

**Przedsiębiorca przeciwko burmistrzowi Ozorkowa. Polityczny spór o maszt**

str. 11

**Śmiertelne procenty przy Listopadowej**

str. 10

**Podpalili szkołę w Parzęczewie**

str. 11

Nowy Tygodnik Regionalny

cena **1,70 zł**  
w tym 8% VAT

# Reporter

ISSN 2299-3703 nr indeksu 286311

PONIEDZIAŁEK, 18 KWIETNIA • NUMER 183/16

**Problemy w ZM**



5

**Usypiają psy**



4

**Kleszcze atakują**



4

## PORNODZIECI Z ŁĘCZYCY!



**To przerażające. Straż miejska odbiera sygnały od mieszkańców dotyczące seksu nieletnich. Do takich zdarzeń ma dochodzić m.in. przy ul. Ogrodowej – na terenie po byłym wysypisku a także nad miejskim zalewem. Za pieniądze sprzedają się 13 – 14-letnie dzieci...**

więcej str. 3



**Lokatorzy u burmistrza Poddębic**

str. 6

**Oszukują poddębickich spółdzielców**

str. 7





# Brakuje 4 tysiące PIT-ów

**Łęczyca** Czas rozliczania się z fiskusem powoli mija, a jeszcze nie wszyscy mieszkańcy złożyli swoje deklaracje. Nie ma na co czekać, bo skarbówkę trzeba odwiedzić najpóźniej do 2 maja, by uniknąć kary finansowej.

Ostatnie dni kwietnia na pewno będą nerwowe dla petentów w łęczyckim Urzędzie Skarbowym. Do złożenia zostało jeszcze wiele deklaracji. Kolejki i nerwy z głowy mają ci, którzy zawczasu rozliczyli dochód za ubiegły rok.

- Do tej pory 70% uprawnionych osób złożyło deklarację, brakuje około 4 tys. PIT-ów. Zostały 2 tygodnie. Chcemy zachęcić mieszkańców, żeby nie czekali na ostatnią chwilę. W ostatni dzień mogą być duże kolejki - przypomina **Mariola Palczewska**, kierownik działu obsługi bezpośredniej US w Łęczycy.

Najlepiej złożyć zeznanie podatkowe, kiedy jeszcze nie ma kolejek, urzędnicy pomagają w wypełnianiu dokumentów, również przy komputerze. Jeśli ktoś nie chce lub nie ma czasu, żeby przyjść do skarbówki, deklarację może złożyć drogą elektroniczną. Z tej formy korzysta coraz więcej osób.

- Komputer sam wylicza zeznanie, wystarczy wpisać przychód,



Na zdjęciu **Mariola Palczewska**, kierownik działu obsługi bezpośredniej w łęczyckim Urzędzie Skarbowym

koszty uzyskania, pobrane przez płatnika zaliczki, składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne. Jeżeli są jakieś odliczenia to należy je zsumować, a podatek komputer policzy. W przypadku ewentualnego błędu w zeznaniu, należy go poprawić i można przesłać korektę również drogą elektroniczną - informuje kierownik Palczewska.

Dla zapracowanych Urząd Skarbowy wydłuża godziny pracy. W poniedziałek, 25 kwietnia, będzie czynny do godziny 18. Za niezłożenie PIT-u w terminie grozi mandat lub grzywna w wysokości od 175 zł do 3500 zł. Każdy przypadek jest rozpatrywany indywidualnie.

(jk)

## KOLOROWO NA TARGU



Ile kosztują kwiaty?  
Pelargonie- 5 zł  
Bratki- 1, 50 zł  
Surfinie - 4 zł  
Komarżycy-5 zł  
Begonie-5 zł

**Łęczyca** Na targowisku miejskim pojawiły się już pierwsze kwiaty balkonowe i ogrodowe. Cieszą oczy żywymi kolorami a cena jest bardzo przystępna, nie przekracza 10 zł za skrzynkę. Zainteresowanie jest ogromne.

- Najwięcej sprzedają pelargonii, bratków, komarżyc i surfinie. Wiele osób wybiera też begonie - mówi pan Piotr, sprzedawca z łęczyckiego targu. - Jest w czym wybierać. Na pewno każdy znajdzie coś, co trafi w jego gust.

(jk)

Bratki są najtańsze. Klienci kupują ich bardzo dużo

## Małe zainteresowanie badaniem

**Łęczyca** Przyjazd mammbusu do miasta to szansa na bezpłatne badanie piersi dla kobiet w wieku 50-69 lat. Niewiele kobiet z tej szansy korzysta a specjalnie wyposażony pojazd nie wzbudza większego zainteresowania.

- Dzisiaj zbadano się tylko 38 pań, to naprawdę wyjątkowo mała liczba - ubolewa **Paweł Niezbor**, technik RTG. - NFZ refunduje badania kobietom między 50 a 69 rokiem życia.

Przed mammbusem rzeczywistość tłumów nie było. Jedną z nielicznych zainteresowanych była **Mariola Południkiewicz**, która skorzystała z badania.

- Dostałam zaproszenie na darmo-



**Pan Paweł** wykonuje badania RTG. Dziwi go, że w Łęczycy jest tak małe zainteresowanie profilaktyką

we badanie, zadzwoniłam, zgłosiłam się i jestem. To proste - zapewnia pani Mariola i dodaje, że chciałaby badać się regularnie, jednak brakuje jej czasu, podobnie jak wielu innym kobietom.

Regularne wykonywanie badań mammograficznych pozwala wcześniej wykryć raka piersi. Może więc uratować życie.

(jk)

## Odkopali kawałek historii

**Łęczyca** Na terenie prywatnej budowy przy ulicy Poznańskiej odkryto fragmenty dawnych murów obronnych miasta. To nie lada gratka przypomnieć sobie dawne dzieje.

- Na miejscu był już archeolog. Zrobił zdjęcia i sporządził dokumentację. Odkopaliśmy początek baszty. W tym miejscu była kiedyś Brama Poznańska - wyjaśnia **Leszek Bartosik**, kierownik budowy, który nie był zaskoczony odkryciem. - Kiedyś byłem przewodnikiem turystycznym, urodziłem się

w Łęczycy i znam dobrze historię miasta.

Mury obronne wzniesione zostały wraz z zamkiem w połowie XIV wieku, za panowania Kazimierza Wielkiego. W latach 20-tych XIX wieku rozebrano je i do dzisiaj zachowały się jedynie ich fragmenty sensacyjnie odkrywane na niektórych placach budowy. Przypomnijmy, że podczas przebudowy nawierzchni ulicy (również) Poznańskiej odkopano fragment dawnego bruku.

(jk)



Po sporządzeniu dokumentacji archeologicznej, fragmenty murów obronnych ponownie zakopano

## Burmistrz zaapeluje do GDDKiA



Wyjazd na krajówkę z ul. Kopalnianej pozostawia wiele do życzenia. Od tego miejsca brakuje też chodnika

**Łęczyca** W tym tygodniu odbędzie się spotkanie burmistrza Krzysztofa Lipińskiego z dyrektorem łódzkiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Rozmowa będzie dotyczyła próby przekonania zarządcy drogi krajowej 91 do poprawy stanu chodników, zjazdów, nawierzchni i elementów mających poprawiać bezpieczeństwo mieszkańców.

Urząd miejski już wielokrotnie wysyłał do GDDKiA pisma z informacjami o fatalnym stanie m.in. chodników przy krajówce na terenie miasta. Do tej pory reakcją była mierna a remonty są niezbędne.

- Stan drogi krajowej nr 91 przebiegającej przez Łęczycę jest tragiczny. Wygląda jakby zarządca, którym jest GDDKiA, zapomniał o jej istnieniu. O niezbędne inwe-

stycje zabiegamy już od dawna - zapewnia **Jakub Pietkiewicz**, doradca burmistrza ds. komunikacji społecznej. - Na spotkaniu burmistrz wiezie obszerną dokumentację zdjęciową przedstawiającą stan jednych z najważniejszych i najbardziej uczęszczanych ulic naszego miasta, czyli Sienkiewicza i Ozorkowskie Przedmieście. To skandal, żeby w XXI wieku tak szpetnie wyglądała jedna z głównych arterii miejskich i jej najbliższe otoczenie. Mamy nadzieję, że uda nam się w końcu nakłonić szefostwo łódzkiego oddziału GDDKiA chociaż do najdrobniejszych inwestycji poprawiających bezpieczeństwo w naszym mieście.

Przy krajówce w wielu miejscach chodniki są w naprawde tragicznym stanie, na znacznych odcinkach nie ma ich w ogóle.

(zz)



# Szok! SEKS Z DZIEĆMI

Seks w samochodzie na odludziu to nic nowego, ale z udziałem dzieci – oburza. Najczęściej wskazywane miejsca, gdzie ma dochodzić do seks-schadzek to teren po dawnym wysypisku śmieci przy ul. Ogrodowej oraz okolice miejskiego zalewu. O problemie informowana była straż miejska. Komendant potwierdza zgłoszenia, ale na gorącym uczynku funkcjonariusze nikogo nie przyłapali.

- Od początku roku odebrałem trzy telefony w sprawie podejrzenia nierządu nieletnich. Mieszkańcy anonimowo zgłaszali miejsca, w których zaparkowane są samochody we wiadomym celu. Ostatni raz rozmawiałem w tej sprawie

w ubiegłym tygodniu. Mieszkanca zadzwoniła z podejrzeniem, że w zaparkowanym przy ulicy Ogrodowej samochodzie dochodzi do niemoralnego zachowania z udziałem bardzo młodej dziewczyny – relacjonuje **Tomasz Olczyk**, komendant SM w Łęczycy. - We wskazanym miejscu nie zauważyłem żadnego pojazdu. Na pewno w okresie letnim podobnych zgłoszeń będzie przybywać.

Taką formę zarobienia łatwych pieniędzy można bez trudu potwierdzić w internecie, gdzie nie brakuje seks-anonsów od bardzo młodych dziewczyn czekających na propozycję płatnej randki. Wyuzdane treści ogłoszeń szokują. „Bardzo młodziutka i niedoświadczona pozwoli ci na wszystko...” - to tylko jeden z przykładów łęczyckiego ogłoszenia, które znaleźliśmy w sieci. Jest ich kilka, choć ogłaszające się dziewczyny nie podają precyzyjnie, ile mają lat.

Jak mówią specjaliści, wiek inicjacji seksualnej dramatycznie spada. Coraz częściej na pytanie o „pierwszy raz” odpowiedź brzmi 13 - 14 lat.

Co powoduje demoralizację tak młodych osób? Psycholodzy mówią o zbyt powszechnie dostępnych treściach o zabarwieniu seksualnym. Będzie erotyczne docierają do dzieci z telewizji, ulicznych plakatów i przede wszystkim z internetu. Rodzice rzad-



**Najczęściej do erotycznych schadzek dochodzi na terenie byłego wysypiska śmieci, przy ul. Ogrodowej**

ko kontrolują, jakie strony odwiedzają ich dzieci. Często do seksu dziewczynki namawiane są przez starszych mężczyzn na internetowych czatach. Seks oferują nie tylko młodziutkie dziewczyny. Także nieletni chłopcy sprzedają się za pieniądze.

(zz)



**Komendant T. Olczyk potwierdza zgłoszenia o seksie nieletnich**

**Łęczycza** Aż trudno w to uwierzyć. Coraz częściej docierają do nas informacje o nierządzie nieletnich. Nasi Czytelnicy mówią już o 13, 14-latkach. Praktyka umawiania się dzieci ze starszymi mężczyznami staje się coraz bardziej powszechna, również w naszym mieście.

## Gaz zamiast węgla

**Witonia** Po pierwszym sezonie grzewczym przyszedł czas na podsumowania. Urząd gminy oraz szkoła podstawowa w Witoni jesienią ub. roku zostały podłączone do ogrzewania gazowego. Zdaniem wójta **Mirosława Włodarczyka**, to korzystna zmiana.

Dzięki temu rozwiązaniu pracownicy szkoły nie muszą już pracować na 4 zmiany w sezonie zimowym, natomiast urząd gminy

nie musi już zatrudniać dodatkowej osoby, która paliłaby w piecu w dni wolne od pracy, niedziele i święta.

- To był pierwszy sezon, w którym mieliśmy ogrzewanie gazowe. W roku ubiegłym zakończyliśmy inwestycję termomodernizacji i podłączenia instalacji centralnego ogrzewania oraz wymianę źródeł ciepła, czyli pieców na urządzenia typu gazowego – przypomina wójt gminy Witonia.

