiązkiem prawnym. Porzucenie najbliższej osoby ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, to przestępstwo z artykułu 210 k.k., za co grozi kara do pięciu lat więzienia.

(ps)

Ignorowany zakaz



Poddebice Niektórzy mieszkańcy nie zważają na znaki zakazujące wyrzucania odpadów wielkogabarytowych przy kontenerach na śmieci. Na osiedlach postawione obok śmietników stare wersalki, kanapy, fotele kołowe w oczy. W okresie letnim przybywa odpadów wielkogabarytowych. Niektórzy poddebiczanie właśnie teraz decydują się na remonty mieszkań z których pozbywają się niepotrzebnego sprzętu i wyposażenia.

Mury pną się do góry

Poddebice Kompleks basenów termalnych nabiera realnych kształtów. Już z daleka rzucają się w oczy wznoszone budynki. O ile nie wydarzy się nic nieprzewidzianego i wykonawca dotrzyma terminu, to za niespełna półtora roku geotermalny obiekt powinien przyjąć pierwszych gości.

Rewitalizacja kompleksu geotermalnego przy ul. Mickiewicza pochłonie ponad 77 mln zł. Powstaje część kryta z basenem rekreacyjnym, brodzikiem dla dzieci, basenem schładzającym, wanny z hydromasażem. W części zewnętrznej będzie basen wypływowo połączony



ny z basenem wewnętrznym, basenem pływacko-rekreacyjnym, dziecięcym i basenem ścian wodnych. Łączna powierzchnia lustra wody wyniesie blisko 2.300 mkw. To pozwoli przyjąć nawet do tysiąca osób jednorazowo na obiekcie. Do dyspozycji będą sauny: sucha, parowa, infrared, a także pomieszczenia haloterapii wraz z komnatą solną. Ponadto zespół rehabilitacji, składający się z sal zajęć ruchowych, pomieszczeń masażu i gabinetu lekarskiego. Obiekt kompleksowo będzie realizował ideę przestrzeni przyjaznej osobom niepełnosprawnym.

(ps)

Bez trawy na poboczach



Pierwszy etap koszenia poboczy dróg powiatowych został zakończony. Łącznie wykoszono pobocza dróg na długości ponad 600 km. Starostwo realizuje tego typu prace we własnym zakresie. Nie ma wydzielonej kwoty, prace są finansowane z ogólnej kwoty zapisanej w budżecie na bieżące utrzymanie dróg.

Jaskółki w „Handlowcu”

Klienci domu handlowego w centrum miasta mają w czasie zakupów zapewnione dodatkowe atrakcje. Przez otwarte okna do budynku wlatują jaskółki. Warto wspomnieć, że jednym z najbardziej ukochanych ptaków ludowych jest właśnie jaskółka. Dlatego też jest z nim wiele przesądów.



Przez otwarte okna do „Handlowca” wlatują jaskółki

ZSUMOWANIE	▼	IMIE PIOSENKARKI JUSIS	▼	6	WCZESNA ODMIANA MARCHWI	▼	WITOLD, DAWNY SZERMIERZ	▼	SZACUNEK WKRECANY DO PODKO-WY	▼	WULKAN NA SYCYLII ZWISAJĄCY ŁÓD	▼	KAUCJA ZBROJA OSŁANIAJĄCA TUŁÓW	▼					
WIERZCH PNIA	▶				KOBIETA GRAJĄCA NA OBOJU	▶	14	10	1										
MECZ DWÓCH LOKALNYCH DRUŻYN	▶							AUTOR POWIEŚCI „CYTADELA”	▶			9		20					
▶	11				RUBY... - AKTORKA AMERYKAŃSKA	▶		12		TAŚMA ZE SZPAGATU	▶								
WCZESNA PORA DNIA								BRENDA, PIOSENKARKA AMERYKAŃSKA	▶			BENZYNA SILNIKOWA		KONSUMENT POWSZEDNIEGO CHLEBA					
TANCOWAŁA Z IGŁĄ	▶		13																
AFRYKAŃSKA I AZJATYKA JASZCZURKA		7	MONETA W DAWNEJ POLSCE		RODZAJ CZCIONKI DRUKARSKIEJ O KROJU NAWIAZUJĄCYM DO PISMA RZYMSKIEGO	▼			NATALIA, PIOSENKARKA	▶									
▶										ROŚLINA PASTEWNA			5	NAJNIŻEJ PŁATNY ROBOTNIK AZJATYCKI					
3																			
AKTOR AMERYKAŃSKI (“ŻYCIE CARLITA”)	▶	CZEŚĆ FRAKA, PŁASZCZA		BOGINI ZE SKRZYDŁAMI		PIERWIASTEK CHEMICZNY, SREBRZY-STOBIĄŁY METAL	16	NATURALNA ZAPRAWA DO WYROBU BRYNDZY	▶										
DZIAŁACZ POLITYCZNY										19	PRACUJĄCY MIAST I WSI	▶		2					
▶																			
							18												
TEREN POKRYTY TRAWĄ	▶					PŁYNIE PRZEZ BORY TUCHOLSKIE	▶					17	ZUPA MLECZNA, Z ŻÓŁTKAMI I WANILIĄ	▶					
FILIA URZĘDU LUB INSTYTUCJI	▶																		
		4					8		TECHNIKA MALARSKA	▶				15					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

UŚMIECHNIJ SIĘ

* Zbiera się kierownictwo pod-władnych.
- Mamy dwie nowiny: dobrą i złą.
Od której zacząć?
- Od dobrej.
- Jutro nie pracujemy.
- A zła?
- A wy pracujecie.

* - Zosiu, co tak długo robisz w kuchni?
- Wpadła mi kostka lodu do wrzątku i nie mogę jej znaleźć.

* Przyjeżdża babcia do Jasia i mówi:
- Wnusił jakiś ty do mnie podobny.
Rozpłakane dziecko biegnie do mamy i mówi
- Mamusi babcia mnie straszy!

* Jasiu przychodzi ze szkoły do domu i mówi:
- Cześć mamo
- Jasiu jak się czujesz w szkole?
- Jak na komisariacie! Ciągle mnie pytają a ja o niczym nie wiem.

* Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty:
- Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.
- To niech go pan nastawi na dziesiątą!

* Dyrektorka domu wczasowego wita w progu wczasowicza:
- Postaramy się, by czuł się pan, jak u siebie w domu!
- Zwariowała pani?! Ja tu przyjechałem wypocząć!

* Grupa turystów błądzi w górach. Wieczór zapada, a tu ani śladu człowieka i nadziei na nocleg.
- Mówił pan, że jest najlepszym przewodnikiem po Tatrach! - wścieka się jeden z uczestników wycieczki.
- Zgadza się! Ale to mi już wygląda na Bieszczady...

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 341: Jaka mąka, taki chleb.



Oryginalne potrawy i porady kulinarne



ZUPA WIŚNIOWA:

Składniki:
300 g wiśni (mogą być z pestkami)
3 szklanki wody
3 łyżki cukru lub ksylitolu
płaska łyżeczka soli
kawałek kory cynamonu
2 goździki (niekonieczne)
1/3 szklanki słodkiej śmietanki
18% lub jeszcze lepiej – kremówki (30%)
płaska łyżka mąki ziemniaczanej
ulubiony makaron do podania (może być bezglutenowy)

Etapy przygotowania:
Wiśnie można wypestkować, ale jeśli brak czasu – nie trzeba (moż-

na je później przetrzeć przez sitko). Wrzucić je do garnka wraz z cukrem, solą, cynamonem i goździkami, zalać wrzącą wodą i gotować jakieś 10 minut. W międzyczasie można ugotować makaron. Śmietankę roztrzepać w małym garnuszku ze skrobią ziemniaczaną, mieszając dodać do garnka z zupą, zagotować całość i trochę wystudzić. Podawać z makaronem. Zupa z wiśni najlepiej smakuje, gdy jest lekko ciepła lub chłodna, ale nie bardzo zimna.

