

**W OZORKOWIE POJAWIŁY SIĘ  
PLAKATY Z BULWERSUJĄCĄ TREŚCIĄ,  
PRZESTRZEGAJĄCE PRZED UCHODŹCAMI**

str. 10

**EWELINA LISOWSKA  
ZAŚPIEWA DLA  
OZORKOWIAN**



str. 10

**Wystrzałowi  
Gunnersi przeszkolą  
w Ozorkowie**



str. 11

Nowy  
Tygodnik  
Regionalny

cena  
**1,70 zł**  
w tym 8% VAT

# Reporter

ISSN 2299-3703 nr indeksu 286311

PONIEDZIAŁEK, 29 LUTEGO • NUMER 177/16

**„Trzynastki” dla władzy**



3

**500+ w Łęczycy**



2

**Co na komunie?**



4

## HORROR NA AUTOSTRADZIE!



22-letni Wojciech z Łęczycy wjechał dostawczym busem w tył ciężarówki. Chłopak nie miał szans na przeżycie. Wrak zmiażdżonego samochodu świadczy o ogromnej sile uderzenia. Czy musiało dojść do tej tragedii? Kto zawinił?

czytaj na str. 5

**Kto w Ozorkowie  
utopił psa  
w rzece?**



str. 12

**Poskarżyła się  
na Poddebickie  
Centrum Zdrowia**



str. 7



9 772299 370201



## 500+ szansą na zatrudnienie

**Łęczyca** Rządowy program 500+ wymusi zorganizowanie dodatkowych etatów do obsługi interesantów. Pieniądze dostaną więc nie tylko rodzice spełniający kryteria, ale też osoby dodatkowo zatrudnione w urzędzie. Zarówno aplikacje do pracy jak i wnioski o przyznanie 500 zł na drugie i kolejne dziecko będą przyjmowane w łęczyckim magistracie.

- Przygotowujemy się do uruchomienia programu 500+. Z całą pewnością będziemy potrzebowali nowych osób do jego obsługi. W najbliższym czasie zostanie ogłoszony nabór na dwa stanowiska urzędnicze. Zamierzamy obsłużyć całego programu 500+, w tym przyjmowanie wniosków, zorganizować w urzędzie miejskim przy ul. Konopnickiej 14. Ostatecznie przyjęte rozwiązania będą zależeć od liczby osób, które złożą wnioski. Będą one uzależnione również od wysokości środków finansowych na realizację tego zadania, jakie dodatkowo na ten cel wpłyną do budżetu łęczyckiego samorządu - wyjaśnia **Jakub Pietkiewicz**, doradca burmistrza ds. komunikacji społecznej. - Po-



Jeszcze nie wiadomo, kiedy w urzędzie będzie można złożyć wniosek

zytywnie oceniamy wprowadzone rozwiązania. To długo oczekiwany ruch w kierunku polskich rodzin. I choć na tym pierwszym etapie wprowadzania programu pojawiają się pewne wyzwania organizacyjne to w pełni rozumiemy potrzebę podjęcia działań w tym zakresie. Jesteśmy w stałym kontakcie z Łódzkim Urzędem Wojewódzkim w Łodzi i staramy

się na bieżąco wyjaśniać wszelkie pojawiające się niejasności.

1 marca Urząd Wojewódzki organizuje spotkanie informacyjne dla samorządowców z województwa łódzkiego. Po tym spotkaniu na pewno pojawi się więcej konkretnych informacji na temat sposobu i trybu składania wniosków o przyznanie 500 zł na drugie i kolejne dziecko.

(ms)

## W komisie sporo klientów

**Łęczyca** Czy można szukać dla siebie odpowiedniego auta przez 2,5 roku? Okazuje się, że można i to w Łęczycy. Pracownicy jednego z tutejszych autokomisów z uśmiechami na twarzach mówią o swojej pracy i o ciekawych osobach, które spotykają na co dzień.

W tej branży nie można mówić o sezonowości. Jak zapewniają specjaliści od sprzedaży używanych samochodów, ruch jest praktycznie przez cały czas bez względu na miesiąc czy porę roku, a klientów nie brakuje.

- Od początku roku sprzedaliśmy już ponad 60 samochodów, to niezła średnia. Na brak zainteresowania samochodami z Niemiec nie można narzekać. Wprawdzie klientów z naszego regionu mamy bardzo mało, bo ludzie tutaj nie mają tyle pieniędzy, żeby co chwila zmieniać samochody, ale wstawiamy ogłoszenia do internetu. Kupcy są z całej Polski - mówi **Radosław Karczewski**. - Tej zimy przyjechali



Najwięcej klientów szuka auta w internecie

klienci po z góry upatrzony samochód. Spodobał im się w ogłoszeniu i umówili się na oglądanie. W tym czasie akurat był silny mróz a ci państwo stali na dworze i sprawdzali auto przez pięć godzin. Ostatecznie oczywiście go kupili, ale nie

jestem pewien, czy się nie rozchorowali. Pięć godzin to nic, można zdecydowanie dłużej wybierać najlepszy dla siebie samochód.

- Mamy jednego klienta, który jest u nas niemalże codziennie. O samochodach, które mamy na placu chyba wie więcej niż my - podkreśla **Piotr Wasiak**. - Najpierw przez 2,5 roku dzień w dzień przyjeżdżał i szukał auta. Kupił opla, ale na drugi dzień po zakupie znów do nas przyszedł pooglądać i tak już nas odwiedza. Na pewno jest miłośnikiem motoryzacji.

Kupujący zazwyczaj wybierają samochody w cenie około 20 tys. zł. Jedni szukają nieco starszego pojazdu z bardzo dobrym wyposażeniem, a inni wolą mieć jak najmłodsze auto i nie potrzebują nawet klimatyzacji. Marką jest mniej ważna. Istotny jest też nieduży przebieg i dobry stan techniczny. Klienci wciąż cenią auta z Niemiec, są bardziej zadbane i zazwyczaj w znacznie lepszym stanie technicznym niż krajowe.

(ms)



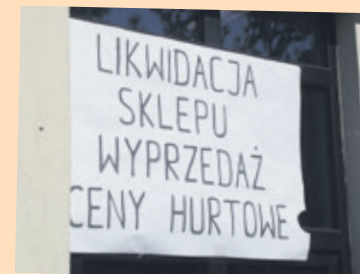
Między 10 a 20 tys. zł wybór samochodów jest naprawdę duży

## W biznesie mało kolorowo

**Łęczyca** Przedsiębiorcy coraz bardziej narzekają na kiepski ruch w interesie. W najgorszej sytuacji są właściciele sklepów. Niezależnie od branży, zgodnie przyznają, że coraz trudniej zarobić na własne utrzymanie.

- Teraz to chyba tylko monopolowe mają przyzwoity zarobek. Małe sklepy spożywcze już powoli upadają. Nic dziwnego, klienci wołają tańsze sieciówki, gdzie mogą kupić wszystko w jednym miejscu - usłyszeliśmy w osiedlowym sklepie spożywczym. - Podobnie jest w innych branżach. Ubrania ludzie częściej kupują na rynku lub jeżdżą na zakupy do Łodzi. Mam znajomą w sklepie odzieżowym. Są dni, że nie sprzeda ani jednej sztuki. I jak tu się utrzymać?

Wiele sklepów nie wytrzymuje sytuacji na rynku. Od początku



Takie ogłoszenie w witrynie sklepu już nikogo nie dziwi

roku w Łęczycy zamknęło się 11 firm a 16 zawiesiło swoją działalność. Aż 38 zmieniło branżę, a założono tylko 7 nowych. Statystyka wypada mało optymistycznie. Brak klientów to jedna sprawa, drugą są opłaty. Wysoki czynsz, składki ZUS czy opłaty do Urzędu Skarbowego skutecznie zniechęcają do prowadzenia własnego biznesu.

(ms)

## BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA

**Grabów** Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi jest bezpłatne dla kobiet w wieku 50-69 lat, refundowane co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia (lub co 12 miesięcy dla kobiet, które w ramach realizacji Programu otrzymały odpowiednie pisemne wskazanie). Nie jest wymagane skierowanie lekarskie.

Kobiety w wieku 0 - 49 oraz 70 - 75 lat zanim przyjdą na badanie powinny wziąć skierowanie od lekarza dowolnej specjalizacji. Bezpłatne badanie mammograficzne w mammobusie odbędzie się w niedzielę, 6 marca w Grabowie przed budynkiem Ochotniczej Straży Pożarnej (Pl. Kościuszki 18).

(ms)

## Kto wybuduje salę?

**Łęczyca** Sześć firm złożyło swoje oferty w ogłoszonym przez urząd miejski w Łęczycy przetargu na budowę sali sportowej. Budynek ma powstać do końca roku przy Szkole Podstawowej nr 3 w Łęczycy. Na budowę sali przeznaczono niemałą kwotę - 3 058 000 zł brutto. Urząd w najbliższym czasie zajmie się weryfikacją złożonych ofert. Zadanie obejmuje budowę nowoczesnej, dwupoziomowej sali sportowej wraz z łącznikiem.

(ms)



ogłoszenie

## REDAKCJA POSZUKUJE WSPÓŁPRACOWNIKÓW I DO PRZYUCZENIA W ZAWODZIE DZIENNIKARZA

Jeśli:

- interesujesz się tym co dzieje się dookoła,
- sprawy Łęczycy nie są Ci obojętne,
- pisanie nie sprawia Ci problemów,

Dołącz do nas!

Oczekujemy:

- wysokiej motywacji i umiejętności organizacji pracy własnej,
- elastyczności w zakresie czasu realizowanych zadań,
- inicjatywy w samodzielnym wyszukiwaniu atrakcyjnych tematów,
- umiejętności robienia zdjęć,

W zamian oferujemy:

- możliwość rozwoju w poczytnym tygodniku
- wspierającą i twórczą atmosferę pracy,
- stałą współpracę na podstawie umowy o pracę
- dodatkowe wynagrodzenie z honorarium autorskiego.

Oferty prosimy wysłać na adres: [naczelny@reporter-ntr.pl](mailto:naczelny@reporter-ntr.pl)



# DODATKOWE PENSJE DLA WŁADZY W REGIONIE

„Trzynastki” to przywilej nielicznych. Urzędnicy mają to szczęście, że w pierwszych miesiącach roku dostają dodatkowe wynagrodzenie praktycznie... za nic. Niektórych pensji, zwłaszcza pracownikom budżetówki na wysokich stanowiskach można pozazdrościć.

„Trzynastka” to 8,5% sumy wynagrodzenia za pracę otrzymanego przez pracownika w ciągu całego roku kalendarzowego, za który przysługuje to wynagrodzenie.

W urzędzie miejskim w Łęczycy wszyscy pracownicy już dostali trzynastą pensję. Burmistrzowi Krzysztofowi Lipińskiemu za 2015 rok przysługuje 7 331,39 zł netto dodatkowego wynagrodzenia, jego zastępcy Krzysztofowi Urbańskiemu 4 476,34 zł netto, sekretarz miasta Renacie Brygier 4 752,81 zł netto a skarbnikowi miasta Annie Kochańskiej 4 114,92 zł netto.

W urzędzie gminy Łęczycza wypłacono następujące kwoty „trzynastek”: wójt **Jacek Rogoziński**

- 6 729,49 zł netto, sekretarz gminy Monika Kilar - Błaszczuk - 2 694,52 zł netto, skarbnik gminy Agnieszka Kaszubska - 1 86,75 zł netto. Kwota, którą urząd gminy przeznaczy łącznie w tym roku na wypłatę trzy-

nastych pensji dla wszystkich pracowników wynosi 94 723,43 zł. W roku ubiegłym było to 89 747,86 zł.

Starostwo powiatowe w Łęczycy na trzynaste pensje przeznaczą najwięcej pieniędzy. Również najwyższą dodatkową wypłatę dostał starosta powiatu **Wojciech Zdziarski** - 7 553,43 zł netto. Wicestarosta Krystyna Pawlak za rok 2015 zainkasowała dodatkowo 6 743,35 zł netto, sekretarz starostwa Ireneusz Barański - 5 144,84 zł netto a skarbnik starostwa Renata Wilińska - 5 269,20 zł netto. Starostwo powiatowe w Łęczycy o prawie 10 tys. zł netto zwiększyło wydatki na „trzynastki” względem ubiegłego roku. Za rok 2014 pracownicy łącznie dostali 153 207,42 a za 2015 rok już 162 872,68.