(jk)

## Reaktywują drużynę?

**Daszyna** Władze gminy Daszyna zamierzają reaktywować działalność drużyny piłkarskiej. Początkowo miałyby być to drużyna młodzieżowa włączona do rozgrywek ligi okręgowej. Następny etap to powołanie drużyny seniorów. Aby zrealizować te plany trzeba m.in. spełnić wymogi formalne związane z rejestracją drużyny w OZPN w Łodzi.

Samo boisko piłkarskie w Daszynie wymaga dużego nakładu pracy oraz pieniędzy. Powołanie drużyny także wiąże się z kosztami. Wójt gminy **Zbigniew Wojtera** prowadzi rozmowy z zarządem firmy, która buduje pod Daszyną dużą przetwórnę mrożonek, w sprawie wsparcia finansowego.

(jk)



**Zużytych prezerwatyw nie brakuje. Okoliczni mieszkańcy są zbulwersowani**

reklama



**Największy wybór mebli w regionie!**

**KUCHNIE OD:  
499zł**



**MEBLE SIADACZKA**

Łęczycza ul. Aleje Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84

Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16

Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27

Krośniewice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507

Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40

[www.meblesiadaczka.pl](http://www.meblesiadaczka.pl)

Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14

**DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!**

**Nowe wzory  
Ceny producenta**

- Kuchnie na każdy wymiar
- Galeria stołów i krzeseł
- Narożniki
- Kanapy i wypoczynki
- Sypialnie i szafy
- Meble systemowe

**STUDIO  
KUCHENNE  
MEBLE  
NA KAŻDY  
WYMIAR**

**NAROŻNIKI OD:**

**889zł**



**Łęczycza, al. Jana Pawła II 7**

**NAJWIĘKSZY  
WYBÓR STOŁÓW  
I KRZESEŁ  
W REGIONIE**



**Salon niskich cen!**

[www.meblesiadaczka.pl](http://www.meblesiadaczka.pl)

**raty**

**Santander  
CONSUMER BANK**

[SALONY MEBLOWE SIADACZKA] występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt konsumentki na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer BANK S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu konsumentki oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów.



# Muszą usypiać szczenięta

**Łęczycza** Dla większości ludzi zabijanie zwierząt jest bulwersujące. Nikt nie ma bowiem prawa odbierać życia, zwłaszcza bezbronnym szczeniętom. Niestety, w ustawie o ochronie zwierząt jest zapis o konieczności usypiania ślepych miotów a schroniska dopiero co narodzonych szczeniąt zatrzymać nie mogą.

To absurd, w który trudno uwierzyć. W ubiegłym tygodniu łęczycykie schronisko oddało do usypienia 3 szczenięta, wcześniej na śmierć wysłało 5 maluchów z jednego miotu. Obie suki do schroniska trafiły już szcenne.

- W schronisku staramy się nie trzymać suk z psami w jednych kojach. Suki, które oszczeniły się u nas były już zapłodnione. Temat usypiania ślepych miotów jest bardzo drażliwy. Choć nie my to robimy, tylko weterynarz, to zawsze oddając zwierzęta ze świadomością, że dostaną śmiertelny zastrzyk mamy dylemat moralny. Niestety musimy to zrobić. Po pierwsze obligują nas do tego przepisy, po drugie w schronisku nie ma warunków, żeby odchowac kilka nowo narodzonych szczeniąt - wyjaśnia **Jacek Łuczak**, kierownik schroniska w Łęczycy. - Kiedy pod koniec roku oszczeniła się Zaza, miała 7 młodych. Nie powinniśmy



**Nuka oszczeniła się we wtorek, pracownicy schroniska uratowali przed śmiercią jednego szczeniaka**

tego robić, ale dwa psy zostawiliśmy. Już zostały adoptowane, podobnie jak suka. We wtorek oszczeniła się Nuka. Zostawiliśmy jednego młodego, łącznie były cztery szczenięta. W razie kontroli mielibyśmy problemy, ale to dla dobra suki. Młody szczeniak musi ściągać jej mleko, żeby nie wdało się zapalenie.

Pracownicy schroniska zwracają coraz większą uwagę na sterylizację i kastrację zwierząt. Od

początku roku przeprowadzono już pięć zabiegów, w tym tygodniu planowanych jest kolejnych pięć.

Tzw. ślepy miot usypia się zazwyczaj do szóstego dnia życia, kiedy szczenięta nie otworzą jeszcze oczu. Gdy zaczynają już widzieć, usypienie jest zabronione. Łęczycykie schronisko jest na drugim miejscu od końca w Polsce pod względem liczby usypianych ślepych miotów.

(zz)

## Inwazja kleszczy

**Łęczycza** Nie było długiej i mroźnej zimy, więc już pojawiły się kleszcze. Atakują i to w dużej ilości. Te małe pajęczaki żyją w parkach, ogrodach, lasach. Są groźne zarówno dla ludzi, jak i zwierząt. Szczyt ich aktywności przypada w maju i w czerwcu oraz we wrześniu i w październiku. Czy można się przed nimi ustrzec?

Kleszcze mogą zarazić nas boreliozą i kleszczowym zapaleniem mózgu.

- Zaleca się, żeby np. do lasu zakładać długie spodnie, bluzy z długim rękawem, wysokie buty, nakrycie głowy, ale i to nie ochroni nas w 100% - przestrzega dr **Zofia Jodłowska - Mitas**, internista z łęczycykiej przychodni. - Sama miałam taki przypadek, że parę dni temu podczas wieczornej kąpieli zauważyłam kleszcza na szyi.

Kleszcza wyciąga się pęsetą lub

specjalnym urządzeniem dostępnym w aptece. Jeśli ktoś nie potrafi, lub nie chce sam wyciągać kleszcza, może pojechać na SOR. Jeżeli po wyciągnięciu kleszcza w miejscu ukąszenia pojawi się rumień, trzeba bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem. Pamiętajmy, że nie wolno smarować kleszcza tłuszczem, przypalać go ani wykręcać gołymi rękoma.

Warto zwrócić uwagę również na fakt, że kleszcza do domu może przynieść nasz czworonóg. Po spacerze warto sprawdzić skórę zwierzęcia.

- Kleszcze mogą mieć różne ubarwienie w zależności od gatunku. Na inwazję są narażone zarówno psy jak i koty. Sezon rozpoczął się już w marcu, dlatego tak ważne jest stosowanie preparatów chroniących nasze zwierzęta - wyjaśnia **Joanna Bałutowska**, lekarz weterynarii.

(jk)



**Na zdjęciu Joanna Bałutowska, lekarz weterynarii**

materiał promocyjny

# Urząd Miasta informuje



## MIESZKANIA I LOKALE UŻYTKOWE NA SPRZEDAŻ

**19 maja 2016 roku w Urzędzie Miejskim w Łęczycy przy ul. M. Konopnickiej 14 w sali konferencyjnej (parter) odbędą się przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż: 3 mieszkań i 2 lokali użytkowych. Przetargi rozpoczną się o godzinie 10.00 i będą realizowane zgodnie z poniższym wykazem i harmonogramem:**

1. godzina 10.00 - lokal mieszkalny nr 1 przy ul. Zachodniej 13 o powierzchni użytkowej 61,00 m<sup>2</sup> (parter), cena wywoławcza: 160.400,00 zł wadium: 8.500,00 zł

2. godzina 10.30 - lokal mieszkalny nr 7 przy ul. Ozorkowskiej 3/5 o powierzchni użytkowej 35,83 m<sup>2</sup> (II piętro), cena wywoławcza: 74.000,00 zł wadium: 4.000,00 zł

3. godzina 11.00 - lokal mieszkalny nr 14 przy ul. Aleje Jana Pawła II 3 o powierzchni użytkowej 69,54 m<sup>2</sup> (I piętro), cena wywoławcza: 76.000,00 zł wadium: 4.000,00 zł

4. godzina 11.30 - lokal nr 29 przeznaczony do prowadzenia działalności gospodarczej przy ul. M. Konopnickiej 10 o powierzchni

użytkowej 106,40 m<sup>2</sup> (kondygnacja podziemna). Cena wywoławcza: 63.000,00 zł wadium: 4.000,00 zł

5. godzina 12.00 - lokal nr 19 przeznaczony do prowadzenia działalności gospodarczej przy ul. Ozorkowskiej 23 o powierzchni użytkowej 23,26 m<sup>2</sup> (parter), cena wywoławcza: 29.700,00 zł wadium: 2.000,00 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wyżej określonych wysokościach, które winny być wpłacone w kasie Urzędu Miejskiego w Łęczycy lub na konto Urzędu Miejskiego w Banku Pekao S.A. nr: 90 1240 2539 1111 0010 6102 1434 w terminie do dnia 11 maja 2016 r. (włącznie).

Na dowódzie wpłaty wadium winny znajdować się imiona i nazwiska wszystkich osób nabywających nieruchomości lokalową.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łęczycy przy ul. M. Konopnickiej 14, (pokój nr 42, II piętro), tel. (024) 721-03-30.

## W środę zbiórka odpadów

W dniu 20 kwietnia (środa) na terenie miasta przeprowadzona będzie zbiórka odpadów wielkogabarytowych (meble, tapczany, dywany itp.). W celu ułatwienia odbioru, odpady należy wystawić w dniu zbiórki w godzinach od 6.00 do 7.00:

- w przypadku zabudowy wielorodzinnej w miejscach wyznaczonych do gromadzenia odpadów,
- w przypadku zabudowy jednorodzinnej przed posesję.



Zgodnie z Regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Łęczycza meble i inne odpady wielkogabarytowe odbierane

są dwa razy w roku w formie tzw. wystawek przez przedsiębiorcę wywożącego odpady komunalne.

## Zmiana godzin pracy Urzędu Miejskiego w Łęczycy

**2 maja (poniedziałek) jest dniem wolnym od pracy w Urzędzie Miejskim w Łęczycy w zamian za dłuższy czas urzędowania w dniach:**

- 1) 18.04.2016r. - poniedziałek- Urząd Miejski w Łęczycy będzie czynny w godzinach 7.30- 16.30,
- 2) 20.04.2016r. - środa- w godzinach 7.30- 16.00,
- 3) 21.04.2016r. - czwartek- w godzinach 7.30-16.00,
- 4) 25.04.2016r. - poniedziałek- w godzinach 7.30- 16.30,
- 5) 27.04.2016r. - środa- w godzinach 7.30-16.00,
- 6) 28.04.2016r. - czwartek- w godzinach 7.30-16.00,
- 7) 11.05.2016r. - środa- w godzinach 7.30-16.00,
- 8) 12.05.2016r. - czwartek- w godzinach 7.30-16.00.

Dzień 27 maja (piątek) jest dniem wolnym od pracy za pracę w dniu 21 maja (sobota) w godzinach 8.00-15.30, Straż Miejska 7.00-15.00





# Jednostce grozi upadek?

**Łęczycza** Podczas ostatniej komisji gospodarki i mienia rady miejskiej w Łęczycy doszło do ostrej wymiany zdań między Arkadiuszem Podawczykiem, dyrektorem Zieleni Miejskiej, a częścią radnych. Dyrektor poinformował, że bez zwiększenia środków finansowych, jednostka nie będzie w stanie zrealizować planu remontów ulic i chodników, który przyjęli radni. Oprócz zbyt małych środków finansowych, brakuje też sprzętu. Jeśli zadania jednostki zostaną przekazane firmom zewnętrznym, ludzie mogą stracić pracę.

- Symulacja wszystkich kosztów potrzebnych do zrealizowania tego zadania wykazała, że potrzebujemy 750 tys. zł. Brakuje prawie pół miliona zł. Dodatkowo, Zielen Miejska nie realizowała dotąd tego typu zadań. Wymagane jest posiadanie odpowiedniego sprzętu i doświadczenia. Nie dysponujemy wystarczającymi siłami sprzętowo - kadrowymi, które byłyby w stanie wykonać kompleksowo modernizację dróg w skali i zakresie wskazanym przez radnych - wyjaśnia dyrektor **A. Podawczyk**. - Pojawily się na posiedzeniu propozycje radnych zakładające zlecenie przez Zielen Miejską prac zewnętrznym wykonawcom. Moi ludzie dobrze wykonują prostsze zadania remontowe. Wystarczy zmienić zakres planowanych na ten rok remontów.

Kwoty, o których mowa, małe nie są. 400 tys. zł brakuje do zrealizowania remontów ulic, 300 tys. zł potrzeba na budowę nowego zaplecza socjalnego, 50 tys. zł przydałoby się na zakup drugiego samochodu dostawczego, oraz ponad 100 tys. zł na inne zadania. Radni nie zadeklarowali jednoznacznej chęci poparcia planów dyrektora i przesunięcia pieniędzy dla Zieleni Miejskiej, wnioskowane środki są zbyt duże. Radni zaznaczyli, że o takich potrzebach należało myśleć podczas konstruowania budżetu na ten rok.