.....

MINI PIZZE Z BAKŁAŻANĄ Z KIEŁBASĄ

Składniki:
1 bakłażan
1/2 szklanki kulek mini mozzarelli
10 plasterków kiełbasy krakowskiej
5 suszonych pomidorów
1/2 cebuli czerwonej
marynata do bakłażana:
4 łyżki oliwy z oliwek
1 ząbek czosnku
1 łyżeczka ziół prowansalskich
sól
świeżo mielony czarny pieprz

Etapy przygotowania:
Przygotuj marynatę do bakłażana.

Czosnek przeciśnij przez praskę. Wraz z pozostałymi składnikami przełóż go do zakręcanego słoiczka. Zakręć go i energicznie potrząśnij kilka razy, aż składniki się ze sobą połączą. Cebulę pokrój w kostkę. Suszone pomidory pokrój w kostkę. Mini mozzarelle pokrój na połówki. Piekarnik nagrzej do 210 stopni. Bakłażana umyj, osusz i pokrój na plastry o grubości ok. 1 cm. Każdy plaster natrzyj marynatą. Ułóż na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i wstaw do piekarnika. Piecz 15 minut. Na podpieczonych bakłażanach układaj posiekaną cebulę, kiełbasę krakowską i suszone pomidory oraz mini mozzarellę. Zmniejsz temperaturę w piekarniku do 180 stopni.



Wstaw mini pizze i zapiekaj ok. 15 minut, aż mozzarella się rozpuści. Podawaj na gorąco udekorowane listkami świeżej bazylii.

.....

NAPOLEONKA BEZ PIECZENIA NA UPALNE DNI

Składniki:
paczka krakersów (175 g)
budyń:
3 szklanki mleka (750 ml)
1/2 szklanki cukru
4 jajka
4 łyżki mąki pszennej
5 łyżek mąki ziemniaczanej
laska wanilii
do podania:
cukier puder

Etapy przygotowania:
Przygotuj budyń: zagotuj 2 szklanki mleka z cukrem i rozkrojoną laską wanilii. Pozostałą szklankę mleka wymieszaj z jajkami i obiema mąkami. Najlepiej zrobić to mikserem, żeby nie było grudek. Z gotującego się mleka wyjmij laskę wanilii i wlej masę mleczno-jajeczną. Mieszaj aż budyń nie zacznie gęstnieć. Odstaw na chwilę do lekkiego ostygnięcia. Formę prostokątną 33 x 23 cm

(polecam) wyłóż papierem do pieczenia, to ułatwi potem wyjęcie ciasta. Na dno wyłóż pojedynczą warstwę krakersów. Na krakersy wylej budyń i przykryj drugą warstwą krakersów. Zostaw do ostygnięcia, ciasto możesz włożyć do lodówki, dzięki temu będzie łatwiej się kroić. Przed podaniem posyp obficie cukrem pudrem.



Zródło: mniamniam.com

Biesiadowali w Jankowie

Na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Jankowie odbyła się Biesiada Strażacka Gminy Łęczycza. Impreza ta corocznie jest podziękowaniem dla strażaków za ich trud i zaangażowanie w zapobieganie i ratowanie życia oraz dobytek mieszkańców w związku z pojawiającymi się na terenie gminy klęskami żywiołowymi, pożarami, wypadkami, itp. Organizatorami biesiady było OSP w Jankowie oraz urząd gminy w Łęczycy.

Impreza rozpoczęła się od powitania wszystkich gości przez wójta gminy Łęczycza Jacka Rogozińskiego oraz zastępcę wójta Monikę Kilar - Błaszczyk, którzy jednocześnie dokonali oficjalnego otwarcia biesiady. Błogosławieństwa zebranym strażakom oraz wszystkim uczestnikom udzielił ks. Roman Sękalski, kapelan strażaków.

Na scenie zaprezentowało się wielu muzyków i artystów z regionu a gwiazdą tegorocznej biesiady była góralska grupa Baciary.



Ozorków Prokuratura w Zgierzu prowadzi dochodzenie w sprawie samobójstwa ponad 70-letniego mieszkańca Ozorkowa, który podciął sobie żyły.

- Czekamy na wyniki sekcji zwłok - mówi zastępca prokuratora rejonowego Janusz Tomczak. - Zwłoki zostały ujawnione w miejscu zamieszkania. Na tym etapie nie ma raczej podejrzeń, aby do tej śmierci przyczyniły się osoby trzecie. Nie znaleźliśmy żadnego listu pożegnalnego.

Tragedia wydarzyła się w domu jednorodzinnym na Bugaju. Mieszkańcy z którymi rozmawialiśmy dobrze wspominają

mężczyznę, który targnął się na swoje życie.

- To był dobry człowiek - mówi jeden z sąsiadów. - Uczynny i specjalista w swoim fachu.

Słowa potwierdza znajomy samobójcy.

- Pracował w Latonie. Znał się na maszynach szwalniczych. Kiedy zakład upadł, to pomagał w naprawie maszyn szwalniczych, bo był fachowcem.

Dlaczego starszy pan podciął sobie żyły? Najbardziej prawdopodobne powody to słaba psychika i brak umiejętności radzenia sobie z własną ułomnością. Dowiedzieliśmy się, że mężczyzna poruszał się na wózku.

Inwalida podciął sobie żyły

- Praktycznie od zawsze miał problemy z nogami. Wiem, że ostatnio musiał korzystać z inwalidzkiego wózka - słyszymy od znajomego samobójcy. - To z pewnością było dla niego bardzo uciążliwe. 3 lata temu zmarła jego żona. Być może te powody były bezpośrednią przyczyną podjęcia decyzji o odebraniu sobie życia.

Samobójstwa są popełniane także przez seniorów, co bywa przemilczane, bowiem dla ogółu społeczeństwa jest to kwestia wstydliva. Kiedy ktoś młodszy decyduje się targnąć na swoje życie, oceniamy nierzadko, że gdzieś nastąpił błąd, otoczenie nie zauważyło symptomów nadchodzącej tragedii, a przecież dana osoba miała przed sobą jeszcze wiele lat życia. Gdy starszy człowiek dokonuje samobójstwa, osłupienie sięga zenitu, bowiem nie do zaakceptowania jest myśl, że choć sędziwy wiek zbliżał daną osobę do rozstania ze światem, ta, zamiast się przed tym bronić, przyspieszyła czas odejścia. Jak alarmują socjologowie, stwierdza się wzrost liczby zgonów samobójczych w grupie wiekowej seniorów.



Mała uliczka na Bugaju. To tu mieszkał ponad 70-letni mężczyzna, który podciął sobie żyły

Trudno wskazać kompletny zestaw przyczyn, dla których osoby starsze popełniają samobójstwa. Bezspornym jest jednak fakt, że wśród sędziwych samobójców znaczny jest odsetek osób z depresją i innymi schorzeniami mentalnymi oraz poważnymi dolegliwościami somatycznymi. Wśród najczęstszych czynników ryzyka próby samobójczej wśród

osób starszych wymienia się: przechodzenie choroby mentalnej, np. depresji, uzależnienie od alkoholu, doświadczanie przewlekłej choroby somatycznej, nagła utrata dotychczasowej pozycji społecznej lub rodzinnej, utrata bezpieczeństwa finansowego, poczucie izolacji, utrata życiowego partnera.

