



Do poważnego rozłamu doszło w OSP w Poddębicach

str. 6

STASZICA I SIKORSKIEGO DO REMONTU



str. 10

W Ozorkowie wysadziłyby kamienicę



str. 11

Nowy Tygodnik Regionalny

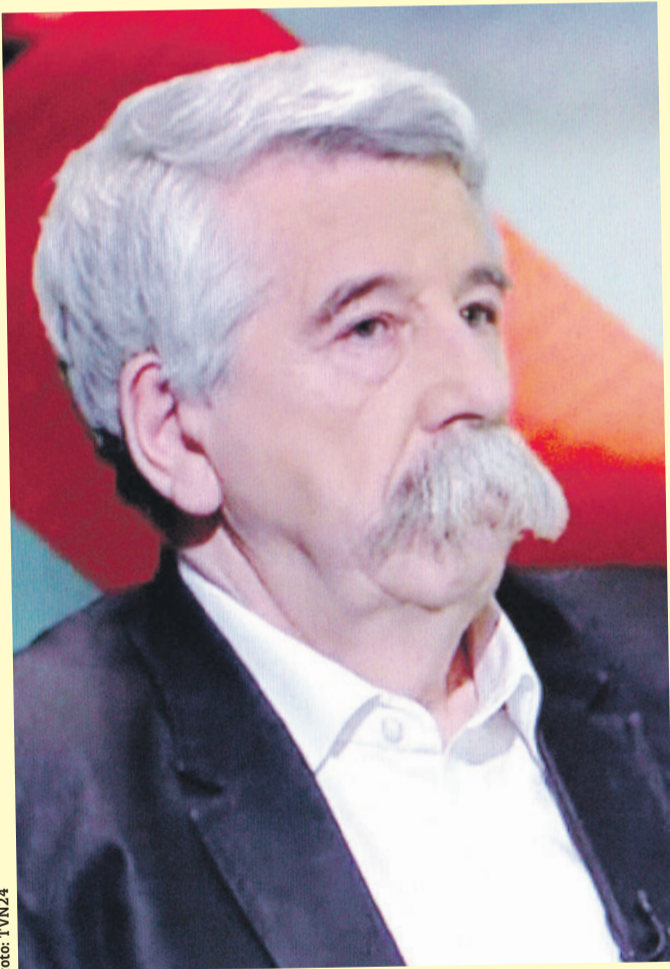
cena **1,70 zł**
w tym 8% VAT

Reporter

ISSN 2299-3703 nr indeksu 286311

PONIEDZIAŁEK, 25 KWIETNIA • NUMER 184/16

ŁĘCZYCKA AFERA W TV!



fot.: TVN24



Gorąco było w miniony sobotni wieczór w studiu jednej z ogólnopolskich telewizji. W programie Teresa i Jan Budziński mówili o skandalicznym – ich zdaniem – zachowaniu burmistrza Łęczycy. Negatywnie ocenili również działania prokuratury. Krzysztof Lipiński, władarz miasta, odmówił wzięcia udziału w dyskusji. Jakie są nowe fakty w aferze o podłożu korupcyjnym?

Czytaj str. 3



Przed nami długa majówka

str. 2

Śmierć w Biedronce



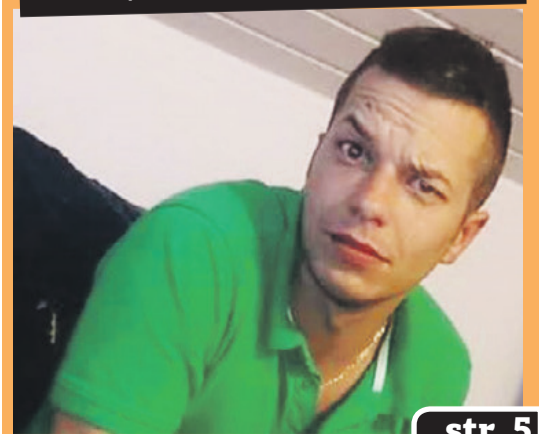
str. 7

Grzechy łęczyczan



str. 5

Kompromitacja radnego



str. 5

ISSN 2299-3703

216



9 772299 370201

Sezon na grilla

Łęczycyca Długi majowy weekend najczęściej kojarzy się z grillowaniem. Jeśli tylko pogoda dopisze, wielu mieszkańców nie odmówi sobie smakołyków z rusztu.

- Klienci przeważnie na grilla wybierają kielbasy, kaszanki, skrzydełka, żeberka i karkówkę. Myślę, że pod koniec tygodnia ruch będzie spory - mówi **Anna Lewińska** z jednego z łęczyckich sklepów mięsnych. - Póki co jest dość chłodno, oby majowy weekend był cieplejszy.

O ile z kupnem mięsa i innych produktów na grilla nie ma w Łęczycy większych problemów,

Cennik:
 · Kielbasa zwyczajna - 7-8 zł
 · Kielbasa śląska - 10-12 zł
 · Kaszanka - 8,50-10 zł
 · Karkówka - 13-15 zł
 · Cwiartka z kurczaka - 4,50-5 zł

to z zakupem samego grilla już tak. Tydzień przed majówką grilla można dostać tylko w nielicznych sklepach. Punkty ogrodnicze w ogóle nie mają ich w asortymencie. Na razie dużego wyboru, niestety nie ma.

(jk) - Produktów na grilla jest naprawdę dużo - mówi pani



JAKA POGODA NA PIKNIK?

Temperatura nieprzekraczająca 17 stopni C utrzyma się nie tylko do końca tego miesiąca, ale i w długi majowy weekend. Poprawy pogody można spodziewać się dopiero w połowie maja. Tegoroczny kwiecień zaliczy się do wyjątkowo chłodnych. Nie najlepiej prognozują się też połowa tegorocznej wiosny. Niestety, jak zapowiadają synoptycy, zbliżający się majowy weekend raczej do ciepłych się nie zaliczy. Maksymalnie ma być 15 stopni C, ale za to przewiduje się dużo słońca i mało deszczu.

Pierwsza rozprawa byłej kierowniczk



Po skandalu z rodziną zastępczą z Waliszewa, Iwona Z. najpierw została zawieszona a później zwolniona z pracy w PCPR

Łęczycyca W środę ruszył proces Iwony Z., byłej kierowniczk PCPR w Łęczycy, która odpowie za niedopełnienie obowiązków w związku z nieprawidłowościami w kierowaniu dziećmi do dwóch rodzin zastępczych oraz w nadzorze nad ich funkcjonowaniem.

Akt oskarżenia do łęczyckiego sądu skierowała Prokuratura Rejonowa w Łowiczu. Ujawnione w toku postępowania nieprawidłowości dotyczyły powierzenia małżonkom z Łęczycy Janowi i Bożenie A. pełnienia funkcji zawodowej, niespokrewnionej z dzieckiem wielodzietnej rodziny zastępczej, mimo niespełnienia przez nich ustawowych wymogów. Po ujawnieniu dramatu dzieci z rodziny zastępczej na Waliszewie, Jan A. został oskarżony o przestępstwa pedofilii i znę-

cania się nad podopiecznymi, zaś Bożena A. o znęcanie się nad dziećmi. Prokuratorskim śledztwem objęta została także rodzina zastępcza prowadzona przez Elżbietę M., również z Łęczycy, która usłyszała zarzut znęcania się nad podopiecznymi.

Iwona Z. była szefową PCPR od kwietnia 2007 roku. W toku prowadzonego postępowania nie przyznała się do przedstawionych zarzutów. W jej opinii nie było podstaw do stwierdzenia, że w nadzorowanych przez nią rodzinach dochodziło do nieprawidłowości. Jej zdaniem poważną przeszkodą w sprawowaniu właściwej pieczy były ograniczenia finansowe.

Podczas śródowej rozprawy odczytano jedynie akt oskarżenia. Iwonie Z. grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

(zz)

GIMNAZJALIŚCI PO EGZAMINACH

Łęczycyca Przez trzy dni uczniowie trzecich klas gimnazjum pisali egzaminy końcowe. Każdy uczeń starał się wypaść jak najlepiej, ponieważ wynik egzaminu zadecyduje o tym, czy dostanie się do wybranego liceum. To duża presja. Nastroje uczniów są dobre, o wyniki się nie boją.

W poniedziałek uczniowie zmierzali się z zadaniami z historii i wiedzy o społeczeństwie, a także języka polskiego. We wtorek stanęli przed matematyczno-przyrodniczym wyzwaniem, a w środę sprawdzano ich znajomość języka obcego.

- Wydaje mi się, że było dobrze. Pytania nie były zbyt trudne, choć

z niektórymi miałam problem, na szczęście nie duży. Porównując egzaminy, które robiliśmy z poprzednich lat podczas nauki, mam wrażenie, że nasze były łatwiejsze. Nie bałam się egzaminu - mówi Ewelina.

- Ja najbardziej bałam się historii, ale zadania okazały się w miarę proste. Tak samo jak koleżanka, uważam, że w tym roku egzaminy były łatwiejsze niż w latach poprzednich - potwierdza Oliwia.

Gimnazjaliści poznają wyniki 17 czerwca. Większość uczniów z Łęczycy planuje wybrać szkołę ponadgimnazjalną w mieście.

(jk)



Gimnazjalistki pozytywnie oceniają tegoroczne egzaminy

Fontanna od soboty



Od soboty fontanna znów stanie się ozdobą pl. T. Kościuszki

Łęczycyca W najbliższą sobotę fontanna na pl. T. Kościuszki zostanie uruchomiona po zimowej przerwie. Na ten moment czekało wielu mieszkańców, którzy podczas ciepłych, słonecznych dni z przyjemnością siadają na ławkach wokół miejskiego wodotrysku.

(zz)

Reporter pyta: Jakie plany na majówkę?



Michał Kubiak

- Spędzę weekend majowy z żoną i córkami. Często wyjeżdżam za granicę, więc na weekend majowy czekam z utęsknieniem. To będzie czas dla mojej rodziny.



Marek Smolczewski

- Wyjeżdżam z rodziną na 4 dni do Zakopanego. Już nie mogę się doczekać wyjazdu. Każdemu przyda się odpoczynek.



Zygmunt Czekański

- Jeszcze nie mam sprecyzowanych planów na majówkę. Póki co, biorę pod uwagę spędzenie tego weekendu w domu, albo w odwiedzinach u mojej siostry.



Wojciech Bogusiewicz

- Jadę do sanatorium w Kołobrzegu jeszcze przed weekendem. Morze jest piękne o każdej porze roku a ten wyjazd jest mi bardzo potrzebny ze względów zdrowotnych.



Zenon Dublak

- Na weekend majowy mam zaplanowany zjazd rodzinny. Razem wybierzemy się do lasu poodychać świeżym powietrzem. Po powrocie usiądziemy pod parasolem i napijemy się piwa.

Budzińscy nagłaśniają sprawę na całą Polskę

Łęczycza Ogólnopolska telewizja wyemitowała program, którego tematem było zaskakujące dla niektórych umorzenie prokuratorskiego postępowania przeciwko burmistrzowi Krzysztofowi Lipińskiemu. Włodarz miał zażądać od Teresy Budzińskiej bezzwrotnej pożyczki w kwocie 50 tysięcy zł. Burmistrz przyjadł do studia odmówił.

W grudniu 2015 roku Prokuratura Rejonowa Łódź Bałuty, która zajmowała się sprawą złożoną przez państwa Budzińskich, umorzyła postępowanie. Małżeństwo nie

godząc się z decyzją prokuratury złożyło odwołanie.

- Zażalenie na decyzję prokuratury złożyliśmy na początku stycznia. Mieliśmy na to tylko 5 dni. Do tej pory czekamy na decyzję Sądu Rejonowego w Łęczycy, czy nasze zażalenie zostanie uznane za słuszne - tłumaczy Jan Budziński.

Decyzję prokuratury dotyczącą umorzenia postępowania mocno krytykowali zaproszeni do programu telewizyjnego goście, m.in. Janusz Kaczmarek, były prokurator krajowy.

- Nie wyczerpano całej inicjaty-

wy dowodowej w tej sprawie. Można założyć tezę, że sprawę umorzono dla statystyki - komentował J. Kaczmarek. - Popelniono wiele błędów dowodowych oraz błędów związanych z kwalifikacją sprawy. Teraz

jeszcze słyszę, że nie przesłuchano wszystkich wskazanych przez państwa Budzińskich świadków.

Jacek Pakuła z Prokuratury Okręgowej w Łodzi próbował tłumaczyć decyzję o umorzeniu postępowania faktem, że ostatecznie do „pożyczki” nie doszło. Nie chciał natomiast komentować już wydanego uzasadnienia do tej decyzji, w którym jak się okazało, nie było nawet mowy o analizie nagrań stanowiących klucz do całej sprawy.

- Czuję się tak, jakbym to ja kogoś skrzywdziła - mówiła w programie Teresa Budzińska.

Burmistrz Lipiński odmówił udziału w programie tłumacząc to zamknięciem sprawy przez prokuraturę i brakiem podstaw, by poraz kolejny publicznie do niej wracać.

- W mojej ocenie powrót do oskarżeń sformułowanych pod moim adresem przez rodzinę Budzińskich jest bezzasadny, gdyż umorzenie postępowania przez prokuraturę zamyka całą sprawę. Niezależne organy ścigania przeprowadziły postępowanie i nie dopatrzyły się podstaw do tego, by potwierdzić kierowane pod moim



J. Kaczmarek, były prokurator krajowy, skrytykował decyzję łódzkiej prokuratury o umorzeniu postępowania

adresem zarzuty - uzasadnia burmistrz Krzysztof Lipiński.