**Jakub Pietkiewicz**, doradca burmistrza ds. mediów, z niepokojem mówi o planach przekazania zadań Zieleni Miejskiej firmom zewnętrznym. Uważa, że mogłoby to skończyć się zwolnieniem 3/4 pracowników zakładu.

- To zmierza w kierunku ograniczenia działalności prowadzonej przez zakład budżetowy a w konsekwencji do ograniczenia zatrudnienia - wyjaśnia J. Pietkiewicz. - Jesteśmy w stanie zredukować w okresie najbliższych 6 miesięcy zatrudnienie nawet o 30 osób. Pozostawić jedynie osoby zajmujące się administracją, obsługą przetargów i zamówień oraz ekipy sprzątające, ale czy faktycznie taki model będzie najbardziej efektywny? Zielen Miejska została stworzona do drobniejszych prac remontowych na terenie miasta i w takich pracach się sprawdza.



**Arkadiusz Podawczyk**, dyrektor ZM uważa, że zlecenie prac zewnętrznym wykonawcom nie jest dobrym pomysłem

Mam nadzieję, że uda nam się osiągnąć z radnymi porozumienie i taki stan rzeczy utrzymać.

Taką nadzieję ma też kilkudziesięciu pracowników jednostki. Wierzą, że czarna wizja się nie sprawdzi

a ZM będzie funkcjonować jak dotychczas.

O ocenę pracy Zieleni Miejskiej zapytaliśmy mieszkańców Łęczycy (patrz sonda).

(zz)

## Ocena pracy Zieleni Miejskiej



**Przemysław Sobór**

- Jeśli chodzi o liczbę pracowników komunalnych, wydaje mi się, że jest w porządku. Ulice są w miarę czyste, chodniki też. Jedyne, na co mógłbym zwrócić uwagę, to stan chodników. Głównie na ulicach pobocznych są faktycznie w kiepskim stanie. Przydałyby się remonty.



**Janina Wałowska**

- Ja oceniam pracowników pozytywnie. Podoba mi się park, rynek i aleje. Jeśli chodzi o osiedla, uważam, że jest w porządku. Ważne, żeby było dużo zieleni. Jestem zadowolona z miasta i zakładu zieleni.



**Ryszard Rajska**

- Dobrze i regularnie sprzątają ulice, jest czysto. Jestem zadowolony z efektów ich pracy. Nie ma się w do czego przyczepić. Mogłoby jedynie mieć trochę więcej wolnego, bo z tego co wiem, to lekko nie mają.



**Lucyna Bobrowicz**

- Jestem bardzo zadowolona z pracy ludzi w Zieleni Miejskiej. Są solidni, dokładni. Starają się, jak mogą. Nie mam, co do nich żadnych zastrzeżeń. Nie zauważyłam, żeby gdzieś było brudno.



**Kazimierz Wałowski**

- Jeśli chodzi o sprzątanie, to część mieszkańców musi dbać o ten porządek. Piją, później wyrzucają butelki i śmieć. Za każdym musiałby chodzić pracownik z zieleni i sprzątać. To jest niewykonalne.

(jk)

## Wzięli sprawy w swoje ręce

**Gm. Grabów** Druhowie z OSP Sławęcina przez pięć lat nie mieli wozu strażackiego. Wykluczony był udział w jakichkolwiek akcjach. W końcu powiedzieli dość. Zorganizowali zbiórkę pieniędzy i kupili samochód.

- To nie było funkcjonowanie straży. Co można zrobić, jak nie ma wozu? Był obiecany, czekaliśmy pięć lat. Gdy zmienił się wójt to gmina zakupiła nam mały samochód strażacki, ale brakowało typowego wozu gaśniczego. Wpadliśmy na pomysł zorganizowania zbiórki pieniędzy na terenie całego powiatu - mówi **Dariusz Sawicki**, naczelnik OSP w Sławęcinie. - W dwa tygodnie zebraliśmy 12 tys. zł. To wystarczyło, żeby kupić oryginalnego Dennisa z 1979 roku. Taki wóz kosztuje około 60 tys. trafiła nam się okazja z OSP w Białężynie (woj. wielkopolskie). Ludzie chętnie włączyli się w naszą zbiórkę. Dawali ile mogli. Jedni 10 zł, inni 100 zł. Nie wierzyli, że uda nam się zrealizować zamierzony cel. Wszystkim serdecznie dziękujemy.

Udało się. Druhowie również teraz prowadzą zbiórkę pieniędzy. Tym razem zamierzają kupić węże



Ochotnicy są wdzięczni wszystkim, dzięki którym mogli kupić wymarzony wóz

i atestowane ubrania. Od początku roku do OSP Sławęcina wstąpiło 14 ochotników. Koszt szkolenia dla jednej osoby to 900 zł, strój do udziału w akcjach pożarniczych wynosi 1800 zł, jeden hełm to z kolei ponad 800 zł.

- Chcielibyśmy się doposażyć, są plany, ale nie mamy żadnego wsparcia. Gdyby nie zaangażo-

wanie naszych druhow w zbiórkę oraz pomoc dobrych ludzi nie mielibyśmy co liczyć na dodatkowe fundusze - ubolewa **Stanisław Niedomagala**, prezes OSP Sławęcina. - Każda jednostka OSP dostaje z urzędu gminy 3 tys. zł na cały rok. W umowie jest zapis, że pieniądze te są z przeznaczeniem na umundurowanie, wyposażenie,

utrzymanie i zapewnienie gotowości bojowej.

Druhom trudno jest zapewnić gotowość do udziału w akcjach za 3 tys. zł rocznie. Po odliczeniu niezbędnych kosztów, np. energii elektrycznej w straźnicy, ubezpieczenia budynku i wozu zostaje tyle, że nie wystarcza już nawet na paliwo.

(zz)



# Lokatorzy u burmistrza

**Poddebice** - Nie potrafimy zrozumieć, dlaczego tak długo trzeba czekać na naprawę zniszczeń spowodowanych przez pracowników urzędu miejskiego – mówią lokatorzy jednej z kamienic przy pl. Kościuszki.

Problem dotyczy uszkodzonego fragmentu ogrodzenia, od strony targowiska. Zdaniem mieszkańców płot został uszkodzony podczas prac modernizacyjnych placu targowego. Sprawcami mieli być robotnicy komunalni.

- Przez dziurę w płocie każdy teraz może wejść na nasze podwórko. Obawiamy się chuliganów. Już długo prosimy o naprawę, ale jak do tej pory nic w tej sprawie się nie



Zniszczony płot od strony placu targowego



Lokatorzy skarżą się, że każdy może teraz wejść na podwórko

dzieje – mówi Józefa Michalak.

Niedawno, po raz kolejny, w magistracie doszło do rozmowy o uszkodzonym płocie. Do urzędu wybrał się Bernard O. (nazwisko do wiadomości redakcji).

- Potwierdzam, że rozmawiałem z lokatorem o ogrodzeniu. Nie wiem kiedy dokładnie ten płot został uszkodzony, ale raczej nie w okresie trwającego remontu placu targowego. Niemniej jednak obiecałem lokatorom, że do końca tego miesiąca płot zostanie naprawiony – mówi Piotr Sęczkowski, burmistrz Poddebic.

(stop)

## KIEROWCY SKARŻĄ SIĘ NA MAŁY PARKING

**Poddebice** Nie ma się co dziwić, że na parkingu starostwa powiatowego jest coraz więcej aut. W wydziale komunikacji wzmożony ruch.

Wielu mieszkańców po zakupie swoich wymarzonych czterech kółek przyjeżdża do urzędu, aby załatwić wszystkie formalności. Niestety, brakuje miejsca. Smaczku sprawie dodaje fakt, że na znacznej wydzielonej powierzchni parking starostwa jest pusty. Tam kierowcy nie wjadą.

- Bardzo mnie to denerwuje – usłyszeliśmy od jednego z petentów wydziału komunikacji. - Postawili znak zakazujący wjazdu, a tam jest przecież tyle wolnego miejsca.

Kłopot jednak w tym, że miejsce jest zarezerwowane dla komunal-



Na parkingu trudno jest znaleźć wolne miejsce

chcieliśmy również porozmawiać z Ryszardem Rytterem, starostą poddebickim. Nie odbierał telefonu.

(stop)



Za znakiem zakazu plac jest pusty

ki. O problemie rozmawialiśmy z Anną Stefańską, naczelnik wydziału komunikacji starostwa powiatowego w Poddebicach.

- Nic na to nie poradzę. Zdaję sobie sprawę, że niektórzy zmo-

toryzowani petenci mogą się denerwować, ale parking nie jest z gumy.

O sprawie

## Fontanna uruchomiona

**Poddebice** - W słoneczne dni przyjemnie jest posiedzieć przy fontannie. Stęskniłam się za takim odpoczynkiem i cieszę się, że zima już za nami – mówi pani Anna, którą spotkaliśmy przy wodotrysku na placu Kościuszki.

Wydaje się, że fontanna nie

działa jeszcze na sto procent. Strumienie wody wyrzucane są niżej, niż latem ubiegłego roku. Być może ciśnienie zostanie zwiększone podczas naprawy upalnych dni. Wtedy jednak był problem z zalewaniem placu i miejsc przeznaczonych do odpoczynku.

(stop)



## Spadł z rusztowania

**Gm. Uniejów** W miejscowości Ostrowsko 47-letni mieszkaniec powiatu poddebickiego podczas wykonywania prac murarskich na zewnątrz budynku spadł z wysokości 4,5 metra. W wyniku poniesionych obrażeń mężczyzna doznał urazu klatki piersiowej i obojczyka. Został przetransportowany do szpitala w Łodzi. Policja ustala czy pracownik był trzeźwy.

(stop)

## Skromne ogródki



Większość restauratorów zamierza rozstawić gastronomiczne ogródki na początku maja. Jak usłyszeliśmy, pierwszy długi majowy weekend to najlepszy czas na tego typu przedsięwzięcia. Są jednak i tacy, którzy już teraz zdecydowali się na gastronomię pod chmurką. Póki co, ogródki nie powalają swoim wyglądem.

W centrum miasta można już na przykład przysiąść przy stoliku lodziarni.

- Kilka dni było już naprawdę bardzo ciepłych. Dlatego zdecydowaliśmy się na wystawienie krzeseł wraz ze stołem – usłyszeliśmy

od sprzedawczynie lodów.

Posiedzieć przy stole na świeżym powietrzu można też zając się fast foodem.

Natomiast 1 maja ogródek pojawić ma się przed restauracją Przemysława Pietrzaka.

- Praktycznie wszystkimamy już zapięte na ostatni guzik – słyszmy. - Czekamy na parasole firmowe jednego ze znanych browarów. Klienci uwielbiają przy ładnej pogodzie posiedzieć na powietrzu.

Ogródek rozstawić ma też niedługo pobliska pizzeria.

(stop)



# Oszukują spółdzielców

**Poddębice** Władze spółdzielni informowane są o oszustach, którzy proponują spółdzielcom wymianę drzwi w atrakcyjnych cenach. Oszuści mówią lokatorom, że współpracują ze spółdzielnią. Dlatego ich usługi mają być w bardzo niskich cenach. Dopiero później okazuje się, że to nie jest prawda.

- Takich zgłoszeń o oszustach jest w ostatnim czasie naprawdę sporo - mówi Sławomir Gławęda, prezes spółdzielni mieszkaniowej w Poddębicach. - Nieuczciwi pracownicy przeróżnych firm montażowych wmawiają ludziom, że współpracują ze spółdzielnią. W tej sprawie już kilkakrotnie dzwoniłem



**Na osiedlu pojawiły się ogłoszenia o remontach, które nie są wykonywane przez SM**

**Oszuści pukają do lokatorów i podszywają się pod pracowników spółdzielni**

do krętaczy, ale wciąż nieśtety dochodzi do takich nieprzyjemnych sytuacji. Takie zdarzenia mają

miejsce, ponieważ rozpoczęliśmy w blokach wymianę głównych drzwi a oszuści to wykorzystują i podszywają się pod naszych ludzi. W zasadzie starają się oszukać głównie osoby starsze.

Prezes spółdzielni podjął szereg działań, aby uczulić lokatorów na oszustwa. W wielu miejscach pojawiły się informacje o oszustach. - Mam nadzieję, że spółdzielcy czytają ogłoszenia i będą uważać - usłyszeliśmy.

