

Już niedługo nowa organizacja
ruchu w Ozorkowie.
Którędy pojedą tiry?



str. 11

**W ŁĘCZYCY
PODWOJNE
RACHUNKI
ZA PRĄD**

str. 4



Zdrowych, pogodnych Świąt
Wielkanocnych.
Rodzinnej atmosfery
i spokoju życzy Redakcja

Nowy
Tygodnik
Regionalny

Reporter

CENA 2 zł W TYM 8% VAT

Następny numer
ukaze się 29 kwietnia

PONIEDZIAŁEK, 15 KWIETNIA • NUMER 330/19

„KOWBOJ” CHCIAŁ WYSADZIĆ BLOK!



Ten dzień na długo zapamiętają
lokatorzy z osiedla przy Dworcowej w
Łęczycy. Zbigniew W. groził, że wysadzi
w powietrze blok. Co skłoniło 74-latkę
do tak drastycznych zachowań?

więcej na str. 5

Funkcjonariusz Erg



str. 3

PROTEST WCIĄŻ TRWA



str. 10

**W REGIONIE
OKRADAJĄ
METODĄ
„NA KOC”**

str. 4



str. 2

**Tłumy
mieszkańców
na Drodze
Krzyżowej**

**„TRAJKA”
MRUCZY
W PODDĘBICACH**



str. 7

**MILION POSZEDŁ
Z DYMEM!
Płoneła
willa pod
Ozorkowem**



str. 10

ISSN 2299-3703

362



9 772299 370201

Egzamin ze strajkiem w tle

Łęczyca Wiele emocji i znaków zapytania przyniósł miniony tydzień. We wtorek rozpoczęły się egzaminy gimnazjalne. Mimo trwającego strajku nauczycieli, udało się je przeprowadzić.

Jeszcze w ubiegły poniedziałek, w przededniu egzaminów, dyrektorzy szkół w regionie nie byli pewni, czy uda się przeprowadzić sprawdzian.

We wtorek rano już było wiadomo. W SP nr 1 w Łęczycy, dawnym gimnazjum, wszystko do egzaminu było już przygotowane.

Jak się okazało w godzi-

nach późniejszych, tylko w 3 szkołach w kraju nie przeprowadzono egzaminu. W Łęczycy i powiecie łęczyckim, jak usłyszeliśmy od dyrektorów placówek w ostatni dzień sprawdzianu, czyli w piątek, wszędzie bez zakłóceń odbyło się postępowanie egzaminacyjne. Uczniowie rozwią-

zywali zadania, w części humanistycznej - z

historii, wos, języka polskiego, w części matematyczno-przyrodniczej z matematyki i nauk przyrodniczych i z języków obcych. Jak im poszedł ten ważny egzamin?

- Było dobrze, wcale nie aż tak ciężko. Dla mnie najłatwiejsze były zadania z polskiego, gorzej po-

szła matematyka - usłyszeliśmy od gimnazjalistki z Łęczycy.

Prawie wszyscy uczniowie z którymi rozmawialiśmy potwierdzają, że matematyka w tym roku była trudna. Inne przedmioty nie sprawiły młodzieży większych trudności. Wyniki egzaminu gimnazjalnego uczniowie poznają 14 czerwca. Tegoroczny egzamin gimnazjalny był ostatnim. Gimnazja przestaną istnieć w systemie edukacji od 1 września 2019 r.

(mku)



Młodzież po egzaminach nie kryła dobrego nastroju

Matematyka była trudna, przyznają gimnazjaliści



Mieszkańcy na drodze krzyżowej

W piątek wierni uczestniczyli w drodze krzyżowej. Dla chrześcijan to ważne wydarzenie. Mieszkańcy Łęczycy licznie stawili się przed kościołem ojców Bernardynów, by wspólnie przeżywać chwile zadumy. Również w Siedlcu w drodze krzyżowej uczestniczyła duża grupa wiernych.

Celebrowanie drogi krzyżowej poprzez wędrówkę i rozważania



Łęczycanie uczestniczyli w miejskiej drodze krzyżowej

przy każdej stacji miało wzbudzić u uczestników refleksje na temat ludzkich postaw wobec dobra i zła, istocie miłości i przemijaniu. Czytane fragmenty Pisma Świętego były wstępem do rozważań o życiu.

- Ludzie składają przyrzeczenia i jak je traktują? Wyłącznie jako formułki, o których szybko zapominają - mówił podczas spotkania przy pierwszej stacji ksiądz Ireneusz Cieślak z Siedlca.

(mku)



Mieszkańcy Siedlca także przeznaczyli piątkowy wieczór na modlitwę

Pasy namalowane

Łęczyca Na ulicy Kazimierza Odnowiciela uzupełniono oznakowanie przejść dla pieszych o pasy. Zwiększy to bezpieczeństwo pieszych, którzy teraz na przejściach mogą czuć się bezpieczniej. Zebry rzucają się w oczy zdecydowanie bardziej niż tylko znaki pionowe.



Drodzy Mieszkańcy Łęczycy

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy życzenia zdrowia oraz niegasnącej pogody ducha.

Oby Zmartwychwstanie Pańskie jako symbol nadziei służyło za natchnienie w codziennych sprawach.

Niech ten świąteczny czas będzie czasem radości i odpoczynku w rodzinnym gronie.

Andrzej Domagała

Przewodniczący Rady Miejskiej

Paweł Kulesza

Burmistrz Miasta Łęczycy



zyczenia

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych, wszystkim Mieszkańcom Powiatu Łęczyckiego oraz przybyłym Gościom życzymy radości w sercu, ciepła przy rodzinnym stole, budzącej się nadziei, siły w pokonywaniu trudności oraz miłości sprzyjającej życiowym pasjom.

Wesołego „Alleluja”!

Janusz Mielczarek

Starosta Łęczycki

Sławomir Biniewicz

Przewodniczący Rady Powiatu Łęczyckiego



zyczenia

Łęczyca Na służbie - Erg, w domu - Miki. 9-letni owczarek niemiecki służy w łęczyckiej policji jako pies patrolująco-tropiący. Ma na swoim koncie liczne sukcesy.

Służba z psem rozpoczęła się dla mł. asp. Jacka Ziółkowskiego w lutym 2012 roku. Poprzedziło ją prawie półroczne szkolenie.

- Szkolenie było trudne, ale Erg świetnie dawał sobie radę. Tak jest

do dziś. Mimo, że nie jest już młodym psem, doskonale radzi sobie w codziennej pracy. W miesiącu mamy 2 dni obowiązkowego szkolenia a co roku kompleksowo sprawdzane są jego umiejętności. W lutym zaliczył kolejny egzamin i dostał tzw. atest na następny rok - mówi przewodnik Erga mł. asp. J. Ziółkowski. - Nigdy nie spodziewałem się, że będę miał psa policyjnego. Cieszę się, że tak się stało, bo służba z psem jest o wiele

Erg z łęczyckiej komendy

ciekawsza a w naszej komendzie wszyscy go lubią.

Pies policyjny mieszka razem ze swoim przewodnikiem. W domu jest prawdziwym przyjacielem - łagodnym, oddanym i kochanym przez rodzinę.

- Mówimy na niego Miki. Takie miał imię z hodowli, po przyjęciu do policji nazwano go Erg. Reaguje na obydwa imiona - dodaje z uśmiechem J. Ziółkowski. - Najbardziej lubi aportować i jeździć samochodem a podczas szkolenia upodobał sobie ćwiczenia z obrony przewodnika. Mimo że ma już 9 lat, jest bardzo energiczny.

Praca psa patrolująco-tropiącego jest potrzebna. Erg w oko-

licach Grabowa odnalazł zaginioną starszą panią. Z jej domu złapał trop i doprowadził policjantów do pustostanu, w którym się znajdowała. Dzięki niemu, pomoc dotarła na czas. W Łęczycy doskonale nos policyjnego czworonoga pomógł w odnalezieniu skradzionego z terenu budowy sprzętu. Erg dotarł prosto do komórki, w której schowano skradzione lupy.

- Podczas dyżurów wspieramy też inne jednostki, bo przewodników z psami w komendach nie ma wielu. Jeżdżymy np. na zabezpieczanie imprez masowych - dodaje mł. asp. z Łęczycy.

Do służby przyjmowane są psy w wieku od roku do dwóch lat. Przede

wszystkim muszą być zdrowe, nie mogą bać się strzałów i powinny odznaczać się określonym poziomem agresji - muszą bowiem bronić przewodnika. Powinny mieć także wrodzo-



Erg jest psem patrolująco-tropiącym

ny instynkt aportowania, bo wtedy będą dobrze tropiły. Pies, wybrany w oparciu o takie kryteria, wraz ze swoim przewodnikiem trafia do Zakładu Kynologii Policyjnej w Sułkowicach. Tam jest ponownie sprawdzany przez weterynarza pod kątem zdrowia, a przez instruktorów pod względem wymaganych cech, niezbędnych w danej specjalizacji. W trakcie szkolenia dużą wiedzę, w tym również z zakresu weterynarii, musi przyswoić także przewodnik.

(zz)

Radni jak małpy?!

Łęczyca O szokującym porównaniu, które usłyszał od jednej z mieszkanek, mówi Zenon Koperkiewicz, radny miejski. Samorządowiec wziął sobie do serca opinię łęczycanki i o sprawie powiedział podczas ostatniej sesji rady miejskiej.

- Już kilka osób zwracało mi uwagę, że kiedy oglądamy transmisję z obrad sesji miejskiej, nie wiedzą nad czym glosują radni, bo projekty uchwał nie są czytane. Ale kiedy ostatnio jedna pani powiedziała mi, że jesteśmy potwierdzeniem teorii Darwina, bo głosujemy jak małpy, poczułem się mocno zmieszany. Jest to dla mnie opinia krzywdząca, bo radni wiedzą nad czym glosują. Każda z uchwał jest omawiana podczas poszczególnych komisji. Przypuszczam jednak, że jeśli sesję ogląda mieszkaniec, to rzeczywiście nie ma pojęcia jakie uchwały są podejmowane. Uważam, że należy to zmienić.

Samorządowiec podczas ubiegłotygodniowej sesji miejskiej zwrócił się do przewodniczącego RM, aby przed każdym głosowaniem skrótowo i rzeczowo omówić proponowaną uchwałę.

Andrzej Domagała, przewodniczący RM odparł, że zawsze przed podjęciem uchwały odpowiedni pracownicy merytoryczni tłumaczą, czego dotyczy dane głosowanie. Burmistrz Paweł Kulesza zwrócił się do przewodniczącego RM, że może warto, aby do opisu uchwały dopowiadać kilka słów więcej na dany temat.

