

**SKANDAL! CZY W LEŚMIERZU
ZBEZCZESZCZONO ZWŁOKI?**



str. 10



**OZORKOWIANKA POSKARŻYŁA
SIĘ NA POLICJANTÓW**

str. 11

Burmistrz się wkurzył



str. 11

Nowy
Tygodnik
Regionalny

cena
1,70 zł
w tym 8% VAT

Reporter

ISSN 2299-3703 nr indeksu 286311

PONIEDZIAŁEK, 20 CZERWCA • NUMER 192/16

SPÓŁDZIELCY OBURZENI!

Ogromne emocje towarzyszyły walnym zebraniom członków spółdzielni „Łęczycanka”. Spółdzielcy nie mogli swobodnie się wypowiedzieć. Ostentacyjnie opuścili salę bursy szkolnej.

więcej str. 5



**TRAGEDIA POD
PODDĘBICAMI.
ROLNIK WALCZY
O ŻYCIE**

str. 6

BEZ PRĄDU



str. 2

Dzień Ojca



**SPARTAKIADA
W OZORKOWIE**

str. 9

ISSN 2299-3703

224



9 772299 370201

Bezprawnie odcinają prąd

Agata Stodulska toczy boje z dostawcą energii. Wielokrotnie informowała już o tym, że rachunki za prąd przychodzą na zmarłego poprzedniego lokatora mieszkania.

- Nie mam swojego konta i dlatego nie mogę płacić. Rozmawiałam już w tej sprawie z dostawcą energii. Wszystko wytłumaczyłam i myślałam, że nareszcie sytuacja się unormuje. Jednak wciąż mam odcinany prąd. Nie dostałam swojego konta. Już sama nie wiem, jak mam to załatwić - usłyszeliśmy od pani Agaty.

Zaległości wyniosły ponad 500 zł. Nie ma się co dziwić nerwom łęczycanki. Jak ma uregulować rachunek, jeśli operator nie przesłał jej konta na które należy przelewać pieniądze.

- Ta cała sytuacja kosztuje mnie bardzo wiele zdrowia. Chyba tylko w naszym kraju możliwe są takie rzeczy. Gdy przychodzi inkasent, to mówię mu o problemie. A on i tak odcina prąd. Można zwariować.

Agata Stodulska zapowiada, że poczeka jeszcze na ostateczną odpowiedź dostawcy energii. Twierdzi, że pójdzie do sądu, jeśli w najbliższym czasie nic się nie zmieni.

(stop)



Odcinają mi prąd, choć nie dali nr konta na które mam wpłacać pieniądze - mówi pani Agata

W kolejce traci się zdrowie

Łęczycza Skorzystanie z pomocy specjalisty w łęczyckim szpitalu kosztuje dużo... zdrowia - mówią pacjenci poradni specjalistycznych. Brzmi to paradoksalnie, bo do lekarza na ogół nie chodzą ludzie zdrowi. Kilkumiesięczne czekanie za wizytą może jednak skutecznie popsuć nerwy i zdrowie pacjentów.

- Jestem tu trzeci raz. Mam ustalić termin operacji na staw kolanowy. Chciałam się zarejestrować, ale zaproponowano mi wizytę dopiero za trzy miesiące, a ja umawiałam się z lekarzem na bliższy termin. Miałam ustalić tylko konkretną datę - mówi rozgoryczonym głosem starsza kobieta, mieszkanka gminy Łęczycza. - Widzę, że nic z tego nie wyjdzie, a w poradniach nic nie zmienia się na lepsze.

- Żeby się dostać, trzeba mieć znajomości - mówi z kolei pani Elżbieta czekająca z córką na wejście do gabinetu. Skąd to przeświadczenie?

- Z własnego doświadczenia - mówi pacjentka. Andrzej Pietruszka, dyrektor ZOZ-u uważa, że czas oczekiwania na wizytę u specjalistów w Łęczycy wcale nie jest aż taki długi.

- Trzy miesiące to duże uogół-



Przy rejestracji kolejki są codziennie. Nie brakuje zdenerwowanych pacjentów

nienie. Wszystko zależy od tego do jakiego specjalisty pacjent chce pójść, bo np. przyjęcia do dermatologa realizowane są na bieżąco. Do innych specjalistów są kolejki - potwierdza dyrektor. - Tak naprawdę czas oczekiwania zależy od decyzji pacjenta. Jako przykład mogę podać kardiologa, można czekać miesiąc albo trzy, wybór lekarza należy do pacjenta.

Przy okienku w rejestracji jest dużo emocji, pretensji, czasem nawet krzyków. Do lekarza naprawdę ważnej dla zdrowia specjalności „od ręki” dostaniemy się tylko prywatnie. Ale kogo na to stać?

(mku)

Memoriał Ludwika Szumlewskiego

Dwa rekordy łęczycy padły na jedynych zawodach klasy mistrzowskiej w Łodzi - memoriale Ludwika Szumlewskiego. Ewa Różańska uzyskała w pchnięciu kulą 4 kilogramową świetny rezultat (13.19 m). Wynik ten dał jej drugie miejsce. W rzucie dyskiem zajęła czwarte miejsce (42.98 m). Drugi rekord poprawiła Patrycja Cichocka w biegu na 800 m (2.27.34 min).

W skoku wzwyż pierwsze miejsce zajęła Katarzyna Ignatowicz z najlepszym rezultatem w sezonie 163 cm. Drugi w tej samej konkurencji w konkursie mężczyzn był Dawid Wawrzyniak 2.05 m. Dobrą formę potwierdził szósty w biegu na 400 m Marek Szymański (48.40 s). Paweł Zajma poprawił rekord życiowy na 100 m (11.82 s), w biegu na 200 m uzyskał



(24.52 s). Tomasz Wójcik przebiegł ten sam dystans w czasie (23.42 s).

Startująca poza konkursem w Mistrzostwach Województwa Młodzików Katarzyna Mrozińska poprawiła swój rekord Łęczycy w skoku o tyczce 3.10 m.

(and)

Piknik w Siedlcu

Gm. Łęczycza Na pikniku rodzinnym w szkole w Siedlcu spotkali się rodzice, uczniowie, przedszkolaki oraz przyjaciele i ludzie życzliwi placówce.

- Czerwcowy piknik to już tradycja naszej szkoły. W tym roku spotkaliśmy się pod hasłem przy-

jaźni środowisku - mówi Marzena Kowalczyk, dyrektor szkoły.

- Jako rodzice jesteśmy dumni z naszych dzieci. Pięknie śpiewają, recytują i dobrze się uczą, dlatego chętnie włączamy się w życie szkoły - mówi Zenon Czekalski, przewodniczący rady rodziców.

(mku)



„DLA DZIECI JESTEM OJCEM I MATKĄ”

Gm. Grabów Andrzej Oczerecko-Szlot wychowuje trzy córki - Agatę, Darię i Angelikę. Dzień Ojca jest dla niego wyjątkowym świętem, bo kochające córki zawsze o nim pamiętają. To szczególnie dzień, kiedy bardziej niż na co dzień pokazują mu swoją miłość.

Pan Andrzej został sam z córkami, żona wyjechała do pracy.

- Takie czasy. Uznaliśmy wspólnie z żoną, że najlepszą decyzją będzie podjęcie przez nią pracy w delegacji poza granicami kraju. Mnie przypadła rola matki i ojca w jednej osobie. Nie zawsze jest mi łatwo, bo nasze dorastające córki mają swoje problemy, z którymi przychodzą do mnie - słyszymy.

- Bo ty zawsze coś wymyślisz -

wtrąca do rozmowy najmłodsza z trzech sióstr, Agata, uczennica ostatniej klasy gimnazjum. - Tata jest lekiem na całe zło. Angelika, najstarsza z nas studiuje i na stałe przebywa już poza domem, ale ma takie samo zdanie. Wracając do taty, od zawsze wiedzieliśmy z siostrą jedno, że nasz ojciec to nie tylko opiekun, to przede wszystkim przyjaciel. Kiedy coś mi się nie uda, albo mam jakieś problemy, to mogę przyjść i się wygadać. Tata ma radę na wszystko.

Dziewczyny chciałyby, aby ich mama była w domu, ale zapewniają, że tata sobie świetnie radzi. Zajęcia domowe wykonują wspólnie, co zawsze daje im dużo radości i zadowolenia. To tata nauczył je, jak gotować i sprzątać. Nieaktualny



Na zdjęciu pan Andrzej z córką Agatą

staje się więc pogląd, że zajmowanie się domem to typowo kobieca profesja. Patrząc na tę rodzinę można podziwiać niezwykłą więź jaka łączy ojca z córkami.

(mku)

Maluchy z Łęczycy o Dniu Ojca

Hania Marciniak

- Z okazji Dnia Ojca, namaluję dla taty bukiet kwiatów. Też się ucieszysz, bo tata lubi jak sama zrobię coś dla niego. Bardzo lubię oglądać z tatą bajki, bo zawsze mogę o coś zapytać a on wszystko wie. Odpowiada na każde moje pytanie. Lubie też chodzić z tatą na spacer. Tato, wszystkiego najlepszego z okazji twojego święta.



Mateusz Łatkowski

- Wiem, że tatuś, tak jak wcześniej mamusia ma swoje święto. To bardzo dobrze, bo każdy powinien świętować. Ja bardzo dużo rozmawiam z moim tatą, często się razem bawimy. Lubie, kiedy tata ma dla mnie czas, ale musi też pracować. Z okazji jego święta chyba kupię mu krawat. To będzie ładny prezent.



Antoś Graczyk

- Cieszę się z tego święta, bo może mój tata będzie mógł nic nie robić, przecież jak się ma święto to powinno się odpoczywać. A najlepiej jak byśmy odpoczywali razem. Moglibyśmy się wtedy bawić, iść na długi spacer albo pograć w piłkę. Bardzo lubię spędzać czas z tatą.

Mieszkaniec ma dosyć smrodu

Łęczyca Czy na osiedlu domków jednorodzinnych można trzymać kuce? Zdaniem jednego z mieszkańców zwierzęta są sporym utrapieniem głównie z powodu fetoru odchodów. W sprawie smrodu łęczycanin napisał do burmistrza. Tematem zajęła się również straż miejska i policja.

- Próbowałem porozmawiać z sąsiadami, którzy trzymają kuce. Apelowalem do nich. Mówilem o zasadach dobrosąsiedzkich. Niestety, nic to nie dało. Dlatego zmuszony byłem wysłać list do magistratu. Mam nadzieję, że pan burmistrz przypomni tym ludziom o tym, że w ten sposób nie można.

Na osiedlu trzymane są trzy kuce. W bliskiej odległości od domu niezadowolonego mieszkańca stoi obora.

- Przepraszam, że użyję takiego słownictwa. Smród jest nie do wytrzymania. Aż zatyka. Pełno much i robactwa.

Druga strona sporu wypowiada się krótko.



O osiedlowych kucach dowiedział się burmistrz, policja oraz straż miejska

- Ten pan jest bardzo konfliktowy. Tylko jemu przeszkadzają nasze kuce - ucina rozmowę właściciela zwierząt.

Interwencję ws. kuców podjął niedawno Tomasz Olczyk, komendant SM w Łęczycy.

- Sprawdziliśmy, czy odchody zwierząt są w należyty sposób składowane. Analizujemy problem. Na pewno wkrótce podjęta zostanie decyzja dotycząca zwierząt.

(stop)

NA PARKINGU DZIURA NA DZIURZE

Łęczyca

Zawieszenie można tu uszkodzić - denerwował się kierowca, który w ub. tygodniu parkował auto u zbiegu ulic Pocztowej i Wodnej.

Teren służył kiedyś do magazynowania odpadów budowlanych z miasta. Teraz mogą z niego korzystać zmotoryzowani. Szkoda jedynie, że teren nie został odpowiednio przygotowany. Poza

tym na zapiaszczonym parkingu w słoneczne dni niemiłosiernie się kurzy.

(stop)



Zniszczone barierki

Łęczyca Barierki na wiadukcie przy ul. Lotniczej już nadają się do wymiany. Pijany 19-letni mieszkaniec Łęczycy stracił panowanie nad samochodem i wjechał w zamontowane w ub. roku barierki ochronne. Chłopak miał 1,4 promila we krwi.

Do zdarzenia doszło we wtorek przed północą. Gdyby chodnikiem szedł pieszy, nie miałby najmniejszych szans na przeżycie.