W programie została przypomniana cała historia „prośby o pożyczkę” i złożenia zawiadomienia do prokuratury.

W ubiegłym tygodniu burmistrz wydał oświadczenie.

- Informacja o tym, że postępowanie prowadzone przez prokuraturę zakończyło się umorzeniem, bo prokuratura nie znalazła potwierdzenia dla oskarżeń sformułowanych publicznie przez państwa Budzińskich, nie jest dla mnie żadnym zaskoczeniem. Tak jak wielokrotnie powtarzałem - nielegalnie nagrana rozmowa, będąca podstawą do oskarżeń - została zmanipulowana, a wszystkie jej okoliczności przedstawione w takim świetle, by jak najbardziej mnie oczernić - uważa burmistrz

Krzysztof Lipiński. - Skala podłości z jaką mamy tu do czynienia jest niebywała. W zemście za ograniczenie wynagrodzenia panu Budzińskiemu na stanowisku prezesa miejskiej spółki, które na wniosek radnych zostało po prostu dostosowane do łęczyckich realiów, państwo Budzińscy sięgnęli wszystkich sposobów na to, by mnie zdyskredytować w oczach opinii publicznej. Przez to stało się wiele złych rzeczy. Ucierpiała moja reputacja, rozpadła się koalicja stanowiąca moje zaplecze w radzie miejskiej, wiele osób odwróciło się nie dając wiary wyjaśnieniom, które przecież nie budziły tak wielkich emocji jak fikcja stworzona przez państwa Budzińskich.

Czy to koniec sprawy? Z całą pewnością nie.

(zz)



Dziennikarz w rozmowie z Teresą Budzińską

reklama



Największy wybór mebli w regionie!

KUCHNIE OD:
499zł



MEBLE SIADACZKA

Łęczycza ul. Aleje Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84

Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16

Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27

Krośniewice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507

Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40

www.meblesiadaczka.pl

Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14

DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!

Nowe wzory
Ceny producenta

- Kuchnie na każdy wymiar
- Galeria stołów i krzeseł
- Narożniki
- Kanapy i wypoczynki
- Sypialnie i szafy
- Meble systemowe

STUDIO
KUCHENNY
MEBLE
NA KAŻDY
WYMIAR



NAROŻNIKI OD:
889zł

Łęczycza, al. Jana Pawła II 7



SUPER
OFERTA

Salon niskich cen!

www.meblesiadaczka.pl

raty

Santander
CONSUMER BANK

[SALONY MEBLOWE SIADACZKA] występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt konsumencki na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer BANK S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu konsumenckiego oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów.

Pracownik walczy o jubileuszowe

Łęczyca Sylwester Nowakowski, wieloletni pracownik Zieleni Miejskiej nie może zrozumieć postawy Sylwii Doniak, zastępcy dyrektora jednostki, która - jak twierdzi, nie chce uznać mu dodatkowych dwóch lat pracy. - Robi mi to na złość, a po prostu nie zna się na przepisach - mówi S. Nowakowski.

Chodzi o dwa lata przepracowane w gospodarstwie rolnym. Pracownik stara się o włączenie ich do stażu, by móc otrzymać nagrodę jubileuszową za 40 lat pracy. Nic dziwnego, że mężczyzna nie daje za wygraną, nagroda mała nie jest.

- To blisko 5 tys. zł. Dlaczego mam odpuścić, skoro te pieniądze mi się należą? Pani Doniak

pełni funkcję kadrowej, powinna sama prowadzić tę sprawę i być za ludźmi a nie przeciwko. Kiedy w innej sprawie wezwał mnie do siebie dyrektor Podawczyk, sam powiedział, że wie o moim wniosku uznania tych dwóch lat pracy. Dyrektor stwierdził, że prawdopodobnie mam rację. Wierzę, że mi pomoże i pozytywnie załatwi tę sprawę - relacjonuje Sylwester Nowakowski. - Mam

zaświadczenie z gminy, że ten czas przepracowałem na roli. Koledze, który jest w takiej samej sytuacji, pracę w gospodarce uznali a mnie nie. Podobno problem w tym, że już nie mieszkam na wsi. Konsultowałem tę sprawę, miejsce zameldowania nie ma tu znaczenia.

S. Nowakowski walczy o swoje pieniądze



Jednocześnie, w urzędzie miejskim podejmowane są działania, by zwiększyć wynagrodzenie pracowników ZM, o co walczą od dłuższego czasu. Dotychczas dodatek za staż pracy był (i jest nadal) wliczany do wynagrodzenia zasadniczego, co jest mocno krzywdzące dla wieloletnich pracowników. Dzięki wyłączeniu dodatku z podstawy, najbardziej doświadczeni pracownicy zarobią więcej niż osoby dopiero przyjmowane do jednostki. Koszty, jakie poniesie urząd są dopiero szacowane, na pewno nie będą małe. By takie rozwiązanie było możliwe, rada miasta musi zgodzić się na odpowiednie przesunięcia w budżecie miejskim, o które wystąpi burmistrz.

Problem pana Nowakowskiego okazał się nielaty do natychmiastowego rozstrzygnięcia. Niezbędna okazała się konsultacja prawna.

- Sprawa jest złożona i czekamy na opinię prawników w tym zakresie. Jeżeli takie świadczenie, zgodnie z obowiązującymi przepisami, będzie przysługiwało pracownikowi to na pewno zostanie wypłacone - zapewnia Arkadiusz Podawczyk, dyrektor Zieleni Miejskiej.

(zz)

Innowacyjne nawadnianie

Łęczyca Na pl. T. Kościuszki instalowano urządzenie do nawadniania roślin. Teren prac był ogrodzony a wielu mieszkańców zastanawiało się, co to za roboty.

Wykonano instalację z rur doprowadzającą wodę do każdej części terenu zielonego na placu w obrębie pomnika. Dzięki tym pracom możliwe będzie zainsta-

lowanie systemu nawadniania roślin posadzonych na zlokalizowanych w okolicach pomnika klombach. Planowany jest też montaż kropelkowego systemu nawadniania. To bardzo ekonomiczne rozwiązanie. Woda jest powoli i równomiernie dozowana do gleby, co przekłada się na jej mniejsze zużycie.

(jk)

Bez wiążących deklaracji

Łęczyca Na ubiegłotygodniowym spotkaniu burmistrza Krzysztofa Lipińskiego z przedstawicielami GDDKiA w sprawie remontów przy krajówce przebiegającej przez Łęczycę konkretów nie było. Choć zarządca drogi przyznał, że jej stan na terenie miasta jest fatalny a remont niezbędny, jego przeprowadzenie nie jest takie łatwe.

Rozmowa miała miejsce w środę, w siedzibie łódzkiego oddziału GDDKiA. Na spotkaniu przedstawiona została dokumentacja fotograficzna katastrofalnego stanu ulic, chodników oraz zjazdów w drogi miejskie. Agata Duraj, zastępca dyrektora oddziału przyznała, że ze względu na oplakany stan łęczyckiego odcinka DK 91, czyli ulic Sienkiewicza oraz Ozorkowskie Przedmieście ewentualny ich remont jest potrzebny. Kon-

kretny terminy jednak nie padły. - Pani dyrektor wyraziła ubolewanie brakiem możliwości złożenia wiążącej deklaracji w tym zakresie. Decyzja o tego typu zamierzeniach inwestycyjnych zapada w centrali w Warszawie w oparciu o posiadane na ten cel środki - informuje Jakub Pietkiewicz, doradca burmistrza ds. mediów. - Burmistrz Krzysztof Lipiński zapowiada, że podejmie dalsze starania w celu doprowadzenia do podjęcia przez centralę GDDKiA decyzji o remoncie DK 91 biegnącej przez Łęczycę.

Na spotkaniu złożona została deklaracja woli przejęcia od GDDKiA utrzymania ulicy Sienkiewicza i Ozorkowskiego Przedmieścia. Samorząd miejski byłby odpowiedzialny za sprzętanie, odśnieżanie i utrzymanie zieleni, co poprawiłoby czas reakcji i stan porządku na tych ulicach.

(zz)

materiał promocyjny

Mieszkania i lokale użytkowe na sprzedaż

19 maja 2016 roku w Urzędzie Miejskim w Łęczycy przy ul. M. Konopnickiej 14 w sali konferencyjnej (parter) odbędą się przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż: 3 mieszkań i 2 lokali użytkowych. Przetargi rozpoczną się o godzinie 10.00 i będą realizowane zgodnie z poniższym wykazem i harmonogramem:

1. godzina 10.00 - lokal mieszkalny nr 1 przy ul. Zachodniej 13 o powierzchni użytkowej 61,00 m² (parter). cena wywoławcza: 160.400,00 zł wadium: 8.500,00 zł

2. godzina 10.30 - lokal mieszkalny nr 7 przy ul. Ozorkowskiej 3/5 o powierzchni użytkowej 35,83 m² (II piętro). cena wywoławcza: 74.000,00 zł wadium: 4.000,00 zł

3. godzina 11.00 - lokal mieszkalny nr 14 przy ul. Aleje Jana Pawła II 3 o powierzchni użytkowej 69,54 m² (I piętro). cena wywoławcza: 76.000,00 zł wadium: 4.000,00 zł

4. godzina 11.30 - lokal nr 29 przeznaczony do prowadzenia działalności gospodarczej przy ul. M. Konopnickiej 10 o powierzchni użytkowej 106,40 m² (kondygnacja podziemna). Cena wywoławcza: 63.000,00 zł wadium: 4.000,00 zł

5. godzina 12.00 - lokal nr 19 przeznaczony do prowadzenia działalności gospodarczej przy ul. Ozorkowskiej 23 o powierzchni użytkowej 23,26 m² (parter). cena wywoławcza: 29.700,00 zł wadium: 2.000,00 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wyżej określonych wysokościach, które winny być wpłacone w kasie Urzędu Miejskiego w Łęczycy lub na konto Urzędu Miejskiego w Banku Pekao S.A. nr: 90 1240 2539 1111 0010 6102 1434 w terminie do dnia 11 maja 2016 r. (włącznie).

Na dowódzie wpłaty wadium winny znajdować się imiona i nazwiska wszystkich osób nabywających nieruchomości lokalową.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łęczycy przy ul. M. Konopnickiej 14, (pokój nr 42, II piętro), tel. (024) 721-03-30.

Burmistrz Miasta Łęczyca
zaprasza na uroczyste obchody
ŚWIĘTA KONSTYTUCJI
3 MAJA
Plac T. Kościuszki
godzina 11.30

Program uroczystości:
11.30 Rozpoczęcie uroczystości +
Przemówienie okolicznościowe
12.00 Uroczysta Msza Święta
w intencji Ojczyzny
13.15 Zakończenie

3 maja
2016

Łęczycza Nie milkną komentarze po tym jak na facebooku znalazło się wymowne zdjęcie Damiana Czerwińskiego, najmłodszego radnego miejskiego, wraz z wulgarnym podpisem. Skandaliczny wpis w internecie wywołał falę krytyki.

Choć zdjęcie zostało już usunięte, oburzeni mieszkańcy zdążyli je utrwalic i przesłać do naszej redakcji. W końcu funkcja radnego miasta zobowiązuje do zachowania kultury osobistej nie tylko podczas posiedzeń w magistracie. Nawet młody wiek radnego Czerwińskiego (26 lat) nie tłumaczy wulgaryzmów i propagowania picia alkoholu. Tym bardziej, że radny początkowo był członkiem Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Na profilu radnego można również znaleźć inne zdjęcia (choć nie tak nowe) nawiązujące do tematyki alkoholowej, np. jak radny pije piwo... Jak sam radny tłumaczy fakt umieszczenia kompromitującego go zdjęcia?

- Po prostu podczas imprezy zostawiłem gdzieś swój telefon a facebooka mam cały czas zalogowanego. Ktoś go wziął i wykręcił mi taki numer. Ani zdjęcie ani ten podpis nie zostały umieszczone przeze mnie. Na drugi dzień, gdy to zauważyłem, wszystko zostało usunięte - tłumaczy radny **Damian Czerwiński**. - Jeśli chodzi o

„Tu Damian... troszeczkę się najeb**em”



Post radnego Czerwińskiego spotkał się z negatywnym odbiorem

tamte stare zdjęcia, to wówczas nie byłem radnym. Ale zgadzam się, że miejskiemu radnemu nie wypada publikować takich treści, powinie-

nem je już dawno usunąć.

Wprawdzie na prywatnych profilach teoretycznie można publikować co się chce, jednak pewne funkcje publiczne wręcz wymuszają kulturę

osobistą w sytuacjach, gdzie osoby te są oceniane przez szerokie grono. Tym bardziej, że nie narażają tylko siebie na negatywną opinię, ale także, jak w tym wypadku cały samorząd, który reprezentują.

- Osoby pełniące funkcje publiczne, zwłaszcza pochodzące z wyboru, czyli tzw. reprezentanci narodu, powinny szczególnie dbać o to, by tych norm społecznych nie przekraczać. Niestety łęczycy radni nie po raz pierwszy udowadniają, że nie dorosli do funkcji, które zostały im przez wyborców powierzone - uważa **Jakub Pietkiewicz**, doradca burmistrza ds. mediów. - Brak dbałości o przestrzeganie prawa i kulturalne zachowanie jest w łęczycy radzie miejskiej zjawiskiem nagminnym. Agresja, wulgaryzmy, lekceważenie i naruszanie prawa, krycie wybryków kolegów oraz

tuszowanie ich nadużyć to niestety codzienność. Spotyka się to z akceptacją rubasznej większości z jaką mamy obecnie do czynienia w radzie miejskiej oraz protestami nielicznej mniejszości, z której głosem pozostali radni się nie liczą.