- Skoro mieszkańcy już kilkakrotnie zwracali mi na to uwagę, to znaczy, że jest problem. Moim zdaniem wszyscy mają prawo wiedzieć, jakie uchwały podejmuje rada miasta. Nie każdy ma czas, żeby oglądać transmisję z komisji - dodaje Z. Koperkiewicz. - Mam nadzieję, że uchwały będą omawiane, mieszkańcy tego oczekują.

(zz)



Zabawa z przewodnikiem to dla niego frajda

Łęczyca, al. Jana Pawła II 7

TYLKO DO 19 KWIETNIA

ODSETKI 0 zł!¹

KUPUJESZ TERAZ A SPŁACASZ DOPIERO OD SIERPNIA 2019 R.

SALON NISKICH CEN!



NOWE
KOLEKCJE
MEBLI!
ZAPRASZAMY



MEBLE SIADACZKA

Łęczyca ul. Aleja Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84

Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16

Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27

Krośnice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507

Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40

Skierniewice ul. Graniczna 28, (46) 831 03 20

Czynne: pn.-pt.: 10 - 18, sob.: 9 - 14

www.meblesiadaczka.pl

Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14

DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!

www.meblesiadaczka.pl

raty

Santander
CONSUMER BANK

1 Dla kredytu na zakup towarów i usług z karencją w spłacie pierwszej raty oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A., dla propozycji kredytu „Od 1 kwietnia do 19 kwietnia ODSETKI 0 zł. Kupujesz teraz a spłacasz dopiero od sierpnia!”, zawartego na okres 10 miesięcy, wyliczenia dla przykładu reprezentatywnego na dzień 15.03.2019 r. są następujące: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 8,60 %; cena towaru 2 000 zł; stała stopa oprocentowania kredytu 0,00%; całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 2 000 zł; całkowita kwota do zapłaty 2 120 zł; całkowity koszt kredytu 120 zł (w tym: prowizja 120 zł); wysokość 10 równych rat miesięcznych, płatnych po okresie karencji wynoszącym 3 miesiące, 212 zł. Propozycja kredytu na zakup towarów i usług z przesuniętym terminem płatności pierwszej raty oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. w terminie od dnia 01.04.2019 r. do dnia 19.04.2019 r.

SALONY MEBLOWE SIADACZKA Krystyna Siadaczka występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu, wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów. Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Decyzja o przyznaniu i warunkach kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A. O szczegóły pytaj sprzedawcę lub sprawdź na www.santanderconsumer.pl

Okradli staruszkę metodą "na koc"

Gm. Świnice Warckie To pierwsza w powiecie łęczyckim kradzież metodą "na koc". Ofiarą oszustów padła 94-letnia mieszkanka Stemplewa, która oprócz utraty 300 złotych, dodatkowo doznała otarcia naskórka na przedramieniu.

Schemat działania oszustów metodą "na koc" jest prosty. Wyszukują oni potencjalnie łatwych ofiar, zazwyczaj są to starsze, samotnie mieszkające osoby. Jeden z oszustów rozkłada koc czy narzutę oferowaną do sprzedaży i zasłania nią współnika, który w tym czasie niezauważony plądruje mieszkanie. Tak samo było w Stemplewie.

- Do zdarzenia doszło w środę

około 9 rano. Wstępnie kwalifikujemy je jako rozbój, bo 94-letnia



kobieta doznała otarcia naskórka. Oszuści oferowali do sprzedaży

koc i narzuty - potwierdza asp. Mariusz Kowalski z KPP w Łęczycy. - Apelujemy o ostrożność. Oszuści wykorzystują każdą nadarżającą się możliwość.

W takich sytuacjach zainteresowanie powinni okazać zwłaszcza sąsiedzi - jeżeli wiedzą, że w pobliżu mieszka starsza, samotna osoba, gdy zauważą na jej posesji nieznany samochód dobrze, gdyby spisali numery rejestracyjne i sprawdzili, czy w domu nie ma złodziei. Wzmocną czujność powinni mieć wszyscy. Drzwi do domu czy mieszkania zawsze powinny być zamknięte na klucz. Nie należy też wpuszczać do domu nieznanych osób.

(zz)

KTO BY SIĘ SPODZIEWAŁ!

Gm. Grabów Kobieta, która przyjechała odebrać motor po tym, jak policjanci złapali pijanego kierowcę, sama była pod wpływem alkoholu. Na miejsce kontroli drogowej przyjechała samochodem, odjeżdżać chciała motorem i wpadła... dostała mandat i ma kłopoty.

Takie sytuacje nie zdarzają się codziennie. Policjanci z łęczyckiej drogowki na terenie gminy Grabów zatrzymali 34 - letniego

motorowerzystę, który kierował pojazdem pomimo orzeczonego zakazu sądowego, a dodatkowo w jego organizmie były ponad dwa promile alkoholu. Mężczyzna, aby uniknąć kosztów holowania prowadzonego pojazdu, na miejsce wezwał osobę, która miała zabrać motor. Kiedy dotarła pomoc, policjanci zbadali stan trzeźwości 56 - latki. Okazało się, że kobieta przyjechała na „podwójnym gazie”. Badanie alkołotestem wykazało

w jej organizmie promil alkoholu. Policjanci zatrzymali jej prawo jazdy, a dwa pojazdy przekazali pod opiekę kolejnej, już trzeźwej osoby.

Za kierowanie pojazdem pomimo orzeczonego przez sąd zakazu, a tym samym niestosowanie się do jego wyroku, grozi kara pozbawienia wolności do lat 5, zaś prowadzenie w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą do 2 lat pozbawienia wolności.

(zz)

Kwiaty i znicze pod tablicą

Łęczycza Przed budynkiem Komendy Powiatowej Policji w Łęczycy odbyły się uroczystości związane z obchodami „Dnia Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej”. W tym roku przypada 79 rocznica tego wydarzenia. Na zaproszenie komendanta powiatowego, w uroczystym apelu udział wzięli przedstawiciele samorządów, służb mundurowych oraz duchowni. Na zakończenie uroczystości złożono wiązkę pod tablicą upamiętniającą pomordowanych przez NKWD policjantów łęczyckiej komendy.

(zz)



W piątek przed budynkiem KPP w Łęczycy uczczono Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej



Święta Wielkanocne są szczególnym czasem refleksji i nadziei, bo wraz z cudem Zmartwychwstania Pańskiego w naszych sercach odradza się wiara. Życzymy wszystkim, by nowina Wielkanocnego Poranka stała się źródłem prawdziwej radości oraz byśmy potrafili żyć nią także w naszych codziennych sprawach. Niech tegoroczne święta upłyną w zdrowiu i pełnej miłości rodzinnej atmosferze, a także przyniosą pojednanie z bliskimi oraz spokój, życząc

Przewodniczący Rady Gminy Witonia
Dariusz Kowalczyk
wraz z radnymi

Wójt Gminy Witonia
Mirosław Włodarczyk
wraz z pracownikami



Życzenia Radosnych Świąt Wielkanocnych wypełnionych nadzieją budzącą się do życia wiosny i wiarą w sens życia.

Pogody w sercu i radości płynącej z faktu Zmartwychwstania Pańskiego składa

Przemysław Błaszczyk
Senator RP



Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych, przepiętnych wiarą, nadzieją oraz miłością.

Radosnego, wiosennego nastroju, serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół oraz wesołego "Alleluja" życząc

Włodzimierz Frankowski **Przemysław Grabarczyk**
Wójt Gminy Przewodniczący RG
Góra Św. Małgorzaty Góra Św. Małgorzaty



Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych wszystkim mieszkańcom Gminy Grabów składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia i pokoju, pogody ducha oraz wszelkiej pomyślności. Niech nastrój i optymizm tworzący atmosferę tych Świąt będzie towarzyszył kolejnym dniom i sprzyjał pokonywaniu codziennych trudności

Józef Drozdowski **Janusz Jagodziński**
Przewodniczący Wójt
Rady Gminy Grabów Gminy Grabów



KLIENCI NARZEKAJĄ

Podwójny rachunek za prąd

Łęczycza Wielu mieszkańców Łęczycy otrzymało dwukrotnie wyższe rachunki za prąd. To dlatego, że okres rozliczeniowy był dłuższy. Klienci zakładu energetycznego denerwują się, że jednorazowo muszą uiścić podwójną opłatę.

- Ostatnie rozliczenie było w połowie listopada. Płacimy co dwa miesiące, ale kolejnego rachunku nie było. Dzwoniłem na infolinię, żeby dowiedzieć się o powody braku faktury. Usłyszałem, że to wina systemu, ale żeby się nie martwić, bo termin zapłaty będzie wydłużony. Teraz otrzymałem rachunek za ponad cztery miesiące, termin płatności wcale nie jest dłuższy. Muszę jednorazowo zapłacić prawie tysiąc złotych. To duży wydatek zwłaszcza

przed świętami - usłyszeliśmy od naszego czytelnika.

Wielu mieszkańców, z którymi rozmawialiśmy jest w podobnej sytuacji. Inni, rachunku jeszcze nie dostali i również obawiają się wysokiej kwoty do zapłaty.

- Za zużycie prądu trzeba zapłacić, nikt tego nie kwestionuje, ale to wina firmy, że nie było jednego rozliczenia. Teraz trzeba kombinować, żeby wygospodarować dwa razy więcej pieniędzy na rachunek - usłyszeliśmy.

Zapytaliśmy w zakładzie energetycznym o powody braku rozliczenia i termin płatności za fakturę.

"Aktualnie dostosowujemy nasze systemy rozliczeniowe do ustawy z grudnia ubiegłego roku. Prowadzimy bardzo intensywne prace, aby najszybciej, jak to możliwe dostosować się do nowych rozwiązań prawnych. W tym czasie klienci mogą otrzymywać faktury z opóźnieniem. W związku z tym prosimy o cierpliwość i dziękujemy za zrozumienie. Osoby, które otrzymały fakturę z opóźnieniem, mogą skontaktować się z naszą infolinią pod numerem 555 555 555, aby uzyskać wydłużenie terminu spłaty rachunku o dodatkowe 14 dni" - czytamy w odpowiedzi nadesłanej z biura prasowego grupy Energa.

(zz)



„KOWBOJ” GROZIŁ, ŻE WYSADZI OSIEDLE

Łęczycza Z takim alarmem służby ratunkowe z Łęczycy dawno nie miały do czynienia. 74-lenni mieszkaniec straszył, że wysadzi osiedle, na którym mieszka. Straż pożarna, policja i pogotowie interweniowały przy ulicy Dworcowej.