(ms)

**Wójt Jacek Rogoziński**  
- 6 729,49 zł netto



Burmistrz Krzysztof Lipiński zainkasował 7 331,39 zł netto



Starosta Wojciech Zdziarski - 7 553,43 zł netto

## Przestępni solenizanci

**Łęczycza** Urodziny co 4 lata to powód do radości, bo z pozoru lat przybywa wolniej. Z drugiej strony, jak już przybywa, to od razu cztery naraz. Urodzeni w ostatnim dniu lutego roku przestępnego mają nie lada problem z datą obchodzenia urodzin. 1 marca to już nie ten miesiąc, 28 lutego z kolei to nie ta data. Kiedy zapraszać gości? Kiedy przyjmować urodzinowe życzenia?

W Łęczycy żyje 12 osób, które dziś, po czteroletniej przerwie mogą wyprawić urodzinowe przyjęcie. Dzisiejsza najstarsza solenizantka z Łęczycy, pani Barbara, kończy dokładnie 76 lat, a to dopiero jej dziewiętnaste urodziny z prawidłową datą. Najmłodszy wśród urodzonych 29 lutego w Łęczycy jest Kacper. Choć rocznikiem ma już 8 lat, dziś obchodzi tak naprawdę drugie urodziny.

Mimo urodzin co cztery lata, osoby, które przyszły na świat 29 lutego i tak życzenia przyjmują co roku. Jedni dzień wcześniej, inni dzień później. Jedno jest pewne, ostatni dzień lutego roku przestępnego to wyjątkowa data. Choć nie zawsze jest w kalendarzu, nikt o niej nie zapomni.

(ms)

reklama



Największy wybór mebli w regionie!

KUCHNIE OD:  
**499zł**



MEBLE SIADACZKA

Łęczycza ul. Aleje Jana Pawła II 7 (24) 721 63 84

Łowicz ul. Blich 32 c (46) 837 95 16

Gostynin ul. Kutnowska 14 (24) 235 27 27

Krośniewice ul. Targowa 8 (24) 25 23 507

Kutno ul. Józefów 7 (24) 355 76 40

www.meblesiadaczka.pl

Czynne pn.-pt.: 9 - 17, sob.: 9 - 14

DUŻY, BEZPŁATNY PARKING!

Nowe wzory

Ceny producenta

- Kuchnie na każdy wymiar
- Galeria stołów i krzeseł
- Narożniki
- Kanapy i wypoczynki
- Sypialnie i szafy
- Meble systemowe

STUDIO  
KUCHENNE  
MEBLE  
NA KAŻDY  
WYMIAR

NAROŻNIKI OD:

**889zł**



Łęczycza, al. Jana Pawła II 7

NAJWIĘKSZY  
WYBÓR  
KANAP  
I NAROŻNIKÓW!



Salon niskich cen!

www.meblesiadaczka.pl

raty

Santander  
CONSUMER BANK

[SALONY MEBLOWE SIADACZKA] występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt konsumencki na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer BANK S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu konsumenckiego oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów.



# Rowery do lamusa, hitem laptopy

**Łęczycza** Pierwsza Komunia Święta zbliża się wielkimi krokami. Niektórzy już myślą o prezentach, ale jak podkreślają sprzedawcy w Łęczycy, najczęściej kupujących będzie w ostatniej chwili. Wśród komunijnych prezentów na pierwszym miejscu jest elektronika.

Coraz rzadziej dzieci w dniu Pierwszej Komunii Świętej dostają złote lub srebrne medaliki, które jeszcze kilkanaście lat temu były nieodłącznym podarunkiem na tę okazję. Nawet tak oczekiwane kiedyś rowery już nie są wymarzone przez dziecko prezentem.

- Kiedyś była moda na rowery górskie, z przerzutkami. Teraz wraca

styl retro, modne są rowery z koszykiem, ale i te nie cieszą się zainteresowaniem jeśli chodzi o prezenty komunijne – usłyszeliśmy w sklepie z rowerami w Łęczycy. - Rowery już w ogóle się nie sprzedają, ze sklepu sportowego na komunię dzieci najczęściej dostają firmową piłkę albo rolki. W naszym mieście ludzie nie mają pieniędzy na drogie prezenty, za rower trzeba zapłacić minimum 400 zł.

W temacie wydatków na komunijne prezenty, zupełnie inne zdanie ma sprzedawca ze sklepu ze sprzętem elektronicznym.

- Klienci już zaczęli się interesować. Często spotykam się z osobami, które przychodzą do naszego sklepu, mówią, że mają np. 1500 lub 2000 zł i szukają prezentu na komunię dla dziecka. Pytają, co mogą im zaproponować za taką cenę. W ubiegłym roku rodzina zamówiła dla dziecka na komunię laptopa za 8000 zł. Wszyscy się złożyli, żeby dać dziecku porządny sprzęt – wyjaśnia Rafał Kowalczyk. - Najwięcej sprzedaje się właśnie laptopów, alternatywą są dla nich konsole do gier w podobnej cenie (około 1500 zł) oraz znacznie tańsze, ale również popularne tablety (już od 300 zł). Smartfony i aparaty fotograficzne też są często wybierane. Wzorem lat ubiegłych mogą śmiało powiedzieć, że prawdziwy boom na kupowanie prezentów komunijnych rozpocznie się, jak zawsze, na ostatni dzwonek.



Najczęściej wybieranym prezentem na komunię jest laptop

Jak się okazuje, nawet z zakupem ubrań na tę okazję rodzice się nie spieszą.

- W tym roku sprzedaliśmy dopiero jedną sukienkę do Pierwszej Komunii Świętej. Tak źle chyba nigdy nie było, choć z roku na rok biznes komunijny coraz bardziej podupada, przynajmniej w naszej branży – wyjaśnia Feliks Nocula ze sklepu z dewocjonaliami w Łęczycy. - Jest bardzo mało dzieci, które przystępują w tym roku do komunii, większość z nich idzie w albach, bo tak zdecydowali rodzice. Alby oczywiście też mamy w sprzedaży, ale niestety,

prywatne firmy jeżdżą po kościołach i zostawiają katalogi oferując je do sprzedaży. My na tym bardzo tracimy. Prawda jest też taka, że dzisiaj ludzie wszystko kupują na ostatnią chwilę, nawet tak ważne rzeczy.

Należy pamiętać, że podczas Pierwszej Komunii Świętej to wcale nie prezenty są najważniejsze, ale wymiar duchowy sakramentu. W dzisiejszych czasach wydaje się, że coraz mniej osób zwraca na to uwagę. Najpierw kupuje się prezenty zamiast medalika, biblii czy świecy.

(ms)

## Pies dostał nagrodę

**Łęczycza** Nagroda za odnalezienie psa, o którym pisaliśmy dwa tygodnie temu, trafiła do... psa. Jak się okazało, właściciele sami sprowadzili czworonoga z powrotem do domu. Jest w dobrym stanie i zdecydowanie się poprawił.

Nagrodę w postaci dużej poduszki do budy obszytej czerwonym polarem, dwóch metalowych misek, dwóch worków karmy i kilku puszek mięsnych ufundowała Halina Rytczak, od początku zaangażowana w pomoc dla psa.

- Jeśli mówi się o nagrodzie, to należy się z tego wywiązać. Uważam, że najbardziej należy się ona właśnie temu pieskowi. Teraz będzie miał ładnie i miękko w budzie. Karmy też nigdy za wiele – mówi miłośniczka zwierząt z Łęczycy.

(ms)



Na Pierwszą Komunię Świętą niektórzy kupują alby

materiał sponsorowany

# KILKA SŁÓW O PRACY RADY MIEJSKIEJ W ŁĘCZYCY

Z Marcinem Zasadą, Radnym Rady Miejskiej i Przewodniczącym Komisji Sportu i Rekreacji rozmawiamy o sprawach bieżących i ostatnich, głośnych wydarzeniach rozgrywających się na samorządowej arenie.

**Objął Pan funkcję Przewodniczącego Komisji Sportu i Rekreacji po rezygnacji złożonej przez radnego Łukasiewicza. Czy Pana zdaniem jego rezygnacja to dobre rozwiązanie dla łęczyckiego sportu?**

Robert Łukasiewicz był bardzo odpowiedzialnym i zdyscyplinowanym przewodniczącym. Osobiście popierałem jego osobę i działania, jakie podejmował pełniąc tę funkcję. Jednakże każdy z nas ma wolną wolę i nikogo nie należy do czegośkolwiek zmuszać. Przewodniczący ma za zadanie kierować pracą komisji i czuwać nad prawidłowym jej przebiegiem. Moim zdaniem rezygnacja ta była niepotrzebna, bo Robert był naprawdę odpowiednią osobą na tym stanowisku. Uważam jednak, że łęczycki sport nie ucierpi tylko dlatego, iż nastąpiła zmiana przewodniczącego komisji. Musimy wszyscy razem ze stowarzyszenia-

mi bardzo dużo popracować dla łęczyckiego sportu, a my jako komisja jesteśmy na taką pracę otwarci.

**Jest Pan bardzo kontrowersyjnym radnym, często postrzeganym jako „ten zły”. Z czego to wynika?**

To nie jest tak, że jestem „tym złym” choć przedstawia się mnie w ten sposób. Ja nie mam zamiaru się tłumaczyć czy odpierać wyimaginowanych zarzutów, jednak jeśli chodzi o konkrety to z każdym zawsze i chętnie porozmawiam. Interesuje mnie dobro Łęczycy i jej mieszkańców, którzy zaufali mi popierając moją kandydaturę na radnego.

**Czy zawsze jest Pan „na nie” jeśli chodzi o pomysły, propozycje czy rozwiązania dla miasta przedstawione przez Burmistrza?**

Oczywiście, że nie zawsze. Jeżeli pomysły czy rozwiązania proponowane przez Burmistrza są realne i nie fałszują rzeczywistości, to ja jak najbardziej jestem „za”. Jednakże nie mogę milczeć, gdy ludziom opowiada się bajki, że np. w Łęczycy może powstać fabryka samochodów

marki Jaguar - co to za bzdura? Burmistrz przecież doskonale wie, że to niemożliwe z wielu względów, ale ludziom tego nie powie. Nie powinno być ważne kto jest Burmistrzem, lecz jakie ma zamiary i co robi. Dla mnie liczy się dobro mieszkańców Łęczycy, a mądre pomysły Burmistrza, zawsze poprę, tylko jak na razie jest ich mało...

**Na łęczyckich portalach internetowych, aż huczy od informacji, że radny Damian Czerwiński miałby złamać prawo startując na radnego w ostatnich wyborach samorządowych. Rozumie Pan to nieuzasadnione zamieszanie?**

To jest naprawdę bardzo przykra sprawa dla młodego człowieka. Został bardzo oczerniony. Radnymi nie zostaliśmy za karę, żeby się na nas wyżywać i pisać nieprawdę. W naszym mieście jest jedno medium, które po prostu świadomie wprowadza ludzi w błąd i to jest bardzo szkodliwe i powinno być zakazane. Kiedyś napisali jakiś kłamliwy artykuł na mój temat, że poświadczyłem nieprawdę i tak zupełnie bezkarnie rozpowszechniali bzdury. To jak mnie ma postrzegać



mieszkaniec Łęczycy jak przeczyta taki artykuł i co najgorsze myśli że czyta prawdę... Właśnie z radnym Czerwińskim jest bardzo podobnie. Został wybrany zgodnie z prawem i jest radnym zgodnie z prawem - koniec tematu. W portalu wrzawa, że oszukał mieszkańców, że dietę nieprawnie pobierał, i co ma sobie myśleć młody człowiek, najmłodszy radny w historii Łęczycy? Za to najstarszy radny, pan Koperkiewicz zamiast za młodym człowiekiem się wstawić i dać mu przykład, przekazać jakieś doświadczenie, to opowiada pierdoły na jego temat. Jest to mało sympatyczne zachowanie. Myślę, że to kłamliwe medium,

o którym wspominałem przestanie wzbudzać w ludziach złe emocje i zacznie być obiektywne albo...

**Czy Pana zdaniem sytuacja w naszym mieście zmieni się na lepsze?**

Czas zmian w Łęczycy przyjdzie i to będą naprawdę pozytywne zmiany. Życzę wszystkim mieszkańcom dużo cierpliwości i wytrwałości. Myślę, że się opłaci. W marcu ponownie porozmawiamy a tymczasem życzę łęczycanom miłego nowego tygodnia i oby do piątku szybko nam zleciało. Pozdrawiam serdecznie

Dziękujemy za rozmowę



To miał być kolejny wyjazd w trasę, nie pierwszy dla młodego mężczyzny. 22-letni Wojtek nie dojechał z towarem na miejsce, po kilkunastu minutach od wyjazdu z firmy w Strykowie uderzył w tira. Cały przód dostawczego busa został zmiażdżony. Łęczycanin nie miał szans, żeby wyjść z tego cało.