(stop)

## Nowy szef poddębickiej policji



**Pożegnanie z odchodzącym na emeryturę komendantem**

**Pełniącym obowiązki komendanta powiatowego policji w Poddębicach został mł. insp. Krzysztof Kotkowski. Absolwent Wyższej**

**Szkoły humanistyczno-pedagogicznej w Łowiczu i WSPoL w Szczytnie.**

Swoją służbę w policji rozpoczął w 1992 roku w wydziale prewencji w Komendzie Powiatowej Policji w Kutnie. W 1999 roku objął stanowisko komendanta komisariatu policji w Nowych Ostrowach w powiecie kutnowskim a w 2003 roku funkcję komendanta komisariatu policji w Krośniewicach, gdzie pracował przez kolejne 10 lat. W maju 2013 roku objął funkcję I zastępcy komendanta powiatowego policji w Poddębicach. Odznaczony Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę.

Insp. Marek Krzemiński - poprzedni komendant, który przeszedł na emeryturę - przepracował w policji ponad 28 lat.

(stop)



**Mł. insp. Krzysztof Kotkowski ma 43 lata, jest żonaty, ma jedną córkę. Interesuje się sportem, turystyką i motoryzacją**

## Uroczystość na Placu Dębów Katyńskich

**Uniejów** Od 2008 roku 13 kwietnia obchodzony jest w Polsce jako Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej. Mord katyński dotknął całą Polskę, nie omijając Ziemi Uniejowskiej. W 2008 roku przygotowane zostało w Uniejowie miejsce pamięci zwane Placem Dębów Katyńskich, posadzono pierwsze Dęby Pamięci i od tego czasu corocznie odbywają się spotkania, by pielęgnować pamięć o tych, którzy spoczywają na Ziemi Smoleńskiej, z daleka od swoich bliskich, o których przez dziesiątki lat nie wolno było pytać, mówić, myśleć...

Minęło 8 lat od kiedy gmina Uniejów rozpoczęła udział w ogólnopolskiej akcji „Katyń...ocalić od zapomnienia”, a koordynatorem działań z tym związanych stało się Towarzystwo Przyjaciół Uniejowa. Na Placu Dębów Katyńskich postawiono pomnik poświęcony ofiarom związanym z gminą

Uniejów. Wydano też książkę pt. „Tam zostali”, w której przedstawiono 45 biogramów związanych ze wszystkimi gminami powiatu poddębickiego, nawiązano kontakt z ich rodzinami. W Izbie Regionalnej zgromadzono wiele dokumentów i fotografii, które nie pozwalają zapomnieć o tych, którzy stamtąd nie wrócili. W Dniu Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej mieszkańcy Uniejowa – młodzi i dorośli oddają hołd ofiarom z tzw. uniejowskiej listy katyńskiej, sadzą kolejne Dęby Pamięci i zapalają znicze. Uczczenie Dnia Pamięci Ofiar Katyńskich stało się już w Uniejowie tradycją.

(stop)



## Proekologiczna inwestycja

Gmina Uniejów rozpoczyna przygotowania do pozyskania zewnętrznych środków finansowych na kolejną inwestycję proekologiczną – instalację na obiektach prywatnych ogniw fotowoltaicznych, służących do produkcji energii elektrycznej ze słońca oraz kolektorów słonecznych i pomp ciepła, a co za tym idzie umożliwienia mieszkańcom znacznego obniżenia rachunków za prąd i ciepło przy jednoczesnej ochronie środowiska. Poziom dofinansowania wynosi do 85%.

Gmina będzie odpowiedzialna

za przygotowanie i wdrożenie projektu.

Mieszkaniec który wypełni ankietę udziału w projekcie powinien uiścić opłatę za wykonanie inspekcji terenowej technicznych możliwości budowy źródła OZE, pozwalającej określić rodzaj i moc instalacji OZE w wysokości:

- instalacja solarna - 150 zł
- instalacja fotowoltaiczna - 180 zł
- pompa ciepła - 200 zł

Formularz umowy na analizę technicznych możliwości budowy źródła OZE dostępny jest na stronie internetowej gminy [www.uniejow.pl](http://www.uniejow.pl) lub w Urzędzie Gminy.

ogłoszenie płatne

## III Uniejowski Festiwal Smaków

23-24.04.2016

**Akcja degustacyjna „Smakowite spacerki po Uniejowie”**

23.04., sobota, godz. 12:00-20:00

24.04., niedziela, godz. 11:00-18:00

**Degustacja festiwalowych potraw w kilkunastu restauracjach w Uniejowie**

- odbierz Paszport Degustatora
- odwiedź festiwalowe restauracje w Uniejowie
- zgłoś się na najsmaczniejsze danie i wygraj ciekawe nagrody

**Pokaz kulinarny „Dobre, bo uniejowskie”**

w wykonaniu Adama Kozaneckiego - finalisty MasterChefa.

23.04., sobota, godz. 14:00-15:30, Dom Pracy Twórczej

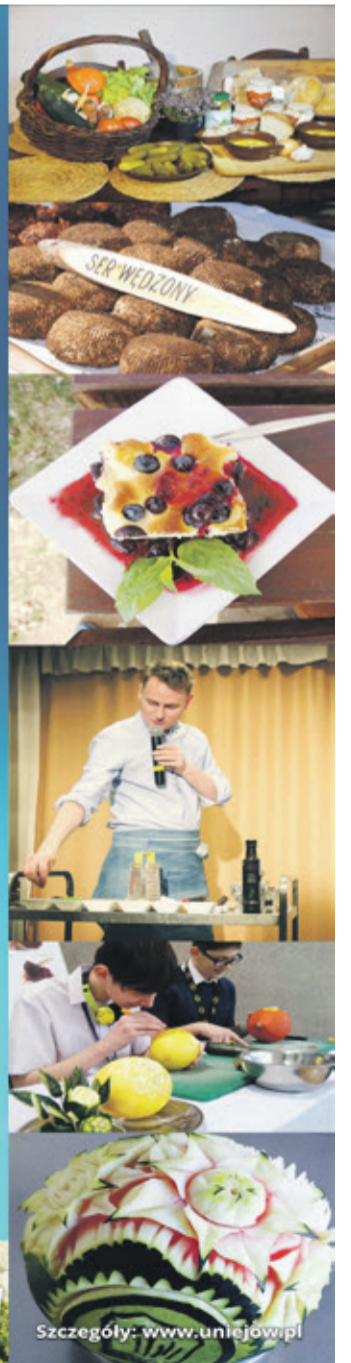
**Atrakcje towarzyszące:**

23.04., sobota, godz. 11:30-20:00, Dom Pracy Twórczej:

- wykład Emilii Straszewskiej, dietetyk Uzdrowiska Uniejów Park pt. „Żywność na wagę zdrowia – zasady racjonalnego odżywiania” godz. 11:30-13:00;
- pokaz carvingu – sztuki rzeźbienia warzyw i owoców godz. 11:30-13:30, wystawa prac do 20:00;
- degustacje uniejowskich przysmaków, kiermasz produktów regionalnych.



**Zapraszamy do udziału w najbardziej smakowitym wydarzeniu w Uniejowie!**



Szczegóły: [www.uniejow.pl](http://www.uniejow.pl)



SPÓJNA, MIEJSCE ZESPRAWANE	5	PIOSENKARZ STATEK NOEGO	SPRAWA WYMAGAJĄCA ROZSTRZYGNIĘCIA	REKOJEŚĆ, TRZONEK	MIASTO KOŁO LĘBORKA	STOP ODLEWNICZY Z GWINTEM	IMIĘ PIOSENKARKI WĘGROWSKIEJ	PTAK PIĘKNIE ŚPIEWAJĄCY							
			PRZYSMAK Z PATELNI MIESZANIEC WIELBŁĄDZI		3	11									
IMIĘ SANTÓR				BITE PO SPEKTAKLU STOLICA FRANCJI			6								
TKANINA ALBO STAN W USA				IMIĘ RAPTISA, POLSKIEGO ŚPIEWAKA OPEROWEGO POCHODZENIA GRECKIEGO		4		DAWNIEJ: KOBIETA ZALEŻNA OD WOLI PANA							
OGNIŚKO W GÓRACH		BOTANICZNA ODMIANA RZEPY	AROMATYCZNA PRZYPRAWA DO CIAST I ALKOHOŁI	14		LEK PRZECIWBÓLOWY	PŁYNIE PRZEZ BIAŁOGARD								
16							10	KAMIEN JUBILERSKI							
RYBIE JAJA	UPRAWIANE PRZEZ ROLNIKA	USTNA ALBO BRZUSZNA		BEFSZTYK Tatarski	SZEF JUHASÓW	FACHOWIEC	OGRÓD OWOCOWY								
POLSKI RAPER															
ZABAWKA DZIECIENNA		2													
STOLICA PERU				ERNESTO... GUEVARA	9		12	8							
JEDNA Z PRA-COWNICZEK SZPITALA		7													
					15										
						DOM WIEJSKI		1							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 182: Cegła do cegły, będzie dom.

## UŚMIECHNIJ SIĘ



\* Rzeczywiście tato... Dziadek miał racje. Nie powinienem chodzić do nocnych lokali, bo zobaczę coś niewłaściwego..  
- A co tam zobaczyłeś?  
- Dziadka tato, dziadka..

\* - Dzień dobry. Czy to Państwo organizują konkurs jasnowidzów?  
- Tak, ale zapisy zaczynamy dopiero w przyszłym tygodniu.  
- Nie chcę zostać źle zrozumiany, ale przyszedłem odebrać pierwszą nagrodę.

\* Dwaj policjanci drogówki zatrzymują samochód za przekroczenie prędkości. Kierowcą okazuje się być, piękna, młoda kobieta.  
-Dzień dobry. Przekroczyła pani dozwolona prędkość, będzie mandacik.  
-Ależ panowie na pewno się możemy dogadać.  
- A co pani ma na myśli?  
- No a gdybym tak ściągnęła majteczki i wam "dała"?  
Na to policjant:  
- Zenek potrzebujesz majtki?  
- Nie  
-Ja też nie, a więc będzie mandacik.

\* Pani pyta w szkole dzieci:  
- Kochani, kim chcecie zostać, jak dorośnięcie?  
Zgłasza się Jasiu i mówi:  
- Proszę pani, ja to bym chciał zostać menelem.  
Nauczycielka zdziwiona. - Dlaczego, Jasiu?  
- A no tak, bo nie płaciłbym podatków, dostawałbym od ludzi drobne i mieszkał w altankach.  
Minęło 20 lat. Jasiu w swoim wieżowcu w Dubaju na ostatnim piętrze spogląda na ocean, gdzie stoi jego wielki jacht i skąd nadlatuje po niego helikopter, i mówi:  
- Cholera, gdzie ja popełniłem błąd...

\* Mąż pyta się żony:  
- Mamusia do Afryki pojechała?  
- No co Ty zgłupiałeś?  
- No bo mówili w wiadomościach, że w Południowym Sudanie pojawiła się cholera.

# Oryginalne potrawy i porady kulinarne



Źródło: bistro24.pl/gotowanie/przepisy/



### ZUPA BROKUŁOWO-SELEROWA

**Składniki:**  
2 l wywaru warzywnego  
8 gałązek selera naciowego  
1 brokuł  
200 ml mleczka kokosowego lub kremówki  
1 trawa cytrynowa  
1 mały ząbek czosnku (niekoniecznie)  
sól i cukier

**Etapy przygotowania:** Trawa cytrynowa nadaje tej zupie egzotyczny posmak. Seler obrać i pokroić na plasterki. Brokuł podzielić na różyczki. Do wywaru dodać trawę cytrynową

i seler. Gotować 10 minut. Dodać brokuły, gotować jeszcze 6 minut. Dodać śmietankę, lub - jeśli chcemy uzyskać bardziej egzotyczny smak - mleczko kokosowe. Dodać rozarty czosnek. Zagotować. Wyjąć trawę cytrynową. Doprawić solą i odrobiną cukru. Jeśli chcemy by smak był ostrzejszy należy dodać razem z selerem posiekaną papryczkę chili.

### WOŁOWINA PO BURGUNDZKU

**Składniki:**  
600 g udźca lub zrazowej z dobrej wołowiny  
4 średniej wielkości ziemniaki  
1 cebula cukrowa  
2 marchewki  
garść pokrojonych borowików  
suszone czarne oliwki  
200 ml wywaru drobiowego  
150 ml czerwonego półwytrawnego wina  
5 łyżek oleju  
30 g masła  
tymianek, liście laurowe, ziele angielskie

sól, pieprz, papryka słodka  
**Etapy przygotowania:** Wołowinę kroimy w dużą kostkę, doprawiamy solą, pieprzem i papryką. Smażymy na rozgrzanym oleju, następnie dodajemy cebulę cukrową, marchew, tymianek, liście laurowe i ziele angielskie. Dodajemy czerwone wino, odparowujemy i podlewamy wywarem drobiowym. Dusimy całość pod przykryciem do miękkości. Pod koniec podsmażamy na maśle borowiki i dodajemy do wołowiny, chwilę dusimy razem. Ziemniaki obieramy i gotujemy, przecieramy przez sito, mieszamy z masłem i doprawiamy solą i pieprzem.