Chyba nikogo nie trzeba przekonywać, że wulgarny język wypowiedzi jest wysoce niestosowny. W miejscach publicznych oraz mediach społecznościowych jest naruszeniem norm społecznych i polskiego prawa. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że art. 141. Kodeksu wykroczeń przewiduje dla osoby, która w miejscu publicznym umieszcza nieprzyzwoite ogłoszenie, napis lub rysunek albo używa słów nieprzyzwoitych, karę ograniczenia wolności, grzywny do 1500 złotych albo karę nagany.

(zz)

Droga pierwsza komunია

Łęczycza W najbliższą niedzielę odbędzie się pierwsza z komunii świętych w Łęczycy. To ważne wydarzenie nie tylko dla dziecka, ale też dla całej rodziny. Niestety, obecnie nad religijnym wymiarem sakramentu górę bierze materialna otoczka. Dla jednych komunია to niezły biznes, dla innych wydatek, który nieraz ciężko udźwignąć.

Ubrania dla dziecka do pierwszej komunii świętej kosztują od 160 zł (alby), 360 zł kosztuje najtańsza sukienka. Garnitur dla chłopca to koszt między 220 a 250 zł. Do tego trzeba kupić niezbędne dodatki, np. świecę czy książeczkę do nabożeństwa.

Kolejnym dużym wydatkiem jest zorganizowanie przyjęcia. Coraz więcej rodziców decyduje się na zorganizowanie go w restauracji. Obłożenie jest ogromne, a salę należy rezerwować nawet 3 lata do przodu.

- Rezerwacja terminów rzeczywiście powinna być zrobiona na 2, 3 lata przed komunią. Teraz pojawiają się już nawet zapytania na przyjęcia w 2020 roku - mówi **Adam Pawlak** z łęczycy restauracji. - U nas talerzyk kosztuje 108 zł. Wszystkie terminy są zajęte.

Halina Pokorska z kolejnej restauracji w mieście potwierdza

duże zainteresowanie wynajęciem sali na przyjęcie komunijne. Cena jest zblizona.

Prezenty - w tym temacie pojawia się zazwyczaj największy dylemat. Obecnie na topie jest sprzęt elektroniczny. Najbliższa rodzina zazwyczaj planuje przeznaczyć na niespodziankę dla dziecka między 1000 a 2000 zł. Często praktykowane jest kupowanie prezentów zbiorczych lepszej jakości.

O co rodzice muszą jeszcze zadbać? Na pewno o własny wygląd. Komunია dziecka to spore wydarzenie. Zwłaszcza mamy, babcie i chrzestne chcą wyglądać wyjątkowo.

- Klientki kupują przede wszystkim sukienki w pastelowych kolorach: ecru, białe róż, miętowe, pastelowe niebieskie, rozbielony. Wiosną sukienki nosi się koktajlowe, bez zbędnych ozdób. Mamy sukienki z tzw. średniej półki, od 160 do 220 zł - informuje **Bożena Barańska**, właścicielka jednego ze sklepów odzieżowych w Łęczycy.

Te czasy, kiedy podczas pierwszej komunii świętej najważniejszy był sakrament odeszły w niepamięć. Większość dzieci najbardziej czeka na prezenty, a rodzice chcą wypaść jak najlepiej w oczach rodziny czy znajomych.

(jk)

Tajemnice konfesjonau

Jak grzeszą łęczycanie?

Z czego spowiadają się wierni? Łęczycanie grzeszą tak samo jak wszyscy, czyli nagminnie popełniają siedem grzechów głównych i łamią nakazy dekalogu. Najwięksi grzesznicy rzadko szczerze żałują i szybko zapominają o obietnicy poprawy.

Prawdziwą plagą dzisiejszych czasów jest życie w nieformalnych związkach i brak ograniczeń w sferze seksualnej już od bardzo wczesnych lat. Młodzi ludzie coraz mniej chętnie podchodzą do sakramentu małżeństwa, boją się konsekwencji, nie chcą zobowiązań. Wybierają beztroską zabawę, wygodnictwo lub karierę zawodową, którą stawiają ponad miłość. Pogoń za pieniędzmi, to nic innego jak chciwość. Żądza bogacenia się często przysłania prawdziwe wartości, do których warto dążyć. To z chciwości najczęściej rodzi się zawiść, pycha, zazdrość, agresja i kłamstwo, czyli kolejne cywilizacyjne przewinienia. Dodając alkohol, przemoc i kradzieże otrzymamy zestawienie najczęściej popełnianych grzechów.

Wśród wiernych z Łęczycy można śmiało powiedzieć, że lista religijnych „wykroczeń” jest identyczna. Zapytaliśmy ojca **Leszka Walkiewicza**, gwardiana zakonu ojców Bernardynów, o jakich grzechach najczęściej słyżysz w konfesjonale. Choć odpowiedź nie jest jednoznaczna, ojciec gwardian wskazuje najczęściej zauważane przewinienia mieszkańców.

- To, co słyżysz w konfesjonale pozostaje jedynie do naszej wiadomości. Tajemnicy spowiedzi nie wolno łamać. Grzechy się po-



Ojciec Leszek przypomina, że najważniejsze jest życie w miłości i prawdzie

wtarzają, więc nie chciałbym, żeby którykolwiek wierny pomyślał, że mówię właśnie o nim - tłumaczy ojciec Leszek. - Mogę natomiast powiedzieć, co zauważamy na co dzień. Na pewno w społeczeństwie jest zdecydowanie mniej miłosierdzia i zrozumienia a przeciwieństwo to miłość do bliźniego jest bardzo ważne. Rośnie również liczba związków niesakramentalnych, co za tym idzie nagminnie popełniany jest grzech nieczystości. Wiele też osób dąży do poprawienia swojego bytu materialnego za wszelką cenę. Praca i zapewnienie dobrych warunków rodzinie jest ważne, ale w granicach rozsądku. Chciwość jest jednym z grzechów głównych. Pamiętajmy też, że grzechem jest m.in. nadużywanie zarówno alkoholu,

jak i innych używek oraz robienie zakupów i porządków w niedziele.

Ojciec gwardian apeluje o życie w szczeroci i budowanie relacji międzyludzkich opartych na prawdzie. Kłamstwo jest bowiem wyjątkowo powszechne, a dla niektórych stało się już codziennością. Wśród tych negatywnych zachowań zauważanych przez duchownego u mieszkańców, budująca jest postawa wielu wiernych.

- Obecnie osoby spowiadające się, są bardziej niż kiedyś świadome swojej wiary. Częściej korzystają z sakramentów, we mszy świętej uczestniczą nie tylko w niedziele. Parafianami praktykującymi nie są wyłącznie osoby starsze, jest wiele osób w średnim wieku i młodszych - przyznaje ojciec Leszek Walkiewicz.

(zz)



Sezon komunijny a później weselny to szansa na zarobek również w sklepach odzieżowych

Rozłam w OSP Poddębice

Tak źle jeszcze nigdy nie było. Wzajemne oskarżenia i nerwy. Dlaczego druhowie aż tak się skonfliktowali? Co się stało, że jednostce szefuje dwóch prezesów?

Piotr Binder, wicestarosta poddębicki i jednocześnie aktywny druha działający od dawna w strukturach OSP, został wybrany prezesem zarządu jednostki. Kłopot jednak w tym, że podczas następnego nadzwyczajnego walnego zebrania, prezesem został też Tomasz Kapitula.

- Przyznam, że z takim problemem przyszło nam się zmagać po raz pierwszy. To sprawa, która wywołuje ogromne emocje i dlatego komentowanie tego z mojej strony jest dla mnie bardzo trudne. Wo-



Wicestarosta Piotr Binder - „Sprawa wywołuje emocje”

lałbym tego uniknąć i poczekać na ostateczne rozstrzygnięcia - mówi P. Binder.

Równie oszczędny w słowach jest też Andrzej Peraj, wiceprezes Geotermii Poddębice, który na drugim walnym prowadził zebranie.

- Faktycznie, sytuacja jest trudna - usłyszeliśmy. - Jestem jednak przekonany, że podczas walnego na którym prezesem został wybrany pan Kapitula, nie było żadnych uchybień.

Potwierdza to T. Kapitula.

- Wybór prezesa Bindery na pierwszym walnym nie jest ważny. Pogwałcony został statut jednostki. Jak można było dopuścić do tego,

aby głos zabierali druhowie, którzy nie ukończyli 16 lat. A tak właśnie się stało. W jednostce doszło do rozłamu - mówi prezes wybrany podczas drugiego nadzwyczajnego walnego.

Co teraz? Druhowie czekają na orzeczenie Krajowego Rejestru Sądowego.

OSP w Poddębicach liczy prawie 200 członków.

(stop)



W PARKU TYLKO DO 18:00?

Czas na zmianę!

Poddębice Czy w miejskim parku będzie można wypoczywać dłużej niż do godziny 18:00? Liczy na to wielu mieszkańców. Szczególnie teraz, gdy robi się coraz cieplej, warto żeby władze wprowadziły wycekiwane zmiany.

- Fajnie, jakby można było posiedzieć w parku chociaż do godziny 20. Szczególnie latem szkoda byłoby rezygnować z wypoczynku na świeżym powietrzu w okresie wieczornym, kiedy pora może sprzyjać na przykład romantycznym randkom - mówi z uśmiechem Joanna Wawrzyniak, uczennica pobliskiego liceum.

Z takim podejściem zgadza się

kolejna licealistka, Paulina Tutak.

- Posiedzieć na ławce w ciepłe, letnie wieczory jest naprawdę miło. I takie zdanie mają na pewno nie tylko młodzi ludzie - słyszymy od dziewczyny.

W sprawie godzin otwarcia parku zadzwoniliśmy do magistratu.

- Od 1 maja br. godziny się zmienią. I tak: przez 7 dni w tygodniu park będzie otwarty w godz. 10-22. Pijalnia Wód Termalnych będzie czynna w środy, czwartki i piątki w godz. 12-18, a w soboty i niedziele od 12 do 20 - odpowiada Magdalena Jaworska z referat promocji gminy i spraw społecznych urząd miejskiego w Poddębicach.

(stop)

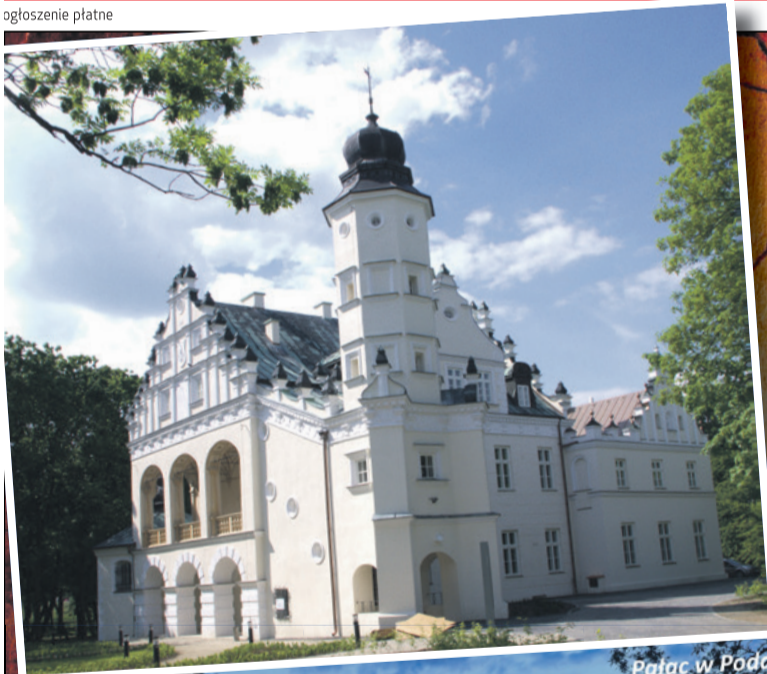


Licealistki chcą wypoczywać w parku dłużej. I tak właśnie będzie...

