

**Dramat przy Konstytucji 3 Maja.
Zamarznięty lokator na poddaszu**

str. 11

**KIEDY I JAKIE
REMONTY
KAMIENIC
W OZORKOWIE?**

str. 12

**ŁĘCZYCANIE
POŻEGNALI
PREZYDENTA
ADAMOWICZA**

Nowy
Tygodnik
Regionalny

Reporter

CENA 2 zł W TYM 8% VAT

PONIEDZIAŁEK, 21 STYCZNIA • NUMER 318/19

Z UNIEJOWA DO OZORKOWA

MAŻ

str. 10

ZAWIÓZŁ

ŻONĘ DO

OŚRODKA DLA

BEZDOMNYCH!



str. 5

**100 lat
pani
Kazimierzy
z Łęczycy**



str. 2

**W gminie
Daszyna
mieszkańcy się
denerwują**



str. 4

PODĘBICKA WŁADZA W SIECI

str. 6

ILE ZEBRAŁA ORKIESTRA W PODĘBICACH?

str. 7

**Wtąpali
się do
hotelu przy
basenach**



str. 7

**Gdzie
„suszą”
podębiczcy
policjanci?**



str. 6

**Krytyka
burmistrza
Kuleszy.
Poszło
o skład
komisji**



str. 5

**Sprawa zdjęcia nagiej
nauczycielki z Ozorkowa**

str. 12

ISSN 2299-3703 350



9 772299 370201

Reporter pyta: Za co kochasz babcię i dziadka?



MAJA WESOŁOWSKA

- Moja babcia to prawdziwy kompan do zabawy. Razem wycinamy, rysujemy i malujemy. Z dziadkiem też uwielbiam się bawić, bo zawsze ma jakiś pomysł. Na ich święto przygotowuję wielką laurkę z życzeniami.

OSKAR KRÓLAK

- Babcię kocham bardzo, ale najbardziej lubię chodzić z dziadkiem na ryby. Kiedyś złowiliśmy naprawdę wielką sztukę. Nigdy się nie nudzę, pomagam dziadkowi. Z okazji Dnia Babci i Dziadka przygotowuję dla nich laurkę, będzie bardzo wesoło.



SZYMON TOMCZAK

Dziadków bardzo kocham, są tacy wyrozumiali. Babcia przygotowuje pyszne jedzenie, latem chodzimy na lody. Oczywiście, że pamiętam o ich święcie, będzie dużo radości i uśmiechu, jeszcze więcej niż zwykle. Przygotuję też niespodziankę.

LENA MACIEJEWSKA

- Ja bardzo kocham moją babcię, bo razem malujemy, babcia też uczy mnie liczyć. Nigdy się na mnie nie denerwuje. Kiedy jest ciepło chodzimy na długie spacery, potem na lody. Jeździmy też na rowerze. Jestem bardzo wdzięczna babci za to, że ze mną jest, namaluję dla niej piękny bukiet kwiatów.



DARIA WOŹNIAK

- Z babcią robimy wspólnie dużo rzeczy np. rysujemy a ja bardzo lubię to robić. Jak nam się znudzi to babcia mi czyta ciekawe bajki, a ja słucham jej z zaciekawieniem. Jest po prostu wspaniale, często jeszcze zajadam słodycze, które babcia mi przygotowuje. Narysuję dla niej laurkę.

KINGA OLEKSIEWICZ

- Dziadkowie to świetni kumple do zabawy. Ze wszystkich sił starają się wnieść coś wyjątkowego do naszego życia. Z okazji ich święta dam im coś wyjątkowego, będzie to poduszka cała z serduszek. Przygotowaliśmy ją razem z panią na zajęciach.



100 LAT PANI KAZIMIERY

Łęczycza Nie każdy może pochwalić się takim jubileuszem. Kazimiera Moszczyńska z Łęczycy w piątek świętowała swoje setne urodziny.

Jaka jest recepta na długowieczność? Jubilatka zapytana jak się czuje w tak wyjątkowym dniu odpowiada "jakoś żyje się pomalutku, tylko nogi szwankują" i dodaje żartobliwie "starość nie radość, śmierć nie wesele". Córka pani Kazimieri z uśmiechem mówi, że jej mama ma poczucie humoru.

- Czasami jak coś powie, to nie wiadomo czy się śmiać czy płakać. Mimo tego wieku mama jest naprawdę pogodna. Jeszcze do niedawna była całkiem sprawna. Niestety pół roku temu upadła i złamała nogę. Kość już nie zrosła się dobrze i mama jest leżąca. Na szczęście zdrowie nie jest złe. Nie mając się jej żadne choroby. Bierze leki na serce i ciśnienie, ale w tym wieku to normalne. Myślę, że żyje w dobrym zdrowiu dzięki temu, że urodziła się na wsi. Świeże powietrze i zdrowe jedzenie naprawdę dużo dają. Od czasu do czasu mama lubiła wypić lampkę koniaku - mówi córka 100-latki. - Jej pasją zawsze było gotowa-



Na zdjęciu Kazimiera Moszczyńska i Bożena Ociepa

nie. Pomagała w organizowaniu wszystkich imprez w rodzinie i świetnie jej to wychodziło.

Z najlepszymi życzeniami urodzinowymi i kwiatami do pani Kazimieri przyszła sąsiadka oraz Bożena Ociepa, prezes związku Emerytów i Rencistów w Łęczycy wybrana na kolejną, czwartą już kadencję.

- Jako związek musimy uczcić tak wyjątkowy jubileusz - mówi szefowa związku emerytów.

Pani Kazimiera urodziła troje dzieci, ma troje wnucząt i również troje prawnucząt.

- Mama dostała nawet list gratulacyjny od premiera, to bardzo miłe. Z urzędu miasta nikogo nie było - mówi córka jubilatki.

Pani Kazimiera obchodzi urodziny 18 stycznia, ale co ciekawe, nie jest to prawdziwa data jej urodzin, bowiem przyszła na świat 18 grudnia 1918 roku. Z uwagi na bardzo srogą zimę, tata jubilatki nie mógł dojechać do urzędu stanu cywilnego i zgłosić narodzin dziecka. Zrobił to dopiero po miesiącu, więc już w następnym roku. (zz)



Jubilatka była mile zaskoczona odwiedzinami

Dla babci zawsze kwiaty

Łęczycza Dzisiaj świętują wszystkie babcie, jutro dziadkowie. Nie zabraknie życzeń, laurerek, upominków. Obowiązkowo powinny być także kwiaty, bo one nigdy nie wychodzą z mody.

- Na Dzień Babci najczęściej klienci wybierają nieduży kwiat w doniczce. Zazwyczaj jest to prymulka, hiacynt, kalanchoe czy cyklamen. Kwiatek, nawet mały, symboliczny sprawi dużo radości, bo przecież kobiety zawsze lubią dostawać kwiaty. Bukiety dla babć też są kupowane, ale rzadko - mówi Janina Cendrowska, właścicielka kwaciarni w Łęczycy. - W kwaciarniach niestety obserwujemy mniej klientów na takie okazje, bo markety również oferują kwiaty. Oczywiście taki kwiat z marketu nie postoi długo i moim zdaniem to pieniądze wyrzucone w błoto, ale klientów kusi nieco niższa cena.



W naszej sondzie publikujemy życzenia z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka składane przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 w Łęczycy. (zz)

Wszystkim Babciom i Dziadkom z okazji Waszego święta, życzę dużo zdrowia, pomyślności i miłości najbliższych oraz pogody ducha każdego dnia.

Przemysław Błaszczyk
Senator RP



SENATOR RP

PRZEMYSŁAW BŁASZCZYK

ZAPRASZA DO SWOJEGO BIURA W ŁĘCZYCY

Pl. T. Kościuszki 11 pok. 12 (II piętro)

Biuro czynne:

Pn - Czw. w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

Piątek w godz. 8⁰⁰-14⁰⁰



KOMU PRZESZKADZAŁY ZNAKI DROGOWE?

Łęczyca W miniony poniedziałek na placu T. Kościuszki były wyrócone dwa znaki drogowe.

Czy do zniszczenia doszło podczas Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy?

- W dniu 14 stycznia pracownik Jednostki Budżetowej "Zieleń Miejska" zauważył uszkodzony znak, który wyznaczał początek strefy zakazu zatrzymywania się. Znak został zabrany do naprawy, a 16 stycznia ponownie został zamontowany -



czytamy w odpowiedzi nadesłanej przez Mateusza Kucharskiego z urzędu miasta.

Nie uzyskaliśmy jednak odpowiedzi na pytanie, czy zniszczenie miało związek z zabawą podczas WOŚP. (mku)

JAK MOŻNA TAK ŻYĆ? - PYTA MIESZKANIEC

Łęczyca Janusz Garczyński w ubiegłym tygodniu poszedł do magistratu, żeby przedstawić władzom miasta swój problem. **Mężczyzna w mieszkaniu nie ma nawet ubikacji, a ta na korytarzu od roku jest nieczynna. - To są warunki uwłaczające człowiekowi - komentuje Łęczycanin.**

60-letni mieszkaniec potrzeby fizjologiczne musi załatwiać pod chmurką lub u mieszkającej niedaleko cioci. Tak jest już od roku, kiedy poprzedniej

zimy w ubikacji zamarzał sedes.

- Kiedy mróz odpuścił, sedes pękł. Nie można już było z niego korzystać. Zgłosiłem to wówczas do PGKiM-u, powiedzieli, że wiosną sedes wymienią. Przyszła kolejna zima, a ja wciąż nie mam się gdzie załatwić. Kiedy ostatnio odwiedził mnie kolega i chciał skorzystać z toalety, zrobiło mi się głupio, że nie ma gdzie. Poza tym nadużywam gościnności cioci. Mam już 60 lat i chciałbym w końcu godnie żyć. Przecież nawet nie mam się gdzie wykapać. Myję się w misce. Postanowiłem pójść do urzędu miasta i prosić o pomoc. Mamy XXI wiek, a ja żyję w takiej nędzy. To są nieludzkie warunki.

Janusz Garczyński przedstawił problem zastępcy burmistrza, Wojciechowi Czaplajowi.

- Odniosłem wrażenie, że zastępca burmistrza wysłuchał mnie ze zrozumieniem. Przecież każdy chyba przyzna mi rację, że dostęp do ubikacji to absolutne minimum. W tym tygodniu mam udać się ponownie do magistratu, żeby dowiedzieć się o szczegóły i termin naprawy, mam nadzieję, że zostanie zrobiona.

Problem z pękającym sedesem pojawia się każdej zimy przy większych mrozach. Jak mówi pan Janusz, to nie był pierwszy raz, gdy ubikacja została zamknięta. Raz na własny koszt wymienił sedes, bo również nie mógł się doczekać wymiany.

- Podstawowy problem polega



Sedes w toalecie na korytarzu od ubiegłorocznej zimy jest pęknięty. Mieszkaniec nie ma gdzie załatwić potrzeb fizjologicznych

na tym, że toaleta znajduje się tuż przy drzwiach wejściowych, które nawet się nie zamykają a ściany nie są ocieplone, dlatego to wszystko zamarza - dodaje mieszkaniec.

W części kamienicy, w której mieszka pan Janusz są trzy mieszkania. Lokatorzy od dawna sygnalizują fatalny stan techniczny budynku oraz przeciekający dach. Budynek jest własnością wspólnoty, a miasto ma w nim część udziałów.

(zz)

PROKURATORZY JUŻ SIĘ PRZENIEŚLI

Łęczyca Od czwartku Prokuratura Rejonowa w Łęczycy działa w nowej siedzibie przy ul. Lotniczej 4. Nowy budynek przystosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych, ma obszerne korytarze, dużą



liczbę pokoi, sale przesłuchań oraz spore archiwum.

Dotychczasowa siedziba prokuratury w budynku sądu przy ul. Konopnickiej w żaden sposób nie spełniała oczekiwań ani pracowników ani petentów. Ostatnie piętro zajmowanego budynku miało za mało pomieszczeń, było niedostęp-

ne dla osób niepełnosprawnych a akta przetrzymywano w szafach na korytarzu. Wyremontowany budynek przy ul. Lotniczej jest pod każdym względem lepszy, do tego bardzo nowoczesny. Remont i adaptacja nowej siedziby prokuratury kosztował prawie 7 mln złotych.

(zz)



Łęczyca, al. Jana Pawła II 7



Największy wybór mebli w regionie!

**Nowe wzory
Ceny producenta**

- Kuchnie na każdy wymiar
- Galeria stołów i krzesel
- Narożniki
- Kanapy i wypoczynki
- Sypialnie i szafy
- Meble systemowe



**NOWE
KOLEKCJE
MEBLI!
ZAPRASZAMY**

SALON NISKICH CEN!



MEBLE SIADACZKA
Łęczyca ul. Aleje Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84
Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16
Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27
Krośniewice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507
Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40

Skierniewice ul. Graniczna 28, (46) 831 03 20
Czynne: pn.-pt.: 10 - 18, sob.: 9 - 14

www.meblesiadaczka.pl
Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14
DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!

raty

Santander
CONSUMER BANK

[SALONY MEBLÓWE SIADACZKA] występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt konsumencki na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer BANK S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu konsumenckiego oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów.

www.meblesiadaczka.pl

MIESZKAŃCY MAJĄ DOŚĆ



Droga przez wieś jest w dramatycznym stanie

który poinformował mieszkańców, że wniosek o dofinansowanie na remont drogi był złożony w ubiegłym roku, ale nie otrzymał pozytywnej oceny.