# 22-LATEK Z WALISZEWA ZMIAŻDŻONY W BUSIE

**Łęczycza** Dramat wydarzył się w czwartek około godz. 4:40 na odcinku autostrady A1 w miejscowości Rokitnica. 22-letni Wojciech K. z Łęczycy z niewyjaśnionych jak dotąd przyczyn uderzył w tira, zginął na miejscu.

- Z relacji kierującego ciągnikiem siodłowym wynika, że na zjeździe z autostrady A2 na A1, w ciągu naciętej naciętej uszkodzeniu uległa tylna, prawa opona. Dlatego też jechał prawym pasem ruchu, z prędkością zaledwie 20km/h, chcąc dojechać do najbliższego MOP-u. Podawana prędkość będzie przedmiotem weryfikacji, poprzez dokonanie odczytu tachografu - informuje **Krzysztof Kopania**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łodzi.

- Na wnioski co do przyczyny

tragedii jeszcze zbyt wcześnie. Nie jest wykluczone, że 22-latek nie zachował wymaganej ostrożności. Na miejscu zdarzenia nie ma śladów hamowania. Rozważenia wymaga także kwestia ewentualnego przyczynienia się kierowcy ciągnika do wypadku. 22-letni kierowca poniósł śmierć na miejscu. Rodzina tragicznie zmarłego Wojtka nie ma wątpliwości, winy chłopaka nie było żadnej.

- Kierowca tira powinien stanąć na poboczu i dobrze oznakować pojazd, wcale nie było tak, że pozwoli jechać. Wojtek by go zauważył i zwolnił, a jak stał i to jeszcze na pasie ruchu, to po prostu nie dał rady wyhamować, a hamował, bo były te ślady, tak nam powiedziano. Nigdy też nie uwierzę w to, że

Wojtek mógłby zasnąć za kierownicą. Nie pierwszy raz jechał w trasę nad ranem, poza tym wypadek zdarzył się może 15 km od firmy, zaraz po tym jak wyjechał na

autostradę. Nie zdążyłby usnąć po tak krótkim czasie. Jesteśmy wstrząśnięci tym co się stało, nie wiadomo jak teraz żyć - mówi ze łzami w oczach **Teresa M.**, babcia Wojtka. - Mieszkał z nami, to my go wychowaliśmy. Był cudownym wnukiem i bardzo nas kochał. Nie wstydził się okazywać nam uczucia. Mój mąż często jeździł z nim w trasę, żeby było różnie. Zawsze wyjeżdżał w nocy, mówiłam, żeby uważał. Wojtek miał plany, chciał iść na studia. Było przed nim całe życie...

Wojtek K. mieszkał z dziadkami. Rodzice rozwiedli się niedługo po jego narodzinach, nawet pierwszą noc swojego życia spędził u boku dziadków. Matka chłopaka często wyjeżdżała do pracy za granicę. W ostatnim czasie była w Niemczech. Na drugi dzień po wypadku syna przyjechała do Łęczycy. Dziadkowie i Wojtek byli ze sobą bardzo zżyli, kochali się i dbali o siebie nawzajem. Młody łęczycanin zdał prawo jazdy za pierwszym razem, zaraz po osiągnięciu pełnoletności. Pracował w firmie swojego chrzestnego. Po podjęciu pracy



Młody łęczycanin zginął na autostradzie

nigdy nie jeździł w trasę sam, zawsze z chrzestnym lub z dziadkiem, żeby nabrać wprawę.

- To prawda, że Wojtek często jechał do pracy ze swoim dziadkiem, moim bratem. Wiem, że był dobrym kierowcą, jeździł spokojnie, sam też był spokojny. To był dobry chłopak - wspomina **Krystyna Korowajska**, ciotka chłopaka. - Ja i moja mama, czyli Wojtka prababcia jesteśmy w szoku. W czwartek tak naprawdę nie wiedzieliśmy nic. Oglądając w telewizji wiadomości poznałyśmy okoliczności wypad-

ku. To ogromna tragedia dla całej rodziny.

Prokuratura zleciła sekcję zwłok młodego mężczyzny, zamierza też powołać biegłego do spraw ruchu drogowego, którego opinia będzie przydatna przy rozstrzygnięciu kwestii winy za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Niezależnie jednak od opinii, kto zwinął, życia 22 letniemu Wojtkowi z Łęczycy nikt nie zwróci. Rany w sercach rodziny pozostaną na bardzo długo.

(ms)



Zmiażdżone dostawcze renault za kierownicą którego siedział Wojtek

foto: TVN24

materiał sponsorowany

## DEBATA O REWITALIZACJI MIASTA

**Łęczycza** Jutro (wtorek) o godzinie 12.00 w Ratuszu Miejskim na pl. Kościuszki w Łęczycy odbędzie się debata o planach rewitalizacji naszego miasta. Oprócz omówienia dotychczasowych projektów i wniosków z poprzednich etapów konsultacji, przewidziane zostały aktywne formy dyskusji nad projektami zmian i problemami miasta.

Spotkanie, zgodnie z dotychczasowymi zasadami, kierowane jest do wszystkich łęczycan. Jednak, by szczególnie zachęcić do udziału łęczycą młodzież, za pośrednictwem szkół wystosowane zostało do uczniowskiego środowiska specjalne zaproszenie na debatę. Również wśród osób prowadzących spotkanie, obok specjalistów z zakresu dialogu i partycypacji społecznej, pojawiają

się przedstawiciele łęczycyjskiej młodzieży szkolnej. Debata organizowana jest w ramach konsultacji społecznych dotyczących projektu uchwały Rady Miejskiej w Łęczycy w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji miasta Łęczycy. Obecność i przede wszystkim głos mieszkańców Łęczycy jest niezwykle istotny dla spraw naszego miasta!

## ŁĘCZYCA NA TARGACH TURYSTYCZNYCH

W łódzkiej hali Expo przy al. Politechniki 4 przez cały weekend trwały targi turystyczne „Regiony Turystyczne NA STYKU KULTUR”. Wśród wystawców nie mogło zabrak-



foto: UM

nąć Łęczycy. Ofertę turystyczną miasta zaprezentowano w ramach Centralnego Łuku Turystycznego. Oprócz informatorów i gadżetów nie brakowało zabaw oraz atrakcji dla najmłodszych odwiedzających.



Burmistrz Miasta Łęczycza  
zaprasza na

**KONSULTACJE  
SPOŁECZNE**

REWITALIZACJA MIASTA ŁĘCZYCY

Zapraszamy na debatę  
o planach rewitalizacji naszego miasta.

**1 marca 2016 roku  
godz. 12.00**

**Ratusz Miejski w Łęczycy**  
Plac Tadeusza Kościuszki 33



# CZY MIESZKAŃCY PÓJDA DO SĄDU?

**Gm. Wartkowie** Za kilka dni lokalne władze podejmą ostateczną decyzję dot. planowanej rozbudowy chlewni w Konopnicy. Najprawdopodobniej będzie ona niekorzystna dla mieszkańców sprzeciwiających się inwestycji.

O problemie pisaliśmy niedawno. W urzędzie gminy odbyło się spotkanie podczas którego mieszkańcy negatywnie wypowiedzieli się o chlewni. Rozbudowa wiąże się ze zwiększeniem liczby świń. Mieszkańcy obawiają się, że duża chlewnia będzie ogromną uciążliwością.

- Tego smrodu nie da się wytrzymać - mówili na spotkaniu mieszkańcy Konopnicy, licząc na przychylność wójta.

Co dalej w tej sprawie?

- Muszę działać zgodnie z prawem. Tej inwestycji nie można zablockować tylko z powodu protestu mieszkańców - uważa wójt P. Kuropatwa. - Gdybym postąpił inaczej, to inwestorzy mogliby skierować sprawę przeciwko urzędowi do sądu. Poprosiłem, aby inwestor ujął w projekcie wszelkie techniczne i technologiczne rozwiązania, które

Wójt ma złą informację dla mieszkańców



Słowa wójta z całą pewnością nie są po myśli mieszkańców. Już podczas niedawnego spotkania, Mariusz Walenta - nieformalny przywódca społeczności w Konopnicy, mówił o sądzie. Czy Temida zajmie się śmierzdzącą sprawą? Czas pokaże...

(stop)

**Kiedy udroźnią rowy?.....**

## Sytuacja jest patowa

**Gm. Wartkowie** Rolnicy ze wsi Wólka pytają, dlaczego starostwo nie udroźnia rowów melioracyjnych.

- Od wielu lat nic się w tym temacie nie robi - słyszymy od Józefa Mrozińskiego. - Rowy są w strasznym stanie, zarosnięte i niedrożne. Najwyższy czas na niezbędne prace. Jak długo jeszcze mamy czekać?

Stanisław Kocik również jest zdenerwowany bezczynnością instytucji odpowiedzialnych za to, aby rowy były drożne.

- Lata zaniedbań spowodowały, że pola są zalewane w czasie nawet niewielkich opadów deszczu - słyszymy. - Nikt nam nie pomaga. Jak mamy gospodarować?

Zadzwoniliśmy do starostwa. Agnieszka Gosławska, naczelnik wydziału ochrony środowiska, bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego wie o problemach rolników.

- Niestety, to nie jest nasza wina - twierdzi szefowa wydziału. - Owszem, rowy melioracyjne są

Rowy melioracyjne nie są od lat czyszczone

niedrożne. Jednak tylko dlatego, że rolnicy nie płacą składek spółce wodnej.

Potwierdza to Piotr Kuropatwa, wójt gminy Wartkowie.

- Jest z tym problem. Brak składek skutkuje tym, że spółka nie wykonuje prac - mówi wójt. - Sytuacja jest patowa. Do tej pory zarząd spółki nie zdecydował się na podjęcie kroków prawnych, aby wyegzekwować składek. Dopóki nie będzie pieniędzy, to prace związane z udroźnieniem rowów nie będą wykonane.

(stop)

Trudno powstrzymać się od uśmiechu

## ZASNAŁ PO WŁAMANIU

**Poddębice, Uniejów** W tym przypadku z całą pewnością można powiedzieć, że alkohol szkodzi. Jeszcze lepiej pasuje slogan, że w pracy się nie pije. Cała historia, z włamywaczem w roli głównej, jest niecodzienna i zabawna.

24-latek włamał się do jednego z domów w Uniejowie. Policjanci, którzy przybyli na miejsce wstępnie ustalili, że sprawca po uprzednim włamaniu zawiasu z okna piwnicy dostał się do wnętrza domu. Kiedy płądrował mieszkanie w jednym z pomieszczeń znalazł pieniądze w kwocie 300 zł i półlitrową butelkę alkoholu, którą postanowił wypić na miejscu. Zmożony alkoholem zasnął na łóżku i tam zastała go właścicielka domu. Kiedy kobieta obudziła rabusia, ten na jej widok rzucił się do ucieczki.

- Właścicielka posesji natychmiast powiadomiła o całym zdarzeniu policję. Sprawca nie cieszył się długo zdobytym łupem. Został zatrzymany i przewieziony do aresztu. Przyznał się do włamania i kradzieży i teraz odpowie za swój czyn, za co grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności - informuje st. asp. Elżbieta Tomczak, rzecznik policji w Poddębicach.

Rzeczniczka potwierdza, że po raz pierwszy ma do czynienia z takim włamaniem. Nie ma co ukrywać, że rabusia zgubiło zamknięcie do procentów. Nie jest to jedyna oryginalna sytuacja kryminalna. Nie tak dawno temu w Poddębicach miał miejsce równie niecodzienny napad (pisaliśmy o sprawie). Chuligani napadli na stację LPG. Jeden z napastników straszył pracownika... kamieniem.

(stop)

Czytelnicy informują

## SPRZEDAJĄ NARKOTYKI?



**Poddębice** Do redakcji zadzwoniła pani Wiesława B., która twierdzi, że w jednym z pomieszczeń przy ul. Łódzkiej handluje się narkotykami.

- Wszystkie szyby zaklejone są czarną folią. Na drzwiach jest napis, że obiekt jest monitorowany a na oknie widnieje dziwna informacja z pięcioma siódmkami i słowo open. Widziałam w telewizji podobne punkty i jestem pewna, że handluje

się tam narkotykami - usłyszałam. - Wpuszczają tam tylko narkomanów.

O podejrzeniach Czytelniczki powiedzieliśmy rzeczniczce poddębickiej policji.

- Na pewno sprawdzimy informację - zapewnia st. asp. Elżbieta Tomczak.

Próbowaliśmy wejść do nietypowego pomieszczenia. Drzwi były zamknięte.