Zbigniew W., który sam o sobie mówi, że jest kowbojem z Łęczycy, we wtorek zadzwonił na numer alarmowy. Był wzburzony. W rozmowie z operatorem numeru alarmowego zagroził, że wysadzi w powietrze osiedle. Służby natychmiast podjęły interwencję.

- 9 kwietnia przyjęliśmy zgłoszenie z Centrum Powiadamiania Ratunkowego. Policjanci, którzy pojechali pod

wskazany adres ustalili, że mężczyzna w wieku 74 lat jest pod wpływem alkoholu, logiczny kontakt z nim był utrudniony. Nie potrafił powiedzieć, co było powodem jego zachowania ani w jaki sposób zamierzał wysadzić blok. Gaz w mieszkaniu był zakręcony, mieszkańcom nic nie zagrażało. Mężczyznę oddano pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego - informuje asp. Mariusz Kowalski, oficer prasowy KPP w Łęczycy.

Powodem zachowania Zbigniewa W. mogła być próba zwrócenia na siebie uwagi. Mężczyzna nie mógł pogodzić się z postanowieniem sądu o umieszczeniu jego niepełnosprawnego syna w Domu Pomocy Społecznej. Jak udało nam się dowiedzieć, opieka

nie była należycie sprawowana a 74-latek nie stronił od kieliszka. W tej sprawie działania prowadził Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęczycy.

- Były potwierdzone przesłanki, aby niepełnosprawnego mężczyznę umieścić w DPS-ie. Podjęliśmy w tej sprawie odpowiednie kroki a sąd wydał postanowienie. Ojciec naszego podopiecznego nie



74-lenni mężczyzna był pod wpływem alkoholu - mówi asp. Mariusz Kowalski, oficer prasowy KPP w Łęczycy

przyjmował tego do wiadomości, odwołał się od wyroku, ale sąd podtrzymał swoje stanowisko. Mężczyzna przychodząc do naszego ośrodka mówił, że syna nie odda - wyjaśnia Iwona Porczyńska, kierownik MOPS w Łęczycy. - We wtorek udało nam się wykonać postanowienie sądu i podopieczny został przewieziony do Domu Pomocy Społecznej.

Nie wiadomo, czy 74-latek spełniłby swoje groźby i wysadził blok w powietrze, czy nie. Dzięki szybkiej reakcji służb, zagrożenie zostało zażegnane.

(zz)



Mieszkańcy osiedla przy ulicy Dworcowej przeżyli chwile grozy

*Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
pragniemy złożyć wszystkim mieszkańcom Gminy Łęczycza
najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pogody w sercu i radości płynącej z faktu
Zmartwychwstania Pańskiego oraz wszelkiej pomyślności.
Niech świąteczne dni upłyną w miłej i rodzinnej atmosferze.*

Przewodniczący Rady Gminy
Włodzimierz Starzyński



Wójt Gminy Łęczycza
Jacek Rogoziński

Wesołego Alleluja!



*Pan
Zmartwychwstał
Alleluja*

Z okazji

*Świąt Wielkiej Nocy, życzymy Mieszkańcom
Gminy Daszyna wielu radosnych chwil
spędzonych w rodzinnym gronie.
Niech te Święta będą zdrowe i pogodne.
Wesołego Alleluja!*

Sebastian Zaborowski
Wykonujący zadania
i kompetencje Wójta Gminy
Daszyna

Beata Malarska
Przewodnicząca
Rady Gminy Daszyna



Fontanna i toaleta dla psów, czyli jak skwer im. I. Bojakowskiej zmienia swoje oblicze



Została podpisana umowa na przebudowę skweru im. I. Bojakowskiej. Wykonawcą zadania będzie Przedsiębiorstwo Handlowo – Usługowe Mariusz Fordecki ze Zgierza.

Zwycięska firma została wyłoniona na drodze trzeciego przetargu składając najkorzystniejszą ofertę finansową, opiewającą na kwotę 749 999,99 zł. Inwestycja została dofinansowana ze środków Programu Operacyjnego „Rybacko i Morze” w kwocie 299 953 zł, a więc blisko połowę sumy całkowitej.

Głównym założeniem projektu pn. „Przebudowa skweru przy ul. Targowej i ul. Bojakowskiej w Uniejowie” jest uporządkowanie przestrzeni i dopasowanie jej do współczesnych standardów. Skwer znajdujący się w sąsiedztwie zabytkowej Kolegiaty jest miejscem wypoczynku i rekreacji dla mieszkańców, a jego aktualny stan wymaga kompleksowej renowacji.

Przedsięwzięcie przewiduje całkowitą przebudowę skweru. Jeszcze przed przystąpieniem do realizacji projektu przez wykonawcę przeprowadzono modernizację istniejącej sieci wodno – kanalizacyjnej (na podstawie odrębnego zadania). Prace wymagały rozkopania dużej powierzchni skweru, co jednak było konieczne, aby uniknąć ewentualnego demontażu nowej infrastruktury w przypadku awarii.

Nowy skwer zakłada rozebranie starej nawierzchni wykonanej z płyt chodnikowych. Zastąpią je trzy alejki z betonowej kostki brukowej dla poprawienia komfortu użytkowników. Przestrzeń skweru ma być odpowiednio dostosowana zarówno dla osób niepełnosprawnych, jak również dla osób z wózkami dziecięcymi.

W ramach inwestycji przewiduje się zamontowanie fontanny typu Dry Plaza, czyli tzw. mokrego chodnika lub fontanny bez lustra wody. Pojawia się także elementy małej architektury jak murki oporowe z siedziskami, ławki, kosze na śmieci, tablica informacyjna oraz witryna podziemna i przydatna dla miłośników czworonogów – toaleta dla psów. Rosnące obecnie na skwerze drzewa „okiełznają” cięcia pielęgnacyjne, a dzięki nowym nasadzeniom zieleni w tym miejscu przybędzie nowych drzew i krzewów ozdobnych, które zasili automatyczny system nawadniania roślin. Całość oświetli pięć lamp parkowych.

Wykonawca działania podejmie się zarówno prac budowlanych, tych związanych z zagospodarowaniem terenów zielonych, jak i prac w zakresie układania różnych nawierzchni.

Koniec prac związanych z modernizacją obiektu przewidziano na lipiec 2019 r. Modernizacja skweru poprawi jego estetykę, a nowe oświetlenie wpłynie na bezpieczeństwo.



SPOTKANIE PRZEDSTAWICIELI GMIN UZDROWISKOWYCH

W Muszynie miało miejsce Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia Gmin Uzdrowiskowych RP. Głównym celem spotkania było podsumowanie mijającej kadencji 2015-2018 i wybory nowych władz na 5-letni okres kadencji.

Prezesem Zarządu Stowarzyszenia został wybrany ponownie burmistrz Muszyny dr Jan Golba, który pełni tę funkcję nieprzerwanie już od 2001 roku. Zastępcami prezesa zostali Leszek Dzierżewicz, burmistrz Ciechocinka oraz Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry. Skład zarządu SGU RP uzupełnił Wojciech Farbaniec, burmistrz Rymanowa oraz Aleksandra Gosk, przedstawiciel Sopotu.

Przewodniczącą Komisji Rewizyjnej została Mirosława Boduch, Członek Honorowy SGU RP. Na Sekretarza Komisji została wybrana Adriana Cerkowska-Markiewicz, przedstawiciel Ustki. Skład Komisji uzupełnili Grzegorz Niezgoda, burmistrz Szczawnicy; Stanisław Rokosz, Wójt Dębicy oraz Mateusz Jellin, burmistrz Polanicy-Zdroju.

Uczestnicy Walnego Zebrania SGU RP określili kierunki działalności Stowarzyszenia na okres kadencji 2019-2023. Wśród najważniejszych znalazły się m.in.: systematyczne monitorowanie procesów legislacyjnych i podejmowanie działań zabezpieczających interesy gmin uzdrowiskowych w aktach prawnych odnoszących się do problematyki gmin uzdrowiskowych; podejmowanie działań informacyjnych, wyjaśniających, uświadamiających i prawnych w przypadku naruszenia interesów gmin uzdrowiskowych i uzdrowisk; stałe zabieganie o wsparcie Rządu i władz regionalnych dla realizacji programu



aktywizacji gmin uzdrowiskowych oraz podejmowanie działań mających na celu pozyskiwanie przez gminy i podmioty uzdrowiskowe środków pomocowych na realizację infrastruktury uzdrowiskowej, turystycznej i rekreacyjno-sportowej. Kontynuowane będą działania mające na celu szerokie rozpowszechnianie wiedzy i informacji o tematyce uzdrowiskowej oraz promocja polskich uzdrowisk w kraju i za granicą.

Szczególny nacisk uczestnicy Walnego Zebrania położyli na kwestie związane z ograniczeniem niskiej emisji w uzdrowiskach. Jak wynikało z dyskusji każda gmina uzdrowiskowa podejmuje działania edukacyjne i faktyczne na rzecz zlikwidowania zanieczyszczeń powietrza. Gminy prowadzą wymianę kotłów, wspierają termomodernizację, zakładają ogniwa fotowoltaiczne i solarne, zabiegają o gaz w tych miejscowościach gdzie go nie ma. Wszyscy uczestnicy spotkania zgodnie jednak przyznali, że bez działań systemowych wprowadzonych przez Rząd przy udziale

samorządu nie da się z dnia na dzień zlikwidować problemu. Nie pomogą zakazy i wymiana kotłów oraz termomodernizacja, jeżeli paliwa ekologiczne dalej będą drogie. Rząd musi w tym zakresie poszukać alternatywy w postaci taryf grzewczych czy innych rozwiązań, bo bez tego problem niskiej emisji dalej będzie istniał.

Uczestnicy spotkania zwrócili też uwagę na bardzo niskie stawki pobytu w sanatoriach i szpitalach uzdrowiskowych. Uznali, że jeżeli w najbliższym czasie nie nastąpi znaczący wzrost stawek osobodnia to postępować będzie szybka dekapitalizacja bazy leczniczej i w konsekwencji tzw. pełzająca likwidacja lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce, bowiem za te stawki nie da się wyżyć kuracjuszy, zaoferować im zabiegów i inne świadczenia.

Uczestnicy zebrania zwracali uwagę na pojawiające się co rusz zagrożenia dla uzdrowisk w których pracuje w samym lecznictwie 17,5 tys. osób a w otoczeniu uzdrowiskowym (turystyka, inne usługi) ponad 80 tys. osób.