(zz)



Gałęzie leciały na groby

Łęczyca Do naszej redakcji jedna z Czytelniczek przysłała zdjęcie nagrobków na których leży pełno konarów drzew. - Jak można na cmentarzu tak nieodpowiedzialnie prowadzić wycinkę? - pyta w mailu łęczycanka.

Niektóre nagrobki zostały w całości przykryte przez obcięte gałęzie. Połuczone zostały zniszczone i przechylone krzyże. Z powodu przycinki zniszczona również została jedna z ławek. Pracownicy firmy zewnętrznej obiecują, że gałęzie szybko zostaną usunięte z grobów. Gdyby doszło do uszkodzeń nagrobków, to wykonawca ma obowiązek wypłacić odszkodowanie.

(stop)



reklama



Największy wybór mebli w regionie!

Od 6 czerwca do 25 czerwca

ODSETKI 0 zł⁽¹⁾

KUPUJESZ TERAZ, A SPŁACASZ DOPIERO PO WAKACJACH!

Łęczyca, al. Jana Pawła II 7

KUCHNIE OD:
499zł



STUDIO
KUCHENNE
MEBLE
NA KAŻDY
WYMIAR

MEBLE SIADACZKA

Łęczyca ul. Aleje Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84

Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16

Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27

Krośniewice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507

Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40

www.meblesiadaczka.pl

Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14

DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!



1) Dla propozycji kredytu na zakup towarów i usług z karencją w spłacie pierwszej raty oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. zawartego na okres 10 miesięcy, wyliczenia dla przykładu reprezentatywnego na dzień 06.06.2016 r. są następujące: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 9,82%; cena towaru 2000 zł; stała stopa oprocentowania kredytu 0%; całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 2000 zł; całkowita kwota do zapłaty 2120 zł; całkowity koszt kredytu 120 zł (w tym: prowizja 120 zł, odsetki 0 zł, inne koszty 0 zł); wysokość 10 równych rat miesięcznych 212 zł. Propozycja kredytu na zakup towarów i usług z przesunięciem terminem płatności pierwszej raty obowiązuje dla umów zawartych w terminie od dnia 06.06.2016 r. do dnia 25.06.2016 r. SALONY MEBLOWE SIADACZKA występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu, 53-611, ul. Strzegomska 42c, wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umów o kredyt na zakup towarów i usług oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów. Ostateczna decyzja o przyznaniu kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A. O szczegóły pytaj sprzedawcę lub sprawdź na www.santanderconsumer.pl

Salon niskich cen!

www.meblesiadaczka.pl

raty

Santander
CONSUMER BANK

ROZEBRALI MOSTY

Gm. Góra św. Małgorzaty

Nadeszła pora sianokosów i pojawił się problem z dojazdem na łąki. Rolnicy mimo obowiązku koszenia swoich łąk nie mogą tego robić, bo nie ma mostów, którymi mogliby wjechać na swoje tereny.

- Wcześniej nie było takiego problemu, bo były mosty - wyjaśnia Stanisław Tomalak, który podobnie jak wielu innych rolników nie może zrozumieć, jak można było usunąć mosty z rzeki. - Było ich pięć. Mielśmy normalne wjazdy na łąki. Teraz trzeba jechać przez Łęczycę albo przez Orszewice. Nadkłada się droga a to kosztuje. Ja i jeszcze inni, których dotyczy problem, byliśmy w urzędzie gminy, aby nam powiedzieli dlaczego rozebrano te mosty. Dowiedzieliśmy się tylko, że to nie jest wina samorządu, tylko jakiegoś zarządu z Łodzi. Nie mamy już nerwów chodzić się dopytywać, bo i tak nikt nie chce nic powiedzieć.

Co więc stało się z mostami na terenie gminy Góra św. Małgorzaty?

Informacji w tej sprawie udziela sekretarz gminy Michał Czekalski.

- Jeszcze kilka lat temu Wojewódzki Zarząd Melioracji Wodnych w Łodzi proponował gminie przejęcie mostów, ale nie byliśmy wówczas zainteresowani, bo ich przejęcie oznaczało także naprawy i konserwacje. Wojewódzki Zarząd Melioracji Wodnych także nie był zainteresowany prowadzeniem remontów, za to zwrócił się do starostwa powiatowego w Łęczycy o wyrażenie zgody na ich rozbórkę. Starostwo, o dziwo, wyraziło zgodę - wyjaśnia

M. Czekalski. - W taki sposób zlikwidowano wszystkie mosty, mimo że ten w Kwiatkówku był w dobrym stanie.

Obecnie sytuacja jest patowa. Nie ma ani mostów, ani dojazdów na łąki i nie zanoszą się, aby cokolwiek szybko się zmieniło.

- Gmina wystąpiła z inicjatywą ko-



Na zdjęciu Michał Czekalski, sekretarz gminy Góra św. Małgorzaty

munalizacji tych obszarów. Stając się właścicielem komunalnym, samorząd będzie mógł przystąpić do budowy mostów, jak również pozyskać środki finansowe na ten cel. Procedura może potrwać jeszcze około roku - uzupełnia sekretarz.

Szkoda, że gmina swego czasu nie była zainteresowana przejęciem mostów. Wówczas mosty dalej stałyby w swoich miejscach a rolnicy dziś nie mieliby problemu z dojazdami. Ciekawe też, że władze powiatu pozwoliły dopuścić do takiej sytuacji.

(mku)



Stanisław Tomalak denerwuje się, że nie ma jak wjechać na swoje łąki

Uczniowie podziękują nauczycielom

Łęczycza Wielkimi krokami zbliżają się upragnione wakacje. Jeszcze tylko kilka formalności - uroczystość zakończenia roku szkolnego, rozdanie świadectw, wręczenie kwiatów i zegnaj szkoło na ponad dwa miesiące. Już w piątek uczniowie rozpoczną długo wyczekiwaną, wakacyjną łabę.

Koniec roku to swego rodzaju okazja do podziękowań dla każdej ze stron uczestniczących w procesie nauczania. Uczniowie otrzymują świadectwa a nauczyciele oczywiście bukiety kwiatów, ale czy tylko?

- Oczywiście, że nie. Naszej pani wręczamy też upominki - mówią gimnazjalistki z Łęczycy. - Zazwyczaj składamy się w klasie i kupujemy wspólnie jakiś prezent np. biżuterię.

W sklepie z pamiątkami najlepiej sprzedają się specjalne certyfikaty



Natalia Galant i Iga Bernacka wspólnie z klasą kupią wychowawczyni upominek

dla najlepszego nauczyciela.

- Uczniowie kupują różne prezenty. Drobne upominki, ozdoby oraz właśnie certyfikaty dla „najlepszego nauczyciela na świecie” - mówi Mariola Lipczyńska, właścicielka sklepu z pamiątkami.

(mku)

W piątek wielkie otwarcie

Łęczycza Już w najbliższy piątek o godz. 16.00 na ulicy Dworcowej w Łęczycy odbędzie się wielkie otwarcie najnowocześniejszego placu zabaw w mieście. Termin otwarcia nie jest przypadkowy, zbiega się z zakończeniem roku szkolnego. Najmłodsi już w pierwsze wakacyjne dni będą mogli korzystać z nowego i bezpiecznego miejsca, sprzyjającego zabawie oraz rozwojowi.

W uroczystym otwarciu placu zabaw wezmą udział Krzysztof Lipiński, burmistrz Miasta Łęczycy oraz Adam Zaleski, dyrektor generalny De Heus.

W programie imprezy zaplanowano wiele niespodzianek dla dzieci. Pracownicy De Heus, którzy w ramach programu „Działamy i wspieramy” zainicjowali budowę placu zabaw, zadbał także o dodatkowe atrakcje przygotowując wiele gier i zabaw, np. malowanie buziek, pokaz baniek mydlanych, tworzenie zwierzątek z balonów, animacje z klaunem. Tego dnia, na scenie odbędą się również występy przedszkolaków z łęczyckich przedszkoli oraz grupy tanecznej z Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Zapowiada się udany i bogaty w niespodzianki początek wakacji.

DODATKOWE PATROLE POLICJI W MIEŚCIE



Łęczycza Burmistrz Krzysztof Lipiński i Komendant Powiatowej Policji w Łęczycy podpisali porozumienie, mające na celu aktywne przeciwdziałanie przestępczości i popełniania wykroczeń oraz poprawę porządku w Łęczycy.

Porozumienie obowiązuje do 31 grudnia. W tym okresie zwiększy się liczba patroli policjantów poprzez uruchomienie systemu służb ponadnormatywnych. Miasto Łęczycza przekazało Komendzie Powiatowej Policji kwotę w wysokości 10.000,00 zł na ten cel. Do zakresu działania w trakcie pełnionej służby ponadnormatywnej należy w

szczególności: przeprowadzenie kontroli miejsc grupowania się osób naruszających ład i porządek publiczny, uzyskiwanie informacji o zjawiskach patologicznych podczas przeprowadzanych rozmów ze społecznością lokalną, zabezpieczenia imprez i festynów organizowanych na terenie Łęczycy, przeprowadzenie kontroli miejsc sprzedaży i spożywania alkoholu w celu ujawnienia osób naruszających przepisy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz w celu zapobiegania takim zachowaniom, reagowanie na wszelkie zachowania niezgodne z przepisami.

Rekrutacja w Zieleni Miejskiej

Łęczycza Poniższe oferty kierowane są do osób bezrobotnych, długotrwale zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łęczycy. Przewidziany okres zatrudnienia na poniższych stanowiskach: 01.07.2016 r. - 30.11.2016 r. W przypadku stażu, oferty kierowane są do osób

powyżej 30 roku życia. Niezbędne lub pożądane kwalifikacje lub inne wymogi: bez kwalifikacji, wykształcenie: podstawowe, gimnazjalne, zawodowe lub zasadnicze. Osoby zainteresowane, proszona się o kontakt osobisty w siedzibie Zieleni Miejskiej w łęczyckim magistracie.

Propozycje zatrudnienia:

1. staż na stanowisku robotnik w dziale oczyszczania
2. staż na stanowisku robotnik w dziale zieleni
3. roboty publiczne na stanowisku robotnik w dziale oczyszczania
4. roboty publiczne na stanowisku robotnik w dziale zieleni

WALNE NIE DLA KAŻDEGO?

Łęczyca Walne zebrania w „Łęczycance” to jedyna okazja, aby publicznie dyskutować o sprawach ważnych dla jej członków. Niestety, podczas tegorocznych cząstkowych walnych, nie wszyscy członkowie mogli się swobodnie wypowiedzieć, przynajmniej nie podczas obu zebrań. Członkowie, którzy nie byli zapisani na liście pierwszego dnia walnych, nie mogli pozostać na

sali. Jak tak można? – komentowali zniesmaczeni spółdzielni.

- To prawdziwy skandal! Nie mogę wejść na zebranie, bo jestem z Belwiderskiej? - pyta zirytowana **Mirosława Stokwiszewska**. - Reprezentuję interesy wszystkich spółdzielców, znam się na tym i chciałabym przedstawić fakty, nie tylko podczas drugiej części walnego, ale też dzisiaj. Rozumiem, że

osób zapisanych danego dnia na liście. Tym bardziej, że frekwencja nie dopisała i miejsc wolnych było sporo. Czyżby chodziło o ograniczenie możliwości swobodnej wypowiedzi? Tak myślą niektórzy członkowie „Łęczycanki”.

- To jest nie do pomyślenia, żeby się tak zachowywać, przecież jesteśmy członkami jednej spółdzielni. Skoro ma tak być to już chyba najwyższa pora zmienić ten stan rzeczy - mówił **Wojciech Bogusiewicz** - jeden ze spółdzielców, którzy opuścili zebranie.

- Zgadza się z tym, że nie można głosować, ale nie oznacza to, że nie wolno nam uczestniczyć w zebraniu - wtóruje **Danuta Domińczak**. - A może to sygnał do zmiany formy zarządzania za-



sobami mieszkaniowymi? Może to pora, aby pomyśleć o wspólnotach? Po co się denerwować i utrzymywać 22,5 etatów pracowniczych, dwóch prezesów, pomieszczenia biurowe?