(stop)

## Czary mary w Uniejowie

W siedzibie Towarzystwa Przyjaciół Uniejowa drugi wieczór filmowy rozpoczął się filmem "Czary mary w Uniejowie". Po jego zakończeniu powtórzono film "Uniejów i okolice". Obydwa filmy pokazały Uniejów i inne miejscowości z terenu gminy sprzed 1990 roku. Na kolejny film z archiwum TPU zaprasza 16 marca o godzinie 17.30 - Izba Regionalna, ul. Szkolna 2.

(stop)





## Pacjentka poskarżyła się na lekarzy

**Poddebice** - Potraktowali mnie, jakbym była z marginesu. Lekarze byli arogancy. Jestem w szoku, że coś takiego spotkało mnie w szpitalu – usłyszeliśmy od Janiny Sz. (nazwisko do wiadomości red.), która zbulwersowana zadzwoniła do redakcji.

Pani Janina do poddebickiego szpitala trafiła z ostrym bólem żołądka.

- Czułam się bardzo źle. Nie mogłam pić i jeść. Cały czas miałam ostry posmak goryczy. Strasznie piekło – wspomina nasza Czytelniczka. - Zostałam przyjęta na oddział chirurgiczny. Nigdy nie zapomnę tego, jak zostałam potraktowana.

Zdaniem byłej pacjentki Poddebickiego Centrum Zdrowia lekarze zachowali się po chamsku.

- Zrobili mi gastrokopię. Po niej poczułam się lepiej. Podczas porannego obchodu lekarz zakomunikował mi w arogancki sposób, że w tym szpitalu już nigdy więcej nie będę miała robionej gastrokopii. Z tego wszystkiego, to nawet nie zapytałam dlaczego. Czy w czymś zawiniłam? - pyta Janina Sz. - Druga pacjentka, z którą leżałam na sali, również była zaszokowana zachowaniem lekarza. W szpitalu spotkały mnie też inne przykre sytuacje. Na przykład podczas sprawdzania wenflonu usłyszałam od lekarza słowa „przecież miała to już robione” a ja nie mogłam wyprostować ręki, bo mnie bolała. Mam już swoje lata i nie mogę sobie pozwolić, aby zwracano się do mnie jak do jakiejś gówniary.

Pani Janina poskarżyła się również na pielęgniarkę.

- Powiedziałam, że w moczu mam krew. Pielęgniarka odparła, że niby skąd o tym wiem. Co za pytanie. Jak ma się krew w moczu, to jest poważna sprawa. I łatwo to sprawdzić. Pielęgniarka



Pani Janina ma złe wspomnienia z pobytu w PCZ

zignorowała problem – twierdzi była pacjentka PCZ. - Nie życzę nikomu pobytu w szpitalu, bo to nigdy nie jest nic miłego. Jednak szpital w Poddebicach ma tak niekulturalnych lekarzy, że aż strach.

O komentarz poprosiliśmy prezesa Poddebickiego Centrum Zdrowia.

„Pacjentka miała wykonane wszelkie badania, jakie wiązały się z diagnostyką jej dolegliwości, a informacja o zakazie palenia w dokumentacji pojawiła się wyłącznie w kontekście (również innych) przeciwskazań czy zaleceń dotyczących schorzenia na które cierpi pacjentka. Pan ordynator zapewnia, że nie miały miejsca zachowania niekulturalne i aroganckie wobec pacjentki, a jedynie próby spokojnego wytłumaczenia zatroskanej o swoje zdrowie pacjentce, że wszelkie konieczne ba-

dania zostały już wykonane i nie ma konieczności ich powtarzania. W oddziale, w którym przyjmuje się kilka tysięcy osób rocznie, nigdy nie zdarzył się przypadek niewłaściwego zachowania ze strony personelu medycznego wobec pacjentów, niezależnie od ich statusu społecznego. Tym bardziej dziwi nas sformułowanie pacjentki, że została potraktowana jak ktoś z marginesu. Zarząd PCZ ubolewa, że informacje o jakichkolwiek domniemanych trudnościach, jakie spotkały pacjentkę, nie trafiły bezpośrednio do zarządu szpitala. Zapewniamy, że gdyby pacjentka zwróciła się bezpośrednio do nas, wszelkie wątpliwości dotyczące jej hospitalizacji zostałyby wyjaśnione” - czytamy w odpowiedzi Jana Krakowiaka, prezesa Poddebickiego Centrum Zdrowia.

(stop)

## W Poddebicach wciąż święta

Choć od Bożego Narodzenia minęło już trochę czasu, to w mieście nadal można natknąć się na świąteczne ozdoby w postaci świetlnych neonów. W ościenych miejscowościach bożonarodzeniowe ozdoby zostały już zdjęte. Dlaczego w Poddebicach wciąż wiszą? Czy władze miasta zapomniały o śnieżynkach? A może celowo zostaną do następnej zimy?

Ozdoby na miejskich latarniach znajdują się na głównych rondach. Ściągnięte zostały jedynie ozdoby zawieszane nad ulicami i w centrum – na placu Kościuszki. Być może pozostawienie części świątecznych ozdób wynika z oszczędności. Zapytaliśmy o to burmistrza.

- Usunięcie oświetlenia wiąże się z koniecznością użycia podnośnika, co sporo kosztuje – mówi burmistrz

Piotr Sęczkowski. - Dlatego ozdoby pozostaną przez cały rok, do następnych świąt.

(stop)



## Młodzież się nudzi

**Poddebice** Policja w okresie zimowych ferii przeważnie notuje więcej przypadków dewastacji komunalnego mienia. W mieście nie brakuje przykładów chuligańskich wybryków młodzieży – pomazane sprayem elewacje, powyginane znaki drogowe.

(stop)



**Poddebice** Lokatorzy jednego z bloków spółdzielczych, przy ul. Krasickiego, odetchnęli z ulgą po remoncie schodów wejściowych do klatek schodowych. Robotnicy – zdaniem niektórych mieszkańców – nie zabezpieczyli w odpowiedni sposób prac. Do bloku trzeba było wchodzić po chyboczących się zbitych dwóch wąskich deskach. Przed wszystkim starsi lokatorzy bali się, że takie przepawy przypląca złamaniem nogi.



Jeszcze niedawno na skute schody skarżyli się lokatorzy

## PO KŁADCE DO BLOKU

- Czy nie można było tego inaczej zorganizować? - pyta jedna z lokatorek. - Stare schody zostały skute i nie można było normalnie wejść do bloku ani z niego wyjść. Położyli jakąś deskę, po której lokatorzy musieli przechodzić. Być może młodzi jeszcze dawali sobie radę, ale starsze osoby miały ogromny problem.

Jeden z pracowników, z którym rozmawialiśmy, przyznał, że czasami pomagał lokatorom.

- Niedawno przeprowadzałem po kładce starszą panią. Bała się, że upadnie i złamie nogę – usłyszeliśmy.

Czy nie można było inaczej prowadzić remontu? W niektórych blokach na czas podobnych prac, remontowana klatka zostaje zamknięta a lokatorzy wchodzi do bloku inną klatką a następnie

przechodzą przez piwnice. Zdaniem robotników takie rozwiązanie nie zdałoby egzaminu.

- Lokatorzy jeszcze bardziej skarżyliby się na to, że musieliby wchodzić inną klatką – uważają pracownicy. - Wydaje nam się, że kładka to było dobre rozwiązanie.

Na szczęście, podczas trwającego remontu, żaden z lokatorów przechodzących po kładce nie ucierpiał.

(stop)

Do klatki trzeba było wchodzić po niestabilnej kładce





USUNIĘCIE PŁYNU Z NACZYNIA	10	JAPOŃSKI NAPÓJ ALKOHOLOWY	GLINIANA MISA; DONICA	UTWÓR WIERSZOWANY	DAWNA KOPALNIA SOLI	IMIĘ KANCLERZA BISMARCKA	6	WYGRANY NA LOTERII NAKŁAD FINANSOWY
SKAZA			KOBIETA ŚWIADOMIE WPROWADZAJĄCA W BŁĄD	BARDZO DŁUGI WĄŻ Z RODZINY DUSICIELI				
OPERA DELIBESA				... BUDUJE, NIEZGODA RUJNUJE				
3			PRZECIWIENSTWO PRZODU	BRODA I WĄSY				
STOLICA AZERBEJDŻANU				TRUNEK MARYNARZY	SAMOCHÓD	AKT ORGANU KOLEGIALNEGO		PRYMITYWNY INSTRUMENT DĘTY
DOPIŁY BIEBRZY, PŁYNIE PRZEZ AUGUSTÓW	8	MIEJSCOWOŚĆ NAD POPRADEM						
		MIASTO NAD ODRA						
11				CZĘŚĆ NOGI			1, 13	PAŃSTWO, KTÓREGO STOLICĄ JEST TEHERAN
MEBL NA KSIĄŻKI	UBIÓR ADWOKATA		FILMOWE WCIELENIE AGNIESZKI WŁODARCZYK	LECI DO ŚWIATEŁA		TWORZY SIĘ NA DNI NACZYNIA		
GRZANKA				WKLAD WIELORYBÓW DO WALKI Z KRZYWICĄ	LÓD NA RZECE	KŁÓTNIE, SPRZECZKI	2	
KOŃCÓWKA PALĄCEJ SIĘ ŚWIECY							9	4
WZGÓRZE ZBIOROWISKO ROŚLINNE NR. W AUSTRALII		12		KULSZOWA		POLE, NIWA	5	
					7	NAJWIĘKSZY PRZEBÓJ PAULA ANKI	14	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 176: Niedbały dwa razy robi.

## UŚMIECHNIJ SIĘ



\* W autobusie straszny tłok.  
- No nie pchaj się pan na chama!  
- O, przepraszam, nie wiedziałem z kim mam do czynienia.

\* Wchodzi dwóch blondynów do baru, zamawiają po piwie i wyciągają kanapki.  
Na to kelner:  
- TU NIE WOLNO JEŚĆ SWOICH KANAPEK.  
Blondyni popatrzyli na siebie i zamienili się kanapkami.

\* - Tato, chciałam ci powiedzieć, że jestem zakochana. Adama poznałam na eDarling, potem zostaliśmy przyjaciółmi na Facebooku, często gadaliśmy na WhatsApp, teraz oświadczył mi się przez Skype.  
- Córeczko, wobec tego weź ślub na Twitterze, dzieci kupcie na eBay, a jak ci się mąż znudzi, to wystaw go na Allegro...

\* Mąż do żony:  
- Kochanie, spełniło się twoje marzenie, by zamieszkać w droższym mieszkaniu. Od przyszłego tygodnia podnoszą nam czynsz.

\* Mąż wieczorem po pracy wyciągnął z barku butelkę whisky.  
- Jeżeli wypijesz choć kropelkę, dzisiaj nici z seksu? ostrzega żona.  
Mąż usiadł za stołem w milczeniu.  
- No i o czym myślisz? pyta żona.  
- Myślę, co lepsze: 12-letnia whisky czy 60-letnia żona.

\* Na lekcji chemii..  
- Jasiu, w czym najlepiej rozpuszczają się tłuszcze?  
- W rondelku, panie psorze...

# Oryginalne potrawy i porady kulinarne



Źródło: bistro24.pl/gotowanie/przepisy/



### POMIDORÓWKA Z PIECZARKAMI, RYZEM I PULPETAMI

**Składniki:**  
1 i ½ l wywaru ugotowanego na kościach  
4 pomidory  
20 dag pieczarek  
2 torebki ugotowanego ryżu  
cebula  
2 łyżki koncentratu pomidorowego  
kubek śmietanki 18% (20 dag)  
3 łyżki masła  
40 dag mięsa mielonego  
jajko  
cebulka

bułka namoczona w mleku  
mąka  
sól, pieprz, przyprawa kucharek  
olej do smażenia  
**Etapy przygotowania:** Pulpety: Do mięsa dodaj bułkę, jajko, startą cebulę, do smaku sól i pieprz. Wyrabiam masę mięsną. Formuję malutkie pulpeciki, obtaczam w mące i smaży na oleju. Pieczarki kroję w plasterki, pomidory w większą kostkę, cebulę w kosteczkę i duszę to wszystko na 3 łyżkach masła przez 10 min. na wolnym ogniu. Następnie w szklance zimnego wywaru rozrabiam śmietankę i 2 łyżki koncentratu. Do wywaru dodaję: uduszone pomidory z pieczarkami, ryż i rozrobioną śmietankę. Krótko zagotowuję, solę, pieprzę do smaku, rozlewam do miseczek i dodaję mięsne pulpeciki.