- Guzik prawda. Ja nigdy tego wniosku nie widziałem. W gminie tylko o tym mówili, ale jak chciałem go zobaczyć, to już był problem - mówił radny S. Kamiński.

Sytuację próbował uspokoić Sebastian Zaborowski.

- Skupmy się na tym, co jest teraz. Przejechałem tą drogą, nie ma co ukrywać, że jest to dramat. Droga jest w fatalnym stanie i do tego problemu należy podejść poważnie. Jeżeli wniosek o dofinansowanie rzeczywiście był złożony, to dokumenty w urzędzie muszą być. Ułatwiłoby nam to zadanie, ponieważ musiała zostać zrobiona dokumentacja techniczna. Powiedzmy sobie szczerze, procedury trwają długo. Trzeba przygotować formalności, złożyć wniosek o dofinansowanie, przede wszystkim poszukać pieniędzy na wkład własny i czekać na pozytywną ocenę. Póki co uważam, że wiosną trzeba przynajmniej załatać największe dziury - mówi Sebastian Zaborowski, wykonujący zadania i kompetencje wójta Daszyna. - Dzisiaj jadę do Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi, co prawda w innej sprawie, ale poruszę temat drogi w Karkoszках. Pewne jest to, że musimy podjąć działania, żeby doprowadzić do remontu drogi.

(zz)

Gm. Daszyna Gminna droga Karkoszki-Jablonna wygląda jak szwajcarski ser. Nie ma odcinka, którym można by przejechać bez obawy o samochód. Kierowcy jeżdżą slalomem w żółtym tempie a mieszkańcy nie pozostawiają suchej nitki na dotychczasowych władzach gminy Daszyna.

Niezadowolone zmieszane z frustracją sięgnęło zenitu. Kiedy czasowo władzę w gminie objął Sebastian Zaborowski, wykonujący zadania i kompetencje wójta gminy Daszyna, radny Stanisław Kamiński pierwsze co zrobił, to poinformował wójtów o problemach z drogą na wsi.

- Radny powiedział mi o fatalnym stanie drogi gminnej. Złożył też pismo w tej sprawie i zorganizowaliśmy spotkanie w Karkoszках, w którym uczestniczyłem razem z pracownikami urzędu gminy i mieszkańcami - mówi S. Zaborowski.

"Reporter" także obecny był na spotkaniu ws. remontu drogi. Emocji nie brakowało.

- Dokładnie 12 lat temu, w tym samym miejscu mieliśmy spotkanie z wójtem Zbigniewem Wojterą. Były zapewnienia i obietnice, ale na tym się skończyło. Gmina remontowała

dobre drogi a my byliśmy pomijani. Teraz są tego efekty, że ulicą niemalże nie można przejechać, to prawdziwy dramat - mówili obecni na spotkaniu mieszkańcy, w tym radny Stanisław Kamiński, Zdzisław Ejzchart, Kazimierz Łukąski oraz Halina i Witold Józwiakowie. - Oczekujemy w końcu skutecznych działań. Do tej pory nikt o nas nie dbał. W końcu trzeba zrobić porządną remont całej drogi. Półśrodki tu nie wystarczą.



Mieszkańcy nie przebierają w słowach. - Dobre drogi w gminie byłyby remontowane a my słyszeliśmy tylko obietnice bez pokrycia.

Podczas spotkania doszło do ostrej wymiany zdań między radnym S. Kamińskim a sekretarzem urzędu gminy w Daszynie Mariuszem Gralewskim,



Sebastian Zaborowski spotkał się z mieszkańcami. Rozmawiano o działaniach, jakie podejmie gmina, by doprowadzić do remontu drogi

PIĆ CZY NIE PIĆ? - PYTAJĄ O WODĘ

Gm. Grabów Wielu mieszkańców gminy Grabów nie wie, czy woda z wodociągu jest bezpieczna dla zdrowia. To za sprawą wrześniowego pożaru składowiska śmieci w Grabowie. Już podczas ogromnego pożaru pojawiły się obawy, jakie będą jego konsekwencje dla środowiska.

W ocenie mieszkańców, którzy obserwowali ogromne języki ognia i czuli gryzący dym, pożar mógł źle wpłynąć na środowisko. Najwięcej wątpliwości wzbudzała przydatność do spożycia wody ze studni głębinowej znajdującej się w bliskiej odległości od płonącego w wrześniu składowiska śmieci. Jak się okazuje, po upływie ponad 4 miesięcy od pożaru, niektórzy mieszkańcy gminy nadal nie mają wiedzy o tym, czy ich zdrowiu nic nie zagraża.

- Do dnia dzisiejszego nie wiem, czy możemy spożywać wodę, którą czerpiemy z wodociągu wiejskiego. Nikt z gminy nie informował mieszkańców, w każdym razie ja nie mam wiedzy na ten temat. W związku z tym, wciąż kupuję wodę w baniakach. Zastanawiam się, dlaczego gmina nie poinformowała odbiorców o przydatności wody do spożycia. Przecież płacimy za czystą wodę spełniającą określone parametry - mówi Anna Chmielecka, mieszkanka gminy Grabów.

O to, czy woda jest przydatna do spożycia pytamy w urzędzie gminy Grabów.

- Tak - mówi Lidia Blaszczyk, pracownik urzędu, przedstawiając pismo Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Łęczycy, z dnia 8 listopada 2018 roku dotyczącego oceny jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi.

Szkoda, że informacja ta została tylko do wiadomości urzędników, podobnie jak wyniki skażenia ziemi i powietrza. Pytaliśmy w urzędzie o protokół z kontroli tych parametrów w ubiegły poniedziałek.

- Nie ma jeszcze protokołu z pomiarów skażenia ziemi i powietrza - usłyszeliśmy od grabowskiej urzędniczki, Edyty Gąssowskiej.

Dlaczego tak długo nie ma protokołu? W delegaturze WIOŚ, w Skierniewicach, jak usłyszeliśmy od kierowniczkę, Marzeny Sokołowskiej poszukiwany dokument został wysłany do gminy. Poprosiliśmy jednocześnie o przesłanie wyników kontroli. Do momentu druku gazety, nie otrzymaliśmy tych informacji.

(mku)

W gminie Witonia znów będą paczki z żywnością

Gm. Witonia, Gm. Grabów

Mieszkańcy gminy Witonia znów będą mogli korzystać z pomocy PKPS. Wójt Mirosław Włodarczyk zdecydował o ponownym udziale gminy w programie.

Realizację Programu Pomocy Żywnościowej w poszczególnych gminach nadzoruje na szczeblu wojewódzkim Polski Komitet Pomocy Społecznej. Od 2015 do 2018 r. pomoc żywnościowa w postaci paczek z produktami spożywczymi była realizowana we wszystkich gminach powiatu łęczyckiego.

- We wrześniu 2018 r. wójt z gminy Witonia poprosił, aby wyeliminować gminę z programu - mówi kierowniczka łódzkiego oddziału PKPS. - Samorząd sam decyduje o wejściu do programu albo rezygnacji, dlatego bardzo się cieszę, że od stycznia 2019 roku gmina Witonia ponownie znalazła się w programie.

Informację potwierdza Zofia Krawczyk, kierowniczka GOPS w Witoni.

(mku)

- Rzeczywiście od stycznia wróciliśmy do programu. Pierwsze paczki pojawiają się w lutym. Na liście odbiorców jest ponad 500 osób potrzebujących, dlatego uważam, że dla mieszkańców to dobra wiadomość - mówi szefowa witońskiego ośrodka pomocy.

Podobna sytuacja zaistniała w gminie Grabów. Poprzedni wójt nie był zainteresowany przystąpieniem gminy do kolejnego podprogramu a obecny wójt, aby go uruchomić musi dopełnić niezbędnych formalności.

- Kiedy Rada Gminy uchwali budżet, będziemy mogli ogłosić konkurs na realizację zadania publicznego z zakresu pomocy społecznej. Dopiero wtedy możemy uruchomić pomoc żywnościową dla mieszkańców naszej gminy - komentuje Janusz Jagodziński, wójt gminy Grabów. - Myślę, że nastąpi to na przełomie lutego i marca.

Kierowcy się denerwują

Łęczycza W ulicy Belwederskiej, tuż przy wjeździe na osiedle jest duża wyrwa w asfalcie. Kierowcy omijają przeszkodę, co powoduje utrudnienia w ruchu.

- Dlaczego nikt się tym nie zainteresuje?, denerwuje się Andrzej Bartniak, zmotoryzowany mieszkaniec. - Ze względu na dojazd do pracy prawie codziennie korzystam z tej drogi. W piątki po południu jest najgorzej ze względu na duży ruch. Tworzą się poważne korki, widziałem też odważnych kierowców, którzy postanowili wjechać w tę dziurę. Nie dam gwarancji, że nie uszkodzili samochodu. Jeżeli dodać do tego, że to niebezpieczne miejsce znajduje się w obrębie przejścia dla pieszych, to zostawiam to już bez komentarza.

Ten odcinek ulicy Belwederskiej znajduje się w zarządzie powiatu.

(mku)



- Obecnie pogoda nie jest sprzyjająca naprawom nawierzchni, niemniej jednak podejmiemy działania, aby zlikwidować zagrożenie. Kiedy aura pozwoli dokonamy gruntownej naprawy tego odcinka drogi - słyszymy od pracownika Zarządu Dróg Powiatowych w Łęczycy.

PREZENTUJEMY WYPRZEDAŻ PIENIĘDZY!

POŻYCZKA TAŃSZA O POŁOWĘ
RRSO: 9,17%

Łęczycza, Plac Kościuszki 24,
tel. 693 300 355



eurobank
na codzienne i niecodzienne sprawy

Promocja „Pożyczka tańsza o połowę” dotyczy pożyczki gotówkowej „Wyprzedaż”, trwa do 10.01.2019 r., dotyczy kwoty 10 000 zł rozłożonej na 84 raty. Promocja polega na obniżeniu całkowitego kosztu pożyczki o połowę w porównaniu do standardowej oferty „Wyprzedaż” dla wskazanych parametrów. Promocja dla Klientów, którzy w dniu złożenia wniosku nie posiadają aktywnej umowy pożyczki gotówkowej, kredytu konsolidacyjnego w eurobanku. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,17%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 10 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 13 434,68 zł, oprocentowanie stałe 5,9%, całkowity koszt kredytu 3 434,68 zł (w tym: prowizja 984,18 zł, odsetki 2 450,50 zł), 84 raty w tym 83 miesięczne równe raty w wysokości 159,64 zł oraz ostatnia rata wygórniona w wysokości 159,66 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 03.11.2018 r. na przykładzie reprezentatywnym. Udzielenie pożyczki zależy od wyniku oceny zdolności kredytowej. Szczegóły w tym Regulaminu Promocji, opłaty i prowizje, dostępne są na eurobank.pl i w placówkach Euro Banku S.A. W przypadku umów zawartych u Pośrednika Kredytowego, uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o pożyczki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami. Stan na 3.11.2018 r.



- Do gotowania wciąż kupujemy wodę w baniakach - mówi Anna Chmielecka

ŁĘCZYCZANIE POŻEGNALI PREZYDENTA GDAŃSKA



Śmierć prezydenta Gdańsk wstrząsnęła całą Polską. Brutalna zbrodnia na oczach wielu milionów Polaków, zarówno tych obecnych na gdańskim świątelniku

niedzielę 13 stycznia odbiła się głośnym echem w kraju oraz na świecie.

Prezydent RP ogłosił żałobę narodową po śmierci Pawła



do nieba jak i tych zgromadzonych przed telewizorami, w

Adamowicza. Rozpoczęła się ona w piątek o godzinie 17.00 i trwała 26 godzin - do soboty do godziny 19.00.

W Łęczycy przed ratuszem odbyło się w sobotę symboliczne spotkanie mieszkańców, którzy swoją obecnością i zapaleniem znicza uczcili pamięć tragicznie zmarłego prezydenta Gdańsk. Na plac T. Kościuszki przyszło wiele osób.

(mku)



Rekordowa zbiórka w Łęczycy

Tegoroczny 27 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Łęczycy był rekordowy. Wolontariusze w całym kraju zbierali pieniądze na zakup sprzętu dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. W Łęczycy zebrano ponad 50 tys. złotych.

W Łęczycy działały dwa sztaby: przy urzędzie miasta i sztab Zespołu Szkół im. Jadwigi Grodzkiej im. Łęcznie 150 wo-

lontariuszy zbierało do puszek. Po finale ich praca się nie zakończyła, ponieważ rozpoczęło się liczenie pieniędzy. Miejskiemu sztabowi udało się zebrać 42 900 zł, a sztabowi Zespołu Szkół im. Jadwigi Grodzkiej 7 302,60 zł co po zsumowaniu daje rekordowe 50 202,60 zł. Dla porównania - w ubiegłym roku zebrano 45 208,43 zł.