Nas - członków spółdzielni taka komfortowa obsługa sporo kosztuje. Ostatecznie część osób rozczarowana i zdenerwowana opuściła

nie mogę głosować, ale wejść i zabrać głos, to zupełnie inna sprawa. - Pani jest na liście w następnym dniu - skomentowała przewodnicząca zebrania **Jolanta Marciniak**. Niezadowolonych spółdzielców było znacznie więcej. Głośno komentowali zaskakującą decyzję o możliwości uczestnictwa w walnym tylko dla



Część spółdzielców opuściła obrady

spotkanie, mimo że niektórzy z nich mieli prawo obecności i głosowania w tym dniu.

Na drugi dzień skandaliczna sytuacja z pierwszej części walnych została przypomniana na forum.

- Dzisiaj widzę, że są osoby z wczorajszego zebrania, ale wczoraj rzeczywiście tak było, że nie mogli wejść na salę. Moja żona poszła do domu, bo jej nie wpuszczono - potwierdził drugiego dnia członek rady nadzorczej **Tadeusz Wałowski**.

- Mam wrażenie, że wróciły dawne czasy za panowania pani prezes Chodorowskiej, kiedy na spółdzielców wezwano policję - komentowała **Marianna Popielarczyk**.

Pomimo dużego zamieszania i wyjątkowo niskiej frekwencji na walnych przedstawiono sprawozdania finansowe zarządu i rady nadzorczej a prezesowi zarządu **Jarosławowi Pacholskiemu** udzielono absolutorium. Spółdzielcy zdecydowali też, że działka przy ul. Kaliskiej 39 (naprzeciwko poczty) pozostanie w zasobach „Łęczycanki”, wyrazili też zgodę na budowę nowego bloku w tym miejscu (przy-

pomnijmy, że podczas ubiegłorocznych walnych propozycja budowy bloku została przez spółdzielców odrzucona). Być może decyzja byłaby inna, ale zainteresowanie walnymi było wyjątkowo małe. Sala bursy świeciła pustkami.

- Ludzie nie przychodzą, bo i tak zrobią jak będą chcieli. Najdziwniejsze w tym wszystkim jest to, że to jest nasz majątek a ludzie, którzy nim zarządzają, czyli ludzie, których my sami do tego upoważniliśmy nie słuchają nas - uważa **Teresa Woźniak**.

Jarosław Pacholski, prezes „Łęczycanki”, w sposób formalny i dość lakoniczny odniósł się do zarzutów części spółdzielców, którzy nie mogli uczestniczyć w pierwszej części walnego.

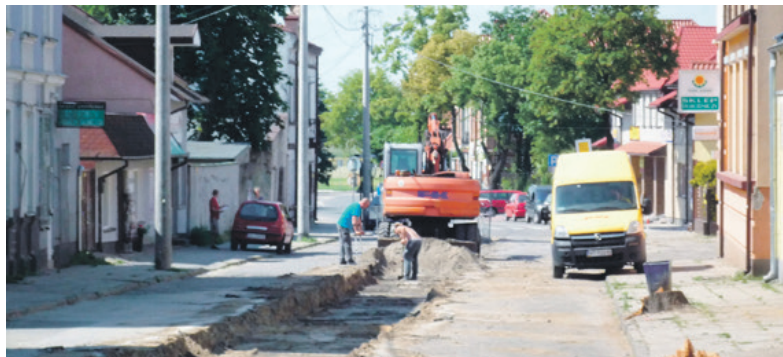
- W paragrafie 13 ust. 3 statutu jest zapis, że rada nadzorcza ustala zasady podziału na zebrania cząstkowe, zgodnie zresztą z zapisem ustawy, która wskazuje o możliwości podziału zebrania walnego na cząstkowe, w przypadku gdy spółdzielnia liczy powyżej 500 członków - usłyszeliśmy od prezesa.

tekst i fot. (mku)

Ruszył remont Poznańskiej

Łęczyca Drugi etap prac remontowych był długo wyczekiwany nie tylko przez samych mieszkańców z ul. Poznańskiej, ale przez wszystkich łęczycan. Każdy kolejny dzień bez ciężkiego sprzętu drogowego stwarzał pytanie czy remont zostanie przeprowadzony, czy nie.

- To prawda, rozpoczęcie remontu odłożyło się nieco w czasie, gdyż wszyscy musimy pamiętać, że Łęczyca to prastary gród. W momencie, kiedy znaleziono fragmenty starego muru, konserwator zabytków zlecił dalsze poszukiwania - mówi burmistrz **Krzysztof Lipiński**. - Martwiliśmy się, gdyż prace archeologiczne to nie tylko



problem odłożonej w czasie realizacji inwestycji, ale także ogromnych środków finansowych. Na szczęście, badania można było przeprowadzić punktowo, co pozwoliło na rozpoczęcie prac remontowych.

Na razie usunięto drzewa rosnące przy ul. Poznańskiej i rozpoczęto pierwsze roboty. Zakończenie inwestycji jest przewidywane na 30 listopada.

(mku)

Grabów dłużnikiem Daszyny

Gmina Grabów zabezpieczyła w swoim budżecie 245 tysięcy złotych na rzecz gminy Daszyna. Skąd takie zobowiązanie?

- Są to sprawy zaległe powstałe za kadencji poprzedniego wójta - wyjaśnia **Jolanta Matuszewska**, skarbnik gminy Grabów. - W marcu br. wypłaciliśmy już gminie Daszyna, na podstawie wyroku sądowego kwotę 60.425,12 zł. Nie jest to jednak cała zaległa kwota.

Dokładniej sprawę zadłużenia wyjaśnia wójt gminy Daszyna.

- Zaległości powstały na skutek nie wywiązania się z podpisanego w latach ubiegłych przez gminę Grabów porozumienia na mocy, którego była ona zobowiązana do

uczestniczenia w kosztach eksploatacji i remontów stacji uzdatniania wody w Mazewie - mówi wójt **Zbigniew Wojtera**. - Obecnie gmina Grabów ma już swoje ujęcie wody i Sobótka zaopatrywana przez długi czas przez stację Mazew, czerpie wodę z Grabowa. Niemniej jednak zaległości zostały a porozumienie dalej obowiązuje. Byłem skłonny do pojęcia negocjacji, ale czekam na informację z Grabowa.

Jak na tę kwestię zapatrują się władze gminy Grabów? Niestety, nie poznaliśmy stanowiska wójta **Tomasza Pietrzaka**, ponieważ był nieobecny a jego zastępca nie odbierał telefonu.

(mku)

reklama



BIAŁY
MŁYN

Centrum Konferencyjno - Szkoleniowe

Zaprasza na szkolenia:

- budowa maszyn dziewiarskich,
- projektowanie dzianin,
- zajęcia praktyczne w zakładzie dziewiarskim.

Oferujemy również sale na spotkania biznesowe, konferencje i seminaria.

95-045 Parzęczew, ul. Łęczycka 29
tel. 605 24 48 24, e-mail: biuro@bialymlyn.pl

Nowootwarty pub "Biały Młyn" oferuje:

- szeroki wybór piw regionalnych,
- dobrą kawę przy dobrej muzyce,
- ciepłe posiłki.

Oferujemy sale również na imprezy okolicznościowe.

ZAPRASZAMY



BIAŁY
MŁYN



ROLNIK WALCZY O ŻYCIE

Gm. Poddębice W sali Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciężkowie zorganizowana została zbiórka krwi dla 40-letniego Grzegorza Woźniaka, który walczy o życie w jednym z łódzkich szpitali. Rolnik uległ wypadkowi podczas prac polowych. Trzeba było amputować mu nogę. Lekarze robią wszystko, aby mężczyzna nie stracił również ręki.

Można sobie jedynie wyobrazić, co przeżył 40-latek. Jak udało nam się dowiedzieć, dramat wydarzył się przy koszeniu trawy. Gospodarz jechał ciągnikiem do którego podczepiona była kosiarka rotacyjna. Ciągnik się przechylił na nierówności i w konsekwencji przewrócił. Mężczyzna wpadł wprost pod kosiarkę. Zdołał jeszcze zadzwonić po pomoc.

- Byłem wtedy w pracy - mówi Łukasz Woźniak, syn poszkodowanego rolnika. - To straszne, co się stało. Ojciec stracił prawą nogę. W szpitalu lekarze robią wszystko, aby nie było też amputacji prawej ręki. Tata jest cały czas w

śpiączce. Jego stan medycy określa ją jako stabilny, ale bardzo ciężki.

Sala OSP zapełniła się po brzegi. W pomoc koledze zaangażowali się przede wszystkim druhowie z miejscowej jednostki strażackiej.

- To nasz obowiązek wobec Grzeška. Mamy wszyscy nadzieję, że dojdzie do zdrowia - usłyszeliśmy od grupki strażaków.

Nie brakowało także wielu mieszkańców gminy, którzy o zbiórce krwi dowiedzieliśmy się z informacji przekazywanych za pośrednictwem internetu i ogłoszeń rozwieszonych w Poddębicach.

- Przyjechałem oddać krew. Babcia mojej dziewczyny jest bliską sąsiadką tego pana, który uległ wypadkowi - mówi Arkadiusz Gapsa.

W zbiórce krwi wzięło udział ponad sto osób.

- Szczepie mówiąc, nie spodziewałem się, że będzie aż tylu ludzi. Wszystkim bardzo dziękuję. To wzruszające.

Najprawdopodobniej podobne akcje na rzecz taty będą jeszcze przeprowadzane. Później będziemy chcieli także zorganizować zbiórkę na zakup protezy - mówi Ł. Woźniak.

O akcji poinformujemy na łamach Reportera. tekst i fot. (stop)



W sali OSP zjawili się wiele osób, aby oddać krew



ogłoszenie płatne

Na podwójnym gazie

W Truskawcu policjanci zatrzymali 57-latkę, który kierował rowerem mając 2,26 promila alkoholu w organizmie. W Zygrach „wpadł” 37-letni rowerzysta, który miał 0,58 promila. Z kolei tuż przed godziną 16.00 w Poddębicach na ulicy Łęczyckiej policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierującego daewoo tico. 55-letni mieszkaniec powiatu łęczyckiego miał 2,28 promila alkoholu w organizmie. Również w Poddębicach na ulicy Północnej policjanci zatrzymali 17-latkę, który kierował rowerem mając 1,62 promila alkoholu w organizmie. Wszyscy rowerzyści zostali ukarani mandatami karnymi w wysokości po 500 zł każdy a kierujący tico odpowie za popełnione przestępstwo przed sądem.

(stop)

AMATOR DROGICH PERFUM

Poddębice W jednym z poddębickich sklepów mieszkaniac Aleksandra Łódzkiego ukradł 3 flakony perfum o łącznej wartości około 600 złotych. Zatrzy-

many mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży i przyznał się do popełnienia przestępstwa, za co grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(stop)

OGŁOSZENIE

Powiat Poddębicki oraz Poddębickie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. zapraszają rolników, ich rodziny, emerytów i rencistów objętych rolniczym systemem ubezpieczeń społecznych (KRUS) na bezpłatne badania profilaktyczne w zakresie: układu krążenia, tarczycy, zaburzeń metabolicznych, cukrzycy, otyłości, niedoboru Wit. D, biologicznych zagrożeń zdrowotnych (boreliozy), układu ruchu, a także

zaburzeń nastroju oraz schorzeń nowotworowych w obrębie jamy brzusznej.

- Zachęcam wszystkich mieszkańców naszego Powiatu ubezpieczonych w KRUS do skorzystania z badań.

Są one wykonywane bezpłatnie, bez zbędnego oczekiwania na terminy i co bardzo istotne blisko nas, czyli w PCZ, wystarczy się zgłosić - dodaje Starosta Ryszard Rytter.

Badania wykonywane będą w Poddębickim Centrum Zdrowia Sp. z o.o. do 31 lipca br. Osoby zainteresowane proszone są o zgłoszenie się na Izbę Przyjęć - SOR w Poddębickim Centrum Zdrowia Sp. z o.o. lub do miejscowych ośrodków zdrowia, gdzie ustalony zostanie termin badania.

W dniu badania należy zabrać ze sobą dowód tożsamości, posiadaną dokumentację medyczną (do wglądu), przyjmowane leki, a także dokument potwierdzający ubezpieczenie w krus-ie lub legitymację emeryta (rencisty) krus-owskiego.

Badania wykonywane są w ramach Programu Ogólnopolskich Przesiewowych Badań Zdrowotnych dla rolników, ich rodzin, emerytów i rencistów objętych rolniczym systemem ubezpieczeń społecznych.

W przypadku pytań bądź wątpliwości prosimy o kontakt z Panią Elżbietą Michalską - Naczelną Pielęgniarką w Poddębickim Centrum Zdrowia, tel. 516 180 959.