(stop)

Remont Westerplatte

Ozorków Ruszyła gruntowna przebudowa ulicy Obrońców Westerplatte na całej długości, czyli od ulicy H. Sucharskiego do przychodni oraz wzdłuż Przedszkola Miejskiego nr 5.

Prace budowlane obejmą wykonanie nowych wpustów krawężnikowych, ustawienie nowych krawężników, wykonanie nowej podbudowy i nawierzchni asfaltowej o szerokości 5,5 m. Zostanie wykonany nowy chodnik i miejsca postojowe z kostki brukowej. W celu poprawy bezpieczeństwa pieszych na wyso-



kości chodnika dochodzącego do placu zabaw zostanie wykonany "próg stołowy" wraz przejściem dla pieszych. Wykonawca ustawi również nowe oznakowanie pionowe oraz wymaluje oznakowanie poziome. Zakończenie prac planowane jest na koniec października br. Burmistrz Ozorkowa Jacek Socha zwraca się z prośbą o zachowanie szczególnej ostrożności w trakcie realizacji inwestycji. Jednocześnie prosi o wyrozumiałość w trakcie prowadzonych prac oraz współpracę z wykonawcą i pracownikami Urzędu Miejskiego w Ozorkowie.



Spółem znaczy razem

SPOŁEM PSS

CZY ISTNIEJE TAKI DRUGI PROGRAM?

Karta „Społem” Znaczy Razem - rejestruje punkty zamieniane na bony towarowe do realizacji na przestrzeni całego roku w każdym sklepie Spółdzielni ponadto:

Na 100 posiadaczy kart, którzy zarejestrują najwyższe zakupy w terminie **01.01.2019-31.12.2019r.** czeka 100 nagród rzeczowych z grupy małe AGD. Spółdzielnia zaprasza do sieci swoich sklepów.

- punkty za każde zakupy ▪ wymiana punktów na atrakcyjne nagrody
- konkursy i inne przywileje dla posiadaczy kart
- łatwy dostęp do informacji o zakupach i bonusach
- oszczędzaj i wygrywaj razem z nami

www.ozorkow.spolem.org.pl

Traugutta wyrównana

Ozorków Większość mieszkańców nie ma już raczej powodów do narzekania, jeśli chodzi o nawierzchnię ul. Traugutta, która została pokryta destruktem. Wcześniej uskarżano się na dziury i piach, które były pozostałością po przeprowadzonych pracach związanych z modernizacją sieci wo-

dociągowej i kanalizacji sanitarnej. - Myślę, że destrukta sprawdzi się na Traugutta - mówi Mariusz Ostrowski, sekretarz miasta. - Ulica przejdzie jeszcze generalny remont, ale na razie czekamy na decyzję ws. ewentualnego dofinansowania kompleksowej inwestycji.

(stop)



PUSTA PLAŻA



Ozorków Pogoda nie rozpieszczała przez ostatnich kilka dni. Dlatego nie ma się co dziwić, że na miejskiej plaży były pustki. Z pewnością denerwują się ci, którzy akurat w tym okresie spędzają urlopy. Wszyscy pamiętamy jeszcze afrykańskie upały,

jakie panowały w Polsce przed nadejściem lipca.

Jaka pogoda czeka nas w tym tygodniu?

Zdaniem synoptyków będzie zdecydowanie cieplej i - co ważne - bez opadów.

(stop)

Ludzie boją się utraty pracy

Ozorków Władze Ozorkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej zdecydowały się niedawno na likwidację sklepów, które nie były rentowne. Zamknięte zostały dwie placówki.

Rozpoczęty przez nowego prezesa proces restrukturyzacyjny niepokoi pracowników. Likwidowane sklepy najczęściej oznaczają dla zatrudnionych w nich ludzi utratę pracy. Czy faktycznie tak właśnie się stało?

- Nikt nie stracił pracy i nie planujemy na dziś żadnych zwolnień - uspokaja Tadeusz Nadrowski, prezes OSM w Ozorkowie. - W zlikwidowanych dwóch sklepach w Ozorkowie i Łęczycy pracowało kilka osób. Pracownicy mają teraz inne obowiązki.

W Ozorkowie zamknięty został sklep OSM przy ul. Kupieckiej. W Łęczycy przy ul. Poznańskiej.

Jak się dowiedzieliśmy, spółdzielnia mleczarska ma dużą szansę otrzymać kredyt.

- Rozmowy w tej sprawie są zaawansowane - zdradza prezes



spółdzielni mleczarskiej. - Nie chcę wyrokować, ale wydaje mi się, że powinniśmy otrzymać poręczenie na takie wsparcie finansowe.

Przypomnijmy, że do OSM w Ozorkowie przyjechał nie tak dawno Tadeusz Romańczuk, wicemi-

nister rolnictwa. Uczestniczył w rozmowach o przyszłości mleczarni. Trudności firmy wynikają głównie z wysokiego kredytu zaciągniętego na budowę linii produkcyjnej. Okazało się, że nowe produkty - póki co - nie cieszą się takim zainteresowaniem klientów, jak zakładano wcześniej. Kolejny kredyt ma zostać dobrze spożytkowany.

- Bardziej optymistycznie patrzymy w przyszłość. Zabiegamy o zabezpieczenie na zaciągnięcie kredytu. Jest nowa możliwość, związana z gwarancją Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. Udzielenie takiej gwarancji, mam nadzieję, rozwiązałoby szereg problemów z jakimi teraz musimy się zmagać - słyszymy od prezesa T. Nadrowskiego.

Szef ozorkowskiej mleczarni nie chciał zdradzić o jaką kwotę kredytu zabiega.

(stop)



Gratulacje dla Mistrzów w mini siatkówce

Młodzi siatkarze MKS Bzura - Mistrzowie Polski w kategorii "czwórka" i ich trener Grzegorz Pawłowski spotkali się w Ozorkowie z posłem Markiem Matuszewskim z sejmowej Komisji Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki, burmistrzem Jackiem Sochą i przedstawicielami mediów.

Zawodnicy po raz drugi wygrali Turniej Kinder Plus Sport w Zabrze - największy turniej siatkówki w Europie. Startuje w nim na etapach wojewódzkich w całej Polsce 42 tysiące dzieci.

Spotkanie było okazją do przekazania gratulacji i upominków młodym siatkarzom i trenerowi.



A jednak ogrodzili park

Ozorków Jeszcze niedawno kierownik ekipy remontującej miejski park zapewniał, że nie będzie stawiał ogrodzenia. Jednak kilka dni temu płót stanął. - Taka była decyzja zarządu firmy – powiedział nam Maciej Kulesza.

Być może decyzja o ogrodzeniu wynikała z ostatnich, niezbyt przyjemnych zdarzeń.

- Podpici panowie nie owijali w bawełnę i oznajmili nam, że

nadal będą w parku niszczyć naszą pracę. Usłyszeliśmy, że dewastacje są po to, abyśmy mieli co robić. Szczepie mówiąc, to pierwszy raz spotkałem się z takim zachowaniem – usłyszeliśmy od M. Kuleszy, kierownika ekipy remontującej park.

W „Reporterze” pisaliśmy już o dewastacjach w parku. Niszczono były drewniane, ochronne płotki ustawione wokół drzew a także blaszane zabezpieczenia

przy przyczółku mostku.