### MUFFINKI JAGLANE

**Składniki:**  
(na 8 muffinek)  
szklanka ugotowanej kaszy jaglanej (na mleku i wodzie ze szczyptą soli i cukru oraz połową łyżeczki masła) przelanej zimną wodą  
pół szklanki zmielonych migdałów - mąki migdałowej  
3 czubate łyżki mąki pszennej typ 550

2 jajka  
3 czubate łyżki cukru pudru  
łyżeczka cukru migdałowego lub waniliowego (najlepiej z prawdziwą wanilią)  
łyżeczka proszku do pieczenia  
2 łyżki mrożonych jagód lub innych owoców, np. malin, jeżyn, wiśni

**Etapy przygotowania:** Utrzeć kogel-mogel z żółtek i połowy cukru pudru. Ubić pianę z białek z pozostałą ilością cukru pudru. Mąkę migdałową połączyć z proszkiem do pieczenia i mąką. Wszystkie składniki delikatnie wymieszać z ugotowaną na miękko i przestudowaną kaszą jaglaną. Dodać pianę



z białek, delikatnie wymieszać. Specjalną formę do muffinek posmarować masłem i posypać bułką tartą. Napełnić każde wgłębienie do połowy, położyć mrożoną wiśnię lub jagody (mrożone owoce najpierw przelać wrzątkiem i wysuszyć papierowym ręcznikiem, można też dodać owoce suszone, również wcześniej przelane wrzątkiem i osuszone) i na wierzch dodać jeszcze łyżkę ciasta, tak aby foremka była napełniona do objętości. Piec w 180 st. C ok. 25 min na termoobiegu.



## Wspólne sadzenie róż w Łęczycy

Maluchy z Przedszkola nr 2 pomogły pracownikom Zieleni Miejskiej w pracach związanych z nasadzeniem róż na pl. Kościuszki. Dzieci zobaczyły jak wyglądają prace ogrodnicze i włożyły swój wkład w ukwiecenie centrum miasta. W nagrodę przedszkolaki otrzymały kilka krzaczków róż, które zasadzą w ogródku przedszkolnym. Taka lekcja na żywo na pewno przydała się maluchom, które teraz będą wiedziały jak pomagać w przydomowych ogródkach i na działkach.





# Śmiertelne procenty

**Ozorków** 48-letni Dariusz Ś. (nazwisko do wiadomości red.) zmarł z powodu nadużywania alkoholu. To nie pierwszy taki zgon w mieście i niestety na pewno nie ostatni. Ozorkowianie twierdzą, że policja nie radzi sobie z nielegalnymi punktami w których sprzedaje się procenty.

- Sąsiad prowadził melinę - usłyszeliśmy od lokatorów jednej z kamienic, przy ul. Listopadowej. - Co tu się działo, to nawet nie chce się mówić. Ciągłe pijaństwo, krzyki i awantury. Bardzo często wzywana była policja, ale melina wciąż działała. Podejrzewaliśmy, że tak to się może skończyć. Pan Dariusz nie znał umiaru. Jego organizm był wycieńczony. Alkohol raczej nie był dobrej jakości.

Reporter niejednokrotnie opisywał problem



W tym domu działała melina. Sąsiedzi pana Dariusza twierdzą, że zabił go alkohol

rają od tego wstrętnego alkoholu z melin. Ale przecież nie o to chodzi. Szkoda każdego człowieka.

(stop)



działających w mieście melin. O dziwo, niektóre z nich działają nawet blisko komisariatu - przy ul. Wyszyńskiego. Niemal każdego dnia na ławkach przy głównych ulicach w mieście siedzą lub leżą pijani delikwenci.

- Czy to się kiedyś skończy? - pyta pani Maria z ul. Wyszyńskiego. - Czy nie ma sposobu na tych pijaków? Jeśli dalej tak będzie, to wszyscy poumie-



## ŚMIECI PRZY TARGOWISKU



**Ozorków** Czytelnicy poinformowali nas o zaśmieconym korycie rzeki Przekora, która jest dopływem Bzury. Worki z odpadami leżą również tuż przy śmietnikach. Widok nie jest przyjemny. - Powinni już to dawno posprzątać - mówią ozorkowianie.

(stop)

ogłoszenie

## INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy na okres 1 roku.

**Wójt Gminy Ozorków** informuje, że zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (t.j.:Dz. U. z 2015 roku poz.1774 z późn.zm.), sporządzono i podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Sokolniki Las przy ul. Strzeleckiej 8, przeznaczonej do wydzierżawienia na okres 1 roku w drodze bezprzetargowej. Wykaz wywieszony został na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Ozorków, ul. Wigury 14, a także na stronach internetowych urzędu w dniach od 11.04.2016 r. do 2.05.2016 r.



## Niemiec rozbił się na A2



**Gm. Parzęczew** O ogromnym szczeni u może mówić 68-letni obywatel Niemiec, który na autostradzie A2 w pobliżu Parzęczewa z dużym impetem wjechał kierowanym przez siebie peugeotem 206 w tył tira. To cud, że nie zginął. Auto osobowe zostało zmiażdżone, a zakleszczony w samochodzie kierowcę przy pomocy hydraulicznego sprzętu uwalniali straża-

cy. Ze złamanymi żebrami 68-latek został przetransportowany do szpitala w Zgierzu.

Jak się dowiedzieliśmy zarówno Niemiec, jak i kierowca tira byli trzeźwi. Wypadek spowodowany był najprawdopodobniej nieuwagą Niemca i zbyt dużą prędkością.

Kierowca peugeota jechał sam w kierunku Warszawy.

(stop)

## Nieuczciwy serwisant?

**Ozorków** - Czuję się oszukana i chcę przestrzec potencjalnych klientów - mówi Monika Józwik, która poinformowała redakcję o dziwnej praktyce stosowanej przez właściciela jednego z serwisów sprzętu AGD.

Gdy ozorkowianka zepsuła się pralka, przypadkiem trafiła na numer telefonu do jednego z serwisów na ul. Listopadowej. Pani Monice zależało, żeby mechanik zabrał jedynie zepsute części, odwiezienie pralki do serwisu sprawiłoby jej niemały problem.

- Pierwszy kontakt był jak najbardziej pozytywny. Niestety, kolejne dwa tygodnie to bezskuteczne próby zdobycia informacji na jakim etapie jest naprawa części do mojej pralki - wyjaśnia M. Józwik. - Serwisant nie odbierał telefonów, nie oddzwaniał. Dowiedziałam się w pobliskim sklepie, że pan chyba nie jest do końca uczciwy a ja nie jestem jedyną osobą, która nie może doczekać się naprawy sprzętu.

Gdy po ponad dwóch tygodniach ozorkowianka wysłała sms do serwisanta, w którym postraszyła go policją, mężczyzna sam zadzwonił i obiecał, że zwróci zabrane części.

- Powiedział, że naprawa wyniesie mnie 700 zł, więc zrezygnowałam. Za takie pieniądze już można kupić nową pralkę. Na stare części, niestety się nie doczekałam. Myślę, że należy naprawdę pójść z tym na policję - mówi pani Monika.

We wskazanym przez naszą Czytelniczkę miejscu, rzeczywiście mieści się serwis sprzętu. Od dawna na drzwiach wisi kartka z informacją „Jestem w terenie” i



**Monika Józwik** mówi o nieuczciwym właścicielu serwisu napraw sprzętu AGD

zostawionym numerem telefonu. Telefon jednak nie odpowiada a z właścicielem nie można się skontaktować.

W sobotę po kolejnej groźbie zgłoszenia sprawy na policję serwisant przywiózł pani Monice zabrane wcześniej części od pralki.

(stop)

reklama

## DOSTAWY GAZU

tel. 801 402 403 lub 24 264 11 11



NAJLEPSZA  
CENA GAZU  
NA RYNKU

Ozorków, Łęczycza i okolice

DOJAZD DO KLIENTA - GRATIS



# Kto podpalił szkołę?!

**Parzęczew** To były sekundy. Ogień w mgnieniu oka objął dach i elewację budynku. Uczniowie wraz z nauczycielami w panice opuszczali zadymione pomieszczenia. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń.

Do dramatycznych zdarzeń doszło tuż przed godziną ósmą rano w piątek. Najprawdopodobniej ktoś podpalił papę na dachu łącznika pomiędzy podstawówką a gimnazjum.

- Brakuje mi słów. Po raz pierwszy w historii szkoły doszło do czegoś takiego - mówi Agnieszka Graczyk, dyrektor SP w Parzęczewie. - Jak trzeba być nieodpowiedzialnym, aby podkładać ogień. Trudno jest mi w to uwierzyć. Być może był to jakiś samozapłon. Ale o przyczynach nie będę się wypowiadać. Sprawa na pewno zostanie wyjaśniona.

Strażacy, z którymi rozmawialiśmy, są zdania, że na dachu nie doszło do samozapalenia. Była to celowa robota. Płomienie błyskawicznie rozprzestrzeniły się na znacznej powierzchni



Strażacy gasili palącą się szkołę. Najprawdopodobniej było to celowe podpalenie.

dachu łącznika. Pożar objął również docieploną elewację.

- Najwięcej problemów było z ugaszeniem docieplenia ze styropianu. Nie mogliśmy dopuścić do tego, aby ogień wdarł się do pomieszczeń. Trzeba było działać bardzo szybko - mówi Dariusz Klimczak, naczelnik OSP w Parzęczewie.

Pożar gasiło sześć zastępów straży pożarnej. Dużym problemem był nie tylko szybko rozprzestrzeniający się

ogień, ale także duże zadymienie. Sprawnie przeprowadzona ewakuacja przyczyniła się do tego, że nikt się nie zaccadził. Najmłodsze dzieci z Punktu Przedszkolnego ewakuowano do budynku Urzędu Gminy w Parzęczewie.

Akcja gaśnicza trwała prawie dwie godziny. Po przewietrzeniu budynku szkoły zdecydowano, że uczniowie mogą wrócić na lekcje.

Policja wyjaśnia przyczynę pożaru. (stop)



Ogień pojawił się na dachu łącznika

## ODPOWIEDŹ BIEDRONKI

**Ozorków** Redakcja otrzymała pismo z biura prasowego sieci Biedronka, które wyjaśnia dlaczego przy śmietniku - na tyłach sklepu - leżały dokumenty z danymi osobowymi pracowników (o sprawie pisaliśmy tydzień temu).

Sprawa nie dotyczy dokumentów zawierających dane osobowe pracowników sieci Biedronka, lecz mówimy o wybranych danych pracowników firmy zewnętrznej, z którą współpracujemy - czytamy w odpowiedzi.

Dokumenty nie znajdowały się w strefie ogólnodostępnej. Był to teren zabezpieczony, a dostęp do niego osoby trzecie zyskały w sposób nieuprawniony, w wyniku sforsowania zabezpieczeń (m.in. przecięcia kłódki). Fakt, że wskazane dokumenty znalazły się w tym miejscu, wynika z omyłkowego ich tam umieszczenia w trakcie przygotowania do utylizacji. Zgodnie z obowiązującą procedurą taka utylizacja polega na zniszczeniu materiałów w sposób uniemożliwiający odczytanie treści.

Informacja o incydencie została niezwłocznie przekazana do firmy zewnętrznej, której dotyczy sprawa, aby wspólnie podjąć działania mające na celu wyeliminowanie możliwości wystąpienia podobnych zdarzeń w przyszłości. Poczyniliśmy również stosowne kroki, aby ograniczyć negatywne skutki zaistniałego zdarzenia. Ponadto, pracownikom sklepu przypomniane zostały procedury utylizacji dokumentów obowiązujące w naszej firmie.

(stop)

## POLITYCZNY SPÓR O MASZT

**Ozorków** Stanisław Tomczak krytykuje burmistrza Jacka Sochę. Przedsiębiorca twierdzi, że wódcarz miasta rzuca mu kłody pod nogi i podejmuje decyzje kierując się polityczną koniunkturą. Sprawa dotyczy masztu jednego z operatorów telefonii komórkowej.