- Dziękuję wszystkim wolontariuszom zaangażowanym w tegoroczny finał WOŚP. Wspólnie wykonaliśmy wspaniałą pracę. Było jej bardzo dużo, ale daliśmy radę. Naszemu sztabowi udało się zebrać ogromną kwotę, ponad 40 tys. zł. Chcę też wyróżnić tegoroczną rekordzistkę, Magdalенę Grzywaczewską ze sztabu Zespołu Szkół im. Jadwigi Grodzkiej, która sama zebrała 2,5 tys. złotych - mówi



Magdalena Grzywaczewska w tym roku była rekordzistką zbiórki

NOWY SKŁAD KOMISJI

Łęczycza Zgodnie z zarządzeniem burmistrza miasta Łęczycza, Pawła Kuleszy, z dn. 2 stycznia powołana została Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łęczycy. Jej skład tworzą: Tomasz Baranowski, Wojciech Domagała, Jan Ficek, Lidia Keller, Amadeusz Kościelski, Mirosława Krajewska, Krzysztof Raziak, Agnieszka Staniszweska, Agnieszka Tuszyńska, Alicja Zawadzka.

Wymiana niektórych członków miejskiej komisji alkoholowej nie przez wszystkich oceniana jest pozytywnie. Na swoim profilu w mediach społecznościowych Monika Kilar-Błaszczuk, która przez 1,5 roku wykonywała zadania i kompetencje burmistrza Łęczycy napisała: "Nowy skład komisji, ciekawe zmiany - zastępowanie szefa Zespołu Kuratorów, Komendanta Straży Miejskiej i dzielnicowego na rzecz m.in syna Przewodniczącego Rady Miasta i kandydatki na radną. Bez komentarza." M. Kilar-Błaszczuk uważa, że poprzedni skład komisji był trafiony.

- Kiedy objęłam funkcję osoby wykonującej zadania i kompetencje burmistrza Łęczycy zmieniłam

tylko dwóch członków tej komisji. Powołałam do niej komendanta straży miejskiej i policjanta, bo uważam, że komisja alkoholowa powinna opierać się przede wszystkim na służbach mundurowych. Dobrze chociaż, że z poprzedniego składu zostało przynajmniej kilka osób, które wiedzą, jak ta komisja powinna pracować. Nie wiem, czy obecna zmiana będzie korzystna, ja oceniam ją negatywnie - mówi M. Kilar-Błaszczuk.

W nowym składzie komisji alkoholowej znalazł się m.in syn Przewodniczącego Rady Miasta oraz trzech radnych miejskich. Zenon Koperkiewicz, miejski samorządowiec również krytykuje wymianę członków komisji.

- Powołanie do tej funkcji syna przewodniczącego Rady Miasta jest w mojej ocenie nieetyczne. Radni moim zdaniem też nie powinni pracować w komisji alkoholowej, samorządowcy mają inne zadania wynikające z mandatu radnego. Oczywiście prawo nie zabrania burmistrzowi takich wyborów, ale moim zdaniem są one złe - ocenia Z. Koperkiewicz.

Poprosiliśmy o komentarz w tej sprawie burmistrza Pawła Kuleszę. Czy wymiana niektórych członków komisji podyktowana była ich złą pracą? Czy nowo powołane osoby mają odpowiednie kwalifikacje? Czy burmistrz nie widzi nic złego w powołaniu do komisji m.in. syna przewodniczącego Rady Miasta?

- Nie jestem pewna, czy wymiana połowy członków wpłynie dobrze na pracę komisji alkoholowej - mówi M. Kilar-Błaszczuk



- Sztab przy urzędzie miasta zebrał 42900 zł - mówi Agnieszka Olczyk, szefowa sztabu

Agnieszka Olczyk, szefowa sztabu przy urzędzie miejskim w Łęczycy. - Po wydarzeniach z Gdańsk, wspieramy też Jurka Owsiaaka. To, czy dalej będzie szefem fundacji, zależy tylko od niego. My szykujemy dla niego laurki i listy, które wyślemy do siedziby WOŚP. Jeśli ktoś chciałby się przyłączyć, może przynieść laurkę do urzędu miasta.

(zz)



- Komisja alkoholowa zajmuje się nie tylko problemami ludzi uzależnionych od alkoholu. Decyduje także m.in. o zasadach przyznawania koncesji na sprzedaż alkoholu oraz decyduje o podziale tzw. kapslowego, czyli wszystkich opłat za przyznane koncesje - dodaje radny Z. Koperkiewicz

tych osób. Dotychczasowy sposób funkcjonowania komisji polegał na tym, że jedna osoba stawała przed 10-osobowym składem. Stanowiło to pewien problem, co było zgłaszane pani koordynator ze strony osób przychodzących po pomoc. Zmiany personalne pozwoliła więc na to, aby komisja pracowała w mniejszych zespołach nie tracąc przy tym merytorycznych wartości. Patrząc na te osoby ja nie widzę nazwisk tylko dostrzegam terapeutę ds. uzależnień, policjanta, kuratora sądowego czy doktor psychiatrii. Dziękuję jeszcze raz tym ludziom, że chcą pracować w tej komisji, której prawidłowe funkcjonowanie jest niezwykle ważne" - czytamy w komentarzu burmistrza przesłanym redakcji.

Członek komisji alkoholowej zarabia 100 zł za posiedzenie. W miesiącu zazwyczaj zwoływane są dwa.

(zz)

KONKURS ROZSTRZYGNĘTY. BĘDĄ DWE STRAŻNICZKI

Łęczycza Straż miejska w Łęczycy zyska nowych pracowników. Komisja konkursowa wybrała dwie kandydatki, które wypadły najlepiej na tle konkurentów.

Pracą w łęczycyjskiej straży miejskiej zainteresowanych było 9 osób. 3 kandydatki nie spełniły wymogów formalnych.

- Po przeprowadzeniu rozmów z kandydatkami komisja wybrała dwie panie. W ocenie komisji rekrutacyjnej posiadają najlepsze kwalifikacje pod względem do-

świadczenia zawodowego, a także predyspozycje osobowościowe gwarantujące prawidłowe wykonanie powierzonych obowiązków. Kandydatki już pojechały na miesięczne szkolenie, po którym odbędą praktykę zawodową w naszej jednostce. Następnym etapem będzie egzamin. Jeśli kandydatki osiągną dobre wyniki rozpoczną pełnoetatową pracę - wyjaśnia Tomasz Olczyk, komendant straży miejskiej w Łęczycy.

(zz)



Uwaga! Policja „suszy” ...

Poddębice Nasi czytelnicy poinformowali redakcję, że policjanci nasilili kontrole drogowe, głównie w zakresie pomiarów prędkości. Czy faktycznie tak jest i czy kierowcy mogą liczyć na wyrozumiałość funkcjonariuszy?

- Gdy jadę z Uniejowa, to praktycznie codziennie widzę na poboczu drogowką na obrzeżach Poddębic. Można powiedzieć, że w tym miejscu kontrole stały się stałym elementem krajobrazu - mówi z uśmiechem jeden z kierowców.

Policja faktycznie stała przy drodze w miejscowości Praga.

- Kontrole przy DK72 są przeprowadzane często. A to, w których miejscach jesteście wynika z różnych przyczyn - mówi sierż. sztab. **Mariusz Kuśnierek**. - Kontrolujemy kierowców przede wszystkim tam, gdzie dochodzi najczęściej do wykroczeń. Na takie miejsca zwracają zresztą też uwagę mieszkańcy za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Policjant twierdzi, że kierowcy nie

przekraczają już prędkości tak często, jak to bywało jeszcze kilka lat temu.

- Na tym odcinku dość często zdarzało się kiedyś, że niektórzy kierowcy przekraczali grubo ponad 100 km/h. Teraz to już rzadkość. Na pewno to skutek zaostrożenia przepisów, a także odpowiedniej prewencji. Nie zawsze jest tak, że nakładamy mandaty - zapewnia funkcjonariusz. - Kierowcy przeróżnie tłumaczą się z tego, że mają zbyt ciężką nogę. A to, że spieszyli się do pracy lub, że jadą szybciej, bo... nie czują w aucie prędkości. Oczywiście przepaszają i najczęściej mówią, że nie zwrócili na to uwagi.

Dowiedzieliśmy się, że również często



drogówka przeprowadza kontrole na trasie do Borysewa lub też na wjeździe do Poddębic, od strony Aleksandrowa Łódzkiego.

(ps)

CO MOŻNA SIĘ DOWIEDZIEĆ?

PODDEBICKA WŁADZA W SIECI

Czasy są takie, że większość osób publicznych ma założone konta na facebooku. O czym informują burmistrz Piotr Sęczkowski, starosta Małgorzata Komajda czy też poseł Piotr Polak za pośrednictwem internetu?

Można powiedzieć, że władarz Poddębic jest na bieżąco w sieci. Przekazuje sprawnie wiadomości głównie o zrealizowanych lub planowanych inwestycjach. Choć facebook Piotra Sęczkowskiego jest raczej samorządowy, to nie brakuje też informacji o tematyce rekreacyjnej i sportowej.

Burmistrz dzieli się także z internautami sprawami osobistymi i rodzinnymi. Na jego facebooku można zobaczyć zdjęcia z matką czy też inne fotki z najbliższymi. Warto też wspomnieć, że burmistrz na swoim facebooku umieścił kir na znak żałoby po śmierci zamordowanego prezydenta Gdańska, Pawła Adamowicza.

Liczba znajomych burmistrza przekroczyła 3200 osób.

Na facebooku starosty powiatu Małgorzaty Komajdy dominują zdjęcia z Uniejowa. Ogrom informacji jest na temat 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Widać jednak, że ostatnio staroście brakuje czasu na bycie aktywną w sieci. Ostatni wpis pochodzi z połowy listopada.

Starosta, choć na facebooku skupia się na sprawach lokalnych, udostępnia również wiadomości ogólnopolskie oraz informuje o



prośbach związanych z pomocą dla chorych dzieci. Można też na jej facebooku przeczytać przeróżne złote myśli i aforyzmy.

Liczba znajomych to prawie 1100 osób.

Poseł Piotr Polak praktycznie codziennie udostępnia świeży news na swoim facebooku. Przeważają to wiadomości dotyczące działalności politycznej oraz partii PiS. Bez trudu na facebooku posła można natknąć się na zdjęcia polityków z pierwszych stron gazet. Dość chętnie polemizuje z innymi internautami. Facebook posła jest raczej formalny. Być może brakuje lepszych informacji, choć wśród wiadomości można też natknąć się na typowo gminno-powiatowe - z przeróżnych uroczystości i inwestycji. Widać, że posłowi zależy również, aby być widocznym w tzw. „Polsce lokalnej”.

Liczna znajomych posła na FB to ponad 4900 osób.

(ps)

UNIEJOWSKIE STOWARZYSZENIE AKTYWNI



4 Termy UNIEJÓW



ZAPRASZA

NA TURNIEJ HALOWEJ PIŁKI NOŻNEJ O TERMALNY PUCHAR BURMISTRZA MIASTA UNIEJÓW

POD PATRONATEM

Ewy Pajor oraz Euzebiusza Smolarka

19 STYCZNIA
ROCZNIK 2005

20 STYCZNIA
ROCZNIK 2007

26 STYCZNIA
ROCZNIK 2005

27 STYCZNIA
ROCZNIK 2010

9 LUTEGO
ROCZNIK 2007

10 LUTEGO
ROCZNIK 2009

WIECEJ INFORMACJI: **605 558 711**
uniejow-termycup@wp.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

DLA NAJLEPSZYCH 4 DRUŻYN KARNETY WEJŚCIOWE NA BASENY TERMALNE W UNIEJOWIE

Miód w bibliotece

Uniejów Dzieci z Prywatnego Przedszkola w Uniejowie w miejskiej bibliotece świętowały dzień najpopularniejszego misia na świecie.

Wizerunek Kubusia Puchatka zna chyba każde dziecko. Jego dzień obchodzony jest 18 stycznia, na pamiątkę urodzin jego twórcy Alana Alexandra Milne'a. Ten sympatyczny amator miodu o niezbyt smukłym brzuszku jest już kultową postacią dla kilku pokoleń. Pierwsza książka o przygodach misia „o bardzo małym rozumku”, który z ciekawością patrzy na świat została wydana w 1926 r., a następna dwa lata później. Przygody misia, bardzo spodobały się czytelnikom

i otworzyły drzwi do kariery jego autorowi.

Z okazji Dnia Kubusia Puchatka, grupa dzieci z Prywatnego Przedszkola w Uniejowie odwiedziła bibliotekę, bo gdzie szukać bohatera książki, jeśli nie właśnie w bibliotece. Ku ogromnej radości dzieci, Kubuś oraz Tygrysek, również przybyli na spotkanie. Czytali dzieciom fragmenty książek o swoich przygodach. Dzieci miały też okazję wykonać prace plastyczne z wizerunkiem misia. Zwieńczeniem spotkania był słodki poczęstunek, na którym nie mogło zabraknąć miodu. Kosztując tego przysmaku, każde dziecko samo mogło poczuć się jak Puchatek.



Tu mieli klawe życie!

Podębice Najprawdopodobniej bezdomni włamali się do nieczynnego już od kilku lat hotelu położonego w pobliżu basenów termalnych przy ul. Mickiewicza. Weszli do budynku wylamując drzwi balkonowe na parterze. Nieproszeni goście mogli korzystać z prawdziwych luksów.