*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
oraz wesołego "Alleluja"*

*zyczą Burmistrz Miasta Uniejów,
Przewodniczący Rady Miejskiej w Uniejowie*







Nowa hala K-Flex

W zakładzie K-Flex Polska w Wieleń-Kolonii otwarto kolejną halę produkcyjno-magazynową o powierzchni 18 tysięcy metrów kwadratowych. Data otwarcia rozbudowanej części była nieprzypadkowa – przedsiębiorstwo obchodziło tego dnia 30-lecie istnienia. Największy na terenie gminy Uniejów pracodawca, dzięki nowej inwestycji, zwiększył zatrudnienie o kolejne 130 osób. Obecnie magazyn już powoli zapełnia się towarem. W części produkcyjnej trwa montaż linii technologicznej. Liczba pracowników zatrudnionych w K-Flex



Polska zbliży się do 800. Warto przypomnieć, że poprzednia rozbudowa miała tu miejsce zaledwie półtora roku temu.

Nieustępliwi nauczyciele

Protest trwa, a nauczyciele przekonują, że mają poparcie rodziców uczniów. W regionie poddębickim do strajku przystąpiły prawie wszystkie placówki oświatowe. Wyłamało się jedynie przedszkole w Pęczniewie.

- Rodzice nas rozumieją, także uczniowie wyrażają swoje poparcie – zapewnia Renata Kucharska, wiceprezes zarządu międzygminnego oddziału ZNP w Poddębicach. - W szkole podstawowej, oprócz pedagogów, protestuje też większość pracowników obsługi i administracji. Nastroje są

pesymistyczne, ale walczymy nadal, bo widzimy zrozumienie dla naszej akcji.

Nauczyciele nie ukrywają jednak, że zdają sobie sprawę z krytyki ze strony niektórych osób.

- Opinia, że stoimy zaledwie 3 godziny przy tablicy w ciągu dnia jest niesprawiedliwa. Ludzie mówią o długich wakacjach dla nauczycieli i wielu wolnych dniach. Ale prawda jest taka, że znaczną część pracy wykonujemy w domu – mówi Ewa Kozłowska z komitetu strajkowego, nauczycielka matematyki. - Programy są przeladowane, uczniowie przemęczeni.

Minorowe nastroje są również w poddębickim gimnazjum.

Urząd miasta informuje, że w dniach 10-12 kwietnia br. uczniowie trzecich klas Gimnazjum w Poddębicach



- Widzimy zrozumienie dla naszej akcji – mówi R. Kucharska

przystąpili do egzaminów gimnazjalnych. Komisje egzaminacyjne pracowały w pełnym składzie. Od 15 kwietnia będą odbywać się egzaminy ósmoklasistów w poddębickiej szkole podstawowej.

(ps)



„TRAJKA” MRUCZY W PODDĘBICACH

Oryginalny trójkołowiec, własnoręcznie złożony przez Waldemara Kazimierskiego, wzbudza spore zainteresowanie. Gdy maszyna porusza się po mieście, nie ma przechodnia, który nie obejrzałby się za pojazdem. Tym bardziej, że dźwięk silnika od garbusa słychać już z daleka.

- To jest już mój kolejny trójkołowiec – mówi z uśmiechem pan Waldemar. - Wcześniej sam złożyłem. Nad tym ostatnim pracowałem około

pół roku. Jestem zadowolony z efektów. Zabieram trajkę na wycieczki dość często córkę. Uwielbia to. Moja żona jest również miłośniczką takich przejażdżek.

(ps)



W imieniu Rady i Zarządu Powiatu w Poddębicach
z okazji zbliżających się
Świąt Wielkanocnych

składamy najserdeczniejsze życzenia
wszelkiej obfitości i łask Zmartwychwstałego,
błogosławieństwa Bożego, zdrowia, pogody ducha, radości
oraz przeżycia miłych chwil w gronie rodziny i przyjaciół.

Niech te Święta będą pełne wiary i miłości
oraz wiosennego optymizmu,
a czas Paschy nappełni nasze serca
nadzieją odradzającego się życia.

Sebastian Romanowski
Przewodniczący Rady Powiatu

Piotr Majer
Wicestarosta Poddębicki

Małgorzata Komajda
Starosta Poddębicki



Serdeczne życzenia radości
i siły płynącej
z istoty Świąt Wielkanocnych,
by uśmiech i wiosenny optymizm
towarzyszyły Państwu każdego dnia
składają

Zarząd i Rada Nadzorcza
Spółdzielni Mieszkaniowej
"Lokatorsko-Własnościowej"
w Poddębicach

Pogodnych i zdrowych Świąt Wielkanocnych,
wiosennego nastroju oraz rodzinnych spotkań

życzą

Paweł Gogulski

Piotr Sęczkowski

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Poddębicach
wraz z radnymi

Burmistrz Poddębic

PODDĘBICE

WYCISKANIE MLEKA Z WYMION KROWY		ODTWARZAŁ POSTAĆ LEONA ZAWODOWCA		POLA RAKSA W SERIALU O PANCERNYCH		JOHN, AKTOR GRAJĄCY GŁÓWNIEM W WESTERNACH	JACHT LODOWY		ADRIAN, REŻYSER ANG. KATOLICKI KULT ŚWIĘTYCH	9	MIROSŁAW, AKTOR POLSKIE GÓRY	1			
				GRECKA BOGINI MIŁOŚCI I PIĘKNA											
ODPOWIEDNI OKRES						CZŁONEK DAWNYCH MŁODZIEŻOWYCH OCHOT- NICZYCH HUFCÓW PRACY									
IMIĘ REŻYSE- RA GRUZY						HISTORYCZNA KOPALNIA									
				NIEWIELKI UTWÓR INSTRUMEN- TALNY		13	6								
JADŁOSPIS DO PRZENO- SZENIA CHORYCH						16	KANTON W SZWAJCARII			MNIEJ NIŻ KOLEŻANKA		DUŻY, NIEZGRABNY POWÓZ			
OTWIERAŁ SIĘ W BAŚNI	5	KRAJAN		MIASTO W BOŚNI I HERCEGO- WINIE	PRZEDWOJENNA TANCERKA POLSKA			OSTOJA UCHODŹCY							
	8				GAZ DO NAPEŁ- NIANIA BALONÓW				AUTOR "DOKTORA FAUSTUSA"	12	FUNDATOR SEYNNIEJ NAGRODY	2			
"KUZYN ..." BALZACA		"MARCHEW- KOWE..." - PRZEBÓJ LADY PANK	7	CZERWONY KOZAK Z LA- SU; WYRAZ Z LITER: A,K,S,O				4	AMERYKAŃ- SKI SZEF		15				
BADMINTON					RZĘKA W ROSJI				3	PIERWIASTEK W WODZIE MORSKIEJ					
						10									
BITKA KARCIANA					PRZECIER OWOCOWY					FRANCUSKI BURMISTRZ					
PANI KARDIOLOG															
						11	LA... - OPERA W MEDIOLANIE			14					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 329: List śmielszy niż język.



Oryginalne potrawy i porady kulinarne



ŻUREK Z CHRZANEM
Składniki:
litr wywaru mięsnego (może być z kostki rosółowej)
2 szklanki zakwasu na żur
250 g kielbasy białej (parzonej)
4 łyżki 12-procentowej śmietanki
4 jajka
3 ziemniaki
2 łyżki tartego chrzanu
2 liście laurowe
3 ziarenka ziela angielskiego
majeranek
sól i pieprz do smaku
Etapy przygotowania: Do gorącego wywaru wlewamy zakwas. Wrzucamy listki laurowe, ziele angielskie i gotujemy kilka minut. Ziemniaki i jajka gotujemy. Kielbasę kroimy w plasterki, pod-

smażamy na rumiano na patelni i wrzucamy do żurku wraz z ugotowanymi i pokrojonymi w drobną kostkę ziemniakami. Kiedy żur trochę przestygnie, zabelamy go śmietanką, dodajemy chrzan i suszony majeranek. Dobrze mieszamy całość, doprawiając do smaku solą i pieprzem. Jajka gotowane obieramy ze skorupki, kroimy wzdłuż na czwarte i rozkładamy na talerze. Zalewamy jajka gorącym żurkiem.

SOCZYSTY SCHAB PIECZONY:
Składniki:
700 g schabu
gałązka rozmarynu
2 liście laurowe
łyżeczka tymianku
1 ząbek czosnku lub 0,5 łyżeczki czosnku granulowanego
łyżeczka słodkiej papryki mielonej
szczypta kminku rzymskiego
2 łyżeczki soli
pieprz
olej
Etapy przygotowania:
Najpierw przygotowujemy mieszankę przypraw, którą należy natrzeć mięso. Rozmaryn, tymianek, czosnek, papry-



kę, kmin oraz pieprz łączymy ze sobą, mieląc je w młynku lub rozcierając w moździerzu. Kiedy mieszanka jest gotowa, nacieramy nią dokładnie cały schab i odkładamy go na około godzinę. Najlepiej by znajdował się on w temperaturze pokojowej. Po tym czasie, nacieramy schab solą. Na patelni rozgrzewamy olej i przez dwie minuty, na dużym ogniu, obsmażamy schab z każdej strony. Dzięki temu zabiegowi, mięso się zamknie i podczas pieczenia nie wypuści soków, co znacząco wpływa na jeszcze lepszy smak dania. Nagrzewamy piekarnik do 100 stopni Celsjusza z funkcją grzania górnej i dolnej grzałki. Schab obkładamy listkami laurowymi i przekładamy, na przykład do naczynia

żaroodpornego, po czym wkładamy mięso do piekarnika. Schab pieczemy przez około dwie godziny. Po wyjęciu z piekarnika, odstawiamy mięso na około 20 minut i dopiero po tym czasie kroimy.