- Burmistrz nie dopuścił do tego, aby maszt stanął na naszej działce w pobliżu osiedla „Kozia noga”. Natomiast kilka miesięcy później dopuszcza do tego, aby podobny maszt stanął na biurowcu, przy ul. Łęczyckiej. W tym miejscu jest o wiele większa zabudowa niż na obrzeżach Ozorkowa. Moim zdaniem burmistrz zablokował inwestycję tylko dlatego, że jestem w opozycji. Nie ukrywam, że negatywnie oceniam działania burmistrza Sochy - usłyszeliśmy.

Przypomnijmy, że o problemach z planowanym masztem w pobliżu osiedla „Kozia noga” już pisaliśmy. Ponad 400 mieszkańców osiedla sprzeciwiła się planom związanym z postawieniem kolejnego masztu telefonii komórkowej w pobliżu ich domów. Rada miejska podczas zwołanej nadzwyczajnej sesji jednomyślnie poparła żądania ludzi.

Jak na krytykę przedsiębiorcy odpowiada burmistrz?

- Zawsze działam dla dobra mieszkańców i nie kieruję się w swoich decyzjach żadnymi politycznymi przesłankami. Prze-



Czy mieszkańcom przeszkadza maszt, przy ul. Łęczyckiej?

ciwko tej inwestycji było bardzo dużo głosów i tylko dlatego do niej nie dopuściłem. Jeśli zaś chodzi o maszt, przy ul. Łęczyckiej, to jest to zupełnie inny operator telefonii komórkowej. Dla firmy, która była zainteresowana inwestycją przy osiedlu „Kozia noga” wciąż szukam odpowiedniej lokalizacji. Takiej, która nie będzie przeszkadzać mieszkańcom. Uważam, że to panu Tomczakowi polityka przeszkadza w realnej ocenie sytuacji - mówi burmistrz Jacek Socha.

(stop)



Stanisław Tomczak negatywnie ocenia działania burmistrza

reklama



BIAŁY  
MŁYN

### Centrum Konferencyjno - Szkoleniowe

Zaprasza na szkolenia:

- budowa maszyn dziewiarskich,
- projektowanie dzianin,
- zajęcia praktyczne w zakładzie dziewiarskim.

Oferujemy również sale na spotkania biznesowe, konferencje i seminaria.

95-045 Parzęczew, ul. Łęczycka 29  
tel. 605 24 48 24, e-mail: biuro@bialymlyn.pl

### Nowootwarty pub "Biały Młyn" oferuje:

- szeroki wybór piw regionalnych,
- dobrą kawę przy dobrej muzyce,
- ciepłe posiłki.

Oferujemy sale również na imprezy okolicznościowe.

ZAPRASZAMY



BIAŁY  
MŁYN





# Łowienie to ich pasja

Znów nad miejskim zalewem zaroilo się od wędkarzy. Najmłodszy amatorzy moczenia kija, którzy są członkami lokalnego koła, mają po 13 lat. Najstarszy wędkarz ma 83 lata.

- Przyjemnie jest posiedzieć sobie nad wodą i łowić ryby. To wciąga i można się od tego uzależnić - mówi Wiesław Krysztofiak, gospodarz



**Pan Włodzimierz z właśnie co wyłowionym z wody karasiem**

zalewu. - W tej chwili w naszym kole wędkarskim mamy zrzeszonych prawie 150 wędkarzy.

Jak się okazuje, wcale nie jest tak prosto otrzymać legitymację członkowską. Najpierw trzeba się wykazać podstawową wiedzą w zakresie łowienia.

- Przeprowadzamy egzaminy wstępne - mówi z uśmiechem pan

Wiesław. - Przyszły członek musi zapoznać się z regulaminem koła wędkarskiego. Potrzebna jest też elementarna wiedza o rybach.

Starsi wędkarze z nostalgią wspominają czasy, gdy procedury zwią-

wienie jest dla wędkarzy ogromną przyjemnością.

Włodzimierz Trzaskoma, w czasie naszego pobytu nad zalewem, wyciągnął z wody dwie ryby.

- Najpierw był lin, a później karaś.



**Na zdjęciu Henryk Zuchmantowicz**

zane z łowieniem były mniej skomplikowane.

- Kiedyś można było być zarejestrowanym w jednym kole i łowić nawet na zbiornikach poza województwem łódzkim. Teraz już tak nie jest - słyszymy od Henryka Zuchmantowicza.

- Gdybym chciał połowić sobie na przykład na zbiorniku Jeziorsko, to musiałbym dodatkowo zapłacić tamtejszemu związkowi wędkarskiemu.

Problemy z ograniczoną możliwością łowienia sprawiają, że niektórzy wędkarze z okręgu łódzkiego przechodzą do innych kół - obejmujących znacznie większy obszar.

- Szkoda, że okręg PZW w Łodzi nie ma porozumienia z innymi okręgami - dodaje pan Henryk.

Jedno się jednak nie zmienia. Ło-

nie ukrywam, że marzę o większych okazach. W zalewie pływają na przykład ponad 1,5-metrowe sumy. Wyciągnąć taką sztukę, to dopiero byłoby coś - uśmiecha się wędkarz z Sokolnik.

Wędkarze mówią o przyjemnym spędzaniu czasu. Jednak nad zalewem jest jeszcze sporo do zrobienia. W. Krysztofiak podkreśla potrzebę czyszczenia koryta rzeki i remontu przepustów.

Poprosiliśmy o komentarz ozorkowski magistrat.

„W trwałym zarządzie Centrum Sportu i Rekreacji „Wodnik” w Ozorkowie nie ma koryta Starówki, która na terenie miasta usytuowana jest na prywatnych działkach. Jeśli chodzi o przepusty, to są naprawiane zgod-

**Wiesław Krysztofiak, gospodarz zalewu, mówi o potrzebnych pracach modernizacyjnych**



nie z zaleceniami po przeglądach i aktualnymi potrzebami. Najbliższy przegląd planowany jest w czerwcu. Nad zalewem planowane są prace

porządkowe: koszenie trawy oraz przygotowanie plaży do sezonu letniego” - informuje urząd miasta.

(stop)

## Wycieczka z Aleksandrowa

Do Ozorkowa przyjechali studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Aleksandrowa Łódzkiego. Po mieście oprowadzała ich Agnieszka Łeń, przewodnik turystyczny.

- W Ozorkowie jest sporo miejsc wartych odwiedzenia - mówi pani Agnieszka. - Na przykład niedaleko stacji kolejowej stoi nieczynna wieża ciśnieniowa. Ta zabytkowa, neoklasycystyczna budowla z czerwonej cegły, podobna jest do zamku. Odwiedziliśmy też klasycystyczny pałac Schlosserów z XIX wieku. Jest

też kościół ewangelicko-augsburski pw. Dwunastu Apostołów Jezusa Chrystusa, który został zbudowany w 1842 roku oraz barokowy kościół parafialny św. Józefa w centrum miasta. Osobne miejsce godne odnotowania w Ozorkowie to kilka ciekawych i zabytkowych budynków w mieście. Szczególnie ciekawe są dwa drewniane domy stojące przy głównej ulicy miasta. Jeden z nich, pamiętający czasy powstania osady Ozorków a później miasta, to dawny dom rzemieślnika.

(stop)



ogłoszenie płatne

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W OZORKOWIE  
ul. Wyszyńskiego 43 a, 95-035 Ozorków, tel./faks 42 710 31 18/19 www.mokozorkow.pl, e-mail.: mok.ozorkow@poczta.fm

KONCERT GRUPY  
**CARYNA**  
„Słowiańska dusza”

23 kwietnia 2016, godz. 18.00  
WSTĘP WOLNY



# ŁYSIENIE u mężczyzn

## - przyczyny i leczenie wypadania włosów

Dla wielu panów gęsta czupryna to atrybut witalności, urody i męskości. Trudno im zaakceptować postępujące wypadanie włosów.

Nadmierne wypadanie włosów może być skutkiem złej diety, długotrwałego silnego stresu, nawet choroby gorączkowej.

To również częsta reakcja na chemioterapię i leki przeciwdepresyjne. Zdarza się też po operacji związanej z dużą utratą krwi. Najczęstszą postacią łysienia jest jednak łysienie typu męskiego (androgenowe). Dotyczy ono ok. 60 proc. mężczyzn powyżej 50. roku życia. Ten typ łysienia nie rzadko rozpoczyna się w wieku 16-20 lat i występuje rodzinnie. Postępujące z wiekiem wypadanie włosów jest naturalnym procesem fizjologicznym związanym z obecnością męskich hormonów płciowych. To, czy mężczyzna będzie łysieć, zależy głównie od pochodnej męskiego hormonu płciowego testosteronu, który działa na mieszki włosowe. Sprawia, że zamiast mocnych i długich włosów zaczynają one produkować krótkie i cieńsze. W końcu wytwarzają tylko delikatny meszek, taki sam, jaki porasta nos czy czoło.

Na zdrowej głowie 10 proc. włosów znajduje się w fizjologicznej fazie spoczynku, a wypadanie około 100 włosów dziennie jest naturalne.

### Łysienie - winne są geny

Niektórzy mężczyźni są nosicielami tzw. genu łysienia, odziedziczonego najczęściej po ojcu. Łysienie rodzinne stwierdza się w



**Szczotkuj włosy - najlepiej rano i wieczorem, prowadząc szczotkę z włosem i pod włos. Dzięki temu zostanie usunięta część powłoczki tłuszczowej, a skóra oczyści się ze złuszczonej komórki i łupieżu.**

2/3 przypadków. Zaczyna się ono zwykle od okolic skroniowo-czołowych, gdzie tworzą się zakola. Włosy mogą też przerzedzać się nad czołem i na szczycie głowy, podczas gdy na obwodzie ich ilość zmniejsza się nieznacznie.

### Łysienie i łojotok

U większości mężczyzn łysieniu towarzyszy nadmierne wydzielanie łoju, za co też odpowiedzialne są męskie hormony płciowe. Zauważalne przerzedzanie się włosów poprzedza tłusty łupież (żółtawe wilgotne łuski), któremu

może towarzyszyć łojotokowe zapalenie skóry (czerwonawe złuszczone plamy na skórze głowy). Te dolegliwości mogą doprowadzić do nasilenia wypadania włosów.

W przypadku tłustego łupieżu i łojotokowego zapalenia skóry dermatolodzy polecają środki hamujące rozwój drobnoustrojów, m.in. lecznicze szampony o działaniu antydrożdżkowym i antyłojotokowym, najlepiej zawierające pochodne imidazolowe, siarczan seleny, pirytyon cynku (do kupienia w aptece bez recepty).

## Niepowtarzalny smak i właściwości owocu papai

Papaja jest doceniana nie tylko ze względu na swój smak, lecz także właściwości lecznicze. Zawdzięcza je przede wszystkim karotenoidom, które mogą zapobiec rozwojowi raka.

### Papaja w walce z rakiem

Papaja jest bogatym źródłem likopenu - czerwonego barwnika owoców i warzyw z rodziny karotenoidów - naturalnych przeciwutleniaczy. Likopen usuwa wolne rodniki, których nadmiar w organizmie doprowadza do tzw. stresu oksydacyjnego, a dalej do rozwoju wielu chorób, w tym nowotworowych. Wykazano, że wysokie spożycie likopenu może zmniejszyć ryzyko zachorowania m.in. na raka prostaty. Z kolei naukowcy z USA i Japonii wykazali, że papaja - ale nie owoc, lecz wyciąg z liści - hamuje wzrost komórek raka szyjki macicy, raka piersi, płuc i trzustki.

### Papaja może uchronić przed chorobami układu krążenia

Wspomniany już likopen może nie tylko uchronić przed rakiem, lecz także chorobami układu krążenia. Likopen może zmniejszyć ryzyko wystąpienia m.in. wylewu i zawału. Ponadto wpływa hamująco na syntezę cholesterolu i pomaga w usuwaniu jego „złej” frakcji - LDL - z krwi.

### Papaja na poprawę trawienia

Naukowcy nie są w stu procentach pewni co do roli papainy w zapobieganiu nowotworów, jednak nie mają wątpliwości, że enzym ten poprawia trawienie. Indeks glikemiczny papai = 59.

Działanie papainy jest bardzo zbliżone do wytwarzanej przez organizm pepsyny (składnika soku żołądkowego), z tym że papaina działa w każdym środowisku, nie tylko kwaśnym (jak pepsyna). Papaina pomaga zwalczyć problemy zwłaszcza z trawieniem pokarmu zawierającego duże ilości białka.

### Papaja na odchudzanie

Papaja swoje działanie odchudzające zawdzięcza papainie, która poprawia proces trawienia, przyspiesza spalanie białek i tkanki tłuszczowej. Wspomaga również oczyszczanie organizmu z toksyn. Poza tym zapobiega wzdęciom i zaparciom.