Rowerem przez gminę

50-kilometrowa trasa rajdu rowerowego po gminie Poddębice przyciągnęła prawie 300 osób! Trasa prowadziła z Byczyny przez Zagorzyce, Bałdrzychów, Drużbin, Niemysłów, Dzierżanę, Borzewisko, Dominikowice, Balin, Lipnicę, Krępę, Nową Wieś, Porczynę, Podgórcze, Bałdrzychów, Zagorzyce i Byczynę. W rajdzie uczestniczyły całe rodziny.

- Aktywność mieszkańców jest

godna naśladowania. Wielu z nich wzięło wcześniej udział w biegowej imprezie pn. „Poddębicki Bieg Bez Barrier”. Wcześniej poddębiczanki z grupy Szyk wywalczyły I miejsce w kategorii „Pompom Formacja Defilada Mamy Mażorettek” podczas XVIII Mistrzostw Polski Mażorettek w Kędzierzynie Koźlu. Teraz blisko trzysta osób wybrało się na rajd rowerowy - mówi burmistrz Piotr Sęczkowski.

(stop)



Oszukują na... masażach

Poddębice Coraz więcej mieszkańców mówi o oszustach, proponujących darmowe masaż. Oszuści dzwonią głównie do starszych ludzi. Informują o oryginalnym projekcie unijnym. Po wykonaniu telefonu przyjeżdżają do pacjenta i oferują masaż specjalną poduszką. Po zabiegu wmawiają, że masaż

pomogą jedynie wtedy, gdy będzie się je robić systematycznie. Proponują poduszkę za 1600 zł. Po zakupie okazuje się, że nie ma możliwości zwrotu towaru. Przesyłany jest protokół, że w związku ze śladami użytkowania i zniszczonego opakowania potrącana jest połowa wpłaconej kwoty.

(stop)

PONAD PÓŁ MILIONA NA INWESTYCJE

Poddębice Na osiedlu Północ praca wre. Na zlecenie władz spółdzielni mieszkaniowej malowane są wejścia do bloków wraz z klatkami. Wymieniane są też domofony. W tym tygodniu ruszą roboty związane z modernizacją balkonów. W sumie na inwestycje



A. Bręczkowski czeka na remont balkonów

spółdzielnia przeznaczy w tym roku 600 tysięcy złotych.

- Już dawno na naszym osiedlu nie było takich remontów. Klatki zostały pięknie wymalowane. Odnówione są też wiatrolapy. W blokach jest również możliwość wymiany domofonów. Koszt, to trochę ponad 200 złotych na rodzinę - mówi Józef Tupek, lokator jednego ze spółdzielczych bloków.

Andrzej Bręczkowski, kolejny spółdzielca z którym rozmawialiśmy, również nie ukrywa zadowolenia z powodu rozpoczętych na osiedlu remontów. Dodaje jednak, że z niecierpliwością cze-

ka na odnowienie balkonów, które zaczęły się już sypać.

- Rozmawiałem już w tej sprawie z prezesem spółdzielni - słyszymy. - Obiecał, że balkony na pewno będą remontowane.

Sławomir Gławęda, szef poddębickiej spółdzielni mieszkaniowej, potwierdza.



Józef Tupek jest zadowolony z remontu



Odnówione zostały wiatrolapy i klatki schodowe

- Remont balkonów ruszy w tym tygodniu. Na początek zajmujemy się blokiem przy ul. Sobieskiego 11. Potem będą odnawiane kolejne balkony w poszczególnych blokach. Prace związane z remontem balkonów będziemy również kontynuować w przyszłym roku.

(stop)

Zabawa w Wilamowie

VIII Jarmark Wilamowski za nami. Pokaz talentów, sposobność posmakowania miejscowych wypieków, konkursy z nagrodami i świetna zabawa w rodzinnej atmosferze czekały na mieszkańców gminy. Pokazy tańca, śpiewu i gry na instrumentach w wykonaniu zespołów m.in. Kantylena, Stars, przedszkolaków... Na najmłodszych czekała dmuchana zjeżdżalnia i przejażdżki na kucyku. Koła gospodyń wiejskich oraz restauratorzy częstowali gości lokalnymi produktami, ciastem i owocami. Nie zbrakło również rękodzieła.

(stop)

Festyn rodzinny

Uniejów III Festyn Rodzinny w Miejskim Przedszkolu w Uniejowie zgromadził całe rodziny. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji - skoki na trampolinie, malowanie twarzy, balonikowe cuda, zaczarowany świat baniek mydlanych, czy przejażdżki samochodzikami po wyznaczonym torze. Na stoiskach kulinarnych znalazły się ciasta i ciasteczka upieczone przez mamy przedszkolaków, gofry, zupa pomidorowa i żurek, pierogi, kiełbaska i kaszanka z grilla. Był również popcorn, który cieszył się dużym powodzeniem. Uczestnicy mogli także napić się kompotu ze świeżych owoców.

(stop)



Judaszowe srebrniki



Poddębice - Czy ktoś kontroluje liczbę umieszczanych w mieście reklam kredytów, które są bardzo wysoko oprocentowane? - pyta nasza Czytelniczka. - Nieświadomi ludzie zaciągają takie pożyczki, a potem jest dramat. Zainteresujcie się sprawą.

Rzeczywiście, w centrum miasta nie ma praktycznie latarni na której nie znalazłaby się taka reklama. Jest ich pełno. Nawet wokół kościoła. Niektóre ulotki informują, że zaciągnięty kredyt może być przeznaczony na spłatę wcześniejszej pożyczki. Pozabankowa oferta otrzymania łatwej gotówki, może stać się później ogromnym problemem.

- Wśród moich znajomych jest starsza osoba, która wpadła w tzw. spiralę zadłużenia. Zaciąga kolejne kredyty, aby spłacić dług. To błędne koło. Coraz bardziej się zadłuża. Wpakiwała się w ogromne kłopoty. Moim zdaniem wywieszanie w mieście informacji o kredytach z parabanków powinno być zabronione. Proponuję judaszowe srebrniki - mówi Dorota Więcek.

Niestety, wywieszanie ulotek (nie tylko o kredytach) to zhora



wszystkich miast. Obok nielegalnego graffiti, wywieszane gdzie popadnie ogłoszenia, są częstym zjawiskiem obniżającym estetykę ulic. Latarnia, rynnna, przystanek, a nawet znak drogowy - „ogłoszeniodawcy” znajdują każde miejsce by zostawić swoją „gorącą ofertę”. Oczywiście często robią to w sposób niezgodny z prawem.

Warto przytoczyć odpowiednie przepisy:

§ 1. Kto umieszcza w miejscu publicznym do tego nie przeznaczonym ogłoszenie, plakat, afisz, apel, ulotkę, napis lub rysunek albo wystawia je na widok publiczny w innym miejscu bez zgody zarządzającego tym miejscem, podlega karze, ograniczenia wolności albo grzywny.

§ 2. W razie popełnienia wykroczenia można orzec przepadek przedmiotów stanowiących przedmiot wykroczenia oraz nawiązkę w wysokości do 1.500 złotych lub obowiązek przywrócenia do stanu poprzedniego - czytamy w art. 63a kodeksu wykroczeń.

W praktyce jednak, mało kto przejmuje się kodeksem.

(stop)

ogłoszenie płatne



UNIEJÓW UZDROWISKO TERMALNE

WODA POT i ŁZY EKSTREMALNY BIEG Z PRZESZKODAMI

www.uniejow.pl
www.maratonympolskie.pl

25 czerwca 2016 (sobota)
II Ekstremalny Bieg Przełajowy
EXTERMYNATOR
Godzina: 10.30
Miejsce: Uniejów, plaża miejska nad Wartą

Organizatorzy



I Dywizjon Lotniczego
w Leżnicy Wielkiej



URZĄD MIASTA
UNIEJÓW



GEOTERMIA
UNIEJÓW



GEOTERMIA UNIEJÓW
im. Stanisława Olsza



KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH
UNIEJÓW



BOLESŁAW, PIERWSZY KORONOWANY KRÓL POLSKI	3	SALA AKADEMICKA	17	ODDZIAŁ CHOROBY WEWNĘTRZNYCH W SZPITALU	GRUBSZA OD DESKI	PSZCZÓŁKA Z BAJEK I PIOSENKI	RZECZY- WISTOŚĆ KOŁEK	GÓRY W NIEMCZECH SMACZNA RY- BA MORSKA
16				WYCIECZKA, CZĘSTA RYZYKOWNA	18			
WŁADCA MONGOLSKI POSPOLITY MINERAŁ				15	WEJŚCIE DO KANAŁU			
			11	ŻARTOWNIŚ	13			
UPRAWIANE PRZEZ ROLNIKA PŁYWA PO RZECIE					SKÓRZANY BICZ Z KRÓTKĄ REKOJESCIĄ	DRZEWO LAURY I FILONA	NIEOCZY- SZCZONY SUROWY SPIRYTUS	PRZECIWIEN- STWO SYNTEZY
METAL DO LUTOWANIA		ŚPIEWAŁ PIOSENKĘ "SEN O WARSZAWIE"	12	SZTUCZNE UŚPIENIE CHORO- GO ZA POMOCĄ ŚRODKÓW POWODUJĄCYCH UTRATĘ ŚWIADOMOŚCI	9			
1				CIAŁO LOTNE	7		SSAK MORSKI	STOLICA AFGANISTANU
FORMA SPRAWDZIA- NU WIADOMOŚCI	ŹRÓDŁO NILU BŁĘKITNEGO	4	WYNIK DODAWANIA		SUFIT W OKAZAŁYM GMACHU	2	MAŻ SAWY	
JAPOŃSKI WOJOWNIK							WIELORYB GŁADKO- SKÓRY	
14							5	10
KAPITAN "NAUTILUSA" SMACZNA JEST Z SZYNKĄ		6		8	CZERWONY JEST NIEBEZPIE- CZNY		KTOŚ BARDZO WAŻNY, AS	
						CZEŚĆ WAGI	19	

12

13

14

15

16

17

18

19

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 191: Chłop potęgą jest i basta.

UŚMIECHNIJ SIĘ



* Przychodzi facet do dentysty:
- Dzień dobry, mam pewien pro-blem.
- Jaki?
- Wydaje mi się, że jestem cma.
- Hm, to panu jest potrzebny psy-chiatra a nie dentysta!
- Wiem.... Ale u pana paliło się światło.

* Żona zali się mężowi :
-Stefan czemu ja mam ciągle tyle roboty w mieszka-niu!?
-Śpisz w nocy to ci się zbiera!

* Wchodzi mąż do sypialni i widzi żonę w łóżku z ko-chankiem.
- Co wy tu robicie?
A żona do kochanka:
- A nie mówiłam, że debil!

* Żona mówi do męża:
- Kochanie, marzy mi się, żeby założyć na plażę coś takiego, co sprawiłoby, że wszyscy by ostupieli.
- Łyżwy załóż.

* Telefon do biura podróży:
- Dzień dobry, akurat tak się złożyło, że mamy z żoną urlop. I chcielibyśmy odpocząć...
- Oczywiście. Dobrze się składa. Jaką kwotę państwo dysponują?
- Mamy 500 złotych.
- Aaaa... to se odpoczywajcie.

* Światła na skrzyżowaniu. Stoi maluch a obok ferrari. Kierowca malucha odkręca szybę i pokazuje kierowcy ferrari żeby zrobił to samo. Kierowca ferrari opuszcza szybę. Kierowa malucha pyta:
- Powiedz mi przyjacielu jak się sprawuje ten twój samochód? Dobry on chociaż, czy nie bardzo? Bo jak tak patrzę po ulicach, to jednak mało ludzi się decyduje żeby go kupić.

Oryginalne potrawy i porady kulinarne



Źródło: bistro24.pl/gotowanie/przepisy/



Letnie "płomienie miłości"

Składniki:
pęczek lubczku (około szklanka po-siekanego)
2 cebule (większe)
marchewka (średnia)
2 - 4 łyżki oleju
łyżka maki
1,5 litra bulionu drobiowego
curry
pół szklanki słodkiej śmietanki kre-mówki (30%)
25 - 50 dag uszek z mięsem (zależy od apetytu)

Etapy przygotowania: Cebulę i mar-chewkę obieramy, płuczemy, mar-chew ścieramy na tarce o dużych

oczkach, cebulę kroimy w piórka lub w kosteczkę. Opłu-kany lubczyk siekamy drobno. W rondlu rozgrzewamy tłuszcz i szklimy 2 minuty cebulę, dodajemy marchewkę, przesmażamy wszyst-ko następne 2 minuty, oprószamy mąką, łyżeczką curry, zalewamy zimnym bulionem, dodajemy lub-czyk, zagotowujemy i gotujemy około 10 minut. Zabelamy 4 łyżkami śmietanki kremówki, doprawiamy do smaku solą i pieprzem.