MAZUREK ORZECHOWY - CZEKOLADOWY
Składniki:
mąka - 400 g
masło - 250 g
cukier puder - 100 g
żółtka - 3
Nadzienie orzechowe:
mleko - 3/4 szklanki
cukier - 1 szklanka
orzechy włoskie mielone - 150 g
masło do nadzienia - 150 g
Nadzienie czekoladowe:
śmietana kremówka - 250 ml
gorzka czekolada - 400 g
Etapy przygotowania:
Przygotowanie masy orzechowej i polewy czekoladowej wymaga odrobiny wprawy, ale trud z pewnością się opłaci. Z podanych składników zagnieść kruche ciasto. Owinąć folią, schłodzić w lodówce (ok 30 minut). W tym czasie zagotować mleko z



cukrem. Gotować aż płyn stanie się szklisty i zgęstnieje. Zdjąć z ognia, dodać orzechy, wymieszać. Ostudzić. Ciastem wyłożyć blachę na mazurek. Piec w temperaturze 200 C ok 20 minut na złoty kolor. Ostudzić. Do letniej masy orzechowej dodać masło i zmiksować. Masę orzechową wyłożyć na mazurek. Posiekać czekoladę. Zagotować kremówkę. Do gorącej wsypać czekoladę, odkładając 3-4 łyżki. Wymieszać. Po kilku minutach dodać pozostałą czekoladę. Zamieszać. Wylać na nadzienie orzechowe. Ozdobić według własnego pomysłu.



UŚMIECHNIJ SIĘ



* Tuż przed świętami dziewczyna zwraca się do swojego chłopaka:
- Kochanie, niedługo Święta Wielkanocne. Może byśmy tak się na święta pobrali?
- Ależ skarbie, nie będziemy sobie psuli świąt.



* Nauczycielka na lekcji pyta się dzieci:
- Co najczęściej jecie na Wielkanoc?
Rękę podnosi Jaś i mówi:
- Ja zawsze jem babkę z jajami.



Przed świętami wielkanocnymi zajączek odwiedzając niedźwiedzia wręczył mu wielkanocną pisankę. Gdy misiek wziął ją w łapy, pisanka wybuchła i wybiła mu wszystkie zęby. Zajączek patrzy na niedźwiedzia i mówi:
- Co tak gębę otworzyłeś? Nigdy nie widziałeś kinder-niespodzianki?



W Wielkanoc Fąfara pojechał odwiedzić swoją siostrę i jej rodzinę. Jego najmłodszy siostrzeniec, sześciolatek Jasio, akurat pomagał mamie piec babeczki. Gdy zostały upieczone, Jasiowi pozwolono aby sam je polukrował.
- Wyglądają bardzo apetycznie, Jasiu - pochwalił chłopca wujek Fąfara, po czym wziął jedną i skosztował.
Po zjedzeniu babeczki, mówi:
- Babeczki są wspaniałe, a ten lukier świetnie wygląda! Jak ci się to udało, że jest taki równo położony i cienki?
- To było łatwe - mówi Jasio. - Wyglądałem je językiem!
Wujek nieco zbladł:
- Lizaleś wszystkie ciastka?
- Nie wszystkie. Pozwoliłem trochę polizać naszemu pieskowi.

OZODANCE

W hali sportowej odbyły się XI Konfrontacje taneczne – „OZODANCE 2019” pod patronatem burmistrza Jacka Sochy. Jurorzy i publiczność obejrżeli ok. 400 uczestników w 40 prezentacjach.

Dziecięce i młodzieżowe zespoły taneczne konkurowały ze sobą nie tylko w odrębnych kategoriach wiekowych, ale także były oceniane w tańcu współczesnym i nowoczesnym.

Jury oceniało m.in. technikę taneczną, choreografię i zaangażowanie młodych tancerzy, którzy przyjechali z Łodzi, Aleksandrowa Łódzkiego, Dmosina, Góry Kalwarii, Włocławka, Kutna, Poddębic, Koluszek, Sochaczewa, Konstantynowa Łódzkiego.

Ponadto jury przyznało nagrody specjalne za najlepszą choreografię oraz osobowość sceniczną, a także Grand Prix dla najlepszego zespołu w każdej kategorii tanecznej.



STRAJK TRWA W NAJLEPSZE

Ozorków Pedagogzy nie zawiesili protestu na czas egzaminów gimnazjalistów. Twierdzą, że nie usłyszeli negatywnych komentarzy ze strony rodziców uczniów. Czy faktycznie tak jest? Można zakładać, że w miarę trwania strajku cierpliwość rodziców będzie maleć. Nie ma co ukrywać, że zapewnienie stałej opieki dla dzieci to dla znacznej części rodziców duży kłopot.

W Ozorkowie krótko przed egzaminem mówiło się o planie „B”. Gimnazjaliści mieli zdawać egzamin w hali sportowej CSiR. Do takiej sytuacji nie doszło, bowiem nauczyciele z innych placówek, którzy nie przystąpili do strajku, przyszlizli z pomocą.

- Na szczęście udało się przekonać innych pedagogów, aby pomogli nam w organizacji i przeprowadzeniu egzaminów - mówi Ewa Skrupska, dyrektor SP nr 2, przy ul. Lotniczej. - Przyznam, że atmosfera w szkole jest napięta. W ciągu pierwszych dni zaledwie kilkoro rodziców zdecydowało się przyprowadzić dzieci do naszej świetlicy. W szkole odbywają się rekolekcje. Nie chciałabym oceniać tego protestu. Proszę porozmawiać z komitetem strajkowym.



Strajkujący nauczyciele dyżurują tuż przy wejściu do szkoły

Agnieszka W. (nazwisko do wiadomości red.), przewodnicząca komitetu strajkowego w szkole, jest oszczędna w słowach.

Usłyszeliśmy, że nauczyciele są zdeterminowani. Nie ukrywają rozgoryczenia, jeśli chodzi o postawę rządu. Protest będzie prowadzony do skutku. Pani Agnieszka twierdzi, że strajkujący nauczyciele nie spotkali się z negatywną oceną ze strony rodziców.

Jak w praktyce wygląda strajk w szkołach? Przy wejściach ustawione zostały stoliki, przy których dyżurują nauczyciele. Są m.in. odpowiedzialni za kontakty z osobami odwiedzającymi

szkoły. Strajkujący nauczyciele mają obowiązek być w szkole w godzinach pracy, choć oczywiście o żadnej pracy nie ma mowy.

- Strajk to strajk. Żadnych obowiązków pracowniczych nauczyciele nie wykonują - informuje Marzena Strużek, prezes ZNP oddziału w Ozorkowie. - W naszym regionie do strajku przystąpiły wszystkie placówki, które wcześniej opowiedziały się za takim protestem w przeprowadzonym referendum.

Dyrektor SP nr 2 powiedziała nam w ub. tygodniu, że nie ma zagrożenia, jeśli chodzi o przeprowadzenie egzaminów dla ósmoklasistów.

(stop)

GROŹNY POŻAR W SOKOLNIKACH

OGIEŃ STRAWIŁ PRAWIE MILION ZŁOTYCH!

Na blisko milion złotych oszacowano wstępnie straty po pożarze jednego z domów w Sokolnikach Lesie. Strażacy zmagali się z ogniem przez prawie 7 godzin. Istniało poważne zagrożenie wybuchem, bowiem w niektórych pomieszczeniach znajdowały się kanistry z benzyną. Z domu strażacy wynieśli też butlę z gazem. W czasie akcji gaśniczej uszkodzeniu uległ hydrant, dlatego strażacy

musieli dowozić wodę. Ponadto w trakcie akcji brakowało aparatów tlenowych. Strażacy przyznają, że już dawno nie musieli zmagać się z tyloma przeciwnościami. Żarzewia ognia znajdowały się pomiędzy dachem a kilkoma warstwami docieplenia. Bardzo wiele elementów karton gipsowych zostało zdjętych. Dodatkowo strażacy nie mogli pozwolić na rozprzestrzenienie się ognia na dach, ze względu na

znajdujące się w bardzo bliskim sąsiedztwie drzewa oraz ich korony. W takim przypadku mogłoby dojść do pożaru lasu i pobliskich zabudowań.

- W budynku przebywali domownicy, na szczęście nikt nie ucierpiał - informuje mł. bryg. Jarosław Jarczyński, dowódca JRG w Ozorkowie. Prawdopodobną przyczyną pożaru była nieszczelność przewodu kominiowego.

(stop)

Wkrótce rusza produkcja

Ozorków Kilkudziesięciu pracowników przyjął ma Geberit, który zakończył budowę kolejnej hali produkcyjnej w ozorkowskiej podstrefie ŁSSE. To dobra informacja, jednak nie wszyscy są nastawieni optymistycznie do nowej inwestycji. Na ul. Staszica mieszkańcy obawiają się rozpoczęcia produkcji.

- Obawiamy się hałasu i zanieczyszczenia powietrza - usłyszeliśmy od mieszkańców.

Mariusz Ostrowski, sekretarz miasta, który wielokrotnie spotykał się z mieszkańcami, twierdzi, że nie ma podstaw do niepokoju. - Na pewno w hali nie będzie galwanizacji, chromowania i niklowania. A właśnie to najbardziej budziło niepokój. W Ozorkowie gięte mają być jedynie półprodukty.

Szwajcarska firma zainwestowała w miejsce ponad 71 milionów zł. Fabryka w Ozorkowie zyskała nowe moce produkcyjne. Powstało około 14 tys. mkw. nowych powierzchni. Wy-

budowane zostały hala magazynowa i produkcyjna wraz z zapleczem technicznym i powierzchnią biurowo-socjalną. Dzięki inwestycji zakład rozszerzył możliwości produkcyjne o nowe złączki metalowe.

Geberit specjalizuje się w produkcji kabin prysznicowych, wanien oraz brodzików akrylowych. W roku 2015 r. spółka rozpoczęła realizację przedsięwzięcia inwestycyjnego mającego na celu rozpoczęcie produkcji instalacji wodnych i gazowych wykonywanych ze stali nierdzewnej, stali węglowej, miedzi oraz stopu miedzi, niklu oraz żelaza i mosiądzu.

(stop)



Zakład znajduje się bardzo blisko zabudowań

Z okazji Świąt
Wielkiej Nocy
Życzymy Mieszkańcom
Ozorkowa
Zdrowia, spokoju,
pogody ducha
oraz wielu chwil radości
w gronie najbliższych

Burmistrz
Miasta Ozorkowa
Jacek Socha

Przewodniczący
Rady Miejskiej
Ryszard Kałużny

Niechaj miłość Zmartwychwstałego Chrystusa
staje się źródłem siły, mocy i wiary
na każdą chwilę dnia.
Cudownych Świąt Wielkiejnocy
życzą

Posel RP
Marek Matuszewski

Wiceprzewodniczący Sejmiku
Województwa Łódzkiego
Zbigniew Linkowski



Kolorowy Ozorków

W tym roku na nasadzenia roślin jednorocznych miasto Ozorków przeznaczyło ok. 46 tys. zł. W pierwszym etapie nasadzeń wiosennych posadzono głównie bratki i prymule. Nasadzenia wykonano w gazonach na placu Jana Pawła II, przy kościele św. Józefa, przy al. Wyszyńskiego, ul. Starzyńskiego oraz przy budynkach Urzędu Stanu Cywilnego, Urzędu Miejskiego oraz przy kościele na Adamówku. Kolejne nasadzenia zaplanowano na drugą połowę maja.