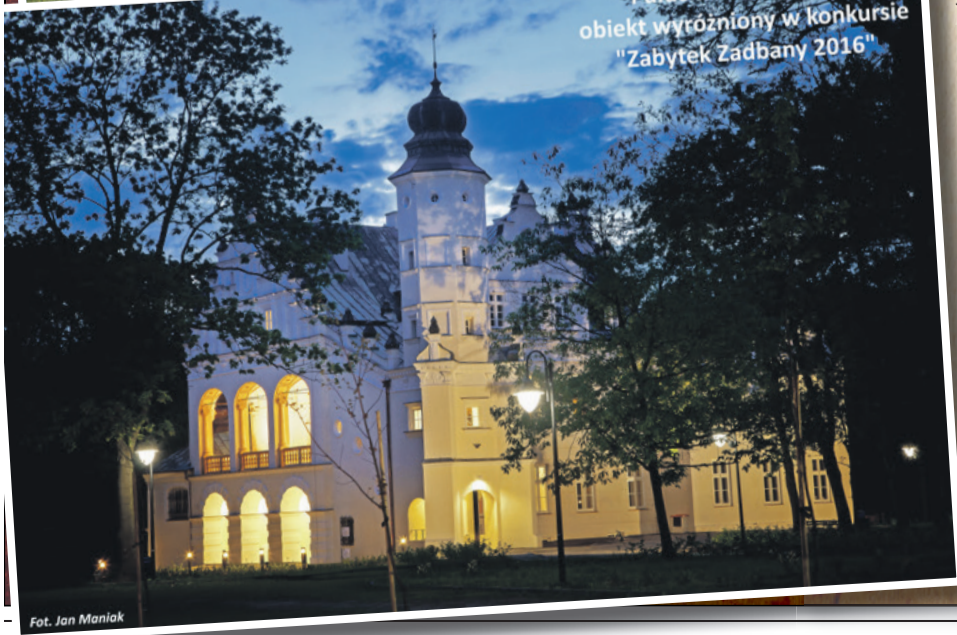


Tomasz Kapitula - „Rozłam w jednostce jest faktem”

ogłoszenie płatne



Pałac w Poddębicach obiekt wyróżniony w konkursie „Zabytek Zadbany 2016”



Fot. Jan Maniak

PAŁAC W PODDĘBICACH WYRÓŻNIONY W KONKURSIE „ZABYTEK ZADBANY 2016”

W Zakopanem 20 kwietnia ogłoszono wyniki w konkursie Generalnego Konserwatora Zabytków „Zabytek Zadbany 2016”. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród w konkursie odbyło się podczas uroczystej gali obchodów Międzynarodowego Dnia Ochrony Zabytków. Organizatorem wydarzenia był Narodowy Instytut Dziedzictwa wraz z Miastem Zakopane. Wśród zaproszonych gości byli m.in. przedstawiciele Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, środowiska konserwatorskie, specjaliści od ochrony zabytków, przedstawiciele środowisk naukowych i opiniotwórczych, osoby

zasłużone kulturze i ochronie zabytków. Konkurs Zabytek Zadbany adresowany jest do właścicieli, posiadaczy i zarządców obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Jego cel to promocja opieki nad zabytkami przez wyróżnienie wzorowo prowadzonych prac konserwatorskich i najlepszych rozwiązań użytkowania obiektów zabytkowych.

ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY W PODDĘBICACH
Budowę późnorenesansowego pałacu rozpoczął około 1610 r. Zygmunt Grudziński, wojewoda rawski. Kolejne przebudowy miały miejsce w wiekach XVII i XIX. Pałac otacza XIX-wieczny park krajobrazowy; na terenie parku stoi kościół ewangelicko-augsburski.

DRAMAT W BIEDRONCE

Uniejów - Jestem w szoku. Nie mogę uwierzyć własnym oczom – usłyszeliśmy od mieszkańca Uniejowa, którego spotkaliśmy przy tablicy z nekrologami przed kościołem. - Jeszcze kilka dni temu z nim rozmawiałem, a dziś dowiaduję się, że nie żyje.

52-letni Romuald K. (nazwisko do wiadomości red.) nie wrócił do domu z porannych zakupów w Biedronce. Wiele mieszkańców do dziś komentuje tragedię. W miejscowości po raz pierwszy doszło do takiego dramatu w markecie.

- Zauważyłam, jak jeden z klientów stojących blisko kasy osuwa się na podłogę – usłyszeliśmy od pani Moniki, kasjerki w Biedronce. - To był moment. Ludzie



W markecie doszło do dramatu. Mieszkaniec zasnął przy kasie, nie udało się go uratować

próbowali podtrzymać tego pana, ale się nie udało. Klient stracił przytomność. Nasz pracownik go reanimował. Najprawdopodobniej nie wytrzymało serce.

Romuald K. był dobrze znany w miejscowości. Emerytowany wojskowy. Cieszył się sympatią, był szanowany – powiedzieli nam mieszkańcy z którymi rozmawialiśmy.

Pogrzeb 52-latka odbył się w piątek.

(stop)

Powstaje centrum handlowe

Zaawansowane prace przy ul. Bł. Bogumiła w Uniejowie wzbudzają zainteresowanie mieszkańców. Dowiedzieliśmy się, że przy Polomarkecie wybudowany również zostanie budynek w którym mieścić się będą pomieszczenia pod wynajem na działalność handlowo-usługową. Powstanie też apteka. Kompleks byłby szybciej oddany do użytku, gdyby nie pewne problemy na początku inwestycji związane z organizacją ruchu drogowego.

- Mieliśmy skończyć do końca maja, ale ten termin jest już nierealny. Optymistycznie zakładając można przyjąć, że finał prac będzie pod koniec czerwca. Wersja pesymistyczna, to końcówka wakacji – mówi Jan Olejniczak, inspektor nadzoru budowlanego.



Na zdjęciu inspektor J. Olejniczak

Wiadomo już, że ul. Bł. Bogumiła nie będzie jednokierunkowa. Wjazd do Polomarketu będzie tuż za rondem. Droga zostanie poszerzona, pojawi się prawoskręt. Z Polomarketu w stronę centrum miejscowości także będzie można dojechać główną ulicą.

(stop)

Kostka się sypie

Uniejów Brukowana ulica na Placu Kolegiackim wygląda fatalnie. Na wprost kościoła w drodze utworzyła się sporych rozmiarów dziura. Najgorsze jest to, że niektóre kostki się wypiętrzyły stanowiąc duże zagrożenie dla zawieszania przejeżdżających samochodów.

(stop)



materiał promocyjny

KONFERENCJA NAUKOWA „ZROZUMIEĆ DZIECKO – TRUDNE ZACHOWANIA”

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Poddębicach zorganizowała konferencję naukową dotyczącą zachowań problemowych dzieci i młodzieży.

Honorowy Patronat nad konferencją objął Starosta Powiatu Poddębickiego – pan Ryszard Rytter.

Konferencja była bardzo ważnym wydarzeniem w obszarze działań Poradni i ogromnym przedsięwzięciem.

Wśród znamienitych gości byli m.in.: Wicemarszałek Województwa Łódzkiego – pani Jolanta Zięba – Gzik, Naczelnik Wydziału ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi – pani Kamila Dud-

kiewicz, Dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Sieradzu – pani Hanna Banach, Starszy Wizytator Delegatury Kuratorium Oświaty w Sieradzu – pani Alicja Rusin, oraz dyrektorzy poradni, szkół, kierownicy ośrodków pomocy społecznej, przedstawiciele służby zdrowia, nauczyciele, pedagodzy, psychologowie, kierownicy opieki społecznej z kilku powiatów.

„Zauważając ogrom problemów z jakim spotykają się dzieci i młodzież, a także rodzice, wychowawcy i nauczyciele uważaliśmy za zasadne zorganizowanie konferencji o tematyce – jak najbardziej aktualnej, jestem przekonana, że wiedza wynikająca z dzisiejszego spotkania ko-

rzystnie wpłynie na naszą świadomość w tym obszarze oraz wzbogaci wachlarz możliwych oddziaływań zaradczych” – powiedziała dyrektor Poradni Bożena Michalska.

Podczas Konferencji prelegenci jednogłośnie stwierdzili, iż zachowania trudne dziecka czy osoby w wieku adolescencji rozumiemy jako wszelkie zachowania nietypowe, niepożądane, które są problematyczne dla rodzica, nauczyciela czy grupy rówieśniczej.

Pierwszy z prelegentów – dr hab. pan Jacek Pyżalski opowiedział o tym „Co działa, co nie działa a co szkodzi w przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej w szkole”. Poruszył tutaj kwestię najpoważniejszej



formy przemocy rówieśniczej jaką jest bullying (mobbing).

Pan doktor zwrócił uwagę na fakt, iż tego typu przemoc przynosi najpoważniejsze konsekwencje dla ofiar, które często wykazują się bezradnością i tracą zdolność do obrony.

Pani Ewa Ruszkowska – przedstawiła rolę osoby dorosłej jako osoby wspierającej rozwój dziecka.

Omówiła istotne obszary osobowości osoby dorosłej m.in.: poczucie własnej wartości, otwartość, autentyczność, system wartości i postawę wobec ludzi – niezbędne w tworzeniu au-

torytetu w oczach dziecka.

Ostatni z prelegentów: pani Katarzyna Pasierbiak opowiedziała o pracy w Ośrodku Terapii Uzależnień „TO TU” w Karnicach.

Podczas spotkania konferencyjnego mówiono także o: rozpoznawaniu pierwszych sygnałów trudnych zachowań, rozpoznawaniu przyczyn trudnych zachowań, o tym, kiedy i jak reagować, o profilaktyce zachowań problemowych.

Dla uczestników zostały przygotowane materiały konferencyjne ze skrótem wystąpień prelegentów oraz materiały edukacyjne specjalistów Poradni.

MAŁA GRUPA ETNICZNA		ZGRAJA	MEANDER RZECZNY		BITKA KARCIANA	PRZEWODNI W UTWORZE MUZYCZNYM		9	W RĘCE PODRÓŻNEGO		SSAK MORSKI	LECI DO ŚWIATEŁA	
DODAWANY DO TWAROGU, JAJECZNYCY					DAWNY PRZY- WÓDCA INDIJSKI	DAWNA JEDNOSTKA OBJĘTOŚCI							
DOKŁADNOŚĆ, SKRUPU- LATNOŚĆ					3	10							
				11		NAJLEPSZA OBRONA					OMYŁKA		
WODA MINERALNA						ZGŁOSKA							
LASKA TATERNIKA						MIASTO WE WŁOSZECH							
CZŁOWIEK, KTÓRY NIC NIE ZNACZY				"NIE DOMY- KAJMY..." SPIEWAJĄ SKALDOWIE						DOCHÓD, ZYSK		MIASTO KOŁO KLUCZBORKA	
				PRZEBÓJ									
	5			ZANURZENIE SIĘ		7		PRZENIKLIWE ZIMNO		13			
PRZYŁĄDEK		GRUBA TKANINA BAWELNIANA EFEKT DONOSU		8	12		NA NODZE KAMILA STOCHA	GÓRY W AMERYCE POŁUDNIO- WEJ				4	16
WIERZBA				MIESZKANIEC BASKONII		SREBRZYSTO- BIAŁY METAL				ODŁAMKI MURU		PORAŻENIE	
NARZĄD POWONIENIA						CZĘŚĆ DACHU							
				NARZĘDZIE ROLNICZE RYSZARD, REŻYSER						POZBAWIŁ ŻYCIA MARIĘ STUART		14	
SANDACZ													
ROSYJSKI PISTOLET MASZYNOWY					IMIĘ AKTORA DOUGLASA (OJCA MICHAELA)					POETA WĘGIERSKI		15	
							RODZAJ NAWIERZ- CHNI BIEŻNI SPORTOWEJ						6
TYLNA CZĘŚĆ SZYI					CZĘŚĆ PŁUCA					KOLOROWA PAPUGA			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 183: Cel uświęca środki.

UŚMIECHNIJ SIĘ



* Żona chwali się mężowi:
- Dwóch młodzieńców ustąpiło mi dzisiaj miejsca w tramwaju.
- I co? Zmieściłaś się?

* Jasiu pyta ojca:
- Tatusiu, jak ja się znalazłem na świecie?
- Bocian cię przyniósł, Jasiu.
- Tato, wstydziłbyś się. Mamy taką piękną mamę, a ty zadajesz się z bocianami!

* - Życie się zaczyna od chwili urodzenia.
- Nie, od chwili poczęcia.
- Panowie, życie zaczyna się od chwili gdy żona z dziećmi wyjedzie do teściowej!

* Mąż do żony:
- Hej Kochanie, dziś wieczorem w pracy jest bal przebie- rańców, ale nie wiem za kogo się przebiorę...
- Najlepiej nie pij, nikt cię nie pozna.

* Rozmawia dwóch kolegów:
- Podobno przestałeś pić?
- To dzięki teściowej, stale widziałem ją potrójnie!

* Do właściciela domku z ogródkiem przybiega rozpro- mieniony sąsiad.
- Czy możesz pożyczyć mi dwa wiadra wody?
- Oczywiście, ale przecież ty masz własną studnię!
- Tak oczywiście ale do niej wpadła teściowa i woda sięga jej sięga jej tylko do brody...

* Na ćwiczenia wojskowe rezerwistów powołano zna- nego profesora. W kancelarii sierżant pyta:- Czy chodził pan do szkoły?- Tak. Skończyłem podstawówkę, potem liceum, następnie dwa fakultety na studiach, potem dok- torat... - Dość! - przerywa sierżant. - Zapiszcie kapralu, że umie czytać.

Oryginalne potrawy i porady kulinarne



Źródło: bistro24.pl/gotowanie/przepisy/



ZUPA Z LEBIODY Z JAJKIEM

Składniki:
5 garści lebiody
3 łyżki oliwy
po 1/2 pęczka natki, szczypiorku i koperku
4 parówki cielęce lub drobiowe
100 ml śmietany 12%
po łyżce mąki i świeżo startego chrzanu
sok z cytryny
1 l bulionu warzywnego z kostki
gałka muszkatołowa
3 jajka na twardo

Etapy przygotowania:
Lebiody przebierz, opłucz, pokrój, uduś na oliwie. Wrzuc posiekaną zieleninę i pokrojone w plastry (obrane z osłonek) parówki, poduś chwilę, razem mieszając. Śmietanę połącz z mąką, chrzanem i sokiem z cytryny, mieszając, wlej do lebiody. Na końcu dodaj ciepły bulion, zagotuj, przypraw do smaku. Podawaj z jajkiem na twardo pokrojonym na ćwiartki.