Park został ogrodzony od strony ul. Listopadowej i Wigury oraz Starzyńskiego.

- Nie ogrodziliśmy placu zabaw, aby można było cały czas korzystać z tego miejsca – dodaje kierownik Kulesza. - Na ten moment jeszcze nie wiem, czy ogrodzona zostanie również druga część parku, od strony ul. Traugutta.

(stop)



Stawianie ogrodzenia od strony ul. Listopadowej

GROŹNY WYPADEK W LEŚMIERZU



fol. egz. alarmowo

Zgierscy policjanci pod nadzorem prokuratury wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w Leśmierzu na skrzyżowaniu dróg (prowadzącej z Leśmierza do Piątku oraz drogi prowadzącej z Modłnej w kierunku Łęczycy).

Ze wstępnych ustaleń śledczych wynika, że 45-letni kierowca osobowego volkswagena z powiatu zgierskiego, jadąc drogą z kierunku Łęczycy w kierunku Modłnej nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniu doprowadzając do zderzenia z drugim samochodem volkswagen, jadącym drogą od Leśmierza w kierunku Piątku.

- W wyniku zdarzenia pierwszy volkswagen przemieścił się i uderzył w audi, które stało w obrębie skrzyżowania z związku z sytuacją

w ruchu. 4 osoby zostały przetransportowane do szpitali (mężczyzna 45 lat - kierujący vol-

zdarzenia oraz pojazdów biorących w nim udział. Łącznie w zdarzeniu uczestniczyło 8 osób – mówi podkom. Magdalena Nowacka, rzecznik policji w Zgierzu.

Prowadzone jest postępowanie mające na celu wyjaśnić szczegóły tego zajścia i wszystkie jego okolicz-



kswagenem, 3-letni chłopiec oraz dwie kobiety w wieku 20 i 28 lat), jedna z nich – ciężarna - lotniczym pogotowiem ratunkowym. Policjanci na miejscu sprawdzili stan trzeźwości kierujących - byli trzeźwi. Policjanci przeprowadzili oględziny miejsca

ności. Z policyjnych statystyk wynika, że na tym skrzyżowaniu w 2019 r. doszło do 4 zdarzeń drogowych (wypadków i kolizji), w których jedna osoba została ranna, natomiast w 2018 r. doszło tam do 3 zdarzeń, w których ranne zostały 4 osoby.

DRUHOWIE KONKUROWALI

Zawody sportowo-pożarnicze dla drużyn strażaków z gminy Ozorków, miasta Ozorków i gminy Parzęczew zorganizował Zarząd Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Parzęczewie na czele z prezesem Ryszardem Nowakowskim na terenie boiska piłkarskiego w Parzęczewie.

Sprawdzian gotowości bojowej dla strażaków ochotników mógł się odbyć tylko przy ścisłej współpracy i niezbędnej pomocy funkcjonariuszy JRG PSP Ozorków z dowódcą mł. bryg. Jarosławem Jacyńskim, jednocześnie sędzią głównym zawodów.

Organizację strażacką miasta i gminy Ozorków reprezentowali - prezes Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP dh Władysława Sobolewski i komendant gminny Marian Kwaśniewski. Wójt gminy Ozorków reprezentował na zawodach z-ca Marian Lemański. Kibice również nie zawiedli, strażackie widowisko w formie sportowego współzawodnictwa przyciąga zawsze wielu mieszkańców. Przeprowadzono konkurencję zwaną sztafetą pożarniczą 7x50m z przeszkodami, a następnie ćwiczenie bojowe z użyciem motopomp.



fol. UG Ozorków

Dzieci jadą ze złomem

Ozorków W centrum miasta można było niedawno zobaczyć dzieci z wózkami po brzozy wypełnionym złomem.

- Byłam zaskoczona, gdy ujrzałam tych młodych złomiarzy – mówi jedna z mieszkanki. - Być może w ten sposób dzieciaki zarabiają na wakacje. Jednak tyle się mówi o pomocy rządu, tych wszystkich programach 300 i 500 plus



a tu na ulicach taki widok.

W Ozorkowie jest kilka punktów w których można sprzedać złom. Skupy nie narzekają na brak klientów, również tych niepełnoletnich. Warto dodać, że w świetle przepisów skup złomu musi na specjalnym formularzu spisać dane klienta

- imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer dowodu osobistego, a także pochodzenie złomu wraz z określeniem rodzaju produktu, z którego powstał odpad. Wypełnione formularze są przechowywane w punktach przez pięć lat i okazywane na żądanie organów kontrolujących, Policji, Straży Miejskiej i Służb Ochrony Kolei.

(stop)

Skatepark przed kościołem

Ozorków Niemalże zaskoczenie mogli przeżyć przechodnie widząc nastolatków wykorzystujących schody przed kościołem na pl. Jana Pawła II do karkołomnej jazdy na rowerach.

- To się w głowie nie mieści. Ta dzisiejsza młodzież nie ma żadnego szacunku. Jak można wykorzystywać to miejsce do takich zabaw? Przed kościołem ustawiony jest krzyż, stoi duży pomnik naszego papieża. I nic sobie z tego nie robią. Niedługo wjechaliby na rowerach do kościoła – nie kryje oburzenia starsza ozorkowianka.

Ks. Zbigniew Kaczmarkiewicz, proboszcz parafii pw. św. Józefa, zdradził nam, że już kilka razy widział młodych cyklistów jeżdżących po schodach przed kościołem.



- Niestety, zwracanie uwagi nic nie daje. To przykre, ale moim zdaniem młodzi ludzie powinni być uczeni w domach systemu wartości. A tego czasami brakuje. Byłem sam świadkiem, jak w kościele pewna parafianka zwróciła nastolatkom uwagę, że zbyt głośno zachowują się podczas mszy. Jedyna reakcja była taka, że jeden z chłopców pokazał jej pani środkowego palca.

(stop)

Kupcowi podpalił auto

Ozorków Na targowisku miejskim doszło do dramatycznej sytuacji. Jeszcze nigdy wcześniej zatarg pomiędzy handlarzami nie przybrał aż tak groźnej formy. Po kłótni spalony został dostawczy bus.

Udało nam się dowiedzieć, że podpalenie auta było wynikiem kłótni pomiędzy handlarzem z Łodzi a jego pomocnikiem.

- Ten bus stał na targowisku już ponad 2 tygodnie. Z tego co wiem, to auto popsuło się kupcowi i dlatego zostało pozostawione w tym miejscu. Handlarz zatrudnił jednego z mieszkańców Ozorkowa do pomocy. Ale ozorkowianin nie garnał się do pracy. Kupiec zwrócił mu uwagę, a chłopak podpalił mu samochód - usłyszeliśmy.

Do dziś w miejscu pożaru stoi



fol. egz. alarmowo

INWESTYCJA DLA BEZPIECZEŃSTWA KAMERY W MOPS



Ozorków Ponad 30 tysięcy zł przeznaczyło miasto na zwiększenie bezpieczeństwa w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Po tym jak do ośrodka przyszedł podopieczny z nożem, w MOPS zainstalowany zostanie monitoring wraz z systemem powiadamiającym o niebezpieczeństwie. Inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu najbliższych kilku miesięcy.

Do dziś dyrekcja ośrodka pomocy i pracownicy wspominają wizytę agresywnego podopiecznego. Na szczęście mężczyzna nie użył noża, jednak ta wizyta jaskrawo uwiarydlała brak należytego zabezpieczenia placówki.