(stop)



Kiermasz wielkanocny



Ozorków Po raz pierwszy dyrekcja Miejskiego Ośrodka Kultury zdecydowała się zorganizować „Kiermasz wielkanocny”. Zainteresowanie było bardzo duże. Dopisali wystawcy i mieszkańcy.

- Z całą pewnością jest zapotrzebowanie na podobne imprezy – mówi Ewa Kruszyńska, dyrektor MOK. - Odwiedzający kiermasz mogli oczywiście zaopatrzyć się w wielkanocne ozdoby, dzieci z miejscowych przedszkoli przygotowały również program artystyczny.

(stop)

Tiry na Maszkowską!

Już za kilka tygodni rozpocznie się generalny remont ul. Łęczyckiej. Niestety, inwestycja wiąże się z pewnymi niedogodnościami. Urząd miasta planuje puścić ruch tranzytowy ulicą Maszkowską, samochody poniżej 8 ton będą miały wyznaczony objazd ul. Gębicką.

Już w ub. roku mieszkańcy Gębickiej wyrażali swój niepokój z powodu wyznaczonego objazdu. Warto jednak dodać, że wówczas mówiło się o innych zmianach reorganizacji ruchu. Na Gębicką miały być puszczane duże samochody ciężarowe. Takie rozwiązanie nie zostało zaakceptowane przez mieszkańców, którzy jako przykład sporych uciążliwości podawali ulice Partyzantów i właśnie Maszkowską. Wtedy tymi drogami wyznaczony został objazd w związku z budową rond.

- My nie chcemy tirów na Gębickiej. W wielu miejscach domy stoją blisko ulicy. Zwiększenie ruchu i do tego ciężkich aut, spowoduje dużo szkód. Stare domy mogą pękać, hałas od tych samochodów będzie nie do wytrzymania – mówiła Kazimiera Włodarczyk z ul. Gębickiej.



Krytyczny w ocenie był też Marek Andrzejczak.

Jak łatwo się domyślić, na Maszkowskiej znów jest nerwowo.

- Gdzieś musieliśmy wyznaczyć objazdy w związku z remontem ul. Łęczyckiej – mówi Mariusz Ostrowski, sekretarz miasta. - Mieszkańcy nie powinni aż tak bardzo obawiać się ruchu tirów. Jeśli zaś chodzi o stan nawierzchni, to na pewno ulica jest przygotowana na przejście ruchu tranzytowego.

Przebudowa Łęczyckiej jest

kolejnym elementem inwestycji drogowej dotyczącej przebudowy układu komunikacyjnego w Ozorkowie.

Zakres prac na Łęczyckiej:

- przebudowa (nowa nawierzchnia jezdni) ul. Łęczyckiej od skrzyżowania z ul. Rólną do skrzyżowania z ul. Stypulkowskiego (odcinek o długości ok. 1,5 km), odwodnienie jezdni, krawężniki, ciągi pieszo-rowerowe z kostki brukowej i wjazd do posesji po obu stronach jezdni.

(stop)

Wszystkim Partnerom, Klientom oraz Mieszkańcom,
życzenia radosnych Świąt Wielkanocnych,
wypełnionych nadzieją budzącej się do życia wiosny
i wiarą w sens życia, pogody w sercu i radości
płynącej z faktu Zmartwychwstania Pańskiego
oraz smacznego święconego jajka
w gronie najbliższych osób

życzą
Zarząd i Pracownicy
Ozorkowskiego
Przedsiębiorstwa
Komunalnego
w Ozorkowie



ul. Żwirki 30, 95-035 Ozorków, tel. (42) 277-14-00, (42) 270-04-00
e-mail: sekretariat@opkspzoo.eu, opk@opkspzoo.eu
www.opkspzoo.eu



NIE CHCĘ TRAFIĆ DO OŚRODKA – MÓWI PAN RYSZARD

Ozorków Sąsiedzi mężczyzny napisali do magistratu z żądaniem eksmisji Ryszarda D. (nazwisko do wiadomości red.). Argumentują, że lokator gromadzi blisko budynku mieszkalnego złom i inne żelastwo. Z kolei pan Ryszard twierdzi, że nie jest uciążliwy a próba pozbawienia go lokum jest niedopuszczalna.

- Gdyby za takie coś mieli eksmitować, to jedna trzecia mieszkańców straciłaby swoje lokum – uważa nasz rozmówca. - Znam wielu lokatorów, którzy przy budynkach mają na podwórkach swoje rzeczy. Jestem bardzo zaskoczony petycją, która trafiła do urzędu w mojej sprawie. Jeśli moi adwersarze postawią na swoim, to bardzo możliwe, że wyląduję w ośrodku dla bezdomnych.

Jak się dowiedzieliśmy, odbyły się już dwie rozprawy. Po świętach najprawdopodobniej zapadnie wyrok.

„Wniosek do sądu został skierowany na skutek nie dostosowania się do nakazu uprzątnięcia nieruchomości przy ul. Żwirki. Lokator, pomimo wielu pism nakazujących posprzątać dużej ilości różnego rodzaju przedmiotów, które stwarzają zagrożenie pożarowe, sanitarne oraz utrudniają obsługę nieruchomości, nie zrobił tego. Urząd miejski nigdy nie wydał mężczyźnie pozwolenia na przechowywanie i gromadzenie czegośkolwiek na posesji. Czynsz za lokal opłacał MOPS w formie dodatku mieszkaniowego i energetycznego w wysokości 84,79 zł – informuje magistrat.

(stop)



Mężczyzna skarży się na sąsiadów. Obarcza ich winą za obecne kłopoty



życzenia



życzenia

Burmistrz Miasta Ozorkowa zaprasza na

DNI 11 MAJA 2019 r. ul. Unii Europejskiej OZORKOWA

PROGRAM:

16:30 - 17:30	spektakl ekologiczny dla dzieci i młodzieży „Czarownica Niska Emisja”
17:45 - 18:45	koncerty ozorkowskich zespołów, występ zespołów tanecznych: Black Candies, Lollipop
18:45 - 19:30	koncert czeskiego zespołu z Vysokego Myta
19:30 - 20:00	uroczyste otwarcie Dni Ozorkowa 2019
	- wręczenie nagród w konkursie pn. „Zakochaj się w Ozorkowie”
20:00 - 21:30	koncert zespołu ENEJ
21:45 - 22:45	koncert zespołu PIĘKNI I MŁODZI
23:00	WIDOWISKO PIROTECHNICZNE

DODATKOWO:

ogródek gastronomiczny, wesołe miasteczko, kiermasz Zespołu Szkół Specjalnych, stoisko Polskiego Stowarzyszenia Ludzi Cierpiących na Padaczkę, Strefa Seniora

19.04.2019 r. - Otwarte Mistrzostwa w Brydżu Sportowym o Puchar Burmistrza Miasta Ozorkowa
miejsce: Młodzieżowy Dom Kultury

25.05.2019 r. - Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Ozorkowa
miejsce: boisko Orlik przy SP2

29-30.06.2019 r. - Festiwal Food Truck
miejsce: ul. Unii Europejskiej

02.07.2019 r. - Wyścig Kolarski Solidarności Olimpijczyków

Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w programie imprezy.

ENEJ

PIĘKNI I MŁODZI

QUIET VOICES

BLACK CANDIES

LOLLIPOPS

ogłoszenie



życzenia



życzenia

POSZUKIWANIA RATOWNIKÓW

Ozorków Poszukiwani są ratownicy na tegoroczny sezon letni nad zalewem.

- Ratownicy są zatrudniani na podstawie umowy zlecenia. Mogą liczyć na atrakcyjną stawkę – mówi **Mariusz Lewandowski**, dyrektor CSiR „Wodnik”. - Nie ukrywam, że z pozyskaniem ratowników co roku jest pewien problem. I nie chodzi tu wcale o zarobki, ale o atrakcyjność miejsca w którym wykonuje się takie zajęcie. W okresie urlopowym ratownicy szukają zazwyczaj pracy w miejscowościach nadmorskich. Mają tam zapewnione wyżywienie i lokum, a przy okazji organizują sobie w ten sposób wakacje.

(stop)



ELDORADO DLA SZPERACZY

Ozorków Pan Marcin już od kilku lat przeszukuje śmietniki. Jak mówi, zawsze przed świętami można natknąć się na atrakcyjniejsze łupy. - Przed świętami ludzie robią w domach porządki i wyrzucają różne rzeczy – słyszymy.

- Na przykład dzisiaj natknąłem się na kilka patelni. Są w dobrym stanie. Myślę, że sprzedam je na rynku. Mam jeszcze dwie torby puszek i dużą torbę butelek.

Dowiedzieliśmy się, że w Ozorkowie jest spora grupa tzw. szperaczy, którzy już wczesnym rankiem rozpoczynają przeszukiwanie kublów i kontenerów. Zaradni mogą w ciągu miesiąca uciąć w ten sposób nawet kilkaset złotych.

(stop)



Święta bez zupy

Ozorków Już od kilku dni podopieczni MOPS nie otrzymują ciepłych posiłków, które wydawane są na tyłach szkoły podstawowej nr 2. Powodem tej przerwy były egzaminy gimnazjalne. Od początku tego tygodnia nic się nie zmieniło, bowiem rozpoczęły się egzaminy dla ósmoklasistów. Później są święta, podczas których zupy też nie będą serwowane najuboższym mieszkańcom.

Podopieczni ośrodka korzystający z takiej pomocy pytają, kiedy w końcu nie będą musieli martwić się przerwami w otrzymywaniu ciepłych posiłków. Niestety, póki co, w mieście ten problem nie został rozwiązany. Zawsze w okresie trwających w szkole eg-

zaminów – tak, jak jest to obecnie, lub też świąt czy wakacji wydawanie posiłków jest wstrzymywane.

- Na początku tygodnia dowiedziałem się od opiekunki, że zupy już nie będę dostawał. Powiem szczerze, że do takich sytuacji nie powinno dochodzić. Moim zdaniem, jeśli ośrodek nie wydaje zup, to podopieczni powinni chociaż otrzymać ekwiwalent pieniężny.

O przerwach w wydawaniu posiłków pisaliśmy już w „Reporterze”. Urząd miasta wraz z MOPS-em nie mogą od lat znaleźć alternatywy. Czy takie posiłki muszą być wydawane w budynku szkoły?