SOCZYSTA KARKÓWKA Z GRILLA

Składniki:
500 g karkówki
100-125 ml oliwy z oliwek
1 łyżka czerwonego octu balsamicznego
1 duża łyżka octu ryżowego
1 łyżeczka tabasco
3 ząbki czosnku
2 łyżeczki ziołowej mieszanki grillowej

około 10 listków świeżej bazylii
kilka listków świeżej mięty, oregano, tymianku i innych ziół
sól, pieprz

Etapy przygotowania:

Karkówkę umyć, pokroić na steki, delikatnie rozbić tłuczkiem. Każdy ze steków posolić i popieprzyć. Oliwę wymieszać z octem balsamicznym i ryżowym. Dodać tabasco, zioła suszone oraz drobnitko posiekane świeże zioła. Dodać przy-



prawę Delikat, czosnek przeci- śnięty przez praskę i wszystko wymieszać. Steki dokładnie obtoczyć w marynacie. Ułożyć w misce, zalać pozostałą marynata i umieścić w lodówce na kilka godzin. Następnie grillować do momentu, aż mięso będzie odpowiednio upieczone.

ACAI BOWL ZE ŚLIWKAMI KALIFORNIJSKIMI

Składniki:
Na koktajl
1 zmrożony banan
5 śliwek suszonych z Kalifornii
200 g puree z acai (wymienne 200 g mrożonych owoców np. malin, truskawek)
do dekoracji:
2 śliwki suszone z Kalifornii po- cięte w paski
1 łyżka jagód goji
1-2 łyżki nerkowców
kilka malin
plasterki ananasa



wiórki kokosowe
listki mięty

Etapy przygotowania:

Śliwki kalifornijskie do koktajlu za- lać wrzątkiem i odstawić na 5 mi- nut. Do blendera wrzucić mrozo- nego banana, przelane wrzątkiem śliwki, puree z acai, zmiksować na jednolitą masę, przełożyć do mi- seczki. Na puree ułożyć: plasterki ananasa, wiórki kokosowe, paski śliwek kalifornijskich, maliny, ner- kowce, jagody goji i płatki mięty. Podawać od razu.

Smakowity Uniejów

Już po raz trzeci uniejowskie restauracje przyciągały smakiem i zapachem potraw przygotowanych specjalnie na Uniejowski Festiwal Smaków. Degustatorem mógł być każdy, kto miał ochotę posmakować pyszności z Uniejowa. Do spróbowania było 13 potraw festiwalowych przyrządzonych z wielkim zaangażowaniem, pomysłowością i pasją przez uniejowskich restauratorów. Każde danie było wyjątkowe i niepowtarzalne, ale to co je łączyło, to dodatek koziego sera. Jedną z wielu atrakcji był pokaz carvingu, czyli sztuki rzeźbienia w warzywach i owocach. Wyjątkowym gościem i niejako gospodarzem festiwalu był Adam Kozanecki z Uniejowa, finalista telewizyjnego programu kulinarnego.



Pokaz carvingu



Adam Kozanecki częstował gości

Wręczenie nagrody dla zwycięzcy ubiegłorocznego Festiwalu



Adam Kozanecki promował swoją debiutancką książkę

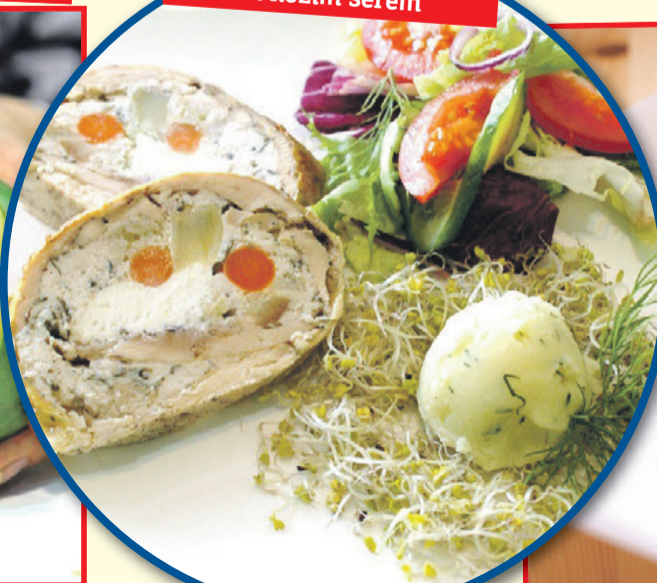


Uniejowska rolada drobiowa z warzywami i kozim serem

Degustacja



Z owoców i warzyw można wyrzeźbić dzieło sztuki



Kozie pierogi po kąpieli solankowej

Miasto stawia na drogi. To się opłaca

Ozorków 700 tysięcy zł z funduszy unijnych w ramach refundacji części kosztów poniesionych przez miasto w ostatnich latach na przebudowę ulic owocowego osiedla otrzyma wkrótce Ozorków.

Umowę w tej sprawie burmistrz Jacek Socha podpisał już z marszałkiem województwa łódzkiego. Środki te można było pozyskać w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego 2007 - 2013 na inwestycje już zakończone lub będące w trakcie realizacji. Ozorków złożył wniosek na refundację części kosztów związanych z realizacją kilkuletniej inwestycji pn. „Przebudowa ulic: Brzoskwiniowej, Czereśniowej, Malinowej, Morelowej, Wiśniowej w Ozorkowie”. Wniosek zostało oceniony bardzo dobrze, dzięki czemu do budżetu miasta trafi w najbliższych dniach 700 tys. zł, które zostaną wydatkowane, jako dodatkowe środki, na tegoroczne miejskie inwestycje.

Przypomnijmy; spośród 5. ulic: Brzoskwiniowej, Czereśniowej, Malinowej, Morelowej i Wiśniowej, od 2012 r. przebudowano dwie największe: Brzoskwiniową i Malinową. Zakres prac obejmował nie tylko ułożenie nowej nawierzchni asfaltowej, chodników, wjazdów do posesji i miejsc postojowych, ale też prace związane z budową kanalizacji deszczowej.

W tym roku będą prowadzone kolejne prace na ulicach „owocowego

osiedla”, a do 2018 r. miasto planuje zakończenie całej inwestycji, czyli przebudowę Czereśniowej, Wiśniowej i Morelowej. ***

Najprawdopodobniej jeszcze w tym roku zostaną przebudowane ulice Staszica i Sikorskiego w ramach programu „Rozwój Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016-2019”. Z nieoficjalnych jeszcze informacji z Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wynika, że Ozorków otrzyma dofinansowanie w wysokości 50 procent kosztów na inwestycje.

Przypomnijmy, pod koniec października 2015 r. miasto złożyło w Urzędzie Wojewódzkim w Łodzi wniosek dotyczący dofinansowania z budżetu państwa przebudowy ulic: Sikorskiego i Staszica.

Dofinansowanie w wysokości 50 procent kosztów dotyczy projektu pod nazwą „Przebudowa układu komunikacyjnego północno-zachodniej części Ozorkowa etap II”. Pierwszym etapem był wykonany w roku 2015 remont ulic: Armii Krajowej i Konstytucji 3-go Maja oraz chodników przy ul. Mielczarskiego.

Wniosek dotyczy przebudowy ul. Sikorskiego na odcinku od skrzyżowania Sikorskiego/Lipowa/Adamówek/Nowe Miasto do Armii Krajowej. W ramach prac zostanie wymieniona nawierzchnia jezdni, pojawią się nowe krawężniki, chodnik z kostki brukowej, wjazdy do posesji, przejścia dla pieszych z



Kolejne ulice w Ozorkowie będą remontowane

azyłami, czyli wysepkami między pasami jezdni, zostanie też zbudowana ścieżka rowerowa.

W ramach przebudowy ul. Staszica na całym odcinku, czyli od ul. Konstytucji 3-go Maja do ogrodzeń zakładów podstrefy ŁSSE, zostanie wymieniona nawierzchnia jezdni i miejsc postojowych, pojawią się nowe chodniki, krawężniki, wjazdy do posesji, ścieżka rowerowa i azył dla pieszych na jezdni w celu poprawy bezpieczeństwa.

Koszt inwestycji to blisko 1mln 900 tys. zł; miasto planuje realizację przebudowy obu ulic latem tego roku.

- Sukcesywnie zabiegamy o do-

finansowanie remontów naszej infrastruktury drogowej zarówno ze środków unijnych, jak i z budżetu państwa. Dzięki temu od kilku lat w Ozorkowie w każdym roku prowadzone są przebudowy kolejnych ulic - mówi burmistrz Jacek Socha. - W przyszłym roku także będziemy chcieli zrealizować inwestycję z wykorzystaniem środków z programu „Rozwój Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016-2019”, dlatego po wakacjach złożymy następny wniosek o przyznanie środków na przebudowę kolejnych ulic w Ozorkowie.

(stop)

CHOINKA OD GMINNYCH WŁADZ

W Solcy Wielkiej, w reprezentacyjnym miejscu wsi - na placu w pobliżu kościoła i ośrodka zdrowia, posadzona została choinka. To prezent od władz gminy Ozorków dla mieszkańców.

- Drzewko zostało zakupione i posadzone po to, żeby upiększyć teren wokół świątyni. Mieszkańcy będą również mogli ubierać ją podczas świąt Bożego Narodzenia w tradycyjne ozdoby - wyjaśnia wójt gminy Ozorków, Tomasz Komorowski.

Dekoracyjna rabata powstała w Solcy Wielkiej tuż obok nowo wybudowanych, w sierpniu ubiegłego roku, miejsc postojowych. Zakres robót objął wówczas wykonanie warstwy wyrównawczej z kruszywa łamanego i ułożenie betonowej kostki brukowej - w sumie 1260 metrów kwadratowych. Miejsca postojowe służyć przede wszystkim parafianom pobliskiego kościoła oraz pacjentom Ośrodka Zdrowia.

Aspekt promocyjny ma z kolei ustawienie sześciu tablic (tzw. witaczy) przy głównych drogach wjazdowych do wybranych miejscowości w gminie Ozorków. Plansze nie są nowe, a jedynie odświeżone. Tablice stanęły w Borszynie, Leśmierzu, Sokolnikach Lesie, Giecznie, Modłej i Tkaczwie.

(stop)

ogłoszenie płatne

Burmistrz Miasta Ozorkowa
Polski Związek Filatelistów - Ozorków
Miejski Ośrodek Kultury w Ozorkowie
Izba Historii Miasta Ozorkowa



Ozorkowskie rocznice w zbiorach filatelistycznych



27 kwietnia 2016 godz. 17.00

ulica Wigury 14

Wystawa czynna do 15 lipca 2016
wtorek 10.00-16.00, piątek 12.00-18.00

Wstęp wolny



Mam talent w Ozorkowie



W Miejskim Ośrodku Kultury odbył się I Międzyprzedszkolny Przegląd Małych Artystów „Mam Talent”. Maluchy śpiewały, tańczyły, recytowały wiersze i prezentowały inne swoje zdolności, w tym talent plastyczny, czytelniczy oraz umiejętność gry w warcaby. Jurorzy mieli bardzo trudne zadanie, ponieważ występ każdego uczestnika zasługiwał na nagrodę. Dlatego też, decyzją jury, wszyscy mali artyści otrzymali nagrody i dyplomy. W przerwie między występami maluchów, swoje umiejętności zaprezentował zespół Mirage z Gminnego Ośrodka Kultury w Leśmierzu oraz zespół wokalny z Zespołu Szkół w Solcy Wielkiej.

(stop)

Władza stawia na internet

Gm. Ozorków Urząd ma nową stronę internetową. Jest łatwiejsza w obsłudze i bardziej przejrzysta.

- Wyszliśmy z założenia, że jeśli modernizujemy obsługę i podwyższamy standardy, to również musi to dotyczyć obsługi klienta w sieci - mówi Tomasz Komorowski, wójt gminy Ozorków.

Co można znaleźć na stronie gminy? Zapowiedzi imprez kulturalnych, wydarzeń z życia

gminy oraz relacje zdjęciowe. Mieszkańcy znajdą na niej także m.in. sylwetki władz gminnych, informacje o funkcjonujących referatach oraz dane kontaktowe.

Władze chcą również udostępnić miejsce na stronie działającym na terenie jednostkom OSP, KGW oraz klubom i drużynom sportowym. Zainteresowane współpracą osoby proszone są o kontakt z sekretariatem UG.

(stop)

WYSADZIŁBY KAMIENICĘ!

Ozorków Lokator jednej z kamienic przy ul. Wyszyńskiego zostawił niebezpieczną butlę gazową w mieszkaniu, po czym poszedł do pracy. Wiedział o zagrożeniu, bowiem... zapalił kadzidełka, aby „zamaskować” zapach wydzielającego się gazu. Jego sąsiedzi powiadomili straż pożarną, na miejsce przyjechała również policja. Okazało się, że gaz z butli wydobywał się od dwóch dni. To cud, że nie doszło do wybuchu.

- Mieszkamy tu, jak na jakiejś

bombie. Nie po raz pierwszy doszło do sytuacji, że ulatniał się gaz. Zwracaliśmy już uwagę sąsiadowi, ale nic w tej sprawie nie zrobił. Tłumaczył, że ma starą butlę, która jest niebezpieczna. Jednak podobno ostatnio ją zmienił. Zapytali-



śmy, dlaczego znów czuć gaz. Odpowiedział, że widocznie nie dokręcił dobrze wężyka. Jak tak można? Mógł wysadzić w powietrze całą kamienicę - mówi roztrzęsiona Anna K.