### Papaja może zapobiec zwyrodnieniu kolan

Papaja, razem z innymi owocami i warzywami bogatymi w przeciwutleniacze, powinna znaleźć się w diecie, która ma zapobiec zwyrodnieniu kolan. Z badań wynika, że obecność w diecie niektórych karotenoidów, takich jak luteina i zeaksantyna, obniżała ryzyko chorobowych zmian w tkance chrzęstnej kolan. Bogatym źródłem tych dwóch związków są zielone warzywa oraz niektóre owoce, np. papaja, mango czy pomarańcze. Inną substancją, która zdaniem naukowców zmniejsza ryzyko patologicznych zmian w kościach, jest witamina C. Tej w papai również nie brakuje. Połowa niedużego owocu pokrywa bowiem 150 proc. dziennego zapotrzebowania. Dodatkowo, żel z papai - uzyskany z różnych części rośliny (owoców, liści i łodyg) - przyspiesza proces gojenia ran.



**Należy wybierać papaję, która jest całkowicie lub prawie całkowicie żółta. Skórka papai powinna lekko ugniatć się pod naciskiem, ale w miejscu, gdzie rosła łodyga, nie powinna być miękka.**

## Detoks jaglany (kaszą jaglaną) – zasady i efekty

Podczas detoksykacji organizmu kaszą jaglaną nie odczuwa się głodu. Poza tym detoks jaglany nie wywołuje okresowego pogorszenia samopoczucia, jak to się dzieje podczas innych detoksów. Dodatkowo nie tylko oczyszcza organizm z toksyn, lecz także odkwasza i odżywia go.

Detoks jaglany to spo-

sób nie tylko na oczyszczenie organizmu z toksyn. Kasza jaglana, która stanowi podstawę tej metody detoksykacji, jest lekko alkalizująca, więc będzie sprzyjała odkwaszeniu organizmu. Poza tym nie zawiera glutenu i można w niej znaleźć m.in. dużo żelaza, magnezu i witamin z grupy B, a także witaminę E, K, karoten, kwas foliowy, sód, potas, wapń, cynk i fosfor. W związku z tym także odżywi organizm, a dzięki dużej ilości błonnika oczyści jelita. Poza tym kasza jaglana jest bogata w krzem i krzemionkę, co dobrze wpływa na kości oraz wygląd skóry, włosów i paznokci.

### Detoks jaglany (kaszą jaglaną) - dla kogo?

Detoks jaglany mogą zastosować wszystkie osoby, oprócz tych, które z jakichś powodów nie mogą jeść kaszy jaglanej (np. choroba Hashimoto). Detoks jaglany jest dobry zwłaszcza dla osób,

które nie mogą sobie pozwolić na detoks sokami bądź głodówkę.

### Detoks jaglany – przygotowanie

Przed przejściem na detoks należy odpowiednio przygotować organizm. Im solidniejsze przygotowanie, tym osiągnięte efekty będą lepsze, a sam detoks łatwiejszy i bardziej przyjemny. Przede wszystkim przynajmniej 2 tygodnie przed rozpoczęciem oczyszczania organizmu należy zadbać o jego odpowiednie nawodnienie. Najlepiej pić wodę alkaliczną, czyli mającą zasadowe pH. Każdy dzień należy zacząć od szklanki ciepłej wody. Trzeba ją pić także w ciągu dnia, przed każdym posiłkiem. Poza tym na 7-14 dni przed detoksem należy wykluczyć z jadłospisu żywność wysoko przetworzoną, typu fast-food, cukier, mleko oraz sery pleśniowe i żółte, mięso i tłuszcze zwierzęce, napoje gazowane, soki w kartonach, a kawę lub herbatę należy ograniczyć do 1-2 filiżanek dziennie. W diecie powinno się znaleźć dużo warzyw. Nie



**Nawet jeśli nie podejmiesz wyzwania z detoksem, warto wprowadzić kaszę jaglaną do swojej diety**

powinno zabraknąć także owoców, produktów zbożowych pełnoziarnistych, pestek i nasion, orzechów, kiełków.

### Detoks jaglany - zasady

Detoks jaglany trwa dwanaście dni (choć można go przedłużyć do 21 czy 28 dni - w zależności od samopoczucia). Pierwsze dwa dni to czas wprowadzenia do detoksu, kiedy w jadłospisie znajduje się tylko zupa z kaszy jaglanej. Następnie do końca trwania detoksu można spożywać kaszę jaglaną z warzywami czy owocami w różnych

postaciach (np. papryka zapiekana z kaszą jaglaną i cukinią, kasza jaglana z jabłkiem).

Każdy dzień należy zacząć od wypicia szklanki (lub dwóch) ciepłej wody alkalicznej. Następnie zalecane jest wypicie kleiku z siemienia lnianego (1 łyżkę siemienia w ziarnach należy zmielić zalać szklanką gorącej wody). Dopiero potem można przejść do śniadania.

Detoks jaglany można też stosować w wersji skróconej, przez jeden, dwa dni. W tym przypadku można przejść na detoks bez wcześniejszego przygotowania

## Masz szare oczy?

Cechuje Cię natura samotnika. Osoba z tym kolorem oczu potrafi przepaść gdzieś na całe dnie, chodzić własnymi ścieżkami, często męczy ją zbyt liczne towarzystwo, lubi ruch, nie przeraża jej nadmiar pracy, a jeśli już kocha, to całym sercem i ciałem. Bardzo szybko nudzą ją rutynowe zajęcia, nie znosi kręactwa i chamstwa.





## OGŁOSZENIA DROBNE

**1ZŁ ZA 1KG AUTOSKUP  
WSZYSTKIE, TEL. 888 460 461**

**KSIĘGOWA – ZATRUDNIĘ SZWACZKI.  
Tel.: 502-734-261**

Sprzedam lub wynajmę mieszkanie  
w Ozorkowie, 49 m<sup>2</sup>.  
Tel.: 607-130-500

Sprzedam działkę budowlaną 2030  
m<sup>2</sup> tanio – prąd, blisko wodociąg,

ok/ Ozorkowa. Tel.: 511-509-716  
Renault Scenic II 1.9 dCi,  
poj. 1870, 2004 r.  
Tel.: 511-920-225

Sprzedam nową łuskarę do bobu.  
Tel.: 669-840-370

Sprzedam maszyny  
po likwidacji szwalni,  
żelazko parowe.  
Tel.: 24-721-17-03, 536-265-747

Sprzedam gitarę rytmiczną – pu-  
dło „ROSARIA”, maszynę do szycia  
„ŁUCZNIK”. Tel.: 889-577-057

Sprzedam prasowalnice domowe –  
nowe i używane, Telewizor „FUNAI”  
32 cale. Tel.: 889-577-057

Sprzedam używaną wersalkę,  
telewizor SHARP 32  
cale z dekoderem.  
Tel.: 889-577-057

Sprzedam 2 fotele (nowe), obicie  
pluszowe, masażer samochodowy.  
Tel.: 42-277-30-20

Kafle 19,3 x 13,3 cm  
po 1zł/szt. – sprzedam.  
Tel.: 500-336-322

„SINGER” szyjąca, na pedał  
– sprzedam. Tel.: 500-336-322

Hak holowniczy 1400 kg,

atest, homologacja – sprzedam.  
Tel.: 500-336-322

Sprzedam sprężarkę, przyciepę jed-  
noosiową, pompę głębinową, słupki  
metalowe na ogrodzenie, prostownik,  
zbiornik aluminiowy 220 l, szyny  
budowlane. Tel.: 511-997-458

Sprzedam samochód SEICENTO, rok  
prod. 2002 - stan dobry. Cena do  
uzgodnienia. Tel.: 512-070-341

**POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZYCY, UL. SIENKIEWICZA 31, 99-100 ŁĘCZYCA, ☎ 24 721-29-14, FAX 024 721-32-78**

**Monter sieci  
elektroenergetycznych**

Chęć do pracy.  
Budownictwo  
Elektroenergetyczne SELPOL S.A.  
ul. Ratajska 14/18  
91-231 Łódź  
tel. 605 896 005

**Operator maszyn  
przemysłowych**

Wykształcenie techniczne  
(mechaniczne, elektryczne),  
umiejętność obsługi maszyn,  
diagnozowanie i naprawa awarii i  
usterek.  
Frozen Foods Sp. z o.o.  
ul. Lawinowa 61  
92-010 Łódź  
tel. 603 077 769  
Miejsce pracy: Grabów, ul.  
Reymonta 7A

**Konstruktor odzieży z  
możliwością odszywania  
wzorów**

Wykształcenie średnie mile  
widziane włókiennicze,  
umiejętność konstrukcji odzieży i  
odszywania wzorów.  
P.P.H.U. ELIZABETH  
ul. M. Konopnickiej 2  
99-100 Łęczyca  
tel. 507 085 169

**Handlowiec**

Wykształcenie średnie lub wyższe,  
znajomość branży ochrony roślin  
oraz handlu częściami do maszyn  
rolniczych, prawo jazdy kat. B.  
Grupa Producentów  
„KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Księgowa**

Wykształcenie wyższe  
(księgowość, rachunkowość).  
Grupa Producentów  
„KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Kierowca (kat. C+E, B,A)**

Prawo jazdy kat. A, B, C+E,  
świadectwo kwalifikacji.  
Grupa Producentów  
„KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Operator koparki gąsienicowej**

Uprawnienia na koparkę  
gąsienicową (II).  
Grupa Producentów  
„KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B

99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Kucharz/kucharka**

Wykształcenie gastronomiczne,  
prawo jazdy kat. B, książeczka  
sanepid, doświadczenie w  
gastronomii.  
Grupa Producentów „KASZTELAN”  
Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Pracownik budowlany**

Doświadczenie w budownictwie.  
Grupa Producentów „KASZTELAN”  
Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Pracownik administracyjny**

Wykształcenie średnie lub wyższe,  
prawo jazdy kat. B, komunikatywna  
znajomość języka ukraińskiego.  
Grupa Producentów „KASZTELAN”  
Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Mechanik samochodowy/  
maszyn rolniczych**

Wykształcenie zawodowe  
mechaniczne, prawo jazdy kat. B.  
Grupa Producentów „KASZTELAN”  
Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Specjalista ds. programów (UE,  
ARiMR)**

Wykształcenie średnie lub wyższe,  
doświadczenie lub staż w Ośrodku  
Doradztwa Rolniczego lub ARiMR.  
Grupa Producentów „KASZTELAN”  
Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Inżynier rolnictwa**

Wyższe lub średnie rolnicze, osoby  
po stażu w ARiMR, ODR lub po  
technikum w Powierciu.  
Grupa Producentów „KASZTELAN”  
Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Prasowaczka**

Wykształcenie minimum  
podstawowe, umiejętność

prasowania, doświadczenie  
zawodowe mile widziane  
P.P.H.U. ELIZABETH  
ul. M. Konopnickiej 2  
99-100 Łęczyca  
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

**Pomoc krawiecka**

Wykształcenie minimum  
podstawowe, doświadczenie  
zawodowe mile widziane  
P.P.H.U. ELIZABETH  
ul. M. Konopnickiej 2  
99-100 Łęczyca  
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

**Kierowca C+E**

Wykształcenie zasadnicze  
zawodowe, prawo jazdy kat.  
C+E, doświadczenie zawodowe  
minimum 1 rok  
P.P.H.U. ELIZABETH  
ul. M. Konopnickiej 2  
99-100 Łęczyca  
tel. 500 106 370 lub 507 085 169

**Masarz**

Wykształcenie zasadnicze  
zawodowe – rzeźnik, wędliniarz,  
aparatury przetwórstwa mięsa.  
Rzeźnictwo Wędliniarstwo  
Franciszek Dariusz Niciak  
Leźnica Mała 54a  
99-100 Łęczyca  
tel. 509 896 270

**Kelner**

Mile widziane doświadczenie.  
VENEZIA  
Teresa Zawadzka  
ul. Polna 1  
99-100 Łęczyca  
tel. 512 208 211

**Pomoc kuchenna**

Mile widziane doświadczenie.  
VENEZIA  
Teresa Zawadzka  
ul. Polna 1  
99-100 Łęczyca  
tel. 512 208 211

**Magazynier – sprzedawca**

Prawo jazdy kat. B.  
Firma Handlowa „ROLSPEC”  
M. Ogłoszka, J. Ogłoszka  
Nędzrzew 12  
99-335 Witonia  
tel. 604 941 635

**Magazynier/sortowacz**

Wykształcenie podstawowe,  
mile widziane doświadczenie  
zawodowe  
HR Global Group Sp. z o.o.  
ul. Rondo ONZ  
00-024 Warszawa  
tel. 887 888 842  
Miejsce pracy: Stryków

**Pracownik magazynowy**

Mile widziane doświadczenie w  
pracy na magazynie.