- Samorząd poparł wniosek burmistrza, aby przeznaczyć pieniądze na zainstalowanie monitoringu w MOPS - mówi **Mariusz Ostrowski**, sekretarz miasta. - Oprócz kamer w ośrodku będzie też działał system alarmowy, który za pośrednictwem przycisków będzie powiadamiał o zagrożeniu. Ta informacja będzie trafiać do agencji ochrony z którą współpracujemy. Należy jedynie rozwiązać kwestie techniczne i zastanowić się, czy guziki alarmowe będą instalowane stacjonarnie w pokojach pracowników. Inne rozwiązanie jest takie, że powiadomienia o niebezpieczeństwie będzie można wysyłać za pośrednictwem specjalnych breloczków, które byłyby na wyposażeniu pracowników.

Miasto wkrótce ogłosić ma przetarg na wykonanie zadania.

Magdalena Wąsiołek, dyrektor MOPS w Ozorkowie, potwierdza, że kamery wraz z odpowiednim

systemem, będą niedługo instalowane w ośrodku.

- Cieszymy się, że urząd wyszedł naprzeciw naszym potrzebom. To dobrze, że w MOPS będzie monitoring wraz z systemem powiadamiającym o zagrożeniu. Ta inwestycja z pewnością ostudzi zapędy niektórych podopiecznych, którzy nie zawsze potrafią utrzymać emocje w ryzach.

Przypomnijmy, że jeden z podopiecznych pojawił się z nożem w ośrodku pomocy na początku września ub. roku. Mężczyznę na krótko przed wizytą w MOPS, odwiedziła jedna z opiekunek PCK. Właśnie wówczas podopieczny zapowiedział, że pójdzie z nożem do ośrodka pomocy. Tak też zrobił. Opiekunka, widząc, że nie ma żartów, chwyciła za telefon. Zadzwoiła na policję, informując o zagrożeniu. Pierwszy w ośrodku pomocy zjawił się podopieczny z nożem. Na szczęście nie miał zbyt dużo czasu na urzeczywistnienie swoich szaleńczych wizji. Policja do MOPS przyjechała szybko. Na widok funkcjonariuszy mężczyzna spokojnie.

Dowiedzieliśmy się, że ośrodek pomocy społecznej wiele razy wnioskował o umieszczenie agresywnego podopiecznego w szpitalu i poddanie przymusowemu leczeniu. Problem jest jednak w tym, że nikt nie kontroluje tego, aby chory psychicznie człowiek systematycznie przyjmował leki. Przerwa w leczeniu może mieć katastrofalne następstwa.

(stop)

nadpalony stragan z ciuchami. Handlarz wymienił już dostawczego busa. Policja zatrzymała podpalacza.

- Ozorkowscy policjanci dostali zgłoszenie od straży pożarnej o podpaleniu samochodu typu bus na pl. Targowym w Ozorkowie - informuje podkom. **Magdalena**

Nowacka, rzecznik KPP w Zgierzu. - Wartość strat poniesionych w wyniku zdarzenia została oszacowana na kwotę 6 tysięcy zł. Na miejscu policjanci przeprowadzili oględziny samochodu z udziałem biegłego z zakresu pożarnictwa. W wyniku prowadzonych przez policjantów czynności dowodowych jeszcze tego

samego dnia zatrzymano do sprawy 30-letniego mieszkańca powiatu zgierskiego. Mężczyzna usłyszał zarzut umyślnego uszkodzenia mienia. Za takie przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Prowadzone w tej sprawie postępowanie nie zostało jeszcze zakończone.

(stop)

Święto Policji

Lipiec to szczególny czas dla policjantów. W tym okresie funkcjonariusze obchodzą swoje święto - Święto Policji. Tegoroczne obchody są tym bardziej wyjątkowe, gdyż właśnie mija 100 lat od utworzenia niebieskiej formacji. Dla uczczenia tej pełnej rocznicy policjanci z 6 powiatów: kutnowskiego, łowickiego, łęczyckiego, skierniewickiego, poddębickiego i zgierskiego obchodzili swoje święto na pl. Piłsudskiego w Kutnie.

Uroczyste obchody Międzypowiatowego Święta Policji zostały poprzedzone mszą świętą w intencji mundurowych w kościele św. Wawrzyńca w Kutnie. Zaraz po jej zakończeniu funkcjonariusze łowickiej komendy wystawili posterunek honorowy przed pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego, a pododdziały Policji oraz poczty sztandarowe wszystkich 6 Komend Powiatowych Policji przemarszerowały na pl. Piłsudskiego w Kutnie.

Uroczystość rozpoczęła się o godzinie 11.00 złożeniem meldunku



komendantowi wojewódzkiemu policji w Łodzi insp. Andrzejowi Łapińskiemu, po którym wciągnięto na maszt flagę państwową oraz odegrano hymn państwowy w wykonaniu Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej z Aleksandrowa Łódzkiego. Gospodarzem uroczystości był komendant powiatowy policji w Kutnie podinsp. Krzysztof Szymański, który w imieniu swoim i komendantów pozostałych pięciu powiatów przywitał zaproszonych gości.

Komendant wojewódzki policji w Łodzi insp. Andrzej Łapiński wręczył akty mianowania na wyższe stopnie policyjne. W uroczystości wzięło udział

48 funkcjonariuszy z 6 powiatów, którzy tego dnia otrzymali awanse.

Podczas przemówienia insp. Andrzej Łapiński pogratulował mundurowym promocji na wyższe stopnie służbowe oraz podziękował im za trud i wysiłek jaki policjanci wkładają w codzienną służbę. Komendant wojewódzki policji w Łodzi podkreślał wyjątkowość tegorocznych obchodów, które zostały połączone ze 100. rocznicą utworzenia Policji.

Zwienieczeniem uroczystości była defilada, w której udział wzięli: poczet sztandarowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi oraz poczty towarzyszące, a także Kompania Honorowa Oddziału Prewencji Policji w Łodzi.



fol. KPP Zgierz



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZICY, UL. SIENKIEWICZA 31, 99-100 ŁĘCZYCA, ☎ 24 721-29-14, FAX 24 721-32-78**Agent – Sprzedawca**

Wykształcenie zasadnicze zawodowe: sprzedawca, obsługa kasy fiskalnej i komputera, mile widziane doświadczenie zawodowe „SPOŁEM” Powszechna Spółdzielnia Spożywców „MAZUR” w Łęczycy ul. Pl. T. Kościuszki 11, 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-24-82

Kosmetyczka

Wykształcenie policealne: technik usług kosmetycznych, umiejętność wykonywania zabiegów: manicure, pedicure, wykonywanie zabiegów na twarz, henna, mile widziane doświadczenie zawodowe Studio Urody „Monika” Monika Witczak Ul. Dworcowa 6 99-100 Łęczycza Tel: 603-650-657

Piekarz/ ciastowy

Umiejętność urabiania ciast Piekarnia Stanisław Kaźmierczak Leźnica Mała 27A, 99-100 Leźnica Mała Tel: 24 721 18 21

Lakiernik

Wykształcenie zawodowe – lakiernik, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie zawodowe A.Machudera sp. z o.o. ul. Ozorkowskie Przedmieście 73, 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-50-88

Mechanik samochodowy

Wykształcenie zawodowe – mechanik samochodowy, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie zawodowe A.Machudera sp. z o.o. ul. Ozorkowskie Przedmieście 73, 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-50-88

Kosmetyczka

Wykształcenie zasadnicze zawodowe – kosmetyczka, umiejętność wykonywania makijażu, stylizacja paznokci metodą hybrydową. SALON KOSMETYCZNY Małgorzata Gibska ul. Kilińskiego 7B, 99-100 Łęczycza Tel: 501 041 907