(nazwisko do wiadomości red.), sąsiadka nierozsądnego lokatora.

Mieszkańcy domu po ostatnich dramatycznych wydarzeniach w Pabianicach (wybuch gazu w kamienicy) są szczególnie wyczuleni na podobne zdarzenia. Choć trudno w to uwierzyć, gaz ulatniał się z butli od dwóch dni. Lokator nie dość, że nic sobie z tego nie robił, to zapalił jeszcze w mieszkaniu kadzidełka.

- Myślał, że woń palących się kadzidełek zniweluje zapach gazu. To dopiero trzeba mieć pomysły - dziwi się pani Anna. - Zadzwońiłam po straż i policję. Gdy przyjechały służby, lokatora nie było w mieszka-



Strażacy szybko zareagowali na zgłoszenie lokatorów kamienicy

niu. Trzeba było wyważyć drzwi a potem natychmiast otworzyć okno. Nie można było wytrzymać i swobodnie oddychać. Aż zatykało...

Co można zrobić z tak nieostrożnym i bezmyślnym lokatorem? Mieszkańcy zachodzą w głowę, jak zniwelować problem. Boją się o swoje bezpieczeństwo.

- Stasiu ma trzydziestkę i masę kłopotów - słyszymy od kolejnego lokatora opisującego właściciela nieszczelnej butli. - Nie nadużywa alkoholu. Ale kłopot z nim jest taki, że po prostu sobie nie radzi w życiu. Ledwo wiąże koniec z końcem. Oczywiście to go nie tłumaczy z tak głupiego zachowania.

Policja - jak się dowiedzieliśmy - ma przemówić do rozumu lokatora. Miejmy nadzieję, że mieszkańcy kamienicy nie będą już przeżywać podobnych stresujących chwil.

(stop)



Pani Anna mówi o wyraźnej woni gazu. Śmierdziało bardzo - usłyszeliśmy. - Czuło było również spaleniznę od tłących się kadzidełek. To cud, że nie wylecieliśmy w powietrze



Okno w mieszkaniu, gdzie ulatniał się gaz, trzeba było natychmiast otworzyć

Szkoła zaprasza

Ozorków Jutro (26 kwietnia) w godzinach od 10.00 do 12.00 dyrekcja, nauczyciele i uczniowie zapraszają wszystkich zainteresowanych do Zespołu Szkół Specjalnych w Ozorkowie. W tym szczególnym dniu drzwi są otwarte dla wszystkich rodziców, dzieci i nauczycieli zainteresowanych funkcjonowaniem szkoły. ZSS to placówka specjalistyczna, dla której samodzielność i rozwój uczniów niepełnosprawnych są najważniejsze.

Na rowerze „Tropami zwierząt”



Gm. Ozorków Dofinansowanie w kwocie prawie 17 tysięcy zł na realizację programu „Tropami zwierząt” otrzyma ZS w Leśmierzu.

Najciekawszym elementem projektu mają być wycieczki terenowe, podczas których uczniowie będą mogli spotkać się „oko” z przyrodą. Realizacja projektu przyczyni się z pewnością do podniesie-

nia jakości edukacyjnej oraz wzrostu świadomości ekologicznej wśród podopiecznych placówki. Dzięki dotacji szkoła zostanie wyposażona w niezbędne pomoce dydaktyczne. Dodatkowo uczniowie wezmą udział w warsztatach terenowych i stacjonarnych oraz konkursach plastycznych, w których przewidziane są atrakcyjne nagrody.

(stop)

Porządki w gminie Ozorków

Trwa kompleksowe sprzątanie poboczy dróg, z wykaszaniem krzaków ograniczających widoczność, usuwaniem śmieci i podcinając drzew.

- Większość prac prowadzonych przez brygadę pracowników gospodarczych wymaga użycia niedawno kupionego opla movano. Jest wykorzystywany zarówno do przewozu osób i sprzętu, jak i do wywożenia śmieci wielkogabarytowych i odpadów zielonych - mówi wójt **Tomasz Komorowski**.

Świetnie sprawuje się również nowy nabytek urzędu gminy, wielofunkcyjny traktor ogrodowy wykorzystywany do koszenia trawników i pielęgnacji terenów zielonych (m.in. na boiskach sportowych i skwerach).

Zakres prac porządkowych objął swoim zasięgiem również teren parków zlokalizowanych na terenie gminy. Zgodnie z wolą mieszkańców Modłej i Sokolnik (Wsi), wyrażoną we wnioskach sołeckich, posprzątaną został tamtejszy skwer.

- Teren parku w Modłej został uporządkowany i przygotowany do sezonu. W przyszłości chciałbym również zadbać o wyposażenie go w niezbędną architekturę ogrodową: ławki, altankę itp. - dodaje wójt.

(stop)

Most wyłączony z ruchu

Gm. Ozorków W miejscowości Muchówka Bzura podmyła filary drewnianego mostu. Nie można z niego korzystać. Mieszkańcy mają możliwość objazdu drogą gminną przez Ostrów, do drogi powiatowej w Cedrowicach. Droga prowadząca przez most była użytkowana powszechnie. Nie wiadomo, kiedy most zostanie naprawiony.

Zdarzenie miało charakter nagły z uwagi na gwałtowną zmianę kierunku głównego nurtu wody, prawdopodobnie na skutek uszkodzeń progów w korycie rzeki.

- O zmianie organizacji ruchu i w konsekwencji o zamknięciu mostu dla ruchu, zostały poinformowane pisemnie wszystkie instytucje: policja, straż pożarna, pogotowie ratunkowe, pogotowie energetyczne - mówi wójt **Tomasz Komorowski**.

- Zlecone zostało dodatkowe opracowanie organizacji ruchu na czas niedrożności mostu. Wykonane zostało już opracowanie w formie opinii technicznej opisującej zakres uszkodzeń oraz plan zabezpieczenia mostu. Będzie też wykonane opracowanie określające zakres prac przywracających dotychczasowe parametry mostu. Warto dodać, że sama konstrukcja mostu jest na tyle solidna, że pomimo podmycia podpór - które zawisły w powietrzu - nie uległ on zawaleniu i zachowuje się stabilnie. Jednak korzystanie z niego na chwilę obecną nie jest możliwe.



fort. UG

- Prowadzimy rozmowy z Wojewódzkim Zarządem Melioracji i Urzędem Wodnym, który pełni nadzór i prowadzi gospodarowanie gruntami pod wodami Skarbu Państwa w celu ustalenia przyczyn zdarzenia i opracowania planu naprawczego - dodaje wójt. - Po zabezpieczeniu mostu, na podstawie ocen ekspertów z branży mostowej oraz organów nadzoru budowlanego, będzie podejmowana decyzja o kierunku i zakresie wykonania prac naprawczych. Na tym etapie nie można jednak wyrokować odnośnie terminów. Na pewno należy zabezpieczyć dalszą erozję brzegu rzeki. Pozostały harmonogram działań jest uzależniony od podjętych ustaleń z instytucjami i ekspertami. Celem będzie jak najszybsze udrożnienie mostu i udostępnienie go do użytkowania mieszkańców. Sprawa mostu w Muchówce nie jest nowa. O problemie tym dyskutowano w gminie od ponad 20 lat.

(stop)

Radni powiatowi ws. DPS

Ozorków - Okoliczni mieszkańcy zwrócili się do mnie z prośbą, abym zajął się problemem związanym z dymiącym kominem Domu Pomocy Społecznej. Każdej zimy są z tym ogromne uciążliwości i w końcu należy coś z tym zrobić – mówi Dominik Gabrysiak, radny powiatowy.

Zdaniem samorządowca, który rozmawiał z mieszkańcami, potrzebna jest szybka reakcja. Dlatego o czarnym i gryzącym dymie napisał do starosty interpelację.

- Mam nadzieję, że powiat – który odpowiada za DPS – zareaguje. Mieszkańcy, którzy blisko placówki mają domy, powinni odpocząć od takich problemów – słyszymy od radnego.

Okomentarz poprosiliśmy Joannę Stopczyk, dyrektor DPS w Ozorkowie.

- Kotłownia w DPS opalana jest paliwem węglowym i w efekcie jego spalania powstają sadze. Wysokość komina jest właściwa natomiast nie mamy możliwości wpływu na kierunek wiatru i miejsce opadania cząsteczek sadzy – odpowiada szefowa placówki. - Jednocześnie informuję, że dokładamy wszelkich starań, aby zmniejszyć uciążliwości wynikające z opalania paliwem węglowym dla domu i okolicznych mieszkańców. Złożyliśmy wniosek o dofinansowanie projektu „Termomodernizacja budynków Domu Pomocy Społecznej w Ozorkowie” z Europejskiego Funduszu Regional-



Dominik Gabrysiak, radny powiatowy, złożył interpelację ws. DPS

nego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020. Planujemy przebudowę istniejącej kotłowni wraz ze zmianą źródła energii cieplnej na ekologiczne. W związku ze złożonym wnioskiem ponieśliśmy już duże nakłady finansowe. Natomiast całkowity koszt inwestycji wynosi ponad 3 mln zł. Podjęcie dalszych działań jest uzależnione od rozpatrzenia powyższego wniosku.

W rozwiązanie problemu zaangażowała się także Lidia Elert, radna powiatowa.

- W trosce o pensjonariuszy, pracowników domu i okolicznych mieszkańców - w związku z koniecznością rozwiązania problemu - zrodził się pomysł skorzystania ze środków finansowych pochodzących z funduszy unijnych. Okazało się, że jest taka możliwość pod warunkiem współfinansowania ze środków finansowych powiatu zgierskiego. Mocno zaangażowałam się w dzia-

łania na rzecz uzyskania zgody na współfinansowanie termomodernizacji domu przez powiat. Planowane rozwiązania mają na celu m.in. ochronę środowiska i zmniejszenie kosztów ogrzewania poprzez budowę ekologicznej kotłowni, a co za tym idzie zniwelowanie emisji pyłów i gazów do środowiska.

(stop)



O możliwości współfinansowania termomodernizacji DPS przez powiat mówi radna L. Elert

Nowe drogi w gminie Parzęczew

Gmina Parzęczew wychodząc naprzeciw oczekiwaniom swoich mieszkańców z własnych środków zamierza przebudować kolejne drogi na terenie gminy. Obecnie ocenie podlegają dwa przetargi na przebudowę dróg.

Jeden przetarg dotyczy przebudowy drogi we wsi Żelgoszcz o długości 1120 mb, natomiast drugi dotyczy drogi relacji Stary

Chrząstów – Światowa o długości 1719,91 mb. Wartości robót zaproponowane przez oferentów na przebudowę w/w dróg są o wiele niższe, od wartości szacunkowych określonych w kosztorysach. Środki z oszczędności po przetargach wójt i rada gminy zamierzają przeznaczyć na budowę drogi w Ignaciewie Folwarcznym w kierunku Gołaszyn oraz na drogę w Kowalewicach.



Na zdjęciu droga w Ignaciewie Folwarcznym w gminie Parzęczew

Dziewczyny grają w piłkę

Ozorków Drużyna dziewcząt z I Liceum Ogólnokształcącego w Ozorkowie w składzie: Klaudia Kusztelak, Daria Kaźmierska, Emilia Baranowska, Ewelina Sobczak, Natalia Talara, Martyna Wiktorowska, Iza Chudzik, Dominika Sulima, Natalia Kurzawska, Kinga Wasiak, Agnieszka Mroziak i Paulina Pisera rozegrała 2 spotkania w grupie, wygrywając z LO Aleksandrów 3:0 i ulegając mistrzyniom powiatu z ZS nr 1 Zgierz 1:2. Ostatecznie drużyna zajęła drugie miejsce w grupie i w meczu o III miejsce pokonała ZSZ Ozorków 2:1.



fol. LO

ŁAWKI NAD ZALEWEM



Ozorków W tym sezonie nad miejsckim zalewem postawionych zostanie kilka ławek. To dobra wiadomość dla tych

wszystkich, którzy oprócz leżenia i opalania się na plaży, chcieliby też posiedzieć.

Do tej pory nie było takiej

możliwości. Ławki będą zabetonowane. Takie zabezpieczenie uchroni przed wrzuceniem do wody – wandalii niestety nie brakuje. Jak się dowiedzieliśmy w połowie maja ruszyć mają prace porządkowe nad zalewem i przygotowania do sezonu letniego. Mariusz Lewandowski, dyrektor CSiR w Ozorkowie, zapewnia, że ceny za wypożyczenie sprzętu wodnego nie ulegną zmianie.

(stop)

reklama



BIAŁY
MŁYN

Centrum Konferencyjno - Szkoleniowe

Zaprasza na szkolenia:

- budowa maszyn dziewiarskich,
- projektowanie dzianin,
- zajęcia praktyczne w zakładzie dziewiarskim.

Oferujemy również sale na spotkania biznesowe, konferencje i seminaria.

95-045 Parzęczew, ul. Łęczycka 29
tel. 605 24 48 24, e-mail: biuro@bialymlyn.pl

Nowootwarty pub "Biały Młyn" oferuje:

- szeroki wybór piw regionalnych,
- dobrą kawę przy dobrej muzyce,
- ciepłe posiłki.

Oferujemy sale również na imprezy okolicznościowe.