ATP Personnel Solutions Sp. z o.o.  
ul. Opolska 22  
40-084 Katowice, tel. 796 160 783  
Praca Stryków/Dobra

**Lakiernik samochodowy**

Wykształcenie zawodowe –  
lakiernictwo samochodowe,  
umiejętność pracy w zespole,  
prawo jazdy kat. B, doświadczenie  
z lakierami ekologicznymi  
(wodnymi), mile widziane kursy i  
szkolenia.  
A.MACHUDERA Sp. z o.o.  
ul. Ozorkowskie Przedmieście 73  
99-100 Łęczyca  
tel. 24 721 50 88 w. 115

**Opiekunka osób starszych**

Mile widziane doświadczenie  
w opiece, znajomość języka  
niemieckiego w stopniu  
komunikatywnym.  
S&S Business Consulting  
Agnieszka Stasiak

Pl. Przedrynek 8  
99-100 Łęczyca  
tel 24 362 70 22  
e-mail: kontakt@towork.pl

**Pracownik liniowy**

Mile widziane uprawnienia na  
wózki (+wymiana butli)  
S&S Business Consulting  
Agnieszka Stasiak  
Pl. Przedrynek 8, 99-100 Łęczyca  
tel 24 362 70 22  
e-mail: kontakt@towork.pl  
Praca w Ozorkowie  
**Kierowca kat. B**  
Prawo jazdy kat. B, mile widziana  
książeczka zdrowia  
P.H.U. „KOMA” Marek Komajda  
ul. Dekerta 3  
62-730 Dobra  
tel. 63 288 96 50  
Miejsce wykonywania pracy:  
Uniejów, ul. Sienkiewicza 18

reklama

**Gros Kapitał**

**POŻYCZKI  
GOTÓWKOWE**

**ZADZWOŃ:**

**61 28 211 05** - W DOMU KLIENTA

**500 150 810** - DOGODNY SYSTEM SPŁAT

- BRAK UKRYTYCH OPŁAT

ogłoszenie

**POSZUKUJEMY PRACOWNIKA  
- MEŃCZYŹNY  
- DO OBSŁUGI STACJI LESZCZE.  
Mile widziane wykształcenie  
średnie lub zawodowe.  
KONTAKT:  
☎ 501-422-006  
lub e-mail: stacjaleszcze@wp.pl**

**Reporter**

**Kupon na bezpłatne ogłoszenie**

Treść ogłoszenia:

Telefon:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia  
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji  
w Łęczycy, ul. Kaliska 42



## Wybudują nowy plac zabaw

**Łęczyca** W tym roku zbudowany zostanie kompletnie nowy plac zabaw na ulicy Dworcowej. Będzie to najnowocześniejszy i najbardziej okazały obiekt tego typu w mieście. Inwestycję o wartości 150 tys. zł zapowiedziała jedna z dużych firm działająca w Łęczycy, jako jedno z jej działań prowadzonych w ramach społecznej odpowiedzialności biznesu.

Plac zabaw zostanie wybudowany dzięki pracownikom firmy, którzy zgłosili taki pomysł oraz chęć uczestnictwa w jego tworzeniu. W zadaniu partycypował będzie łęczycki samorząd, który przekaże teren i dołoży 30% wartości planowanej inwestycji. Budowa placu zabaw jest jednym z działań prospołecznych, które realizujemy. Pracownicy naszej firmy zgłosili kilkadziesiąt projektów CSR-owych, spośród których wybraliśmy kilka do realizacji. Oprócz budowy placu zabaw w Łęczycy, wspólnie z pracownikami i społecznościami lokalnymi stworzymy inne miejsca przyjazne dzieciom, w których będą mogły one bezpiecznie spędzać czas. Przeprowadzimy także cykl wyjątkowych zajęć edukacyjnych - mówi **Karolina Pietrzko**, koordynator programu CSR-owego „Działamy i wspieramy”.

Pomysł budowy placu zabaw spotkał się z uznaniem burmistrza miasta Łęczyca Krzyszto-

fa Lipińskiego. W tej sprawie, na początku marca, podpisał on specjalny list intencyjny. - Z dużą radością przyjąłem tę inicjatywę. Dobrze, gdy firmy działające na terenie miasta czują więź z jego mieszkańcami i tę relację chcą akcentować poprzez inicjatywy służące mieszkańcom. Jest to jedna z największych firm w regionie, dobry podatnik i pracodawca, zatrudniający wiele osób z Łęczycy i okolic. Teraz, dzięki planowanej akcji, korzyści dla lokalnej społeczności będą jeszcze bardziej dostrzegalne. Jestem bardzo wdzięczny firmie za tak pozytywne zaangażowanie na rzecz łęczyczan - podkreśla burmistrz **Krzysztof Lipiński**. - Plac zabaw będzie nie tylko wkładem naszej firmy w rozwój tego typu infrastruktury w mieście. To również dowód na dbałość o relację z mieszkańcami miast, w których funkcjonują nasze zakłady. Tego typu projekty, choć mają również wymiar integracji dla naszej załogi, będą przede wszystkim służyć lokalnym społecznościom, w których na co dzień funkcjonujemy - cieszy się **Marek Józwiak**, pomysłodawca placu zabaw. - Chcemy zakończyć inwestycję jeszcze w czerwcu, tak by dzieci już od początku wakacji mogły korzystać z nowego, bezpiecznego miejsca, sprzyjającego rodzinnym spotkaniom - dodaje.

## Druhowie rozpalili ogniska



**Gm. Grabów** 14 kwietnia druhowie strażacy z jednostek OSP w gminie Grabów rozpalili ogniska upamiętniające 1050 rocznicę Chrztu Polski. W wydarzeniu brały udział jednostki OSP z Grabowa, Sławęcina i Starej Sobótki.

W Grabowie druhowie świętowali wraz z księdzem proboszczem Jackiem Marciniakiem i częścią mieszkańców. Wspólne obchody rocznicy zakończyły się kolacją przy ognisku. Ciekawostką jest fakt, że nowym strażakiem OSP został ks. proboszcz, który już podczas ogniska założył część uniformu strażackiego. W taki sam sposób pamiętne wydarzenie uczcili ochotnicy z OSP Sławęcina i OSP Stara Sobótka.



**DOM KULTURY W ŁĘCZYCY**

**POSZUKUJE KANDYDATÓW NA**

**MODELI I MODELKI**

którzy wezmą udział w **XXII SPOTKANIACH Z MODĄ** organizowanych na Zamku Królewskim w Łęczycy 19 czerwca 2016 r. o godz. 16.00

Chętni powinni mieć min. 170 cm wzrostu, niepełnoletni - pisemną zgodę od rodziców na udział w pokazie

● **SPOTKANIE ORGANIZACYJNE -23 maja br. (poniedziałek) o godz. 16.00**

Informacje i zapisy w sekretariacie Domu Kultury , tel.(0-24) 721 03 49

**Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łęczycy informuje**, że w dniach 28, 29 kwietnia i 2 maja 2016 roku Urząd Skarbowy w Łęczycy będzie pracował w godzinach od 7.30 do 18.00. Od 18 marca na Portalu Podatkowym na stronie internetowej Ministerstwa Finansów <http://www.finanse.mf.gov.pl/web/wp/pp> została uruchomiona usługa „Wstępnie wypełnionego zeznania rocznego (PFR) w zakresie rocznego rozliczenia w podatku dochodowym od osób fizycznych za 2015 rok. Dzięki PFR jako podatnik rozliczający się drogą elektroniczną otrzymujesz od administracji podatkowej propozycję częściowo wypełnionego rozliczenia rocznego. Ogranicza to do minimum czas potrzebny do rozliczenia się z urzędem skarbowym.





Daleko nie zajadą



Diablica



Koński uśmiech



Pominęli szkolenie BHP



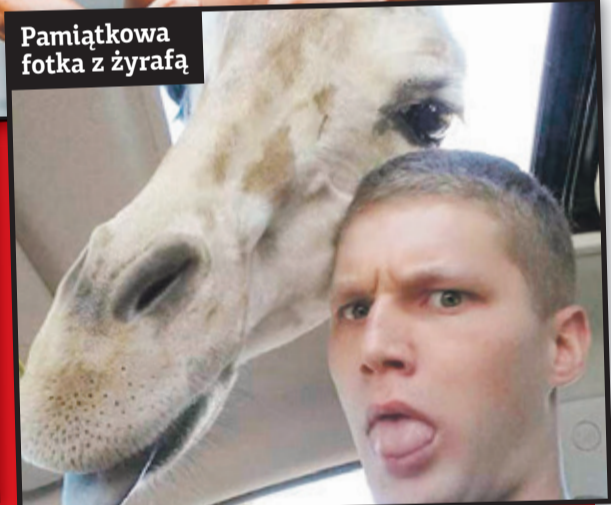
Niektórzy nigdy nie dorosną



Za dużo koksu



Mięsień piwny



Pamiątkowa fotka z żyrafą

### W 35 lat liczba diabetyków wzrosła 4-krotnie

Od 1980 do 2014 r. liczba dorosłych z cukrzycą wzrosła na świecie 4-krotnie: ze 108 do 422 mln. Najszybsze wzrosty dotyczą krajów o niskim i średnim dochodzie. Starzejąca się populacja i rosnący poziom otyłości oznaczają, że w ciągu ostatnich 35 lat liczba chorych na cukrzycę powiększyła się dramatycznie. Wskaźniki cukrzycy rosną szybko w Chinach, Indiach i wielu innych krajach z niskim i średnim dochodem.

W latach 1980-2014 cukrzyca stała się częstsza zarówno wśród mężczyzn, jak i kobiet. U mężczyzn standaryzowany współczynnik zapadalności na cukrzycę podwoił się (z 4,3 do 9%), a u kobiet wzrósł o 2/3 (z 5 do 7,9%). Badania nie różnicowały między cukrzycą typu 1. i 2., ale większość przypadków (85-95%) cukrzycy dorosłych to cukrzyca typu 2., więc zaobserwowany trend to prawdopodobnie skutek wzrostów dotyczących właśnie tej choroby. Najważniejszym czynnikiem ryzyka cukrzycy typu 2. jest otyłość.



### Porody poza szpitalem

W USA coraz więcej kobiet rodzi dzieci poza szpitalami. W 2014 roku niemal 60 000 porodów miało miejsce poza tymi placówkami. Pokazuje to, iż niektóre kobiety czują się niekomfortowo, gdy mają rodzić w standardowych szpitalnych warunkach. W amerykańskich szpitalach trudno jest rodzić w sposób naturalny, gdyż w aż 33% przypadków dokonuje się cesarskiego cięcia i bardzo powszechnie stosuje się różne metody wywoływania porodu. Z niemal 60 000 porodów pozaszpitalnych 38 000 odbyło się w domach, a 18 000 w centrach urodzeń. Niemal 90% urodzeń w domach to urodzenia planowane i świadome. Okazuje się, że w przypadku 2/3 planowanych urodzeń w domach matki same płacą za całą opiekę ciążową i poród. W przypadku urodzeń w centrach samodzielnie koszty ponosi mniej niż połowa kobiet. To pozytywna wiadomość, że więcej kobiet może sobie pozwolić na wybór sposobu porodu. Problemem jest to, że tak wielu lekarzy sprzeciwia się porodom domowym.



### Najdłuższy włos na brwi



Dla dbających o wygląd kobiet, które na widok wymykających się spod kontroli włosków na brwiach łapią natychmiast za pęsetę, ten rekord będzie szokujący. Chińczyk, który wyhodował... najdłuższy włos na brwi w skali świata. Pan Zheng Shusen zdaje się być wolny od zmartwień dotyczących swojego wyglądu. Do tego stopnia, że postanowił pochwalić się monstrualnych rozmiarów włosom. 81 – latek odkrył, że jeden z jego włosów nad powiekami, mierzący 19,1 cm. Życie z takim włosom nie jest łatwe. Aby funkcjonować normalnie, pan Zheng włos ze swojej brwi musi zaczesywać za ucho! Twierdzi, że to bardzo pomocne między innymi w spożywaniu posiłków, gdyż jego włos nie macza się w zupie i nie brudzi się od innych potraw. W tym miejscu należy wspomnieć o chińskiej tradycji, w której taki włos ma swoje uzasadnienie – długie włosy brwi w Chinach są uważane za oznakę zdrowia, witalności i długowieczności.