Kucharz

Koncentracja, chęć do pracy, doświadczenie zawodowe na stanowisku kucharz Restauracja „Kargul” ul. Ozorkowska 8, 99-100 Łęczycza Tel: 502 708 534

Murarz

Chęć do pracy, umiejętność murowania DAR-BUD K. Oleski w Łęczycy ul. Słowackiego 30,

99-100 Łęczycza
Tel: 519 056 415
Praca u klienta

Kierowca ciągnika oraz sam. Kat. B

Praca w zespole, chęć do pracy, sumienność, prawo jazdy kat. B, T oraz mile widziane inne uprawnienia, mile widziane doświadczenie zawodowe Zarząd Dróg Powiatowych w Łęczycy Ul. Mickiewicza 12 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-27-41

Prasowaczka

Wykształcenie podstawowe, umiejętność prasowania PPHU „Elizabeth” Marzena Gradowska Ul. M. Konopnickiej 2 99-100 Łęczycza Tel: 500-106-370

Nauczyciel praktycznej nauki

zawodu branży samochodowej Wykształcenie wyższe mechaniczne lub średnie zawodowe techniczne, przygotowanie pedagogiczne, Centrum Kształcenia Praktycznego w Łęczycy Ul. Ozorkowskie Przedmieście 2 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-89-82

Kierowca autobusu

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. D Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej w Łęczycy ul. Belwederska 99-100 Łęczycza Tel: 502 083 542 E-mail: pksleczyca@poczta.onet.pl

Szwaczka

Umiejętność szycia na maszynie Andrzej Sieradzki Błonie 104 99-100 Łęczycza Tel: 608-637-714

Kasjer – sprzedawca

Wykształcenie podstawowe, uczciwość, pracowitość PPH – U „Maria” Maria Jura Ul. Kaliska 10A 99-100 Łęczycza Tel: 609-804-680

Pracownik produkcji

Wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie zawodowe DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Specjalista ds. jakości

Wykształcenie średnie ogólnokształcące DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100

Praca: ul. Reymonta 17
99-150 Grabów

Specjalista ds. systemów jakości

Wykształcenie wyższe kierunkowe (technologia żywności, chemia spożywcza) DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Pracownik biurowy

Wykształcenie wyższe, obsługa komputera DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Operator wózków widłowych

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, uprawnienia na wózki widłowe, prawo jazdy kat. B DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Mechanik

Wykształcenie zasadnicze mechaniczne DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Brygadzysta produkcji

Wykształcenie średnie ogólnokształcące DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Elektryk – automatyk

Wykształcenie zasadnicze elektryczne DRIVIA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 37 m. 2.43, 02-673 Warszawa Tel: 662 130 100 Praca: ul. Reymonta 17 99-150 Grabów

Operator maszyn

Wykształcenie podstawowe, mile widziane średnie techniczne, umiejętność obsługi maszyn i narzędzi ręcznych, wysoki poziom odpowiedzialności, mile widziane wózki widłowe i suwnice, staż pracy w zawodzie operatora maszyn BORG Sp. z o.o. w Gdańsku Oddział w Górze Św. Małgorzaty ul. Azymutalna 9, 80-295 Gdańsk Tel: 601-622-430 Miejsce pracy: Góra Świętej

Małgorzaty 92, 99-122 Góra
Świętej Małgorzaty

Mechanik samochodowy

Wykształcenie zawodowe mechaniczne, chęć do pracy, zaangażowanie Nowa Fabryka Polska sp. z o.o., sp. k. Ul. Tuwima 53 90-025 Łódź Tel: 601-287-327 Miejsce pracy: Janków 17, 99-100 Łęczycza

Spawacz

Doświadczenie zawodowe, dokładność, rzetelność, punktualność ŁZG Łęczycza SA Ul. Kopalniana 9 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-34-41

Tokarz

Doświadczenie zawodowe,

dokładność, rzetelność, punktualność ŁZG Łęczycza SA Ul. Kopalniana 9 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-34-41

Frezer

Doświadczenie zawodowe, dokładność, rzetelność, punktualność ŁZG Łęczycza SA Ul. Kopalniana 9 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-34-41

Ślusarz

Doświadczenie zawodowe, dokładność, rzetelność, punktualność ŁZG Łęczycza SA Ul. Kopalniana 9 99-100 Łęczycza Tel: 24 721-34-41

OGŁOSZENIA DROBNE

Spółem PSS Mazur w Łęczycy wydzierżawi lokal na cele mieszkalne przy ul. Kaliskiej 3. Informacji udziela Zarząd Spółdzielni. Tel. 505-266-210 lub 506-856-382

Spółem PSS „Mazur” w Łęczycy wydzierżawi lokal o pow. 34 m² przy ulicy Belwederskiej 42 (przy sklepie „Kasia”). Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Spółem PSS „Mazur” w Łęczycy wynajmie 5 pokoi biurowych przy placu Kościuszki 11 oraz nowy lokal o pow. 91,40 m² przy ul. Kaliskiej 3. Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Sprzedam dom w Ozorkowie 82mkw i budynki gospodarcze na działce 1020 mkw. Tel.: 513-918-135

SINGER – szyjąca, na pedał – sprzedam. Maglownica domowa na korbę – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Sprzedam hak holowniczy, uciąż 1400 kg - atest, homologacja. Tel.: 500-336-322

Sprzedam dmuchawę do zboża, silniki, spawarkę. Tel.: 667-713-348

Sprzedam nowy rower damkę. Tel.: 503-500-845

Małżeństwo bezdzietne wynajmie siedlisko-mieszkanie. Tel.: 795-456-052

Sprzedam ciągnik Ursus C-330. Tel.: 697-034-705

Sprzedam spawarkę 220 + 380V oraz rower elektryczny 26". Tel.: 502-851-180

Sprzedam Dom + warsztat na działce 1400 mkw w Ozorkowie. Tel.: 783-499-305

Sprzedam mieszkanie własnościowe M4 o pow. 60,67 mkw, parter w Ozorkowie lub zamienię na M3 własnościowe o pow. do 40 mkw, parter w Ozorkowie. Tel.: (42) 277-25-94

Garaż 16,5 m² murowany w centrum Ozorkowa, własność notarialna – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Kafle piecowe i kuchenne. Sprzedam b. tanio. Tel.: 500-336-322

Kupię mieszkanie własnościowe M3 o pow. do 40 mkw, parter w Ozorkowie. Tel.: (42) 277-25-94

Reporter

Kupon na bezpłatne ogłoszenie

Treść ogłoszenia:

Telefon:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji
w Łęczycy, ul. Kaliska 42

Rodzaje mleka

Jakie są rodzaje mleka? U nas najpopularniejsze jest mleko krowie, owcze chętnie pije się w Hiszpanii i Francji, a w basenie Morza Śródziemnego popularne są wyroby z mleka koziego. Wyróżnia się także mleko pasteryzowane, UHT, mikrofiltrowane czy w proszku.

Mleko - składniki odżywcze

Mleko zawiera niemal wszystkie składniki odżywcze potrzebne człowiekowi do życia i są one wyjątkowo dobrze przyswajane przez organizm. Jest najlepszym źródłem wapnia. Dostarcza łatwo strawnego białka, które zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy. Tłuszcz mleczny to najlepiej przyswajalny przez organizm tłuszcz zwierzęcy. Występujące w mleku magnez, potas, cynk i wapń czynią z niego produkt zasadotwórczy, regulujący gospodarkę kwasowo-zasadową organizmu.