ZAPRASZAMY



BIAŁY
MŁYN



Czosnek niedźwiedzi – skarb lasu

Czosnek niedźwiedzi ma wszystkie właściwości czosnku pospolitego. Jednak przewyższa go pod względem zawartości pewnych substancji, przede wszystkim związków siarki, które pozytywnie wpływają na układ sercowo-naczyniowy, pokarmowy, a także pomagają zwalczać wirusy, bakterie czy drożdżaka *Candida albicans*, odpowiedzialnego za grzybicę.

Czosnek niedźwiedzi, inaczej czosnek cygański lub cebula czarownic, to roślina, której właściwości odkryli już starożytni Germanie. Traktowali oni czosnek niedźwiedzi jako uniwersalny lek. Należy zaznaczyć, że czosnek niedźwiedzi w niczym nie przypomina tradycyjnego czosnku. Nie ma on formy ząbków, lecz liści, które zawierają najwięcej prozdrowotnych właściwości i są jego najczęściej jadaną częścią.

Czosnek niedźwiedzi zmniejsza ryzyko rozwoju nowotworów

Czosnek niedźwiedzi swoje antynowotworowe właściwości zawdzięcza przede wszystkim organicznym związkom siarki, które działają jak silny przeciwutleniacz. Czosnek niedźwiedzi jest najbogatszą w związki siarki rośliną w Europie i zawiera jej kilka razy więcej niż tradycyjny czosnek. Związki siarki z jednej stropy chronią organizm przed działaniem wolnych rodników, a z drugiej pobudzają układ odpornościowy do zwalczania komórek nowotworowych.



Czosnek niedźwiedzi wspomaga układ sercowo-naczyniowy

Związki zawarte w czosnku niedźwiedzi podwyższają poziom "dobrego" cholesterolu HDL w stosunku do "złego" LDL, a także obniżają poziom trójglicerydów oraz cholesterolu, przez co zmniejsza się ryzyko wystąpienia miażdżycy, a co za tym idzie - także zawału serca, udaru czy choroby wieńcowej. Jednak swój pozytywny wpływ na układ krwionośny czosnek niedźwiedzi zawdzięcza przede wszystkim adenozyne (posiada jej znacznie więcej niż tradycyjny czosnek) - substancji, która zmniejsza ryzyko zakrzepów, gdyż zmniejsza lepkość krwi i obniża ciśnienie poprzez rozszerzenie naczyń.

Czosnek niedźwiedzi wspomaga trawienie

Podobnie jak tradycyjny czosnek, przyspiesza i nasila wydzielanie żółci, usprawnia pracę jelit, a tym samym zapobiega powstawaniu wzdęć.

CZOSNEK NIEDŹWIEDZI JEST ROŚLINĄ CZĘŚCIOWO CHRONIONĄ!

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Środowiska z dnia 5 stycznia 2012 r. w sprawie ochrony gatunkowej roślin, czosnek niedźwiedzi jest rośliną objętą ochroną częściową - nie można go zrywać w lesie! Na szczęście czosnek niedźwiedzi można uprawiać. W sprzedaży są sadzonki, które można zasadzić w ogródku albo na działce. Jesienią i zimą można sięgnąć po jego suszone liście. Czosnek niedźwiedzi suszony jest dostępny w sklepach zielarskich (np. cena 20 g to ok. 2,50 zł).

Czosnek niedźwiedzi odtruwa

Związki siarki są znane również ze swoich właściwości odtruwających. Wspomagają wątrobę działając jak filtr oczyszczający - wiąże nikotynę i metale ciężkie w związki, które następnie są wydalane z organizmu. Ponadto reszta kwasu siarkowego zobojętnia wiele toksycznych związków.

Czekolada dla urody

Właściwości czekolady sprawiają, że znalazła ona szerokie zastosowanie w kosmetyce. Czekolada w tabliczce jest pyszna i pełna magnezu, ale zawiera dużo kalorii, więc jedzona w większych ilościach powoduje tycie. Za to bez ograniczeń można używać jej w kosmetykach, które odżywiają, upiększają, a także... wyszczuplają i ujędrniają ciało.

Czekolada natłuszcza, silnie nawilża i odżywia skórę. Dzięki teobrominie zaś i kofeinie wspomaga wyszczuplanie i walkę z cellulitem, poprawia jędrność, elastyczność i koloryt skóry. Usprawniając obieg krwi i stymulując przepływ limfy, pomaga usunąć nadmiar wody i toksyn, co dodatkowo zmniejsza obrzęki. Witaminy i sole mineralne w połączeniu z polifenolami i flawonoidami spowalniają procesy starzenia i utrzymują skórę w dobrej kondycji.

Ujędrnia i wyszczupla

Już nie tylko sama czekolada w kremie do twarzy uchodzi za nieco ekstrawagancką, ale dorzucana do niej szczypta cynamonu, aromatyzowana gruszką, maliną, czy bitą śmietaną. Wszystko to sprawia, że

kosmetyki pachną niczym tiramisu, rozpieszczając zmysły i ciało. Kosmetyki na bazie czekolady ujędrniają i wyszczuplają ciało. Tak działa zawarta w ziarnach kakaowca kofeina. Jest obecna niemal we wszystkich preparatach antycelulitowych.

Nawilża i rozjaśnia

Mało który naturalny składnik tak szybko i skutecznie rozjaśnia i dodaje blasku zmęczonej skórze. Jeśli dorzucimy do tego również błyskawiczne nawilżanie, wygładzenie oraz ochronę przed starzeniem się, to lista zalet czekoladowych kosmetyków lawinowo rośnie.

Uszczęśliwia

Pod wpływem łatwo przyswajalnych mikroelementów te kosmetyki nie tylko poprawiają stan naszej skóry, ale także usprawniają funkcjonowanie komórek nerwowych, a selen i cynk sprzyjają powstawaniu endorfin - związków zwalczających stres i nerwicę. Liczne badania wykazały, że pod wpływem przyjemności pojawiającej się podczas obcowania z czekoladą stajemy się nie tylko bardziej łagodni i wyciszeni, ale również odporniejsi na wszelkiego typu wirusy.



PRZEPIS NA DOMOWY MASAŻ CZEKOLADĄ

Przed przystąpieniem do masażu wykonaj peeling całego ciała. Wybierz czekoladę gorzką, o dużej zawartości kakao. Na całe ciało będziesz potrzebować ok. 2 tabliczek.

Rozpuść czekoladę w garnuszku i pilnuj temperatury - czekolada nie może być zbyt gorąca, bo poparzysz skórę. Do czekolady dodaj kilka kropli olejku np. cynamonowego lub arganowego. Dzięki temu mieszanka będzie lepiej rozprowadzać się na ciele. Czekoladą nacieraj się sama lub poproś kogoś o pomoc w wykonaniu masażu. Nalej na skórę odrobinę czekolady i rozprowadzaj kolistymi ruchami. Wykonuj masaż przez ok. 30 minut, a na koniec zmyj czekoladę ze skóry letnią wodą przy użyciu gąbki.

ZIOŁA NA KOBIECE DOLEGLIWOŚCI

Problemy związane z cyklem miesiączkowym czy stany zapalne w okolicach intymnych – kobieca fizjologia sprzyja takim dolegliwościom. Wtedy w wielu przypadkach z pomocą mogą przyjść zioła. Sprawdź, jakie zioła możesz stosować przy napięciu miesiączkowym, bolesnych, obfitych miesiączkach, zapaleniu przydatków czy menopauzie.

Pięciornik gęsi

Ziele pięciornika gęsiego ma silne właściwości przeciwskurczowe i przeciwbólowe. Doskonale sprawdza się w zwalczaniu bólów miesiączkowych, których przyczyną są nadmiernie silne skurcze macicy, bo związki goryczkowe działają rozkurczowo na mięśnie gładkie macicy. Poza bolesnym miesiączkowaniem ziele to można również stosować do przemywania i nasiadówek, które mają pomóc w zwalczaniu stanów zapalnych okolic intymnych.

Jak stosować?

Łyzkę ziele pięciornika gęsiego zalej szklanką wrzątku i na małym ogniu gotuj pod przykryciem przez 3-4 minuty. Odstaw odwar na 10 minut, potem przecedź. Przy silnych skurczach macicy podczas miesiączki pij po 1/4 szklanki odwaru po jedzeniu.

Pokrzywa

Duża ilość żelaza sprawia, że młode liście pokrzywy są bardzo pomocne przy długich i obfitych miesiączkach, które mogą prowadzić do niedokrwistości i ogólnego osłabienia – zwiększając ilość hemoglobiny i czerwonych krwinek, przeciwdziałają anemii. Pokrzywa jest przydatna także przy infekcjach pęcherza moczowego. Działa bowiem przeciwzapalnie, tonizująco i moczopędnie. Jak stosować?

Świeże liście i łodygi z młodych pokrzyw dokładnie umyj i przepuść przez sokowirówkę. Otrzymany sok rozcieńcz wodą w stosunku 2:1 i przechowuj w chłodzie w butelce z ciemnego szkła – nie dłużej niż 5 dni. Pij łyżkę soku przed śniadaniem i po kolacji jako środek przeciwdziałający anemii i wzmacniający lub (druga metoda) 1 łyżkę liści pokrzywy zalej szklanką wody i na małym ogniu gotuj pod przykryciem przez 5 minut. Odstaw na 15 minut, przecedź. Pij po pół szklanki odwaru 2 razy dziennie – wzmocni, pomoże przy zapaleniu pęcherza moczowego.

Wiesiołek

Olej z nasion wiesiołka (zwłaszcza w połączeniu z magnezem) może skutecznie niwelować przykre dolegliwości związane ze zbliżającą się miesiączką – napięcie i bóle piersi, drażliwość i wahania nastroju. Reguluje bowiem gospodarkę hormonalną w organizmie kobiety w wyniku czego poprawia samopoczucie, łagodzi bóle piersi i bóle miesiączkowe.

Jak stosować?

Łyzkę nasion wiesiołka zalej szklanką wrzącej wody i odstaw pod przykryciem do zaparzenia. Po 15 minutach przecedź. Pij 3 razy dziennie po pół szklanki.

Krwawnik

Pomaga w regulowaniu cykli menstruacyjnych, zmniejszają obfite krwawienia, łagodzą bóle miesiączkowe. Ziele ma także działanie antybakteryjne, grzybobójcze i osłaniające, dlatego stosuje się je wspomagająco w stanach zapalnych pochwy, sromu, przy upławach.

Jak stosować?

Zmieszaj po łyżce krwawnika, nagietka i pięciornika gęsiego, zalej litrem wody i na małym ogniu gotuj przez 15 minut. Odstaw na 10 minut, przecedź i dolej litr przegotowanej wody. Tak przygotowany napar stosuj do nasiadówek w razie upławów i podrażnienia okolic intymnych. Nierozcieńczonego naparu używaj do przemywania skóry.

Masz zielone oczy?

Potrafisz w sposób trzeźwy ocenić swoje własne możliwości, nie brakuje ci wyobraźni, lubisz szaleństwa i ekstrawagancje. Masz wiele cech wernego przyjaciela, którego ceni się przez długie lata. Twoja silna wola i nieustępliwość zjednują ci zwolenników i przeciwników. Cechuje cię ciekawość życia. Odczuwasz silną więź z naturą. Być może właśnie dlatego wśród zielonookich jest wielu meteopatów. Twoim największym wrogiem jest zimno. Często możesz mieć kłopoty z pęcherzem i nerkami.



OGŁOSZENIA DROBNE

**1ZŁ ZA 1KG AUTOSKUP
WSZYSTKIE, TEL. 888 460 461**

ZATRUDNIĘ SZWACZKI - Tel.: 502-734-261

**POŻYCZKI GOTÓWKOWE,
KREDYTY- TELEFON: 732-606-577**

Doradcę kredytowego
z Łęczycy, Poddębic, Ozorkowa.
Tel.: 732-606-577

Sprzedam mieszkanie
w Ozorkowie, 49 m², I piętro.
Tel.: 607-130-500

Odstąpię plac na Starym
Cmentarzu w Ozorkowie.
Tel.: 607-130-500

Sprzedam działkę budowlaną 2030
m² tanio – prąd, blisko wodociąg,
ok/ Ozorkowa. Tel.: 511-509-716

Sprzedam nową łuskarę do bobu.
Tel.: 669-840-370

Kafle 19,3 x 13,3 cm po 1zł/szt. –
sprzedam. Tel.: 500-336-322
„SINGER” szyjąca, na pedał – sprze-
dam. Tel.: 500-336-322

Hak holowniczy 1400 kg, atest, ho-
mologacja – sprzedam.
Tel.: 500-336-322

reklama



Gros Kapital

POŻYCZKI GOTÓWKOWE

**ZADZWOŃ:
61 28 211 05
500 150 810**

**- W DOMU KLIENTA
- DOGODNY SYSTEM SPŁAT
- BRAK UKRYTYCH OPŁAT**

POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZYCY, UL. SIENKIEWICZA 31, 99-100 ŁĘCZYCA, ☎ 24 721-29-14, FAX 024 721-32-78

Handlowiec

Wykształcenie średnie lub wyższe,
znajomość branży ochrony roślin
oraz handlu częściami do maszyn
rolniczych, prawo jazdy kat. B.
Grupa Producentów
„KASZTELAN” Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

Księgowa

Wykształcenie wyższe
(księgowość, rachunkowość).
Grupa Producentów
„KASZTELAN” Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

Kierowca (kat. C+E, B,A)

Prawo jazdy kat. A, B, C+E,
świadectwo kwalifikacji.
Grupa Producentów
„KASZTELAN” Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

Operator koparki gąsienicowej

Uprawnienia na koparkę
gąsienicową (II).
Grupa Producentów
„KASZTELAN” Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