### CIELEĆCINA PO POLSKU W SOSIE WŁASNYM

**Składniki:**  
1 kg cielęciny bez kości  
125 ml wody  
1 główka czosnku  
3 łyżki klarowanego masła

2 pęczki dymki  
sól  
pieprz  
**Etapy przygotowania:** Piekarnik rozgrzej do temperatury 160 stopni C. Cielęciny umyj, osusz, obwiąż sparzoną bawełnianą nicią, formując w zwartą pieczeń. Oprósź ją pieprzem i delikatnie posól. Mięso obsmaż na klarowanym maśle, następnie przełóż do brytfanki, polej masłem, na którym się smażyło. Dymki umyj, główkę czosnku przekrój w poprzek, dodaj do formy z mięsem. Całość zalej wodą. Brytfankę przykryj folią aluminiową lub pokrywką. Wstaw do piekarnika i piecz przez 1,5 godziny.



Przed podaniem cielęciny pokrój w grube plastry i polej sosem powstałym podczas pieczenia. Podawaj z dymką i czosnkiem.

### CIASCZKA HERTZOG

**Składniki:**  
Przepis na 24 ciasteczka  
500 g mąki  
25 ml masła  
3 żółtka  
10 ml mleka  
5 ml esencji waniliowej  
500 g mąki z dodatkiem proszku do pieczenia  
1 ml soli  
**Nadzienienie:**  
3 białka jaj  
250 ml cukru  
500 ml wiórków kokosowych  
100 g dżemu morelowego  
**Etapy przygotowania:** Rozgrzej piekarnik do temperatury 200°C. Lekko natłuść dwie blachy do pieczenia muffinek (po 12 otworów). Ukręć masło z cukrem, aż będzie lekkie i puszyste. Mieszając dodaj żółtka i esencję waniliową. Dodaj przesianą mąkę i sól, a następnie mieszając



dodaj nieco mleka, aby powstało dość sztywne ciasto. Rozwałkuj ciasto na oprószonym mąką blacie na grubość 5 mm, a potem za pomocą foremki wytnij z niego krążki takie, aby mieściły się do foremek do muffinek. Nałóż krążki ciasta do foremek. Przygotuj nadzienie: białka ubij na sztywną pianę, a następnie stopniowo dodawaj cukier, cały czas ubijając. Do piany z cukrem nałóż wiórki kokosowe i dokładnie wymieszaj. Na każdy krążek upieczonego ciasta nałóż łyżkę dżemu i część masy kokosowej. Ciasteczka włóż do piekarnika i piecz jeszcze około 15 minut, aż ciasto się zrumieni, a białka zeszywnieją.



# Szaleli na lodzie

Jedna z regionalnych rozgłośni radiowych zorganizowała na lodowisku w zamkowych murach zabawę na zakończenie ferii zimowych. Organizatorzy zaplanowali m.in. sztafetę, taniec na lodzie. Z powierzonymi zadaniami wszyscy radzili sobie doskonale. Do wygrania były gadżety radiowe, książki o Łęczycy, a także kolacja dla dwojga w zamku. Podczas świetnej zabawy w przedostatnim dniu ferii pogoda dopisała.

tekst i fot. Małgorzata Stolińska

Słalom między pachołkami... tyłem



Zwycięzca konkursu tanecznego



Z przyjaciółmi jeździło im się najlepiej



Starsi na lodowej tafli wspierali młodszych



Odważni robili piruety



Grunt to dobra organizacja zabawy



Razem z rodzicami



Nie brakowało bolesnych upadków





# Gdy gwałci cię uchodźca...

**Ozorków** Na słupach ogłoszeniowych, wiatach i elewacjach rozwieszane są plakaty, które przestrzegają przed uchodźcami. Sporych rozmiarów ogłoszenie, w żółtych barwach przyciąga wzrok. Treść jest kontrowersyjna. Można przeczytać „Dla dobra Unii Europejskiej - nie krzycz zbyt głośno, gdy gwałci cię uchodźca”.

Po raz pierwszy w Ozorkowie przeciwnicy pomocy dla uchodźców z Syrii dali w ten sposób upust swojemu emocjom. - Jestem coraz bardziej przestraszona,

tym co się dzieje - mówi Maria Kowalik. - Te plakaty w sposób jednoznaczny informują do czego zdolni są uchodźcy.

W regionie narasta strach przed cudzoziemcami. Niedawno w Grotnikach w Zespole Szkolno-Gimnazjalnym mieszkańcy obawiający się o swoje bezpieczeństwo rozmawiali o ośrodku dla uchodźców w pobliskim Ustroniu. Uczestnicy oczekiwali konkretnych



**Na słupach ogłoszeniowych rozwieszane są plakaty z kontrowersyjną treścią**

informacji o sytuacji w społeczności. - Nie otrzymaliśmy wyczerpujących i satysfakcjonujących odpowiedzi w sprawie rozwiązania problemu uchodźców w regionie - uważa poseł Łukasz Rzepecki.

(stop)



W Grotnikach rozmawiano o uchodźcach

## Zimą w krótkich spodenkach

**Ozorków** Na ul. Listopadowej nasz reporter uchwycił w obiektywie mieszkańca spacerującego w krótkich spodenkach i kłapkach.

Chyba nie było przechodnia, który by się za nim nie obejrzał. I nie ma się co dziwić, bo tego dnia tempera-

tura tylko o kilka stopni była wyższa od zera. Prawdziwy twardziel, a może zahartowany mors? Na szczęście mężczyzna nie pokonał dużego dystansu. Po zrobieniu zakupów w pobliskim sklepie, dziarskim krokiem wrócił do domu.

(stop)



## Dziury na parkingu

**Ozorków** W mieście nie brakuje dziurawych parkingów. Wprawdzie od lat planuje się modernizację miejsc parkingowych, jednak jak do tej pory wszystko zostaje na papierze.

Być może przy okazji łatania dziur w jezdniach, chociaż najbardziej zniszczone parkingi również zostaną wyremontowane. Kierowcy na to liczą.

(stop)



## ŚMIECI MONITOROWANE

**Ozorków** Zdziwienie wywołuje tabliczka z informacją o monitorowanym terenie, który jest kompletnie zaśmiecony. Nieczystości leżą na polu pomiędzy ul. Piłsudskiego a ul. Unii Europejskiej. Rzekome kamery nie odstraszały osób, które upodobały sobie to miejsce do wyrzucania odpadków.

(stop)



## DNI OZORKOWA

W sobotę - 12 czerwca, odbędzie się Festyn przy ul. Unii Europejskiej. Festyn rozpocznie się o godzinie 15.00 występami dzieci i młodzieży z Ozorkowa oraz z miasta partnerskiego Vysoké Myto w Czechach. Po występach młodych grup rockowych i hip-hopowych na scenie zaprezentuje się gwiazda muzyki pop **EWELINA LISOWSKA**, a następnie legenda muzyki disco polo - zespół **BOYS**.

13 czerwca (niedziela) wiele atrakcji czeka przede wszystkim na najmłodszych mieszkańców i ich rodziny. Tego dnia na ul. Unii Europejskiej dzieci i dorosłych bawić będzie grupa animatorów. Dodatkowe atrakcje to m.in. karuzele wesołego miasteczka i ogródek gastronomiczny.



Ewelina Lisowska zaśpiewa na Dniach Ozorkowa

(stop)

## Nowa wiata cieszy podróżujących

**Ozorków** Nareszcie - mówią mieszkańcy korzystający z usług przewoźników. Przy ul. Wyszyńskiego (blisko MOK)

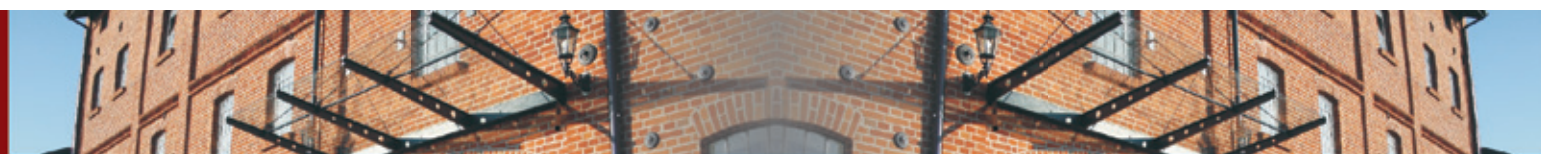
postawiono długo wyczekiwaną wiatę przystankową. Oby tylko nie została zniszczona przez wandalów.

(stop)

reklama



BIAŁY  
MŁYN



### Centrum Konferencyjno - Szkoleniowe

Zaprasza na szkolenia:

- budowa maszyn dziewiarskich,
- projektowanie dzianin,
- zajęcia praktyczne w zakładzie dziewiarskim.

Oferujemy również sale na spotkania biznesowe, konferencje i seminaria.

95-045 Parzęczew, ul. Łęczycka 29  
tel. 605 24 48 24, e-mail: biuro@bialymlyn.pl

### Nowootwarty pub "Biały Młyn" oferuje:

- szeroki wybór piw regionalnych,
- dobrą kawę przy dobrej muzyce,
- ciepłe posiłki.

Oferujemy sale również na imprezy okolicznościowe.

ZAPRASZAMY



BIAŁY  
MŁYN





# WYSTRZAŁOWE AGENTKI!

**Ozorków** Panie coraz chętniej garną się do agencji ochroniarskich i detektywistycznych. Nie inaczej jest w przypadku firmy Marcina Michałaka. - W naszej agencji jest pani z Podębic i dwie ozorkowianki - słyszymy. - Dziewczyny świetnie sobie dają radę.

Gunners Security to ekipa składająca się m.in. z zawodowych żołnierzy, specjalistów sztuk walki, strażaków, ratowników medycznych. Wśród nich trzy kobiety, jak zapewnia szef agencji - profesjonalistki w każdym calu.

- Wyszkolone i pewne siebie - mówi M. Michałak. - Jedną z pań właśnie ukończyła kurs detektywistyczny. Być może już niedługo będzie mogła wykorzystywać nową wiedzę w praktyce. Nie brakuje przecież zleceń dla detektywów.

Póki co „gunnersi” ochraniają masowe imprezy, strzegą prywatności gwiazd. Mają również zlecenia od... burmistrzów i starostów.

- Włodarze organizują różne imprezy w miastach a my pilnujemy, aby wszystko grało.



Prawdziwi twardziele nie mogli sobie odmówić fotki z CLEO

W Ozorkowie w najbliższym czasie, z okazji Dnia Kobiet, zorganizujemy bezpłatny kurs samoobrony dla pań. Zgłosiło się ponad sto kobiet, niestety będziemy mogli zaprosić jedynie pięćdziesiąt. Pamiętam, że mieliśmy także zlecenie od starosty poddębickiego. Ochranialiśmy zjazd absolwentów liceum w

Poddębicach - wspomina szef agencji.

Marcin Michałak nie zapomni też spotkań z gwiazdami.

- Śmiać mi się chce, jak na nasz widok Kamil Bednarek powiedział, że będzie go ochraniać gwardia narodowa. Faktycznie, mamy mundury w kolorze oliwkowym i nieskromnie powiem, że prezentujemy się w nich dobrze.

Pan Marcin dodaje, że mundury pełnią także funkcję prewencyjną. Szczególnie podczas ochrony meczów piłkarskich kibice czują respekt, gdy patrzą na „wojskowych ochroniarzy”.

- Na masowych imprezach nie nosimy broni. Mamy pałki i



foto: Gunners Security

kulturalnie - mówi z uśmiechem M. Michałak.

Dowiedzieliśmy się, że być może w Ozorkowie powstanie stały klub Gunners Security w którym będzie można nauczyć się podstawowych technik samoobrony.

- Zauważyłem, że jest duża potrzeba na podobne kursy. Szczerze powiem, że nie spodziewałem się aż tak dużego zainteresowania ozorkowianek najbliższym pokazowym szkoleniem.

Przypomnijmy, że bezpłatne zajęcia z techniki samoobrony odbędą się 8 marca o godz. 18 w sali gimnastycznej gimnazjum nr 1 w Ozorkowie.

(stop)



Gunnersi z Kamilem Bednarkiem

## „Chcemy kina” - facebookowa akcja

**Ozorków** Z impetem ruszyła akcja na facebooku młodych mieszkańców, którzy walczą o reaktywację miejscowego kina Ludowego. Wprawdzie kino ma właściciela, jednak trudności związane z brakiem wystarczających środków pieniężnych uniemożliwiają rozkręcenie projektu w stu procentach.