Pierozki gotujemy wg przepisu na opakowaniu. Śmietankę ubijamy na sztywno, pod koniec ubijania dodajemy malutką sztyptę soli i szczyptę curry. Pierozki rozkładamy na talerze, zale-wamy zupą, dekorujemy każdą porcję kleksem z bitej śmietany.

Pomarańczowe spaghetti

Składniki:
500 g makaronu spaghetti
400 g schabu
4 pomarańcze
4 marynowane kabaczki
4 zielone pomidory
kurkuma
oliwa z oliwek

Etapy przygotowania: Ugotuj ma-karon wg przepisu na opakowaniu. Schab umyć, osuszyć i pokroić na kawałki. 3 pomarańcze obierz ze skórki i podziel na małe kawałki. Kabaczki pokrój w plasty. Na rozgrzanej dużej patelni z oliwą z oliwek podsmaż krótko mięso z każdej strony, zmniejsz ogień i wlej sok z wyciśniętej jednej pomarańczy, dodaj cząstki pomarańczy, kurkumę oraz kabaczki. Zredukuj ogień, nie dopuszczając do zbytniego wysuszenia się kawałków pomarańczy. Po redukcji do sosu i mięsa dołóż ugotowany wcze-sniej makaron i wymieszaj. Trzymaj na ogniu do momentu nabra-



nia odpowiedniej temperatury, dopraw do smaku. Podawaj na gorąco, ozdobione dla kontrastu zielonymi pomidorami.

Sernik nowojorski

Składniki:

Na tortownicę o średnicy 22 cm
Spód:
250 g herbatników lub kruchych ciastek (mogą być z czekoladą)
100 g masła
Masa serowa:
1 kg twarogu (gotowego, na sernik, w wiaderku)
3 jajka

3 czubate łyżki maki pszennej
150 ml śmietanki kremówki
200 g cukru
Polewa:
100 g białej czekolady
100 g kwaśnej śmietany
1 łyżka soku z cytryny
1 łyżka cukru pudru

Etapy przygotowania: Tor-townicę wysmaruj masłem i wyłóż papierem do pieczenia. Ciasteczka zmiksuj razem z masłem i połóż na dno tor-townicy. Podpiecz spód przez



15 minut w piekarniku nagrzanym do 180 stopni. Gdy spód będzie w piekar-niku, przygotuj masę serową. Do dużej miski włoż cały twaróg i miksując go na wolnych obrotach, dodawaj po jednym jajku. Następnie dodaj cukier, mąkę i kremówkę, cały czas miksując. Masę serową wylej na podpieczony spód. Piecz sernik około godziny w tempe-raturze 180 stopni. Przygotuj polewę. W małym garnku rozpuść czekoladę, dodaj sok z cytryny, cukier puder i śmietanę, mieszając energicznie, aż utworzy się gładka masa. Tak przygo-towaną polewą polej gorący sernik. Wstaw sernik do lodówki przynajmniej na 4 godziny, aby stężał.

JUBILEUSZOWA SPARTAKIADA

W XV miejsko-gminnej spartakiadzie lekkoatletycznej zorganizowanej przez SP nr 4 w Ozorkowie, uczestniczyli uczniowie klas IV-VI z pięciu szkół podstawowych: SP w Solcy Wielkiej, SP w Modlniej, SP w Leśmierzu, SP 5 w Ozorkowie i drużyna gospodarzy. Rozpoczęcie spartakiady było okazją do uroczystego otwarcia boiska wielofunkcyjnego, które po dwóch latach budowy oddano do użytku na początku czerwca. Po oficjalnym otwarciu i występach artystycznych rozpoczęła się sportowa rywalizacja uczniów. Zawodom nie przeszkodziła nawet silna burza. Podczas imprezy nie brakowało atrakcji dla młodszych, którzy rozegrali turniej piłkarski, bawili się na dmuchanej zjeżdżalni, trampolinie i w basenie z piłeczkami. Z bliska mogli zobaczyć radiowóz i wóz strażacki, a także obejrzeć broń zawodowych żołnierzy.

Info i fot. UM Ozorków

Najlepiej na podium



Wóz strażacki wzbudził duże zainteresowanie chłopców



Dzieci usłyszały wojskowe ciekawostki



Maluchy przygotowały program artystyczny



Puchary wręczał burmistrz Jacek Socha



Oprócz zawodów sportowych dzieci bawiły się na dmuchanym zamku



CZY DOSZŁO DO PROFANACJI ZWŁOK?

Zbulwersowani mieszkańcy dzwoniли od rana do redakcji, aby informować – jak usłyszeliśmy – o zbezczeszczeniu zwłok. Zgon 46-letniego Krzysztofa B. (nazwisko do wiadomości redakcji) odbił się szerokim echem w Leśmierzu. Zdaniem mieszkańców ciała, które leżało przed ośrodkiem zdrowia, zostało obłożone plakatami o bezdomnych psach oraz butelkami po alkoholu.

- To skandal. Jak tak można. Doszło do profanacji – to tylko jeden z sygnałów, które otrzymaliśmy w sprawie śmierci 46-lątka.

Jedziemy na miejsce. Nasi rozmówcy potwierdzają, że na nieboszczyku leżały plakaty.

- Zostały zdjęte z pobliskiej tablicy – uważa **Mariusz Szczepański**. - Krzysztof był moim kolegą. Gdy zobaczyłem go jak leży sztywny przed ośrodkiem zdrowia, w tych plakatami i z butelkami, to zrobiło mi się strasznie smutno. Każdy tutaj wie, że nadużywał alkoholu. Ale czy to tłumaczy, że ktoś go tak potraktował. Już nie żył, zmarłemu należy się szacunek.

O tym, że na zwłokach znajdowały się plakaty, potwierdzają kolejni mieszkańcy.

- Od rana pracowaliśmy w pobliżu ośrodka zdrowia. Kosiliśmy



Gdy na miejsce przyjechali policjanci, plakatów na ciele denata już nie było

trawę – słyszymy od **Zdzisława Janowskiego**, pracownika komunalnego. - Faktycznie, widziałem, że jest na ciele jakiś plakat. Wokół niego było również pełno butelek. Wyglądało to tak, jakby ktoś je poustawiał.

Dowiedzieliśmy się, że przyczyną śmierci Krzysztofa B., zwanego w Leśmierzu „Budzykiem”, była najprawdopodobniej zbyt duża ilość wypitego denaturatu. O jego problemach z alkoholem pisaliśmy w Reporterze w ubiegłym roku. Wówczas 46-latek zapewniał, że nie sięgnie już po denaturat (wcześniej, również z powodu nadużywania alkoholu, zmarł jego kolega).



Na zmarłym leżały plakaty – twierdzi pan Mariusz

Mieszkańcy mówią, że od denaturatu, na przestrzeni kilku ostatnich lat, zmarło już w Leśmierzu co najmniej 6 osób.

(stop)



Ciało leżało przed drzwiami ośrodka zdrowia

WYMALOWALI ZEBRY

Gm. Ozorków Krótka po remoncie głównej drogi w Leśmierzu robotnicy wymalowali na jezdni przejścia dla pieszych. To dobrze, że na tego typu prace nie trzeba było długo czekać. Brak poziomych oznaczeń jest bardzo niebezpieczny.

(stop)



KĄPIELISKO Z PROBLEMAMI

RATOWNIK POSZUKIWANY

Ozorków Z obawy przed islamskimi terrorystami wielu naszych rodaków postanowiło spędzić wakacje nad Bałtykiem. Boom na nasze morze sprawił, że wiele regionalnych kąpielisk ma ogromne problemy ze skompletowaniem ratowników. W takim położeniu znalazło się również kąpielisko w Ozorkowie.

Mariusz Lewandowski, dyrektor ozorkowskiego Centrum Sportu i Rekreacji, nie chce zapeszać. Jednak w sierpniu, z powodu niewystarczającej liczby ratowników, kąpielisko może nie być czynne codziennie. Takiej sytuacji jeszcze nie było.

- Oczywiście to najczarniejszy scenariusz, ale niestety możliwy – słyszymy od szefa CSiR. - Jeszcze kilka dni temu myślałem, że również w lipcu będziemy mieli podobny problem. Na szczęście znalazł się chętny ratownik, który nas wspomógł. Co do sierpnia, to niestety komfortowej sytuacji nie ma. Nawet wynagrodzenie, które jest prawie dwukrotnie wyższe w porównaniu z rokiem ubiegłym, nie jest wystarczającym wabikiem. Większość ratowników wybrała pracę nad Bałtykiem.

Od dyrektora Lewandowskiego dowiedzieliśmy się, że w sezonie letnim jako dodatkowy ratownik na miejskim kąpielisku nad zalewem pracować będzie kierownik hali sportowej.



Brakuje ratowników. W sierpniu być może nie we wszystkie dni będzie można się kąpać

- Ma wszystkie wymagane uprawnienia i patenty – mówi M. Lewandowski. - Jako ratownik będzie jeszcze pracował student, jednak nie jest w pełni dyspozycyjny. Musimy mieć w sezonie minimum dwóch ratowników. Mam nadzieję, że do otwarcia letniego sezonu problem się rozwiąże.

Oficjalne otwarcie kąpieliska wraz z rozpoczęciem wakacji. Niewiele się zmieni w porównaniu z ubiegłorocznym sezonem. Żadnych dodatkowych inwestycji (oprócz ustawienia ławek w pobliżu plaży) nie będzie. Na szczęście nie zmienia się ceny za korzystanie ze sprzętu wodnego. Wypoczywający będą mieli do dyspozycji trzy kajaki i tyle samo rowerów wodnych. Oby tylko pogoda dopisała a dyrektor znalazł chętnego ratownika do pracy nad ozorkowskim zalewem.

(stop)

Cyber-awaria w urzędzie

Gm. Ozorków W urzędzie gminy doszło do poważnej awarii sieci informatycznej. Petenci narzekali na brak możliwości przysyłania pism w formie e-formularzy. Nie można było również podpisywać i szyfrować przesyłek przy zastosowaniu podpisu elektronicznego a także śledzić za pośrednictwem internetu toku postępowania sprawy. Niemożliwe było również pobieranie wzorów dokumentów.

(stop)

reklama

CENTRUM BUDOWLANE
OZORKÓW, UL. PROSTA 3

☎ 42 718-13-36, 509-718-842, 519-330-860



W OFERCIE:

- materiały i narzędzia do remontów
- płyty gipsowe
- sprzedaż drzwi wewnętrznych
- odzież robocza
- mieszalnik farb i tynków

KUPON
RABATOWY
NA DRZWI
ZEWNĘTRZNE

5% UPUSTU



reklama

SZYBKIE POŻYCZKI

**JUŻ ZA
PIERWSZA POŻYCZKA
BEZ ŻADNYCH KOSZTÓW**

Ozorków 95-035
ul. Starzyńskiego 21
☎ 42 718-17-97

mamy oferty: Vivus, Ferratum Bank, SMS Kredyt, Optima, Axxess Financial, TakTo Finanse, Aasa i wiele innych...

TYLKO SPRAWDZONE FIRMY POŻYCZKOWE



ogólnopolska sieć biur kredytowych Fines S.A.

Ozorków Jak to jest? Najpierw kolej obiecuje remont budynku dworca, a później wycofuje się ze wszystkiego i nawet nie powiadamia o swojej decyzji. Dla władz miasta taka strategia spółki jest nie do przyjęcia. Burmistrz pojechał kilka dni temu do Warszawy, aby porozmawiać o sprawie.

BURMISTRZ SIĘ WKURZYŁ

- Walczyłem o remont naszego dworca i nadal to robię. Gdy usłyszałem w radiu wypowiedź rzeczniczki PKP o tym, że w Ozorkowie remontu dworca nie będzie, to mnie ruszyło. Musiałem pojechać do Warszawy i to wyjaśnić – słyszymy od burmistrza Jacka Sochy.