Kucharz/kucharka

Wykształcenie gastronomiczne,
prawo jazdy kat. B, książeczka
sanepid, doświadczenie w
gastronomii.
Grupa Producentów
„KASZTELAN” Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

Pracownik budowlany

Doświadczenie w budownictwie.
Grupa Producentów
„KASZTELAN” Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna, tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

Pracownik administracyjny

Wykształcenie średnie lub
wyższe, prawo jazdy kat. B,
komunikatywna znajomość języka
ukraińskiego.
Grupa Producentów
„KASZTELAN” Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

**Mechanik samochodowy/
maszyn rolniczych**

Wykształcenie zawodowe
mechaniczne, prawo jazdy kat. B.
Grupa Producentów „KASZTELAN”
Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

**Specjalista ds. programów (UE,
ARiMR)**

Wykształcenie średnie lub wyższe,
doświadczenie lub staż w Ośrodku
Doradztwa Rolniczego lub ARiMR.
Grupa Producentów „KASZTELAN”
Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

Inżynier rolnictwa

Wyższe lub średnie rolnicze, osoby
po stażu w ARiMR, ODR lub po
technikum w Powierciu.
Grupa Producentów „KASZTELAN”
Sp. z o.o.
Łubno 63B
99-107 Daszyna
tel. 601 235 171
Praca w Daszynie

Prasowaczka

Wykształcenie minimum
podstawowe, umiejętność
prasowania, doświadczenie
zawodowe mile widziane
P.P.H.U. ELIZABETH
ul. M. Konopnickiej 2
99-100 Łęczycza
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

Pomoc krawiecka

Wykształcenie minimum
podstawowe, doświadczenie
zawodowe mile widziane
P.P.H.U. ELIZABETH

ul. M. Konopnickiej 2
99-100 Łęczycza
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

Kierowca C+E

Wykształcenie zasadnicze
zawodowe, prawo jazdy kat.
C+E, doświadczenie zawodowe
minimum 1 rok
P.P.H.U. ELIZABETH
ul. M. Konopnickiej 2
99-100 Łęczycza
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

Masarz

Wykształcenie zasadnicze
zawodowe – rzeźnik, wędliniarz,
aparatury przetwórstwa mięsa.
Rzeźnictwo Wędliniarstwo
Franciszek Dariusz Niciak
Leźnica Mała 54a
99-100 Łęczycza
tel. 509 896 270

Kelner

Mile widziane doświadczenie.
VENEZIA
Teresa Zawadzka
ul. Polna 1
99-100 Łęczycza
tel. 512 208 211

Pomoc kuchenna

Mile widziane doświadczenie.
VENEZIA
Teresa Zawadzka
ul. Polna 1
99-100 Łęczycza
tel. 512 208 211

Magazynier – sprzedawca

Prawo jazdy kat. B.
Firma Handlowa „ROLSPEC”
M. Ogłószka,
J. Ogłószka
Nędzrzew 12
99-335 Witonia, tel. 604 941 635

Magazynier/sortowacz

Wykształcenie podstawowe,
mile widziane doświadczenie
zawodowe
HR Global Group Sp. z o.o.
ul. Rondo ONZ
00-024 Warszawa
tel. 887 888 842
Miejsce pracy: Stryków

Pracownik magazynowy

Mile widziane doświadczenie w
pracy na magazynie.
ATP Personnel
Solutions Sp. z o.o.
ul. Opolska 22
40-084 Katowice
tel. 796 160 783
Praca Stryków/Dobra

Lakiernik samochodowy

Wykształcenie zawodowe –
lakiernictwo samochodowe,
umiejętność pracy w zespole,
prawo jazdy kat. B, doświadczenie
z lakierami ekologicznymi
(wodnymi), mile widziane kursy i
szkolenia.
A.MACHUDERA Sp. z o.o.
ul. Ozorkowskie Przedmieście 73
99-100 Łęczycza
tel. 24 721 50 88 w. 115

Opiekunka osób starszych

Mile widziane doświadczenie
w opiece, znajomość języka
niemieckiego w stopniu
komunikatywnym.
S&S Business Consulting
Agnieszka Stasiak

Pl. Przedrynek 8

99-100 Łęczycza
tel 24 362 70 22
e-mail: kontakt@towork.pl

Pracownik liniowy

Mile widziane uprawnienia na
wózki (+wymiana butli)
S&S Business Consulting
Agnieszka Stasiak
Pl. Przedrynek 8
99-100 Łęczycza
tel 24 362 70 22
e-mail: kontakt@towork.pl
Praca w Ozorkowie

Pracownik produkcji

Wykształcenie podstawowe,
zaangażowanie, zdolności
manualne.
Fenix Poland
ul. Piotrkowska 270
90-361 Łódź
tel. 504 246 424
Praca – Łódź-Nowy Józefów

Kucharz

Mile widziane wykształcenie
gastronomiczne, książeczka
sanepidowska, wymagane
doświadczenie.
PPU „GAL”
Gal Włodzimierz
ul. Polna 8
99-100 Łęczycza
tel. 607 935 903
Praca w Witaszewicach

ogłoszenie

**POSZUKUJEMY PRACOWNIKA
- MEŻCZYZNY
- DO OBSŁUGI STACJI LESZCZE.**

**Mile widziane wykształcenie
średnie lub zawodowe.**

**KONTAKT:
☎ 501-422-006**

lub e-mail: stacjaleszcze@wp.pl

reklama

DOSTAWY GAZU

tel. 801 402 403 lub 24 264 11 11



Reporter

Kupon na bezpłatne ogłoszenie

Treść ogłoszenia:

Telefon:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji
w Łęczycy, ul. Kaliska 42

Nowy Tygodnik Regionalny

Majówka

Wielkie Grillowanie w Uniejowie

wracamy na polanę w parku!

Sobota 30 Kwiecień

od 14⁰⁰ Grillowanie, Pokazy Strażackie, Wystawy motocykli i aut PRL-u, Wystawy rękodziela, Piknik, Gry, zabawy oraz wiele innych atrakcji

od 15⁰⁰ Występ OLD BAND-u

od 18⁰⁰ Zabawa taneczna pod chmurką zagra zespół KRYTERIUM

Niedziela 1 Maj

od 12⁰⁰ Grillowanie, Pokazy Strażackie, Wystawy motocykli i aut PRL-u, Wystawy rękodziela, Piknik, Gry, zabawy oraz wiele innych atrakcji

Dobry nastrój zapewni DJ MARIUSZ









„MÓJ DOM TWOIM DOMEM”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach prowadzi kampanię, której celem jest pozyskanie kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej. Wiele dzieci – nie z własnej winy – nie może przebywać pod opieką rodziców biologicznych w swoim domu rodzinnym. Można pomóc tym dzieciom zostając rodziną zastępczą. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – jako organizator rodzinnej pieczy zastępczej – wspiera utworzone rodziny zastępcze, udziela pomocy pieniężnej na bieżące utrzymanie dziecka, a także udziela jednorazowej pomocy na pokrycie niezbędnych kosztów związanych z przyjęciem dziecka do rodziny. Pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach udzielają szczegółowych informacji dotyczących procedur, jakie należy spełnić, aby móc sprawować funkcję rodziny zastępczej, odpowiadają na wszelkie pytania i wątpliwości oraz pomagają przejść przez wszystkie etapy procesu kwalifikacji i szkoleń.

Zainteresowanym kandydatom na rodziny zastępcze zapewnione są profesjonalne szkolenia, a także poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne.

Zachęcamy do kontaktu wszystkie osoby, chcące obdarzyć ciepłem, troską i miłością dzieci, które z różnych, niezależnych od nich powodów, nie mogą przebywać pod opieką swoich biologicznych rodziców.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Poddębicach, ul. Łęczycka 28
tel. (43) 678-40-40
530-184-884
661-939-433

DAJ SZANSĘ SWOJEMU DZIECKU

Zaufaj naszemu wieloletniemu doświadczeniu w zakresie kształcenia i wychowania dzieci z trudnościami szkolnymi.



OFERUJEMY:

Innowacyjny i nowoczesny program WSPARCIA dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w tym z autyzmem

- Metoda Tomatisa - **NOWOŚĆ !!!**
- Metoda Biofeedback - **NOWOŚĆ !!!**
- Metoda Ruchu Rozwijającego W. Sherborne - **NOWOŚĆ !!!**
- Metoda dr Bena Furmana „Dam Radę” - **NOWOŚĆ !!!**
- Metoda symultaniczno-sekwencyjna prof. Jagody Cieszyńskiej - **NOWOŚĆ !!!**
- Metoda Dobrego Startu Marty Bogdanowicz
- Metoda integracji sensorycznej
 - zajęcia korygujące wady mowy
 - zajęcia terapii pedagogicznej - specjalistyczna stymulacja wielozmysłowa
 - zajęcia usprawniające techniki szkolne
 - zajęcia prowadzone w Sali Doświadczania Świata
 - zajęcia dla rodziców - profesjonalna grupa wsparcia
 - **NOWOŚĆ !!!**
 - warsztaty umiejętności wychowawczych „Szkoła dla rodziców i wychowawców” - **NOWOŚĆ !!!**

ZAPRASZAMY do naszych szkół:

- przedszkole
- szkoła podstawowa
- gimnazjum
- zasadnicza szkoła zawodowa (cukiernik, kucharz, piekarz, monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie, mechanik pojazdów samochodowych)
- szkoła przysposabiająca do pracy
- internat dla dzieci i młodzieży
- bursa szkolna



ZESPÓŁ PLACÓWEK EDUKACYJNO-WYCHOWAWCZYCH
w ŁĘCZYCY
ul. Kaliska 13 tel. 24 388 36 00, 24 721 35 85
www.zpewleczyca.szkołnastrona.pl

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TAŃCA

Łęczyca 2016

DOM KULTURY W ŁĘCZYCY ZAPRASZA

VIII OTWARTY KONKURS TANECZNY

„Mój jest ten kawałek podłogi”

- 30 kwietnia br. (sobota), godz. 11.00 Hala Sportowa w Łęczycy
- Zgłoszenia do 15 kwietnia br.

Wszelkie informacje i karty zgłoszeń na stronie: www.dkłeczyca.spinet.pl lub w sekretariacie Domu Kultury, tel/fax (24) 721 0349





I już nie pojedzie



Polska reprezentacja na Eurowizję 2016



Biedny piesek...



Siusiu do umywalki



Niezły kamuflaż



Zasnął na poręczy



Dom na sprzedaż



Autor poliglotą nie jest

10.00 - 18.00

Pigułka „anty” dla mężczyzn



Naukowcy poszukujący niehormonalnej antykoncepcji dla mężczyzn poinformowali o dokonaniu znaczącego postępu. Odkryli sposób na wyprodukowanie w dużej ilości enzymu, który powstrzymuje plemniki przed poruszaniem się w kierunku jaja. Enzym ten naturalnie występuje wyłącznie w spermie. Opracowanie niehormonalnej antykoncepcji dla mężczyzn daje nadzieję na zależenie skutecznego środka antykoncepcyjnego, który byłby pozbawiony wad związanych z hormonalną antykoncepcją dla kobiet. Enzym, o którym mowa, występuje jedynie w spermatozoidach. Biorąc go na cel naukowcy chcą upośledzić mobilność plemników, a jeśli uda się je unieruchomić, to do zapłodnienia nie dojdzie. Ponadto enzym nie może działać w żadnym innym miejscu organizmu, dzięki czemu uniknie się skutków ubocznych.

Kobiety żyją dłużej

Jedną z przyczyn, dla których obecnie kobiety przeżywają mężczyzn, jest zmniejszony wskaźnik urodzin. Mężczyźni, którzy urodzili się między początkiem a połową XIX w., średnio żyli 2 lata dłużej niż kobiety. Z czasem się to odwróciło i kobiety urodzone na początku XX w. przeżywały mężczyzn o 4 lata. W tym okresie dzietność w populacji spadła z średnio 8,5 na początku XIX w. do średnio 4,2 dziecka na kobietę na początku wieku XX. Długość życia kobiet wzrosła, a mężczyzn pozostała w dużej mierze stabilna, co stanowi poparcie dla teorii, że na zmianę wzorców długości życia płci wpływają różne koszty reprodukcyjne. Dane pokazują, że tylko kobiety ponosiły koszty reprodukcji (krócej żyły po zakończeniu okresu reprodukcyjnego). Panie, które urodziły 15 lub więcej dzieci, żyły średnio 6 lat krócej od kobiet mających tylko jedno dziecko. Nie zaobserwowano związku między liczbą dzieci a długością życia mężczyzn.



Papier na pęcherze



Jeden z naukowców opracował niezwykle prosty i tani sposób na unikanie pęcherzy u osób uprawiających bieganie, ale nie tylko. Lipman, który obecnie jest profesorem medycyny ratunkowej, postanowił wraz z kolegami znaleźć skuteczne i proste rozwiązanie problemu. Okazało się, że najlepszym sposobem jest... papierowy plaster, który przed treningiem należy nakleić na miejsce, w którym zwykle tworzą się pęcherze. Prowadzone badania wykazały, że po zastosowaniu tego środka pęcherze tworzą się znacznie rzadziej, a jeśli już powstaną, to nie są odrywane wraz z plastrem, który ma dość słaby klej. - To niezwykle tania i prosta metoda zapobiegania pęcherzom. Rolkę plastra można zabrać ze sobą wszędzie - mówi pomysłodawca.