- Przyznaję, że jest z tym problem. Szukaliśmy sposobu, aby posiłki mogły być wydawane w innym pomieszczeniu. Rozmawialiśmy na przykład z restauratorami. Nie udało się. Nikt nie jest zainteresowany prowadzeniem takiej działalności – mówi **Mariusz Ostrowski**, sekretarz miasta.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej potwierdza.



W czasie, gdy wydawanie gorących posiłków jest wstrzymane, podopieczni otrzymują paczki żywnościowe

- Ośrodek rozważał możliwości świadczenia usługi przez lokale gastronomiczne działające na terenie Ozorkowa, lecz z uwagi na brak zainteresowania i współpracy powyższych nie doszło

do konkretnych rozstrzygnięć – mówi **Magdalena Wąsiołek**, dyrektor MOPS w Ozorkowie. - W okresach braku ciągłości możliwości zapewnienia gorącego posiłku osobom dorosłym ośrodek zabezpiecza podopiecznych przyznając pomoc w formie rzeczowej w postaci artykułów żywnościowych w danym miesiącu.

- Gorący posiłek może dla podopiecznego w miejscu zamieszkania przygotować siostra PCK, gdyż MOPS takie świadczenie zapewnia – dodaje **Izabela Dobrynin**, rzecznik burmistrza Ozorkowa.

(stop)



Drodzy Mieszkańcy!
Życzę Wam, aby te Święta Wielkanocne
wniosły do Waszych serc wiosenną radość i świeżość,
pogodę ducha, spokój, ciepło oraz nadzieję.

Wesołych Świąt Wielkanocnych,
smacznego jajka,
mokrego Śmigusa Dyngusa
oraz samych słonecznych
i cudownych dni

Posel na Sejm RP
Łukasz Rzepecki



Z okazji zbliżających się
Świąt Wielkanocnych
składamy wiosenne
życzenia,
aby w czas Świąt Paschy
w Waszych sercach,
rodzinach i domach
zagościła radość, spokój
i wielka nadzieja
odradzającego się życia

Mariusz Lewandowski
Dyrektor CSiR "Wodnik"
w Ozorkowie
razem z Pracownikami



Footem PSS

Powszechna Spółdzielnia Spożywców
95-035 Ozorków, ul. Średnia 6
tel. 42/277-00-17; 42/277-00-12

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
składamy najserdeczniejsze życzenia:
dużo zdrowia, radości, smacznego jajka, mokrego dyngusa,
mnóstwa wiosennego słońca
oraz samych sukcesów



ul. Ceglana 25/27 ▪ Starzyńskiego 8 ▪ Listopadowa 2 ▪ Łęczycka 23 ▪ Maszkowska 35 ▪ Nowe Miasto 8 ▪ Zagajnikowa 18

POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZYCY,

UL. SIENKIEWICZA 31,
99-100 ŁĘCZYCA,
☎ 24 721-29-14,
FAX 24 721-32-78

Brygadzysta – Kierownik

Wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, prawo jazdy kat. C F. H. U. „ALKA” Tomasz Dzieńka Karkosy 35, 99-100 Karkosy
Tel: 793 067 779

Agent – Sprzedawca

Wykształcenie zasadnicze zawodowe: sprzedawca, obsługa kasy fiskalnej i komputera, mile widziane doświadczenie zawodowe „SPOŁEM” Powszechna Spółdzielnia Spożywców „MAZUR” w Łęczycy ul. Pl. T. Kościuszki 11, 99-100 Łęczycza
Tel: 24 721-24-82

Młodszy monter / monterka

Wykształcenie podstawowe, podstawowa obsługa komputera
Randstad Polska Sp. z o.o.
Inż. Jerozolimskie 134
02-305 Warszawa
Praca w Smolicach koło Strykowa
Tel: 501 327 839

Szef kuchni

Wykształcenie średnie gastronomiczne, umiejętności gastronomiczne, książeczka sanepidowska, mile widziane doświadczenie zawodowe PPHU „Agro – Mon”
Monika Denarska
Borki 81
99-100 Łęczycza
Tel: 603-555-446

Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. informuje, że od 15.04.2019r. wchodzi w życie nowy Regulamin funkcjonowania Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) zlokalizowanego w Ozorkowie przy ul. Żwirki 30. Regulamin jest dostępny w siedzibie OPK Sp. z o.o., w PSZOK i na stronie internetowej www.opkspzoo.eu. Szczególną uwagę zwracamy na zmianę godzin pracy PSZOK, tj. poniedziałki, środy, piątki i soboty w godzinach 9.00 – 15.00. Zgodnie z nowym Regulaminem osoby dostarczające odpady do PSZOK zobowiązane są do okazania się dokumentem potwierdzającym tożsamość oraz adres nieruchomości, z której pochodzą dostarczane odpady.

Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. 95-035 Ozorków ul. Żwirki 30

wydzierżawi działkę o nr ewidencyjnym 68/139 o pow. 1497 m², działkę o nr ewidencyjnym 68/131 o pow. 3353 m² oraz działkę o nr ewidencyjnym 68/140 o powierzchni 2288 m² z istniejącą budowlą o konstrukcji betonowo-stalowej, wjazd na działki znajduje się od ul. Łęczycka 13.

Możliwość umieszczenia reklamy zewnętrznej, dobra lokalizacja, parking.

Oferty proszę składać w sekretariacie siedziby firmy OPK Sp. z o.o. ul. Żwirki 30

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. +48 (42) 270 04 07
kom. +48 533-312-379

ogłoszenie



WWW.NASZA-MODA.PL



**TANIA
ODZIEŻ**

**DOSTAWY TOWARU W KAŻDY PIĄTEK
ZAPRASZAMY OD 9.00**

**UL. BELWEDERSKA 29
ŁĘCZYCA**

reklama



SUPER PROMOCJA! DREWNO OPAŁOWE

☎ 515-270-453



TARTAK
"BME"

TARTAK BME SP. Z O.O. SP. K.
TARTACZNA 2, 95-035 OZORKÓW

reklama

Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. 95-035 Ozorków ul. Żwirki 30

wynajmie budynek wolnostojący, parterowy o 350 m², wykończony, pod działalność magazynową, wejście od strony ul. Żwirki 30 na działce o nr ewidencyjnym 19/1.

Możliwość umieszczenia reklamy zewnętrznej, dobra lokalizacja, pełna infrastruktura, komunikacja, parking.

Oferty proszę składać w sekretariacie siedziby firmy OPK Sp. z o.o. ul. Żwirki 30

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. +48 (42) 270 04 07
kom. +48 533-312-379

ogłoszenie

OGŁOSZENIA DROBNE

Społem PSS Mazur w Łęczycy wydzierżawi lokal na cele mieszkalne przy ul. Kaliskiej 3. Informacji udziela Zarząd Spółdzielni. Tel. 505-266-210 lub 506-856-382

Społem PSS „Mazur” w Łęczycy wydzierżawi lokal o pow. 34 m² przy ulicy Belwederskiej 42 (przy sklepie „Kasia”). Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Społem PSS „Mazur” w Łęczycy wynajmie 5 pokoi biurowych przy placu Kościuszki 11 oraz nowy lokal o pow. 91,40 m² przy ul. Kaliskiej 3. Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Oddam w dzierżawę łąkę 82 ary koło wsi Kwiatków. Tel.: 601-513-450

SINGER – szyjąca, na pedał – sprzedam. Maglownica domowa na korbę – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Sprzedam wagę dziesiętną (odważnikową) „Tarczyn”. Zakres ważenia: do 150 kg. Tel.: 503-826-051

Fryzjera/fryzjerkę zatrudnię. Ozorków. Dobre warunki. Tel.: 795-002-799

Sprzedam skuter dwuosobowy, mało używany. Tel.: 502-851-180

Sprzedam dom w Ozorkowie

83mkw na działce 1016mkw. 2 pokoje, kuchni, łazienka z WC + budynki gospodarcze. Tel.: 513-918-135

Sprzedam piec na eko-groszek. EKO-KWP Keller 15. Stan b. dobry. Ozorków. Tel.: 519424-622

Sprzedam hak holowniczy, uciąż 1400 kg – atest, homologacja. Tel.: 500-336-322

Sprzedam działkę pracowniczą 535mkw z domkiem piętrowym w Leżnicy Wielkiej nad zalewem. Tel.: 790-388-867

Sprzedam mieszkanie własnościowe M4 o pow. 60,67 mkw, parter w Ozorkowie lub zamienię na M3 własnościowe o pow. do 40 mkw, parter w Ozorkowie. Tel.: (42) 277-25-94

Garaż 16,5 m² murowany w centrum Ozorkowa, własność notarialna – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Kafle piecowe i kuchenne. Sprzedam b. tanio. Tel.: 500-336-322

Kupię mieszkanie własnościowe M3 o pow. do 40 mkw, parter w Ozorkowie. Tel.: (42) 277-25-94

Sprzedam działkę budowlaną -produkcyjną przy trasie Gostków -Poddebice w miejscowości Tur. Tel.: 603-044-492

Reporter

Kupon na bezpłatne ogłoszenie

Treść ogłoszenia:

Telefon:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji w Łęczycy, ul. Kaliska 42

ogłoszenie

Ocet winny - właściwości lecznicze i zastosowanie

Ocet winny to popularny dodatek do potraw: jest składnikiem sosów sałatkowych (biały ocet winny), gulaszów i marynat do mięs (czerwony ocet winny). Ocet winny nadaje potrawom charakterystycznego kwaśnego smaku oraz aromatu. Poza tym ma także liczne właściwości zdrowotne. Sprawdź, dlaczego warto stosować ocet winny w kuchni.