Na parterze oraz piętrze znajduje się kilka pokoi. Każdy z nich

ma łazienkę wraz z prysznicem. W pokojach stoją dość nowe łóżka z materacami, kołdrami. Są też szafki nocne, dywany. To nie wszystko, w całym budynku działa prąd, woda nie została odłączona, kaloryfery są gorące. Jednym słowem, żyć nie umierać.

O sprawie poinformowała nas jedna z czytelniczek.

- Pamiętam jeszcze, jak ten hotel działał. Zauważyłam niedawno

dwóch bezdomnych, którzy wchodzili do budynku przez balkon na parterze. Z całą pewnością w całym naszym regionie, a kto wie może nawet w całej Polsce, bezdomni nie mieliby takich luksusów, jak w tym hotelu. Już sobie wyobrażam jaki bałagan zrobili w środku - usłyszeliśmy.

To prawda. W pokojach walają się na podłogach stopy pustych butelek po alkoholu. Są też opakowania



W pokojach pozostało wiele butelek po alkoholu



Bezdomni mieli do dyspozycji łazienki wraz z prysznicem

kartonowe po sokach a nawet pizzy. Faktycznie, bezdomni mieli tu niemały komfort.

O włamaniu do hotelu burmistrz Piotr Sęczkowski dowiedział się od „Reportera”.

Zapytaliśmy, dlaczego niedziałający od dawna hotel nie został odłączony od mediów.

- Z salki sportowej znajdującej się pomiędzy dawną częścią szatniową i częścią hotelową incydentalnie korzystają sportowcy, dlatego w budynku nie zostały wyłączone media.

Część hotelowa i szatniowa nie generuje nakładów.

Obiekt jest podłączony do Geotermii.

Cały budynek ma być poddany renowacji. W trakcie przebudowy obiekt zostanie zabezpieczony zgodnie z zasadami BHP, tak by nie przebywał tam nikt nieupoważniony - wyjaśnia burmistrz Piotr Sęczkowski.

(ps)

Wypadek za wypadkiem

Policjanci z KPP w Poddebicach wyjaśniają okoliczności zdarzenia drogowego do którego doszło 16 stycznia na terenie gminy Wartkowie. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że w miejscowości Pełczyska około godziny 19:00 doszło do zdarzenia z udziałem pieszego. Mężczyzna został potrącony przez kierującą pojazdem osobowym marki skoda. Kobieta w chwili zdarzenia była trzeźwa. 44-latek trafił do szpitala. Policjanci pod nadzorem prokuratury rejonowej w Poddebicach ustalają okoliczności tego zdarzenia. 15 stycznia około godziny 9:30 na ulicy Bogumiła w Uniejowie kierująca pojazdem osobowym marki toyota, podczas wykonywania manewru skrętu nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącemu na rowerze 84-letniemu mężczyźnie. W

wyniku tej sytuacji rowerzysta został potrącony przez pojazd. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Nikt nie doznał obrażeń ciała. Na kierującą pojazdem nałożono mandat karny. Z kolei 14 stycznia około godziny 16:00 na ulicy Sienkiewicza w Uniejowie zderzyły się dwa pojazdy. Kierującym siodłowym marki DAF wraz z naczepą ciężarową typu cystema nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze. Pojazd wpadł w poślizg, zjechał na przeciwległy pas ruchu i doprowadził do zderzenia z prawidłowo jadącym samochodem osobowym marki opel. Kierowcy pojazdów byli trzeźwi, nie doznali obrażeń ciała. Na 56-letniego kierowcę pojazdu ciężarowego nałożono mandat karny. Podczas czynności służb ratowniczych na drodze K-72 odbywał się ruch wahadłowy.



To przez ten balkon na parterze do budynku weszli nieproszeni goście

BEZ FOCHA DLA DZIECI

Podębice Podczas 27 Finału WOŚP w Poddebicach 100 wolontariuszy ofiarne kwestowało dla wsparcia tegorocznej zbiórki pod hasłem „Pomaganie jest dziecinne proste. Gramy dla dzieci małych i bez focha - na zakup sprzętu dla specjalistycznych szpitali dziecięcych”.

Na poddebicki Finał złożyły



pierwszy, blisko stu biegaczy pobiegło z całą Polską pod hasłem „Policz się z cukrzycą”. Organizatorem biegu był klub biegacza Zdyszani.pl. Opłaty startowe uczestników zasilą konto poddebickiej zbiórki i zostaną przeznaczone na zakup

pomp insulinowych dla kobiet ciężarnych z cukrzycą.

Wstępne podsumowanie tegorocznej zbiórki kwestorskiej pozwala na ogłoszenie kolejnej rekordowej kwoty 38 026 złotych, zebranej w Poddebicach w ramach WOŚP.



się kwesty uliczne w: Poddebicach, Dalikowie i Wartkowicach oraz zbiórki do puszek prowadzone podczas festynu rodzinnego w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Poddebicach przy ul. Polnej. Podczas festynu zorganizowano również aukcję gadżetów WOŚP.

Podczas tegorocznego Finału WOŚP w Poddebicach, po raz



Wieczór kołęd w Bałdrzychowie

Stowarzyszenie Przyjaciół Bałdrzychowa po raz piąty zorganizowało wieczór kołęd. Przy wypełnionej sali Wiejskiego Centrum Kultury w Bałdrzychowie kołędniczy ze Szkoły Podstawowej z Rososzycy przedstawili Jasełka Misyjne, a zespół śpiewaczy „Kalinę” z Ralewic zaśpiewał ludowe kołędy.

Na scenie WCK zadebiutowała orkiestra dęta OSP Bałdrzychów pod batutą Mateusza Stawiszyń-



skiego. Nowe wykonanie kołęd zaprezentowała także kapela Bałdrzychowiaczy. Organizatorzy nie zapomnieli o najmłodszych, którzy popisali się umiejętnością śpiewania kołęd i pastorałek. Owacyjnie przyjęto występ kołędowy dziesięcioosobowego zespołu rodziny państwa Torzewskich. Spotkanie tradycyjnie zakończono skromnym poczęstunkiem i wspólnym śpiewaniem kołęd i pastorałek.



JAKOŚĆ SKÓRY TWARZY	DO GÓRY BRZUCHEM	... GALICYJSKA BYŁA W 1846 ROKU	WE WŁOSACH DZIEWCZYNI	... PICOULT - PISARKA AMERYKAŃSKA	6	NIĆ W ŚWIECY	PIERWSZY LOTNIK												
	IMIĘ REŻYSERA CLAIRA					PSOTNY CHŁOPIEC	IMIĘ SANTOR												
		RODZAJ KSZTAŁOWNIKA					10												
KOŚĆ KLATKI PIERSIOWEJ	14			DAWNE ZAKŁADY RADIOWE W DZIERŻONIOWIE															
				PIEŚŃ OPEROWA															
		BLASZANY POJEMNIK NA BENZYNĘ	7					5											
WARTOŚĆ W GOTÓWCE				BYŁ TAKI TĘSZCZ KUCHENNY		8	MECHANICZNY INSTRUMENT MUZYCZNY	12											
PIOSENKARZ CZESKI								EKSPOZYCJA											
ZABAWNE ZDARZENIE	13	PISARZ ANGIELSKI, AUTOR "CYTADELI"	POPULARNA NAZWA STOLICY KARNAWAŁU		19	17	MIEJSCE ZESPRAWANE; SPOINA	9											
			WYTWORNA KOBIETA				URZĄDZENIE BIUROWE	4											
							UBIÓR OCHRONNY												
OCENA ZA SKOK NARCIARSKI		RZEKA W ROSJI	FRANCUSKI REŻYSER FILMOWY	SEYNNY PRZED LATY PRZEWODNIK SUDECKI			UTUCZONE ZWIERZĘ												
FRANCUSKI SAMOCHÓD				SAMOCHÓD	18		ŁĄCZNIK METALOWY												
						FIGIEL													
	16	2																	
ŁYŻWIARKA FIGUROWA Z B. NRD				IMIĘ AKTORKI BŁASZCZYK			KRÓL ZWIERZĄT	1											
NISKIE CENY																			
					11, 20	CZEŚĆ WAGI													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 317: Bez soli smutna biesiada.

Oryginalne potrawy i porady kulinarne



ZUPA Z DORSZA, Z POMIDORAMI I MLECZKIEM KOKOSOWYM

Składniki:

300 g filetu z dorsza
500 g ziemniaków
150 g mleka kokosowego
1 cebula
3 ząbki czosnku
łydgi selera naciowego
seler
por
marchewka
pietruska
400 g pomidory krojone
liście laurowe
ziele angielskie
przyprawa do ryb
kostka rosółowa warzywna
papryczka chilli
natka pietruszki

Etapy przygotowania:

Cebulę, czosnek, por i seler naciowy kroimy drobno. Smażymy do zeszklenia warzyw na maśle lub oleju. Gdy warzywa się zeszklą, na patelnię dodajemy marchew, pietruszkę, papryczkę chilli i seler, przesmażamy chwilę i przekładamy do garnka z gotującą się wodą. Dodajemy ziemniaki pokrojone w kostkę i gotujemy na niewielkim ogniu przez ok. godzinę. Rybę myjemy, osuszamy, kroimy na kawałki, opraszamy przyprawę do ryby i smażymy. Z usmażonej ryby dużo łatwiej będzie nam usunąć ewentualne ości oraz podzielić ją. Filet wraz z pomidorami z kartonu wkładamy do garnka. Dodajemy mleko kokosowe i mieszamy i gotujemy ok. 10 minut. Gotową zupę posypujemy posiekaną natką pietruszki.

KURCZAK W SOSIE Z SUSZONYCH POMIDORÓW

Składniki:

1 kg kawałków kurczaka (udka, podudzia)
1 łyżka suszonego tymianku
1 łyżka suszonego oregano
1 łyżka suszonej bazylii

1 łyżka oleju

sos:

1 szklanka słodkiej śmietanki min. 18%
12 suszonych pomidorów z oleju
4 cieniutkie plasterki czosnku
4 cieniutkie plasterki szynki długodojrzewającej (można zastąpić chudym surowym boczkiem wędzonym)

Etapy przygotowania:

Piekarnik rozgrzej do 180 stopni. Czosnek podziel na pojedyncze ząbki - nie obieraj ich. Mięso umyj i dokładnie osusz. Posyp z wszystkich stron przyprawami, dopraw solą i pieprzem. Na dużej patelni rozgrzej łyżkę oleju i obsmaż kawałki kurczaka z wszystkich stron na rumiano. Przełóż do naczynia żaroodpornego. Pomiedzy nie powkładaj nieobrane ząbki czosnku. Wstaw do gorącego piekarnika na 40



minut. Szynkę pokrój na cienkie paski. Śmietankę lekko posól i wymieszaj. Naczynie z podpieczonym kurczakiem wyjmij z piekarnika. Pomiedzy kawałkami mięsa ułóż odsączone z oleju pomidory i paski szynki. Zalej śmietanką. Wstaw do piekarnika. Zmniejsz temperaturę do 160 stopni. Zapiekaj przez 15 minut.

SZYBKE CIASTO MOCNO CZEKOLADOWE

Składniki:

40 dag pszennej mąki + 2 łyżki do opróśnienia formy
10 dag gorzkiej czekolady
5 dag mlecznej czekolady
1 i 1/3 szklanki napoju sojowego lub mleka
1/2 szklanki cukru
1/2 szklanki oleju
2 czubate łyżki kakao
1 łyżka oleju kokosowego do wysmarowania formy
2 łyżeczki proszku do pieczenia

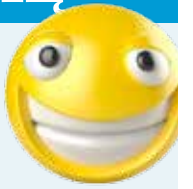
Etapy przygotowania:

Piekarnik rozgrzej do 180 stopni. Obie czekolady posiekaj. Do miski przesyp mąkę. Dodaj składniki suche - proszek do pieczenia, cukier, kakao i gorzką czekoladę. Wymieszaj. Na-



pój sojowy wymieszaj z olejem. Dodaj do suchych składników i wymieszaj, aż powstanie jednolita i gładka masa. Prostokątną formę do pieczenia o wymiarach ok. 33 cm x 23 cm posmaruj olejem kokosowym i oprósz mąką. Do formy przelej ciasto i wyrównaj szpatułką lub łyżką. Wierz posyp mleczną czekoladą. Wstaw do piekarnika i piecz ok. 45-50 minut (do suchego patyczka). Wyjmij z piekarnika i odstaw do ostudzenia.

UŚMIECHNIJ SIĘ



* Gospodarz pyta nowego sąsiada:

- Krowy macie?
- Mamy.
- A świnię chowacie?
- A przed kim?

* Po kłótni, mąż mówi do żony:

- Jaki ja byłem głupi, że się z tobą ożeniłem!

Ona odpowiada:

- Tak, mój drogi, ale ja byłem zakochana i nie zauważyłam tego.

* Szeff: Wiem, że nie lubisz pracować w weekend, ale musimy skończyć ten projekt do poniedziałku. Przyjdź w sobotę do pracy.

- No dobra szefie, ale wie pan, w weekendy komunikacja miejska działa dużo wolniej, więc trochę się spóźnię.

Szeff: No dobra, to o której będziesz?

- W poniedziałek.

* Przychodzi facet do lekarza, a lekarz, jak to lekarz, bada go przez godzinę, po czym rzuca jakimś fachowym terminem. Gościu niepewnie pyta:

- Panie doktorze, to przejdzie?

- Tak, na żonę i dzieci.