Przypomnijmy, że kolej w ubiegłym roku porozumiała się w władzami Ozorkowa ws. remontu dworca. Prace miały rozpocząć się 3 miesiące temu, jednak pomimo wcześniejszych obietnic PKP za remont się nie zabrały.

Tłumaczyły swoją opieszałość brakami w dokumentacji.

- Jeśli jest jakaś zmiana w decyzji, to w pierwszej kolejności powiadamia się o tym głównego zainteresowanego. Nic o tym nie wiedzieliśmy i medialne doniesienia z początku traktowaliśmy ostrożnie. Jednak okazało się, że faktycznie PKP wycofały się z inwestycji. Do Warszawy pojechałem razem z posłem Matuszewskim. Spotkaliśmy się z Jarosławem Kołodziejczykiem z zarządu PKP SA oraz Pawłem Kośnikiem, dyrektorem Oddziału Gospodarowania Nieruchomościami PKPSA w Warszawie. W trakcie spotkania przekonywałem przed-

stawiciele władz PKP o konieczności remontu dworca w Ozorkowie, który jako jedyny na trasie Łódź-Kutno nie przeszedł modernizacji. Zapewniono mnie, że PKP podejmą się jednak tego remontu i że w ciągu dwóch tygodni dyrektor Paweł Kośnik poinformuje mnie, kiedy PKP do niego przystąpią. Mam nadzieję, że tym razem PKP nie wycofają się ze swoich deklaracji i okażą się poważną instytucją, która wypełnia swoje zobowiązania – usłyszeliśmy od burmistrza.

Na spotkaniu przedstawiciele PKP stwierdzili, że z uwagi na

**Burmistrz
Jacek Socha
i poseł Marek
Matuszewski**

koszty w tym roku rozpoczęcie remontu nie będzie możliwe. Przygotowanie dokumentacji i wygospodarowanie funduszy wymaga więcej czasu, niż wcześniej zakładano. Prawdopodobnie rozpoczęcie prac to sierpień 2017 r.

(stop)



Czy dworzec będzie remontowany w przyszłym roku?

SKARGA NA POLICJANTÓW

Ozorków Czy warto zgłaszać policjantom nieprawidłowości? - pyta Anna D., która negatywnie oceniła interwencję miejscowych funkcjonariuszy.

- Poszłam do komisariatu, aby powiedzieć o chuliganach, którzy wyrwali papę z dachu budynku blisko mojego domu. Krótco po tym zgłoszeniu, ci sami chuligani przyszlizli do mnie i śmiali mi się w twarz. Zartowali ze mnie. Mówili, że mogę ponownie iść na policję – żali się nasza Czytelniczka.

Pani Anna była pewna, że policjanci nie powiedzą chuliganom, kto się na nich poskarżył.

- Przecież tak nie powinno być. Na drugi raz wcale nie pójść na policję. Po co mi to? Skończyło się szyderstwami, ale chuligani mogli również zrobić mi krzywdę.

W sprawie skargi zadzwoniliśmy do Liliany Garczyńskiej, rzecznika policji w Zgierzu.



Nasza Czytelniczka twierdzi, że zrobiła błąd zgłaszając sprawę policji

- Policjanci z całą pewnością nie zdradzili nazwiska osoby, która zgłosiła problem. Jednak podejmując jakąkolwiek interwencję funkcjonariusze mają obowiązek poinformowania dlaczego to robią. W mniejszych miejscowościach, gdzie ludzie się znają, faktycznie może być tak, że podobne zgłoszenia od razu będą identyfikowane. Tego niestety nie da się uniknąć – słyszymy od rzeczniczki.

Nadkomisarz L. Garczyńska zapewnia, że liczba zgłoszeń od mieszkańców nie spada.

(stop)

Plac zabaw gotowy



Nowy plac zabaw przy ul. Mielczarskiego

Ozorków Spółdzielnia mieszkaniowa razem z miejscowym marketem ukończyły budowę placu zabaw przy ul. Mielczarskiego. Inwestycja została pozytywnie przyjęta przez rodziców z małymi dziećmi.

Na placu ustawione zostały m.in. zjeżdżalnia i huśtawki. Na ogrodzonym te-



Przy placu na Staszica zasiano trawę

renie jest jeszcze piaskownica. Według zapewnień spółdzielni już niedługo pojawić mają się przy placu również urządzenia do ćwiczeń dla dorosłych.

Przy okazji prac związanych z nowym placem zabaw zmodernizowany został też teren przy drugim placu zabaw na ul. Staszica. Zrezygnowano z betonowego boiska i zamiast niego posiano trawę.

(stop)

ogłoszenie płatne



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W OZORKOWIE

„WESOŁE WAKCJE W MIEŚCIE”



I turnus - 27 czerwca - 1 lipca 2016
II turnus - 4 - 8 lipca 2016

Do udziału w półkoloniach zapraszamy dzieci w wieku 7 - 11 lat.

Zajęcia w godzinach 10.00 - 16.00

Koszt: 100 zł/ turnus

W programie:

warsztaty taneczne, zajęcia twórcze, gry i zabawy sportowe, basen, wycieczki piesze i autokarowe oraz drugie śniadanie i jednodaniowy obiad.



95-035 Ozorków, ul. Wyszyńskiego 43 a, www.mokozorkow.pl

PO WYBUCHU...

Ozorków 61-letnia lokatorka mieszkania w którym doszło do wybuchu gazu opuściła już szpital. Zamieszkała u rodziny. Natomiast 62-latek został przewieziony do szpitala w Siemianowicach Śląskich, gdzie poddany będzie przeszczepowi skóry.

Elewacja bloku, przy ul. Sikorskiego, została już zabezpieczona. Spółdzielnia mieszkaniowa musi wstawić okna



Elewacja bloku została już zabezpieczona

i wyremontować budynek z zewnątrz. Wszelkie prace remontowe wewnątrz mieszkań są już po stronie właścicieli lokali. Jak się dowiedzieliśmy jedno z mieszkań nie było ubezpieczone. Najprawdopodobniej zorganizowana zostanie zbiórka pieniędzy, aby pomóc lokatorom w remoncie.

Wybuch gazu na Sikorskiego odbił się szerokim echem w całym regionie. Do dziś mieszkańcy rozmawiają o tragedii. Wielu zatrzymuje się przy bloku i patrzy na zniszczoną fasadę nieruchomości. Dwa lokale z parteru zostały wyłączone z użytkowania.

- Policja zaplombowała drzwi do tych mieszkań - mówi Zdzisław Ewiak, wiceprezes

spółdzielni mieszkaniowej. - Najbardziej zniszczone jest mieszkanie, w którym doszło do wybuchu. Jedynie łazienka jest w jako takim stanie. Siła eksplozji zburzyła ściankę działową. Sąsiadujący lokal też wymaga remontu.

Zapytaliśmy władze spółdzielni o kontrole instalacji gazowych w bloku - większość lokatorów posiada butle gazowe.

- Przegląd miał miejsce w listopadzie ubiegłego roku. Uprawniony instalator nie stwierdził żadnych nieprawidłowości. Takie kontrole odbywają się raz w roku - usłyszeliśmy.

Przypomnijmy, że wybuch był spowodowany nieszczelnym podłączeniem butli gazowej.

tekst i fot. (stop)



Zaplombowane drzwi do zrujnowanego po wybuchu mieszkania

BEZDOMNA Z KRAKOWA



„Nie wiem jak długo zostanę w Ozorkowie”

Grażyna G. (nazwisko do wiadomości redakcji) spędza noce w krzakach w pobliżu dworca PKP. Twierdzi, że przyjechała do Ozorkowa za swoim ukochanym.

- Coś się skomplikowało. Nie mogłam u niego zostać. Dlatego wyjechałam tutaj - usłyszeliśmy. - Nie wiem jeszcze jak długo zostanę w Ozorkowie. Chciałam jechać dalej ze swoim partnerem, ale on ma tutaj pracę. Nie wiem, co jeszcze zrobię.

Bezdomna przyznała, że ma problem z alkoholem. O noclegowni nie chce jednak słyszeć.

- Jest ciepło. Spa-

nie pod gołym niebem, to nie jest teraz nic strasznego - zapewnia Grażyna G. - Już wolę to, niż dramat jaki miałam w Krakowie. Mój były partner gonił mnie z siekierą. Uciekłam od niego. Miałam nadzieję, że mi się ułoży w Ozorkowie.

(stop)

Bezdomna śpi w krzakach blisko dworca PKP



materiał promocyjny

WYŚCIG MASTERS W PARZĘCZEWIE

Na terenie gminy Parzęczew wystartował pierwszy etap Ogólnopolskiego Wyścigu Kolarskiego Masters. W zawodach ścigali się miłośnicy kolarstwa - od przedszkolaków do zawodników w wieku ponad osiemdziesięciu lat, zarówno amatorzy jak i profesjonaliści. Organizatorami imprezy byli Gmina Parzęczew, Stowarzyszenie Przyjaciół Kolarstwa i Turystyki Rowerowej „Peleton”, Okręgowy Związek Kolarski w Łodzi oraz Starostwo Powiatowe w Zgierzu. Kolarze ścigali się na dystansach od 47 do 120 km po trasie biegnącej przez miejscowości: Parzęczew, Mariampol, Chociszew, Mikołajew, Florianki, Bibianów i Śliwniki.

W godzinach przedpołudniowych rozpoczęły się zmagania najmłodszych uczestników wyścigu, czyli przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych. Wśród dzieci panowała atmosfera sportowej rywalizacji, a dopingujących rodziców rozpierała duma i radość z występów dzieci. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymali puchary i nagrody ufundowane przez Gminę



Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Parzęczewie. Podczas startów najmłodszych wszystkim kibicom i obserwatorom czas umilali mali artyści.

W trakcie wyścigu MASTERS mogliśmy podziwiać zmagania wielu sław kolarstwa szosowego w Polsce. Wśród nich znaleźli się m.in. Krzysztof Sujka, Cezary Zamana, Grzegorz Krejner, Lechosław Michalak Grzegorz Stolarek, Dariusz Leduchowski czy najbardziej utytułowany kolarz MASTERS Radosław Myszkowski. W wyścigu na dystansie 94 km, jako zawodnicy wzięli udział również Wójt Gminy Ryszard Nowakowski i Dyrektor Szkoły Podstawowej w Chociszewie

wie Krzysztof Pyciarz, którzy są aktywnymi członkami Stowarzyszenia Przyjaciół Kolarstwa i Turystyki Rowerowej „Peleton” z Parzęczewa. Po zakończeniu wyścigu przyszedł czas na przyjemny moment wręczenia nagród. Zwycięzcy odbierali nagrody z rąk Prezesa OZKol w Łodzi Arkadiusza Jałowskiego, Prezesa Komisji Masters Sebastiana Rubina, Starosty Zgierskiego Bogdana Joaroty oraz Wójta Gminy Ryszarda Nowakowskiego.

W niedzielę w Aleksandrowie Łódzkim odbył się drugi etap zawodów, gdzie podsumowano wyścigi klasyfikacją generalną o Puchar Starosty Zgierskiego.

Przebudowa drogi gminnej w Śliwnikach



Inwestycja w całości zrealizowana ze środków budżetu gminy i dotyczy przebudowy 1120 mb nawierzchni. Droga o szerokości 4 m powstała na podbudowie z kruszywa o grubości 16 cm i 2 warstw: wyrównawczej o grubości 75kg/m² i ścieralnej o grubości 3 cm. Wykonawcą prac jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Poddębic. Wartość prac to 215.389 złotych.

Przebudowa drogi gminnej Chrzastów Stary - Śniatowa

Kolejna inwestycja na drogach gminnych dotyczy przebudowy drogi na odcinku 1,7 km przez Śniatową i Chrzastów Stary. Już niebawem mieszkańcy będą mogli korzystać z drogi asfaltowej o szerokości 4 m wybudowanej na 15 cm podbudowie z kruszywa i dwóch warstw asfaltu: wyrównawczej o grubości 75kg/m² i ścieralnej o grubości 3 cm oraz utwardzonymi poboczami z kruszywa o grubości 10 cm. Drogę podobnie jak w Śliwnikach buduje Przedsiębiorstwo Robót Drogowych, a wartość robót to 329.389,89 złotych.



CZY MOŻNA SCHUDNĄĆ, JEDZĄC TRUSKAWKI?