- Założyłem stronę na facebooku „Kino Ludowe”, która w ciągu zaledwie kilku dni miała ponad 600 polubień - słyszymy od Jakuba, młodego ozorkowianina. - Młodzież chce w mieście kina. Mieliśmy nadzieję, że łodzianin, który kupił kino, rozrusza je w szybkim tempie.

Tak się jednak nie stało. Nie jest tajemnicą, że kino wymaga gruntownego remontu. Trzeba również nowoczesnego sprzętu - wydatki są poważne. Czy akcja ozorkowian na facebooku sprawi, że inwestycja w



końcu rozkręci się na dobre?

- Mamy taką nadzieję - mówi Jakub. - Napisał do burmistrza. Właściciel kina jest zaproszony do

urzędu miasta. Może znajdą się jakieś pieniądze z Unii na wsparcie przedsięwzięcia?

(stop)

## Na wypoczynek do Ręczna

**Gm. Ozorków** Grupa piętnaściora dzieci szkolnych z Zespołów Szkół - w Modnej, Leśmierzu i Solcy Wielkiej skorzystała z oferty Ośrodka Sportowo - Szkoleniowego Ludowych Zespołów Sportowych w Ręcznie na zimowy wypoczynek w czasie ferii.

Władze gminy zapewniły uczniom wspólny dojazd autobusem do miejsca wypoczynku.

Malownicze położenie ośrodka w lasach Sulejowskiego Parku Krajobrazowego nie ma o tej porze roku zasadniczego znaczenia, ale organizatorzy - wspierani finansowo przez KRUS zrekomensowali to dzieciom bogatym programem turystycznym z wyjazdami np. do Bełchatowa, Piotrkowa, Sandomierza czy też Warszawy - ze zwiedzaniem Stadionu Narodowego i Okęcia.





# KTO UTOPIŁ PSA?

**Ozorków** Spacerujący nie mogli uwierzyć własnym oczom, gdy z mostku w parku spoglądali w dół na rzekę. W Bzurze, na jednej z mielisz, leżały zwłoki sporego psa. Jak się tam znalazły?

- Nie do wiary - usłyszeliśmy od jednego z mężczyzn. - Taki widok i to w samym centrum parku. Jestem naprawdę zaskoczony. Pies przecież sam nie wskoczył do rzeki i nie zdechl. Ktoś go tam wrzucił i jak się domyślam, wcześniej ukatrupił.

Zagadka dot. śmierci zwierzęcia najprawdopodobniej nie zostanie rozwikłana. W każdym razie nigdy nie powinno się zdarzyć, aby w ruchliwym miejscu mieszkańcy

byli narażeni na tak okropny widok.

- Na mostku bardzo często karmimy z moją ośmioletnią córeczką kaczki. Całe szczęście dzisiaj jestem sama



Ktoś wrzucił do rzeki dużego psa



Mieszkańcy z niedowierzaniem patrzyli w dół

Mamy nadzieję, że truchło psa zostało szybko wydobyte z rzeki.

(stop)

w parku. Mała, gdyby zobaczyła psa w rzece, na pewno by się bardzo przestraszyła - mówi pani Anna.

## DRUHOWIE CZEKAJĄ NA NOWY WÓZ

**Parzęczew** Wszystko wskazuje na to, że lokalna jednostka OSP doczeka się wreszcie upragnionego nowego wozu strażackiego. Batalia o pojazd trwała od wielu lat. Wójt Ryszard Nowakowski postanowił, że w tym roku spełni marzenie druhów.

- Właśnie rozpoczęliśmy starania o pozyskanie pieniędzy z zewnątrz na zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego - informuje wójt Parzęczewa. - Wniosek do zarządu wojewódzkiego OSP o dofinansowanie w kwocie 150 tys. zł jest już gotowy. Będziemy również starać się o pieniądze (40 procent wartości auta - przyp. aut.) z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska. Jest jeszcze możliwość pozyskania 100 tysięcy zł z Komendy Wojewódzkiej PSP.

R. Nowakowski zapewnia, że gmina zarezerwowała już w budżecie 230 tysięcy zł na zakup strażackiego wozu. Koszt samochodu to ok. 800 tysięcy zł.



D. Klimczak przy starym jelczu

Warto wspomnieć, że w tej chwili jednostka ma na wyposażeniu starego jelcza, liczącego sobie prawie 40 lat.

- Tym samochodem aż wstyd wyjeżdżać - przyznaje Dariusz Klimczak, naczelnik OSP w Parzęczewie.

Jednostka ma najwięcej wyjazdów ze wszystkich OSP w regionie. W ciągu roku ochotnicy z Parzęczewa biorą udział w akcjach średnio 100 razy. - To naprawdę dużo. Liczba wyjazdów wzrasta, ponieważ jesteśmy blisko autostrady na której dość często dochodzi do zdarzeń - mówi D. Klimczak.

(stop)

## Będą pieniądze, rusza inwestycja

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi przychylił się do wniosku zarządu Związku Międzygminnego „Bzura” o przyznanie dofinansowania w formie pożyczki i dotacji na zadanie pn.: „Budowa Regionalnego Zakładu Zagospodarowania Odpadów Komunalnych w Piaskach Bankowych”.

Na przełomie marca - kwietnia zarząd związku planuje ogłosić przetarg nieograniczony na budo-

wę całego zakładu z infrastrukturą towarzyszącą z przewidywanym terminem realizacji wrzesień - październik 2017 r.

- Rada Nadzorcza WFOŚ pozytywnie wypowiedziała się na temat dofinansowania. Chodzi o kwotę 19 mln złotych - informuje Ryszard Nowakowski, przewodniczący zarządu ZM „Bzura”. - Kolejne środki na inwestycję pochodzą będą z pożyczki. To 21 mln złotych.

(stop)



ogłoszenie

## Miejski Ośrodek Kultury w Ozorkowie

ul. Wyszyńskiego 43 a, 95-035 Ozorków, tel. 42 710 31 18/19 www.mokozorkow.pl

### Wystawa prac malarskich JOLANTY BOROWSKIEJ



„Co mi w duszy gra...”

I marca 2016, godz. 16.00  
Wystawa czynna do 22 marca 2016 roku

Wstęp wolny



reklama

## DOSTAWY GAZU

tel. 801 402 403 lub 24 264 11 11





# Naturalne antybiotyki ziołowe i roślinne

Podobnie jak apteczne specyfiki, zwalczają bakterie, a więc przyczynę choroby. Jednak nie powodują przy tym antybiotykooporności i nie są toksyczne, dzięki czemu są bezpieczniejsze dla organizmu. Sprawdź, jakie są najlepsze naturalne antybiotyki i jakie mają właściwości. Naturalne antybiotyki mają podobne właściwości co te syntetyczne. Skutecznie niszczą bakterie, grzyby i pierwotniaki, poza tym nie niszczą „dobrych” bakterii, które chronią człowieka przed potencjalnie chorobotwórczymi patogenami, i nie są toksyczne, jak preparaty przepisywane przez lekarza.



## Czosnek

Liderem wśród naturalnych leków zwalczających bakterie bez wątpienia jest czosnek. Przed erą antybiotyków to właśnie czosnek był stosowany w celu zapobiegania i leczenia licznych groźnych chorób, m.in. grypy. Nic dziwnego, czosnek działa silniej od penicyliny.

## Cebula

Cebula skutecznie zwalcza bakterie dzięki związkom lotnym, które są uwalniane podczas krojenia lub miażdżenia warzywa, a także przez związki nielotne, które znajdują się w jej miąższu. Cebula

sprawdzi się zwłaszcza w zwalczaniu zakażeń przewodu pokarmowego i nieżytów górnych dróg oddechowych. W tym ostatnim przypadku cebula nie tylko hamuje rozwój bakterii, lecz także zwiększa wytwarzanie śluzu i przywraca samoistne ruchy nabłonka rzeszkowego.

## Miód

Miód swoje antybiotyczne właściwości zawdzięcza substancjom, takim jak nadtlenek wodoru, lizozym, inhibina i apidocyna. Potrafią one zwalczać bakterie gram-dodatnie, takie jak gronkowiec i paciorkowiec. Poza tym miód działa na laseczki wąglika, prątki gruźlicy czy rzesistka pochwowego. Poradzi sobie również z chorobotwórczymi grzybami z rodzaju Can-

didia. Najlepiej sięgać po miody spadziowe z drzew szpilkowych, lipowe i grykowe.

## Olejek z oregano

Olejek z oregano (*Origanum vulgare*) zwalcza grzyby i bakterie tak samo skutecznie jak tradycyjne antybiotyki, takie jak streptomycyna, penicylina i wankomycyna. Olejek z oregano poradził sobie z grzybami *Candida albicans*, które są główną przyczyną trudnych do leczenia grzybic, oraz gronkowcem złocistym (*Staphylococcus aureus*). Lecznicze właściwości olejku z oregano przypisuje się substancji o nazwie karwakrol, choć z badań wynika, że także inne związki zawarte w tym olejku działają bakteriobójczo. Przyjmując olejek, należy pamiętać, aby nie przekroczyć dopuszczalnej dziennej dawki, tj. około 10 kropli na łyżeczce płynu 3 razy dziennie

## Wiosenna regeneracja - oczyść organizm, odzyskaj energię

**Dni coraz dłuższe, przedwiośnie na progu, a wielu z nas jak na złość ma ochotę zakopać się pod kołdrą i spać. Pora zregenerować organizm – to pomoże otrząsnąć się z zimowego letargu.**

Gdy zima się kończy, większość z nas zaczyna odczuwać spadek formy. Niedostatek ruchu, słońca, tlenu, witamin i mikroelementów sprawia, że organizm działa na zwolnionych obrotach. Zakłócone zostają mechanizmy przemiany materii, m.in. te, które mają usuwać z organizmu jej szkodliwe produkty, co prowadzi do zakwaszenia i swoistego „zatrucia”. Zmęczenie, bóle mięśni czy stawów, kłopoty z cerą czy włosami to jego typowe objawy. Aby pomóc ciału wrócić do formy, trzeba ułatwić mu oczyszczenie się. Taki detoks najskuteczniej przeprowadzić przez zmianę sposobu odżywiania i dietetyczną kurację oczyszczającą. Efekt oczyszczenia i powrotu życiowej energii będzie zaś znacznie bardziej spektakularny, gdy ruszymy się z kanapy i zaczniemy ćwiczyć.

### Pora na oczyszczenie

Toksyczne substancje usuwane są z organizmu czterema drogami: przez układ pokarmowy i układ moczowy wraz ze stolcem i moczem, przez płuca wraz z wydychanym powie-

trzem i przez skórę wraz z potem. Dieta oczyszczająca bądź modyfikacja naszej codziennej diety będzie więc skuteczniejsza, jeśli zostanie poparta wysiłkiem fizycznym. Sport aktywizuje mechanizmy wydalania, likwiduje zaparcia i intensyfikuje pracę płuc. Podczas kuracji oczyszczającej trzeba dużo pić (co najmniej 2 l dziennie, więcej podczas wysiłku), najlepiej niegazowanej wody, herbat owocowych, świeżo wyciskanych soków i naparów z ziół o właściwościach oczyszczających, moczopędnych i wzmacniających. Warto ograniczyć do minimum stosowanie kosmetyków, aby skóra mogła swobodnie oddychać. Kurację najlepiej przeprowadzić w wolne dni lub przynajmniej w okresie, gdy nie jesteśmy zapracowani, bo wtedy bardziej restrykcyjna dieta będzie dodatkowym obciążeniem dla organizmu i nie przyniesie korzyści.

### Dobra modyfikacja diety

Oczyszczanie przez dietę polega na ograniczeniu ilości jedzenia i wprowadzeniu dobrej jakości nieprzetworzonych produktów działających oczyszczająco: warzyw i owoców, soków, błonnika, wody, naparów ziołowych. Pozbawiony części pożywienia organizm zaczyna sięgać po zapasy: przetwarza nadmiar tłuszczów, zalegające złoży (np. cholesterol), stare,



osłabione komórki. Duża ilość błonnika i płynów pomaga usunąć zbędne, szkodliwe substancje obciążające organizm. Jeśli nie masz przeciwwskazań medycznych, możesz przeprowadzić 2-3-dniową restrykcyjną kurację opartą na jednym lub kilku produktach (np. jabłkową, owocowo-warzywną, zbożową) i dużej ilości płynów. Ale nie zawsze jest to konieczne. Na ogół do poprawy samopoczucia wystarczy modyfikacja menu. Zrezygnuj z wędlin, tłuszczów zwierzęcych, słodyczy, alkoholu, kawy, czarnej herbaty oraz soli i ostrych przypraw. Jedz za to jak najwięcej warzyw świeżych i gotowanych, owoców, a także grube kasze, pieczywo z pełnego przemiału, gotowane na parze ryby, niewielkie ilości chudego mięsa drobiowego lub dziczyzny, jajka przepiórcze, naturalny jogurt i kefir, chudy twaróg. Ogranicz wielkość porcji, a jadaj częściej – 5 razy dziennie. Poczujesz się lżej i zdecydowanie lepiej.