* Wybucha pożar. Para wybiega z płonącego budynku. Żona mówi do męża:

- Wiesz, Marian, po raz pierwszy od 15 lat wychodzimy gdzieś wspólnie...

* Mąż po przestudiowaniu wyciągu z karty mówi do żony:

- Pora przystopować te bezsensowne wydatki!

- Ależ kochanie, ja wcale nie wydaję więcej, niż ty zarabiasz - tylko troszkę szybciej.

Powrócił nastrój świąt

W IX Przeglądzie Kolęd i Pastorałek wzięło udział ponad 60 wykonawców z terenu województwa łódzkiego. Poziom tegorocznego konkursu był wysoki, więc jury miało niezwykle trudne zadanie. Dwa dni po przeprowadzonym konkursie, laureaci wystąpili w kościele pw. św. Andrzeja Apostoła w Łęczycy. Licznie zgromadzona publiczność w skupieniu wysłuchiwała i oklaskiwała pięknych i często wzruszających interpretacji popularnych kolęd i pastorałek.



Czy potraktował żonę jak przedmiot?

Agnieszka G. (nazwisko do wiadomości red.) trafiła do ośrodka dla bezdomnych w Ozorkowie. Do placówki przywoził ją mąż. - Spakował moje rzeczy do małej torby i oznajmił, że już nie chce ze mną być. Bałam się mu przeciwstawić, bo mąż jest agresywny – usłyszeliśmy.

Pani Agnieszka posłusznie wsiadła do auta męża. Z tobołkiem, w którym znajdowały się jedynie najpotrzebniejsze rzeczy osobiste, wylądowała wśród bezdomnych.

- Nawet nie jest tu źle. Pomagam w kuchni. Ludzie są sympatyczni, gdy opowiadam im swoją historię, to nie mogą się nadszpeci. Mnie już nic nie zaskoczy, tym bardziej, jeśli chodzi o mojego męża – mówi z dezaprobatą w głosie kobieta.

Nasza rozmówczyni w Uniejowie wynajmowała z mężem mieszkanie. Przyznała, że za wynajem płacił mąż. Być może dlatego, została potraktowana jak rzecz.

- Mąż jest impulsywny. Bił mnie, krzyczał. Przyznaję, ja nie jestem świętą, bo miałam problem z alkoholem po stracie synka. Nie chcę o tym mówić, bo to jest dla mnie wciąż bardzo bolesne. W każdym razie uważam, że nie zasłużyłam na

takie traktowanie. Nie żałuję, że nie jestem już z mężem, bo i tak planuję rozwód.

Kobieta chce zacząć nowe życie w Ozorkowie. Liczy na uśmiech losu. Szuka pracy i mieszkania.

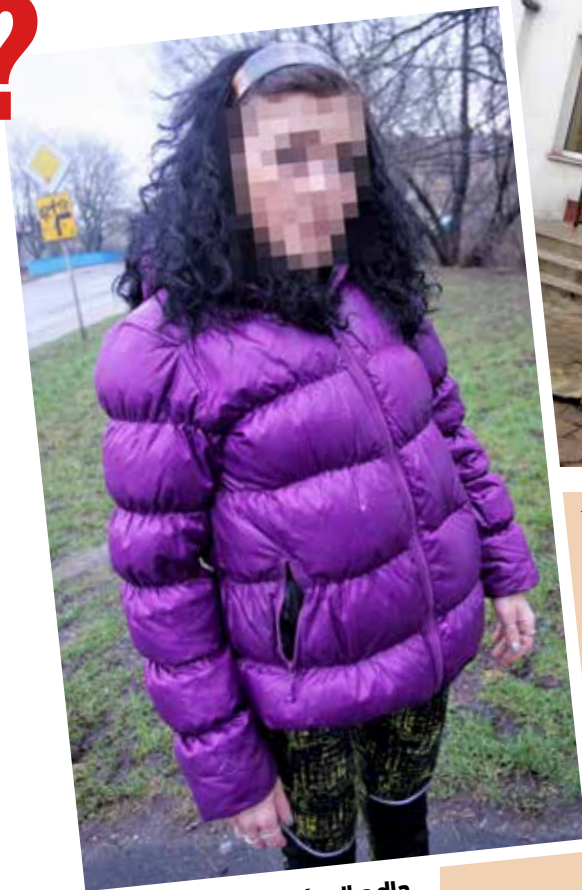
- Mogę robić wszystko, nie boję się pracy fizycznej. Dziękuję za wsparcie, które zostało udzielone mi w ośrodku dla bezdomnych. Ale chciałabym mieć swój kąt – mówi pani Agnieszka.

Podopiecznej ośrodka dla bezdomnych – jak usłyszeliśmy – brakuje w tej chwili pieniędzy. Wcześniej otrzymywała wsparcie z ośrodka pomocy w Uniejowie.

- Poprosiłam ich o wsparcie na zakup leków. Odmówili. Nie wiem dlaczego ośrodek w Uniejowie nie chce mi już pomagać. Potrzebuję leków antydepresyjnych i na inne liczne choroby, m.in. niedrożność jelit i dolegliwości kobiece. Na miesiąc wydaje na lekarstwa ponad 250 złotych.

Zadzzwoniliśmy do Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Uniejowie.

- Jestem przekonana, że pani Agnieszka bardzo jednostronnie przedstawiła problem – twierdzi **Jolanta Figurska**, kierownik MGOPS. - Dobrze



Panią Agnieszkę do ośrodka dla bezdomnych przywoził mąż

znamy sytuację w tej rodzinie i z całą odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że małżonek podopiecznej nie zasłużył na krytykę. Żał mi tego pana i dzieci pani Agnieszki, bo rodzina już od dawna musi zmagać się z problemem alkoholowym



tej pani. Widocznie mąż miał już dość i zdecydował o przywiezieniu żony do ośrodka dla bezdomnych. Przyznaję, że dla kogoś, kto nie zna dokładnie kulisów tej sprawy, decyzja mężczyzny może wydawać się szokująca. Wcześniej mąż pani Agnieszki woził ją do placówek walczących z problemami dot. nałogu alkoholowego. Teraz, po raz pierwszy, zawiózł ją do ośrodka dla bezdomnych.

Od szefowej ośrodka pomocy społecznej w Uniejowie dowiadujemy się, że pani Agnieszka zdecydowała w czwartek o tym, że opuści ośrodek dla bezdomnych w Ozorkowie.

- Wiem, że opuściła ośrodek razem z przyjacielem, którego tam poznała. Jeśli zaś chodzi o kwestie finansowe. Pani Agnieszka ma rentę w kwocie ponad 800 zł. Na początku tego miesiąca otrzymała już od nas wsparcie w związku z zakupem leków za ponad 200 zł. Jeśli jest teraz w Ozorkowie, to pomoc dla niej powinna być świadczona przez tamtejszy ośrodek pomocy społecznej.

Agnieszka G. potwierdza, że w ośrodku dla bezdomnych już nie przebywa.

- Wynajmuję małe mieszkanie razem z przyjacielem przy Łęczyckiej. Byłam już w ozorkowskim MOPS-ie. Mają mi pomóc. Po rozwodzie będę się starała o prawa do opieki nad córeczką. Już nie piję i opinia, że jestem alkoholiczką, jest dla mnie bardzo krzywdząca.

tekst i fot. (stop)

Spółem PSS

Powszechna Spółdzielnia Spożywców
95-035 Ozorków, ul. Średnia 6
tel. 42/277-00-17; 42/277-00-12

Rok założenia
1920

**Spółem
znaczy razem**

ADRESY SKLEPÓW:

Cegielniana 25/27,
Starzyńskiego 8, Listopadowa 2, Łęczycka 23,
Maszkowska 35, Nowe Miasto 8, Zagajnikowa 18

**KONKURS dla posiadaczy kart
„Spółem znaczy razem”
został rozstrzygnięty!**

LISTA NAGRODZONYCH KLIENTÓW, którzy w okresie styczeń – grudzień 2018 r. dokonali punktowanych zakupów za najwyższe kwoty w sklepach Powszechnej Spółdzielni Spożywców w Ozorkowie dostępna jest na stronie internetowej www.ozorkow.spolem.org.pl oraz w placówkach detalicznych naszej sieci od dnia 16.01.2019 r.

ODBIÓR NAGRÓD odbywa się w siedzibie PSS "Spółem" przy ul. Średniej 6 w Ozorkowie do dnia 20.02.2019 r. (termin ostateczny) w dni robocze od godz. 7:30 do 15:00.

Regulamin konkursu dostępny na stronie internetowej organizatora.

www.ozorkow.spolem.org.pl

CIAŁO LOKATORA ZAMARZŁO

Ozorków Zwłoki 65-letniego Tadeusza A. leżały na podłodze w mieszkaniu jednej z kamienic przy ul. Konstytucji 3 Maja najprawdopodobniej ponad półtora tygodnia. Jak nam powiedzieli sąsiedzi, właśnie tyle czasu nie było widać mężczyzny. Po zgłoszeniu od zaniepokojonych lokatorów, przyjechali m.in. strażacy, którzy musieli wylamać zamek do drzwi, aby dostać się do środka lokalu. Na podłodze leżało ciało, które z powodu znacznego wychłodzenia, było zamrożone.

- Zaniepokoiłam się, bo nie widziałam Tadeusza już od jakiegoś czasu. Na pewno było to ponad półtora tygodnia. Przez ten czas pukałam do jego drzwi kilka razy, ale nie otwierał. Zadzwoeniłam na policję - słyszymy od lokatorki.

Z policjantami przyjechali strażacy, dzięki którym można było dostać się do mieszkania.

- Widok był okropny - dodaje sąsiadka denata. - Sine zwłoki były na podłodze. Było widać, że były zamrożone. Tadeusz mieszkał przecież na poddaszu. W tym lokalu było chłodno, nawet, gdy napaliło się w małym piecyku. A



Do tragedii doszło przy ul. Konstytucji 3 Maja

co dopiero w sytuacji, kiedy było w mieszkaniu zimno przez tyle dni.

Pan Tadeusz mieszkał sam. Niedawno otrzymał pierwszą w życiu emeryturę.

- Raczej nie zdążył jej wydać. Dostał pieniądze zaledwie kilka dni temu - dodaje kolejny lokator kamienicy. - Tak się cieszył. Powiedział mi, że teraz będzie mu znacznie łatwiej. Do tej pory pracował na pół etatu na budowie i narzekał na zdrowie. Miał problemy z sercem i nadciśnieniem.

Lokatorzy, z którymi rozmawiali-

śmy, twierdzą, że dzieci zmarłego mężczyzny, bardzo rzadko odwiedzały ojca.

- Te kontakty były sporadyczne. Można powiedzieć, że dwie córki i syn odwiedzali ojca jedynie na święta. Czasami rozmawiałam o tym z Tadeuszem. Wiem, że w rodzinie doszło do jakichś nieporozumień. Jednak nigdy nie potrafiłam zrozumieć tego, dlaczego dzieci praktycznie nie interesują się schorowanym ojcem. To takie smutne - ocenia lokatorka.

(stop)

CO ZROBI WŁADZA?

Dla niektórych samorządów operacja związana z likwidacją użytkownika wieczystego w Polsce oznacza stopniowe wysychanie jednego ze źródeł ich dochodów. W jaki sposób zmiany w ustawie wcielane będą w życie w Ozorkowie? Czy lokatorzy skorzystają na zmianach?

Wydaje się, że samorzady nie są przygotowane do akcji powszechnego uwłaszczenia Polaków.

Na gruntach Skarbu Państwa wszystko wydaje się jasne. Jeśli użytkownik wieczysty (np. właściciel domu jednorodzinnego, mieszkania czy spółdzielni mieszkaniowej) zechce się przekształcić jednorazowo, to w pierwszym roku działania nowej ustawy otrzyma 60 proc. bonifikaty od kwoty, która zostanie dla niego wyliczona. Jeśli chodzi natomiast o przekształcenia na gruntach gminnych, to o bonifikatach i ich wysokości będą decydować samorzady. W Ozorkowie urząd miasta na nasze pytania o uwłaszczenie odpowiada tak:

„W Ozorkowie przekształcenie użytkownika wieczystego gruntów we własność nie wpłynie na zmianę opłat rocznych ponoszonych przez mieszkańców z tego tytułu. Roczna opłata tzw. przekształceniowa będzie wynosić tyle samo, co dotychczasowa roczna opłata za użytkowanie wieczyste, czyli od kilkunastu do kilkudziesięciu złotych rocznie w zależności od wielkości gruntu, który przynależy do wyodrębnionego na własność lokalu. Opłaty te w Ozorkowie są stosunkowo niskie, ponieważ miasto stosowało w minionych latach ponad 70-procentowe bonifikaty przy wykupie lokali na własność i, co za tym idzie, oddawaniu gruntów w użytkowanie wieczyste. Najczęstszą opłatą jest kilkanaście złotych na rok, nie jest to kwota uciążliwa dla mieszkańców, posiadających lokale własnościowe. Dlatego miasto nie widzi konieczności wprowadzania bonifikaty” - czytamy w informacji ozorkowskiego magistratu.