Truskawki są niskokaloryczne - mają tylko 28 kcal w 100 g, czyli 280 kcal w kilogramie. W 90 proc. składają się z wody, mogą je więc jadać osoby dbające o linię. Zawierają też dużo błonnika, który reguluje proces trawienia, pomagając schudnąć. Jednak jest też pewna pułapka: truskawki pobudzają apetyt, do tego najlepiej smakują z dodatkiem śmietany lub jogurtu i cukru, a to już spora liczba kalorii...

Dieta truskawkowa - zasady

Dieta truskawkowa opiera się na dominacji tylko jednego

TEGO NIE RÓB

Truskawki są niskokaloryczne, jednak jeśli połączysz je ze śmietaną kremówką i cukrem, oprócz bomby witaminowej zafundujesz sobie bombę kaloryczną. Pół opakowania (100 g) śmietany 18-procentowej to ok. 185 kcal, a 36-procentowej aż 350 kcal. Lepiej więc zastąp ją śmietanką 12-procentową lub jogurtem greckim (ok. 135 kcal/100 g), a jeszcze lepiej jogurtem naturalnym 2% (60 kcal) lub maślanką (45 kcal). Nie posypuj truskawek cukrem - jedna łyżeczka cukru to prawie 25 kcal!

Dieta truskawkowa - śniadanie

Wymieszaj pół szklanki truskawek z jogurtem i płatkami owsianymi. Możesz sobie pozwolić także na dietetyczny omlet z otrąb pszennych z dodatkiem truskawek.

Dieta truskawkowa - obiad

Po dietetycznym śniadaniu możesz sobie pozwolić na zupę truskawkową z makaronem. Do tradycyjnego duetu, np. piersi z kurczaka i ryżu, możesz dodać surówkę z truskawek, parmezanu, mozzarelli i garścią bazylii.

Dieta truskawkowa - kolacja

Na kolację możesz przygotować orzeźwiający koktajl truskawkowy z dodatkiem miodu i syropu z agawy.

składnika, co niesie za sobą ryzyko niedostarczenia organizmowi odpowiedniej ilości składników odżywczych. W związku z tym dietę truskawkową stosujemy tylko przez ok. 4 dni. Jeśli dobrze ułożymy nasze menu, możemy schudnąć nawet 2 kg.

Jakie składniki odżywcze dostarcza dieta truskawkowa?

Truskawki są uważane za bombę witaminową, która uzupełnia wszelkie niedobory witamin i minerałów w naszym

organizmie. Jednak dieta oparta tylko na truskawkach nie jest zdrowa i bardzo szybko może doprowadzić do niewłaściwych procesów w naszym organizmie. Z kolei truskawki będące dodatkiem do innych, pełnowartościowych produktów, z pewnością korzystnie wpłyną na nasze zdrowie.

Efekty diety truskawkowej

- oczyszczenie organizmu z toksyn,
- usprawnienie perystaltyki jelit,
- wzmocnienie układu odpornościowego,
- efekt odmłodzonej skóry,
- poprawa kondycji włosów.

Jak prawidłowo usunąć kleszcza?

Ukąszenie przez kleszcza nie zawsze wymaga interwencji lekarza, ponieważ w większości przypadków pajęczaka można usunąć samemu. Wystarczy tylko przestrzegać kilku podstawowych zasad, by wiedzieć jak prawidłowo usunąć kleszcza i uchronić się przed groźnymi infekcjami wirusowymi: boreliozą, odkleszczowym zapaleniem mózgu i anaplazmozą. Sprawdź, co zrobić po ukąszeniu kleszcza i jak go bezpiecznie usunąć.



Usuwanie kleszcza krok po kroku

- wysterylizuj spiczastą pęsetę do usuwania kleszczy (alternatywą dla pęsety są miniaturowe pompki ssące, plastikowe "kleszczopapki" dostępne w aptekach)
- Jeśli nie jesteś w stanie właściwie usunąć kleszcza, zgłoś się do lekarza
- chwyć kleszcza jak najbliżej powierzchni swojej skóry
- delikatnie, ale stanowczo pociągnij kleszcza do góry
- po wyjęciu kleszcza, umieść go na kartce papieru i sprawdź, czy został usunięty w całości
- odkaż obszar ukąszenia spirytusem i załóż gazik
- po usunięciu kleszcza dokładnie umyj ręce, zdezynfekuj miejsce ukłucia wodą utlenioną lub 40 proc. alkoholem i obserwuj miejsce po ukłuciu. Jeśli wystąpi niepokojąca zmiana, skonsultuj się z lekarzem

Czego nie robić podczas usuwania kleszcza?

- nigdy nie łap kleszcza za jego obrzęknięty brzuch, ponieważ istnieje ryzyko, że wyciśniesz do swojego organizmu zainfekowany płyn
- Jeśli po usunięciu kleszcza jego głowa lub część ciała została w ciele, należy zgłosić się do lekarza
- nigdy nie wykręcaj kleszcza, ponieważ jego głowa pozostanie w twoim ciele
- nie staraj się dusić kleszcza wazeliną, masłem, lakierem do paznokci, benzyną lub alkoholem. W ten sposób tylko sprowokujesz wymioty kleszcza i zwiększysz ryzyko wystąpienia infekcji
- nigdy nie usuwaj kleszcza gołymi rękami, kleszczycami do paznokci itp. - wówczas odrywasz tylko odwłok, a w skórze pozostaje główka i tułów kleszcza, co może mieć niebezpieczne konsekwencje zdrowotne

WAKACJE A ZDROWIE. NAD MORZE PO ODPORNOŚĆ

Kąpiele w morskiej wodzie, a nawet spacery brzegiem morza to nie tylko przyjemność, ale także wspaniała kuracja. Nad morzem świetnie poprawisz kondycję, pod warunkiem, że nie będziesz tylko wylegiwać się na plaży, ale w pełni skorzystasz z uroków tego miejsca. Częste kąpiele hartują organizm, trenują wszystkie partie mięśni i rzeźbią sylwetkę. Przyspieszają tempo przemiany materii, ułatwiają oczyszczanie organizmu z toksyn. Ponadto falowanie wody to rewelacyjny masaż pobudzający krążenie krwi. Natomiast spacer po morskim piasku to dobry masaż dla stóp i lekarstwo na płaskostopie. Ale żeby rzeczywiście wzmocnić odporność, trzeba spędzić nad morzem co najmniej 10 dni.



niedoczynność tarczycy, a także mieszkającym w regionach szczególnie ubogich w jod (centralna i południowa Polska) oraz kobietom w ciąży, bo wtedy wzrasta zapotrzebowanie na ten pierwiastek. Morski klimat w połączeniu z promieniami słonecznymi działa jak lekarstwo przy schorzeniach reumatycznych (promieniowanie ciepłe rozluźnia przykurcze, znieczula, ułatwia poruszanie), osteoporozie (pod wpływem słońca w skórze produkowana jest witamina D), a także łuszczycy i innych chorobach skóry. Pobyt nad morzem wskazany jest też przy żylakach, bo to okazja, by wzmocnić działanie pompy mięśniowej nóg. Urlop nad morzem może okazać się prawdziwą psychoterapią dla osób znerwicowanych. Bezkręgosłup i szum fal działają uspokajająco na zmysły.

WAKACJE NAD MORZEM WSKAZANE DLA:

Klimat morski jest znakomity dla cierpiących na choroby układu oddechowego, często się przeziębających, a także palących papierosy. Wilgotne, nasyczone cennymi pierwiastkami powietrze nawilża drogi oddechowe i pobudza je do produkcji śluzu, który pomaga w usuwaniu zanieczyszczeń. Morskie inhalacje w czasie spacerów pogłębiają oddech, dzięki czemu lepiej dotleniasz organizm. Pobyt nad morzem jest dobry dla osób cierpiących na alergie wziewne (astma, katar sienny), bo morskie czyste i świeże powietrze pozbawione jest pyłków i innych zanieczyszczeń nasilających objawy tych schorzeń. Nadmorska pogoda korzystnie wpływa też na niskociśnieniowców - dzięki wyższemu ciśnieniu atmosferycznemu poczujesz przyływ sił. Ze względu na obecność jodu w nadmorskim powietrzu urlop w tym rejonie poleca się osobom cierpiącym na

WAKACJE NAD MORZEM NIEWSKAZANE DLA:

Z nadmorskiego urlopu powinni zrezygnować cierpiący na niewydolność układu krążenia i nadciśnienie lub wahania ciśnienia krwi. Nie poleca się wyjazdu nad morze osobom w trakcie kuracji onkologicznej i po niej, bo nie wiadomo, jak organizm zareaguje na intensywne bodźce klimatyczne (może dojść nawet do zaostrzenia choroby).

OCZYSZCZAJĄCE SKÓRĘ MLECZKO CYTRYNOWE. ZRÓB JE KONIECZNIE



- 100 ml maślanki,
- łyżka miodu,
- łyżka soku z cytryny.

Wszystkie składniki wlej do butelki i dokładnie wymieszaj potrząsając nią. Nakładaj kosmetyk wacikiem i po kilku minutach spłucz ciepłą wodą. Skóra będzie odświeżona i wygładzona.

OGŁOSZENIA DROBNE

**1zł za 1kg AUTOSKUP
wszystkie, tel. 888 460 461**

**Spółem PSS „Mazur”
w Łęczycy wynajmie: lokal han-
dlowy Pl. Kościuszki 11 – róg
Kaliska oraz pawilon handlowy
przy ul. Belwederskiej 9. Infor-
macji udziela Zarząd Spółdziel-
ni, tel.: 505-266-210
lub 506-856-382**

Zatrudnię księgową do pełnej
księgowości w okolicach Pęcz-
niewa, mile widziani emeryci,
możliwa praca w domu.
Tel.: 794-03-4000

Sprzedam mieszkanie
własnościowe w Ozorkowie,
M-4, pow. 60,67 m², parter,
3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc,
c.o. lub zamienię

na M-3 z dopłatą.
Tel.: 42-277-25-94

Sprzedam działkę budowlaną
2030 m² tanio – prąd, blisko
wodociąg, ok/ Ozorkowa. Tel.:
511-509-716

Sprzedam nową łuskarę do
bobu. Tel.: 669-840-370

Sprzedam VW Transporter 1.9 TD
Chłodnia, 1995 r. Cena 7500 do
negocjacji. Tel.: 503-484-385

Kafle 19,3 x 13,3 cm
po 1zł/szt. – sprzedam.
Tel.: 500-336-322

„SINGER” szyjąca, na pedał –
sprzedam. Tel.: 500-336-322

Hak holowniczy 1400 kg, atest,
homologacja – sprzedam.
Tel.: 500-336-322

„BAMBINO”
+ stare płyty winylowe
– sprzedam.
Tel.: 500-336-322

POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZICY, UL. SIENKIEWICZA 31, 99-100 ŁĘCZYCA, ☎ 24 721-29-14, FAX 024 721-32-78
Prasowaczka

Wykształcenie minimum
podstawowe, umiejętność
prasowania, doświadczenie
zawodowe mile widziane
P.P.H.U. ELIZABETH
ul. M. Konopnickiej 2
99-100 Łęczycy
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

**Pracownik pomocniczy na
wykańczalni**

Wykształcenie minimum
podstawowe, doświadczenie
zawodowe mile widziane
P.P.H.U. ELIZABETH
ul. M. Konopnickiej 2
99-100 Łęczycy
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

Kierowca C+E

Wykształcenie zasadnicze
zawodowe, prawo jazdy kat.
C+E, doświadczenie zawodowe
minimum 1 rok
P.P.H.U. ELIZABETH
ul. M. Konopnickiej 2
99-100 Łęczycy
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

**Konstruktor odzieży z
możliwością odszycia
wzorów**

Wykształcenie średnie
włókiennicze (mile widziane),
umiejętność konstrukcji odzieży
oraz odszycia wzorów.
P.P.H.U. ELIZABETH
ul. M. Konopnickiej 2
99-100 Łęczycy
tel. 507 085 169

Szwaczka

Umiejętność szycia, min.1 rok
doświadczenia.
P.P.H.U. ELIZABETH
ul. M. Konopnickiej 2
99-100 Łęczycy
tel. 500 106 370

Magazynier/sortowacz

Wykształcenie podstawowe,
mile widziane doświadczenie
zawodowe
HR Global Group Sp. z o.o.
ul. Rondo ONZ
00-024 Warszawa
tel. 887 888 842
Miejsce pracy: Stryków

Kierowca kat. B + C, sprzedawca

Prawo jazdy kat. B + C
Firma Handlowa „ROLSPEC”
Jerzy Ogłoszka, Marzena
Ogłoszka s.c.
Nędzrzew 12
99-335 Witonia
tel. 604 941 635

Operator maszyn

Wykształcenie podstawowe,
umiejętność rozpoznawania
kolorów, aktualna książeczka

sanepidowska
KONVERT POLSKA
ul. Piotrowska 183/187
90-447 Łódź
e-mail: joanna.tokarczyk@konvert.
pl
Miejsce pracy: Aleksandria

Fryzjer

Wykształcenie zasadnicze
zawodowe kierunek fryzjer lub po
kursie fryzjerskim, mile widziane
doświadczenie w zawodzie fryzjera
P.H.U. Frezja Sylwia Krysiak
ul. Kościuszki 28
99-140 Świnice Warckie
tel. 669 329 588

Bukieciarka

Wykształcenie podstawowe,
umiejętność pracy w bukiciarstwie,
chęć do pracy, mile widziane
doświadczenie
P.H.U. Frezja Sylwia Krysiak
ul. Kościuszki 28
99-140 Świnice Warckie
tel. 669 329 588

Sprzedawca

Rzetelność, sumienność, obsługa
kasy fiskalnej, książeczka zdrowia.
Piekarnia Antoni Wojtczak
ul. E. Orzeszkowej 1
99-100 Łęczycy
tel. 24 721 24 76
Praca w Łęczycy, ul. Kaliska,
Belwederska,
E. Orzeszkowej.