Mleko to też doskonałe źródło witamin A, D, E (wspomagają wchłanianie wapnia) i z grupy B. Najlepiej wybierać mleko 1-2-proc. (produkty odtłuszczone mają niewielką zawartość cennych witamin). Składniki mleka mogą być przyczyną alergii (głównie białka) albo nietolerancji pokarmowej (laktoza). Część osób nietolerujących mleka może jadać produkty fermentowane - jogurty, kefir. Alternatywą dla mleka krowiego jest mleko kozie. Zawiera nawet więcej wapnia, potasu, fosforu i witamin niż mleko od krowy i jest od niego lepiej przyswajalne.

Rodzaje mleka - krowie, kozie, owcze, bawole

Najpopularniejsze jest mleko krowie. Ale w Indiach, Azji, we Włoszech, na Węgrzech, Bałkanach używa się też mleka bawolego. Z niego powstaje prawdziwa włoska mozzarella (Mozzarella Vera Bufala), której tradycja sięga średniowiecza. Ser i masło bawole można kupić w niektórych naszych delikatesach. Mleko owcze chętnie piją Hiszpanie, a rozmaite owcze sery produkuje się we Francji i na Podhalu. W basenie Morza Śródziemnego popularne jest mleko kozie.

Warto wiedzieć

Mleko kozie rzadziej uczula, więc niektórzy alergicy mogą je pić zamiast krowiego. Duże zainteresowanie wzbudza mleko osłe (bogate w wapń, kwasy omega-3 i omega-6) oraz bawole (zawiera mniej cholesterolu niż krowie) - nie powodują uczuleń.

Rodzaje mleka

MLEKO PASTERYZOWANE - podgrzewane kilka-kilkanaście sekund w 60-90°C, nie zawiera chorobotwórczych bakterii i może stać w zamkniętym opakowaniu w chłodnym miejscu 1-2 dni, a w lodówce 3-4. Traci tylko 5-10 proc. witamin, w smaku przypomina świeże mleko. Powinno się je przegotować.

MLEKOUHT - podgrzewane przez kilka sekund do 135-150°C, wolne od szkodliwych zarazków. Traci więcej witamin niż podczas pasteryzacji, zmienia smak i zapach. Przechowywane



w lodówce zachowuje świeżość ok. 6 miesięcy, w temperaturze pokojowej - 2 miesiące. Po otwarciu nadaje się do spożycia przez 3 dni, przez pierwsze 12 godzin można pić bez gotowania.

MLEKO MIKROFILTROWANE - w procesie filtrowania mechanicznie usuwa się bakterie, martwe komórki i zanieczyszczenia, a potem pasteryzuje się je w temperaturze 72°C. Ma smak najbardziej zbliżony do zwykłego mleka świeżego (nie przypomina gotowanego). Zachowuje świeżość 14 dni.

MLEKO SKONDENSOWANE - powstaje po odparowaniu części wody. Pakowane jest w puszki, kartony, tuby, czasem się je dosładza. Zamknięte można przechowywać rok. Służy do zabielenia kawy i herbaty, jest bazą do sosów i deserów.

MLEKO W PROSZKU - otrzymuje się je po całkowitym usunięciu wody. Już ponad 700 lat temu znali je Chińczycy, w XIII w. krowie i kobyłe mleko w proszku produkowali Tatarzy. Można je wykorzystać w formie proszku albo rozprosząć wodą.

MLEKO SMAKOWE - produkowane od lat 30. w USA. Kawowe, kakaowe lub owocowe - zawiera barwniki, aromaty i cukier, więc można je pić od czasu do czasu.

Mięta pieprzowa na dolegliwości żołądkowe

W medycynie ludowej liście mięty pieprzowej oraz olejek miętowy stosowało się w bólach żołądka, zaburzeniach trawienia, jak nudności, niestrawność, a także w kolkach jelitowych. Obecnie liście mięty pieprzowej w postaci herbaty, nalewki, olejku i wyciągu są stosowane w dolegliwościach, takich jak skurcze górnego odcinka przewodu pokarmowego i dróg żółciowych, gdyż wykazują działanie rozkurczowe i obniżają napięcie mięśni gładkich.

W przypadku nadkwaśności żołądka mięta może powodować nasilenie dolegliwości.

Za działanie przeciwskurczowe odpowiedzialne są flawonoidy oraz związki zawarte w olejku miętowym, a przede wszystkim sam mentol.

Miętę pieprzową można także stosować w niestrawności z za-



burzeniami wydzielania soków trawiennych. Mięta pieprzowa zwiększa bowiem ilość soku żołądkowego, dzięki czemu ułatwia trawienie i przyswajanie pokarmów.

Ponadto można ją stosować w nieżytach żołądka oraz w syndromie drażliwego jelita.

Poza tym mięta pieprzowa przywraca prawidłowe ruchy perystaltyczne jelit, umożliwia odpowiednie przemieszczanie treści jelitowej oraz odejście gazów, a tym samym zapobiega wzdęciom.

Owoce, których nie można jeść prosto z krzaka

Owoce, których nie można jeść prosto z krzaka, to owoce leśne. Istnieje ryzyko, że znajdują się na nich jaja pasożyta, który wywołuje potencjalnie śmiertelną chorobę - bąblowicę. Sprawdź, których dokładnie owoców lepiej nie jeść prosto z krzaka.



Jagody

Pojedyncza czarna jagoda czyli inaczej borówka, czernica jest to niewysoka krzewinka. Jeśli występują one w dużej ilości, to tworzą w lasach rozległe borowczyska, w których można spędzić nawet kilka godzin na zbieraniu owoców, czyli jagód. Jagody można zbierać od lipca do początku września.

Poziomki

Poziomki znajdujemy najczęściej na nasłonecznionych skrajach lasów oraz na polanach i porębach w czerwcu i lipcu. Oprócz dzikich gatunków, które rosną na słonecznych skrajach lasów i na polanach, wyróżniamy także poziomkę ogrodową.

Należy jednak pamiętać, że owoce i liście poziomki z domowego ogródka



mają słabsze właściwości lecznicze, niż te dziko rosnące.

Jeżyny

Jeżyny w Polsce spotyka się ją na całym niżu i w niższych partiach górskich, w lasach, zaroślach, na miedzach i przydrożach.

Na terenie naszego kraju rośnie blisko 50 gatunków jeżyn, z których wiele może być wykorzystanych w lecznictwie.

Maliny

Malina w Polsce rośnie dość pospolicie na niżu i w górach aż po strefę kosodrzewiny, w lasach i zaroślach oraz na porębach leśnych. Owocuje w lipcu i sierpniu.

Borówka brusznica

Borówka brusznica jest to również drobna krzewinka, rosnąca w lasach na piaszczystych glebach oraz na torfowiskach, której owocami są drobne czerwone lub czerwono-białe jagody o dość twardej skórce.

PODATNOŚĆ NA SINIAKI

Podatność na siniaki może świadczyć o zaburzeniach krzepliwości krwi i związanych z nimi hemofilii czy chorobie von Willebranda. Są to choroby dziedziczne, dość łatwe do rozpoznania. Problemy diagnostyczne mogą sprawiać inne choroby, których sińce na ciele nie są objawem charakterystycznym, lecz towarzyszącym wielu innym symptomom. Sprawdź, na jakie choroby wskazują siniaki.