(stop)



Miejski
Ośrodek
Kultury
w Ozorkowie

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W OZORKOWIE

ul. Wyszyńskiego 43 a, 95-035 Ozorków,
www.mokozorkow.pl, e-mail: mok.ozorkow@poczta.fm, tel. 42 710 31 18/19

ARTYSTYCZNE FERIE W MOK

11-15 lutego 2019r., godz. 10.00 - 16.00

Koszt: 120 zł

Gwarantujemy: II śniadanie, jednodaniowy obiad, ciekawe zajęcia artystyczne (warsztaty twórcze, warsztaty taneczne, warsztaty muzyczne), gry i zabawy sportowe, wycieczki, ubezpieczenie NNW.

Zapisy przyjmujemy od 21 stycznia br. osobiście w siedzibie MOK lub telefonicznie pod nr tel. 42 710 31 18/19

Pość miejsc ograniczona !!!

SPRAWA ZDJĘCIA NAGIEJ NAUCZYCIELKI

Ozorków Temat wywołał prawdziwą burzę w mieście. Po informacji przekazanej przez rodziców uczniów jednej z miejscowych szkół, opisaliśmy bulwersującą sprawę dot. nauczycielki, której zdjęcie w neglizżu zostało upublicznione w internecie. Sprawą zajęła się policja i prokuratura. Jaki jest finał?

- W tej sprawie nie będę się wypowiadać. Mogę jedynie potwierdzić, że policja prowadziła postępowanie w sprawie rozpowszechniania zdjęcia rozneglizowanej nauczycielki - mówi podkom. Magdalena Nowacka, rzecznik policji w Zgierzu.

O efekt postępowania zapytaliśmy prokuratora Krzysztofa Kopanię. Czekamy na odpowiedź.

Zainteresowani są również rodzice uczniów, którzy poprosili redakcję o zajęcie się tematem. Jak się dowiedzieliśmy, nauczycielka do końca tego roku szkolnego ma przebywać na zwolnieniu chorobowym. Co potem? Najprawdopodobniej powróci do szkoły i nadal będzie wykonywać zawód.

Burmistrz Jacek Socha nie zamierza ukrywać, że sprawa bardzo negatywnie wpływa na wizerunek szkoły. Jego zdaniem, dyrektor szkoły powinna podjąć bardziej zdecydowane kroki.

- To przykre, że doszło do czegoś takiego. O zdjęciu nauczycielki w neglizżu mówią rodzice i nauczyciele. Jest to moralnie naganne i osoba wykonująca tak odpowiedzialny zawód nie powinna być uwikłana w

podobne historie. Dlatego, będąc na miejscu dyrektor szkoły, rozwiązałbym z nauczycielką stosunek pracy - słyszymy od burmistrza.

Opinię wóldarza przekazaliśmy dyrektorowi szkoły.

- To nie jest takie proste. W tej sprawie rozmawiałam z radcą prawnym i kuratorium oświaty. Cały problem polega na tym, że osobistych kwestii nie powinno się przekładać na sprawy zawodowe. Jeśli chodzi o tę nauczycielkę, to nie mam żadnych negatywnych uwag związanych z jej pracą. Dlatego nie mogę rozpocząć procedury związanej z dyscyplinarnym zwolnieniem. Decyzja o tym, czy nadal będzie uczyć w tej szkole, leży po stronie samej nauczycielki.

(stop)

O włos od tragedii. Spadł gzyms

Ozorków O dużym szczęściu mogą mówić lokatorzy jednej z kamienic przy ul. Wyszyńskiego. Nad wejściem do budynku oderwał się sporych rozmiarów gzyms. Nikt nie ucierpiał, jednak lokatorzy po tym incydencie mają spore obawy.

- Elewacja tej kamienicy jest w złym stanie i dlatego boimy się, że znów może dojść do podobnej sytuacji. Gzyms oderwał się w niewygodnym miejscu, bo tuż nad wejściem do budynku. Nawet nie chcę myśleć, co mogłoby się stać, gdyby cegły spadły komuś na głowę - mówi jedna z lokatorek.

Mieszkające w kamienicy rodziny mają nadzieję, że w niedługim czasie przeprowadzony zostanie remont.

- Pracownicy ZGM skuli już rucho- me kawałki gzymsu, a nad drzwiami wejściowymi do budynku wykonali dodatkowo zadaszewienie. Naprawa gzymsu zostanie wykonana niezwłocznie, jak tylko pozwolą na to warunki pogodowe - informuje Tomasz Wydrzyński, dyrektor ds. eksploatacji i produkcji OPK.

Nie jest tajemnicą, że gros kamienic komunalnych w Ozorkowie jest w fatalnym stanie technicznym. Miasto sukcesywnie przeprowadza niezbędne remonty, jednak stan miejskiej kasy ogranicza tego typu inwestycje. W tym roku przeznaczono 600 000 zł na modernizację komunalnego zasobu mieszkaniowego (w 2018 r. była to taka sama kwota). W ramach tych pieniędzy zostaną wykonane roboty dekararskie - 270 000 zł, w tym:



- kompleksowe naprawy dachów (ul. Kościuszki 24, Wyszyńskiego 36, Maszkowska 21, Maszkowska 43, Listopadowa 1, Nowy Rynek 12, Pl. Jana Pawła II 8, B. Joselewicza 2 (dokończenie), Wyszyńskiego 5 (dokończenie), Pl. Jana Pawła II 14 (dokończenie).

- Planowana też jest wymiana instalacji elektrycznej w lokalach mieszkalnych i obwodach gospodarczych - 70 000 zł, wymiana stolarki okiennej w lokalach mieszkalnych - 40 000 zł, wymiana stolarki drzwiowej do budynków i lokali mieszkalnych - 30 000 zł, roboty zdunskie - 40 000 zł, remonty lokali do zasiedlenia - 50 000 zł, pozostałe prace - 100 000 zł - informuje Izabela Dobrynin, rzecznik burmistrza.

Miasto planuje też rozpoczęcie w tym roku prac zmierzających do termomodernizacji jednego z budynków komunalnych. Zadłużenie czynszowe najemców lokali mieszkalnych na koniec 2018 r. wyniosło 2.346.063,06 zł.

(stop)

Rozmowy o książkach

Wybór odpowiedniego czytadła w tej księgarni z pewnością nie jest trudny. I wcale nie chodzi tu o bogatą ofertę, a szczególne nastawienie do pracy sprzedawczynie.

- Zawsze staram się porozmawiać z klientem, który szuka ciekawej książki - mówi z uśmiechem Małgorzata Chmielecka. - Mój sposób na to, aby klient był zadowolony jest bardzo prosty. Gdy ponownie odwiedza księgarnię pytam go o to, jaka była książka. Proszę, żeby o niej trochę opowiedział. Jeśli książka jest ciekawa, zachwyca, to zamawiam ją w hurtowni i polecam ją następnym klientom. W ten sposób w księgarni, nie chwając się, mam naprawdę dużo atrakcyjnych książek i wiem, że po ich lekturze ludzie będą zadowoleni.

Pani Małgorzata zdradza, że książki są jej pasją. Wybór, które mają znaleźć się na półkach w księgarni, zależy nie tylko od samych klientów.

- Czytam dużo recenzji, sprządzamy do księgarni sporo



Pasją pani Małgorzaty są książki

nowości. Bazujemy na modnych autorach - słyszymy.

Księgarnia - jak się dowiadujemy - zmieniała się wraz z oczekiwaniami klientów. Same książki już nie wystarczają, aby utrzymać się na rynku.

- Nie da się ukryć, że rynek jest wymagający. Dlatego w księgarni, oprócz książek, można też kupić artykuły i przybory szkolne, a także 1001 drobiazków - żartuje Małgorzata Chmielecka.

(stop)



Księgarnia musiała rozszerzyć asortyment

DOM SIĘ ZAWALIŁ

Ozorków Ruina przy ul. Mielczarskiego runęła. Mieszkańcy pytają, czy teren zostanie uprzątnięty. Z pewnością nie jest to wizytówka w tej części miasta.

- Już kilka lat temu ten budynek niebezpiecznie usunął się w kierunku restauracji - mówi nam jeden z mieszkańców. - To, że się zawaliło było tylko kwestią czasu.

O zdevastowanej nieruchomości informował redakcję również właściciel restauracji, który obawiał się budowlanej katastrofy. Krytykował inspektora nadzoru budowlanego.

Wówczas dowiedzieliśmy się, że właściciel, który miał problem z alkoholem, od dawna nie mieszka w tym domu. Budynek z każdym rokiem był w coraz gorszym stanie. Teraz teren powinien zostać uprzątnięty. Tylko kto to zrobi?

- Zawalony budynek w żadnym razie nie stanowi niebezpieczeństwa dla pobliskich zabudowań lub też przechodniów - mówi Jarosław Karolewski, Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego. - Z przykrością muszę przyznać, że inspektorat dysponuje zbyt skromnymi środkami finansowymi, aby reagować w takich przypadkach. W pierwszej kolejności uprzątnięciem terenu powinien zająć się właściciel lub członkowie jego najbliższej rodziny.

A jeżeli tak się nie stanie? Czy powiatowy inspektorat zajmie się problemem?

- Takich ruin mamy w powiecie setki. Nie będę ukrywał, że jeszcze przez najbliższe lata ten teren może być zaniedbany - dodaje PINB.

(stop)



ogłoszenie

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

o II przetargu pisemnym nieograniczonym
WOJT GMINY OZORKÓW

Informuje o ogłoszeniu II przetargu pisemnego nieograniczonego na wydzierżawienie nieruchomości stanowiącej własność Gminy Ozorków położonej w obrębie geodezyjnym Sokolniki i miejscowości Sokolniki-Parcela

1. Oznaczenie nieruchomości: działki nr 132, 147, 151 pow. 0,0695 ha, zapisane w księdze wieczystej KW Nr LD1G/00043716/3.

2. Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego: 1 000,00 PLN (netto) + 23% VAT

3. Wysokość wadium: 200,00 PLN

4. Termin i miejsce II przetargu: II Przetarg odbędzie się w dniu 22.02.2019 r. w siedzibie Urzędu Gminy Ozorków ul. Wigury 14 sala nr 1 o godz. 10⁰⁰.

Wadium wnosi się w pieniądzu przelewem na rachunek bankowy na konto Urzędu Gminy Ozorków, Bank Spółdzielczy w Ozorkowie Nr 06 8786 0001 0000 1502 2000 0003 (z odpowiednim wyprzedzeniem tak, aby środki pieniężne znalazły się na koncie urzędu najpóźniej do dnia 18.02.2019 r. - włącznie).

5. Miejsce wywieszenia i pełnej publikacji o II przetargu:

- na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ozorków, ul. Wigury 14 w Ozorkowie;

- na stronach internetowych urzędu;

- na tablicy ogłoszeń w miejscowości Sokolniki-Parcela.

6. Szczegółowych informacji o sprzedawanych nieruchomościach i warunkach przetargu można uzyskać w Referacie Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Gospodarki Gruntami pok. 7, tel. 42 277 14 46 wew. 115, w kwestii zagospodarowania przestrzennego pok.3 wew. 113.

ŚMIECI PRZY GROBACH

Ozorków Odwiedzający cmentarz przy Zgierskiej zwracają uwagę na przepelnione pojemniki na śmieci. Przy grobach nie jest estetycznie. Mieszkańcy twierdzą, że śmieci z nekropolii powinny być częściej wywożone.

(stop)



Maluchy czekają na wiosnę

Gm. Ozorków Podpisany został protokół odbioru robót dotyczących budowy placu zabaw w Leśmierzu, co oznacza, że maluchy spragnione zabaw na świeżym powietrzu wraz z nadejściem wiosny będą mogły do woli bawić się na kolorowych bujawkach, huśtawkach oraz zjeżdżalni.

- Dzieciaki są zachwycone. Tęczowe urządzenia zabawowe kuszą naszych przedszkolaków. Zanim

jednak rozpocznie się szaleństwo na świeżym powietrzu, czekamy na sprzyjającą pogodę oraz wzejście trawy, która została posiana pomiędzy zabawkami - mówi Anna Pruchniewska, dyrektor gminnego przedszkola w Leśmierzu.

Koszt inwestycji zamknął się kwotą 158 900 zł. Wkład własny gminy Ozorków wyniósł 79 815 zł. Pozostałe środki pochodzą z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.



PLUSKWI ZNÓW ATAKUJĄ

Ozorków W kamienicy przy pl. Jana Pawła II przeprowadzone zostaną dziś działania mające na celu usunięcie pluskw. To nie pierwsza tego typu akcja w tym budynku. Informacje o dezynsekcji wywieszono zostały na klatkach schodowych i drzwiach.

- Ja nie wiem co się dzieje w naszym domu - mówi jedna z lokatorek - Po nownie będą odpłuskwiać. Mam nadzieję, że skutecznie. Ja nigdy nie robię



żadnych problemów i wpuszczam do swojego mieszkania pracowników firmy zajmującej się insektami. U mnie wprawdzie pluskw nie ma, ale zawsze warto spryskać chociażby kratki wentylacyjne.

Ozorkowskie Przedsiębiorstwo Komunalne informuje, że dezynsekcja zostanie przeprowadzona przez wyspecjalizowaną firmę, która głównie

skupi się na przeglądzie lokali i części wspólnych.

- Wyniki kontroli będą determinowały ewentualne dalsze działania. Przypadki pojawiania się pluskw w nieruchomościach administrowanych przez OPK są sporadyczne i zwalczane są na bieżąco przez wyspecjalizowane firmy - mówi Tomasz Wydrzyński z ozorkowskiej komunalni.