Monter/monterka

Zdolności manualne, dokładność.
WORK SERVICE S.A.
ul. Gwiazdista 66
53-413 Wrocław
tel. 508 040 120
Praca w Strykowie.

Ekspedientka

Wykształcenie podstawowe,
książeczka sanitarno-
epidemiologiczna, wymagane
doświadczenie.
Sklep Spożywczo-Przemysłowy

Dariusz Fibor
ul. Dworcowa 5e
99-100 Łęczycy
tel. 501 287 591

Sprzątaczką

Chęć do pracy.
Firma „KO-MAR” Michał Malicki
ul. Dobięgniewska 21
87-820 Kowal
tel. 510 700 962
Miejsce pracy: Łęczycy

Szwaczka

Umiejętność szycia, chęć do pracy,
min. 1 rok doświadczenia.
PPHU „KAROLA” Grzegorz
Pawłowski
ul. Słowackiego 42
99-100 Łęczycy
tel. 502 73 42 61
Monter sieci
elektroenergetycznych
Chęć do pracy.

Budownictwo

Elektroenergetyczne SELPOL S.A.
ul. Ratajska 14/18
91-231 Łódź
tel. 605 896 005
Ciastowy
Książeczka zdrowia, doświadczenie
na danym stanowisku.
Piekarnia Stanisław Kaźmierczak
Leźnica Mała 27A
99-100 Łęczycy
tel. 24 721 18 21

Kierowca autobusu

Wykształcenie zasadnicze
zawodowe mechaniczne, prawo
jazdy kat. D, 2 lata doświadczenia.
Przedsiębiorstwo Komunikacji
Samochodowej w Łęczycy Sp. z
o.o.
ul. Belwederska 7A
99-100 Łęczycy
tel. 517 180 774

Obsługa wesołego miasteczka

Chęć do pracy, mile widziane
prawo jazdy kat. B.
Działalność Kulturalno-

Rozrywkowa „WESOŁE
MIASTECZKO” Mirosław Jabłoński
ul. Fiołkowa 2, 91-601 Łódź
tel. 665 150 147

Kierowca autobusu

Prawo jazdy kat. D, aktualny kurs
na przewóz osób, mile widziane
doświadczenie zawodowe.
DYNAMIC Travel
Kurzawa i Kurzawa Sp. j.
ul. klonowa 43, 99-200 Poddębice
tel. 603 960 871
Praca w Łęczycy

Pomoc lakiernika

Wykształcenie podstawowe.
KMPERFORMANCE MARIANNA
KMIĘCIAK
Zagaj 10
99-122 Góra Św. Małgorzaty
tel. 514 195 642

Murarz

Systematyczność,
odpowiedzialność, wymagane
doświadczenie w zawodzie
murarza.
DAR-BUD Krzysztof Oleski

ul. Słowackiego 30, 99-100 Łęczycy
tel. 519 056 415

Masarz

Wykształcenie zasadnicze
zawodowe – masarz, wędliniarz,
aparaturowy przetwórstwa mięsa.
Rzeźnictwo Wędliniarstwo
Franciszek Dariusz Niciak
Leźnica Mała 54a, 99-100 Łęczycy
tel. 509 896 270

Sprzedawca części

Wykształcenie min. średnie
zawodowe techniczne.
EXTEME RIDE Andrzej Szczypiński
ul. Sienkiewicza 19
99-100 Łęczycy
tel. 600 892 831

Ogrodnik

Wykształcenie średnie,
wymagane doświadczenie min. 3
lata poparte świadectwami pracy.
Jednostka Budżetowa „Zieleń
Miejska”
ul. M. Konopnickiej 14, 99-100
Łęczycy
tel. 24 721 03 47

reklama

DOSTAWY GAZU
tel. 801 402 403 lub 24 264 11 11

**DO KAŻDEJ
BUTLI UPOMINEK!!!**

**NAJLEPSZA
CENA GAZU
NA RYNKU**

Ozorków, Łęczycy i okolice

DOJAZD DO KLIENTA - GRATIS

**REDAKCJA POSZUKUJE WSPÓŁPRACOWNIKÓW
I DO PRZYUCZENIA W ZAWODZIE DZIENNIKARZA**

Jeśli:

- interesujesz się tym co dzieje się dookoła,
- sprawy Łęczycy nie są Ci obojętne,
- pisanie nie sprawia Ci problemów,

Dołącz do nas!

Oczekujemy:

- wysokiej motywacji i umiejętności organizacji pracy własnej,
- elastyczności w zakresie czasu realizowanych zadań,
- inicjatywy w samodzielnym wyszukiwaniu atrakcyjnych tematów,
- umiejętności robienia zdjęć,

W zamian oferujemy:

- możliwość rozwoju w poczytnym tygodniku
- wspierającą i twórczą atmosferę pracy,
- stałą współpracę na podstawie umowy o pracę
- dodatkowe wynagrodzenie z honorarium autorskiego.

Oferty prosimy wysyłać na adres: naczeln@reporter-ntr.pl

Reporter
Nowy
Tygodnik
Regionalny

Kupon na bezpłatne ogłoszenie

Treść ogłoszenia:

Telefon:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji
w Łęczycy, ul. Kaliska 42



Spotkaj się z przedstawicielami JTI Polska i poznaj aktualne oferty pracy

Znajdziesz nas:

29.06.2016 - Poddębice

Starostwo Powiatowe, ul. Łęczycka 16

06.07.2016 - Łęczyca

Urząd Miasta i Gminy, ul. Marii Konopnickiej 14

13.07.2016 - Szadek

Urząd Miasta i Gminy, ul. Warszawska 3

20.07.2016 - Ozorków

Miejski Ośrodek Kultury, ul. Wyszyńskiego 43 a



Praca na dobrych warunkach

Przyjdź i daj sobie szansę! Może czekamy właśnie na Ciebie!

Pamiętaj, aby zabrać ze sobą CV!

Aktualne ogłoszenia znajdziesz na www.karierawjti.pl

JTI Polska Sp. z o.o. jest częścią Japan Tobacco International, wiodącego międzynarodowego koncernu tytoniowego z siedzibą w Szwajcarii. Grupa zatrudnia ponad 26 000 osób, prowadząc swoją działalność w 120 krajach na całym świecie. Do portfolio firmy należą jedne z najbardziej rozpoznawalnych światowych marek tytoniowych.

"To tylko jeden zastrzyk."

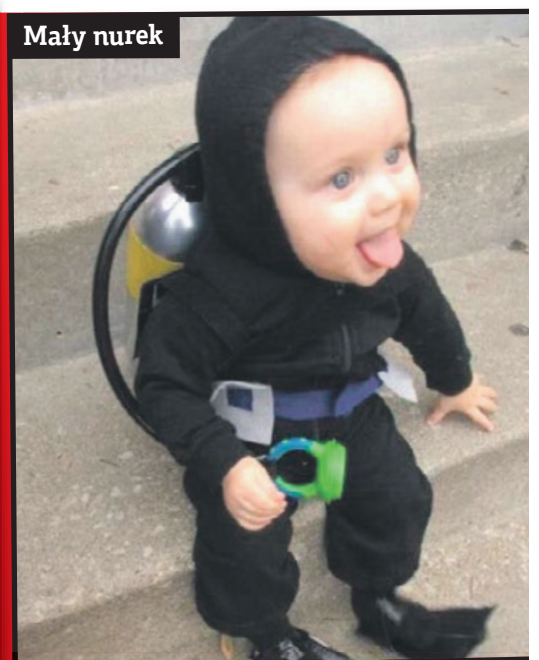


WNUSIU...



...A MOŻE ZIESZ CHOCIAŻ PULPECIKA PRZED WYJŚCIEM?

Mały nurek



Najlepszy
przyjaciel



IMPREZE



CZAS ZACZAĆ!

JUTRO MA BYĆ
PIĄTEK!



...ROZUMIESZ!?

NIECH TO BĘDĄ TYLKO DELFINY



Okulary na uzależnienie



Dwudziestoosmioletni Chino Kim wynalazł okulary Screeners, które stają się matowe, ilekroć spojrzysz na ekran jakiegoś urządzenia. To jego sposób na walkę z uzależnieniem od współczesnych technologii. - Jestem zmęczony owładającą ludzi kulturą techniczną głównego nurtu, która próbuje na jak najdłuższy czas zapanować nad naszym spojrzeniem - wyjaśnia wynalazca. W soczewkach okularów Screeners wykorzystano inteligentny film - matowy plastik. Po przyłożeniu napięcia staje się on przezroczysty. Umieszczona na głowie użytkownika kamera sieciowa przekazuje obrazy do spłotowej sieci neuronowej, która przetwarza dane i stwierdza, na co on patrzy. Jeśli kamera „zobaczy” jakiś ekran, odetnie dopływ prądu do okularów.

Ryby nas rozpoznają

Strzelczyki wielkie potrafią rozróżniać ludzkie twarze i to z dużą dokładnością. To pierwszy przypadek, kiedy taką umiejętność zidentyfikowano u ryb. Umiejętność odróżniania dużej liczby ludzkich twarzy to zaskakująco trudne zadanie. Głównie dlatego, że we wszystkich występują te same podstawowe cechy. Wszystkie mają nad nosem i ustami dwoje oczu, dlatego by kogoś odróżnić, trzeba zidentyfikować szczegóły wyglądu. Międzynarodowy zespół wykazał, że strzelczyki, u których nie występuje złożona kora wzrokowa naczelnych, potrafią rozpoznać jedną konkretną twarz w serii nawet 44 nowych. Podczas badania rybam pokazywano najpierw 2 zdjęcia twarzy i uczono wybierania jednej z nich za pomocą wystrzelenia strumienia wody. Okazało się, że strzelczyki umiały dokonać poprawnego wyboru. Udawało im się to nawet wtedy, gdy biolodzy kontrolowali oczywiste i ważne cechy, takie jak kształt głowy i kolor.



Kofeina nie taka dobra



Kofeina przestaje pomagać (nie poprawia czujności czy funkcjonowania) już po 3 nocach skrócenia snu do 5 godzin. Podczas testów naukowcy porównywali kofeinę do placebo. Uciekli się do Psychoruchowego Testu Czujności. Okazało się, że alkaloid poprawiał uzyskiwane wyniki tylko podczas pierwszych 2 dni eksperymentu. - Byliśmy szczególnie zaskoczeni, że związane z przyjmowaniem dawki 400 mg kofeiny dziennie (2 razy po 200 mg) korzyści w zakresie funkcjonowania zniknęły po trzech nocach skrócenia snu. Wyniki są istotne, bo kofeina jest stymulantem często wykorzystywanym w okresach niedoboru snu, by przeciwdziałać spadkowi wydajności. Dane z tego badania sugerują, że skuteczna wcześniej dawka kofeiny nie wystarczy, by poprawić funkcjonowanie po wielu dniach niewyspania - wyjaśniają badacze.