Siniaki tworzą się, gdy dochodzi do uszkodzenia drobnych naczyń krwionośnych i przedostania się krwi do tkanek. Sińce na ciele zwykle są efektem mocnego uderzenia, ucisku. W miejscu urazu pojawia się ból, a po niedługim czasie skóra staje się ciemnoczerwona.

Aby sobie pomóc, na chore miejsce należy jak najszybciej zrobić zimny okład. Zimno obkurcza naczynia krwionośne, zmniejszając podskórne krwa-

wienie, i łagodzi ból. Po 1-2 dniach zimne okłady można zastąpić ciepłymi, wilgotnymi, by przyspieszyć wchłanianie siniaka.

Sińce przez wrodzoną kruchość naczyń

Wrodzona, nadmierna kruchość i przepuszczalność naczyń włosowatych jest związana z zaburzeniami w budowie naczyń, co objawia się skłonnością do wynaczynienia krwi poza obręb naczyń na całym ciele.

Siniaki po lekach

Do substancji, które mogą sprzyjać tworzeniu się siniaków, należy np. w wielu środkach przeciwbólowych; jego małe dawki zaleca się także osobom ze schorzeniami kardiologicznymi.



Sińce a obniżona krzepliwość krwi

Łatwość tworzenia się wybroczyn po lekkim urazie lub bez przyczyny czasem wskazuje na skazę krwotoczną o różnym podłożu. Może wynikać ona z niedoboru czynników krzepnięcia krwi albo z nieprawidłowego funkcjonowania płytek krwi lub ścian naczyń krwionośnych.

Siniaki a niedobór witamin

Skłonność do tworzenia się sińców dość często występuje u osób z niedoborami witaminy C, która wzmacnia ścianki włosowatych naczyń krwionośnych, dzięki czemu są one odporniejsze na pęknięcie, a co za tym idzie na wysączenie się krwi do tkanek.

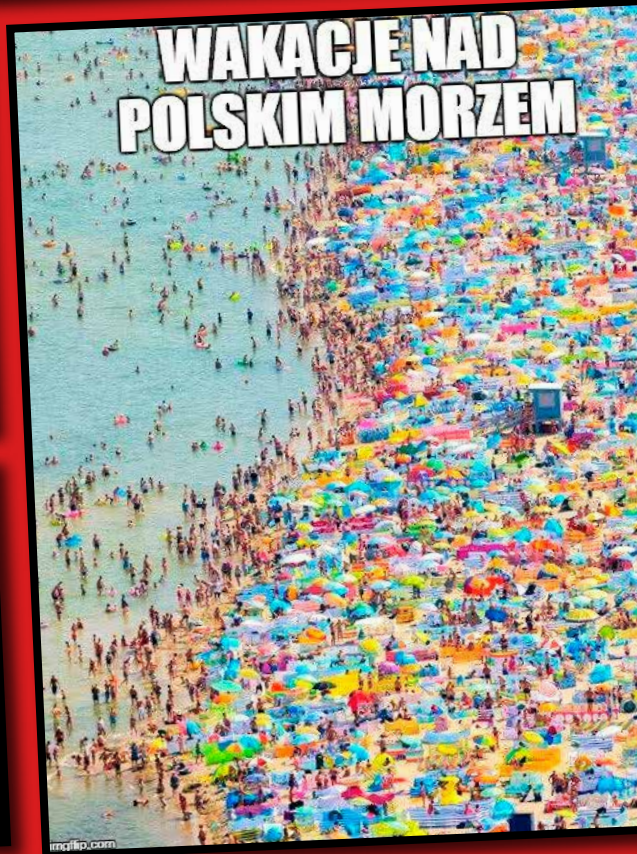


Pieluchowy rycerz

Ciesz się wakacjami



tak szybko odchodzą...

Majster kratki
nie miał, wziął
kaloryferWAKACJE NAD
POLSKIM MORZEM

Tylko poprobuję

Polski Egipt
na wsiGigantyczny burger
o wadze ponad 200 kg!

Z inicjatywy firmy mięsnej, w Tarnowie udało się stworzyć smakołyk o łącznej wadze aż 213,6 kg. Akcja zorganizowana była już po raz dziewiętnasty. W całym wydarzeniu wzięło udział ponad



2 500 osób ze wszystkich oddziałów produkcyjnych oraz członkowie ich rodzin. Przepis na rekordowego burgera był klasyczny. W jego skład weszło: jedna, 40-kilogramowa bułka pszenna, 150 kg mięsa wołowego z przedniej ćwiartki, 5 kg sera cheddar, 10 kg świeżych pomidorów, 10 kg ogórków konserwowych, 10 kg cebuli, 5 kg sałaty lodowej, 10 kg majonezu, 10 kg keczupu oraz sól i pieprz do smaku. Wszystkie składniki rekordowego burgera zostały pokrojone na miejscu a następnie wyłożone na ogromną bułkę, która pieczona była w łodzi! Na miejscu wydarzenia panowała ogromna temperatura – prawie 40 stopni, jednak nikt z uczestników się nie poddawał. Nie obyło się bez drobnych problemów natury technicznej, ale finalnie wszystko zostało wyłożone jak na tacy i powstał okazały burger, którego waga wynosiła nie zakładane 100 kg aż 213,6 kg!

Dom schowany za betonową ścianą

Architekci schowali piękny dom w Sudetach za wysoką ścianą, by zapewnić mieszkańcom prywatność i chronić ich przed hałaśliwą ulicą. W sezonie turystycznym spokój jest tam na wagę złota. Turyści odwiedzający popularne miejscowości potrafią być naprawdę męczący dla tych, którzy mieszkają w nich na stałe (szczególnie jeżeli nie czerpią zysków z ruchu). "Najtrudniej" pod tym względem jest w górach, gdzie sezon trwa zarówno latem, jak i zimą. Właśnie dlatego, rewitalizując zrujnowany dom w czeskim kurorcie Liberec, architekci ze studia Mjolk zdecydowali się na dość nietypowe rozwiązanie. Od strony ruchliwej ulicy, którą turyści jeżdżą w góry, zastawili go betonową ścianą. Zasłania niemalże cały budynek, wyciszając hałasy i zapewniając mieszkańcom prywatność. Za surową ścianą wbrew pozorom nie stoi jednak brutalistyczny budynek, wręcz przeciwnie. Odświeżony dom jest połączeniem tradycyjnej architektury górskiego regionu (kamienny parter) z modną skandynawską stylistyką.



Jedzenie z wody i powietrza



Fiński startup Solar Foods produkuje żywność z wody, powietrza i elektryczności, wykorzystując przy tym proces podobny do warzenia piwa. Finowie twierdzą, że uzyskują najbardziej przyjazną środowisku proteinę. Produkt o nazwie Solein wytwarza się poprzez dodanie do wody mikroorganizmów, a samą wodę traktuje się prądem elektrycznym. W procesie tym zostają uwolnione dwutlenek węgla i wodór, którymi żywią się mikroorganizmy. Produktem ubocznym jest Solein. Całość następnie suszy się i uzyskuje proteinowy proszek. Proces podobny jest do warzenia piwa, jednak wymaga on specjalnego reaktora. Firma twierdzi, że cały proces jest, w przeliczeniu na hektar, 10-krotnie bardziej efektywny energetycznie niż fotosynteza i zużywa od 10 do 100 razy mniej wody niż uprawa roślin czy hodowla zwierząt. Proszek Solein zawiera 50 procent białka, smakiem i wyglądem przypomina mąkę pszenną, nadaje się do spożycia i może być wykorzystywany w drukarkach 3D, dzięki czemu uzyskamy pożądane kształty czy tekstury.