## Właściwości ananasa

Od dawna wykorzystuje się ten owoc w medycynie niekonwencjonalnej. Jest stosowany m.in. w leczeniu infekcji układu oddechowego, w celu poprawy trawienia czy pomocniczo w gojeniu się ran i złamań, a nawet w celu usunięcia pasożytów przewodu pokarmowego. Od lat 70. ananas jest wykorzystywany także przez lekarzy. Wszystko dzięki zawartości witamin, minerałów, kwasów owocowych i bromelainy (bromeliny) - grupy enzymów o wielu właściwościach leczniczych.

Ananas łagodzi stany zapalne i dolegliwości bólowe, doskonale

sprawdza się w przypadku choroby zwyrodnieniowej stawów i reumatoidalnego zapalenia stawów, może zapobiegać osteoporozie. Bromelaina wspomaga gojenie się ran, także tych oparzeniowych i pooperacyjnych, działa na nie odkażająco, łagodzi liczne infekcje układu oddechowego, na przykład płukanie gardła świeżym sokiem z ananasa łagodzi kaszel. Ananas obniża ciśnienie krwi, zapobiega powstawaniu zakrzepów oraz wspomaga układ odpornościowy, ma również właściwości oczyszczające i przyspiesza przemianę materii.



## Fish pedicure. Jak wygląda pedicure rybkami? Czy jest bezpieczny?

**Fish pedicure budzi wiele kontrowersji. Zachwalany jest jako najbardziej naturalny z możliwych sposobów na peeling skóry, ale ma też wielu oponentów.**

martwy naskórek. Podczas fish pedicure odczuwa się łaskotki i delikatne mrowienie. Po określonym czasie zabieg jest skończony.

### Co to jest fish pedicure i skąd pochodzi?

Fish pedicure jest rodzajem pedicure'u, podczas którego martwy naskórek usuwany jest przez rybki znajdujące się w akwarium. Wykonuje się go w gabinetach kosmetycznych i salonach urody. Zabieg daje efekt podobny do peelingu i można go również stosować na dłonie lub inne partie ciała.

Gatunek rybek wykorzystywany podczas fish pedicure to garra rufa (polska nazwa to brzana ssąca). Rybki są brunatno-pomarańczowe, mają do 14 cm długości, a ich pyszczki są bezzębne. Gatunek pochodzi z ciepłych wód Bliskiego Wschodu. Brzany żyjące w naturze można spotkać w Jordani, Syrii i Turcji. Tam nazywane są rybkami szczęścia.

### Jak wygląda zabieg fish pedicure?

Na początku osoba wykonująca zabieg myje stopy i dezynfekuje je preparatem zawierającym alkohol. Często zadawane jest też pytanie o przeciwwskazania do zabiegu. Oczyszczone stopy wkłada się do akwarium z ciepłą wodą, gdzie pływają setki rybek. Rybki rozpoczynają peeling - obgryzają

### Co sprawdzić przed zabiegiem fish pedicure?

- Dowiedz się, czy rybki pochodzą ze sprawdzonych hodowli.
- Czy woda w akwarium jest czysta i badana przez sanepid.
- Czy woda była wymieniana lub dezynfekowana po poprzednim kliencie.
- Czy brodzik jest każdorazowo myty.
- Czy akwarium ma system filtracji.

### Ile kosztuje fish pedicure i gdzie go zrobić?

Za fish pedicure trwający 30 min w mniejszych miastach płaci się od 30 zł do 70 zł, a w większych miastach od 70 zł do 150 zł. Zabieg najlepiej zrobić w sprawdzonym salonie, który dba o dezynfekcję sprzętu i ogólnie pojętą higienę.





## OGŁOSZENIA DROBNE

**1ZŁ ZA 1KG AUTOSKUP  
WSZYSTKIE,  
TEL. 888 460 461**

**OFERTA STAŻU – Opiekun w klubie dziecięcym ( żłobku) w Łęczycy.  
Kontakt: mar-85@wp.pl**

SZUKAM PRACY - Podejmę pracę przy układaniu towarów w sklepie, markach itp. Tel.: 573-080-564

Sprzedam działkę budowlaną 2030 m<sup>2</sup> tanio – prąd, blisko wodociąg, ok/ Ozorkowa. Tel.: 511-509-716

Sprzedam działkę budowlaną (uzbrojone). Tel.: 662-193-987

Zamienię działkę budowlaną z dopłatą na bloki w Ozorkowie. Tel.: 506-747-170

Sprzedam M-3, 36,1 m<sup>2</sup>, IV piętro w Ozorkowie. Centralne ogrzewanie.

Niski czynsz. Tel.: 606-887-480; 512-021-022

Sprzedam mieszkanie własnościowe M-4, pow. 60,67 m<sup>2</sup>, parter, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, c.o. w Ozorkowie lub zamienię na M-3, własnościowe, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, c.o., z dopłatą. Tel.: 42-277-25-94

Sprzedam nową łuskarke do bobu. Tel.: 669-840-370

Maszyny po likwidacji szwalni. Tel.: 24-721-17-03, 725-461-651

„SINGER” szyjąca - antyk – na pedał nożny – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Kafle 19,3 x 13,3 cm po 1zł/szt. – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Słupki-rura 1,5 do 2,2 m b x 40 i 45 mm – sprzedam. Tel.: 500-336-322

Sprzedam pompę głębinową 50 m. Tel.: 511-997-458

Sprzedam dużą sprężarkę do samochodu oraz spawarkę na diodach. Tel.: 511-997-458

Sprzedam smarownicę nożną do ciągników. Tel.: 511-997-458

Sprzedam wapno lasowane w workach. Tel.: 511-997-458

**POWIATOWY URZĄD PRACY W ŁĘCZYCY, UL. SIENKIEWICZA 31, 99-100 ŁĘCZYCA, ☎ 24 721-29-14, FAX 024 721-32-78**
**Monter sieci elektroenergetycznych**

Chęć do pracy.  
Budownictwo  
Elektroenergetyczne SELPOL S.A.  
ul. Ratajska 14/18  
91-231 Łódź  
tel. 605 896 005

**Szwaczka**

Umiejętność szycia całości oraz przygotowywania produkcji, mile widziane doświadczenie.  
PPHU LEDO Dorota Soroczyńska  
ul. Listopadowa 9A  
95-035 Ozorków  
tel. 602 621 981

**Doradca klienta banku**

Wykształcenie średnie lub wyższe ekonomiczne, obsługa komputera, mile widziane prawo jazdy kat. B, komunikatywność, łatwość w nawiązywaniu kontaktów z ludźmi, 6 miesięcy doświadczenia w sprzedaży produktów bankowych, ubezpieczeniowych, różnych.  
Placówka Partnerska Banku BZWBK  
ul. Ozorkowska 25, 99-100 Łęczycza  
tel. 510 094 473

**Operator maszyn przemysłowych**

Wykształcenie techniczne (mechaniczne, elektryczne), umiejętność obsługi maszyn, diagnozowanie i naprawa awarii i usterek.  
Frozen Foods Sp. z o.o.  
ul. Lawinowa 61  
92-010 Łódź  
tel. 603 077 769  
Miejsce pracy: Grabów, ul. Reymonta 7A

**Konstruktor odzieży z możliwością odszywania wzorów**

Wykształcenie średnie mile widziane włókiennicze, umiejętność konstrukcji odzieży i odszywania wzorów.  
P.P.H.U. ELIZABETH  
ul. M. Konopnickiej 2,  
99-100 Łęczycza  
tel. 507 085 169

**Sprzedawca w branży mięsnej**

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, obsługa kasy fiskalnej, samodzielność, doświadczenie w branży mięsnej.  
Rzeźnictwo-Wędliniarstwo  
Franciszek Dariusz Niciak  
Leźnica Mała 54A  
99-100 Łęczycza  
tel. 509 896 270  
Praca w Łęczycy lub Leźnicy Małej

**Sprzątaczką**

Sumiennosc, mile widziane

orzeczenie o stopniu niepełnosprawności – stopień umiarkowany.  
Firma „KO-MAR” Michał Malicki  
ul. Dobięgniewska 21  
87-820 Kowal  
tel. 508 583 756  
Praca w Łęczycy – biuro PGKiM

**Agent – sprzedawca**

Wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziany staż pracy, obsługa kasy fiskalnej, praca na komputerze  
„SPOŁEM” PSS „MAZUR”  
Plac Kościuszki 11  
99-100 Łęczycza  
tel. 24 721 27 13

**Sprzedawca paliw premium**

Wykształcenie zasadnicze zawodowe, chęć do pracy, komunikatywność.  
DAWES Dawid Sikorski  
ul. Ozorkowska 2  
99-100 Łęczycza  
tel. 796 521 018  
e-mail: orlen.leczyca@gmail.com

**Tynkarz maszynowy**

Umiejętność tynkowania  
POL-TYNK Paweł Wójcik  
ul. Belwederska 81  
99-100 Łęczycza  
tel. 508 783 864

**Monter/monterka**

Zdolności manualne, sumiennosc, dokładność.  
WORK SERVICE S.A.  
ul. Gwiazdzista 66  
53-413 Wrocław  
tel. 508 040 106  
e-mail: elzbieta.owczarek@workservice.pl  
Praca w Strykowie

**Cukiernik**

Umiejętność wypieku, dekoracji ciast, łączenia mas, książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych.  
Firma Cukierniczo- Usługowa „MILA”  
Marcin Błaszczuk  
ul. Osiedlowa 1  
99-100 Łęczycza  
tel. 663 243 167 lub 693 117 032

**Kierowca ciągnika siodłowego (kat. C+E)**

Prawo jazdy kat. C+E, świadectwo kwalifikacji, badania psychologiczne, karta do tachografu.  
JULMAR – TRANS Michał Pichalak  
Jarochówek 3  
99-107 Daszyna  
tel. 607 718 348 lub 781 483 300

**Handlowiec**

Wykształcenie średnie lub wyższe, znajomość branży ochrony roślin

oraz handlu częściami do maszyn rolniczych, prawo jazdy kat. B.  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Księgową**

Wykształcenie wyższe (księgowość, rachunkowość).  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Kierowca (kat. C+E, B,A)**

Prawo jazdy kat. A, B, C+E, świadectwo kwalifikacji.  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Operator koparki gąsienicowej**

Uprawnienia na koparkę gąsienicową (II).  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Kucharz/kucharka**

Wykształcenie gastronomiczne, prawo jazdy kat. B, książeczka sanepid, doświadczenie w gastronomii.  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Pracownik budowlany**

Doświadczenie w budownictwie.  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Pracownik administracyjny**

Wykształcenie średnie lub wyższe, prawo jazdy kat. B, komunikatywna znajomość języka ukraińskiego.  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Mechanik samochodowy/ maszyn rolniczych**

Wykształcenie zawodowe mechaniczne, prawo jazdy kat. B.  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Specjalista ds. programów (UE, AriMR)**

Wykształcenie średnie lub wyższe, doświadczenie lub staż w Ośrodku Doradztwa Rolniczego lub AriMR.  
Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Inżynier rolnictwa**

Wyższe lub średnie rolnicze, osoby po stażu w AriMR, ODR lub po

technikum w Powierciu.

Grupa Producentów „KASZTELAN” Sp. z o.o.  
Łubno 63B  
99-107 Daszyna  
tel. 601 235 171  
Praca w Daszynie

**Mechanik maszyn – szlifierz**

Wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie zawodowe – mechanik maszyn, umiejętność naprawy i konserwacji maszyn, doświadczenie w zakładzie produkcyjnym.  
TOREX Sp. z o.o.  
Janowice 1B  
99-120 Piątek  
tel. 24 389 51 15

**OFERTA STAŻU  
Tygodnik Reporter  
Chęć do pracy.  
Informacja PUP pokój  
1,2,3,4,15,16,17**

reklama

**Gros Kapitał**

**POŻYCZKI  
GOTÓWKOWE**

**ZADZWOŃ:**

**61 28 211 05** - W DOMU KLIENTA

**500 150 810** - DOGODNY SYSTEM SPŁAT

**500 150 810** - BRAK UKRYTYCH OPŁAT

ogłoszenie

„Społem” Powszechna Spółdzielnia Spożywców „Mazur” w Łęczycy wydzierżawi pomieszczenia na piętrze o powierzchni 91,4 m<sup>2</sup> w budynku przy ul. Kaliskiej 3. Informacji udziela Zarząd Spółdzielni, nr tel.: 24 721 24 82 lub 506 856 382

**Reporter**

**Kupon na bezpłatne ogłoszenie**

Treść ogłoszenia:

Telefon:

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszenia  
Ogłoszenie bezpłatne powinno zawierać maksymalnie 10 słów

Oryginalny kupon należy dostarczyć do biura redakcji w Łęczycy, ul. Kaliska 42



# KONSULTACJE SPOŁECZNE

Dzięki uprzejmości dyrekcji Gimnazjum im. Czesława Miłozza w Topoli Królewskiej odbyły się konsultacje społeczne z dyrektorami szkół i przedszkoli powiatu łęczyckiego w związku z wdrażaniem mapy zagrożenia.