Ocet winny - właściwości zdrowotne

Ocet winny, zarówno ten uzyskiwany z winogron, jak i z wina, przynosi wiele korzyści zdrowotnych, mimo że nie jest źródłem witamin i składników mineralnych.

dzięki niewielkiej zawartości kalorii i braku tłuszczu świetnie sprawdzi się w diecie osób odchudzających się, jako dodatek do sosów sałatkowych. Poza tym przyspiesza metabolizm i hamuje apetyt

ma działanie bakteriobójcze

dzięki obecności silnego antyoksydantu - resweratrolu - czerwony ocet winny spowalnia proces starzenia: hamuje powstawanie zmarszczek, przebarwień, palm starczych

Szczególnie pozytywny wpływ na zdrowie wykazuje czerwony ocet winny, co wynika z wyższej zawartości polifenoli (w porównaniu do białego octu winnego).

wspomaga trawienie, stymuluje wydzielanie soków żołądkowych dzięki zawartości flawonoidów czerwony ocet winny obniża poziom cholesterolu we krwi, zmniejsza ryzyko wystąpienia miażdżycy oraz chorób serca



może pomóc obniżyć ciśnienie krwi

może spowalniać wchłanianie glukozy, co zapobiega jej gwałtownym skokom we krwi

dzięki wysokiej zawartości kwasu octowego zwiększa wchłanianie wapnia i magnezu z pożywienia

Ocet winny - przeciwwskazania

Spożywanie octu winnego w umiarkowanych ilościach ma pozytywny wpływ na zdrowie, jednak jego nadmierne ilości w diecie mogą podrażniać błonę śluzową układu pokarmowego, co prowadzi do zgagi, refluksu i nadkwasoty, a w dłuższej perspektywie zwiększa ryzyko choroby wrzodowej.

Ocet winnego nie poleca się osobom z chorobą refluksową przełyku, zgagą i cierpiącym na choroby żołądka, gdyż może on nasilać objawy tych schorzeń.

Kreatywne zastosowania kosmetyków, o których nie miałaś pojęcia

Akurat nie masz różu pod ręką? Użyj szminki! Stepiła się kredka do brwi? Sięgnij po cień do powiek. Kosmetyki do makijażu mają więcej zastosowań, niż ci się wydaje.

1. Szminka jako róż do policzków
Wystarczy nanieść odrobinę pigmentu palcem tuż nad kośćmi policzkowymi i delikatnie rozetrzeć. Lepiej nie malować policzków bezpośrednio szminką, ponieważ można ją uszkodzić (jeśli to szminka w szyfcie), a efekt będzie zbyt intensywny.

2. Szminka jako cień do powiek
Opcja z cieniem do powiek w kremie - tylko dla odważnych osób. Do pomalowania powiek należy użyć szminki trwałej o wysokim stopniu gęstości, aby z łatwością przywarła do powiek, ale też utrzymała się na nich przez dłuższy czas.

3. Cień do powiek jako kredka do brwi

Brązowe i beżowe posłużą jako cień lub kredka do brwi. Tak samo, jak w przypadku tradycyjnego cienia przeznaczonego do malowania brwi, kosmetyk ma na celu wypełnienie prześwitów między włoskami,

dlatego dobrze sięgnąć po cień w odpowiednim kolorze i odcieniu.

4. Cień do powiek jako róż do policzków

Wszelkie cienie różowe, czerwone i pomarańczowe mogą zastąpić róż do policzków. Potrzebny będzie skośny pędzel, którym nabierzesz odrobinę kosmetyku i jak zawsze muśniesz nim z obu stron policzki.

7. Kredka do brwi jako kredka do powiek

Kredkę do brwi można potraktować jako kredkę do powiek i to całkowicie bezpiecznie. Na chwilę zapomnij, co producent napisał na opakowaniu, chwyć kredkę i namaluj nią na powiece ulubiony rodzaj kreski.



Mikstura, która oczyszcza jelita i odchudza

Napój przygotujesz z czterech naturalnych i łatwo dostępnych składników. Dzięki nim dostarczysz organizmowi potężną dawkę składników odżywczych, w bezpieczny sposób oczyścisz jelito grube i szybciej schudniesz. Z czego i jak przygotować miksturę? Poznajcie szczegóły.



Aby przygotować napój oczyszczająco-odchudzający, przygotuj:

- łyżkę siemienia lnianego
- łyżkę nasion chia
- jabłko
- szklankę letniej przegotowanej wody
- ewentualnie miód

Z jabłka usuń gniazda nasienne i (razem ze skórką) pokrój na małe kawałki. Następnie zblenduj je ze szklanką wody, dodaj siemię lniane i nasiona chia, odstaw na ok. kwadrans (chia wchłonie płyn). Całość dokładnie wymieszaj - powstanie gęsty pożywny napój. Jak go stosować? Dwie łyżki mikstury pij rano (najlepiej przed śniadaniem) przez trzy tygodnie lub dwa razy dziennie (rano i wieczorem) przez dwa tygodnie.

Z czego możesz się spodziewać?
Oczyszczasz jelito grube z toksyn i resz-

tek pokarmu

Pozbędziesz się wzdęć i zapać (co oznacza również bardziej płaski brzuch)

Zmniejszysz ryzyko chorób jelit (w tym m.in. raka jelita grubego, uważanego za jeden z bardziej podstępnych nowotworów - bardzo często rozwija się zupełnie bezobjawowo)

Zapewnisz sobie uczucie sytości na długo i dobre samopoczucie.

Wymienione wyżej efekty są skutkiem obecności siemienia lnianego, nasion chia i jabłka - doskonałych źródeł błonnika (swego rodzaju odkurzacza, który zbiera resztki pokarmowe ze ścian jelit i pomaga się wypróżnić), ale też cennych składników odżywczych, jak kwasy omega-3, białko, witaminy E, C, z grupy B czy magnezu.

Uwaga, zanim zastosujesz powyższą kurację, upewnij się, że spożywanie dużych dawek błonnika ci nie zaszkodzi (mogą pojawić się m.in. biegunka, wzdęcia, ból brzucha).

PRZEPIS NA MASKĘ Z JAJEK DO SUCHYCH WŁOSÓW:

Jajka doskonale nawilżają włosy, dlatego można stosować je bezpośrednio na suche lub mokre włosy i wcierać przez kilka



minut. To łatwy sposób na to, by zmiękczyć włosy i nadać im połysku. Dodaj do jajek banana i mleko, czyli produkty, które możesz mieszać w każdej masce do włosów. Mleko od wieków stosowane jest w celu oczyszczenia i zmiękczenia włosów, a papka z banana doskonale nawilża i pięknie pachnie. Składniki maseczki jajecznej: 1 dojrzały banan, 1-2 jajka, 1/2 szklanki mleka.

Czy jajka są zdrowe?

Kiedyś uważano jajka za bardzo odżywcze i zdrowe. Potem, z powodu cholesterolu, straciły dobrą opinię. Ale ostatnie badania wykazują, że zdrowy człowiek, jeśli lubi jajka, może je jeść, choć nie do woli.

Jajko - właściwości lecznicze i witaminy

Jajka są przede wszystkim źródłem pełnowartościowego białka, łatwo przyswajalnego przez organizm. To białko wzorcowe, zawierające wszystkie aminokwasy, w tym niezbędne, których organizm nie potrafi sam wyprodukować, i to w odpowiednich ilościach.

Jajka to również bogate źródło wita-

miny A, E, D i K oraz witamin z grupy B i składników mineralnych: fosforu, potasu, sodu, wapnia, żelaza, magnezu, miedzi, cynku, seleniu.

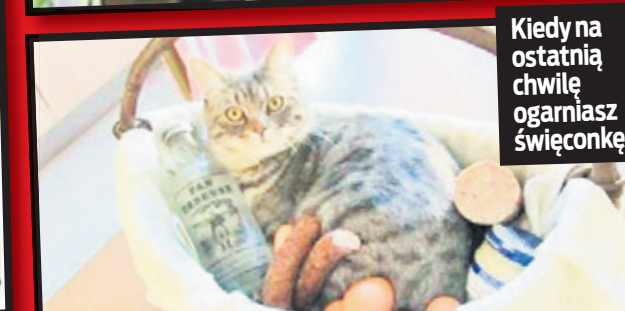
W żółtku jest beta-karoten i luteina, która chroni oczy przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB, zapobiega zwyrodnieniu plamki żółtej i poprawia widzenie.

Jajka mają korzystny skład tłuszczu. Na 5 g tłuszczu zawartego w jednym jajku (żółtku) tylko 0,1 g stanowią „złe” nasycone kwasy tłuszczowe, za to wiele w nim niezbędnych dla organizmu nienasyconych kwasów tłuszczowych, w tym kwasów omega-3 i omega-6, których organizm nie potrafi syntetyzować.



Jajko - kalorie. Ile kalorii (kcal) ma jajko?

Jedno jajko (ok. 56 g) zawiera około 80 kalorii (60 kcal żółtko, 20 kcal białko). Osoby, które w okresie świątecznym obawiają się nadwyżki kalorii nie powinny spożywać ich z majonezem, ale zamienić ten dodatek na jogurt naturalny lub pastę z awokado.²



Najdłuższy królik świata



Nie ma świąt wielkanocnych bez wielkanocnego króliczka, czy też zajaczka. Przeciętne wymiary typowego, domowego królika to od 35 do 45 centymetrów. Jednakże, rekordzista w tej kategorii – królik imieniem Dariusz, mierzy aż 129 cm długości. I to właśnie dzięki tak długiemu ciału zapisał się na kartach Księgi Rekordów Guinnessa i króluje na liście już od kilku lat. Właścicielką rekordowego zwierzątka jest pani Annette Edwards z Wielkiej Brytanii

Największe palmy wielkanocne

Wykonane z zielonych gałązek i kolorowej bibuły. Wysokie nawet na 6 metrów! Mowa o palmach kurpiowskich. I chociaż zwyczaj obchodzenia Niedzieli Palmowej jest żywy w całej Polsce, najhuczniej obchodzi się ją we wsi Łyse w województwie mazowieckim. Kurpiowskie palmy wielkanocne charakteryzuje przede wszystkim rozmiar. Ich wysokość sięga od 2 do nawet 6 metrów. Również ich sposób wykonania jest inny niż w przypadku typowej polskiej palmy. Powstają na bazie pnia ściętego drzewka – leszczyny albo sosny. Następnie oplata się je widłakiem, borówką bądź kwiatami, dowolnie suszonymi lub z bibuły.



Ozdabianie jajek



Za jeden z najbardziej znanych zwyczajów wielkanocnych można bez wahania uznać ozdabianie jajek. Niegdyś zdobieniem jajek zajmowały się wyłącznie kobiety, dziś natomiast zadania tego najchętniej podejmują się dzieci. Na ślady pierwszych pisanek natrafiono na terenach dawnej Mezopotamii. Jeśli chodzi zaś o ich historię w Polsce, to prawdopodobnie miała ona początek w X wieku. Wzory na jajkach tworzyło się wówczas za pomocą wosku, a następnie skorupy zabarwiano w łupinach po cebuli. Obecnie, wykonywane przed Wielkanocą pisanki wykonuje się w różnych technikach. Zdobione jajka uznawane są za symbole rodzącej się do życia przyrody oraz zmartwychwstania Chrystusa.