(stop)

CENY PALIW SPADAJĄ

Jest już poniżej 5 zł

Na stacjach kolejny tydzień z rzędu obserwujemy obniżki cen średnio o 3 - 4 grosze na litrze. W przypadku benzyny obniżki notujemy od 13 tygodni, a oleju napędowego od 9 tygodni. Tym samym ceny benzyny 95 spadły do poziomu z kwietnia 2018 r. i są wyższe niż przed rokiem tylko o 8 groszy na litrze. Mniej korzystna sytuacja utrzymuje się dla posiadaczy diesli. Mimo spadku cen na stacjach, olej wciąż pozostaje droższy o 43 grosze na litrze wobec poziomu sprzed roku i droższy od benzyny średnio o 25 groszy. Ze spadków cen szczególnie zadowoleni będą podróżujący na zimowy wypoczynek. Już niedługo w województwie łódzkim zaczną się ferie. Nic nie wskazuje na to, żeby najbliższe dni przyniosły podwyżki cen na stacjach.



Rekordowa kwota podczas 27 Finału WOŚP w Ozorkowie!



57 tys. 891 zł i 13 gr. zebrano w Ozorkowie podczas XXVII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy; to o 10 tys. więcej, niż w roku ubiegłym. Tegoroczna kwota jest rekordowa - mieszkańcy Ozorkowa okazali swoje serce i hojność, wspierając najmłodszych pacjentów, czekających na specjalistyczny sprzęt medyczny.

W Ozorkowie wolontariusze zbierali pieniądze na rzecz Orkiestry w sobotę, 12 stycznia, w MOK, podczas koncertu „Dorośli - Dzieciom” i w niedzielę, 13 stycznia, na ulicach miasta oraz podczas finałowej imprezy w Hali Sportowej.

Ozorkowski Finał WOŚP wypełniły występy artystyczne dzieci i młodzieży i licytacje gadżetów WOŚP. W tym roku wszystkie przedmioty przeznaczone na licytację znalazły nabywców; o niektóre walka między licytującymi była bardzo zacięta.

Tradycyjnie też odbył się Konkurs Bezpiecznej Jazdy o Puchar Burmistrza Miasta Ozorkowa Jacka Sochy, zorganizowany przez Auto Szkołę u Zbyszka.

Finał Orkiestry zakończyło „Świąteczne do nieba”, czyli pokaz sztucznych ogni.

Sztab WOŚP tradycyjnie mieścił się w Młodzieżowym Dom Kultury im. Małego Księcia.



POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZYCY, UL. SIENKIEWICZA 31, 99-100 ŁĘCZYCA, ☎ 24 721-29-14, FAX 24 721-32-78

Kucharz

Chęć do pracy, koncentracja, doświadczenie zawodowe w zawodzie kucharza
Restauracja „Kargul”
Adam Pawlak
Ul. Ozorkowska 8
99-100 Łęczyca
Tel: 502-708-534

Kasjer – sprzedawca

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, praca na sklepie, aktualna książeczka sanepidowska, 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku pracy
Gram – Sadeccy sp. j.
Kostrogaj 21
09-400 Płock
Praca: ul. Dominikańska 80
99-100 Łęczyca
Tel: 24 721-50-14

Kierowca kat. B

Wykształcenie podstawowe, zdolności manualne, punktualność, planowanie czasu pracy, język angielski lub niemiecki na poziomie podstawowym
„Wolmax”
Krzysztof Wolski
Ul. Nowe Miasto 35
95-035 Ozorków
Tel: 519-181-195

Lakiernik

(pomocnik lakiernika)
Wykształcenie zasadnicze zawodowe, umiejętności dotyczące specyfiki wykonywanego zawodu lakiernika, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie zawodowe
A.Machudera sp. z o.o.
Ul. Ozorkowskie Przedmieście 73
99-100 Łęczyca
Tel: 24 721-50-88

Pracownik sortowni

Chęć do pracy
InWork Sp. z o.o.
Praca:
ul. Wodna 38a, 95-010 Stryków,
tel.: 690-864-100

Murarz

Umiejętność murowania, znajomość izometrii i umiejętność czytania planów
DAR- BUB
Krzysztof Oleski
Ul. Słowackiego 30a
99-100 Łęczyca
Tel: 519-056-415

Pracownik linii technologicznej

Wykształcenie podstawowe, umiejętność pracy w grupie, komunikatywność, mile widziane doświadczenie zawodowe
Ceramika Tubądzin II sp. z o.o.
Ul. Armii Krajowej 20

95-035 Ozorków
Tel: 42 714-06-96

Specjalista

Wykształcenie wyższe: prawo, umiejętności stosowania prawa w praktyce, obsługa komputera, wymóg posiadania wykształcenia wyższego magisterskiego.
Jednostka Wojskowa nr 4393
95-043 Leźnica Wielka
Tel: 261-168-227

Operator wtryskarki

Wykształcenie zawodowe lub średnie, znajomość rysunku technicznego, umiejętność posługiwania się oprzyrządowaniem pomiarowym, obsługa komputera – obsługa zleceń produkcyjnych (poziom podstawowy)
Zakład Aparatury Elektrycznej „Ergom” sp. z o.o.
Nowe Sady 10
94-102 Łódź
E – mail: tdomanski@ergom.com
Praca: Zakład Produkcyjny Topola Królewska 46e

Operator maszyn

Wykształcenie zawodowe lub średnie, znajomość rysunku technicznego, umiejętność posługiwania się oprzyrządowaniem pomiarowym, obsługa komputera – obsługa zleceń produkcyjnych (poziom podstawowy)
Zakład Aparatury Elektrycznej „Ergom” sp. z o.o.
Nowe Sady 10
94-102 Łódź
E – mail: tdomanski@ergom.com
Praca: Zakład Produkcyjny Topola Królewska 46e

Pracownik higieniczno – porządkowy

Wykształcenie podstawowe, umiejętności sprzątaczkowe, orzeczenie dla celów sanitarno – epidemiologicznych
Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy
Ul. Zachodnia 6
99-100 Łęczyca
Tel: 24 388-26-01

Piekarz ciastowy

Umiejętność urabiania ciast
Piekarnia Stanisław Kaźmierczak
Leźnica Mała 27A
99-100 Łęczyca
Tel: 24 721-18-21

Opiekunka dziecięca

Wykształcenie średnie ogólnokształcące lub wyższe pedagogiczne, mile widziane doświadczenie w pracy z dziećmi, umiejętność organizacji pracy własnej
Fundacja Edukacji

Przedszkolnej
Pl. Św. Macieja 2
50-244 Wrocław
Praca: ul. Osiedlowa 2
99-100 Łęczyca
Tel: 781-712-510
E – mail: osekowa-kraina@wp.pl
Kosmetyczka

Wykształcenie średnie

zawodowe (technik usług kosmetycznych) lub wyższe (kosmetolog), umiejętność stylizacji paznokci, podstawowe zabiegi pielęgnacyjne, kursy / szkolenia kosmetyczne, mile widziane doświadczenie w zawodzie kosmetyczki
Gabinet Piękna
Ilona Czajkowska
Pl. T. Kościuszki 9
99-100 Łęczyca
Tel: 509 425 389
E-mail: ilonacz@onet.eu

Sprzedawca

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, obsługa kasy fiskalnej, obsługa komputera, aktualna książeczka zdrowia do celów sanitarno – epidemiologicznych
Państwowe Przedsiębiorstwo Odzieżowe w Sieradzu
Ul. Kwiatowa 13
98-200 Sieradz
Praca w Garbalinie
Tel: 43 827 10 61

Mechanik

Wykształcenie średnie techniczne, doświadczenie w naprawie miele widziane, uprawnienia na obsługę urządzeń transportu bliskiego, umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, umiejętność organizacji własnej pracy
HTL – STREFA S.A.
Adamówek 7
95-035 Ozorków
Tel: 24 721 92 88
E-mail: rekrutacja@htl-strefa.pl
Praca w Łęczycy / Ozorkowie

Ustawiacz

Doświadczenie na podobnym stanowisku (min. 1 rok w przemyśle), wykształcenie zawodowe / średnie techniczne, umiejętność posługiwania się sterownikami maszyn produkcyjnych, chęć do pracy oraz sumienne i staranne wykonywanie obowiązków
HTL – STREFA oferuje przyuczenie pracownika, zapewniamy bezpłatne szkolenia ułatwiające rozpoczęcie pracy
HTL – STREFA S.A.
Adamówek 7
95-035 Ozorków
Tel: 24 721 92 88
E-mail: rekrutacja@htl-strefa.pl
Praca w Ozorkowie

Operator maszyny zaawansowanej

Doświadczenie na podobnym stanowisku (min. 1 rok w przemyśle), wykształcenie zawodowe / średnie techniczne, umiejętność posługiwania się sterownikami maszyn produkcyjnych, sumienne i staranne wykonywanie obowiązków

HTL – STREFA oferuje przyuczenie pracownika, zapewniamy bezpłatne szkolenia ułatwiające rozpoczęcie pracy
HTL – STREFA S.A.
Adamówek 7
95-035 Ozorków
Tel: 24 721 92 88
E-mail: rekrutacja@htl-strefa.pl
Praca w Ozorkowie

OGŁOSZENIA DROBNE

Wynajmę lokal użytkowy 80mkw - ul. Wyszyńskiego 41 w Ozorkowie oraz lokal użytkowy, pod sklep, z kompletnym wyposażeniem - ul. Zachodnia 34 w Ozorkowie. Tel.: 509-023-476

Spółem PSS Mazur w Łęczycy wdzierżawi lokal na cele mieszkalne przy ul. Kaliskiej 3. Informacji udziela Zarząd Spółdzielni. Tel. 505-266-210 lub 506-856-382

Spółem PSS „Mazur” w Łęczycy wdzierżawi lokal o pow. 34 m² przy ulicy Belwederskiej 42 (przysklepie „Kasia”). Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Spółem PSS „Mazur” w Łęczycy wynajmie 5 pokoi biurowych przy placu Kościuszki 11 oraz nowy lokal o pow. 91,40 m² przy ul. Kaliskiej 3. Tel.: 505-266-210 lub 506-856-382

Kupię mieszkanie własnościowe w Ozorkowie do 40 m² na osiedlu Pogodnej Starości. Tel.: 513-918-135

Sprzedam skuter zarejestrowany, opłacony, mało używany. Tel.: 729-586-374

Sprzedam Ford C-Max 2004 r. poj. 2.0, 140 KM oraz piec CO 12 kw. Tel: 662-012-556

SINGER – szyjąca, na pedał – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Sprzedam komplet opon zimowych Dębica z felgami 155/70R13 mało używane. Tel.: 503-826-051

Maglownica domowa na korbę – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Sprzedam opony zimowe 155/70R13 i piłę spalinową Stihl. Tel: 503-500-845

Kupię w Łęczycy mieszkanie własnościowe do 30 mkw. Tel.: 507-408-192

Sprzedam hak holowniczy, uciąż 1400 kg - atest, homologacja. Tel.: 500-336-322

Sprzedam działkę pracowniczą 535mkw z domkiem piętrowym w Leźnicy Wielkiej nad zalewem. Tel.: 790-388-867

Sprzedam mieszkanie własnościowe M-4 o pow. 60,67mkw, parter w Ozorkowie lub zamienię na mieszkanie własnościowe M-3 do 40 mkw, parter w Ozorkowie. Tel.: 42 277-25-94

Kupię mieszkanie własnościowe M-3 do 40 mkw, parter w Ozorkowie. Tel.: 42 277-25-94

Samotny poszukuje mieszkania do wynajęcia na ul. Konopnickiej lub Zachodniej. Tel.: 502-851-180

Sprzedam ziemię (3,80 ha) gmina Daszyna. Tel.: 721-146-834

Sprzedam: imadło, sadzarkę, spawarkę, silniki 5,5 oraz 7,5. Tel.: 667-713-348

Garaz 16,5 m² murowany w centrum Ozorkowa, własność notarialna – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Kafle piecowe i kuchenne. Sprzedam tanio. Tel.: 500-336-322

Sprzedam działkę budowlano-produkcyjną przy trasie Gostków-Poddebice w miejscowości Tur. Tel.: 603-044-492

Reporter
Nowy Tygodnik Regionalny

Kupon na bezpłatne ogłoszenie

Treść ogłoszenia:

Telefon:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji
w Łęczycy, ul. Kaliska 42

ZABIEGI NA DŁONIE - KĄPIEL W ZIOŁACH

Zalej wrzątkiem 4 łyżki kwiatów nagietka. Gdy napar wystygnie, zanurz w nim dłonie, po 10 minutach dokładnie je wytrzyj i wmasuj krem odżywczy. Nagietek zawiera m.in. witaminę C, a także karotenoidy i triterpeny, które działają regenerująco i ochronnie na skórę.

CO NA ZMARSZCZKI NA CZOLE?

Denerwują cię zmarszczki na czole? Można z nimi walczyć domowymi sposobami. Dobrze zastosować np. maseczkę z miodu, banana i cytryny. Należy rozgnieść banan widelcem, dodać łyżeczkę miodu i wycisnąć nieco soku z cytryny, a następnie nałożyć uzyskaną papkę na czoło. Zaleca się, żeby z maseczką spokojnie poleżeć na kanapie i nie myśleć w tym czasie o żadnych stresujących sprawach. Gdy maseczka wyschnie, należy zmyć ciepłą wodą. Dobre właściwości ujędrniające ma także sok z białej kapusty. By go otrzymać, trzeba zmiksować liście kapusty w blenderze i przecedzić. Sok wcieramy w czoło. Po 10-20 minutach zmywamy go chłodną wodą.