Inicjatorem spotkania była Komenda Powiatowa Policji w Łęczycy. I zastępca komendanta powiatowego policji w Łęczycy kom. Krzysztof Balcer w swoim wystąpieniu w ramach wprowadzenia przedstawił stan bezpieczeństwa na terenie powiatu łęczyckiego w zakresie przestępczości kryminalnej oraz bezpieczeństwa w ruchu drogowym. W dalszej części spotkania zastępca komendanta przedstawił założenia funkcjonowania mapy zagrożenia jako elementu procesu zarządzania bezpieczeństwem lokalnym. W założeniu mapy będą funkcjonować w formie opisowej oraz graficznej, będą zawierały między innymi:

- odzwierciedlenie zagrożeń już dostrzeżonych i zarejestrowa-



- nych przez służby,
- odzwierciedlenie zagrożeń dostrzeżonych przez obywateli,
- prognozy zagrożeń,
- służyły ocenie i optymalizacji dotychczasowych struktur organizacyjnych służb, w tym Policji,
- były jednym z narzędzi wymiany informacji pomiędzy służbami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo obywateli.

Po przekazaniu niezbędnej wie-

dzy poproszono zgromadzonych o wnioski i postulaty, które ich zdaniem będą miały wpływ na stan bezpieczeństwa w powiecie łęczyckim. Zgromadzone informacje będą jednym ze źródeł w dalszej pracy nad projektem.

Policja zachęca mieszkańców do wzięcia udziału w spotkaniu. Jednocześnie przypomina, że wnioski dotyczące mapy zagrożenia można przesyłać na adres [rzecznik@leczyca.ld.policja.gov.pl](mailto:rzecznik@leczyca.ld.policja.gov.pl)

## Pijany kierowca tira

W ciągu ostatnich trzech dni na drogach powiatu łęczyckiego doszło do czterech kolizji drogowych. Policjanci wyeliminowali trzech nietrzeźwych kierujących w tym kierowcę tira, który położył skład na autostradzie.

W piątek doszło do zdarzenia drogowego na terenie gminy Grabów. Policjanci ustalili, że kierująca mitsubishi nie dostosowała prędkości do warunków panujących na drodze, straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w drzewo. Kierującą ukarano mandatem. Tego samego dnia na terenie gminy Daszyna doszło do kolejnego zdarzenia. Kierujący oplem wykonując manewr skrętu w lewo nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu jadącemu drogą z pierwszeństwem kierowcy bmw. Sprawcę kolizji ukarano mandatem. W sobotę w godzinach porannych kierujący volkswagenem na terenie gminy Góra Świętej

Małgorzaty uderzył w przebiegającą przed drogą sarnę. W niedzielę przed 23.00 na odcinku autostrady A1 przebiegającej przez teren gminy Piątek doszło do zdarzenia drogowego w którym kierowca tirem z naczą najechał na barierę w wyniku czego pojazd przewrócił się na prawy bok. 30 - letni kierowca składu poddany badaniu na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu osiągnął wynik 2,7 promila alkoholu w organizmie. Tego samego dnia mundurowi wyeliminowali z ruchu drogowego jeszcze dwóch amatorów mocnych trunków. Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego łęczyckiej komendy prowadząc działania na terenie gminy Grabów skontrolowali stan trzeźwości kierowcy volkswagena, 34 - letni mężczyzna miał w organizmie 1,7 promila alkoholu, natomiast 24 - letni kierowca motoroweru zakończył podróż z wynikiem 1,4 promila alkoholu w organizmie.

## OKRADAŁ SWOJEGO PRACODAWCĘ

W okresie 9 do 20 lutego przedsięwzięciem remontującego budynek w Zgierz trzykrotnie okradziono z elektronarzędzi o wartości 7 500zł. Po otrzymaniu zawiadomienia, do pracy zabrali się zgierscy kryminalni. Prawie natychmiast okazało się, iż sprawcą kradzieży mógł być 32-letni mieszkaniec gminy Zgierz zatrudniony w firmie pokrzywdzonego. Dzięki rozpoznaniu środowiska przestępczego jeszcze tego samego dnia zgierscy kryminalni zatrzymali 32-latkę oraz



odzyskali 4 elektronarzędzia sprzedane przez sprawcę do jednego z lombardów. Zatrzymany przyznał się do zarzucanych mu czynów. Za kradzież grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

ogłoszenie

## Zatrzymali sprawcę rozboju



Policjanci z Wydziału Kryminalnego zgierskiej komendy zatrzymali 22-letniego sprawcę rozboju na 61-letniej mieszkance Zgierza.

Do zgierskiej komendy zgłosiła się 61-letnia kobieta informując, iż została napadnięta przez młodego mężczyznę na jednej z zgierskich ulic. Napastnik po uprzednim przewróceniu i doprowadzeniu do bezbronności kobiety, ukradł jej torebkę z pieniędzmi i dokumentami. Poprzez systematyczną pracę oraz rozpracowanie środowiska przestępczego już po kilku dniach zgierscy kryminalni doprowadzili do zatrzymania 22-letniego mieszkańca Konstanczyna Łódzkiego. Mężczyzna przyznał się do zarzucanych mu czynów, a do czasu zapadnięcia wyroku decyzją sądu został objęty dozorem policyjnym. Zgierscy policjanci sprawdzają, czy 22-latek nie dopuścił się innych podobnych przestępstw na terenie województwa. Za rozbój grozi kara do 12 lat pozbawienia wolności.

## Wpadli z narkotykami

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Łęczycy zatrzymali dwóch mężczyzn i zabezpieczyli ponad 21 gram amfetaminy. Przystępstwo jest zagrożone karą do 10 lat pozbawienia wolności.

Kryminalni łęczyckiej policji podczas jednej z realizacji wymierzonej w przestępczość narkotykową zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 34 i 28 - lat podejrzanych o posiadanie i handel narkotykami. W trakcie czynności związanych z ich zatrzymaniem ujawnili biały proszek w foliowej torebce. Badanie wykazało, że zabezpieczona substancja to amfetamina o łącznej wadze ponad 21 gramów. Mężczyźni tego samego dnia zostali przesłuchani. Starszy, usłyszał zarzut udzielania narkotyków w celu osiągnięcia ko-



rzyści majątkowej, co zagrożone jest karą do 10 lat pozbawienia wolności. Natomiast 28 - latek odpowie za posiadanie substancji psychotropowej, za co grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

## Policyjny piłkarski turniej

VII piłkarski turniej im. podkom. Andrzeja Struja rozstrzygnięty! Reprezentacja łódzkich policjantek zajęła III miejsce w VII Międzynarodowym Turnieju Służb Mundurowych w Piłce Nożnej Halowej im. podkom. Andrzeja Struja o Puchar Komendanta Głównego Policji. Rywalizowało 49 drużyn, w tym 11 zagranicznych i 5 drużyn kobiecych.



DOM KULTURY W ŁĘCZICY ORGANIZUJE

## WARSZTATY CERAMICZNE DLA DOROSŁYCH

I SPOTKANIE - 7 MARCA br. (poniedziałek) - zapoznanie z materiałem i technikami lepienia w glinie, lepienie wyrobów dekoracyjnych  
godz. 16.30 - 19.30

II SPOTKANIE - 14 MARCA br. (poniedziałek) - szklwienie wypalonych prac  
godz. 16.30 - 19.30

Zajęcia poprowadzi Ewa Chodkiewicz



KOSZT WARSZTATÓW - 60 ZŁ

Informacje i zapisy w sekretariacie DK. do dnia 3 marca br.  
tel. 24 721 0349





Makijaż na imprezę



Zwierzęce porachunki



Seksowne policjantki



Różowo - kolorowo

Kaczkowozem na stację paliw

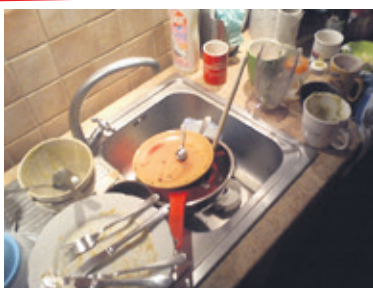
### Najdłuższa rzeka w Polsce

Wisła to rzeka, która spotykamy w wielu pieśniach patriotycznych, o hymnie państwowym nie wspominając. Polska znana jest w świecie jako „kraj nad Wisłą”. Jej imieniem nazywane są statki, miejscowości, kluby sportowe, skocznie narciarskie, stocznia, pierwszy produkowany masowo w Polsce telewizor oraz grupa operacyjna „Wisła” walcząca z oddziałami UPA. Dlaczego Wisła jest taka ważna? To rzeka o długości 1047 kilometrów, rozpoczynająca swój bieg na zachodnim stoku Baraniej Góry (Beskid Śląski) z połączenia trzech potoków – Białej i Czarnej Wisielki oraz Malinki, oplatająca cały kraj wzdłuż pasmem wody a uchodząca do Morza Bałtyckiego przez Zatokę Gdańską. Znajdują się na niej trzy jeziora – Czerniańskie, Goczałkowskie i Włocławskie. Najdłuższa rzeka Polski przepływa przez wiele parków krajobrazowych, takich jak Nadwiślański, Chełmiński, Kazimierski i Bielańsko – Tyniecki, a także Park Krajobrazowy Beskidu Śląskiego. Jej dorzecze zajmuje aż 2/3 powierzchni naszego kraju.



### Zabałaganiona kuchnia nie sprzyja diecie

Zagracone i chaotyczne otoczenie może wywoływać stres, co z kolei prowadzi do zjadania większej ilości kalorycznych przekąsek. Naukowcy poprosili zestresowane ochotniczki, by poczekały na inną osobę w zabałaganionej kuchni (z gazetami na stole, naczyniami w zlewie i dzwoniącym telefonem), zjadły w ciągu 10 min 2 razy więcej ciastek niż kobiety czekające w takiej samej, ale uporządkowanej i cichej kuchni. Wydaje się, że ludzie myślą: skoro wszystko zdaje się wymykać kontroli, czemu ja mam się kontrolować? Połowa ze 101 uczestniczek eksperymentu czekała w zabałaganionej kuchni, a połowa w pomieszczeniu schludnym. W obu ustawiono naczynia z marchewkami, ciastkami i krakersami. Część ochotniczek miała przed wejściem do kuchni opisać sytuację pozbawienia kontroli, a część zdarzenie związane z jej sprawowaniem. Okazało się, że panujące nad sytuacją panie zjadły w zabałaganionej kuchni 100 kalorii mniej niż kobiety z przypominanym uczuciem bezradności. Choć jednym ze sposobów opierania się podjadaniu może być uprawianie medytacji, prawdopodobnie łatwiej jest utrzymać kuchnię w czystości i porządku.



### Jeden produkt dwa zastosowania

Wykorzystując ligninę pozostałą po produkcji papieru, szwedzcy naukowcy uzyskali włókna węglowe do produkcji dachu i elementów akumulatora samochodu. Wg nich, to lekka i przyjazna środowisku alternatywa dla metali oraz materiałów kompozytowych. Na razie prototypowy samochód ma rozmiary zabawki. Powstał dzięki współpracy specjalistów z Królewskiego Instytutu Technologicznego w Sztokholmie, Innventii oraz grupy badawczej Swerea. Naukowcy wyjaśniają, że pomysł na wykorzystanie ligniny jako elektrody to pokłosie wcześniejszych badań, przeprowadzonych jeszcze podczas pracy w instytucie Innventia. Ligninowe akumulatory można wyprodukować z surowych materiałów odnawialnych, w tym przypadku z drzewnika pozostałego po produkcji papieru (podczas przygotowywania masy celulozowej ligninę usuwa się z drewna za pomocą stężonego ługu warzelnego). Lekkość materiału jest szczególnie ważna w przypadku samochodów elektrycznych, bo wtedy akumulator dłużej wytrzymuje na pojedynczym ładowaniu.