APITERAPIA - LECZENIE MIODEM I NIE TYLKO. NA CZYM POLEGA?

Apiterapia oznacza leczenie miodem i innymi produktami pszczelimi. Jednak rola miodu, propolisu czy mleczka pszczelego nie ogranicza się tylko do domowego zastosowania. Substancje pochodzące z produktów pszczelich są także podstawą leków, które stosuje się dziś w wielu dziedzinach medycyny konwencjonalnej.

Apiterapia - leczenie jakich chorób może wspomóc miód?

- wielokwiatowy - łagodzi alergie dróg oddechowych, ochrania serce i naczynia krwionośne, wzmacnia organizm przy wyczerpaniu fizycznym i psychicznym;
- gryczany - chroni przed miażdżycą, a tym samym przed chorobami krążenia, wspomaga leczenie i zapobiega niedokrwistości z niedoboru żelaza, działa odtruwająco i wspomaga pracę wątroby;
- lipowy - ma działanie napotne, przeciwgorączkowe i wykrztuśne, dlatego wspomaga leczenie chorób górnych i dolnych dróg oddechowych. Ponadto wzmacnia serce, wspomaga pracę układu nerwowego, zwiększa odporność na stres;
- akacjowy - można go stosować pomocniczo przy zaburzeniach trawienia (zgaga, nadkwasota), wspomaga pracę nerek i układu moczowego, łagodzi

objawy przeziębienia;

- rzepakowy - można go stosować w stanach zapalnych dróg oddechowych, by wzmacnić serce, wspomóc pracę wątroby i dróg żółciowych;
- spadziowy - ten z drzew iglastych można stosować m.in. przy zaparciach, biegunkach lub nerwicach, a ten z drzew liściastych wspomaga pracę wątroby, nerek i dróg moczowych;
- wżosowy - może być stosowany w stanach zapalnych jamy ustnej i gardła oraz przy problemach z prostatą;

TO CI SIĘ PRZYDA

Aby produkty pszczele wykazywały swoje lecznicze właściwości, należy spożywać je w odpowiedni sposób. Na przykład miód powinien być spożywany w swojej naturalnej postaci i temperaturze, bez podgrzewania. Dużym błędem jest rozpuszczanie go w płynach. Wówczas do organizmu dostają się jedynie substancje rozpuszczalne w wodzie. Z kolei te nierozpuszczalne - hormony roślinne - osiadają na ścianach naczyń.

Apiterapia - właściwości lecznicze innych produktów pszczelich

- **Wosk pszczeli** znalazł zastosowanie w kosmetyce jako składnik m.in. kremów i maści, które można stosować np. przy trudno gojących się ranach, czyrakach, artretyzmie i schorzeniach reumatycznych.

- **Pyłek kwiatowy** (pyłek pszczeli, obnóża pszczele), ze względu na sporą zawartość substancji białkowych, jest polecany osobom, które zmagają się z niedoborem białka w diecie (np. wegetarianie). Ponadto może być stosowany pomocniczo w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy lub przy chronicznym zapaleniu wątroby i dróg żółciowych. Wykazuje również właściwości antybiotyczne, odtruwające i wzmacniające organizm. Naukowcy twierdzą, że pyłek kwiatowy pomoże złagodzić objawy napięcia przedmiesiączkowego (PMS)

- **Propolis** to lepka substancja, którą pszczoły uszczelniają ul (stąd inna nazwa - kit pszczeli). Propolis można stosować pomocniczo przy schorzeniach w obrębie jamy ustnej, np. przy zapaleniu dziąseł, po wyrwaniu zęba



Zapiterapii powinny zrezygnować osoby uczulone na miód i inne produkty pszczelne

czy przy paradontozie. Ponadto dzięki silnym antybakteryjnym i przeciwgrzybiczym właściwościom wspomaga leczenie chorób skórnych, takich jak, np. grzybica czy trądzik, oraz łagodzi oparzenia i przyspiesza gojenie się ran.

- **Mleczko pszczele** wpływa pozytywnie na układ sercowo-naczyniowy (m.in. zapobiega miażdżycy, obniża ciśnienie tętnicze krwi, zwiększa ilość krwinek czerwonych, a tym samym zapobiega anemii) oraz układ nerwowy (zmniejsza zmęczenie, dodaje energii, polepsza samopoczucie). Ponadto mleczko pszczele znalazło zastosowanie w dermatologii, gdyż skraca czas gojenia się ran, odleżyn i oparzeń, a także wspomaga leczenie łojotoku i egzemu łojotokowych czy liszajów.

Kiedy herbata z cytryną szkodzi zdrowiu?

Herbata z cytryną - to pierwsza myśl, która przychodzi do głowy, gdy zaczyna się przeziębienie, bo przecież rozgrzewa, przynosi ulgę w bólu gardła, poprawia samopoczucie. Czy taki napój jest bezpieczny dla zdrowia? Okazuje się, że nie zawsze.

Dlaczego pijemy herbatę z cytryną?

Zacznijmy od kwestii, czy dodanie cytryny do herbaty złagodzi objawy przeziębienia. Większość z nas odpowie: tak, ponieważ zawiera witaminę C.

Według zaleceń Instytutu Żywności i Żywienia dorosły człowiek powinien spożyć około 70 mg witaminy C na dobę. Zapotrzebowanie zwiększa się m.in. właśnie w czasie gorączki i osłabienia, dlatego zasadne jest zwiększenie jej podaży w diecie w okresie choroby. Tym bardziej iż wiemy, że kwas askorbinowy łagodzi przebieg przeziębienia. Jednak wbrew krążącej opinii, witamina C nie poprawia odporności, a jedynie ogranicza ryzyko rozwoju choroby w wyziębieniu

i zwiększonym wysiłku fizycznym. Cytrusy nie są najlepszym źródłem witaminy C. Więcej zawiera jej np. czarna porzeczka - zapotrzebowanie u człowieka dorosłego pokryje już garść owoców.

Druga sprawa: witamina C jest wrażliwa na działanie wysokiej temperatury, dlatego potraktowanie jej wrzątkiem spowoduje znaczne straty. Jeśli zdecydujemy się na dodanie cytryny do herbaty, poczekajmy, aż płyn trochę wystygnie. Zdrowotne właściwości ma również sam napar z herbaty. Jest źródłem witamin, składników mineralnych, polifenoli. Dzięki tym składnikom pomaga w walce z wirusami, ale również odpręża i poprawia humor.

Czy mieszanka świeżo zaparzonej herbaty z cytryną może zaszkodzić?

Herbata w swoim składzie zawiera aluminium. Jest ono dla nas nieszkodliwe, ponieważ występuje w postaci trudno przyswajalnej. Podczas zaparzania herbaty metal w niewielkich tylko ilościach przechodzi do naparu, pozostała część kumuluje się w fusach.

Sprawa komplikuje się, kiedy do gorącej herbaty w czasie zaparzania dodamy sok z cytryny. Aluminium z herbaty po dodaniu kwasu tworzy już

przyswajalny cytrynian glinu, który może być bardzo szkodliwy dla organizmu. Odkłada się w tkankach, m.in. w mózgu, przypuszcza się, że może przyczyniać się do powstania alzheimera (badania na ten temat są kontynuowane).

Jest tylko jeden warunek, aby taka reakcja miała miejsce - w naczyniu z herbatą muszą pozostać fusy. Tylko w tym wypadku kwas z cytryny może wypłukać aluminium. Po usunięciu fusów nic nam nie grozi.

Skąd glin w herbacie?

Herbata rośnie na glebach bogatych w aluminium, kumulując ją w swoich liściach (szczególnie dużo jest go w młodych liściach). Zdolność do gromadzenia tego metalu zależna jest m.in. od gatunku herbaty - jedne przyswajają go łatwiej inne trudniej.

Pić czy nie pić?

Jeśli więc lubisz wypić herbatę z cytryną, nie musisz z niej zrezygnować. Pamiętaj jednak, aby dodawać cytrynę do naparu bez fusów i dopiero wtedy, kiedy ta wystygnie. Jeśli nie zależy ci na witaminie C, a tylko na smaku napoju, nie musisz czekać na zmniejszenie temperatury naparu.

SOCZEWICA - ALTERNATYWA DLA MIĘSA

Soczewica może być alternatywą dla białka pochodzenia zwierzęcego, czyli tego znajdującego się w mięsie. W 100 g ugotowanej soczewicy jest aż 9,02 g tego składnika odżywczego.

Co prawda jest to niepełnowartościowe białko (nie zawiera wszystkich niezbędnych aminokwasów), jednak połączenie soczewicy z innymi produktami roślinnymi w jednym posiłku (na zasadzie: produkty, którym brakuje ważnych aminokwasów, należy połączyć z takimi, które mają ich pod dostatkiem), np. z bożowymi (pierogi z soczewicą) czy z ziemniakami, może stworzyć dobre źródło pełnowartościowego białka. Należy także zaznaczyć, że białko soczewicy, zaraz po białku soi, jest najlepiej przyswajalnym przez organizm białkiem pochodzenia roślinnego (85 proc.). Dla porównania - przyswajalność mięsa wynosi 96 proc. Należy pamiętać, że aby uniknąć straty białka, soczewica powinna być solona na



10 minut przed końcem gotowania. W związku z tym soczewica może się znaleźć w diecie nie tylko wegetarian, lecz także osób, które z przyczyn zdrowotnych muszą ograniczyć spożycie bogatego w nasycone kwasy tłuszczowe mięsa.





PEWNEGO RAZU ZA GÓRAMI ZA LASAMI - ZIADŁEM TWOJEGO CHOMIKA DZIŚ RANO



Zamiast przywiązać można potrzymać



Zakochana nastolatka. Teraz nikt jej nie przegapi



Więcej z tatą bałwana nie ulepi



Parkowanie przy śmietniku to nie zawsze dobry pomysł



Proste menu, prosty wybór

Spór o fontannę



Między burmistrz Rzymu i Kościołem katolickim wywiązał się spór o to, co stanie się z monetami z Fontanny di Trevi. Co roku wylać się niej ok. 1,5 mln euro. Tradycyjnie suma trafiała do Caritasu, ale tym razem Virginia Raggi chciałaby ją przeznaczyć na konserwację niszczących zabytków Wiecznego Miasta. Radcy miejscy zatwierdzili zmianę. Ma ona wejść w życie w kwietniu. Włoska agencja prasowa ANSA donosi jednak, że wielu Włochów publikuje w mediach społecznościowych wpisy, prosząc ratusz o ponowne rozważenie decyzji. Fontanna di Trevi jest najświetniejszą fontanną barokową w Rzymie. Zasila ją woda doprowadzona akweduktem zbudowanym w 19 r. p.n.e. przez Agryppę. Zwyczaj wrzucania do niej monet został rozstawiony przez Franka Sinatrę, a konkretnie przez film pt. "Trzy monety w fontannie" z 1954 r.

Rekordowe samoloty

W Warszawie ustanowiono nowy Rekord Polski na największą liczbę osób puszczających papierowe samoloty jednocześnie. W rekordowym przedsięwzięciu wzięło udział aż 679 osób. Bicie rekordu zorganizowano podczas noworocznej imprezy. Pracownicy początkowo nie wiedzieli jaka rekordowa atrakcja na nich czeka. Gdy ze sceny padła informacja, aby sięgnąć pod krzesło, gdzie umieszczone zostały specjalnie przygotowane do składania samolotów kartki – wszystko stało się jasne. Każdy z uczestników miał do dyspozycji jedną kartkę papieru, którą musiał złożyć w kształt samolotu, dowolną znaną przez siebie techniką. Na wyraźne hasło, które padło ze sceny aż 679 osób wypuściło swoje samoloty jednocześnie w powietrze. Cóż to był za widok! Na zakończenie rekordowej próby, sędzina Biura Rekordów wręczyła organizatorom wydarzenia oficjalny certyfikat potwierdzający osiągnięcie.



Uczniowie pod kontrolą



W 11 szkołach chińskiej prowincji Kuejczou wprowadzono stroje dla uczniów z wbudowanymi mikroczypami. Dzięki nim nauczyciele i rodzice mogą monitorować aktywność dzieci.

W strojach opracowanych przez lokalną firmę Guizhou Guanyu Technology znajdują się 2 mikroczipy. Umieszczone je w naramiennikach. System GPS śledzi ruchy dzieci i uruchamia alarm, ilekroć uczeń opuści bez zezwolenia klasę bądź teren szkoły albo gdy zaśnie w czasie lekcji. Za pośrednictwem stroju rodzice mogą też monitorować szkolne zakupy/wydatki dziecka (limit wydatków jest ustalany dzięki mobilnej aplikacji). Gdy dzieci wchodzi do szkoły, uniformy zapisują godzinę i datę. Nagrywany jest też krótki filmik. System do rozpoznawania twarzy sprawdza, czy stroje są noszone przez odpowiednie osoby. Mikroczipy mogą wytrzymać do 500 prań. Niestraszna im temperatura do 150°C.